

ཕྱེལ་
སྒྲོལ་གསལ་
རང་གྲོལ་གྱི་
གསུང་འབུམ་
བཞུགས།

ཕྱེལ་སྒྲོལ་གསལ་རང་གྲོལ་གྱི་གསུང་འབུམ་ བཞུགས་སོ།།

གསོལ་འདེབས་
རིམ་ལན།
ངེས་དོན་གྱི་ལྟ་སྒྲུབ་
ཉམས་ལེན་བཅས་
གྱི་སྒྲིབ།

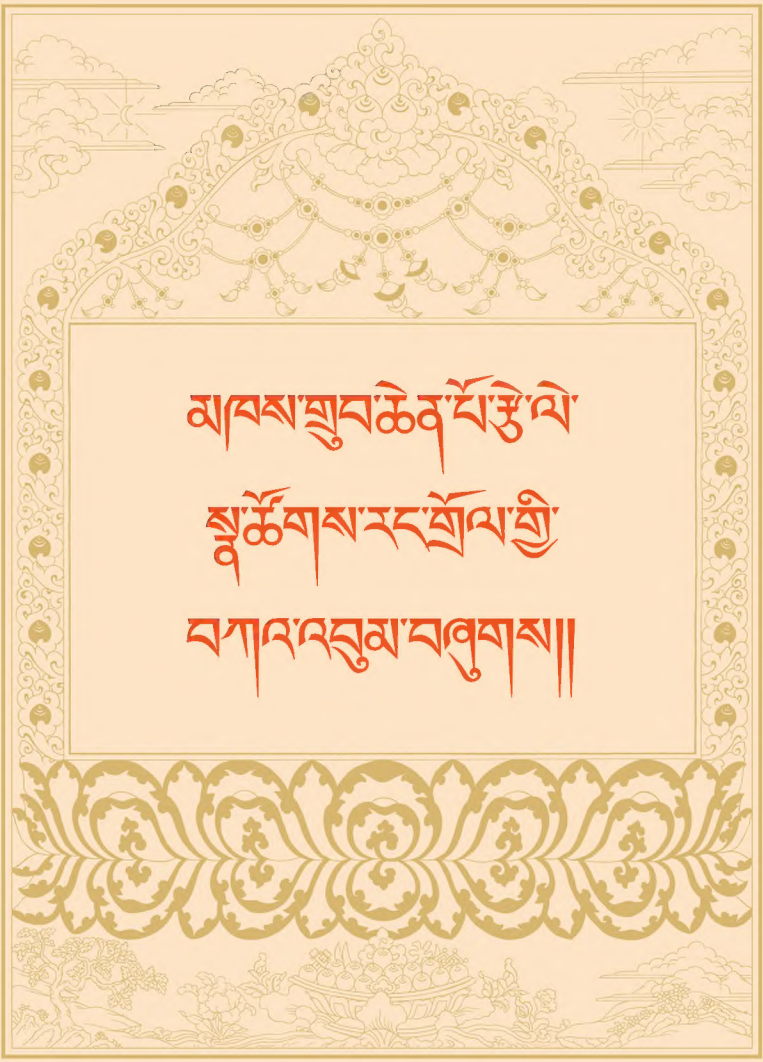


3

དབ་གསུམ་བ།



DHARMA



མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཚུ་ལེ་
སྣོ་གས་རང་གོ་ལ་གྱི་
བཀའ་འདུལ་བཞུགས།



ॐ ग्राहकैवद्रव्यं वयवागिधिर्द्वै ॐ ग्राहकैवद्रव्यं वयवागिधिर्द्वै

མཁའ་བྱུང་ཆེན་པོ་ཅེ་ལེ་སྒྲོལ་མཁའ་རང་སྐུ་ལ་བཀའ་འབྲུག་བཞུགས།

Designed and edited by Tarthang Tulku
Produced under his direction by the Yeshe De staff

Copyright © 2022 by Dharma Publishing
All Rights Reserved

དབང་འདི་འོ་འཕགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་རིམ་འཛིན་རྒྱུ་སྤྱི་ལོ་འཛིན་མཁའ་ལྷན་གྱི་ཐུགས་བཞག་མཛོད་ལ།

ISBN: 978-0-89800-305-5

LCCN: 2022943011

No part of this publication, including, but not limited to, texts, artwork, line drawings, charts, lists, photographs may be reproduced, transmitted, or copied in any form by any means without express prior written permission of the publisher.

Published for the purpose of extending the longevity of the Dharma, the continuation of the education of the Sangha, and the preservation of fourteen centuries of Tibetan culture.

Printed in the U.S.A. by Dharma Mangalam Press

ཡེ་ཤེས་སྤྱི་འཛིན་པར་ཁང་ནས་ཆོས་སྤྱི་ཆེད་དུ་སྤུལ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

Special Edition for free distribution to the Sangha

Collected Works of
mKhas grub chen po rTse le sna tshogs rang grol
7 volumes, 2,000 copies

DHARMA



PUBLISHING

May the merit generated by
publishing this precious collection of
texts by mKhas grub chen po rtse le
sna tshogs rang grol be dedicated
to the longevity of the Dharma,
to its continued transmission
to future generations of the Sangha,
and to the perfect liberation
of all sentient beings.



འགྲེལ་བཤེས་

དབ་གསུམ་པའི་དཀར་ཆེན་

གསལ་འདེབས་ཀྱི་སྐོར་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་ འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ།	1
གསལ་འདེབས་བྱེད་སྒྲུབ་ཆར་འབབས་ཞེས་བྱ་བ།	2
སྤྲུལ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནམས་ལ་གྲུས་པས་ གསལ་བ་བཏབ་པ།	13
ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་གྱི་འདུས་ཀྱི་སྤྲུལ་བརྒྱུད་པ་ནམས་ལ་ གསལ་བ་གདབ་པ།	18
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་ཁྱིམ་བརྒྱུད་པའི་གསལ་འདེབས།	21
ལུང་རིགས་སྤྲུལ་བ་མཛུགས་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ།	23
ཆོ་ཁྱིམ་དོན་འབྲེལ་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱུད་པའི་གསལ་འདེབས་འདི་ཉིད་མདོ་ཁམས་ སྤྱོད་པོར་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱིན་པ་བསྐྱེད་པའི་གྱིས་བསྐྱེད་པོར་གྱིས་པ།	24

སྐྱུ་ལ་བ་པོ་འདོད་པ་དང་མཐུན་པར་གསོལ་འདེབས་ཡན་ལག་བརྟན་པ་དང་ བཅས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་རྩིས་བྱ་བ་འདི་བཀོད་པ།	28
བྲག་གསུམ་དར་མ་འདམ་མཆོར་གནས་མཛལ་ལ་སྤྱོད་ཆོ། སྤྲུལ་བྲན་པའི་ གདུང་དབངས་གསོལ་འདེབས་སྤྲུལ་པ།	31
དགོས་ཆོད་དབང་དཔལ་འབྱུར་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བཀོད་པ།	33
སངས་རྒྱུ་ལ་རིག་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བྲིས་པ།	36
རིག་གྲོལ་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་པ་ཙུ་རྩེ་རིན་ཆེན་གྱི་ཕུགས་བཞེད་ལྟར་ མཆོམས་མལ་ནས་བྲིས་པ།	41
གཙང་གི་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་ནུལ་ནས་རང་བཞིན་རྩིས་པ་ཆེན་པོའི་ ནུལ་འབྱུར་པ་གར་དབང་འོད་གསལ་རང་གྲོལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ།	43
སྤྲུལ་གཙོད་པ་བ་སངས་རྒྱུ་ལ་བཀྲ་ཤིས་གྱིས་གསུངས་པའི་དོན།	45
མི་དབང་ཀམ་བུ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་བྲིས་པ།	47
རྩིས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་འབྱུར་པར་གསོལ་བ་བཟབ་པ།	49
རྩིས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་འབྱུར་པར་གསོལ་བ་བཟབ་པ།	50
ཙུ་རྩེ་རིན་ཆེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བྲིས་པ།	52

དག་སྒྲིབ་པ་གྲུ་ཤིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དེ་གིས་པ།	55
ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་གི་འདུས་ཀྱི་ཕྱ་བ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ འདི་ཉིད་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཀོད་པ།	57
དད་ལྡན་ཁྱབ་གདལ་ལྟན་ལྟབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་འདི་དེ་བཀོད་པ།	59
ཆེད་འཇགས་བྱེད་འཛིན་པ་འདི་དབང་པོ་ཀམ་འགོ་མཐོན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དེ་གིས་པ།	63
སྒྲུ་མའི་ནུལ་འབྱུང་མཛད་པ་སྐྱེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་མཛད་ ཆོས་ཀྱི་ཕྱོད་པ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དེ་གིས་པ།	65
དད་ལྡན་བཟང་པོའི་མིང་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དེ་བྱེད་པ།	67
དད་ལྡན་གར་དབང་བསྟན་འཛིན་ལ་གདམས་པ།	68
རང་གི་སྐྱེ་བ་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཤིག་ དགོས་ཞེས་ ཆོས་མཛད་མཐོན་པོས་བསྐྱེད་པ་འདི་དོ་མཆོག་པར་གྱིས་པ།	72
རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་གསོལ་འདེབས་ཤིག་ དགོས་ཞེས་དཔོན་པོ་འཇོག་གྱིས་ ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་བར་བརྟེན་ནས་མཚུངས་མེད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ སྐྱེས་རབས་ལྟར་བཀོད་པ།	74
དག་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ལའོ།	77
ཀུན་བཟང་འཇགས་འཛིན་ལའོ།	80

- བར་དོ་ཐོས་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་བརྒྱུད་པའི་གསལ་འདེབས་ཉུང་བསྐྱུལ་འདི་
དག་འདུབ་བཀའ་ཤིས་ལ་གདམས་པ། 82
- དོར་སེམས་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་བརྒྱུད་པའི་གསལ་འདེབས་འདི་
གནས་ཆེན་དུ་བྱོང་མཁོ་དགའ་བཀོད་པ། 84
- དོར་སེམས་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་བརྒྱུད་པའི་ཐོས་སྒྲིལ་ཐབས་དག་འདོན་དུ་
བསྐྱུལ་ཆོག་པ་འདི་བཞིན་དགོས་ཞེས། གཙང་མོང་གོང་ར་བའི་བྱུང་ཆེན་པ་
སྒྲིལ་མཆོད་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་དོ། 86
- བྱུང་ཆེན་ཆོས་འཕེལ་བཟང་པོས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར་བྲིས་པ། 90
- ས་སྐྱོང་ལྟ་དབང་ནམས་ཀྱི་ཐོབ་ཏུ་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀོད་པ། . 92
- རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སྐུ་ལྔ་པའི་ཐབས་དང་ལ་རིག་པའི་དད་ལྡན་
ལྟ་བུ་བསྐྱུལ་གདམས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བའི་དོ། 95
- ཡར་འབྱོག་སྒྲིལ་དཀར་ཆེན་ཐོས་སྒྲིལ་ཐབས་འཛིན་པ་
ཐོབ་ལས་སྐྱུ་མཆོད་བསྐྱུལ་དོ། 97
- སྒྲིལ་བརྒྱུད་པའི་གསལ་འདེབས། 102
- ཆོས་དབང་གི་གཏེར་པའི་ཐུགས་རྟེན་ཆེན་པོ་ཡང་སྒྲིལ་འདུལ་པའི་སྒྲིལ་བརྒྱུད་
གསལ་འདེབས་འདི་ནམས་འབྱོར་བསྐྱུལ་མཆོག་དཔལ་གྱིས་བསྐྱུལ་བའི་དོ། 105

ནལ་འབྱོར་པ་རྩུབ་རྩུབ་ཀྱིས་བྱ་བ་སྒྲིམ་གྱིས་གདུང་ལུགས་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་ཏེ་
སྤྱིང་གཏམ་གདམས་དག་ཉམས་ལེན་གཅིག་ཆོག་སྒོ་བདེན་གྱིས་
གསུངས་པའི་དགོངས་བཞེད་སྤྱིར་བཏོན། 109

དད་ལྡན་ཀམ་འཁོ་ཐུག་པ་གདམས་པའོ། 115

གུས་ལྡན་དག་འདུབ་བཀའ་ཤིས་ལའོ། 118

སྤྱི་མིང་ཅན་པ་གཞོན་མཛེས་མཐར་དུ་གདམས་པ། 119

གཙང་པ་ནལ་འབྱོར་གྲོགས་མཆོད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པོ་
གནས་ཆེན་དུ་བྱོན་མགོ་དགུར་བྱིས་པ། 122

རྩོགས་ཆེན་ཡང་ཏི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཉུང་བསྐྱེད་འདི་གི་ཆོས་འདི་ལ་
མོས་པའི་དག་སྤྱོད་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོས་བསྐྱེད་པོ་བཀོད་པ། 124

ནལ་འབྱོར་པ་ཨ་རྟི་ཤ་ག་སྒྲིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པོ་གནས་ཆེན་ཆུ་བོ་
གཡས་འཁྲིལ་གྱི་ཡང་དབེན་དུ་བཀོད་པ། 126

གསང་སྒྲགས་སྤྱི་མཉམ་གྱི་རྒྱུད་འབུམ་རྩོད་པོ་ཆེན་སྤྱི་མཉམ་བརྒྱུད་པའི་
གསོལ་འདེབས། 131

ཆོ་སྐྱབ་གཞུང་ལུགས་རྩོད་པོ་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཉུང་བསྐྱེད། 144

འཕགས་པ་བླགས་རྩོད་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས། 146

ཧྲ་བརྩོན་སྤོང་ལས་གསུང་སྒྲིག་གིས་བསྐྱུལ་དོར་བཀོད་པ།	148
སྦྲངས་པ་མཛོན་སྦྲུང་གི་ནལ་འབྱོར་པ་ཤིལ་སྦྲངས་བསྐྱུལ་དོར་བྲིས་པ། . . .	150
རྫོང་བརྩོན་བླ་མ་མཆོག་གི་ཞབས་འབྲིང་བཅིངས་པ་ཏི་ཁེས་པས་ བསྐྱུལ་དོར་བཀོད་པ།	152
གུས་ལྟན་ཡུ་གྲ་བསྐྱུལ་འཛིན་མོག་སྒྲིག་བསྐྱུལ་དོར་ལོང་ཡུལ་ པདྨ་ཚེས་སྤྲིང་ཁེས་བྱ་བའི་གནས་སྒྲུབ་ཀོད་པ།	153
ཆོ་རི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕྱེ་མོ་ནལ་པར་བཀོད་པ་ནས་ཀམ་ཆོས་ཉིད་ དཔལ་བཟང་གིས་བསྐྱུལ་དོར་བྲིས་པ།	156
དད་ལྟན་རིག་འཛིན་དབང་པོའི་མཚན་ཅན་ལཱོ།	158
དག་སྦྲོང་བརྩོན་འགྲུས་ཆོས་འཕེལ་གྲོགས་མཆོད་ལཱོ།	160
བསོད་ནམས་སྤུན་ཆོག་སལ་ལ་གདམས་པཱོ།	161
དག་སྦྲོང་ཆོས་བསྐྱུལ་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོས་བསྐྱུལ་དོར་བཀོད་པ། . . .	162
ཀོང་ཡུལ་གསུང་བ་མཆོག་གི་སའི་ཐིག་ལེ་ནས་དད་ལྟན་ཧྲ་དབང་ དོན་འགྲུབ་ལ་གདམས་པ།	166
རིག་པ་འཛིན་པ་ཚར་དུ་དངར་བའི་གདུང་ལས་འབྲུངས་པ་རྒྱལ་སྐུས་ ཀམ་ལས་སྒྲུབ་གིས་བསྐྱུལ་བར་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྲིས་པ།	171

སྐྱེས་མཆོག་གསང་སྒྲགས་བསྟན་འཛིན་དོན་རྒྱལ་བར་	
མཛད་པའི་དོར་བཀོད་པ།	175
རིག་པ་འཛིན་པ་ཀམ་ལས་བྱུང་ལའོ།	181
མི་དབང་ཀམ་དོན་འབྱུང་ལ་གདམས་པའོ།	185
དཔལ་ལྷན་བསམ་འབྱུང་བདེཾེན་ནས་དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་སྤྱོད་པོ་ལའོ།	188
རིག་པ་འཛིན་པ་ཀམ་ལས་བྱུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་དོར་བཀོད་པ།	189
སྤྲུལ་དམ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོན་གྱི་ཐུགས་བཞེད་ལྟར་བཀོད་པ།	192
ལྷ་བརྩུབ་ཀམ་གཞན་པའི་བཟང་པོས་བསྐྱེད་པའི་བཞེད་ནས་བཀོད་པ།	194
ལྷ་བརྩུབ་ཀམ་གཞན་པའི་བཟང་པོས་བསྐྱེད་པའི་ལྟར་བཀོད་པ།	198
དད་ལྷན་ཆོས་མཛད་ཆོ་རིད་ཀྱི་པོ་ལ་ཉེ་བར་གདམས་པའོ།	201
མཁས་བརྩུབ་དཔལ་བཟང་ལ་གདམས་པའོ།	204
གུས་ལྷན་ཆོ་དབང་བསྟན་འཛིན་ལའོ།	205
དགེ་སྤྱོད་རྣམ་ཤུ་རྣམ་ལ་གདམས་པ།	207
བར་དོ་ཐོས་སྒྲོལ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་གསལ་འདེབས་དབང་བཞི་སྤྲུལ་པ་དང་ བཅས་པའི་དེ་རིམ་གྱི་རིགས་རྣམས་ལས་བྱུང་བམཆོག་གྱུང་སྤྱོད་པོ་ལ་ ཆེད་དུ་གདམས་པའོ།	210

དད་འབྱོར་ལྟན་པ་ཉིད་འཛིན་དབང་མོ་ལའོ།	215
སྐལ་ལྷན་ཚུལ་ཁྲིམས་དབང་པོ་ལ་གདམས་པའོ།	216
དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ལུག་ཚོགས་ལའོ།	217
དད་ལྟན་ཀུམ་མདོན་ལེགས་དང་ཀུམ་སྐྱབ་སྐྱུང་གྲོགས་མཆེད་གཉིས་ལའོ། .	219
གཙང་ཤོད་གི་བཙུན་པ་སྤྲུལ་སྤྲིལ་ལའོ།	221
གསོ་རིག་འཛིན་པ་སྤྲུལ་བླ་ཆོ་དབང་ལ་གདམས་པ།	222
དད་ལྟན་བསོད་ནམས་ཆོས་ལམལ་ལའོ།	224
འཛིན་ཆེན་པོ་ཀུན་རྒྱལ་པའི་སྤྲུལ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཤོར་བ་ཀོད་པ།	226
ཆོས་དབྱིངས་དཔལ་མོ་ལའོ།	227
ཆོས་ཀྱི་དབང་མོ་ལའོ།	230
མཁའ་ལོ་ལྟན་ལག་བཟུན་པ་སྤྲུལ་ལམ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོད་ལ་ མདོར་བསྡུས་ཤིག་ཆོག་ས་འདོན་དུ་བསྐྱིད་རུང་བ་དགོས་ཞེས་ ཟེར་བ་ནམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཀོད་པ།	231
ཆོས་དབྱིངས་དཔལ་མོས་བསྐྱལ་ཤོར་བྱིས་པ།	233
བྱང་ཆུབ་མཆོ་མོ་ལའོ།	235

རྒྱལ་མཁའ་འཛིན་ལྷན་ཁྲུང་གི་བཞེད་པ་སྐོར་ཕྱིར་བྲིས་པ།	238
དཔེ་བུ་པོ་ལྷན་ཁྲུང་ལྷན་ཁྲུང་ལོ།	239
གསལ་མཁའ་ལྷན་ཁྲུང་སྤེལ་པ་ལྷན་ཁྲུང་གི་ཐོས་པ་འཛིན་པ་ ཀམ་མཛོད་སྤེལ་བསྐྱེད་པོ་བཀོད་པ།	240
དང་ཅན་ཀླུ་བཟང་ལྷན་ཁྲུང་འོད་སྤྲོད་པ་གདམས་པ།	242
ཆོས་མཛོད་ཀམ་མཛོད་ལོད་པ་ལོ།	245
དབུ་མཛོད་ལྷན་ཁྲུང་ལྷན་ཁྲུང་ལོ།	246
རྒྱལ་ལྷན་པ་རྒྱལ་ལྷན་ལོ།	248
བྱ་བཟང་ཆོས་དབྱིངས་ཟག་མཛོད་ལོ།	249
དཔལ་གྱི་ཆོད་ཆོད་གི་གཞུང་ལོ།	251
སྤེལ་པ་ལྷན་ཁྲུང་ལྷན་ཁྲུང་ལོ།	253
དང་ཅན་གྱི་སྤེལ་པ་ལྷན་ཁྲུང་ལོ།	253
མཁའ་ལྷན་པ་དབང་ལྷན་ལོ།	259
མཁའ་ལྷན་པ་སྤེལ་པ་ལོ།	260
འཛིན་པ་ལྷན་ཁྲུང་ལྷན་ཁྲུང་ལོ།	263

རང་གི་བུ་མོ་ཤོར་བ་ཟུང་ཆོས་ཀྱི་དབང་མོས་བསྐྱེད་པར་བཀོད་པ།	264
སྐྱེལ་པའི་སྐྱེལ་ཆོག་ནམ་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོག་པམ་ བསྐྱེད་བར་མཛད་པའི་རོལ་བཀོད་པ།	265
ནམ་ལ་འབྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོས་བསྐྱེད་པར་བཀོད་པ།	275
བླ་མའི་ནམ་ལ་འབྱུང་བ་དོན་སྙིང་པོར་གྱུར་པ་གང་ཟག་བློར་བཀྱི་ གདུལ་དོད་དམ་ཐུབ་ཅིང་སྟོན་པ་གིས་བརྒྱུན་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ སྐྱེའི་པོ་ཆེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་བཞིན་བཀོད་ནས་སྐྱེལ་བ།	277
དགོས་པོར་བསྟན་པའི་ཐོག་སྟོན་ཆོག་པམ་ཆེད་གཉིར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རོལ་ གསོལ་འདེབས་སུ་བསྐྱེད་ནས་གསལ་བར་བཀོད་པ།	282
རྩི་བཅུ་ལྔ་མཐའ་ཅད་མ་ཁྲུག་པ་གཞན་པམ་ཆོག་གི་དོན་དེ་ཉིད་གཟུགས་སྐྱེའི་ སྤང་བརྟུན་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ཆོ་གསོལ་བ་བཏབ་པ།	293
རིག་པའི་ཐོག་ཀླུ་ལས་སྐྱེལ་གྱི་བཞེད་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཆོག་པམ་རང་གྲོལ་ཞེས་ ནམ་ལ་འབྱུང་པམ་ཤར་བྱོལ་གསལ་དཔལ་གྱི་རི་བོའི་དོགས་སུ་བྲིས་པ།	296
བླ་བརྒྱུད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བདུད་རྩིའི་འདོད་འཛེལ་བྱ་བ་ སྤྱོད་ཆོག་པམ་རང་གྲོལ་གྱིས་བཀོད་པ།	306
སྟོན་བརྒྱུད་གསལ་དཔལ་གྱི་བླ་མ་བརྒྱུད་རིམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ མ་དོར་བསྐྱེད་དོས་སུ་བཅར་འཕེབས་ཞེས་བྱ་བ།	310

- སྒྲུལ་འོན་པོ་ཆེ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་བྱམས་པ་དག་དབང་ཀླན་དགའ་
བསོད་ནམས་པའི་བཞེད་པ་སྐོང་ཕྱིར་མོད་ཕྱག་ནས་བྱིས་ཏེ་ཐུལ་བ། . . . 313
- འབྲི་གུང་ཆོས་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཞིང་ལམས་སྟུག་ཤེགས་ཆོ་སྦྱུལ་པའི་
སྦྱུ་ལྟར་འབྲོག་གི་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་སྦྱུ་བཅད་པ། 320
- པར་ཆེན་བི་མ་དང་ཆོས་རྒྱལ་དྲགས་པོ་ལྟ་རྗེ་སོགས་ཀྱི་ནམ་པར་འཕྱུལ་བ།
སྒྲུལ་པོ་མཆོག་གིས་སྦྱུའི་བརྟན་བཞུགས་སྟུ་ཐུལ་བ། 323
- སྦྱུལ་པའི་སྦྱུས་མཆོག་ལི་པམ་མགོན་པོས་བསྦྱུལ་བར་མཛད་པའི་དོར་བཀོད་པ། 326
- རྗེ་བརྟན་སོག་རྒྱུག་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་གདམས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བཀོད་པ། . . 332
- དབོན་པོ་བསྟན་པ་རིག་འཛིན་མཆོད་བཅས་ཀྱིས་བསྦྱུལ་དོར་བཀོད་པ། . . 338
- སྒྲུལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱུལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བད་དོན་ལ་རང་མིང་གི་
ཐེང་བས་ཀྱང་མཆོན་པར་བྱས་ནས་ཐུལ་བ། 342
- རྒྱལ་སྐས་སྦྱུལ་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་རྗེ་རྗེ་བུ་ཁྱིའི་བཞེད་པ་སྐོང་ཕྱིར་
མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་རི་ཁྱོད་ནས་ཐུལ་བ། 344
- སྦྱུབས་མཆོག་རྒྱལ་པའི་སྦྱི་གཟུགས་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་ཕྱག་སྦྱིབ་
བསོད་ནམས་རབ་མཛེས་པས་བསྦྱུལ་དོར་བཀོད་པ། 347
- སྒྲུལ་དྲུང་འཛོལ་བ་གཞན་པན་བཟང་པོས་བསྦྱུལ་བ་མཛད་པའི་དོར་བཀོད་པ། 350

འཚོ་མཛད་གཞན་ཕན་བཟང་པོས་བསྐྱེད་བཞུགས་པ་དོན་ལྡན་དུ་བསྒྲིམ་པ།	352
མཁྱིལ་བྱ་བས་བསྐྱེད་བཞུགས་པ་གོད་པ།	354
བླ་མ་ཤུག་བསྐྱེད་འཕེལ་གྱི་བསྐྱེད་བཞུགས་པ་མཛད་པའི་ངོ་ ཚོད་ལྷག་བྲག་གི་ཡང་དབེན་དུ་བྲིས་པ།	355
བླ་མའི་ནུལ་འབྱུང་སྤྱིང་པོར་རྩལ་བའདི་ཅིང་། ཡོན་ཏན་དབང་ལྷག་གིས་ བསྐྱེད་པོར་ཚོད་ལྷག་བྱ་བ་མེད་པའི་ནགས་ཁྲོད་དུ་བཀོད་པ།	357
རིག་འཛིན་ཚེས་ཅིང་གྲོང་གྲོལ་དཔལ་བཟང་པོའི་བཞེད་ལྟར་ ཚོད་ཚང་ལྷག་ནས་ལྷུལ་བ།	359
རིག་འཛིན་ཚེས་ཅིང་གྲོང་གྲོལ་དཔལ་བཟང་པོ་གང་གི་ཐུགས་བཞེད་བསྐྱང་བའི་ སྒྲ་དུ། དཔལ་འདི་ཚོད་ལྷག་ནས་མི་ཆེན་སྒྲོལ་མ་རང་གྲོལ་གྱིས་ལྷུལ་བ།	361
རྒྱལ་ཡུལ་དོན་རྒྱུ་ཁྲིད་གྱི་ཐུགས་བཞེད་སྐྱོང་བྱིས་ལྷུལ།	364
མཐུ་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱེད་འཛིན་དབང་པོའི་སྤྱི་བཀའ་བཞིན། སྤྱོད་བཞུགས་ སྒྲོལ་མ་རང་གྲོལ་གྱིས་བྲིས་ནས་ལྷུལ་བ།	366
མཉམ་མེད་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་ལྷན་འཛུགས་པ་ལས་འཁྱུངས་པའི་ སྐྱེད་ལྡན་ཚེས་མཛད་མ་རིག་འཛིན་དབང་པོའི་བཞེད་སྐྱོང་དུ་སྤྱོད་བཞུགས་ ལེགས་སྤྱོད་ལྷུལ་གྱིས་མཚམས་ནས་ལྷུལ་བ།	369

དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པོ་པའི་གཙུང་རིགས་རིམ་མེད་པ་ལས་ལུང་སྒྲུབ་པའི་	
ལུང་མོ་ཆོས་ཉིད་དབང་མའི་བཞེད་པ་སྐྱོང་བྱིས།	372
རང་གི་གཙུང་པོས་བསྐྱུལ་བ་བཞིན་བཀོད་པ།	375
ཡོན་ཏན་དབང་ལྷན་གིས་བསྐྱུལ་པོར་བྲིས་པ།	378
རིག་ལའི་ཐོབ་པོ་དེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་	
ཐིམ་པའི་ཆོ་གཙུང་བས་གསལ་བ་བཏབ་པ།	380
ཉི་གཞས་པ་ཐུབ་བསྟན་རབ་དགའི་བཞེད་པ་རིམ་བུ། གན་པོ་པུ་	
ལེགས་སྐྱབས་ཀྱིས་ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་ཕྱི་མའི་དབུ་བྲིད་ནས་སྐྱུལ་བ། .	381
སྒྲུབ་མི་མཁུ་བསྟན་པའི་དོ་རྒྱུད་བཞེད་པ་སྐྱོང་བྱིས་སྐྱོང་བ་པ་ཐོབ་པོ་སྒྲོལ་གསལ་	
རང་གྲོལ་གྱི་མིང་འཛིན་པས། ཤར་ཕྱོགས་ཀོང་པོའི་ཡུལ་མཐའ་ཟད་པའི་	
ནགས་བྲིད་ནས་སྐྱུལ་བ།	383
དད་ལྡན་སྒྲུབ་པོ་ཡེ་ཤེས་རབ་གསལ་གྱི་བསྐྱུལ་པོ་ལྟར་བྲིས་པ།	385
རྒྱལ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཉིད་སྐྱོང་གྲོལ་དཔལ་བཟང་པོའི་སྐྱོཆ་	
བཏྲན་བཞུགས་སུ་སྒྲོལ་གསལ་རང་གྲོལ་གྱིས་སྐྱུལ་བ།	387
ཐུབ་བསྟན་དོ་རྒྱུད་བྲག་གི་གདན་སར་རིག་ལའི་ཐོབ་པོ་གྱི་སྐྱུལ་སྐྱུར་	
བཏྲན་བཞུགས་སུ་སྐྱུལ་བ།	389

[illegible]

རང་གི་གཙུང་པོ་སྒྲིམ་མེད་ཅིག་ཅེར་ལ་མོས་པའི་ནལ་འབྱུར་སྐུ་མ་ཏི་འི་	
ཉམས་ལེན་རྒྱུ་བྱེད་ཏུ་གདམས་པ།	428
སྤྲུལ་ཆོས་དབྱིངས་ཡོངས་སྒོའ་གྱིས་བསྐྱུལ་དོར་བཀོད་པ།	438
སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་པ་དག་དབང་ཀླུ་དགའ་བསོད་ནམས་པས་	
བསྐྱུལ་བ་ལྟར་བཀོད་པ།	444
རྩ་མ་ཕྲུ་ལའི་མིང་ཅན་གྱིས་བསྐྱུལ་དོར་གདམས་པ།	447
རྩུ་བ་གཙུང་པོ་བསྐྱུལ་དོར་གྱིས་པ།	450
བདེ་ལེགས་དཔལ་འབྱུར་བས་བསྐྱུལ་དོར་བཀོད་པ།	452
དཔོན་པོ་དེས་འབྱུང་བཟང་པོས་བསྐྱུལ་དོར་གྱིས་པ།	454
དད་བཅུན་རྒྱ་དཀོན་མཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤི་ལས་བསྐྱུལ་བ་བཞིན་གྱིས་པ།	458
སྒྲོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་པུའི་ནམ་ཐར་ཆེན་མོ་ལས་བརྩམས་ཏེ་	
རྩི་བའི་ལན་དེས་དོན་གསལ་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ།	461
དེས་དོན་གྱི་ལྟ་སྒྲུལ་ཉམས་སྐུ་ལེན་ཚུལ་རི་ལྟ་བར་རྩོན་པ་	
རྩོམ་པ་འདི་འདྲི་ཞེས་བྱ་བ།	523

གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྐོར་ནྟེན་སྒྲུབ་པ་གཅིག་ཏུ་
བསྒྲེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བདམས་པ་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡། །ན་མོ་མ་རྩ་གྲུ་རུ་རྩ་སའ་སི་རྩི་རྩི།

དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
 དགྲིལ་ལ་ཁོར་ཀླུ་བདག་ལྷ་ཡི་ལྷ།
 སྤྲིད་ཁི་འི་བྱུང་བདག་ལྷ་དན་འདས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་མཆོག་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི།
 རྒྱལ་ས་མཆོག་དྲིན་ཅན་སངས་རྒྱལ་མི་གཟུགས་
 གང་འདུལ་སྟོན་མཁས་བྱེད་ཁབས་ལ།
 བླ་མ་པ་ཀླུ་བདག་ནི་རབ་འདུད་
 བཅུ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།

དེ་ཡང་བྱུང་བདག་ག་དོད་མའི་མཁོན་པོ་ལྷན་སྒྲུབ་རིགས་ལྷའི་
 སངས་རྒྱལ་ཁི་འི་ཁབས་རྒྱུ་མཆོད་སྒྲུལ་པའི་སྐྱོ་སྐྱོགས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་
 བ་ཀླུ་གྱི་སྐྱོ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བ་ཀོད་པའི་སྐྱོ་འདུལ་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་
 པའི་བདག་ཉིད་འདྲེན་མཆོག་ཅུ་པའི་སྒྲུ་མ་མཚུངས་བྲལ་རྗེ་བཙུན་མཆོག་
 དེའི་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བཅུ་པའི་ཐུགས་རྗེ་མཛད་པའི་ཐིན་ལས་སྐྱོབ་
 པའི་བླ་མ་ལྷ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མངའ་བའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་ཀླུ་ལ་

གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོལ་རྒྱལ་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་སེལ་བ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བདམསོད།

ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་པ་ཡོལ་བ་མེད་ཅིང་ནམ་མཁམས་གར་བྱུང་བརྟན་གཡོ་
ཀྱུན་གྱི་སྤང་ཚུལ་མཐའ་དག་ལག་མཐིལ་དུ་སྒྱུ་རུ་འཁོར་བྱུང་ཞག་པ་ལྟར་སྒྲིབ་
མེད་དུ་གཟིགས་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། རང་ཉིད་འབྱུལ་བའི་རིམ་
མཐུག་པོས་སྒྲགས་ཤིང་མ་འོག་ལིང་ཏོག་གིས་ལྗངས་ཕྱིར་མ་ཡིས་བོར་བའི་བྱེལ་ལྟར་
རེ་ཏྟོས་ཀྱི་གཞན་གཞན་མེད་པ་སེལ་བོར་བ་དན་སོང་གི་འཛིགས་ཆེན་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་
སྒྲག་ཅིང་པ་མཆོག་བྱེད་ལ་ར་མདར་སྒྲོན་པའི་སྒྲེ་དག་གཏུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་འོ་
དོད་འབོད་ཅིང་མཆིས་པ་འདི་ལ་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོང་རྗེ་ཚད་མེད་ཀྱི་དང་ནས་གསལ་ཅིང་
གཟིགས་སུ་གསོལ།

༥ བ་གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས་སེལ་བཅུ་བཅུ་གྱི་བླ་མ།
རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཐུགས་རྗེ་ཡི་བདག་ཉིད།
ཉམས་ཐག་འགོ་བ་ཀྱུན་ལ་གཡོལ་མེད་དུ་གཟིགས་དང་།
བྱིན་ལྷབས་ཡེ་ཤེས་ཆར་རྒྱུན་དུ་རང་ཕོབ་ཅིག།

༦ དཔལ་ལྷན་བླ་མ་སྒྲེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ།
ཁམས་གསུམ་སེལ་ཅན་གཏུལ་བྱའི་གཉིན་གཅིག་ལ།
བདག་སོགས་རེ་ས་གཞན་ན་མ་མཆིས་པས།
ཉམས་ཐག་བྱུང་བདས་ཡལ་བར་འདོར་ཕོད་དམ།

མི་ཤེས་ལུག་འཕྲོམས་ཉི་ཤེས་འདུ་བྱིངས།
བདག་ལྟི་ལས་དན་མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་མཆོར།
སྤྱག་བསྐྱེད་ཤེས་ཀྱང་འཁོར་བའི་བུས་སྟོབས་བྲལ།
དེསྒྲ་ཐུགས་མེད་ལྟོབས་ལྡན་བྱིད་འབྲེན།

མཁུན་བཅའི་ཁྱེའི་བླ་མ་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟོས་པར་བསྐྱོད།
 ལུས་པའི་བདག་དཀར་པོ་མཛོད་ལྟར་བའི།
 སྤྱི་བླ་མ་སྟོབས་ལྡན་ཐར་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག།
 དགའ་བྱའི་མཆོད་ཆོས་ལྟུང་ལས་སུ།

མ་རིག་འབྲུལ་རྟོག་གཙོང་ཆེན་གྱིས་གཟིར་ཁིང་།
 རྒྱལ་མའི་ནད་ཀྱིས་ཐུར་པའི་སྒོ་གཙོང་པའི།
 སྒྲུག་བསྐལ་རྒྱུ་འབྲས་ཉིད་ཀྱིས་རྟགས་གསུངས་པ།
 བདག་འདྲ་འདྲོར་བ་མོད་དམ་བཙེ་ཆེན་ཁྱིད།

རྟོག་པ་བྱས་པ་ལྟར་དུ་ཤིན་ཏེ་འཁྲུག་པ་མ་བྱེད་ཅིང་།
རྒྱལ་བླ་སྐྱེས་ཀྱི་ཞུགས་པ་མངའ་བརྟེན་པའི།
ཕན་བདེའི་གོ་ལམ་དུ་མཛད་སྟོབ་ལེགས་ཇེ།
སྦྱོར་པ་མཚུངས་མེད་ཁྱེད་མི་བསྐྱེད་པེ།

སྤྱིད་པའི་བདེ་བ་ལྟར་སྤྱད་སྤྱུག་ཆེན་ལ།།
 བཀྲའ་བདེར་འཛིན་པའི་འབྲུལ་སྤྱད་ལེས་ཀྱིས་དག།

བརྒྱད་ཁྱིམ་གྱི་བཞི་སྟོང་དབྱེད་ཆེན་ཆོག་མ་མཐུང་པོས།
བྱང་ཆུབ་སྤྱི་མཐོག་གཙོ་བོ་ལ་གཟིགས་པ་རེ་ལ།

དཔག་ཡས་མཁུན་རབ་བརྩེ་བའི་གོ་ཤུབས་ཅན།
ལུས་རྩལ་ཐོག་མ་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོད་ཆར་གྱིས།
གདུལ་བྱའི་ལེགས་ལམ་གཙོ་བོ་ལོག་སྡེ་ཀྱུན།
ལྷ་རྟུ་མེད་གི་ལྷག་མར་མི་མཛོད་དམ།

ཀྱེ་མ་ཀྱེ་མ་རྒྱལ་བའི་ཁྱིམ་རབ་འབྱུངས།
མ་ལུས་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྤྱོད་བཞིན།
བདག་ཐོག་མ་དཔྱད་འཁོར་བའི་དོང་ཉིད་དུ།
མཐོག་མེད་བསྐྱར་བ་འདི་ལྟ་རིགས་སམ་ཅི།

དྲིན་ཅན་པ་སྤྱོད་སྐྱལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་དོར།
བདུ་ལས་འབྱུངས་དྲི་ཐོང་ཐོང་རྩལ།
རིགས་ལྔ་མཆོད་བརྒྱད་ནམ་འགྱུར་མཐའ་ཡས་པར།
བསྟན་མེད་བདག་འདྲའི་སྤྱད་དོར་ཅིས་མི་སྟོན།

ལ་ལར་ཁི་ཚུལ་རབ་དཀར་གངས་རིའི་ཁོད།
མཛོད་གསལ་འགྲོ་སྤྱོད་ལུ་ཆེན་བཙོམ་མཛོད་ན།
བདག་སྤྱོ་ཆོངས་པའི་ལུ་ན་རྟག་འབྱུངས་ཀྱང་།
གསལ་བར་མི་མཛོད་མཐོག་སྤྱོད་ཅི་ཞིག་དགོངས།

འཕྲུལ་ཡུན་བདེ་ལེགས་འདོད་དགུ་ཀུན་རྩིས་བའི།
 སྒྲ་མ་མཆོག་ཁྱེད་གསེར་མདོག་བཟོད་པའི་ཞལ།
 ལེགས་བསྟན་དངོས་སྒྲུབ་ཆེ་ཆེན་འབེབས་མཛད་པའི།
 འཕྲིན་ལས་དེ་ལྟ་འདྲ་བདག་ལ་ཅིས་མི་རྩིས།

ཁམས་གསུམ་དབང་བསྐྱུར་དཔལ་ལྷན་ཁྱེད་མཐུ་ཡིས།
 བརྟན་གཡོ་མཐའ་དག་གཏུལ་བྱར་མདོན་མཛད་ནས།
 བདག་ནི་གསལ་བ་འདེབས་པའི་སྐལ་ཙམ་ལས།
 མདོ་འདི་ཁྱེད་ལ་ཉེ་རིང་ཅང་མཆིས་སམ།

ཐོགས་མེད་ཕྱིན་ལས་རྩུ་འབྱུལ་དག་ཅུལ་གྱིས།
 མེ་ཐོལ་ཡུན་ལའང་སྟོང་གསུམ་སྟོལ་བུས་ན།
 བདག་འདྲ་ཁོ་བོ་སྟེན་བསྐྱུལ་འདམ་ནང་དུ།
 གཏུབ་དུ་འདོར་བ་འདི་ལྟ་རུང་ལགས་སམ།

མཆོན་ཙམ་ཐོས་པས་དན་འགྲོ་སྟོངས་བུས་པའི།
 སྟོབས་ལྷན་ཁྱེད་ལ་བདག་ནི་དུས་ཀུན་ཏུ།
 སྟེ་སྒྲགས་དེའི་གསལ་བ་འདེབས་འདི་ལ།
 མི་གཟིགས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཅིར་གྱུར་ཏམ།

ཀུན་ཏུ། ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་རྩེ་བཙུན་སྒྲུལ་མཆོག།
 སྐྱེ་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་དཔལ་ལྷན་དོན་འཛིན།

ཁམས་གསལ་གྱི་འདོན་མཆོག་སངས་རྒྱལ་མི་གཟུགས་ཅན།

རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱི་དམ་པ་མ་བྱོན་དུས་འདིར་དཔ།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་དྲི་མེད་མངའ་ན་ཡང་།

ལས་ཉིན་གྱིས་འབྲུམས་པའི་སྐྱེ་བོ་བདག་སོགས་ལ།

སྒྲུབ་མཆོག་གྱི་ཐུགས་ཆེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཡིས།

གཡེལ་མེད་དུ་གཟིགས་ཤིག་ཆེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་ཆེ།

ཉི་མོད་ལྟར་བྱུང་པའི་ཐུགས་ཆེ་རབ་ལྟན་པའི།

འཛིག་ཉིན་གྱི་འདོན་མཆོག་སངས་རྒྱལ་མངའ་བྱོན་ཀྱང་།

བྱང་བསྟན་གྱི་ཐུག་ལྟར་རང་གི་སྐྱོན་གྱིས་བསྒྲིབས།

བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྟུང་ཡུལ་བྱིད་ལས་གཞན་མ་མཆིས།

དན་སོང་གི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་དཔག་མེད་བཟོད་དཀའ་དང་།

དེགས་དུག་གི་ལས་སྤངས་སྤོངས་སྤོངས་སྒྲིབ་བསྐྱེད་སོགས།

རབ་འཛིགས་ཀྱི་འཁོར་བ་ཟུང་ཁྱེད་མོ་བཞིན།

མཐའ་མེད་དུ་འབྲུམས་ལས་བྱོན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསེལ།

སངས་རྒྱལ་ཀུན་གཅིག་བསྐྱེད་དེ་ཆེད་སྐྱོབ་དཔོན་མཆོག།

བྱོན་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་ལྷན་མཐུན་མངའ་དབང་ལྷུག།

སྒྲིབ་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་མཐོན་མེད་བདག་སོགས་ལ།

འབྲུལ་མེད་དུ་གཟིགས་ཤིག་གསེལ་བ་སྤྲོད་ནས་འདེབས།

༥ དུས་འདི་བཟུང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་བར།
སྐབས་མཚུངས་བྲལ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་མཆོག།
གནས་སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡང་ཕྱོག་ཏུ།
སྐུ་མི་འགྱུར་གཟི་བཞིན་གྱི་དཔལ་འབར་ཞིང་།

གསུང་མི་འགག་མཚངས་དབྱངས་ཀྱི་ཚེས་རྒྱ་ལྷོ་ག།
 ཐུགས་མི་གཤེམ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་ཡངས་ནས།
 རྩམས་པའི་གསལ་འདེབས་ལ་བརྩེད་དགོངས་ཏེ།
 བདེན་པ་དཔྱད་གཤེམ་མཉམ་ཉིད་བཞུགས་སུ་གསལ།

ཕྱི་སྒྲུང་སྤྱི་དབྱེད་བཅུ་དྲུག་གི་ཁིང་ལུ་དང་།
ལུས་ལོངས་སྤྱོད་གཏམ་སྤྱི་འདུན་མཐ་བཅས་།
ཕ་སྤྱི་ལ་ལྟོ་སྤྱི་ལ་ལྟོ་དང་པར་འབྲུལ་།
བདག་སྤྱི་དབྱེད་ལེགས་ཉེས་དང་འབྲུལ་ལྟོ་སྤྱི་།

ལས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བྱེད་ནམས།
དག་མི་དག་བཟང་དན་དང་མཐོ་དཔལ་སྟོན།
སྒྲོ་ཅིས་གདབ་ཐོཾ་མ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ།
ཀུན་སྲེད་ཀྱི་སྤོབ་ལས་སུ་འགྱུར་བར་མཛོད།

མཐོ་མངས་རྒྱལ་གྱི་བཀོད་བཀའ་༥༥
དམའ་བླ་མ་དཔལ་ལེན་གྱི་འཛིན་རྟེན་ལུ༥༥

དོན་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་གཞན་མིན་ཕྱིར།

བདག་གཞན་དུ་རྟོགས་ཀྱི་ཡུལ་དང་བྲལ།

༥ དེ་ཕྱིར་དུ་བདག་དང་མཁའ་མཉམ་གྱི།

སེམས་ཅན་ཀུན་བྱེད་ཀྱིས་མ་བསྐྱབས་ན།

ཕ་མ་དང་བྲལ་བའི་དུ་ཐུག་ཏུ།

སྐབས་མེད་དུ་འདོར་བ་བྱེད་པོད་དམ།

འགོ་དུག་ཀུན་ལས་ཉོན་ཀྱི་དུམས་གཟིར།

ཐར་མེད་ཀྱི་དན་སོང་ལས་སྐྱབ་ཀྱིས་བྱེད།

གཞན་དོན་ལ་དཔལ་མེད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་དེ།

དུས་སྐབས་འདིར་དཔལ་བབས་སྲུ་མ་ལགས་སམ།

བདག་སོགས་ཀུན་དཔུས་ཡོང་གི་བྱུ་ཆེན་བཞིན།

མཐོན་པོ་བྱེད་པམ་མཁའ་བྱིད་མིགས་བུ་ལགས།

འཛིགས་རུང་གི་དན་སོང་གཡང་ཆེན་ལས།

བདེ་བླག་ཏུ་བྱོངས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཅན།

ལས་དན་ཀྱི་དུག་ཆེན་ཡོངས་སྤྱད་པས།

སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་གཏན་དུ་སྤྱོད་བཞིན་དུ།

སྤྱག་ཆེན་ལ་བདེ་བར་འབྱུལ་བ་ཡི།

སྤྱིད་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐུགས་རྗེས་སྐྱབས།

བདེ་བ་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་ན་ཡང་།
 བདེ་ཐབས་ཀྱི་འདུན་མ་མི་ཤེས་པར།
 སྤྲིན་ཆེན་ལ་ཉལ་ཐོབ་བྱེད་པ་ཡིས།
 སྒྲོན་པ་དང་འདྲ་བའི་འགྲོལ་གཟིགས།

༥ ཨེ་མ་ཏེ། སྤྲིན་པ་གསུམ་ནས་འགྲན་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་ཞིང་ལེགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལྟོབ་གྱིས་སྒྲུབ་པ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ། འགྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདྲེན་པ། ལམ་བཟང་གི་ལྷ་ལ་དོན་སྒྲོག་པའི་དཔལ་བོ། ཉོན་མོངས་
 གཙོང་ནད་འབྱིན་པའི་སྒྲུབ་པ། བན་འགྲོལ་འབྲང་ལས་སྒྲོལ་བའི་སྒྲུལ་མ། རིམ་ཆེན་
 ཐམ་སྤྲིན་འཁྲིད་པའི་དོད་དཔོན། དགོས་འདོད་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་འོར་བུ། བྱིན་ལྷབས་
 ཀྱི་གཏེར་མཛོད། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད། རྒྱལ་བ་གནས་ཀྱི་དམ་པ། དཔལ་
 ལྷན་སྒྲུལ་དོན་མཛོད་པ་ཆེན་པོ་སྤྲིན་ནས་མ་ཁྲེན་པོ། །བདག་སོགས་ཁམས་གསུམ་
 ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་སྲུག་པོལ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་
 གསོལ། ལམ་སྒྲུལ་འདྲེན་དུ་གསོལ། བར་ཆད་བསལ་དུ་གསོལ། མགོན་པོ་བྱིད་
 དང་གཉིས་སྲུམ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།

སྤྲིན་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་མི་ནམ་པོལ་དུ།
 བྱིན་ལྷབས་སྤྲིན་འཁྲིད་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲོག་སྤྲོད་འབྲུགས།
 དདོས་སྒྲུབ་ཆར་འབབས་ཟབ་ཆོས་འབྲུག་སྒྲུལ་མི།
 སྤྲིན་གྲོལ་བྱེད་ཚུབ་ལྷ་སྲུག་སྤྲིན་དུ་གསོལ།

ཨྱོ། ཚམས་དབྱིངས་སྒྲིམ་མེད་ལྟོན་སྒྲུབ་ཆེན་པོའི་དང་།

བྲམ་མེད་ཉིད་ཚམས་སྒྲུབ་ཡལ་ལ།

བདག་གི་ཡིད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཀྱང་།

རྟོག་བྲལ་ཚམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས།

ཨྱུཾ རང་མཛད་སེམས་འགག་མེད་འོད་གསལ་པོ་བྱང་ནས།

བྲམ་གསལ་དག་འོངས་སྒྲུབ་ལམ་སེམས་ལ།

བདག་གི་དག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཀྱང་།

རང་གསལ་འོངས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས།

ཨྱཱོ། ཅིར་སྒྲུང་དག་པ་ཤར་གྲོལ་ཞིད་ཁམས་ནས།

བྲམ་གང་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲུབ་ཁྱུགས་སེམས་འབྱུག།

བདག་གི་ལུས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཀྱང་།

འགོ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས།

ཨྱིཾ རོ་བོ་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་གྲོད་ཡངས་ནས།

བྲམ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མེར་རེ།

བདག་གི་སྒོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཀྱང་།

སྒྲུག་སུམ་ལྟོན་གྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས།

སྐྱེ་བའདི་དང་སྐྱེ་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ།
 དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་།
 སྤྱིན་ལས་རྣམ་འཕུལ་སྐྱེ་མཆོ་མཐའ་ཡས་ཀྱི།
 འཇོལ་པན་བདེའབའ་ཞིག་སྐྱབ་བྱེད་ཤོག།
 རྩོགས་བཅུ་འཁོར་གི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མཆོའི་དུང་།
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱེལ་ཞིང་གུས་པས་མཆོད་པ་དང་།
 སངས་རྒྱུ་མེད་ཏུ་མཐའ་དག་བདག་འཕགས་ནས་།
 བསྐྱེད་བརྩམས་བཞིས་འཇོག་ཀྱང་འདྲེན་པར་ཤོག།
 དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱུན་བདག་སྤྲུལ་འི་ས་ནོན་ཅིང་།
 མཆོག་གསལ་དོན་རྩིས་ཀྱི་མཁའ་དབང་འབྱུར་།
 སྐྱེད་ཅིག་ཅུ་ལའང་གངས་མེད་སྤྱིན་ལས་རྩྱུབ་།
 འཁོར་བའི་སྐྱེ་མཆོ་སྤྲུལ་པའི་མཐུ་ལྷན་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་རིགས་དམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷན་པ་ཆོ་བརྟན་བཟོད་ནམས་དཔལ་བཟང་
པོས་བསྐལ་བར་མཛད་པ་ལྟར། དཔལ་ལྷན་བླ་མ་མཆོག་ལ་གདུང་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་
པ་བྱེད་ལས་ཆར་འབབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་གནས་ཆེན་མཆོ་བོ་གཡམས་འབྲིལ་གྱིས་འཁྱིལ་བོ་མཆོཾ་ཨྃ་
ཱོར་བུ་རིར་བཀོད་པའོ། ། །

རྩི་ རང་བྱུང་པ་དྲུག་པོ་དང་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས།

རིགས་མཆོག་གཙུག་པོ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ལ།

གཤམ་པ་འདེབས་སོ་བཅུ་བས་རྗེས་བཟུང་ནས།

ཀ་དག་ཆོས་སྐུར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས།

གདངས་གསལ་འདོད་ལྡོམ་ལུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས།

འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་རིགས་ལུའི་སངས་རྒྱས་ལ།

གཤམ་པ་འདེབས་སོ་བཅུ་བས་རྗེས་བཟུང་ནས།

ལྷན་སྐྱབ་འོངས་སྐུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས།

དཀར་གསལ་མདངས་ལྷན་རི་བོ་ཏ་ལ་ནས།

ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་སྐུ་རས་གཟིགས་དབང་ལ།

གཤམ་པ་འདེབས་སོ་བཅུ་བས་རྗེས་བཟུང་ནས།

འཕྱོ་འདུལ་སྐུ་ལ་སྐུ་འཕྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས།

བདེ་ཆེན་པ་དྲུག་པོ་དང་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས།

འཕྱོ་བའི་སྐུ་བས་གཙུག་པ་དྲུག་འབྱུང་གནས་ལ།

གཤམ་པ་འདེབས་སོ་བཅུ་བས་རྗེས་བཟུང་ནས།

འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས།

མི་འགྱུར་ལྟོན་སྲུབ་དང་ལ་གྱི་བསམ་ཡས་ནས།
 ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བྱིས་པ་ལྟོན་པ་ཅན་ལ།
 གསལ་བ་འདེབས་སོ་བཅུ་བས་རྒྱུ་བཟུང་ནས།
 དག་སྒྲུབ་ཕྱོགས་མེད་འབྱུངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་ས།
 ལ་ཁའ་སྐྱོད་ནམ་དག་བདེ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས།
 ལ་ཁའ་འགྲུལ་གཙོ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ།
 གསལ་བ་འདེབས་སོ་བཅུ་བས་རྒྱུ་བཟུང་ནས།
 བདེ་སྐྱོད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་ས།
 གར་བཞུགས་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱུང་ནས།
 དུག་འཛིན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་སྤྲིང་པ་ལ།
 གསལ་བ་འདེབས་སོ་བཅུ་བས་རྒྱུ་བཟུང་ནས།
 ཟབ་མོའི་གསང་མཛོད་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་ས།
 བཀའ་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་བསམ་ལ་འགྱུར་ཡང་དབེན་ནས།
 རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུ།
 གསལ་བ་འདེབས་སོ་བཅུ་བས་རྒྱུ་བཟུང་ནས།
 རང་དུས་འོད་གསལ་ལྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་ས།

གཞན་དོན་སྤྱོད་ལས་མདྲ་བྱུང་པོ་བྱང་ནས།
 ལུང་ཟིན་ཆོས་བདག་གཞོན་ལུ་སེང་གི་ལ།
 གསལ་བ་འདེབས་སོ་བཅུ་བས་རྗེས་བཟུང་ནས།
 འགྲོ་དོན་ལྟན་གྱིས་སྤྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།
 བདག་འཛིན་འབྲུལ་རྟོག་རང་གྲོལ་པོ་བྱང་ནས།
 བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་གུ་རུ་འོད་ཟེར་ལ།
 གསལ་བ་འདེབས་སོ་བཅུ་བས་རྗེས་བཟུང་ནས།
 གནས་ལུགས་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།
 ཡེ་གྲོལ་ལྟན་འབྲུམས་གདལ་བྱང་པོ་བྱང་ནས།
 གཉུག་མའི་དོན་སྟོན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་ལ།
 གསལ་བ་འདེབས་སོ་བཅུ་བས་རྗེས་བཟུང་ནས།
 གང་ཤར་ཞེན་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།
 གཟུང་འཛིན་ཡོག་རྟོག་ཚར་གཙོད་པོ་བྱང་ནས།
 མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱུག་བསོད་ནམས་ནམ་རྒྱལ་ལ།
 གསལ་བ་འདེབས་སོ་བཅུ་བས་རྗེས་བཟུང་ནས།
 དར་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཐུལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།

རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་སྒྲུབ་པོ་བྱང་ནས།
 ལ་བས་སྒྲུབ་མཆོག་སྒྲུབ་ཨོ་སྒྲུབ་བསྟན་འཛིན་ལ།
 གསལ་བ་འདེབས་སོ་བཅུ་བས་རྗེས་བཟུང་ནས།
 ལ་དོན་གསལ་བསྟན་པ་དང་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

སྒྱི་གཙུག་ཉི་ཟླ་པདྨ་འི་གདན་སྟངས་ནས།
 བཀའ་བྲོ་ལ་ལམ་སྟོན་བསྟན་འཛིན་དོན་རྗེ་ལ།
 གསལ་བ་འདེབས་སོ་བཅུ་བས་རྗེས་བཟུང་ནས།
 དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

ཞེན་ལོག་དེས་འབྱུང་དག་པོའི་པོ་བྱང་ནས།
 སྒྲུབ་པའི་སྒོ་གཤིང་སྒྲོམ་ཆོག་པར་བྲོལ་ལ།
 གསལ་བ་འདེབས་སོ་བཅུ་བས་རྗེས་བཟུང་ནས།
 གཏན་འདུན་བྱང་ཚུབ་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

རང་སྒྲུབ་ནམ་དག་བདེ་ཆེན་པོ་བྱང་ནས།
 ཡི་དམ་ཞི་བློ་དམ་ཅན་ཆོས་སྒྲིང་ལ།
 གསལ་བ་འདེབས་སོ་བཅུ་བས་རྗེས་བཟུང་ནས།
 རྒྱུན་དུ་བར་ཆད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོལ་ནྒྲུ་ལྷོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བང་མཛོད།

དེ་ལྟར་བདག་ཅག་མོས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ནི།
ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་ནྒྲུ་ལྷོགས་ལ་གསོལ་བརྟའ་པས།
འདི་དང་ཕྱི་མ་དུ་ནྒྲུ་ལྷོགས་ཐམས་ཅད་དུ།
བརྩེ་བས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ།

ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁོར་བར་རབ་འབྱུངས་ཤིང་།
སྤྱོད་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཟིར་སྤྱོད་ས་མེད་བདག་ཅག་ལ།
ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཞགས་པས་བཟུང་ནས་ཀྱང་།
འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིམ་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས།

ཞེས་བྲམ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་བརྒྱུད་ལྷོགས་ལ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བརྟའ་བའོ།



ལུ་ཕྱོགས་བདེཾ་དབང་གི་ཕོ་བྲང་ནས།
 བཅོམ་ལྷན་སྒྲིལ་བ་མཐའ་ཡས་འདྲ་དཔག་མེད།
 ཀྱུ་བྱུ་བ་རང་བྱུང་དེལ་གསལ་བ་འདེབས།
 མེས་ཉིད་ཚེས་སྒྲིལ་ཉིད་གསལ་བ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
 ཤར་ཕྱོགས་དཀར་གསལ་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས།
 ལམ་ལུ་ཉི་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྟེན་ཅན།
 འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་དེལ་གསལ་བ་འདེབས།
 གདོས་བཅས་འདྲ་སྒྲིལ་བ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
 ལྷོ་ལུ་བ་ལྷ་འདྲ་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས།
 སྒྲིལ་སྒྲིལ་བའི་གཞོན་འདྲ་འབར་ཐོད་ཐོད་རྩེད་ཅུལ།
 སྒྲིལ་བ་ཀྱུ་བ་འདྲུས་དེལ་གསལ་བ་འདེབས།
 དར་འཛིན་འགོད་པོ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
 བྱང་ཕྱོགས་གངས་ཅན་ལྷོ་དང་གྱི་འགྲོ་བའི་མགོན།
 རིག་འཛིན་འཇམ་ཚེན་སྒྲིལ་པོར་མཆོན་བཟུང་ནས།
 ཟབ་གཏེར་མཛོད་འཛིན་དེལ་གསལ་བ་འདེབས།
 སྒྲིལ་བ་མཐའ་རྩ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོལ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བང་མཛོད།

གར་བཞུགས་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས།
རྒྱལ་པའི་བསྟན་འཛིན་ལ་ཁས་མཆོག་ལེགས་གྲུབ་སོགས།
ཟབ་ཆོས་བཀའ་བབས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
དག་སྣང་ཕྱོགས་མེད་འབྱུངས་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས།
རང་བྱུང་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནས།
སྒྲོལ་གས་སྒྱུ་མའི་རོལ་གར་སྟོན་མཛད་པ།
ཡི་དམ་གྱི་བྲོའི་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས།
སྤྱོད་གནས་ཡུལ་ཉེ་བའི་དུར་བྲོད་ནས།
ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་བཀའ་ཡི་བྱུར་བ།
ལཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
རྒྱུན་དན་བར་ཆད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས།
སྤྱོད་མཆོག་བྲིད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས།
མ་འོག་འབྲུལ་པའི་སྣང་བ་རང་དག་ནས།
སྟོང་གསལ་སྒྲོལ་དང་བལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དོན།
ཡང་དག་གཏན་ལ་དབབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

༡། གསལ་འདེབས་དང་རྒྱུ་ལྟ་ དེས་དོན་གྱི་ལྟ་སྟོན་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྟོན།

སྤྱི་བའི་དང་ཚུལ་མི་ལམ་སྒྱུ་མ་འདི།
རྟག་བར་འཛིན་པས་རྒྱུ་འབྲངས་བྱས་ནས།
སྒྱུ་བ་སྒྲུལ་དུ་མའི་བྱ་བས་བཅིངས་འདི་ལས།
ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་ཐར་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

སྤྱི་སྤྱི་སྒྱུ་མ་ཚུ་ལྷན་དོན་རྟག་མ་ཉིད།
གསལ་སྤྱི་དབུ་མེད་བྲག་ཆ་རྟ་བྱ་དང་།
རིག་སྤྱི་མཐའ་བྲལ་དུ་མའི་ལྷ་བ་ཉིད།
འཕྲོ་ལྷ་བར་རྟག་མ་ཀ་དག་མཛད་སྒྱུར་ཤོག།

ཅེས་ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་གྱི་འདུས་ཀྱི་བྲམ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་གསལ་བ་གདབ་པའོ། །



༥ བཅོམ་ལྟན་འགྲུབ་པ་ཚོས་སྐྱོད་རྗེ་འཆང་།
ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བྱུང་ཆེན་ཆོམ་བྱུང་།
ལྟ་མིའི་གཙུག་རྒྱུན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
རང་མེས་མཆོས་སྐྱེར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས།

སྐྱིབས་ལྟམ་པ་སྟག་སྡེ་བཀའ་དམར་བ།
ལྟ་བུའི་དཔོན་པར་ཐུགས་རྗེ་བཙུན་འགྲུལ་བ།
འགྲོ་བའི་མཁོན་པོ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
བར་དོ་ཡོངས་སྐྱེར་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས།

བྲག་ཁ་སང་གི་རིན་དཔལ་ཚོས་དཔལ་བ།
སྟེ་ཐང་བློ་བརྟན་བློ་གྲོས་རྣམས་རྒྱལ་ལྟེ།
བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
ཐུགས་རྗེ་སྐྱེལ་སྐྱེར་ཁུམ་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས།

ཀམ་སྒྲིབ་ལས་གཙུག་ལག་འཕྲེང་བ་དང་།
བསྟན་འཛིན་རྗེ་བཟོད་རྣམས་དབང་པོ་སོགས།
སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས།

༡། གསལ་འདེབས་དང་རྒྱུ་ལྟ་ དེས་དོན་གྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲུབ་

གནས་དང་ཡུལ་དང་ཉེ་བའི་དུར་བྱོན་དང་།
སྒྱུ་ལུས་སྤུང་བོ་གཞུང་ཡས་ལ་གནས་པའི་
ལེགས་འགྲོ་དམ་ཅན་ཆོ་གསལ་གསལ་བའདེབས་།
སེམས་ལ་བར་ཆད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲུབས་།

དེ་ལྟར་གསལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་སྤྲེལ་གྱི་
གདེམ་བཅས་ཤུགས་ཟག་མེད་འོད་སྒྱུར་གྲོལ་།
རིག་པའི་དོ་བོ་ཀ་དག་ཆོས་སྒྱུར་ཐིམ་།
གཟུང་འཛིན་ལ་སྤུལ་སྤྲོད་དག་པར་མཛད་དུ་གསལ་།
མཐོང་མནལ་མེད་པའི་ལྟ་བའི་ལམ་བཟང་ལ་།
གསལ་ལ་འགྲིབ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པའི་གྲོགས་དང་བཅས་།
སྤང་དོར་མེད་པ་སྤྱོད་པས་སྒྲུབ་བརྟེན་ནས་།
རེ་དོགས་མེད་པའམ་བྲས་བྱུང་སེམས་ཕྱིན་ཤོག་།

ཅུ་ཐུགས་མཛེས་པའི་དམར་ཁྲིད་བརྒྱད་པའི་གསལ་འདེབས་འདི་ནི། སྤྲུལ་མཆོག་ཆོ་དབང་

དོན་འགྲུབ་པས་བསྐྱུལ་བའི་དོར་བཀོད་པའོ། །

གཞིལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོལ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཅི་གཏུ་བསྐྱེད་སེལ་བ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བདམས་པོ་དེ།

༥ ཧྲིཿ ཚེས་དབྱིངས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས།

རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་ཚེས་སྐྱུའི་བླ་མ་ལ།

གཞིལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གཞིལ།

ཀ་དག་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།

རང་མདངས་འོད་གསལ་ལྟོན་གྱུ་བ་ཕོ་བྲང་ནས།

འོངས་སྐྱུའི་རྒྱལ་འབྱུལ་རིག་འཛིན་བད་བརྒྱད་ལ།

གཞིལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གཞིལ།

འོད་གསལ་མ་བྱུ་འཕྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།

གང་འདུལ་དེར་སྒྲུང་སྒྲུལ་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་ནས།

གང་ཟེག་སྟོན་བརྒྱད་སྒྲུལ་སྐྱུའི་བླ་མ་ལ།

གཞིལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གཞིལ།

གཞན་དོན་མཐའ་ཡས་འགྱུ་བ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།

བརྒྱད་པ་ཀུན་འདུས་ཅུ་བའི་བླ་མ་ལ།

གཞིལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གཞིལ།

བསྐྱེད་རྗེ་གས་ཉམས་ལེན་མཐའ་རུ་བྱིན་ནས་ཀྱང་།

གདོད་མའི་ཀུན་བཟང་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག།

ཅུས་པ་འདི་ནི་ལུང་རིགས་སྤྱོད་པ་ཞི་རྒྱུན་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་བསྐྱུལ་དོ། ། གཏིར་སྟོན་བདེ་ཆེན་

སྤྱིང་པའི་གདན་ས་བཏུ་ཚེས་སྤྱིང་གི་ཚེས་སྤྱིང་བཀོད་པའོ། །

གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒོར་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བང་མཛོད།

ཚོས་རྒྱལ་སྐས་མོ་མཚོན་ལྟ་བུ་གསལ།

སྒྲིབ་པ་འཇིག་བརྒྱུད་ཟབ་གཏིར་གསང་མཛོད་འཛིན།

སྒོར་ལྟ་སྒྲིབ་མཛོད་རྒྱལ་སྐས་བུ་སྒྲིབ།

འཇིག་འཛིན་གཏོ་མཚོག་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡང་ནས།

སྒྲིབ་བརྒྱུད་གང་མས་པའི་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྒྲིབ་འབྱེད།

ལུག་མེལ་ལྷ་བ་གྲགས་པས་སྒྲིབ་བྱེད།

རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

དཔག་མེད་བསོད་ནམས་འབྲས་བུ་ལེགས་སྒྲིབ་མཐུས།

མ་རུང་བདུད་སྒྲིབ་དཔུང་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ།

གསང་སྒྲགས་བསྒྲིབ་པ་ཕྱོགས་མཐར་བྱུང་མཛོད་པ།

འཇིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲམས་ཐུགས་སྒྲིབ་པའི་མཐུས།

མཁས་སྐྱབ་དུ་མའི་གཙུག་གི་རྒྱལ་དུ་སྒྲིབ།

ཚོ་རྒྱལ་བསྒྲིབ་འཛིན་འཆད་རྩིད་རྩིས་ལ་དབང།

དམ་ཚེས་སྒྲིབ་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

བསྟན་པའི་རྩ་ལག་ཤུགས་གསུང་འཛིན་ཞིང་།
 བོ་རེའི་ནམ་སྒྱུལ་དྲི་ཆེད་སྒྲོབ་དཔོན་མཆོག་།
 སྒྲུབ་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་བཟང་པོ།
 རྩ་བའི་བླ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

སྟོགས་དུས་ལས་ཀྱི་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ནམས།
 ཐར་པའི་ལམ་དུ་འགྲིང་ལུས་དང་དཔོན་མཆོག་།
 རྒྱལ་དབང་པདྨའི་སྒྲིབ་ལས་ལེགས་སྦྱོང་བའི།
 དངོས་སྒྲུབ་ཁུམ་རྩལ་ལྟ་དེར་གསལ་བ་འདེབས།

ཆོས་དབྱིངས་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས།
 ལྟོགས་སྒྲུབ་སྟོན་སྒྲིབ་ལས་ཡོངས་ཀྱི་བདག་།
 དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩལ་ཡི་དམ་སྟོགས་དང་།
 ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་ཆོགས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

དེ་ལྟར་རྩ་གཅིག་གསུང་བས་གསལ་འདེབས་ན།
 ཐུགས་ཆེད་ཆུ་འཛིན་ཡུང་པོ་རབ་འབྲིགས་ནས།
 སྒྲིབ་སྒྲུབས་མི་ཟད་བདུད་རྩི་ཆར་ཆེན་གྱིས།
 དང་པོའི་ལྷ་གྲུ་སྒྲིབ་པར་མཛད་དུ་གསལ།

གསོལ་འདེབས་གྱི་སྐོར་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བངམ་ཅོང་།

ཆོས་ལ་ཁོར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ།
 ཞིང་འདིར་བསྐྱུལ་བ་རྒྱུ་ལི་བར་དུ་ཁལ་ས་བརྟན་གསེལ།
 ལ་ཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྒྲུ།

སྐྱུལ་བ་སྐལ་བཅས་ཐུགས་རྟེན་ལ་ཐུང་།
 ཡིད་མཆོས་སྐྱེད་སྤང་མའི་མཐུན་པས་ཀྱིས།
 ཅུ་བའི་སྤྲ་མ་ལ་ཁས་མཆོག་ལེགས་སྤྲུབ་ཅུལ།
 སྐྱོཆོ་བརྟུན་ཁིང་ཐིན་ལས་སྐུས་སྤྱང་ཅིག།

འཕྲོ་ཀླུ་རྒྱལ་བ་ཇི་སྟོན་ཡོད་པ་དང་།
བདག་གི་ལྟ་བུ་བསམ་པར་དཀར་བདེན་སྟོབས་གིས།
བསམ་པའི་དོན་ཀླུ་འབད་མེད་འབྱུང་བ་དང་།
སྟོན་ལམ་གང་བཟབ་དེད་འདིར་འབྲུབ་པར་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ནི་རང་གི་བརྟན་པ་རང་གིས་བྱེད་པ་འདི་ནི་རིག་པ་པམ་ཡིན་པོད་ཀྱང་། མོས་འདུད་དུ་
བྱེད་པ་འི་གང་ཟེག་འགའ་ཞིག་གིས་བཞུགས་བསྐྱལ་བ་འི་ངོ་མཆོག་ནས་བྱིས་པ་ལགས་ཤིང་། རང་མཐོང་
གི་བསམ་པ་མོག་སུཙམ་པམ་ཡིན་པ་འི་བྱོད་མ་འདྲིས་པས་ཉེས་པ་ཆེར་མེད་དམ་བསམ་པ་དང་། གསལ་
སྒྲགས་ནང་པ་ལྟར་ན་རང་གི་སྤྱད་འཇམ་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ལྟ་འི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་དང་།
རྒྱལ་རྫོགས་མོག་སྤྱད་པ་ལྟར་ན་འདྲ་རང་རིག་པ་ལས་གཞན་པ་འི་སངས་རྒྱལ་འོགས་བཞེད་པ་འི་དགོངས་པ་

༡། གསལ་འདེབས་དང་ངེས་པ་། དེས་དོན་གྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ཉམས་སྲུལ་ལོན་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་།

ལྟར་ན་ཕྱག་འཚེལ་མཆོད་འབུལ་གཞན་དུ་བྱེད་དུ་མེད་པར་གསུངས་པ་མོག་ས་དང་བསྐྱུན་ན་ཚུལ་འདི་ལ་འགལ་
བཆེར་མི་ཡོང་བ་འདྲ་བས་མ་ནས། སྐུལ་བ་པོ་མི་འདོད་པ་དང་མཐུན་པར་གསལ་འདེབས་ཡན་ལག་བདུན་
པ་དང་བཅས་པ་རྒྱུན་གྱི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཀོད་པའོ། །



རྗེ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་རིན་པོ་ཆེ།
 དཔལ་སྐྱེ་བཞིན་དབང་ཕྱུག་རྗེ་བཙུན་ལགོན།
 ས་འགྲོ་བའི་དོད་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ།
 བདག་མོས་པའི་བྱ་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས།

 སྐྱེ་མཛོས་ཤིང་ཞི་དུལ་ཉན་ཐོས་ཚུལ།
 གསུང་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུས་ཆོས་སྒྲོགས།
 ཐུགས་འཁོར་འདས་དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན།
 བདག་མོངས་པའི་འགྲོལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས།

 ལགོན་ཁྱིམ་ཐམས་འབྱུང་གནས་བླ་མ་རྗེ།
 ཡབ་དངོས་སྐུབ་ཀུན་སྐྱོལ་ལྷག་པའི་ལྷ།
 ལམ་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག་ཁྱིམ་ལས་མཛོད།
 བདག་མགོན་སྐྱེ་བས་མེད་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས།

 ད་བྱིངས་སྐྱེ་མེད་རང་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ།
 མ་དངས་འགགས་མེད་རང་ཤར་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས།
 ཅུལ་སྒྲོལ་གསུང་རང་གྲོལ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ།
 བདག་འཁྱུལ་སྤང་ཅན་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས།

༡། གསོལ་འདེབས་དང་རྩིས་ལན། དེས་དོན་གྱི་ལྷ་སྒྲོམ་ཉམས་སྲུལ་ལོན་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོམ།

ཁྱེད་སྟོང་གསལ་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེ་འོང་བྱུལ།

འོད་མ་རིག་ལུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་མཆོག།

ཟེར་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས།

བདག་མི་ཤེས་ལུན་བ་བསལ་དུ་གསོལ།

གཏིང་དཔག་པར་དཀའ་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་མཆོར།

ཉམས་ཐག་པའི་བདག་སོགས་འཕྲོ་བ་ཀྱུན།

རྗེ་མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱུག་ཁྱེད་ཀྱིས་ནི།

ཁིང་ནམ་དག་སྤིང་དུ་འཁྱིད་དུ་གསོལ།

ལུས་གདོས་བཅས་ཟག་མེད་འོད་སྒྲུར་གྲོལ།

བག་གྲགས་སྟོང་གསུང་གི་དོ་རྗེར་འབྱུབ།

ཡིད་སློའངས་བྱུར་མེད་ཟད་སར་འབྱོལ།

མགོན་ཁྱེད་དང་དབྱེར་མེད་གཅིག་པར་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ནི་བྲག་གསུལ་དར་མ་འདམ་མཆོར་གནས་མཇལ་ལ་ཕྱིན་ཆོ། སྤྲུལ་བྱུང་པའི་གདུང་

དབྱངས་གསོལ་འདེབས་སྒྲུ་སྒྲུ་པའོ། །

༥ ཀ་དག་གཏོད་མའི་མཐོན་དང་དབྱེར་མེད་པའི།

ཁ་བ་ཅན་འདིར་རྩྱལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྩེ།

ག་རུ་བཞུགས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན།

ངའི་རེ་སའི་སྐྱབས་གཅིག་དེ་ཉིད་ལ།

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྒྲིབ་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྟུལ།

ཅ་ཅ་བཟོད་བྲལ་སྟོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་ཀྱུ་བ།

ཆ་ལུགས་ཁྲིམས་ལྟན་ཉན་ཐོས་ཚུལ་འཛིན་ཁིང།

ཇ་མོགས་ལོངས་སྟོང་འདུའཛིན་ཀྱུ་བ་སྤངས་ཏེ།

ཉ་རྒྱས་ཟླ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྒྱུགས་ལ།

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྒྲིབ་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྟུལ།

ཏ་ལའི་སྟོང་བཞིན་མཐུན་བརྩེད་ལོ་འདབ་རྒྱས།

ཐ་མལ་སྐྱེ་བོ་ཐར་ལམ་འགོད་མཛོད་པ།

ད་ལྟའི་དུས་འདིར་འགྲོ་བའི་འདྲན་པ་མཆོག།

ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཀྱུ་བ་བྱུང་བུགས་རྩེ་ཅན།

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྒྲིབ་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྟུལ།

པ་མ་སངས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རིག་གནས་དག།

ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་སོགས་གང་འདུལ་གྱིས།

བལང་ལྷ་བྱུར་མོངས་པའི་འགྲོ་ཀྱུན་གྱིང་།
མ་འགྲོ་ལྷ་བྱུར་པ་སངས་མཛད་གང་དེ་ལ།
གསལ་བ་འདེབས་སེ་སྒྲིབ་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།

ཅ་རྒྱུ་ལས་རུང་འཁོར་འདས་སེམས་སྤྲུལ་ཤེས།
ཆ་གང་ནད་སོགས་སྐྱེད་ནད་ལམ་དུ་སྟོངས།
ཇ་ལྟར་འདི་གནས་སོགས་ཡུལ་ཀྱུན་ཏུ།
མ་ལྟར་སྟུལ་ཡང་འགྲོ་བྱུར་བྲལ་དེར།
གསལ་བ་འདེབས་སེ་སྒྲིབ་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།

ཉ་ལྟར་རྒྱུ་དུ་སྒྲིབ་པོར་འཁྱུར་བྱེད་ཅིང་།
ཟ་དང་འཁྱུར་བའི་སྤྱད་ཀྱིས་མཛོད་བྱེད་པའི།
འཕག་དད་གྲུས་ཅན་གྱི་བུ་སྟོབ་ལ།
ཡ་མཛོད་བྱིན་སྒྲུབ་སྐྱེད་ཆད་མེད་པ་རུ།
གསལ་བ་འདེབས་སེ་སྒྲིབ་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།

ར་ས་ལ་སོགས་གནས་ཆེན་དུ་མ་དང་།
ལ་ལུང་མང་པོར་གཞན་པའི་སྒྲུབ་སྐྱེད་མཛད།
ཤ་འདི་བྱུ་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་མེ་སྒྲུབ།
ས་སྤྱད་འགྲོ་བ་ཀྱུན་གྱི་མགོན་གཅིག་དུ།
གསལ་བ་འདེབས་སེ་སྒྲིབ་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།

གཞིལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བང་མཛོད།

ཏ་ཅང་གཏུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གཞིལ་བཏབ་མཐུས།

ཨ་ཏི་ཇོགས་ཆེན་ཉ་མས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་།

སྒྲིབ་ཁིའི་གོ་འཕང་ལྟར་དུ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་།

རང་གཞན་དོན་འབྲས་སྟོན་གྱིས་འབྲུབ་པར་ཤོག།

ཅས་པ་འདི་ནི་གནས་ཆེན་ཆུ་པོ་གཡས་འབྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་བྲལ་ནས། དག་སྒྲིབ་ཆོ་དབང་དཔལ་འབྱོར་

གྱིས་བསྐྱེད་དོན་བཀོད་པའོ། །



རང་ཉིད་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་།
གཅིས་པར་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ཀྱང་བྱ་བྲིས་འདྲ་།

བཅིགས་ཤིང་བཅོས་པའི་ཁང་ཁྱིམ་གྲུལ་དུ་ལུས།

བཅའ་ཁྲིང་བསགས་པའི་འོར་རྣམས་གཞན་གྱིས་ཁྱེད།

ལུན་དུ་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་ཀྱང་སྔོན་སྔོན་གྱིས།

བར་དོའི་འཕྲང་ལ་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཆོ།

དམ་པའི་ཆོས་དང་མཆོད་ལྡན་སྒྲུ་མ་ལས།

སྐབས་ཀྱི་དམ་པ་གཞན་དུ་ཅང་འདྲག་གས།

སྟོང་པོ་མེད་པའི་འཛིན་རྟེན་བྱ་བ་འདི།

བྱས་ཀྱང་དོན་མེད་ཅུ་ཡི་རིམ་འདྲ།

རང་མགོ་རང་གིས་གཡོག་པ་འདི་སྤངས་ནས།

འདུན་མཆོས་ཕྱོགས་རིལ་བམི་འཐད་དམ།

དཔེས་མི་ལུས་དོན་ཡོད་མ་བྱས་ན།

ཡང་ཡང་རྟོད་དཀའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་མི་འགྱུར།

རིག་ཆེན་སྤྲིད་ནས་སྟོང་པོ་གམ་བྱེད་པར།

རང་དོན་རང་གིས་བསྐྱབ་པའི་དུས་ལ་བབ།

ལ་ཁོར་བའི་གནས་ལ་བདེ་བ་ནམ་ཡང་མེད།

དན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བཅོད་པར་དཀའ།

དེལས་སྐབས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་སྒྲུ་མ་ལ།

འབྲལ་མེད་གྲུས་པའི་སྟོང་ནས་གསོལ་བ་ཐོབ།

རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་ཐམས་ཅད་ལ།
 གསལ་བ་འདེབས་སོ་སྟོན་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།
 རྒྱ་མེད་དཀྱིངས་ལས་འགགས་མེད་རེལ་པའི་ཅུལ།
 ལྷོ་ཆོགས་གཟུགས་ཀྱི་ཐིན་ལས་ཅིར་ཡང་སྟོན།
 ཞི་དང་ཁྱོ་སོགས་ཡི་དམ་ལྷོ་ཆོགས་དང་།
 བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འོ་ཆོགས་བཅས་ལ།
 གསལ་བ་འདེབས་སོ་སྟོན་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།
 དེ་ལྟར་གསལ་བ་བཟབ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱིས།
 བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀྱུན།
 དན་སོང་འཁོར་པའི་འཛིགས་ལས་བསྒྲུལ་ནས་ཀྱང་།
 བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ཞིང་དུ་བསྐྱོད་པར་ཤོག།
 མ་རིག་མོངས་པའི་ལུན་པས་རབ་འབྱུངས་ཤིང་།
 ཉེན་མོངས་དབང་གིས་སྟོན་ལ་སྟོང་བྱེད་པའི།
 ལས་དན་རྒྱུ་གིས་བསྐྱོད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས།
 ཡང་དག་དགེ་ལེགས་ལམ་བཟང་ཞུགས་པར་ཤོག།
 དཔྱལ་བའི་ཚ་གྲང་ཡི་དྲགས་བཀོས་སྟོན་དང་།
 དུད་འགྲོའི་བཀོལ་སྟོང་མི་ཡི་བྲེལ་མོངས་དང་།

༡། གསལ་འདེབས་དང་རིས་ལེན། དེས་དོན་གྱི་ལྷ་སྒྲོམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ།

ལྷ་མིན་འཐབ་ཅོད་ལྷ་ཡི་འཕྲོ་ལྷ་དང་སོགས།
སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་བདེ་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག།

སེམས་ཅན་ཀྱི་རིམ་འདོད་པའི་དོན།
གང་ལྟར་བསམ་པ་དེ་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་།
ཀྱུན་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་རབ་སྦྱོང་ནས།
རྩོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་འཛིན་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་བྱ་བ།
ནད་ལུག་འཁྲུག་ཅོད་ཉེར་འཆོ་ཀྱུན་ཞི་ཞིང་།
འགྲོ་ཀྱུན་དག་འབདེའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྦྱོང་ནས།
སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པས་སྦྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བར་ཤོག།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྩིས་བདེན་རྟོགས་དང་།
འགྲོ་ཀྱུན་དག་ཆོགས་ལས་བྱུང་བུས་མཐུ་ཡིས།
སྒྲོལ་ལམ་ཐམས་ཅད་གོགས་མེད་འབྱུང་བ་དང་།
བདེ་ལེགས་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ཅེས་པའི་མི་རྟག་རྒྱུད་བསྐྱེད་གསལ་འདེབས་སྒྲོལ་ལམ་དང་བཅས་པ་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས།

སངས་རྒྱལ་རིག་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་དོར་གྱིས་པའོ། །

༥ བོ་གྲུ་ར་མ།

དཔག་མེད་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས།

འགོ་བློའི་ལུན་སེལ་སྤྱག་བསྐལ་ཚུ་བོ་སྒྲེམ།

སྤྱན་ལས་འོད་གསལ་ཕྱོགས་མཐར་ཁྱབ་མཛོད་པ།

དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྒྲུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གསུང་རབ་དམ་པའི་མཛོད།

བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཁ་འབྱུང་དམ་ཚེས་ཡིད་བཞིན་འོ་པ།

དད་ལྡན་ཅེ་བ་སྒྲོང་མཛོད་ཐུགས་རྗེ་ཅན།

དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་གསུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཀྱུན་ཁྱབ་ལྟ་ལམ་རབ་ཡངས་སྒྲོང་ཆེན་ལས།

ནམ་དག་མཁའ་བཟུང་བཅའི་ཆུ་འཛིན་རབ་འབྲིགས་ཏེ།

ཐུགས་རྗེའི་ཆར་གྱིས་འགོ་བའི་ཆར་གདུང་སེལ།

དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་ཐུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

དོ་མཚར་ཀྱུན་རྗེ་གསལ་ཡོན་ཏན་སྤྲོད་པོ་ལས།

གང་འདུལ་སྤྱན་ལས་ལོ་འདབ་ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱས།

གདུལ་བྱའི་བྱ་ཚོགས་ཀྱི་གཉིན་གཅིག་བུ།

དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

༡། གསལ་འདེབས་དང་རྟོག་པར། དེས་དོན་གྱི་ལྷོ་མ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཅས་གྱི་སྒོར།

དེ་ལྟར་གསལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རླབས་གྱིས།
དུས་འདི་ནས་བརྒྱུད་བྱང་ཆུབ་མཐར་ཐུག་བར།
མི་མཐུན་རྒྱུན་བྲལ་བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ།
རང་གཞན་སྤྱི་བློ་ལ་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།
བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་།
ལྷ་སྒྲོལ་སྦྱོང་གསུམ་མ་ཤོར་མ་ཤོར་གྱུར་ཅིང་།
སྤོང་ལས་རྣམ་བཞི་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ནས་ཀྱང་།
གཞན་པའི་དཔལ་ལས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།
གཞུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་འཛིན་པ་དང་།
དག་སྤྱད་མོས་གུས་སྦྱོང་མེད་འབྱུངས་པ་དང་།
ཅིར་སྤྱད་གསལ་སྦྱོང་དེ་བྱིངས་སུ་རོག་ཅིག་པས།
གདོད་མའི་གཏན་སྤོང་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།

ཞེས་པའདི་ནི་རིག་གྲོལ་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་པ་མོ་རྒྱུན་རིན་ཆེན་གྱི་ཐུགས་བཞིན་ལྟར་མཆོམས་མལ་

ནས་བྲིས་པའོ། ॥

༥ བོ་ལྷ་ལྷ།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱོད།

འགགས་མེད་ཆོས་སྒྲིམ་འགྲོ་ཀླུ་བསྐྱེད་མཛོད་གསུང་།

མཁུན་བཙེའི་བྱིན་རླབས་མདྲ་བྱུང་ཟབ་གསལ་ཐུགས་།

ཡོན་ཏན་ཀླུ་འབྱུང་ཅུ་བའི་སྤྱོད་མཛོད་འདུང་།

དཔག་མེད་འགྲོལ་རིས་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་།

འཁོར་བའི་མཆོ་སྒྲོལ་དན་འགྲོའི་གཡང་ལས་སྒྲོབ་།

བདེ་ཆེན་ཁིང་དུ་འགྲོ་ཀླུ་འདེན་མཛོད་པ་།

ཐར་པའི་དེད་དཔོན་ཅུ་བའི་སྤྱོད་མཛོད་འདུང་།

ཁིང་ནམས་ཀླུ་ཏུ་གངས་མེད་སྤྱོད་པས་བྱུང་།

སྤོ་ཆོགས་འགྲོ་བའི་མོས་སྤོ་ཇི་བཞིན་དུ།

ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེ་མདྲ་བྱུང་སྤྱོད་གར་གྱིས་།

གདུལ་བྱ་བྱུང་ཆུ་བ་སྤྱིང་པོར་ལྷུང་འགོད་ཤོག།

བཙེ་ལྷན་བྱིན་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རླབས་གཡོས་ཏེ།

བདག་མོགས་མོས་པའི་སྒྲུལ་ལྷན་བྱུ་སྤྱོད་ནམས་།

རྗེས་སུ་བཟུང་ཁིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་ཀྱང་།

སྤོ་གསུམ་སྤྱོད་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛོད་དུ་གསལ་།

རང་མིག་མི་ལྟུང་ཀ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ།
 རང་དོམ་རྟོག་ས་ལ་ལུལ་པའི་གཟེབ་ཏུ་ཆུང་།
 རང་གསལ་ཐུག་ས་མཛེད་འོད་ཀྱིས་གསལ་མཛོད་ལ།
 རང་བྱུང་གྲོང་དུ་སྒོལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ།
 ཆོས་ཀྱི་འཐར་ཐུག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན།
 སྒྲུང་བཞི་འཐར་ཕྱི་བསྐྱོད་བཞི་གནད་དུ་ཆུང་།
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བཟང་གོ་འཕང་ལྟར་ཐོབ་ནས།
 ལེགས་ལེགས་མཉམ་སྦྲེལ་ཀྱི་འདུན་པའི་དཔལ་དུ་ཤོག།

[illegible]

༥ བོ་ཁོ་གུ་རུ་བྱུ་

དེ་བོ་ཡེ་ནས་ཀ་དག་ཚེས་ཀྱི་སྒྲིབ།

རང་བཞིན་གསལ་ལ་མ་འགགས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོང་གསལ།

ཐུགས་རྗེ་རོལ་ཅུལ་ཀུན་བྱུང་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ།

སྒྲིབ་གསུམ་སྟོན་མཆོག་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ལས་སྒྲིབ་ཏེ།

གངས་མེད་འགྲོལ་གང་འདུལ་ཚེས་སྟོན་པ།

རྒྱ་བོད་ལུས་སྒྲིབ་གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་ཆོགས།

སྒྲིབ་མཆོག་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

གཞན་ཡང་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་རྗེས་བཟུང་བའི།

ཅུ་བརྒྱད་བྲམ་བཀའ་དེ་ཅན་ཅན་རྣམས་དང་།

སྒྲིབ་མཆོག་རྒྱལ་དབང་པུ་འབྱུང་གནས་ལ།

ཅུ་གཅིག་སྟོང་ནས་གསུམ་པས་གསོལ་བ་འདེབས།

དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས།

བདག་སོགས་ལུས་མཉམ་མཉམ་འགྲོ་བ་ལུས་རྣམས།

བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ཞིང་དུ་ལྷུང་བྱིན་ཏེ།

གདོད་མའི་གྲོང་དུ་མཛོད་སངས་རྒྱུས་པར་ཤོག།

༡། གསལ་འདབས་དང་རིས་ལན། དེས་དོན་གྱི་ལྷ་སྒྲོམ་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོམ།

ཅེས་པ་འདི་ནི་གནས་ཆེན་མ་སྐྱེད་ལུང་གི་ཚུགས་སྒྲུབ་པ་ལི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ལི་བླ་མ་གཙོ་དང་
པ་བ་སངས་རྒྱལ་བ་ཀྱི་ཤིས་ཀྱིས། བདག་ལ་སྤྱིར་གསུང་རྟོག་བཀའ་གཏེར་གྱི་བླ་མ་ལ་ཁས་སྐྱབས་སྐྱེས་ཆེན་
ནམས་དང་། བྱེད་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱི་དྲིན་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་།
ཡང་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ཀྱི་རུའི་དོན་ཆེ་བའི་འབྱུང་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་གསལ་འདབས་ཉམས་བསྐྱེད་ཤིག་དགོས་ཞེས་
གསུངས་པའི་དོར་འདི་བཞིན་བྲིས་ནས་མཆོམས་མཁལ་ནས་ཐུལ་བཤོ། །



གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོལ་རྩལ་སྤྱོད་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བང་མཛོད།

༥ བ་མ་གྲུ་ར་མེ།

རྒྱལ་ཀྱན་ཐུགས་རྩེ་འི་ལྷ་ལ་མ་ཡངས་པ་ལས།

མཚན་དཔེ་འི་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྩེ་གསེང་འདྲེ་བྱིས།

གདུལ་བྱའི་ལམ་བཟང་མཛོད་པར་སྤྱང་བྱེད་པ།

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་སྒྲུལ་གསོལ་བ་འདེབས།

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་གསང་བའི་མཛོད།

མ་ལུས་དབང་སྒྱུར་དམ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་འོར།

གངས་མེད་འགྲོལ་སྤྱོད་མཛོད་སྒྲུ་རིན་ཅན།

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་གསུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

རྒྱབས་བྲལ་མགོན་མེད་སྤྱིད་པའི་འགྲོ་རྩལ་ལ།

ཆོད་མེད་ཐུགས་རྩེ་དཔག་མེད་སྤྱོད་ལས་ཉིད།

རིས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱུར་བྲལ་མཛོད་པ།

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་ཐུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་འབྱུང་བའི་གནས།

སྤྱོད་ལས་འདོད་དགུར་བསྒྱུར་བའི་མཐུ་སྤྱོད་པས་ཅན།

རྒྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཅུ་བའི་སྤྱོད་ལ།

ཅུ་གཅིག་སྤྱོད་ནས་གསུལ་པས་གསོལ་བ་འདེབས།

༡། གསལ་འདབས་དང་རྒྱལ་ལྷ། དེས་དོན་གྱི་ལྷ་སྒྲོམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོམ།

དེ་ལྟར་གསལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས།
འགལ་རྒྱུན་ཀྱུན་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་ཚུལ་བཞིན་འཁྱུབ།
ཚོགས་གཉིས་ལྷུང་རྫོགས་སྒྲིབ་གཉིས་རབ་བྱུང་སྟེ།
ཁྱེད་དང་དབྱེར་མེད་གཅིག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།

ཞེས་པའདི་ཡང་ཀོང་ཡུལ་ཉང་ཁ་སྒྲུང་གི་སའི་ཐིག་ལེ་སྟག་ཅེ་ནས་པར་རྒྱུལ་བའི་སྒྲུང་ནས་མི་དབང་
ཀམ་བསྟན་སྒྱུང་གིས་བསྒྲུལ་དོར་བྲིས་པའོ། །



གསལ་འདེབས་ཀྱི་སྐོར་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བང་མཛོད།

༥ རྒྱལ་པའི་བསྟན་འདིར་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་མཆོག།

ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བའི་མགོན།

གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་མཚོ་གཞི།

བསྟན་འགྲའི་དོན་དུ་ལྷུང་དུ་འབྱོན་མཛད་གསལ།

གངས་མེད་བསྐལ་མང་གོང་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཏྲ།

འཁོར་བའི་མཚོར་ལྷུང་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ཀྱེད་དང།

བདག་སོགས་གདུལ་བྱའི་མགོན་སྐྱབས་དབྱེད་གཉིན་དུ།

ཞིང་འདིར་སྤྱལ་སྤྱུ་ལྷུང་དུ་འབྱོན་མཛད་གསལ།

ཙུ་བརྩུད་སྤྲེལ་ཡི་དམ་ལའ་འགྲའི་ཆོགས།

ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མའི་བྱིན་ལྷབས་རུས་མཐུད་དང།

བདག་སོགས་ལྷག་བསམ་དག་པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས།

གསལ་བཟབ་དོན་ལྷན་འབྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསལ།

རྗེ་བཙུན་དམ་པ་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོ་དགའ་བའི་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་ལྷུང་དུ་འབྱོན་པར་

གསལ་བ་བཟབ་པོ། ॥

༥ གྱུ་ལ། ཟུག་ཅན་དཔྱུག་པོ་འགྲོ་བའི་བླ་མ་དེ།

ཕྱ་མཆོག་གྲོང་དུ་མི་རྟག་ཚུལ་བསྟན་པར།

བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་བཙུག་ལག་སྒྱུ་མཚོ་དེ།

ལྷན་སྐྱེའི་ཕྱི་ལོ་ལྷན་སྐྱེ་བ་ཡི།

གཤམ་ཆོས་བདུན་གྱི་ཉི་མཆེ་ཤར་དུས།

[illegible]

ཟབ་གསལ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་རྒྱུ་བཅད་དེ།

གཏུལ་བྱ་གཞན་དོན་གཤམས་པའི་དུས་ཀྱང་བྱང་།

གྱེམ་གྱི་རུ་དཔེ་ལ་རྟེན་མཐོན་པོ་བྱེད།

གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཁྱིའི་འདིར་མི་བཞུགས་པར།

ཚུམ་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲུབ་པ་དང་བཞུགས་པ་ན།

གངས་ཅན་བསྟན་པའི་སྒོ་གཤིང་སྤྱི་ལོ་བཅུ་གཉིད་༥༥

སྟོབས་དུས་སེམས་ཅན་དཔྱ་མོ་དཔལ་དཀའ་ཡང་།

སྒྲོལ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱུགས་བསྐྱེད་པའི།

ཐུགས་རྒྱུ་མཛུགས་པའི་ལུས་པར་འདོར་རུང་ངམ།

བདག་སྐྱེས་ཉམ་ཐུག་འགྲོལ་བཅུར་དགོངས་ཏེ།

གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཆུ་མཉམ་ཕྱོགས་གཙུག་ཅེས་བསྟུང་ཡིད་བཞིན་བཅའ་ཇོད།

བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཞིང་འདིར་ལྷུང་བྱོན་ནས།

དལ་ཆོས་སྒྲོན་མེ་སྤར་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

ཞེས་པའདི་ཡང་རྗེ་དེ་ཉིད་ལྷུང་ནལ་ས་འདས་ཆོ་ག་དུང་བས་གསོལ་བ་བཟབ་པའོ། །



། སྐབས་གནས་བསྐྱེད་ཅུ་བའི་བྲམ་ལ།
 མོས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་གསལ་བ་འདེབས།
 བདག་སོགས་ཁམས་གསུམ་ལ་ཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ལ།
 བྱགས་ཐེབས་པའི་ལམ་མཐོང་གཟིགས་སུ་གསལ།

རྟོག་དཀའི་དཔལ་འབྱོར་ལན་གཅིག་ཐོབ་དུས་འདིར།
 གཏུན་འདྲེན་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་དགོས་ནའང་།
 ཡང་ཡངས་ལེམ་འདི་དང་ལམ་མཐོང་འདས།
 དོན་མཐོང་སྟོང་ལོག་ལུགས་ལྟགས་ཐེས་གཟིགས།

ཆོལ་དེས་མཐོང་སྟོན་གཏད་མི་བྱུང་ཅིང་།
 དོན་པའི་ཆོལ་དེས་པའང་མཐོང་མཐོང་ཀྱང་།
 ད་དུང་ལོ་བསྐྱེད་པར་དུ་སྟོན་ཅིས་ཀྱིས།
 ཆོལ་དེའི་བྱུང་བ་སྐྱེད་ལུགས་ཐེས་གཟིགས།

ཕྱི་སྟོན་དབྱེད་དུ་བཞུགས་ལྟའི་འགྱུར་ལྟོག་དང་།
 བད་བཅུད་སྐྱེའི་སྟོན་ལྟའི་འགྱུར་ལྟོག་དང་།
 དེ་དང་མཐོང་སྟོན་པའང་ཡང་འགྱུར་ལྟོག་དང་།
 བསམ་མཐོང་དུང་འགྱུར་ལུགས་ཐེས་གཟིགས།

འཆི་བའི་ཆོལ་ལྟའི་དང་ལོངས་སྟོན་དང་།
 ཡུལ་དང་གཉེན་ལོངས་ཐོབ་ཐེས་ལུགས་ཐེས་གཟིགས།

ཅིས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་པ་ཤེས་བཞིན་དུ།
 དོན་མེད་བྱ་བ་བསྐྱབ་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས།
 དག་སྒྲིག་རྒྱ་ལ་བས་བྱུང་དོར་གནས་རྣམས་ཀྱུན།
 གཞིང་རིག་ཀྱང་སྤང་བྱུང་གོ་ལོག་བསྐྱབ།
 སྤྲུལ་ཡང་འཁོར་བའི་ས་བོན་འདེབས་བྱེད་པ།
 རང་གིས་རང་བསྐྱུལ་འབྲེལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས།

བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་དང་དང་མོས་གུས་སོགས།
 དག་ལོགས་བསམ་པ་རྒྱུད་ལ་མི་འབྱུང་བར།
 ལ་རིག་ཉོན་མོངས་འཕྲིབས་པས་ཐོན་པ་ཡི།
 ལས་བན་འབྱུལ་སྤྱང་ཅན་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས།

ཐོས་བསམ་མཆོས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་མཆོད་ཅིང་།
 སྒྲོལ་སྒྲུབ་གདམས་པས་རང་རྒྱུད་མ་སྒྲིབ་པར།
 ཆོས་པར་རྒྱལ་ནས་དཀོར་ལ་བག་མེད་སྒྲོད།
 དན་འགྲོའི་རྒྱ་གསོག་ལ་འབྲེལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས།

སྒྲིགས་དུས་ཆོས་མེད་སེར་གཟུགས་བདག་འདྲ་ལ།
 སྤྱབས་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ཤུགས་བསྐྱེད་ནས།
 ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱི་འབྱུལ་འཁོར་བསྐྱོགས་ནས་ཀྱང་།
 ལ་ཐོར་དོན་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་དུ་གསོལ།

མི་ལ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོ་འདིའི་སྒྲིབ་བ་ཀྱུ་བ།
 སྒྲིབ་ལྟ་བུར་བདེན་མེད་རྟོགས་སྒྲུབ་ཅིང་།
 ཚུ་ཟླ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་སྟོང་དེ་བྱེད་མེད་དང་།
 བཀ་མ་ལའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག།

 དཔལ་ལྷན་སྒྲིབ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་ལྟེན་གྱིས།
 བདག་དང་མ་ལའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱུ་བ།
 འཁོར་བའི་འདམ་ལས་ལྷུང་དུ་ཐར་ནས་ཀྱང་།
 གདོད་མའི་གྲོང་དུ་གཏན་སྡོད་ཟེན་པར་ཤོག།
 ཅེས་པ་འདི་ཉིད་ཨོ་ཟུན་ཐུག་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་དོར་བྱིས་པའོ། །



༥ བོ་ལྷ་ལྷ།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐུ་མ་ལུས་ཀྱི།

མཁུན་བཅུ་ལྷ་མཐུ་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པའི་དཔལ།

བདག་གི་སྐྱབས་གཅིག་དྲིན་ཅན་སྒྲུ་ལ།

ཅུ་གཅིག་གུས་པའི་སྤྲོད་རྣམས་གསོལ་བ་འདེབས།

ལའོར་བའི་རྒྱལ་མོ་པ་མཐུའ་མི་མཛོད་ཞིང་།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཀྱི་འུམ་ལྷ་ལྷ།

འདི་ལས་སྒྲོལ་མཛོད་དེད་དཔོན་དམ་པ་མཛོད།

དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྒྲུ་ལའ་གསོལ་བ་འདེབས།

བདག་སོགས་ཁམས་གསུམ་ལའོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས།

ཉོན་མོངས་ནད་ཀྱིས་ཏྲ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་བ་ལས།

སྐྱོབ་མཛོད་བྱམས་མགོན་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་མཛོད།

དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྒྲུ་ལའི་ཁབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཅུ་གཅིག་དད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ཤིང་།

ཉམ་ཐག་ང་འི་འོ་དོད་འབོད་བཞིན་དུ།

ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་གཟིགས་ན།

སྐྱབས་བྲལ་མགོན་མཛོད་སེམས་ཅན་སྤྱོད་ལ་ཟེ།

༥ རྩོག་ས་དུས་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ལས་གཅིག་བསྐྱས་པ།
 སྒྱུ་གསུམ་མཛོད་ཀྱུར་རྒྱལ་དབང་པུ་འབྱུང་།
 སྤྱོད་སྒྲུབ་གཟི་བཙུང་འོད་སྟོང་རབ་འབར་ཞིང་།
 བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲུལ་རིག་འཛིན་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར།
 སྒྱུབས་གནས་ཀྱུན་འདུས་དཔལ་མགོན་སྤྲུལ་ལ།
 གསལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྱོད་སྒྲུབ་ཆར་རྒྱུན་པོལ།
 ཞི་དང་ཁྱོ་སོགས་ཡི་དམ་ཀྱུན་གྱི་གཙོ།
 གར་དགའི་ཉམས་ལྡན་མ་རུངས་བདུད་དཔུང་འདུལ།
 ཁྱོ་རྒྱལ་འབར་བ་པུ་དག་པོ་ཕྱུལ།
 ད་ཀྱིས་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་དཔལ་ཉེ་རུ་ག།
 ཡི་དམ་ཀྱུན་འདུས་དབང་དག་འབར་བ་ལ།
 གསལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་སྐབ་སྤྱོལ།
 ཞི་རྒྱས་དབང་དག་སྤྱོད་ལས་ཀྱུན་གྱི་མཛོད།
 དམ་མེད་ཆར་གཙོད་དམ་ལྡན་བུ་བཞིན་སྟོང་།
 ལམ་འཁོར་གཙོ་གཙོ་མོ་དཔལ་འབར་མེད་གདོད་ཅན།
 མ་སྤྱིད་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོ་སྤྱོད་ལྟར་གཏོབས།

༥ ། བུ་རུ་བདུ་སི་རྩི་རྩྱུ། སྤྲ་མའི་ནལ་འབྱུར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་
འདོད་པས། ལམ་འཁྱམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩོགས་བྱང་ལ་འགོད་ཕྱིར་
དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་སྟམ་པའི་འདུན་པ་དང་ལྟན་པའི་ངང་ནས། རང་ལུས་ཡི་
དམ་གྱི་ལྷ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་སམ་རྩོམ་སེམས་ལ་སོགས་པ་གང་ལྟར་མོས་པ་སྤྲད་
ཅིག་དེ་རྩོགས་སུ་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་བོར། སེང་གི་བདུ་ཉི་ཟླའི་གདན་
ལ་དགོན་མཆོག་ཀྱུན་འདུས་ཀྱི་དོ་བོ་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ཉིད་ལ་ནམ་པ་སྤྲོབ་དཔོན་ཆེན་
པོ་བདུ་འབྱུང་གནས་གསལ་བར་བྱ་སྟེ།

དེ་ཡང་ཐོག་ལེ་ཉམ་གཅིག་མཆོན་པའི་ཞལ་གཅིག་། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་
གཉིས་ཆོས་ཉིད་འབྱུར་མེད་ཀྱི་དྲི་རྩེ་དང་དངོས་གྲུབ་འཛད་མེད་ཀྱི་ཀ་པ་ལའི་ནང་ནམ་ཆོ་
སུམ་ཅན་བསྟམས་པ། བདེན་གཉིས་རྩུང་འཇུག་གི་སྤྱི་ལ་ཀྱང་ཅན། ཐོག་པ་རིམ་
པ་དགའི་ཟབ་བེད། མདོ་སྟགས་རྩུང་འཇུག་གི་ཆོས་གོས། སྤྱི་ལྷ་ཡོངས་རྩོགས་
ཀྱི་འདབ་ལྟན་རིགས་ལ། དུག་གསུམ་ཅུད་གཅོད་ཀྱི་ཁྱྱ་ལ་སོགས་ཆས་ནམས་
རྩོགས་པ། འཇམ་འཛོད་ཀྱི་གྲོང་ན་བཞུགས་པར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་དུ་འབྱུ་
གསུམ་གྱིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། རྩལ་བ་སྤྲིང་ནས་རྩེ་བཙུན་བདུ་ལ་འཁོར་
སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་གྲུབ་ཐོབ་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་ལམ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་སོགས་སྤྱོད་
འཐིབས་པ་ལྟར་ཕྱོད་ནས་སྤྱི་བོའི་སྤྲ་མ་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་གཟི་འོད་ཆེར་འབར་

༡། གསལ་འདེབས་དང་རྩིས་ལུ། དེས་དོན་གྱི་སྒྲོམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ།

བར་བསམ་ལ། སྤངས་སྤྱོད་བཅུད་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་འདི་ཕྱི་བར་གསུམ་གྱི་
འདུན་མ་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་མེད་མཉམ་དུ་འབྱུང་གིང་མོས་གུས་ཅུ་གཅིག་པའི་དང་ནས།
རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་ལ།
ཅུ་གཅིག་གུས་པས་ཡིད་གྱིས་གསལ་འདེབས་ན།
མཆོག་དང་ཐུན་མེད་དངོས་སུ་བཤམ་ལུས་ཀུན།
ལྷུང་དུ་སྒྲོམ་གིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསལ།

ཞེས་གསལ་བའདེབས་པའི་ཁུ་བྱས་ཇེས། སྤྲུལ་འདྲེས་གསུང་ཐུགས་ལས་
འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས་ནས་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
ལ་ཤོག སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག །འབྲས་བུ་སྒྲུ་གསུམ་ཐོབ་པའི་རྟོན་འབྲེལ་
མཐའ་དག་འགྲིག །མཐར་སྤྲུལ་ཡང་འོད་དུ་ཁུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པ་ཅའ་གྱིས་བཞི་
རྩོགས་ཀྱི་དབང་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་ཐོབ། དེ་ནས་སྤྲུལ་བསྒྲོམ་རྒྱ་སྒྲོམ་མཁའ་
བསྒྲོམས་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལྟར་དག་སྒྲོ་འདས་སུ་འཁྱུང་བ་སྟེ། གསལ་སྤྱོད་རྒྱུང་
འཇུག་སྒྲོམ་སྒྲོམ་མེད་ཡོངས་མེད་ཀྱི་དང་ལ་གནས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་སྤྲུལ་འདི་རྣལ་
འབྱུང་ཡང་དག་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཡེ་རྩོགས་ཆེན་པོའི་དངོས་སུ་བཤེད་གསལ་དང་
བྲལ་བ། སྟན་ཐོག་དེ་ཉིད་ཐོབ་པར་གདོན་མི་ཟེའོ།

༢། ཇེས་ཐོབ་ལམ་ཁྲིར་གྱི་གནད་ནི། འགྲོ་བའི་དུས་སུ་གཤམ་སྤྱོགས་ཀྱི་
ནམ་མཁའ་སྤྲུལ་བཞུགས་པར་བསམ་ན་གར་འགྲོ་བསྐྱོར་བའི་རང་བཞིན་དུ་འབྱུང་།

གཉིད་ཀྱི་དུས་སྐྱིད་པ་དྲུག་པ་བཞི་ལ་རྩམ་པའི་དུས་སྐྱིད་པ་བསྒྲིམ་ན་གཉིད་འོད་
 གསལ་དུ་འགྲོ་བའི་གདམས་པར་འགྱུར། ཟས་སྒྲིམ་ལ་སྒྱུ་དཔྱད་ཆོ་མཁྱིལ་པའི་ཕྱེད་འཁོར་
 གྱི་དུས་སྐྱིད་པ་བསྒྲིམ་ན་བཟའ་བུ་དང་ཆོ་གསལ་འཁོར་དུ་འགྱུར། གཏུམ་མོ་བསྒྲིམ་
 ཆོ་ལྟ་འོག་གི་མེ་ཉིད་དོ་བོ་སྒྲུ་མར་མོས། བདེ་བ་ལམ་དུ་སྒྲིབ་ན་སྒྱུ་བོར་སྒྲུ་མ་ཉི་ཡིག་
 འཛག་པར་བསམ། ལུས་ལ་ནད་ཀྱི་རྩམ་པ་སྒྱིན་གད་དུ་བྱུང་ཡང་ན་བའི་སར་སྒྲུ་
 མའི་སྒྲུ་མ་ལ་གསལ་བར་བསྒྲིམ་པའི་སྒྲུ་ལས་བདུད་རྩི་བབས་པས་ནད་ཐམས་ཅད་
 དག་པར་བསམ་ན་སྒྲིབ་ཀྱི་དམ་པར་འགྱུར། དེ་ལས་གཞན་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
 སྒྲུ་མ་སྒྱུ་བོར་འབྲལ་མེད་བསྒྲིམ་ན་འཆི་ཀར་འཛོ་བ་ཡང་དེ་ཀམ་ཆོག་ཅིང་།
 གལ་ཏེ་བར་དོར་འབྲམས་པའི་ཆོ་ནའང་བར་དོའི་གདམས་པ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར།
 མདོར་ན་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ལུང་མཐོང་གཞན་གསལ་སྒྲིབ་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དགོངས་བཞེད་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པའི་གདམས་པ་ལ་དེ་ལྟར་བྱུ་ལ་བློ་གཏང་ནས་རྒྱུན་
 ལྟར་དུ་ཉལ་ལེན་པ་བྱས་ན། ཤེས་ཤེས་མང་ཡང་དགོས་དུས་མི་པན་ཁིང་མི་ཆོ་
 རྒྱུ་ལ་པོར་ཆོས་བྱས་པར་རྒྱུ་ལ་འཆི་ཁར་བློའི་གཏང་ས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་
 འགྲོད་པ་དང་བཅས་པས་འཆི་ཞིང་། དེ་ཆོ་ལུ་དུ་དགོ་བ་བྱེད་པ་ལ་རེ་ཞིང་ཁ་
 ཆེམས་བཞག་པ་རྣམས་ནི་མི་ཆོ་སྒྲིབ་ཅད་བྱས་པ་དོན་མེད་རང་གིས་རང་བསྐྱུས་སུ་
 མོང་བ་ཡིན་པས། དེས་ན་ལམ་ཟབ་སྒྲིབ་པོ་འདི་ལྟར་བྱུ་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད་ནས་
 རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་བསྐྱུ་བ་འཚེལ།

༡། གསལ་འདེབས་དང་རྒྱུ་ལྟ་བུ། དེས་དོན་གྱི་ལྟ་སྟོན་ཉམས་སྦྱང་ལེན་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྟོན།

མཉམ་སྦྲེལ་ཐབས་ལས་འབྲེལ་ཏེ་བྲེལ་བྱིས།

ཁྱེད་གདལ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་མཉམ་གཤམ་ཞིང་སེལ།

ཀུན་རྒྱལ་འཛིན་ཟབ་དོན་ཆར་ཆེན་པོ།

སྒྲུབ་གསུམ་ལོ་འབྲས་ལེགས་པར་སྒྲིབ་པ་ནི།

སྒྲིབ་ལམ་དག་པའི་ཤུགས་ལས་འབྲུབ་པར་ངེས།

འདི་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས།

འཕྲོ་ཀློང་འཁོར་བའི་འཆིང་བར་བསྐྱོལ་ཏེ།

བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་བདེ་བའི་ཆོས་རྒྱུད་པའི།

རྒྱུ་འབྲས་ཆོས་ལ་ཡང་དག་རྒྱུད་པར་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་བོད་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྲེལ་གོང་དཀར་གྱི་ཕྱོགས་ནས། དད་ལྡན་ཁྱེད་

གདལ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་གྱིས་བསྐྱུལ་བའི་དོར་བཞོད་པའོ། །



ན་མོ་གྲུ་རུ།

རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ།

དམ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས།

ཚོགས་མཚོག་དག་འདུན་གྱི་སྤྱི་དཔལ།

དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་རང་མཁྱེན་ལོ།

སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུད་ལུང་དང་མན་དག།

རབ་འབྱམས་ཚོས་ཀུན་གྱི་མཛོད་འཛིན།

དད་ལྡན་རྟེན་སྤོང་གི་འོ་རྒྱ།

ཡིད་བཞིན་འདོད་འབྱུང་རང་མཁྱེན་ལོ།

ལ་ཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འདམ་ལས།

ཟབ་དོན་མན་དག་གི་སྤྱི་བོས།

བདེ་ཆེན་ཐར་སྤྱི་དུ་སྤྱོད་མཛོད།

དོད་དཔོན་དམ་པ་རང་མཁྱེན་ལོ།

དུག་གསུམ་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ཀྱིས།

ཐོག་མཐའ་དུས་རིང་དུ་གཟིར་ལ།

དམ་ཚེས་བདུད་རྩི་ཡིས་ཐན་མཛོད།

བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་རང་མཁྱེན་ལོ།

རབ་འཛིགས་དན་སོང་གི་དབང་ལས།

སྒྲོབ་མཛད་སྒྲུབས་མཐོན་གྱི་དམ་པ།

འཁོར་བའི་གཡུལ་སྒྲོབ་གི་དཔལ་བོ།

ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རང་མཁུན་འོ།

༥ ལུ་གཅིག་མ་ལ་འབོད་འདྲའི་གདུང་དབྱངས་ཀྱིས།

གདུང་བའི་ངེས་པ་ཁྱེད་འབོད་ལགས་ན།

དགོངས་པའི་གྲོང་ནས་བཙུང་བའི་ཐུགས་སྤྱངས་ཏེ།

ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུབས་ཆེན་གཡོ་བའི་དུས་ལ་བབས།

སྒྲོ་དང་ལྷན་པའི་ཚོག་གིས་འབོད་པའི་ཚོ།

མོངས་པའི་དུང་འགྲོའང་གོ་ཞིང་རྒྱག་བྱེད་ན།

པ་ཁྱེད་དྲན་པས་དབྱངས་ཀྱིས་བོས་པའི་ཚོ།

མོས་པའི་བྱུལ་ཐུགས་རྗེས་མི་དགོངས་སམ།

བདག་གིས་མོས་གུས་གདུང་ཐུགས་དག་པོ་ཡིས།

སྒྲུབས་གནས་ཁྱེད་ལ་གསལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས།

མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་སྤྱད་མ་ལུས་པ།

ལྷུང་དུ་སྒྲུལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསལ།

ཞེས་པ་འདི་ནི་ཚའི་རིག་བྱེད་འཛིན་པའི་དབང་པོ་ཀུན་འགྲོ་པའི་གྱིས་བསྐྱལ་དོར་གྱིས་པའོ།

॥

གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཆུ་མཉམ་སྤྱོད་གསུང་བཞུགས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བདམས་པ།

༥ རང་གི་སྤྱི་བོར་པད་ཉི་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྤྲོད་དུ་ངོ་བོ་ཅུ་བའི་བླ་མ་ནུམ་
པ་སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་པ་ལྟ་བུར་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་བརྒྱུན་པ་
གསལ་གདབ་ལ། དད་པ་མེས་གུས་ཀྱི་གདུང་ལྷགས་དང་ལྷན་པས་གསོལ་བ་འདི་
ལྟར་དུ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ།

ནུམ། ཡེ་སྒོལ་ཀ་དག་གཏོང་མའི་གནས་ལུགས་ལ།

རང་བྱུང་རང་རིག་སྒྲོལ་མེད་བརྗོད་མཐའ་བྲལ།

འབྱུང་མེད་འོད་གསལ་གྲོང་ཡངས་འདུས་མ་བྲས།

བླ་མཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

རང་བཞིན་ལྷན་སྤྱོད་གསལ་དག་ཐིག་ལའི་གྲོང་།

ཀློག་བཟང་གདངས་ལས་འགགས་མེད་རོལ་ཅུལ་འཕྲོ།

ལྟ་བུས་མི་ངོམ་སྤང་སྤོང་འོད་ཀྱི་སྤྱི།

བླ་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྗེ་གསལ་གསོལ་བ་འདེབས།

སྤྱོད་པ་བཅུ་མཐའ་ཡས་རབ་འབྱུངས་ཞིང་ལམས་སྟེ།

སྤྱི་དང་མཛོད་ཐིག་སྤོང་ཆོགས་བསམ་ཡས་ཀྱིས།

གདུལ་བྱའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་སྤོང་མཛོད་པ།

བླ་མ་སྤྱི་ལ་པའི་སྤྱི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

སྒྲུབ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད་སྟོན་པ།

ནཱ་འགྲུལ་ཆེ་ལུག་ཅུ་མཐུ་སྒྲུབ་བ་ཀྱལ།

དབྱེད་མེད་སྒྲ་མའི་དང་དུ་རོ་གཅིག་པའི།

ཀུན་འདུས་སྤྱི་ལ་མཆོག་ལ་གསེལ་བ་འདེབས།

རྒྱལ་སྤྱི་གནས་དང་ལ་མགོ་བཙུ་བའི་བླ་མ་ལ།

མོས་གུས་གདུང་བའི་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས།

སྒྲིབ་གྲོལ་བྱིབ་སྒྲུབ་མཆར་རྒྱུབ་པའ་ནས་གྲུང་།

སྐྱེ་གསུམ་མཛོད་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྨོབས།

ཁེས་བླ་མ་འོན་པ་འབྱོར་མཛད་པ་སྐྱེས་པ་འདི་ཅི་ཆོས་མཛད་ཅི་སྐྱེད་དཔ་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དེར་བྱིས་པ་པོ།



༥ ལམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྐབས་མགོན་དམ་པ་ཉིད།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དད་ལྡན་འགྲོ་བ་ཀུན།

མ་ཁོར་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་བཀའ་རིན་ཅན།

རིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས།

སྐྱེ་མཆོག་མཐོང་བས་དད་པས་བླ་བས་གཡོ།

ཆོངས་དབྱེད་ཐོས་པས་དན་འགྲོའི་གཡངས་གཅོད།

དན་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་འགོད།

རིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས།

མཛད་པའི་རིན་ལས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལས།

དོམ་ཆར་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་གཏེར་མཛོད་ཀྱིས།

འགྲོ་བློའི་རྒྱུད་མཛད་པའི་རིན་པོ་ཆེ།

རིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས།

བྲིད་མཐོང་ཐོས་དང་དབྱ་དང་རིག་པས་ཀྱང།

གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འདོད་དོན་མ་ལུས་ཀུན།

ཡོངས་སུ་འབྲུབ་ཅིང་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་པའི།

སྐབས་མཆོག་བྲིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ནས་ཀྱང།

རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།

ཞེས་པའི་དད་ལྡན་བཟུང་པོའི་མིང་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པོར་བྱིན་པའོ། །

༥ རང་ཉིད་ཐམས་མཁྱིལ་ཕུག་པ་དེ་ཉིད་སྟེང་།

སྒྱུ་འཁོར་ལོ་མེད་ཅུ་པའི་སྒྲིབ་ཉིད་།

རིག་མཁའ་དུས་རྒྱལ་བ་ཐོད་ཐེང་ཅུལ་གྱི་སྒྱུ་།

སྒྱུ་མདོག་དཔར་པོ་ཞི་མཁོ་བྲོ་ཡི་ཉམས་།

ཅུང་ཟེད་འཇུག་དང་བཞད་པའི་ཞལ་ལྟན་པ་།

སྒྱུ་བྱ་གསུམ་སྒྱུ་ཞིང་དཔར་བས་སྒྲིག་ས་བཅུ་ར་ག་ཟིག་ས་།

དབུ་སྒྲིབ་ཐོར་ཚུགས་རིལ་ཆེན་བྲོག་ཁུ་གསལ་།

སྒྱུ་ལ་རིལ་ཆེན་རུས་རྒྱུ་དང་དབུངས་མཛེས་།

ཕྱག་གཉིས་དོ་རྩེ་དེལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་།

ཞབས་གཉིས་གཡས་བསྒྲུལ་གཡོན་བརྒྱུད་འདོར་རྟེན་བས་ཚུལ་།

འཇའ་འོད་རབ་འབྱུགས་མེ་དབུང་འབར་བའི་སྟོང་།

ཁམས་གསུམ་དབང་སྟུང་སྟེང་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་པའི་།

ལོ་མོར་དུ་ཅུ་བརྒྱུད་སྒྲིབ་ཡི་དཔལ་དང་།

ལམ་འཁོར་འཁོར་སྟེང་སྒྱུ་བྱ་རྟེན་གཉིབས་པའི་དབུས་།

བརྩིང་པའི་སྒྱུ་ལས་ཆོས་གསུང་ཆོངས་དབུངས་ལྟན་།

ཐུགས་རྩེ་བཅུ་བས་བདག་ལ་དགོངས་པར་གསལ་།

སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ལས།

རྩལ་བ་སྤྲིད་ནས་རྩེ་བཙུན་བདུ་འབྱུང་།

འཁོར་བཅས་ཕྱོད་ནས་སྐྱུ་བའི་སྒྲ་མར་ཐིམ།

ཧྲཱི། ཕྱི་ནང་སྣོད་བཙུང་སྣང་སྤྲིད་འཁོར་འདས་ཆོས།

དངོས་དང་དངོས་མིན་བདག་ལུས་འོངས་སྤྲིད་སོགས།

མ་ལུས་སྒོ་ཡིས་སྤངས་ཏེ་འབྱུལ་ལགས་ན།

ཁྱོད་དང་དབྱེར་མེད་གཅིག་པར་དངོས་སྐྱབ་སྦྱེལ།

གུ་རུ་རྩྱ་མཐུ་ལ་བུ་རྩེ་གླ་ས་ལུ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་མ་ལེ་ཨྲཱི་ཧྲཱི།

ནམས་ཀྱི་གུར་མེ།

སྤྲིད་ལས་ནམས་སྤྲིད་ཞིའི་རོལ་གར་སྦྱོར།

མ་ཁྱེན་རབ་མ་ཁལ་ལ་མ་ཁྱེན་བཙུའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ།

གདུལ་དཀའི་འགྲོ་ནམས་གདུལ་ཐབས་བསམ་ཡས་ཀྱིས།

སྐྱུ་གསུམ་ལ་འགོད་སྐྱུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་པའི།

དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་སྒྲ་མེད་སྐྱབས་མཐོན་མཆོག།

དངོས་སྐྱབ་ཀུན་སྦྱེལ་ཀུན་བཟང་རྩི་ལོ་རྩི།

ཕྱིན་སྐབས་མཆོག་སྦྱེལ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ལ།

ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་དང་བདག་འདྲའི་སེམས་ཅན་ནམས།

གསལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོལ་ནུབ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བར་མཛོད།

སྒྲོད་ཅིས་བྱ་བ་འད་མིང་དང་ཚིག་ཙམ་སྟེ།

མིང་ཚིག་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་བསྐྱུར།

སྐྱུར་མ་འབྱ་བ་སྐྱུར་སྐྱུར་གཉིས་སུ་མ་སྐྱུར་པས།

གཉིས་མེད་དང་དུ་ཡེདས་མེད་ཟིག་པས་བསྐྱུངས།

མཚོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་སྒྲ་མ་གཟུགས་ཙམ་སྟེ།

མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་སྒྲ་མ་རང་ཟིག་ཉིད།

རང་ཟིག་རང་དོན་ཤེས་ན་སྒྲ་མའི་མཚོག།

འདི་དོན་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ལོགས་ན་མེད།

ཡང་དག་སྟིང་པོའི་དོན་ལ་འདྲིས་པར་མཛོད།

༥ སྒྲ་མ་དཔྱད་དང་བསྒྲོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི།

དག་བ་འདི་དང་དག་གཞན་ཀྱང་བསྒྲོམས་ནས།

སྒྲ་མེད་སྒྲ་མ་མཚོག་གི་གོ་འཕང་ལ།

བདག་དང་འགྲོ་ཀྱང་སྐྱུར་དུ་ཟིག་པར་ཤོག།

ཅིས་པ་འདི་ནི་ཡོང་ཡུལ་བདེ་ཆེན་དགོན་དུ་དང་ལྟན་གསལ་དབང་བསྐྱེད་འཛིན་ལ་གདམས་པ་སྟེ།

॥

ལྷ་ བཟོ་མ་རྒྱ་བུ་སྐྱེ་སྤྱི།
 དེ་བཞི་དག་སྒྲིབ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ།
 རང་བཞིན་གསལ་ལ་མ་འགགས་ལེད་སྒྲིབ་རྒྱུ་དེ་རྒྱལ།
 ཐུགས་རྗེ་སྒྲོལ་གས་གང་འདུལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིབ།
 སྒྲིབ་སྒྲུལ་དབྱེར་མེད་བསྟན་འཛིན་དོན་རྒྱུ་དེ་ལ།
 བཟང་པོའི་ཁབས་ལ་སྤྱིད་ནས་གསལ་བ་འདེབས།
 བྱིན་ལྷུ་བས་ཆར་རྒྱུན་དབབ་པར་མཛད་དུ་གསལ།
 བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པོལ་འཕྲོའདུལ་ས།
 བྱིན་ས་བཅུ་འི་ཁྱིམ་ཁམས་ཁམས་ལས་རྒྱུ་མཆོ་རུ།
 གང་ལ་ཅིར་འདུལ་འགོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་།
 བདག་སོགས་སྤང་དོར་བླུ་ལེགས་སྒྲུབ་སྒྲུལ།
 རིག་འཛིན་རྣམ་པར་རྒྱུལ་ལ་གསལ་བ་འདེབས།
 ཐུགས་རྗེ་གཡེལ་བ་མེད་པར་གཟིགས་སྒྲུབ་གསལ།
 མངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་བླ་མ་ཡི་དམ་ལྟ།
 མཁའ་འགྲོཆོས་སྤྱིད་དུ་མར་སྤང་བ་ཀུན།
 དབྱེར་མེད་བླ་མའི་པོལ་པར་གཅིག་པའི་ངང་།
 ཀུན་འདུས་བླ་མ་མཆོག་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཆུ་མཆོད་པའི་ཕྱི་ལོ་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུད་ཡིན་པ་ཞིན་བཤམས་པོ།

ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་སྐྱོལ་ལྟེན་པ་དག་སོགས་འབྲོ་བ་ཀྱུན་།

ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོལ་དུ་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

ཞེས་པའི་སྒྲོལ་བ་ཐོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཤིག་དགོས་ཞེས་ཆོས་མཛད་མཁོན་པོས་

བསྐྱེད་པའི་དོམ་ཆོག་པར་བྲིས་པའོ། །



མི་འགྱུར་ལྟོན་གྱི་བསམ་ཡམས་སུ།
 སྒྲ་བསྒྱུར་ཀློག་གི་མཆོག་གྱུར་བའི་རྗེ།
 དཔལ་ཆོས་སྒྲོན་མེས་པོ་འཕྲུག་པའི་ཅན།
 བསྟན་པ་ཉིན་མོར་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 གཤམ་ཡང་རྩྱུ་དུས་འགོ་ལ་བརྩེར་དགོངས་ཏེ།
 འཇམ་དབྱངས་རྣམ་འཕྲུལ་པའི་ཆོས་སྒྱུ་བ།
 གྱུ་བ་པའི་དབང་ལྷན་ཁྱེད་པོ་རྣམ་འབྱུང་སོགས།
 སྒྲིམ་ཆོན་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 བསམ་ཡམས་མཐིལ་དུ་གཤམ་ཆར་སྒྲོན་པོ་དང་།
 གཤམ་པོ་སྒྲ་བསམ་མཆོངས་བྲལ་དོན་རྒྱུད་།
 ཟབ་ལུང་གནས་སུ་ཀློག་སྒྲིང་བ་སོགས།
 རིག་འཛིན་གཏེར་བདག་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 སྒྲུ་ཡང་བསྟན་པའི་མེ་རི་སྒྲོང་ཕྱིར་དུ།
 ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་བསྟན་འཛིན་དོན་ཆེ་ཞེས།
 སྒྲ་འགྱུར་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་མཆོག་གྱུར་བ།
 མཉམ་མེད་བྲམ་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

སྒྲུ་མ་ཡི་དཔལ་ལའང་གྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཚུལ།
 དུ་མར་སྤང་ཡང་དབྱེར་མེད་སྒྲུ་མར་གཅིག།
 དཔལ་ཆོག་རྒྱུ་པ་པོ་སྤྲོ་ཆོག་ས་འདྲ་བོལ་ཅུལ།
 ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

སྤྱིགས་བརྩའི་ཞིང་ཁམས་གངས་མེད་དཔག་ཡས་སུ།
 བཀའ་འདུལ་གཞུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ།
 སྤྱུལ་དང་ཡང་སྤྱུལ་སྒྲོལ་གསུམ་སྒྲོལ།
 ཕྱི་གཅིག་གཟུམ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས།

མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྫེས་ཉིད་དགོངས་ཏེ།
བདག་སོགས་ཁམས་གསུམ་འགོ་བཟའ་ལུས་ཀྱི།
ལས་ཉིད་སྤྱད་བསྐྱལ་མཆོད་ལས་འབྲས་ལ་ནས།
དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག།

ཅེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་བས་གསལ་འདེབས་ཤིག་དགོས་ཞེས་དཔེ་པོ་འཛིན་ཆེན་གྱིས་ཡང་ཡང་
བསམ་པར་བརྟེན་ནས་མཆོད་ས་མེད་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་བས་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཨེམ་ཏེ།

ཀེ་ཤའི་མཚོ་སྒྲིང་དྲི་མེད་པད་སྡོད་ལས།

རྒྱལ་བའི་སྒྱི་གཟུགས་པདྨ་འབྱུང་གནས་དཔལ།

ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་དུ།

དྲིན་ཅན་སྤྲུལ་རྗེལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཟ་རྟེན་ཡུལ་དུ་དག་སྤོང་སྒྲུ་མ།

ར་ག་ར་ཏིར་སྤོ་ལྷན་མཚོག་སྤེད་ཅུལ།

དགའ་བའི་ཚལ་དུ་བདེ་འོ་རྒྱལ་པོ་ཞེས།

རྣམ་འགྱུར་བསམ་མི་བྱུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

མ་དེག་ལུན་སེལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འགྲོ།

ཤུག་འི་བསྐྱེད་འཛིན་ཤུག་མེད་གོར་སྒྲུལ།

ལུ་སྤྱོད་གསལ་གཤེད་འཛིན་སྤྲེལ་ཡིས་བཅོམ།

གང་འདུལ་འགྲོ་བ་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

གངས་ཅན་ཁོད་དུ་ལྟ་སྤྱོད་གདུག་པ་ཅན།

སྤྱགས་རྗེས་གདུལ་སྤྱིར་གར་དགའི་ཉམས་ལྷན་པ།

དོན་མེད་འོད་དཔལ་ཆེན་པོ་ཅུལ།

བདུད་འདུལ་ཉེ་རྩུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

རྩལ་བ་སྤྲིང་གི་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རིར།

བཟེས་སྤྲད་མི་མངའ་དོན་མེད་སྤྲོད་བཞག་ས་ནས།

གཞན་གྱིས་མི་ཐུལ་སྤྲོད་ཆོག་སེམས་ལ་བཀོད།

རྟུ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

སྤྲོག་ས་མའི་ཡང་སྤྲོག་ས་བསྟན་པའི་མཐའ་མ་འདྲིར།

འཕྲོ་བའི་དོན་གྱིར་ཟབ་གཏོར་གངས་མེད་སྤྲས།

གཏོར་སྟོན་སེམས་སྤྲུལ་ནས་འཕྲོ་དོན་མཛད།

ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

མ་འདྲེས་ཤུག་ཐུབ་བསྟན་པ་ཐོག་ས་པའི་ཆོ།

སྤྲུལ་ཡུལ་དུ་ཟབ་གཏོར་འཕྲོ་དོན་སྤྲོད།

མོ་སྤྲོད་སྤྲུལ་པ་དེ་མེད་དཔལ་འཕྲོད་ཞེས།

ཟབ་གཏོར་བསྟན་ཞབས་སྤྲོད་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

ཅུ་གསུམ་ཞི་བོ་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་མོའི་ཆོག་ས།

དུ་མར་སྤྲོད་ཀྱི་བྲམ་མར་རོག་ཅིག་པའི།

སྤྲུལ་ས་གནས་ཀྱི་བྲམ་མར་སྤྲུལ་བ་པདྨ་འབྱུང་།

རིག་ས་ཀྱི་བྲམ་མར་བདག་རྟོགས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོལ་ནུབ་སྒྲོལ་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བདམསོད།

ཐུགས་རྗེ་བཙུ་བའི་དགོངས་པས་ཉེར་བརྒྱུད་ནས།

བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།

སྤྱིད་ཁྱིམ་མི་གནས་ལྷུང་འདས་གྲོང་མཆོག་ཏུ།

ཁྱེད་དང་དབྱེར་མེད་གཅིག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

ཞེས་པ་འདི་དག་བཞེས་བསྟན་འཛིན་ལའོ། །



བ་མོ་མ་རྒྱ་བུ་ཡ།
 སྤྲོད་ཞི་མ་ལུས་པའི་བྲུབ་བདག།
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དོན།
 རྒྱུ་བས་མཆོག་དྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲུབ།
 ཅུ་གཅིག་གསལ་བ་རང་འདེབས་སོ།

 ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས།
 སྤྲོད་སྒྲོལ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་མངའ་བདག།
 མ་ཁྱེན་བཅུ་ལྷུས་པ་ཡི་བདག་ཉིད།
 རྒྱལ་ས་རྗེས་གཡེལ་མེད་དུ་གཟིགས་ཤིག།

 བ་མོ་མ་རྒྱ་བུ་ཡ།
 སྤྲོད་མཛད་བྲུམ་སྤྲོད་ཀྱི་སྒྲུབ།
 ཆོག་ས་མཆོག་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྲོད་པལ།
 རེས་གཞན་ལོན་དོ།

 ལྷོ སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོན་བུ།
 དཔོན་སྲུབ་ཆ་རྩེན་རང་ཕྱོད་དང།
 སྒྲུབ་སྤྲོད་མཆོག་གི་རྒྱལ་པོ།
 འཁོར་བའི་གཙོང་ནད་རང་སེལ་དང།

སྒྲུ་མ་འདྲན་མཆོག་གི་དོད་དཔེ་ལྟོ།།

ཐུང་གི་འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་།

སྒྲུབ་པ་ལྟོབས་ལྡན་གྱི་དཔལ་བོ།

འཁོར་བའི་གཡུལ་དོར་དཔྱོད་དང་།

མོས་གུས་དད་པའི་ཚུ་འདྲིན་ཐོབ་ས་སེཐོབ།

གཞིལ་འདེབས་གསུང་དབྱངས་འབྲུག་རྒྱ་ཁུར་།

དེས་འབྱུང་བཟོད་མེད་མཆི་མ་གར་༥༥

ཕྱེ་གཅིག་སྟོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ལགས་ན།

ཐུགས་རྗེས་འབྲིང་ཙམ་བདག་ལ་མི་དགོངས་སམ།།

མཐོན་མེད་ལ་ཁོར་བའི་སེམས་ཅན་བདག་སྟགས་ལ།།

ཨ་ཁ་ཅིག་སྤྱི་མཐུན་དཔེ་པར་ཉེར་བཟུང་ནས།

འབྲལ་མེད་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལྷན་གྱིས་ཐུགས་རྟེན་ཅན།

ཞེས་པ་འདི་ཀུན་བཟང་མེད་པ་འཛིན་པ་ལོ། །



ཀ་དག་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་།
 ལྟན་སྒྲུབ་ལོངས་སྤྱིའི་གཙོ་མཆོག་དོན་ལྡན་།
 གང་འདུལ་སྒྱུ་མའི་གར་མཁའ་དོན་ཐེ་མམས།
 རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་རྣམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

སྒྲུབ་མཆོག་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་དགའ་རབ་ཞབས།
 གནས་ལྟ་རིག་པའི་མཆོག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱི་མཆོག་།
 ཁམས་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་རྒྱལ་བ་པདྨ་འབྱུང་།
 རིག་འཛིན་སྒྲུ་མཆོག་རྣམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

ཙམ་རྟོག་རྒྱ་རྒྱལ་གཏིར་སྟོན་ཀུན་གྱི་སྤྱི་མཆོག་།
 སྒྲུབ་མཆོག་ཉི་ཟླ་མཆུངས་བྲལ་ཉི་ཟླ་འོད་།
 བཀ་མཁའ་རྒྱ་མཆོག་ཀུན་དགའ་ལྟན་སྒྲུབ་སྟོན།
 ཟབ་ཆོས་མངའ་བདག་རྣམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

བསོད་ནམས་རྣམས་རྒྱལ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་དང་།
 དག་དབང་པདྨ་སྒྲུབ་མཆོག་བསོད་ནམས་དབང་།
 རིན་ཅན་རྟོག་པོ་ལྟན་པའི་སྒྲུ་མ་སོགས།
 སྒྲུབས་གནས་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

དེ་ལྟར་གསལ་བ་བྱུང་བའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས།
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་བར་དོའི་མམས་ཅན་ཀུན་།

གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོལ་ནུབ་སྒྲོལ་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བདམསོད།

འབྲུལ་སྒྲོལ་རང་གྲོལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མཆོག།

ལྷུང་དྲུང་རྟོགས་ནས་མཛོད་འཛོད་རྒྱ་བར་ཤོག།

ཅས་བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་གྱི་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཉིང་བསྐྱུས་འདི་དགེ་འདུན་བཟུ་

ཤིས་ལ་གདམས་པའོ། ॥



སྐྱེ་ཆོས་དབྱིངས་ལ་ཁལ་བྱུང་ཡི་ཤེས་གཞལ་ལས་ཁང་།
 སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ལས་འགགས་མེད་ནམ་རེལ་ཅན་།
 གུན་བཟང་དྲོ་རྩེམས་དགའ་རབ་པ་བླ་འབྱུང་།
 སྐྱེ་གསུམ་སྟོན་པ་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་།
 ཐོག་མེད་དུས་ནས་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་མཐུས་།
 སྤྱོད་གས་ཐབས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་།
 བེ་རོལ་སོགས་རྩེ་འབངས་ཉི་ཤུ་།
 མཁུན་བཙུའི་བདག་ཉིད་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་།
 རྒྱལ་བས་བྱིན་བུམ་བས་སྟིགས་དུས་འགྲོ་བའི་སྐབས་།
 སྟོན་གྲོལ་གདམས་པའི་ཆོས་མཛོད་འཛིན་པའི་དཔལ་།
 གུན་སྐྱོང་རྩེ་ཡིག་རིག་འཛིན་ཡབ་སྐུ་དང་།
 བསྟན་འཛིན་དྲོ་རྩེའི་ཁབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་།
 རྒྱལ་གུན་ཡི་ནས་ཆོས་སྐུར་རོག་ཅིག་ཀྱང་།
 མོས་བློའི་སྣང་དོར་གདའ་དུལ་གཟུགས་བརྟན་སྟོན་།
 བསོད་ནམས་དབང་བོ་ཅུ་བའི་བླ་མ་དང་།
 ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་།

གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོལ་ནུབ་སྒྲོལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བང་མཛོད།

དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས།

ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་དྲན་པའི་ཞེན་ལོག་དང་།

སྤངསྤིང་སྤྲུལ་འཆར་བའི་དག་སྤང་དང་།

ཐལས་ཅད་ཆོས་སྐྱུར་གྲོལ་བའི་གདེང་ཆད་བཅས།

རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྱུང་བའི་དངོས་གྲུབ་མཆོག།

ལྷུང་དུ་སྒྲུལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ།

ཞེས་དྲོལ་སེལ་སྤྱིང་ཐིག་གི་སྤྲུལ་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་གནས་ཆེན་དུར་བྲིད་མཐོ་

དགུར་བཀོད་པལོ། །



གསོལ་འདེབས་གྱི་སྒྲོལ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བང་མཛོད།

རིག་འཛིན་ཡབ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་དེ་རྗེ་དང་།
བསོད་ནམས་དབང་པོ་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱང་སོགས།
རྒྱབས་གནས་མ་ལུས་སྤྱོད་སྤྱང་ལྟར་བཞུགས་སམ།
དེ་དག་ཀུན་གྱི་དེ་བོ་གཅིག་པ་ལ།
ནམ་འགྱུར་ཆ་ལུགས་གང་འདུལ་རོལ་ཅུལ་ཅན།
ངེས་མེད་སྒྲོལ་གསལ་ཆོ་རོལ་ཅིར་ཡང་སྟོན།
བདག་སོགས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་པའི་མཐུ་ལྟན་འགྱུར།

ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ།
སྤང་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུད་བདག་ལུས་ལོངས་སྦྱོང་དང་།
འདི་ཕྱི་བར་གསུམ་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་ཀུན།
རྒྱབས་གནས་ནམས་ལ་མཛོད་པའི་མཐུལ་དུ།
འབུལ་གྱིས་སྤྱགས་རྗེས་བཞེས་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས།

བར་འདིར་གསོལ་འདེབས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་བྱས་ལ། དེ་ནས་དབང་བཞི་སྒྲོལ་བཞི།

དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཟབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
རྒྱབས་གནས་ཀུན་གྱི་གནས་གསུམ་འབྱུ་གསུམ་ལས།
འོད་འཕྲོས་བདག་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཐིམ།
སྤྱོད་ཆོགས་ཀུན་དག་དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ།

སྤྲུལ་ཡང་འཁོར་རྒྱུ་མཁའ་གཙོ་བོ་ཉིད་ལ་ཐིམ།
 གཙོ་བོ་ཡི་བུ་མ་རང་ལ་དབྱེར་མེད་ཐིམ།
 མཚོན་བྱེད་དཔེ་ལྷ་གཟུགས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 མཚོན་བྱེད་དོན་གྱི་སྤྲུལ་རང་རིག་གཉིས།
 ལམ་ལུགས་སྤྱི་བྱུང་ལམ་ལུགས་ལ་བཞིན།
 སྤྲུལ་ལྷ་ལྷ་མོ་དང་མེད་པར་འདེས།
 འདེས་དང་མ་འདེས་སེམས་ཀྱི་བཅུགས་པ་ཅམ།
 དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྟེན་ལོ་པ་ཉིད།
 སྤྲུལ་པའི་རང་མདངས་གསལ་བའི་སྤྲུལ་དེ།
 སྤྲུལ་ཡང་སྤྲུལ་པ་ཉིད་དུ་ཕྱུག་གདལ་བར།
 རིག་ཅིང་རྟོགས་ལ་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་འབྱུང་ཞེས།
 མིང་དུ་བཅུགས་པ་དག་སྤྲུལ་འཆར་སྤྱི་ལྟུང་།
 རང་བྱུང་ལེ་ཤེས་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ལ།
 བཟང་དན་དག་གསྐྱུ་བ་བཟོ་བཅོས་མ་བྱས་པར།
 སྤྲུལ་མེད་སྤྲུལ་དུ་མ་ཡིངས་གནས་པར་བྱ།
 འཁོར་འདས་བདེ་སྤྱད་ཅེ་དོགས་མེད་པ་ཡི།

གསལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བང་མཛོད།

དངོས་སྐབ་འཕྲོབ་བྱ་འཕྲོབ་བྱེད་བྱེད་མེད་པའི།
སྐབ་ཐབས་མཆོག་སྐབ་གདམས་པའི་ཡང་སྟིང་ལ།
འདྲུའབྲལ་མེད་པར་ཉམས་སྲུབ་བར་བྱ།
འདི་ལས་བྱུང་བའི་དགོཾ་གས་ཇི་སྟེད་པ།
འདི་དོན་མཉོགས་འབྲལ་པའི་འགྲོ་བ་ལ།
ཡངས་སྲུབ་སྟེ་ཞིང་བསྟོ་བྱ་སྟོ་བྱེད་ཀྱང་།
ཆོས་དབྱིངས་སྟོས་པ་མེད་པའི་གློ་དུ་ཕྱེད་ཅེས་

དོར་མཁས་སྟིང་ཐིག་གི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་ཐབས་དག་འདོན་དུ་བསྐྱིས་ཆོག་པ་འདི་བཞིན་
དགོས་ཞེས། གཙང་རོང་གོང་ར་བའི་བྱུབ་ཆེན་པ་ཤོགས་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་དོར་མེད་ཆེན་པོ་རིན་
ཆེན་སྤངས་པ་དང་ཉེ་བའི་བླ་མའི་གདན་སར་བཀོད་པའོ། །



གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོལ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བང་མཛོད།

སྒྲོལ་སྤྱིད་རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེ།
ཅིར་སྒྲོལ་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་རོལ་པ་ལ།
བཟང་དན་སྒྲོལ་དོར་དགག་སྒྲུབ་ལས་འདས་པ།
སྤྱིད་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཁིང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

དེད་ནས་བཟུང་སྟོའི་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།
མཆོག་དངོས་སྒྲུབ་ནས་རྣམ་འབྱུལ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས།
མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀླུ་སྤྱིད་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བའི།
སྤྱིད་ལས་རྒྱལ་བ་ཀླུ་དང་མཉམ་པར་ཤོག།

ཅུས་པ་འདི་གནས་ཆེན་ཆུ་པོ་གཡས་འཁྱིལ་གྱི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཁལ་འདོན་དུ་མཛད་ཆོས་པ་
ཞིག་དགོས་ཞེས་སྒྲུབ་ཆེན་ཆོས་འཕེལ་བཟང་བོས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར་བྲིས་པ་ལོ། ||



༥ བཤམ་དྲག་རྒྱུ་བློ་སྦྱང་གི་ལྟ་

ཀླུ་པ་ཀླན་དངོས་པ་ལྷ་ལྷུང་གནས་དཔལ།།

དེའི་བྱུང་ལྔ་བཅུ་བསྟན་འཛིན་དོན་རྒྱུ་ཞུ་བས།

གང་འདྲུལ་གཟུགས་སྒྲུལ་དུ་ལེགས་སྒྲུབ་ཅུང་།།

གསལ་བ་འདེབས་སྤྱི་བླ་བ་ཆེན་པོ་ལྟོས།

དགྲིལ་འཁོར་གྱུར་གཙོ་བོ་བདུ་ཐོད་ཐོད་མཆོད་པ།

བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་བསྟན་འཛིན་དོན་རྒྱུ་ལས།

ལྷོ་ཤོ་ལ་མངའ་བདག་ཅིག་འཛིན་ནམ་པར་རྒྱལ།

གསེལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་ཆུ་རྒྱལ་ཕྱོལ།

མདས་རྒྱལ་ཀློན་འདུས་པ་རྒྱ་མི་བླ་མ།

དམ་ཆོས་མངོན་འཛིན་བསྟན་འཛིན་རྫོགས་ལུགས།

དག་འདུན་འདྲེན་མཆོག་སྒྲོལ་མ་རང་གྲོལ་ཇེ།

གསལ་བ་འདེབས་སྤྱི་མཐོན་པའི་སྒྱུ་ཁྲིམ་གཟིགས།

ཁམས་གསུམ་དབང་བསྐྱེས་པ་དྲུག་ལ་པོའི་སྐུ་ལ།

སྲིད་གསུམ་འབྲེལ་སྒྲུབ་བསྟན་འཛིན་དོན་རྒྱུ་འབས།

སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་དོན་སྟོན་ཅུ་བའི་བྲམ་མཛེ།

གསེལ་བ་འདེབས་སོ་བའི་བློ་གྲིས་དགོངས།

ཕྱིན་ལྷབས་ཀྱུན་འབྱུང་པ་རྣམས་འབྱུང་གནས་དང་།
 དངོས་གྲུབ་མཆོག་བརྟེན་བསྟན་འཛིན་དོན་མཁའ་ལས།
 སྤྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་ཅུ་བའི་བྲམ་མཆོག་།
 སྐྱབས་གནས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་སྟོང་རྣམས་འདེབས།
 དེ་ལྟར་གྲུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས།
 དེད་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར།
 གཤེལ་བ་མེད་པར་ཏྲག་པར་རྗེས་བཟུང་ནས།
 ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།
 ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ཐུགས་རྗེས་མ་བསྐྱབས་ན།
 མཐོན་མེད་ཉལ་ཐག་སེམས་ཅན་སྤུལ་ཟེ།
 ཕྱིན་ལྷབས་མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་དབྱུང་བསྐྱེད་ནས།
 འཁོར་བའི་འདམ་ནས་ལྷུང་དུ་བྱུང་དུ་གསོལ།
 གྱི་མ་གྱི་རུད་མཐོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན།
 བཅུ་བཅེན་པོས་བདག་ལ་མི་དགོངས་སམ།
 དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།
 ཟེད་གྱི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་གཅིག་པར་ཤོག།

༡། གསལ་འདེབས་དང་ངེས་ལན། དེས་དོན་གྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ཉམས་སྲུལ་ལོན་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ།

དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐོང་ཤོག་དང། བྱ་རུ་རྒྱུ་པོ་ཆེ་པ་དྲུག་ལྟར་གཞུགས་དང་བཅས་པ་ལ་ལྟན་
ཅིག་ཏུ་གསལ་བ་འདེབས་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས། ས་སྒྲིབ་ལྟ་དབང་ནས་རྒྱལ་གྱི་ནོན་ཏན་དུ་བསྐྱལ་བ་ལ་
བརྟེན་ནས་འདི་ལྟར་བཀོད་པ་ལགས་ཤིང། བདག་འདྲེལ་ས་དང་ཉེན་མོངས་ཀྱི་འདམ་དུ་གཏན་དུ་ཆུད་བཞིན་
པ་འདི་དབང་གིས། གཞན་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་པོ་ཆེ་པ་འཁྱམ་པ་ཞི་མངོན་སྲུང་དུ་གསལ་བ་འདི་ཀྱི་ལོན་མོང་ཀྱང།
སྐྱལ་བ་པོ་འདི་ནོན་མཆོག་པར་འདི་ལྟར་བྱིས་པ་ལ་མཁྱེན་ཅན་ནམས་ཀྱིས་མི་འཁྱེལ་བར་གསལ། །



རྩོམ་མཁུ་གྲུ་རུ་ཡ།
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་དོ་བོ།
 མ་ཁྱེན་བཅུ་ལྷན་གྱི་སྒྲུ་མ།
 རྩོམ་གཅིག་གསོལ་བ་རང་འདེབས་སོ།
 ལྷན་པ་རྗེས་གཡེལ་མེད་དུ་གཟིགས་དང་།
 རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲི་དཔལ།
 མཆོག་ཐུན་དངོས་ལྷན་གྱི་འབྱུང་གནས།
 དད་ལྡན་མོས་གྲུས་ཀྱིས་འབོད་ལ།
 བཅུ་བའི་སྒྲུན་གྱིས་རང་གཟིགས་དང་།
 མ་ཐའ་ཡས་ཞིད་ཁམས་ཀྱི་གདུལ་བྱ།
 མ་ལུས་འདྲིན་མཛོད་ཀྱི་དེད་དཔོན།
 བདག་སོགས་ཉམ་ཐག་གི་འགྲོ་ལ།
 དགོངས་པས་འདོར་མེད་དུ་སྒྲོབས་ཤིག།
 འཁོར་བ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་གྱི་མེ་འོབས།
 བཟོད་མེད་ཆོ་གདུང་གི་ཟེར་ལ།
 ལྷན་པ་རྗེ་འི་ཆུ་འཛིན་གྱིས་དཀྱིག་ཅིང་།
 ཕན་བདེ་འི་ཆ་རེ་ཆེན་རང་ཐོབ་དང་།

དུག་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ནད་ཀྱིས།
 ཐོག་མཐའ་བར་མེད་དུ་མཁར་བའི།
 སྤྲིང་རྒྱུ་ཡུལ་གྱི་འགྲོ་ལ།
 དམ་ཚེས་བདུད་རྩི་ཡིས་སྒྲོབས་དང་།
 འཁོར་བ་དན་སོང་གི་ལམ་དུ།
 མི་ཤེས་སྤྱོད་སྒྲོངས་ཀྱི་འགྲོ་ལ།
 ལམ་བཟང་འཁྲིད་མཁས་ཀྱི་མཁོ་བ་བྱེད།
 ཡང་དག་ལམ་མཚོག་རང་སྤྱོད་ཅིག།
 ཅོན་མོངས་དུག་ལྡེ་ཡི་དག་བོས།
 ཐར་ལམ་བར་ཚོད་དུ་གྱུར་ཚོ།
 དུག་ལྡེ་ཡི་ཤེས་སྤྱོད་བའི།
 སྤྱོད་སྤྱོད་དཔའ་བོ་བྱེད་མཁྱེན་ཅོ།
 གཏུང་དབྱངས་འོ་དོད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིས།
 སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བྱེད་ལ་འབོད་ན།
 ཐུག་མཐེས་བཅུར་དགོངས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས།
 འབྲས་མེད་བྱིན་གྱིས་རང་སྤྱོད་ཤིག།

བླ་མ་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ།
 བླ་མ་སྒྲུབ་ཆོག་གི་རྒྱལ་པོ།
 བླ་མ་འཛིན་ས་རྒྱུ་བས་ཀྱི་དཔལ་པོ།
 བླ་མ་ཐར་སྤྲིད་གི་དེད་དཔོན།

བྲམ་འཕྱོ་མ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོལ་གྱི་ལྷ་མོ།
 བྲམ་ཕུག་སྐྱོལ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

དལྱུ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།
 ལྷུ་བ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།
 ལྷུ་བ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།
 ལྷུ་བ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།
 ལྷུ་བ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།

ཅེས་པ་འདི་ནི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་ཞབས་པད་ལ་ཟེག་པའི་དད་ལྷན་ལྷན་གྱིས་སྤྲོས་པའི་
གདལ་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་དོད། དཔལ་སྐྱེད་གཉིས་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་གདན་མའཔ་གོ་དཔེ། ॥

༩ བཞུར་བྱུང་
དལ་འབྱུང་འཛུགས་ལ་ཁྱེས་ཐོབ་དུས་འདིར།
འདས་པ་ཞུ་དོན་གཉིས་ལེགས་པ་དང་བསྐྱབས་སྦྱང་དུ།

འཛིན་པ་འདུས་བྲུ་མའི་སྒྲུབ་པ་ཉལ་སྒྲུངས་ནས།

རྫོགས་པའི་བྱ་རྒྱུ་བ་དམ་པ་འཕྲོ་བ་པར་བྱ།

རང་ལུས་སྐད་ཅིག་ཡིད་ལྟར་གསལ་བའི།

ཨོཾ་པ་ཙུམ་མེད་ཀྱི་ལྷ་འོ་ལྷེད་॥

དེ་བཟེ་བཅུ་ལྔ་བའི་སྒྲ་མ་ཉིད།

ནམ་པ་གུ་རུ་མཆོ་སྐྱེས་དྲེད་འཛུལ།

སྐྱུ་མཛོད་མཐིང་གཞལ་གཅིག་ཕྱུག་གཉིས་པ།

དེ་རྗེ་དེའི་བྱ་བ་སྤྱོད་བས་ཡུལ་ལ་འབྱུང་།

ཡུལ་ཆེན་མཐུན་བ་དཀར་དམར་མདངས།

ཁྱི་གྲག་ཐོད་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་སྒྲུབ་ཚུལ།

ཐཱིས་ཀའི་འཛུམ་དང་དང་འཛུམ་བརྒྱུ།

དེ་མེས་ཀྱི་ལ་གྲུང་བཞུགས་པའི་མཐའ་སྒྲིལ་དུ།

ཕྱ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་།

ཆོས་སྤྱང་ལ་ལུས་སྤྱིམ་ཆོག་ས་ལྟར་བཞུགས་པར།

བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲིང་སྤྱོད་བཅུད་ཀླུ།

མཆོད་པར་འབྱུལ་གྱི་ཐུགས་རྗེས་བཞེས་སྲུག་སོལ།

གཞིལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོར་རྩམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བར་མཛོད།

༥ བཞོ། ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་གཅིག་བསྐྱས་པའི།
དཔལ་མཁོན་སྒྲ་མ་རྩམས་རྒྱ་མཚོར་བཅས།
ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་རྩམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
བྱིན་ལྷབས་ཆར་ཐོབ་སྒྲིབ་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།

ཅུས་གསོལ་འདེབས་ཆར་ཅི་མང་བྱས་ལ། དེ་རྩམ་དབང་བཞི་སྒྲུང་ཐབས་ནི།

དེ་རྩམ་སྒྲ་མའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་རྩམས་ལས།
འོད་འཕྲོས་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཕྱོག་
སྒྲིབ་ཆོག་མ་ཡོངས་དག་དངོས་གྲུབ་ཀྱུན་ཐོབ་ཅིང་།
སྒྲར་ཡང་འཁོར་རྩམས་གཙོར་ཐིམ་གཙོ་བོ་ཡང་།

རང་ལ་ཐིམ་རྩམ་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་ལྟར།
གྲུར་པར་མོས་ལ་རང་སེམས་འདི་ཉིད་ནི།
སྒྲོན་བསུ་རྗེས་གཙོད་བཟོ་བཅོས་ཀྱུན་སྒྲུངས་ཏེ།
གང་ལྟར་འདུག་པ་དེ་ཀའི་རང་ཉིད་ལ།

རང་བབ་ངོ་བོ་ཤེས་པའི་ཐོག་ཏུ་སྒྲོད།
དཔལ་མཁོན་གྱི་གནས་ཏུ་དཔོམ་ཡིན་པའི།
སྒྲིམ་བཤལ་སྒྲོད་གསལ་རིག་པའི་སྒྲིང་བོ་ཅན།

ནམ་རྟོག་སྤྱི་འགའ་འབྱུང་བ་ལས་འདས་ཤིང་། །...འདི་ལ་
འབྱུང་བ་ཆེད་དུ་དགག་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་འགའ་དང་བྱུང་བ་འདི་དོན་གྱི་སྒྲོམ།

ཚོགས་སྤྱི་འགའ་འགགས་དེ་རྒྱུ་མ་འབྲས་པ་ལོ།
གནས་ལུགས་དོན་ཐོག་རང་བབ་སྤྱོད་པ་ནི།
རྒྱུ་མ་ཆེད་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་སྤྱི་འགའ་ཡིན།
དེ་ལ་ནམ་རྟོག་སྤྱི་འགའ་གང་ཤར་ཡང་།

སྤྱི་འགའ་དགག་སྤྱི་འགའ་དགའ་འཛིན་མི་བྱ་བར།
གང་ཤར་དོན་ཅེར་གྱིས་བསྟོན་པ་དང་།
བསྟོན་སྤྱི་འགའ་ཆེད་དུ་མ་ཆེད་མེད་མེད་ཀྱང་།
ཡིད་སྤྱི་འགའ་དང་དུ་ཅུང་ཟད་མི་གཏོང་བ།

དེ་ལ་རྟོག་སྤྱི་འགའ་སྤྱི་འགའ་དུ་ཟུག་པ་ནི།
སྤྱི་འགའ་ཉམས་སུ་ལེན་སྤྱི་འགའ་དེ་ལ་བ་ཡིན།
སྤྱི་འགའ་ཆེད་དུ་སྤྱི་འགའ་དུ་བ་མང་ན་ཡང་།
ནད་དོན་སྤྱི་འགའ་དོན་ཡིད་སྤྱི་འགའ་ཁོ་ནར་གཅིག།

ལམ་འདིར་བརྟེན་པས་འབྲས་....སྤྱི་འགའ་ལམ་འབྲས།
བྱུང་ཚུལ་སྤྱི་འགའ་སྤྱི་འགའ་།
ནད་གཏོན་སྤྱི་འགའ་བསྟོན་སྤྱི་འགའ་
མོལ་པར་....སྤྱི་འགའ་ལམ་འབྲས། སྤྱི་འགའ་།

གསལ་འདེབས་ཀྱི་སྐོར་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བང་མཛོད།

གཟུང་འཛིན་མཛོད་ཞེན་མ་བཞིག་
རང་བཞིན་...ལམ་སྐྱོན་གྱི་གཙོད། ཞིག།
དེ་སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་ན་གནད་འགགས་གཅིག་བསྐྱུས་ལ།
བཙུན་པས་འབད་ནས་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱ།
དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོངས་པ་ཇི་སྟོང་མཐུས།
ལེགས་མཉམ་འགྲོ་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་ཤོག།

ཅས་པ་འདི་ནི་ཡེ་འབྲོག་སྣ་དཀར་ཅུ་ནས་རིག་སྤྲུལ་འཛིན་པ་སྤྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་བསྐྱེད་པོ།

གཙོད་རོད་གོད་རྩུབ་སྐྱེད་ཆོས་སྤྲུལ་བཀོད་པའོ། །



སྐྱུའད་ཆོས་ཟླ་མངས་རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར་བ།
 ལྷག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་བླ་སྤངས་པད་དཀར་མཚན།
 བསྐྱེད་དང་མི་པམ་འཇམ་ཚེན་བ།
 གསལ་བ་འདེབས་སོ་བྱང་ཚུབ་མེམས་མཚོག་སྦྱེལ།

 སྐྱུ་རིན་མཉམ་མེད་ཅུ་བའི་བླ་མ་དང་།
 ཕྱོགས་དུམ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐམ་མ་ལུས་ལ།
 ཅུ་གཅིག་གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསལ་འདེབས་ན།
 བྱང་ཚུབ་མེམས་མཚོག་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།

 ཐོག་མེད་དུས་ནས་འཁོར་བར་འཕེན་བྱེད་པའི།
 བདག་འཛིན་འགོད་པོ་མ་རུངས་གཏུག་པ་ཅན།
 རུལ་དུ་བསྐྱགས་ནས་བྱང་མེམས་རིན་པོ་ཆེ།
 བདག་བས་གཞན་གཅིས་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།

 ཆོ་རབས་དཔག་ཏུ་མེད་ནས་དལྱའི་བར།
 གཞལ་མེད་རིན་གྱིས་བསྐྱེདས་པའི་པ་མ་ལ།
 འཁོན་འཛིན་གཞོད་འཆོའི་བསམ་སྦྱོར་གཏུག་སྤངས་ནས།
 ཕན་བདེའི་རྒྱུ་འབྲས་རྒྱུ་ཆེན་སྦྱིན་བྱེད་ཤོག།

ॐ

བདག་གི་ཐམ་ཡང་ཅི་འདྲ་སྒྱུར་གྱང་སྒྲིལི།
ལ་ཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མ་སྟོང་ས་པར།
རང་འདོད་ཀྱན་བྲལ་རྒྱལ་སྐུ་སྟོང་ལྷག་ས་ཏེ།
འགྲོ་བ་འདེན་ལ་རྟག་རྟ་གཤེས་མེད་ཤོག།
ཐམས་ཅད་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱུ་བ་སར་འགོད་ཤོག།
རྒྱལ་ཀྱན་ཐོན་ལས་བདག་གི་འཕྱུ་བ་པར་ཤོག།
བྱང་རྒྱུ་བ་སྟོང་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་ཤོག།
སྟོན་ལས་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་འཕྱུ་བ་པར་ཤོག།

ཅེས་བྱ་སྤྱོད་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་གི། ཚེས་འདི་ཉིད་ལ་མེས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་མཆོད་
ཤག་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱེད་དོ། ། བྱ་མའི་གདུག་སྤྱུལ་ཐུབ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱི་ལོ་ལ་དགའོ། །



རྩེ མཐོ་ཁྱི་བདེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་
 འཇག་མེན་བདེ་ཆེན་ཁྱི་དཔལ་མེན།
 སྐྱེད་བཟུང་ཡམས་འདོད་དཔལ་མེད།
 མེས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོག་ལ་གསལ་བ་འདེབས།
 ཀ་དག་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།
 མཐོ་ཁྱི་བདེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་
 རི་བོ་ཏ་ལའི་གནས་མཆོག་ནས།
 འགྲོ་བའི་མཐོ་ཁྱི་མཛོད་སྐྱེད་རས་གཟིགས།
 འཇག་སྐྱེད་རྩེ་གསལ་སྐྱེད་གསལ་བ་འདེབས།
 འདོད་ལུས་འབྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།
 མཐོ་ཁྱི་བདེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་
 སྐྱེད་གསལ་འགྲོ་འདུལ་ཁྱི་དཔལ་མེན།
 གང་འདུལ་ཆོ་འཕྱུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན།
 བདུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།
 འགྲོ་དོན་འབྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།
 མཐོ་ཁྱི་བདེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་

[illegible]

བཀའ་བབས་བྱིན་རྒྱབས་མཛོད་འཛིན་པའི།
གཉན་རྟོན་...རྟོན་བཤ། པ་དང་སེ་རྩིངས་...ཡོན་ཏན་བཟང་པོ། བ།
ཚུས་....ལམ་པ་ཀུན་མཁྱེན། སྐུ་འདྲ་བེད་ལ་གསེལ་བ་འདེབས།
དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས།
ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨཱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ།

བདུད་དུད་འཛིན་པ་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན།
 དཔལ་འབྱོར་....སྐལ་ལོ་རྟམ་གྱི་དབང་ཕུག །དབང་
 ཕུག་ནས་....རྒྱལ་སྐལ་ནས་ལེགས་ལུ། ལེགས་འཛོམ།
 རིག་འཛིན་ཡབ་....བཤོད་ནས་ཐུག་རྒྱལ། སྐལ་....ཨོ་རྒྱལ་
 བསྟན་འཛིན། ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 བར་ཆད་ཀི་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།
 ཨོ་མ་ཁྱི་བདེ་ཕྱི་ཕྱི་

སྤྱའ་སྤྱུར་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་མཆོག།

བསྟན་འཛིན་དོན་དཔལ་བཟང་པོ།

ཅུ་བའི་བྲམ་ལ་གཤམ་པ་འདེབས།

བསྟན་པ་དར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

ཨོམ་ཁྱི་པདྨེ་རྩྱུ་རྩྱེ་

སྤྱང་གཟུགས་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེ་པའི་སྤྱ།

གྲགས་ཆད་རང་བྱུང་ཡིག་བདུན་སྒྲ།

དབར་རྟོག་སྤྱོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་གྲོང་།

རང་གྲོལ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

ཨོམ་ཁྱི་པདྨེ་རྩྱུ་རྩྱེ་

འདི་བཟུང་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར།

རང་དོན་ཞི་བདེ་མི་བསྐྱབ་ཅིང་།

དཔག་མེད་འགྲོ་བ་འདེན་པ་ལ།

དལ་བ་མེད་དར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

ཨོམ་ཁྱི་པདྨེ་རྩྱུ་རྩྱེ་

སྟོན་པ་བཅུ་འཁྱུལ་བ་སྤྱུ་བ་ཅས་ཀྱིས།

འགྲོ་དོན་རི་རྩེ་མཛོད་པ་ཀུན།

༡། གསལ་འདེབས་དང་རྒྱུ་ལྟ་ དེས་དོན་གྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ཉམས་སྦྱང་ལེན་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲུབ་

གཅིག་བསྐྱུ་མཐུ་སྟོབས་བདག་འགྲུབ་ནས།

ལའོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྟོང་བར་ཤོག།

ཨོཾ་ཎི་པདྨ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་

ཆོས་དབང་གི་གཏེར་ཁའི་ཕུགས་རྩི་ཆེན་པོ་ཡང་སྙིང་འདུས་པའི་བླ་བརྒྱུད་གསལ་འདེབས་འདི་ནས་

འབྱོར་བསྐྱུ་བས་མཚོ་གདམས་གྱིས་བསྐྱེད་བའི་དོར། གཙང་ཤོད་ཤིང་ལུང་ལུག་ཏུ་བཀོད་པའོ། །



གསལ་འདེབས་ཀྱི་སྒོར་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བང་མཛོད།

ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ།

ཕྱི་ནང་སྤངས་སྤྱོད་བདག་ལུས་དངོས་ཀྱུ་འཁྱུང་།

མི་དམིགས་སྒྲིམ་བྱལ་སྤྱོད་པའི་རང་མདངས་ལས།

སྐད་ཅིག་དབར་ཐོག་སུ་ལུ་བྱུར་བཞིན།

བདག་ཉིད་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་སྤྱོད་པས་གཟིགས།

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཐལ་སྤྱོད་ཐེང་བ་དང་།

པདྨ་དཀར་པོ་འཛིན་ཅིང་རྒྱུན་གྱིས་མཛོད།

སྤངས་དངོས་མེད་གསལ་སྤྱོད་རྒྱུད་འཛུགས་སྤྱོད།

གསལ་བའི་སྤྱོད་པོར་པདྨ་ཉི་ཟེའི་སྤྱོད།

དོ་བོ་དྲིན་ཅན་ཅན་བའི་སྤྱོད་མ་ཉིད།

ནམ་པ་རྒྱལ་མཆོག་འོད་དཔག་མེད་པའི་ཚུལ།

དམར་གསལ་མདངས་ལྡན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆ་ལུགས་ཅན།

སྤྱོད་ཀྱང་མཉམ་གཞག་དུར་སྤྱོད་ན་བཟའ་མཛོད།

ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བར་གསལ།

བདག་གི་འཁོར་འདས་དུས་གསུམ་བྱ་བྱེད་ཀྱི།

འདུན་མ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་མི་རེ་བར།

སྤྱོད་རྒྱུ་སྤྱོད་རྒྱུ་དཔལ་མཐོན་སྤྱོད་མ་ལ།

སྒྲིབ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ཅིང་སྒྲོང་བཅུད་ཀྱི།
 ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལ་མཆོག་ལ་མཆོག་དུ།
 ལུལ་ལ་གྲུས་པས་འདི་ལྟར་གསལ་བ་གདབ།

ནམ་མཁུ་གྲུ་རུ་བྱེད་
 སྒྲིབ་ཀྱི་ལ་མཆོག་ཀྱི་ཅིང་པ།
 ཡིད་བཞིན་འདོད་འབྱུང་གི་འོད་ལ།
 སྒྲིབ་ཀྱི་ལ་མཆོག་ཀྱི་སྒྲིབ།
 ཅུ་གཅིག་གསལ་བ་རང་འདེབས་སོ།

དུས་གསལ་ལྟུང་ཀྱི་ལ་མཆོག་ཀྱི་ལ།
 ལྟ་སྒྲུབ་གདབ་འདུལ་དུ་སྒྲིབ་པ།
 ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་མཆོག་ཀྱི་ལ།
 ཀྱི་ལ་མཆོག་ཀྱི་ལ་མཆོག་ཀྱི་ལ།

བདག་སོགས་སྒྲིབ་ཀྱི་ལ་མཆོག་ཀྱི་ལ།
 ལ་མཆོག་ཀྱི་ལ་མཆོག་ཀྱི་ལ།
 ལ་མཆོག་ཀྱི་ལ་མཆོག་ཀྱི་ལ།
 ལ་མཆོག་ཀྱི་ལ་མཆོག་ཀྱི་ལ།

བྱིན་ལྷ་བས་ཆར་ཆེན་རང་པོ་བཅིག།
 དེ་ལྟར་ཅུ་གཅིག་གསལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས།
 སྤྲ་མའོད་དཔག་མེད་པའི་མཉམ་གཞག་གི།
 སྤྲོད་ནམ་མཁུ་བདུད་རྩིས་གང་བ་ནས།
 དངོས་གྲུབ་བདུད་རྩི་འི་ཆུ་རྒྱུན་ནར་གྱིས་བབས།
 ཚངས་སྤྱད་ནས་ཞུགས་ལུས་ནང་ཐམས་ཅད་གང།
 སྤྲིབ་བཞི་དག་ཅིང་དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ།
 བྱུང་པར་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས།
 དེ་རྗེས་སྤྲ་མའོད་ཁྱུ་རང་ལ་ཐིམ།
 རྒྱལ་ཀྱུན་གཅིག་བསྐྱས་སྤྲ་མའི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས།
 བདག་གི་ཡིད་དང་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས།
 འདྲེས་ཞེས་བྱ་བ་འདམིང་གི་ཐ་སྙད་ཅུམ།
 དོན་ལ་ཆོས་སྤྱུ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས།
 འཇག་མིག་ནང་གི་སྤྲོ་བུ་ཡན་ཆད་ཀྱུན།
 བདེ་ག་ཤེགས་སྤྲོད་པོར་ཡེ་ནས་གཅིག་པའི་དོན།
 གནས་ལུགས་ཉིད་ལ་བཟང་དན་རྩལ་ཅུམ་མེད།

དེ་དོན་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་བྱུང་པར་གྱིས།
 སངས་རྒྱལ་ཐེམས་ཅན་གཉིས་སྤུལ་བྱུང་བྱུང་།
 དོན་གྱི་སྒྲོམ་པོའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་ནི།
 དཔྱལ་འདེབས་ཐེམས་ཐེམས་ཤིག་པལ།
 དགག་སྒྱུ་བ་བཟང་དན་རྟོག་ཚོགས་ཞེན་འཛིན་སྤྲོད་སྤྲོད།
 བཅོས་མའི་ལྟ་དྲིས་བསྐྱེད་པམ་ཡིན་པར།
 ག་ཤིས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འདུག་པ་དེ།
 སྒྲོ་དང་བསྐྱེད་དང་མཚན་བཅས་དམིགས་གཏང་ཀྱུ།
 རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་རིག་པའི་དོན་པོ།
 ཅེར་གྱིས་བསྐྱེད་བྱུང་བྱུང་བྱུང་བྱུང་བྱུང་།
 བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་པའང་མིང་གི་འདུ་བྱེད་ལས།
 ཡང་དག་དོན་ལ་བྱང་དོན་བྱུ་སྐྱེད་བཅོམ།
 མ་བཅོས་ཚོས་སྒྱུ་བཅོས་མར་མ་སོང་ཞིང་།
 དན་མེད་སྒྲོང་ལྟ་དང་པོར་མ་འབྲུམས་པར།
 མ་ཡེངས་མི་སྒྲོམ་རིག་པའི་རོལ་ཅུལ་ཀྱུ།
 གང་གར་ཚོས་ཉིད་བྱེད་ཀྱི་རོལ་པལས།

བྱ་ཡངས་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཚེས་ཀྱའུ་རྟོགས།
 བར་ཆད་ཀྱའུ་གྱི་ཅུ་བ་བདག་འཛིན་འདི།
 ཁོལ་གྱིས་ཐོང་དང་རྒྱུན་དཔྱད་གཞི་ཅུ་མེད།
 བད་གདོན་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱི་གྲོལ་འབྱུགས་མ་ཉིད།
 སྒྲིམ་གྱི་བོགས་འདོན་ཡིན་ལོ་ལམ་དུ་འབྱེད།
 སྤང་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུད་སྒྲིམ་འགྲོ་རྒྱལ་བའི་ཁིང།
 ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པའི་དག་སྤང་སྤྱོད་སྤྱོད།
 མདོ་རྒྱུད་མཐོང་དག་རྒྱུ་ཆེན་ཚེས་ཀྱའུ་གྱི།
 སྤྱིང་བོ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པས་ཉམས་སྤྱོད་འཛིན།
 ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་སྤྱིང་བོའི་དོན།
 མ་རྟོགས་ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱུས་འབྱུང་བར་དགའ།
 དོན་རྟོགས་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་མ་འཛིན་པར།
 ཆོ་དང་སྤྱོད་པ་མཉམ་ན་དོན་ཆེན་འབྱུང།
 འཛིན་རྟོག་འདི་ཡི་སྤང་བ་མི་ལམ་འདྲ།
 ཡུད་ཅམ་འདི་ལ་གཏན་དོན་བསྤྱོད་པར་འདྲ།
 དཔྱད་མི་འབད་འཆི་བ་སྤྱོད་པར་འདྲ།

འབྱོར་ཀྱང་པན་པ་མེད་པས་རྒྱུར་དུ་རེམས།
 སྤྱིང་གཏམ་གདམས་དག་སྤྱིང་ལ་བཅགས་པ་ཡིས།
 བླང་དོར་ཚུལ་བཞིན་གྱིས་དང་ནལ་འབྱུར་པ།
 འདི་ལྟར་གདམས་པའི་དག་བས་འབྲོ་ཀུན་ཀྱང་།
 འདི་དོན་རྟོགས་ནས་སྤྱིང་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་པ་འདི་མང་ཡུལ་གྱང་ཐང་གི་སྤྱོད་ས་ནས་བྱོན་པའི་ནལ་འབྱུར་པ་རྒྱ་ན་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བས་
 མོས་གུས་གདུང་ལྷག་ས་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱིང་གཏམ་གདམས་དག་ཉམས་ལེན་ག་ཅིག་ཆོག་ལྟོ་བའི་
 ཞིག་དགོས་གསུངས་པའི་དགོངས་བཞེད་སྤྱིང་ཕྱིར། བླའི་ནལ་འབྱུར་ཆོ་སྒྲུབ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྟ་
 བློ་སྤྱོད་དོན་གྱིས་གཞན་བསྐྱེད་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱོད་ས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ས་པ་འདི་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 རིམ་པར་བྱོན་པའི་པོ་བླང་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་གྱངས་པའི་ཡང་ཐོག་གི་གཟིམ་ཆུང་ཁམས་གསུམ་ནལ་རྒྱལ་
 བས་ཟབ་པར་གདམས་པ་སྒྲི། །



༥ བཞོན་ལུ་མེ།

རང་རིག་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རང་མདངས།

ནམ་ཀུན་མཆོག་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་གདོད་མ་ཡི་མགོན་པོ།

སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཞེས་གྲགས་རིགས་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུ།

ཕ་གཅིག་གསལ་བ་རང་འདེབས་སོ་བྱེད་གྱིས་རང་རྣོབས་ཤིག།

རང་གསལ་འདོད་ལྟ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བས།

མོངས་པའི་ལྷན་པ་སེལ་མཛད་ལྷེ་འོད་ཀྱི་མདངས་ལྟ།

སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཞེས་གྲགས་སྟོང་ཇི་ཡི་གཏེར་ཆེན།

ཕ་གཅིག་གསལ་བ་རང་འདེབས་སོ་བྱེད་གྱིས་རང་རྣོབས་ཤིག།

རང་བྱུང་པདྨ་འི་དབུས་ནས་འགོ་ཀུན་གྱི་གཉེན་གཅིག།

སྟིང་པའི་རྒྱུད་པ་ཀུན་གྲུལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཐོར་བུ།

པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་གྲགས་སྤང་བ་མཆོག་གི་སྤྱིད་པལ།

ཕ་གཅིག་གསལ་བ་རང་འདེབས་སོ་བྱེད་གྱིས་རང་རྣོབས་ཤིག།

ཉེན་མོངས་གཙོང་སྟོང་གིས་གཟེར་བམས་གསུམ་གྱི་འགྲོལ།

བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་རང་གྲོལ་དུ་གསལ་མཛད།

ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཞེས་གྲགས་མཁའ་ཀྱང་ལྟ་བུ་པའི།

ཕ་གཅིག་གསལ་བ་རང་འདེབས་སོ་བྱེད་གྱིས་རང་རྣོབས་ཤིག།

ཏིང་འཛིན་རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲོམ་མེས།
གདུལ་བྱའི་ལམ་བཟང་སྣང་བྱེད་སྒྲིབ་བཤམ་གྱི་ཉི་མ།
ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་ཞེས་གྲགས་སྤྱད་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།
ཕ་གཅིག་གསལ་བ་རང་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རང་སྒྲོབས་ཤིག།

སྟོགས་དུས་དལ་ཆོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མཐོན་མེད་ཀྱི་ཚོགས་ལ།
ཟབ་ཆོས་ཉི་མ་འབྱུང་ཤར་མ་ལས་གྲུབ་ཀྱི་གཙུག་རྒྱལ།
འཇམ་ཚོན་སྟོང་པོ་ཞེས་གྲགས་ཤིག་འཛིན་གྱི་གཙོ་མཆོག།
ཕ་གཅིག་གསལ་བ་རང་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རང་སྒྲོབས་ཤིག།

ཆོས་བརྒྱད་འགོད་པོས་ཟིན་པའི་མེར་གཟུགས་ཀྱི་ཚོགས་ལ།
མ་ཞོར་ལམ་མཆོག་སྟོན་སྒྲོམ་གང་འདུལ་གྱི་རོལ་པས།
སྒྲོམ་གསལ་རང་གྲོལ་ཞེས་གྲགས་ཤིན་ཅན་གྱི་བྲམ་མ།
ཕ་གཅིག་གསལ་བ་རང་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རང་སྒྲོབས་ཤིག།

རྒྱབས་གནས་ནོར་བུའི་ཐིང་བ་ཤིན་ཅན་གྱི་ཚོགས་ལ།
གསལ་བ་སྟོང་ནས་འདེབས་པའི་གདུང་དབྱངས་ཀྱི་དེ།
སྟངས་སྟངས་འོ་དོད་འབོད་དོ་སྤྱགས་རྗེས་རང་ག་ཟིགས་དང་།
མ་ཁྱེད་བྱུ་ལ་མི་ག་ཟིགས་བཏང་སྟོམས་སྤེལ་དོར་རམ།

གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོལ་ལྷ་མས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བདམསོད།

ཐུགས་རྗེས་ལྷུང་དུ་གཟིགས་དང་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུལ།

ཕྱིན་ལྷ་བས་ཆར་ཆེན་པོ་བས་དང་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུལ།

སྒྲིབ་སྒྲོལ་ལམ་ལ་བཀོད་དང་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུལ།

རེས་གཞན་ན་མེད་དོ་སྒྲུལ་རང་མཁུན་གྱོ།

ཞེས་པ་འདི་ཡང་དད་ལྷན་ཀླུ་འགྲོ་ཕན་ལ་གདམས་པ་ལོ། ||



༥ བཞེ་གུ་ཏུ།

འདུལ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་ཡུལ་།

རང་མ་དང་ས་ལག་ག་མེད་ཀྱི་འཆར་སྒྲོལ་པེང་ས་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་ལ།

ནལ་ཤེས་ཐུགས་རྟེན་ལས་སྐལ་པ་ཤིག་འདྲིན་བརྒྱད་པར་བཅས།

གསལ་བ་སྟོང་ནས་འདེབས་སོཅུ་རྩ་དྲུག་ལྟོ་མ་འཁྲུག་།

འགྲོ་བློ་འོས་ཁམས་དང་མཐུན་པའི་ནུམ་འགྱུར་བསམ་ཡས་པས།

ཁི་རྒྱུ་ས་དབང་དག་གི་སྤྱོད་ལས་སྣ་ཚོ་གསལ་མཛད་པ་པོ།

འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་མཆོག།

གསོལ་བ་སྟོང་ནས་རང་འདེབས་སེ་རེ་སའི་གཉེན་གཅིག་ལྟུག་།

དདཱམ་ཕྱིད་ལྟོ་གྱི་མཐའ་མ་བདུད་མིག་སྟོབས་རྒྱལ་ཤིང་།

དམ་ཆོས་ཚུལ་པའི་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་ཆ་དབང་པའི་ཆོས་།

མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱུག་གི་ཡུའི་དཔལ་འབྱོར་ལགས།

ཐུགས་རྒྱུ་འཕྲུལ་པ་གྱི་དཔྱད་ཆེན་ལྷུང་དུ་བསྐྱེད་མཛོད་ལ།

ལ་ཁོར་བ་སྒྲུབ། བསྒྲུབ་སྒྲིམ་ཆོ་ལས་དུ་བསྒྲུབ་དུ་གསོལ།།

ཁེས་པ་ཅི་གུས་ལྟར་དགོ་འདུན་བཟ་གིས་ལའོ།།

ན་མོ་དཔྱ་ཀླ་ར་ཡ།

མཁྱེན་པའི་ལྷ་ལམ་རབ་ཡངས་པར།

བརྩེ་བའི་འོད་ཟེར་འགྲུང་མཁས་པས།

འགྲོ་བའི་རེ་འདོད་སྐྱོང་བའི་པ།

དཔྱ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཆོས་སྐྱོད་ཉིད་མཁའ་དབྱིངས་ལས།

ཡོངས་སྐྱོ་གསལ་མཛདས་མཆོན་དཔེའི་གཟུགས།

སྐྱུ་སྐྱུ་གང་འདུལ་འོལ་གར་ཅན།

དཔྱ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ན་མོ་པ་སྒྲོམ་གས་སྐྱུར་སྐྱུལ་ཀྱང་།

རང་བཞིན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དངོས།

དོ་བོ་ཀུན་བཟང་སྣང་མཐའ་ཉིད།

དཔྱ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ན་མོ་འགྲུར་ཞི་བས་འདུལ་བ་ལ།

དགེ་སློང་དཔྱ་སྐྱུ་ལྟ་མ།

མཁྱེན་རབ་སྒྲོ་ལྟོན་མཆོག་སྤེད་རྩལ།

དཔྱ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒོར་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བདམསོད།

ལས་ཀྱིས་མཐར་བའི་འགྲོ་བལ།

པ་མ་ལས་ལྟག་བཙེ་བ་ཅན།

པདྨ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

འདི་དང་ཐུམ་རྩལ་ཀླུ་ཏུ།

ཟེ་ས་བྱིད་ལས་གཞན་མེད་ན།

ལྷབས་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་དེ་མེད་བྱུང་གིས།

འབྲལ་བ་མེད་པར་གཟིགས་སུ་གསོལ།

བདག་དང་ཁམས་གསུམ་མཁས་ཅན་ཀླུ།

མགོན་པོ་བྱིད་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས།

ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་འབྲུབ་པ་ཡིས།

དངོས་སུ་བདམ་པ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ།

ཞེས་པ་ནི་རྩལ་འདི་ཅན་ལ་གཞོད་མཛེས་མཐར་དུ་གདམས་པའོ། །



གསལ་འདེབས་ཀྱི་སྐོར་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བང་མཛོད།

སྐུ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་ཟབ་ཆོས་ཕྱག་རྒྱེ་གསལ་གཏིས་ཐུན་མོང་གི་སྐུ་རྒྱུད་གསལ་འདེབས་
མཛོད་བསྐྱུས་འདི་ནི་གཙང་པ་རྣལ་འབྱོར་སྒོགས་མཆེད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུལ་དོར་གནས་ཆེན་དུར་ཁོང་
མགོ་དགུར་བྲིས་པའོ། །



ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཧཱུྃ།

འི་བཀའ་སློང་སློང་པོ་དོན་གྱི་གཤམ་ཡམ་ནས།

ཀུན་བཟད་དོན་མེད་འཆད་དང་དོན་མེད་སེམས་།

བདེ་ཐོད་ཐོད་ལུ་མཆོད་མཆོད་རྒྱལ་ལ།

གསེལ་བའདབས་སྟེ་ཤེས་རང་གསེལ་སྟེ།

དུངམཚོ་རལ་པ་ལ་དལ་རྒྱལ་དུང་ཐོང་ཐེ།

བདེ་ཆེན་རས་པ་རང་གིས་ཟུང་བྱས་དང་།

ནུལ་གྲོལ་བཟང་པོ་རྒྱུ་ལ་རས་པ་ལ།།

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་རྩྱུལ་॥

སྐུལ་མཆོད་འོད་ཟེར་སངས་སྐུས་བརྩོན་འགྲུས་དང་།

ཀུལ་མཆོད་པེ་ཤེས་བུ་རྩ་གཏཱ་འུ་འབས།

དག་འདུན་རིན་ཆེན་དག་འབྱུང་རིན་ཏོར་མེ།

གསལ་བ་འདེབས་སྟེ་ཤེས་རང་གསལ་རྩེལ།

དག་དབང་གྲགས་དང་སྐྱབ་མཚོ་གསེ་གྲུ་མཚོ་།

གཞན་པོ་དེ་རྩུ་བའི་སྒྲ་མ་དང་།

སྐྱུལ་བའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་རབ་ལ་བྱམས་འགྲེལ་བ་སྐྱུལ་॥

གསེལ་བ་འདེབས་སྟེ་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་རྩེལ།

ॐ नमः शिवाय

འིག་ས་གྱི་འིག་ས་ལོ་མོ་བ་རྒྱལ་ཀུན་འིག་ས་གྱི་བདག་།

གུན་བཟང་རྒྱལ་བ་རིག་པ་ལྟ་དོན་རྩེ་མཐམས།

གསལ་བདག་ཕྱག་རོལ་སྐུ་ལ་པོ་ལོ་ལོ་།

ཀླ་ཀླ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས།

ལྷ་མོ་ཐུག་མིང་ཏུ་རྒྱུ་དང་།

ལྷ་པ་རྒྱ་ལོ་མ་དེ་མིའི་ཁབས།

བེ་ཏི་ཀ་མལ་དང་ལྷ་ཙམ་།

རྩོམ་མི་ཏུ་རྒྱལ་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

རྫོགས་པ་ཞུང་པ་ཉིད་བྱེད་མཛོད་དང་།

བདེ་བ་གསལ་མཛད་ལྷ་ཀྱ་བོ་རྩིའི་ཁབས།

ལྷ་གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་རྒྱུ་རྩེ་དང་།

ཆོས་སྒོན་དེ་བར་བཅས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས།

ཀླུ་གར་ལ་ཁད་པོ་ཆོས་ཀླུ་ལྟོང་གི་མཆོད།

ཐུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་གཞུགས་བཞུགས་མཐུ་སྟོབས་བདག་།

མ་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ལ།

གསལ་བ་འདེབས་སྒྲིག་གོལ་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་॥

རིག་མཚོག་ཀྱུ་ཏུ་བཟང་དང་རིག་ལྡེའི་ལྟ།
 ཞི་དང་ཁྱོ་གར་སྟོན་མཛོད་སྤྱོད་མཛོད་ཅན།
 འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དང་དོན་ལོན་ལོན།
 གསལ་འདེབས་སྐོར་རྒྱལ་སྤྱོད་གསལ་གསལ་བ་འདེབས།

རིག་ལོན་སྐོར་མཛོད་གདོད་དང་ལྡེའི་བདག།
 ཀྱུ་ཏུ་འཇམ་པོ་དེ་མཛོད་ལི་ལྟོ་ལྟོ།
 གསལ་འདེབས་སྐོར་མཛོད་ལོན་ལོན་ལྟོ་ལྟོ།
 དམ་པའི་རིག་མཚོག་རྒྱལ་སྤྱོད་གསལ་བ་འདེབས།

སྤྱོད་པོ་ལོན་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།
 ག་ལ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།
 རོ་ལའངས་བདེ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་གསལ་བ་འདེབས།

དོན་ལོན་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།

ལའངས་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།
 ག་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།

བྱིས་ཏྲ་དགོ་སྤྲོད་ཀྱན་དག་འཛོ།
 བེམ་བེའི་རེ་ཅོ་ན་གཡུ་སྒྲི་སྤྲོད།
 རྒྱུ་ན་སོག་པོ་དཔལ་ཡེ་གཞུབས་བན་མཚོག།
 རྒྱུ་གསའེན་བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།
 ཡོ་ག་གསུམ་སོགས་མདོད་བད་སྒྲིབ་གྲོལ་གྱི།
 བྱིན་སྤབས་ཚུ་བོ་མ་ལུས་གཅིག་འདུས་པའི།
 གཞུབས་བན་མཚོག་གི་ཐུགས་སྒྲུལ་རྣམ་བཞི་དང།
 དགོ་མཚེད་བཅོ་ལྔ་སོགས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།
 གསང་བའི་བྱ་གཅིག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང།
 ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་བྱང་ཚུབ་རྣམ་པ་གསུམ།
 བམ་མཁའ་ལྡེ་དང་ལྷ་སྟོན་ཟུར་ཆེན་རྒྱེ།
 ཟུར་ཚུང་ཤར་གྲགས་རྣམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།
 དེ་ཡི་སྒྲུལ་བཞི་སྒྲི་སྟོན་ཤུག་ཡེ་དང།
 གསང་བདག་ཤུག་སེང་འགར་སྟོན་སྟེག་སྟོན་པ།
 སྒྲུབ་བན་དོ་རྩེ་འོད་དང་བཙོན་འབྲུམ་སེང།
 སྒྲུབ་སྟོན་བསོད་རྒྱལ་རྣམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།
 བུ་རྒྱ་ཤི་ལྷ་འབུམ་བསོད་རྣམས་མཐོན།
 ཤེར་དཔལ་གཟི་སྟོན་ཤུག་བཟང་བསམ་པ་རྩོམ་མཚན།

མདོད་བད་པ་དེ་ཚུལ་སྒྲུབ་མཛད་འོད་སྟོང་ཅན།

ཟུར་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

ཟུར་མོད་གཤམ་ལྟ་བུ་བཤེས་གཉེན་དང་།

མཁས་སྐྱབ་ཆོས་ལྟ་བུ་དཀོན་བཟང་དོར་བཟང་རྗེ།

འཕགས་མཆོག་བྱ་བ་ཏང་མཁས་སྐྱབ་དོར་སྒྲུབ་བ།

གཡུ་འབྱུག་དོར་རྒྱུ་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

གངས་ཅན་འཕྱོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་སྟོན་གྲོག་བ།

མཁས་སྐྱབ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་སྐྱར་ལོ་ཙུ་བ།

སྟོན་གྲོག་འོར་བུའི་ཐོང་འཛིན་བརྒྱད་པར་བཅས།

བདག་སྟོན་གྲུ་པའི་སྟོང་ནས་གསལ་བ་འདེབས།

སྐྱབ་བྱུ་ལུས་དག་ཡིད་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ།

སྐྱབ་བྱེད་སྟོན་དབང་ཟབ་དོན་མདོན་སྐྱར་ཅིང་།

སྐྱབ་འབྲས་སྐྱབ་ཁེའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་ནས།

འཕྱོ་བ་ཀྱན་ཏུ་དེ་འདྲའི་སར་འགོད་ཤོག།

འདུས་པ་མདོད་བད་ཆེན་པོའི་བརྒྱུད་ཀྱི་གསལ་འདེབས་ཉམས་སྐྱབ་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་

ནལ་འབྱོར་པ་ཨ་རྟི་ཤ་ཀ་སྟོན་གྱིས་བསྐྱུལ་དོར་གནས་ཆེན་ཆུ་བོ་གཡམ་འབྱིལ་གྱི་ཡང་དབེན་ཏུ་

བཀོད་པོ། །

གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོལ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བང་མཛོད།

༥ སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་ཕྱོག་མའི་མགོན།
སྟོན་གྱི་བའོད་གསལ་སྐྱེ་སྟོན་དོན་ཅེས་མས།
ཐོག་པའི་ཡང་ཕྱེ་སྟོན་མཁས་དགའ་རབ་ཞབས།
སྐྱེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

འཇམ་དཔལ་བཞེས་གཉིན་རྟ་ཏེ་ལོ་དང་།
ཐུབ་རྒྱ་མེད་ཏོག་གསལ་སྟོན་མ།
འཛོག་པོ་བྱང་ཆུབ་མ་དངས་རྒྱུ།
མཁན་པོ་རབ་སྐྱེད་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

བུ་རྟ་མཁན་ཀུན་རྒྱུ་རྒྱུ།
མ་རྟ་རྒྱུ་སྐྱེས་མོ་གོ་མ་དེ།
ཨ་ཙེ་ཨ་ལོ་ཀོ་དང་ཁྱི་རྒྱུ་ལྟེ།
དང་སྒོ་རྟ་ཁི་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཀུན་གྱི་བཟང་དུ་ཕྱི་མ་དང་མཆོག་ལྟེ།
དེ་བ་རྒྱུ་བུ་རྟ་ཀུན་ལོ་མཆོན།
ཀུན་དགའ་མོ་དང་ཕྱི་སྐྱེད་བེ་རོན།
བེ་མཁའི་རྟ་རྒྱུ་...བེ་རོན་བེ་མཁའི་གཉིས་བརྒྱད་པ་མཐར་ཆགས་མིན་ཡང་
སྐྱེད་ཀྱི་འབྱུང་སྐྱེས་མོ་རྣམས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེ། །བཙལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

རྩོམ་གྱི་མ་སོག་པོ་དཔལ་ཡེ་ཤེས།
 འོ་བྲལ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་བར་བརྟུང་པའི།
 རྩོག་སེམས་མེད་སྤྱད་པའི་བྲལ་ལ།
 གསལ་བ་འདེབས་སོ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྟོན།

ཀུན་བཟང་དོན་སེམས་དགའ་རབ་འཇམ་དཔལ་དང་།
 ཉུང་ཉུང་ལོ་རྒྱུ་ལྡན་གསལ།
 ལྷ་རྒྱལ་གཞོན་སྤྱོད་པ་རྩི་རབ་སྤྱད།
 བྱུང་ས་མཐོན་མཐོན་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

ཁྱིམ་ལ་རྩེ་རྩེ་མཐོན་ལོ།
 ཁྱིམ་ཁྱིམ་བྱུང་ཀྱུང་དང་།
 འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ་བྲང་སྤྱོད་ཉི་ཏ།
 གཟུང་མ་བདུད་ཅི་མཐོན་གསལ་བ་འདེབས།

འཁྱིལ་གཞུང་ལྷ་རྒྱལ་ལྷ་ལྷོ་ལོ།
 ཀུན་དགའ་མོ་དང་བེམ་བེམ་གཉིས།
 རྩོག་སེམས་མེད་སྤྱད་པའི་བྲལ་ལ།
 གསལ་བ་འདེབས་སོ་ཀ་དག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད།

ཀུན་བཟང་དོན་སེམས་དགའ་རབ་བདེ་མཆོག་....རྩོག་སེམས་
 མཐོན་ལ་གསལ་བ་འདེབས་ལྷ་ལྷོ་ལོ་གཉིས་པ་མང་ཡང་།

གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྐོར་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བང་མཛོད།

འདི་སྙུང་པ་བྲམ་ཟེའི་སྐོར་གྱི་བརྒྱུད་པའོ། །སྟིང་།

ཤྱི་སིང་ཏ་བི་མ་ཏིང་འཛིན་བཟང་།

འབྲོམ་སྟོན་ཡེ་ཤེས་སྟིང་དང་མྱུང་དབང་ལྷུག།

ཡོན་ཏན་མཆོག་སོགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

སྐོར་ཐུང་རྩོག་སྟོན་གཙུག་གཞིན་ཤྱ་ཀྱུ་དབང་།

རྒྱ་བོ་རི་བ་རྩོར་འདོད་འགོས་དག་སྟོང་།

ཤྱ་ག་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་རྩོར་རྒྱལ་བདེ་ལེགས་པ།

འཇམ་དབྱངས་བ་ཤེས་གཉིན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཆོས་དཔལ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ་རྩྭ་སྟིང་།

ཆོ་དབང་གྲགས་སོགས་བརྒྱུད་པ་ལུ་སྟོགས་ཕྱིང་།

རྩོགས་ཆེན་མན་དག་བརྒྱུད་པའི་བྲམ་ལ།

གསོལ་བ་འདེབས་སེ་རིག་པ་གཅིར་མཐོང་སྟོན།

ཀུན་བཟང་གི་བྲོ་རྩོར་འཆང་རྩོང་མེས་ལ།

གསང་བ་དག་དག་འ་རབ་འཇམ་དཔལ་ཤྱི་སིང་།

རྩོན་སྙུང་བི་མ་ཉང་བན་དང་།

ལྷང་མ་ལུན་རྒྱལ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ལྷུ་བཙུན་སང་དབང་ཞང་སྟོན་ཉི་མ་འབྱུམ།

རྩོམ་བཅའ་སངས་རྒྱལ་དབོན་པོ་མེ་ལོང་རྩོར།

འིག་འཛིན་རྒྱུ་མ་གྲོལ་ཆེན་ཡང་གསང་བ་རྒྱུད།
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྣང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་སྟོལ།

ཀླུ་བཟང་དེའི་སྐུ་སྐྱེ་དགའ་འཕེལ་དང་།
ཁྱི་སིང་རྩྭ་བུ་འཕྲུལ་བྱེད་ལ།

དཔྱ་འབྱུང་གནས་གཉི་གསལ་གྱི་མ་ར།
སྒྲིབ་མ་དཔལ་རྒྱས་བཅས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

གྲུ་ཡི་དབང་ཕྱུག་གྲུ་ཡི་རྒྱལ་མཆོན་དང་།
 འཕགས་པ་ཤེས་པ་ཚུལ་རྒྱལ་ཞང་རྫོ་བ།
 ཡེ་ཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་པ་ཆོན་རྟོང་གྲགས་དང་།
 བྱང་ཚུབ་རྟོང་པོར་བཅས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས།

བྱང་སྒྲོལ་རིན་བཟང་བྱང་པ་འཇམ་དཔལ་དང་།
ཤངས་པ་ནག་པོ་སྒྲོན་རྟོན་རྩེ་འོད།
བསོད་སྐུལ་དངོས་སྤྱབ་མགོན་དང་ཤྲ་ག་སྐུལ་བ།
དཔལ་བཟང་དོན་སྐུལ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

བདེལམགས་པ་དང་འཇམ་དབྱངས་བཤེས་གཉིན་དང་།
 ཆོས་དཔལ་བསམ་གཏན་བཟང་པོ་རྣམས་དང་།
 རྒྱལ་ཆེན་སྤྱི་ཉི་བརྒྱད་པའི་སྒྲུལ་ལ།
 གསེལ་བ་འདེབས་སོ་ཀླན་བཟང་དགོངས་པ་སྟོན་།

གདོད་མའི་མཐོན་པོ་ཀླན་བཟང་དོན་མེ་སེམས།

དགའ་བབ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སིང་བཟླ་འབྱུང་།

དུང་མཚོ་རས་སོགས་གཏིར་གྱི་བརྒྱུད་པ་དང་།

གཉེན་གསལ་དང་... འདི་ཡན་བརྒྱུད་པའི་གཅིག་པ་མང་ཡང་།

འདི་ནས་གཅིག་པ་ཤམ་ཆེ་ལོ། །ཡང་ཏི་བཀའ་མཁུར་ན།

དཔལ་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

སྤྱད་བད་སྤྱ་རྒྱལ་སྤྱ་འབྲོག་མི་དང་།

ཞང་སྟོན་ཁམ་པ་ཡེ་ཚུལ་པ་ཚབ་སྟོང་།

ནགས་ཤོད་ཡེ་སྟོང་བྱང་སྟོན་རིན་ཆེན་བཟང་།

འཇམ་དཔལ་འདས་པར་བཅས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

སེམས་གྲོང་མཉམ་དག་ཡང་ཟབ་སྤྱི་ཡང་ཏི།

བརྒྱུད་པའི་ཆུ་བོ་ཀླན་འདུས་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་།

སྤྱན་སྟོན་དོར་འོད་བསོད་རྒྱལ་དངོས་སྤྱབ་མཚན་།

བསམ་འཕེལ་དངོས་སྤྱབ་མཐོན་པོ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཤུག་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་དོན་མེ་རྒྱལ་མཚན་དང་།

བདེ་ལེགས་དཔལ་དང་འཇམ་དབྱངས་བཤེས་གཉེན་མཚན་།

ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་མཚན་ཆོས་མེ་བསམ་གཏན་བཟང་།

རིག་འཛིན་རྟུ་སྤྱིང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

རྒྱལ་སྤྱི་ཆོ་དབང་རྩེ་བཙུན་དག་དབང་གྲགས།
 དག་དབང་འོར་བུ་འོར་བུ་ཡོད་སྤྱི་གྲགས་རྩེ།
 མཚུངས་མེད་འོར་བུ་དབང་རྒྱལ་ཚུལ་ཁྲིམས་མཚན།
 གཞན་པའི་དོན་མེད་འཁུངས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

ཀུན་བཟང་རིགས་ལྟ་སྟོན་དོན་རིགས་གསུམ་མཐོན།
 ལྟ་སྟོན་གཞི་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་མེད་རིག་འཛིན།
 རྒྱལ་པོ་ལྟ་སྟོན་ལྟ་སྟོན་ཏི་དང་།
 ལྟ་སྟོན་ལྟ་སྟོན་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

ལྟ་སྟོན་ཏི་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་ལྟ་སྟོན་ཏི།
 རྩེ་མེད་འཁུངས་ལ་ལྟ་སྟོན་ཏི་སྤྱོད།
 ལྟ་སྟོན་ལ་གསུམ་ལྟ་སྟོན་ཏི་སྤྱོད།
 ལྟ་སྟོན་ཏི་སྤྱོད་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

བདེ་བ་གསལ་མཚན་ལྟ་སྟོན་ཏི་དང་།
 ལྟ་སྟོན་པོ་ལྟ་སྟོན་ལྟ་སྟོན་ལྟ་སྟོན་ཏི།
 ལྟ་སྟོན་ལྟ་སྟོན་ལྟ་སྟོན་ལྟ་སྟོན་ཏི།
 གསལ་བ་འདེབས་སྤྱོད་མཚན་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱོད།

ཀུན་བཟང་རིགས་ལྟ་སྟོན་ལྟ་སྟོན་ལྟ་སྟོན་ལྟ་སྟོན་ཏི།
 དེ་ལས་གསུམ་ལྟ་སྟོན་ལྟ་སྟོན་ལྟ་སྟོན་ཏི།

འཇམ་དངལ་གྲགས་ལྟ་མཆོག་སྐྱོང་འོག་ཆོལ་ལོང་།
ཆངས་དང་ཀུན་སྒྲིལ་གཙུག་འཛིན་བརྒྱ་བྱེད་མཆོག་།
ལྷ་ཡི་འོག་འཛིན་འདུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་།

སྤྱི་འཇུག་གཞི་གསལ་དབང་གྱུ་རྒྱལ་མཁྱིལ་འགོ་པོ།
 གྱུ་མོ་ཁལ་དུ་ལྷོ་མོ་ཁལ་ཆོངས་མ།
 ཡིད་འོང་དགའ་བའི་གྱུ་དང་གྱུ་འི་རྒྱལ་པོ།
 འཛིན་པོ་གྱུ་ཚོ་གསལ་འབྱུང་དང་གསལ་བདག་སོགས།
 བཀོད་སྤྱི་འཇུག་འཛིན་འབྱུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

རིགས་ཅན་དྲུག་ལྔ་དང་རྒྱལ་པོ་ཨེ།
 གྲུ་རྩ་ཨིན་བྱུ་ཉིད་དང་།
 སིང་ཏྲ་རྩ་ཨུཊ་པ་གོ་མ་རྟི།
 བུརྟ་གྲུ་མེ་ཉི་ག་མ་ལ།
 མངས་རྒྱལ་གསང་བར་བཅས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

མ་བཅུ་འདྲེ་ཆེན་མཆོག་དང་གཙུག་འདྲེ་གཞི།
 གྲུ་འདྲེ་ཆེན་སྐྱོད་ལྷན་པོ་དཀྱིག་གི་འོད།
 དང་ཆེ་དཔལ་གྲགས་སྐྱུལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་།
 མཐའ་སྐྱུས་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་ཏུ་སྡེ།
 བཅོ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོལ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བང་མཛོད།

དོན་ཚོན་པོ་ཤ་རེ་ཚོགས་ཀྱི་དབང་།
སྒྲོ་སྒྲིམ་གཟི་བཞིན་དུར་བྱོད་བདེ་བ་དང་།
ཁ་ཆེ་ཀྲ་ཀྲ་རྩི་པ་རྩྱུ་ཀ་ར།
བད་འབྱུང་བི་མ་གཉ་གས་དང་སངས་རྒྱལ་ཡེ།
ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ལ།
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།
ཀྲུ་བཟང་དོར་སེམས་འཇམ་དབྱངས་དོན་ཚོས།
ཚངས་པ་ཐོར་ཚུགས་ཅན་དང་ཙ་ར་ཀ།
ཐ་སྐར་ནབས་སོ་སྒྲིམ་དང་ལྷ་ད་སྟོན་དང་།
ཀླད་ཐུབ་ལུ་བྱུང་འཛོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
འགྲོ་སྒྲོབ་གཤོལ་མ་འཛོན་དང་མེ་བཞི་འཇུག།
རི་ན་མི་ཏུ་ཀྲ་ཀྲུལ་འཛོན་པོ་དང་།
དག་འ་བོ་ཉེར་དག་འ་འབྱུང་ལཱ་འི་ལྷ་མོར་བཅས།
རིག་འཛོན་ལི་རྩྭ་བི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
དག་འ་རབ་འཇམ་དཔལ་ཀྲ་ཀྲ་རྩྱུ་ཆེ།
ལུ་པ་རྩྱུ་ཆེ་སྒྲུབ་ཐོར་ཙན་ཙན།
སིང་ཏུ་རྩྱུ་ཆེ་ལྷ་སྒྲུབ་ཏི་དང་།
མ་ཏུ་རྩྱུ་ཆེ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཉིན་བྱེད་མེད་གི་མངས་རྒྱུ་གཤམ་བ་དང་།
 བིམ་པ་ལྷ་འབྱུང་གནས་གཉགས་རྩོམ་།
 མོག་པོ་འོ་བྲག་གཞུབས་བན་བདུད་ཅི་འི་བརྒྱུད་།
 གཤམ་བ་འདེབས་མོ་ཡོན་ཏན་དངོས་ལྷུ་བ་རྩོམ་།

གྲུབ་བཟང་ཆེ་མཆོག་དོན་གཞི་བཅུ་ལྔ་༥༥
 རིག་པ་ལྟ་བུ་ག་དོན་ཅི་བྱ་བྱེད་དང་༥༥
 བཟེན་ཏེ་པདྨ་མཁའ་ལྟ་བུ་༥༥
 ལུ་མཆོད་མཆོ་རྒྱལ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༥༥

ཕྱི་སྟོན་གྲུ་ལ་བྱིད་ལང་ལ་བ་དང་།
སྒྲ་ལ་སྟོང་ཆ་བ་སྟོན་དབ་བྱུང་བ།
འགོ་ས་སྟོན་དོན་རྒྱལ་དང་སེང་ཡོན་དོན།
འདམ་སྟོན་ལྷུ་བ་པ་རྒྱལ་ས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས།

དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་དངོས་གྲུབ་མགོན་ལྷན་རྒྱལ།
 དཔལ་བཟང་དོན་རྒྱལ་དགའ་གསལ་འཇམ་དབྱངས་མཚན།
 ཚེས་དཔལ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་ཕྱོད་ལྷོ་རྒྱུད།
 གསལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྱོད་ལས་དངོས་གྲུབ་རྩོལ།

ཁྲུ་བདག་དེ་འཆང་བླ་མ་མང་པོ་ཆེན་དང་།
རིག་མཁྲ་ཕྱག་དེ་དམ་པའི་རིག་མ་ཅན་ལྟ།

རྒྱལ་པོ་ཨོ་དང་ལྷུ་པ་ཁྱི་རྒྱལ་ཆེ།
 སྤྱི་རལ་ཉི་ཉེ་དོ་རྩུ་ར།
 མངས་རྒྱལ་གཞུང་བ་བི་མ་ལ་མི་ར།

རྟ་བུས་སྒྲིའད་བྱོག་མི་གཉན་གསར་རྩོད།
 རིག་ཆེན་ལ་ཚོག་དང་གཙུག་ཏུ་བྱེ་རེ་ལ་ཚོག།
 དང་རྡེ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་གཞུབས་བབ་ཆེ།
 མ་མོ་ཐོད་གཏོང་བརྗེད་པའི་བླ་མ་ལ།
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བར་ཆད་བཤེགས་ཕོགས་བཞེས།

གྲུལ་མཆོག་དོན་འཆད་རིག་སུ་གསང་བའི་བདག།
 གྲུལ་པོ་ཇུ་དང་མིན་གྱི་འི་བྱང་ཆུབ།
 བྱ་བྱ་པོ་རྟེན་གྱི་འི་འཕམ་བདེ།
 དོན་ཇི་བཞད་པ་རྣམས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས།

མཆོད་རྟེན་གྱི་སྒྲིབ་པ།
རྩ་བ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལོང་།
བདེ་གསལ་རྩལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལོན།
དོལ་སྐྱོད་ཀྱི་སྦྲོལ་སྤྱོད་ལ་གསལ་བ་ཡིད་བས།

ཁང་མར་བ་དང་འབྲུམ་གྲགས་དངོས་བྱུང་རྒྱལ།
 བྲུམ་རྒྱུང་དགོ་སྤྲོད་དངོས་བྱུང་མཐོན་ཤུག་རྒྱལ།

དཔལ་བཟང་དོར་རྒྱལ་བདེ་ལེགས་བཀའ་སླུང་བསྟུང་།

གསལ་བ་འདེབས་སོ་བསྟན་སྟུང་མྱོང་ལས་སྟོལ།

མཁའ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་ཆུང་གྲོལ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་ཆུང་།

མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་གཞིལ་བའི་ཚེས་ཀྱི་མཛོད་॥

རྒྱུད་འབྲུམ་བྱ་བརྒྱད་ལ། གཙང་བརྒྱུད་དང་དབྲུག་བརྒྱུད་གཉིས་ལྟ་ཡོད་ཀྱང་། འདི་ལ་བཀོད་

གཙང་བརྒྱད་བཞིན་བཀོད་པ་ཡིན།

གཞུགས་པ་བླ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ།

གསང་བདག་མི་གཞུགས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཡེ་ཤ་ཏུ་ཁྱུ་མཆོ་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་ཤེར་མཆོག།

ཡེ་འབྱུང་ཟུར་ཆེན་ཟུར་ཆུང་སྒྱུ་སྒྲིབ་དང་།

གསལ་བདག་འགྲོ་མགོན་ལྷན་རྒྱལ་ལྷ་མེ་ཆེ།

ཐང་སྟོན་འབྲུམ་མེན་མས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

བླ་མ་ལ་མཆོད་པ་ལྟུང་བ་ལྟུང་དཔལ་ཡེ་ཤེས།

མཁའ་བརྩེགས་སངས་རྒྱ་མཁེ་བཟང་གཡུང་རྫོབ་དང་།

ལུང་ལོ་སྒྲུབ་བརྩམས་པུ་ཀྱ་ལི་ཏཱེ།

མེ་ག་པོ་དཔལ་ཡེ་རྒྱལ་ས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས།

གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོལ་ནུབ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བར་མཛོད།

ཀླུ་བཟང་དཔལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོད་དང།

ནམ་གྲོལ་བཟང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་འཛིན་པས།

ཀམ་ཆོས་སྒྲོང་བཀྲ་ཤིས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ།

གཞན་པམ་མཆོག་གི་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡོག་ནམ་གསུམ་སོགས།

ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་རང་དང་གཞན།

སྒྲིབ་གྲོལ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་མཛོད་རྒྱུར་པའི།

བྱིབ་སྒྲུབ་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད་ཅིག་སྒྲ་མའི་ཆོག་ས།

ལམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་མ་སྤྱོད་བར།

ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་ལུབ་ཅིང།

ཉན་འཆད་སྒྲོམ་པའི་ཉི་མ་འབུམ་ཤར་བས།

འགྲོ་ཀླུ་ཐར་ལམ་སྤང་བའི་སྒྲོལ་མེར་ཤོག།

ཅུས་གསལ་སྒྲགས་སྤྲེལ་བྱུང་གི་རྒྱུད་འབུམ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ལྟ་བུ་
ཞིག་དགོས་ཞེས། གཙང་གི་ནུལ་འབྱོར་བསྐྱབས་མཆོག་དཔལ་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་མོད་ཀྱང་། རྒྱུད་སྤྱི་
རེ་རེ་ལྟ་བུ་དྲུང་མི་གཅིག་པ་མང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་འབུམ་གྱི་བསྒྲོམས་ཉིད་ལའང་གཙང་རྒྱུད་དཔུམ་
རྒྱུད་སོ་སོར་མཆིས་པའི་དབང་གིས་མཐུན་དག་ཅི་བཟོད་བར་མི་སྒྲོབས་ཤིང་། དེད་གལ་ས་བརྒྱུད་ལྷག་ས་རེ་
མཛོད་བསྐྱུས་ཏེ་བཀོད་པའི་དགོན་པས་ཟབ་ཆོས་འདི་དག་འཛིག་རྟེན་ཀླུ་ཏུ་དར་གིང་རྒྱས་པའི་ཆ་རྒྱུ་བྱུ་བཅིག།

༥ རྒྱུ་ བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁོང་མཆོག་དམ་པ་ནས།
བཅོམ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྤངས་ཐེགས་པ་ས།
དེད་འདྲིར་གསལ་བ་འདེབས་པའི་བྱ་བ་མས་ལ།
འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་སྤྱད་སྤྱུལ་དུ་གསལ།

ཡེ་ཤེས་ལྷན་རིགས་ལའི་གཞུང་པ་སྤངས་པ་ས།
ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་རིགས་སྤྱོད་དབག་མེད།
དེད་འདྲིར་གསལ་བ་འདེབས་པའི་བྱ་བ་མས་ལ།
འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་སྤྱད་སྤྱུལ་དུ་གསལ།

རྣམ་དག་པ་དྲུག་ལོད་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་སྤངས་པ་ས།
ཆོ་དབང་སྤྱད་མཆོག་པ་དྲུག་འཆི་མེད་སྤྱོད།
དེད་འདྲིར་གསལ་བ་འདེབས་པའི་བྱ་བ་མས་ལ།
འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་སྤྱད་སྤྱུལ་དུ་གསལ།

སྤྱི་གསལ་དུས་འགྲོལ་ཐེག་བདེ་སྤྱོད་མཁས་པའི།
འདྲིའི་མཆོག་རིག་འཛིན་རྒྱུ་རིག་མེད་འབར་མཆོག།
དེད་འདྲིར་གསལ་བ་འདེབས་པའི་བྱ་བ་མས་ལ།
འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་སྤྱད་སྤྱུལ་དུ་གསལ།

གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོལ་ནུབ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བདམསོད།

རིག་སྟོང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་དག་དོན།
མ་ཞེས་སྟོན་མཛད་པ་དུ་ལེགས་སྒྲུབ་ཅུལ།
དེད་འདིར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བུ་ནུབ་སྒྲོལ།
འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དུ་གསོལ།

དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིམ་བུ་ནུབ་སྒྲོལ།
ལོང་མེད་འཆི་བདག་བདུད་རྒྱུ་རབ་བཅོམ་པའི།
འཛིག་སྒྲོལ་ཆེན་འདི་ལས་ཐར་ན་བྱུང་ཚུབ་ལམ།
ལྷུང་དུ་བསྐྱོད་ནས་འཕྲོ་ཀླུ་འདྲེན་པར་ཤོག།

ཅུམ་པ་འདི་འོ་སྒྲུབ་གཞམ་ལྷག་སྟོང་རྫོགས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཉིང་བསྒྲུབ་སོ།



༥ ཁྱེད་བདག་མེད་ཀྱི་བདག་པོ་འདྲ་དཔལ་མེད།
འགྲོལ་བཅུ་བའི་བདག་ཉིད་རྒྱུ་རམ་གཟིགས།
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་སྐྱེས་གདུལ་བྱའི་ཚོགས།
སྐྱེ་མེད་སྟོང་དུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུབས།

གངས་ཅན་འགོ་བའི་ཕ་གཅིག་སྤང་བ་ཅོན་སྒྲུལ།
སྤང་སྤིང་ཟིལ་གཞོན་རྒྱལ་བ་བདུ་འབྱུང་།
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྩལ་མཐའི་འགོ་བ་ཀྱུར།
ཟག་མེད་འོད་སྐྱེད་ཤོལ་བར་བྱེད་སྤྱིམ་སྒྲོབས།

ཕྱིན་པ་ལྟོག་པོ་བཞི་དང་དཔོན་ལ་སེམས་སྤྲིང་།
དགྱིལ་ལ་ཁོར་ལྗོངས་ཀྱི་ལ་བ་ཀྱུ་མཆོར་བཅས་།
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཁྲམ་གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས་།
ཐུགས་རྗེ་འཕྲུལ་གྱིས་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས་།

ཙ་བརྟུན་སྒྲ་མ་པ་བའབྲུག་ས་རྒྱལ་ཀྱའུ་བྱི།
 ཐུག་ས་ཇེ་གཅིག་བརྟུ་ས་འཕག་ས་མཆོག་སྟུབ་པས་གཟིག་ས།
 ཁྱེད་ཀྱི་ཐུག་ས་ཇེ་རུས་པའི་ཉི་ཤོད་ཀྱིས།
 ཐུག་བརྟུལ་སྲིད་མཆོ་སྒྲེལ་ས་པ་པ་ད་མཛོད་ཅིག།

ཅེན་མོངས་ལས་ཀྱི་རླུང་ཆེན་བརྒྱུག་ཏུ་གསོལ།།
ལ་འི་ག་ལུན་པའི་སྒྲུག་རུ་བསལ་ཏུ་གསོལ།།

གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒོར་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བངམ་ཇོད།

དངོས་གྲུབ་ཕན་བདེའི་ཆར་རྒྱུན་དབབ་ཏུ་གསོལ།།

འགྲོ་རྣམས་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འབྱིད་དུ་གསོལ།།

ཞེས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དན་སངས་པདྨ་འབྲུག་པའི་གསོལ་འདེབས་སོ།།



ཨོཾ་ཨཱུཿཱྃ།

ཅུགས་མེད་འགོ་ལ་ཐུགས་རྗེས་ཅུགས་པའི་མགོན།

སྒྲིམ་དང་བཤལ་ཡང་ནམ་འགྱུར་སྒྲིམ་ལས་པ།

བྱུང་བ་དག་ཀྱུན་བཟང་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས།

བདག་སོགས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལྟ་ཞིག་ཐུགས་རྗེ་ཅན།

རྒྱ་བཤལ་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་སྤང་རབ་རྒྱས་པས།

འགྲོ་བའི་ལུས་སེལ་འགྲོ་མགོན་རྒྱུ་རས་གཟིགས།

གདུག་པ་འདུལ་མཛད་གར་གྱི་དབང་རྒྱལ་དཔལ།

མཆོག་སྤྱོད་དངོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིག་ལྟག་པའི་ལྟ།

རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱུས་པ།

མཁྱེན་དང་བཅུ་བའི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་པའི་རྒྱ།

དཔལ་ལྷན་པ་རྣམས་ཐོང་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ།

མགོན་མེད་བདག་སོགས་སྤྱོད་པས་ཞིག་འགྲོ་བའི་མགོན།

བདེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མཛད་མཆོག་རྒྱལ་མ།

གདོས་བཅས་འོད་སྤྱོད་གོལ་བ་ཉིད་འཛིན་བཟང་།

བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཀྱུན་ཀྱང་བྱེད་བཞིན་དུ།

གཉིས་མེད་གྲོང་དུ་སྤྱོད་ཅིག་རིན་ཅན་གཉིས།

གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོལ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བང་མཛོད།

ད་དུས་དུས་ངན་ངན་སྒྲོད་སྒྲེའ་གྲོ་ཀླུ།

ཐར་ལམ་ལམ་བཟང་བཟང་པོར་འབྲིང་མཛོད་ཟེ།

དུས་གསུམ་གསུམ་རིག་རིག་འཛིན་འཛའཚོན་སྒྲོང་།

སྐྱབས་མཚོག་མཚོག་དངོས་དངོས་གྲུབ་དུས་འདྲིར་སྒྲོལ།

སྐྱབས་གནས་ཀླུ་ཀླུ་ཅུ་བའི་བླ་མའི་སྐྱུར།

རང་རིག་གྲོང་དུ་དབྱེར་མེད་གཉིས་འཛིན་བལ།

འཕྲུལ་བའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ།

ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་རིན་ཅན་ཟེ།

བླ་མའི་བླ་མ་མཚོག་གྲུབ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས།

ལུ་ཁོར་བུར་ལུ་ཁོར་བུ་བདག་སོགས་རྗེས་བཟུང་ནས།

ཐུམས་ཅད་ཐུམས་ཅད་མཁྱེན་བའི་གོ་འཕང་ལ།

སྐྱེད་ཅིག་སྐྱེད་ཅིག་འདི་ལ་འགོད་དུ་གསོལ།

ཞེས་པ། ཏྲ་མག་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱའི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལེ་ཚོན་གོང་འོག་

འདི་རྣམས་ནི། ལྷ་བཙུན་སྤྱིན་ལས་གསང་སྤྲགས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་དོར་བཀོད་པའོ། །

ཨོཾ་ཨཱཱེ་ཧྱཱེ།

ཐབས་ཤེས་བདེ་སྟོང་མེ་རླུང་འདུའམྲོ་ཡིས།
བཅུད་ལྷན་ཟག་མེད་བདུད་རྩི་ལོ་མཆོ་བསྐྱེལ།
དོམ་ཚར་མེད་བྱུང་འདོད་ཡོན་སྒྲུབ་ཆོག་པ་འཕྲོ།
རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་མཆོད་པར་བསྐྱེ།

སྒྲིབ་བྲལ་སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྟོང་མཆོག་ཏུ།
ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་བདུད་རྩི་ཡོངས་གང་བས།
དགོངས་བརྒྱུད་སྤྲུལ་རྒྱལ་བ་ལོ་ཆོག་པ་མཆོད་པས།
རང་རིག་རྟོགས་པ་མཛོད་སྒྱུར་དངོས་སྒྱུབ་སྟེལ།

གསལ་མཛད་སྤྲུལ་ལེགས་ལྷན་སྒྱུབ་སྟོང་མཆོག་ཏུ།
ཞེན་མེད་འོད་གསལ་ཉམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་མས།
བདེ་བརྒྱུད་སྒྱུབ་མཆོག་རིག་འཛིན་ནམས་མཆོད་པས།
སྟོང་སྟོང་འོད་སྒྱུར་གྲོལ་བ་ལི་དངོས་སྒྱུབ་སྟེལ།

ཅིར་སྟོང་དག་པ་རབ་འབྱམས་སྟོང་ནང་དུ།
གང་ཤར་རང་གྲོལ་འཛིན་མེད་བདུད་རྩིས་བཀའ།
སྟོན་བརྒྱུད་བཤད་སྒྲུབ་སྤྲུལ་ལྷན་མཆོད་པས།
འབད་མེད་ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་པོ་ལི་དངོས་སྒྱུབ་སྟེལ།

༡། གསལ་འདབས་དང་རྒྱལ་ལྷ། དེས་དོན་གྱི་ལྷ་སྒྲོམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོམ།

༡། ལྷ་བཅས་འཛིན་རྟེན་ཀླུ་གྱི་མགོན་གཅིག་ལྟ།
འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བདེ་ལེགས་སྦྱུང་བའི་པ།
རྩི་བཅུན་མཆོག་གི་བླ་མ་མཚུངས་མེད་རྩི།
སྤྲོད་ནས་གསལ་བ་འདབས་སོ་ལྷགས་རྩིས་གཟིགས།
མཐོང་ཐོས་བྲལ་བ་ཙམ་གྱིས་སྤྲོད་པ་འཛིན།
ཐར་བའི་ལམ་མཆོག་སྟོན་ལ་དལ་མེད་པའི།
པ་སྤྲོད་སྤྲོད་རྩི་གཟིགས་ལ་མི་གཡེལ་བར།
གསལ་འདབས་བྱུལ་ལྷགས་ཀྱིས་དགོངས་པར་མཛོད།
སྤྲོད་ཀླུ་ཏུ་དཔལ་ལྷན་བླ་མ་དང་།
ཏྲ་ཏུ་མི་འབྲལ་ཐེག་ཆེན་ཟབ་མོའི་དོན།
མཛོད་དུ་གྱུར་ཞིང་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པར།
གསལ་བཏབ་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསལ།

ཞེས་པ་ནི་རྩི་བཅུན་བླ་མ་མཆོག་གི་ཞབས་འབྲིང་བ་ནི་དྲི་པ་ཏི་ཞེས་པས་བསྐྱུལ་དོར་བ་ཀོད་པའོ། །

༥ བོ་ཁུ་རུ་བྱུང་།

ལམ་ལམ་མཉམ་འགྲུབ་བདེ་ཆེན་ལ་འགོད་ཕྱིར།

བདག་གི་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་སྤྲུལ་སྤྱོད།

རང་ཉིད་རིགས་འདུས་དྲེ་རྩེ་མཉམ་དཔར་གསལ།

སྤྱི་གཙུག་མེད་མི་པད་ལྷའི་གདན་གྱི་སྤྱིང་།

དེ་ཅེས་སྤྲུལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད།

མཐོང་གསལ་དྲེ་རྩེ་དེའི་འཛིན་སྤྱིལ་ཀྱང་བཞུགས།

ཡུམ་ཆེན་མཛེས་འཛུལ་དཀར་དམར་གྱི་ཕོད་འཁྲིལ།

ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་དར་དར་དེ་ཅེས་བཞུགས།

འཇམ་འོད་གློད་ན་གཟི་མདངས་ལམ་མེར་བཞུགས།

ཀུན་བཟང་དྲོམ་འཆང་པདྨ་འབྱུང་གནས་སོགས།

ནམ་འགྱུར་ཆ་ལུགས་མིང་ཚུལ་ཅིར་སྤྲོད་ཀུན།

དབྱེར་མེད་དེ་ཅེས་སྤྲུལ་ལོངས་པར་གཅིག།

སྤྲོད་སྤྱོད་སྤྱི་བདེ་དོས་པོ་ལུས་ལོངས་སྤྱོད།

མཐོང་དག་གཏན་འདུན་བཅས་པ་མཆོད་པར་འབུལ།

༥ བོ་ཁུ་རུ་སྤྱོད་སྤྱོད།

མཐོང་ཡས་ཁིང་དུ་ནམ་འདུས་སྤྱོད་གསལ་གྱིས།

སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་མཉམ་འགྲུབ་དཔུང་གཉིས་གཅིག་ཏུ་ཉིད།

བདག་མོགས་སྒྲུང་དོར་དོར་སྒྲུབ་དོར་ལྟོལ།

སྒྲོལ་མཛད་དེ་ཅན་སྒྲུབ་པ་གསལ་བ་འདེབས།

ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལས་ཉོན་ལྷགས་གོམས་པས།

མཐའ་མེད་སྤྱི་མཆོར་འབྱུངས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ།

ཐོག་མེད་ལྷུང་མ་གྲོགས་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས།

མཐའ་མེད་ལ་ཁོར་བའི་འདམ་ལས་ལྷུང་དུ་བྱོངས།

དཀོན་མཆོག་སྒྲུལ་རྒྱུལ་བ་རྒྱུལ་མཆོའི་ཆོགས།

གཅིག་བསྐྱུས་གཟུགས་སྒྲུའི་རོལ་གར་སྒྲུལ་ལ་ལས་བྱེད།

བདག་ཉིད་དད་པའི་ཟེའུལ་བྱུལ་མཛོན་གསལ་ཕྱིར།

བྱང་ཆུབ་བར་དུ་གཡོ་མེད་བརྟན་བཞུགས་གསལ།

ལས་ཉོན་དུག་ཆེན་ནད་ལས་གྲོལ་བར་མཛོད།

བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་རྒྱུས་པར་མཛོད།

བཟོད་དཀའ་ལ་ཁོར་བའི་མཆོའི་ཆེན་སྒྲེལ་པར་མཛོད།

བྱུང་བདག་སྒྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ལྷུང་ཐོབ་མཛོད།

སྒྲུལ་ལས་སྒྲུལ་ལས་སྒྲུབ་བདུད་རྩི་རྒྱུ།

ཆེར་བབས་ཚདས་བྱག་ནས་ཞུགས་ལུས་ཀྱི་བྱུང་བ།

དབང་ཐོབ་སྒྲིབ་དག་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་འབྱེལ་ལ་གྲིགས།

སྒྲུང་ཡང་སྒྲུལ་མཛོད་ལྷུང་པར་མཛོད།

གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྐོར་ནུམ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བང་མཛོད།

དུས་གསུམ་འགྲུ་དྲན་ཕྱ་རགས་རྟོག་ཚོགས་ཀྱུན།

མ་སྤངས་མི་འབྲངསྐོམ་ཡངས་མེད་པའི་གྲོང་།

ཅི་རྒྱུད་རང་གྲོལ་གཤིས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་ཐོབ།

མཉམ་ཡངས་ཆེན་པོ་བྲམ་མའི་ནུལ་འབྱོར་དངོས།

སྤྱི་བ་བྲལ་ཇི་བཞིན་རྟོགས་དེའི་དགེ་འབྲས་ཀྱུན།

ཁམས་གསུམ་མ་ཐོན་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ།

ཞེས་པའི་གྲུ་ལྔ་ཤིང་བརྟན་འཛིན་སྐོག་ཀྱིས་བསྐྱལ་དེ་རེའང་ཡུལ་པདྨ་ཚོས་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་

གནས་སུ་བཀོད་པའོ། ||



རྩོགས་བཅུ་དུམ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི།
 ཐུགས་ཐེ་གཅིག་བསྐྱུས་དཔལ་ལྡན་དེ་ཐེ་འཛིན།
 འི་ཅན་ཐེ་བཅུན་སྒྲ་མཆོས་ཀྱི་ཐེ།
 བདག་གི་སྒྱི་གཙུག་དང་བརྒྱའི་འདབ་སྟོང་དཔུས།
 འབྲལ་བ་མེད་པར་རྟག་རྟ་བཞགས་ནས་ཀྱང་།
 དུས་འདི་ནས་བརྒྱབ་བྱང་ཆུབ་མཐར་ཐུག་བར།
 བྱམས་ཆེན་ཐུགས་ཐེས་བརྒྱབ་ཁིང་བྱིན་སྒྲ་བས་ནས།
 སྒྲིབ་སྟོལ་མཆོག་གི་དངོས་སྤྱབ་སྤུལ་དུ་གསལ།
 ཆོ་རབས་ཀྱི་རྟ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དང་།
 འབྲལ་མེད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་གུས་སྦྱོང་ཅིང་།
 བླ་མ་མང་སྤྱལ་བརྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས།
 འགོ་ལ་ཕན་པ་དཔག་མེད་འབྱུང་པར་ཤོག།
 རྩོགས་བཅུའི་ཁིང་གི་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཅས་ཀྱིས།
 བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་འགོ་ཕན་གང་མཛད་པའི།
 སྒྲ་བས་ཆེན་སྦྱོང་པའི་སྤྱིན་ལས་མ་ལུས་ཀྱི།
 གཅིག་བསྐྱུས་མཐུ་སྟོབས་བདག་གིས་འབྱུང་པར་ཤོག།

གསལ་འདེབས་ཀྱི་སྐོར་རྣམས་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བང་མཛོད།

དཔལ་ལྷན་བླ་མའི་བྱིན་ལྷབས་ཀྱིས་སྟོབས་དང་།

རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ཐུགས་རྩིས་བྱུང་མཐུས།

ནུལ་དག་སྟོན་ལམ་བདེན་ཆོག་འབྱུང་བ་དང་།

མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཅས་པ་འདི། ཆོ་རི་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཆོས་རྣམས་པར་བཀོད་པ་ནས་ཀློང་ཆོས་ཅིང་དཔལ་བཟང་གིས་

བསྐྱེད་པོ་བྱས་པ་ལོ། །



ད་དུས་གསུལ་དཀའི་སྒྲུབ་པོ་མཐའ་ཡས་རྣམས།
 བན་བདེའི་ལམ་ལ་འབྲིང་ཕྱིར་གང་འདུལ་ག་ཟུགས།
 སྒྲུལ་བསྐྱར་སྒྲོམ་གར་དུ་མས་འགྲོ་འདུལ་བ།
 ཅུ་བའི་སྤྲ་མ་མཆོག་དེར་གསོལ་བ་འདེབས།

ད་ཀྱིལ་འཁོར་ཀླུ་བདག་དྲེང་འོ་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད།
 སངས་རྒྱལ་ཀླུ་བདག་དྲེང་འོ་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད།
 སངས་རྒྱལ་ཀླུ་ལས་ལྟག་པའི་མཁུན་བཙུ་ཅན།
 མཐོན་བྲོད་བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་ཞབས་པད་རབ་བརྟན་ཅིང་།
 བདག་སོགས་འགྲོལ་སྒྲིབ་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ།
 ཅུས་པ་ཡང་དད་ལྡན་རིག་འཛིན་དབང་པོའི་མཆོན་ཅན་ལའོ། ॥



༥ རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཅོ།
 སྲིད་ཁྱིའི་བྱུང་བ་དག་དཔལ་མགོན་སྤྲུལ་མཆོག་།
 གྱི་གཙུག་དང་བརྒྱུད་ལོ་གསལ་སྤྲིད་པོའི་དབུས་།
 ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྟག་བཞུགས་གསོལ་།

བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོལ་རྩེད་གོང་ཏེ།
དབང་བཞིས་རྒྱུད་སྒྲིབ་གདམས་པའི་དོན་གཉིས་འགྲུབ།
སྐྱ་གཟུམ་དབྱེར་མེད་མཆོག་ལ་ལྷུང་འགོད་པའི།
ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིབ་ལས་མདུན་བསྟོན་དུ་གསོལ།

སྐྱུ་བཀུན་རྟུ་དྲི་རྩོམ་དཔོན་དང་།
རྟག་པར་མི་འབྲལ་ཐེག་ཆེན་སྟོང་པའི་དོན་།
མདོན་དུ་གྱུར་ནས་ནམ་འདྲུལ་གྱུ་མཆོ་ཡིས་།
འགྲོ་པ་ན་མཐའ་ཡས་བདག་གིས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག་།
ཅིས་དགོས་པ་ཕྱོད་འགྲུལ་ཆོས་འཕེལ་གྲོགས་མཆེད་ལོ།



གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོལ་རྒྱལ་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བང་མཛོད།

༥ མངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུས་དཔལ་ལྡན་སྤྱོད་མཛོད།
བདག་གི་སྤྱི་གཙུག་དང་པའི་པུའི་དབུས།
འབྲལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་།
སྤྱི་གྲོལ་བདུད་རྩིས་བདག་སོགས་རྗེས་བབྱུང་གསོལ།

མགོན་ཁྱེད་སྐྱོམ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་འཕགས་བཟུང་ཅིང་།
ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་རྒྱུ་ཆད་མེད་པ་དང་།
ཐུགས་རྗེའི་ཐིག་ལས་རྣམ་པོའ་དཔག་མེད་ཀྱིས།
མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀྱི་གྲོལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ།

སྤྱི་བ་ཀྱི་འདུས་དཔལ་ལྡན་སྤྱོད་མཛོད།
འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་རྟག་སྤྱི་བཞིང་།
སྤྱོད་བྱུང་ཆུབ་སྤྱི་བའི་གོ་འཕང་ལ།
རྒྱུ་དུ་བསྐྱེད་ནས་འཁོར་བ་སྤྱི་བས་པར་ཤོག།
ཅིས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་ཆོག་སེལ་གདམས་པའོ། །



༥ བ་མཁུ་རུ་མཐ་བྱུང་བོད་སྐྱེ་བུ་
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས།
 དེ་མཆོར་མཛད་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ།
 འདོད་དགའའི་རེ་བ་སྐྱོད་མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ།
 མཆོག་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་པ་གསལ་བ་འདེབས།

བསྐྱལ་བ་བྲངས་མེད་རྒྱ་མཚོ་ལྗོངས་དུ།
 རྒྱུ་སྤྲུལ་དཔག་མེད་རྒྱ་མཚོ་རུ་མ་ཡིས།
 གདུལ་བྱའི་ལེགས་ལམ་རྒྱ་མཚོ་སྤང་མཛད་པ།
 བཀའ་རྒྱུ་འཁོར་མེད་མཆོག་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

འགྲོ་བའི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཟེར་གྱིས།
 ལེགས་སྒྲིབ་དབྱ་བཅོམ་འཕགས་མཆོག་ཀུན་དགའ་བོ།
 བསྟན་པའི་ཀུམ་ལུང་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་མཛད་དེ།
 གསལ་བ་འདེབས་མཆོག་ཀུན་ཁོང་ཚུད་ཤོག།

རྒྱུ་རས་གཟིགས་དབང་སྒྲོང་བཙན་ཐུགས་རྗེའི་མཁའ་
 རྒྱུ་མཆོག་ཐོན་མའི་མཁུན་རབ་རྟ་བདུན་འཕྱོ།
 རིག་གཞས་དམའ་མཆོས་ཆེན་སྟོང་འགྲུང་པར།
 གསལ་བ་འདེབས་སོ་འགྲོ་སྤྱིའི་ལུན་ཐེལ་ཤོག།

མདོ་སྒྲགས་རྒྱུ་འབྲས་གསུང་རབ་ལང་བཟང་ཚོགས།

མཛེས་བྱེད་སྒྲ་བསྒྱུར་ལྟ་བུ་གངས་མེད་དབུས།

མཁྱེན་བཅུའི་སྒྲུབ་སྟངས་ཀྱི་བ་བའི་རྩེ།

གཞིལ་བ་འདེབས་སོ་ཤེས་བྱ་ཀྱུན་མཁྱེན་ཤོག།

རྒྱལ་བ་ཀྱུན་ཡབ་པད་འབྱུང་བླགས་མཛེས་མཚོ་པ།

དོམ་ཚར་འདོད་འབྱུང་གཏེར་འཛིན་དེད་དཔོན་མཚོག།

ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་མཚུངས་བྲལ་དོན་རྒྱུང་།

གཞིལ་བ་འདེབས་སོ་ཚོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཤོག།

དག་འཕྲུག་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་བྲས་སྒྲིབ་ཀྱི་གདུང་།

ཚོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཕྱན་བྲལ་ས་མཁོན་ཀྱུན་དགའི་མཚན།

གནས་ལྡེ་རིག་པའི་པཎ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་བདག།

གཞིལ་བ་འདེབས་སོ་འགྲོ་བ་འདེན་པར་ཤོག།

སྒྲགས་པོ་བཀོད་མཚུངས་ཤངས་ཡུལ་ཁང་ཁུང་ནས།

སྐལ་ལྷན་མཚོག་དངོས་སྟར་མཛད་དོན་རྩེ་འཆང་།

ཐབས་མཁས་གང་འདུལ་གཟུགས་འཛིན་བྱུང་པོ་བ།

གཞིལ་བ་འདེབས་སོ་སྒྲུབ་ལུས་ལྟར་འབྱུང་ཤོག།

བྱ་རུའི་གཏེར་ཚོས་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྒྲིབ།
 ཟབ་དགའི་བད་མཛོད་འདོད་འབྱུང་དབང་བསྐྱུར་བ།
 གདེང་ཅན་མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་ལྷན་སྒྲིབ།
 གསལ་བ་འདེབས་སོ་མཁའ་སྒྲིབ་ལྷན་འབྲེལ།
 བོད་ཁམས་མཐའ་དམག་གདུག་པས་གཙུག་པ་ལས།
 ཡོངས་སྒྲིབ་མཛོད་གདུལ་ཐབས་སྒྲུབ་གསུམ།
 འགྲོ་བ་བསྐྱབས་མཛོད་རིག་འཛིན་མཆོག་ལྷན་མཐོག།
 གསལ་བ་འདེབས་སོ་གདུག་པ་ཐུལ་བར་ཤོག།
 སྒྲིག་སྤྱད་ཚུན་ལྷན་ཐུག་པའི་དུས་ཉིད་ལའང།
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྷན་པ་མ་མེད་སྤེལ་མཛོད་པའི།
 སྤྱད་ལྷན་སྒྲིབ་པའི་བསྐྱུར་འཛིན་དོན་དཔལ།
 གསལ་བ་འདེབས་སོ་རྒྱལ་བསྐྱུར་འཛིན་པར་ཤོག།
 སྒྲུབ་གསུམ་འགྲོ་བའི་མཆོག་ཁམས་བསམ་ཡུལ་ལ།
 དེ་དང་མཚམས་པའི་གདུལ་ཐབས་ཐོབ་ལས་ཀྱིས།
 བྱང་ཚུལ་སྤེལ་སྒྲིབ་ལེགས་ལེགས་སྒྲུབ་སྒྲིབ།
 གསལ་བ་འདེབས་སོ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ལྷན་པར་ཤོག།

གཞིལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བང་མཛོད།

སྒྲིབ་རབས་དགེ་འབྲས་དཔག་མེད་ལེགས་བསྐྱུབ་ཅིང་།

རྒྱལ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་དཔ་མེད་པས།

དོམ་ཚར་སྐྱེས་རབས་འབྲེང་བར་སྦྱལ་མཛད་དེར།

གཞིལ་བ་འདེབས་སོ་འབྲལ་མེད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

དེ་ལྟར་གཞིལ་བ་བཏབ་ལས་བྱུང་བའི་དགེས།

བདག་སོགས་འདི་བཟུང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།

མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་རྗེས་བཟུང་ནས།

རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་འཁོའི་དོན་མཆོག་འགྲུབ་པར་ཤོག།

ཅེས་པའི་སྐྱེས་རབས་གཞིལ་འདེབས་འདི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་བསྐྱེད་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོས་

བསྐྱེད་དོར་བཀོད་པའོ། །།



། བཞུགས།

རང་ཉིད་སྤྱི་གཙུག་མེད་ཁྱིམ་དང་ཟླུའི་སྟེང་།

དྲི་ཅན་ཐོག་འཕྲུལ་པའི་སྒྲིབ་མ་ལོ།

མཛེས་འཛུལ་མཚན་དཔེ་གཟིའོད་འབར་བཞུགས་པའི།

མཐའ་སྐོར་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིབ་མ་སྤྱི་གཙུག་གཏིབས།

སྤངས་སྤྱི་དང་དག་ལུས་འོངས་སྤྱི་དང་མ་ལུས་ཀྱུ་ལ།

མཚོད་པར་བཞེས་ལ་བདག་མོགས་སེམས་ཅན་རྣམས།

ཐུགས་རྟེན་བཟུང་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཚོ་ལས།

ལྷུང་དུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་གཙུག་མཛེད་དུ་གསལ།

ཐོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱུ་མཚོ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས།

དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུ་མོགས་རབ་འབྱུངས་མ་ལུས་པའི།

ཐུགས་རྟེན་གཅིག་བརྒྱུད་དཔལ་ལྷན་སྒྲིབ་མཞེས།

གསལ་པ་རབ་དཀར་ཀྱུ་ལྷན་བཞུགས་དེར་ཐུག་འཚལ།

ཞིང་ཁམས་རྒྱུ་མཚོས་རྣམ་འབྱུལ་དཔལ་ལྷན་ཞིང་ཀྱིས།

འཕྲོ་འཕྲོ་མཛུབ་དུ་རྒྱུ་ལྷན་བཞུགས་པའོད་པེས།

ཕན་དང་བདེ་བ་སྤྱི་ལྷན་ཞིང་ལྷན་པའི་བདག།

མཚུངས་བྱལ་རྒྱལ་བ་མཚོག་དེར་གསལ་བ་འདེབས།

གནས་སྐབས་འདོད་དོན་སྤྱོད་མེད་པ་ལྟར།
 ཇི་ལྟར་སྒྲིབ་པ་གཞན་མེད་སྒྲིབ་བྱེད་ན།
 གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྤྱོད་བྱེད་ཆུབ་མཆོག་།
 འདོད་ལ་ཅི་སྤྱིར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་མི་མཛོད།

 རྣམ་པའ་བསམ་མི་བྱུང་བའི་ཞིང་ཀླུ་ཏུ།
 མཚན་དཔེ་དོམ་ཚར་དུ་མས་བསྐྱུན་བའི་སྒྲིབ།
 སྒྲོལ་གསལ་མཛོད་པ་དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཀླུ་ཏུ།
 རྒྱུ་ཆད་མེད་གང་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱིན་ལས་ལགས།

 ཇི་མེད་སྒྲིབ་བའི་དྲུག་ལ་འཁོར་ཉ་གང་བ།
 བྱེད་ཞལ་མཚུངས་ཀྱང་ཉེས་ཆོག་སྒྲིབ་ཀྱིས།
 སྒྲིབ་མིན་ཐུགས་རྗེ་ཀླུ་བྱེད་གཏོར་མཆོག་གི།
 ཡོན་ཏན་བྱེད་མཚུངས་འཛིན་རྟེན་གསུམ་ན་མེད།

 འགགས་མེད་ཚད་སྤྱད་སྤྱོད་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ།
 བསྐྱེད་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲིབ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས།
 འགྲོ་ལ་ཆོས་ཆར་འབེབས་མཛོད་ཐམས་ཅད་མཁྱེད།
 བྱེད་ཀྱི་སྤྱིན་ལས་དུས་དེ་འདི་ལགས་མོད།

ལས་དག་འབྲུལ་པའི་སྤྱབས་སུ་རབ་ཚུད་པའི།

སྤྱག་བསྐལ་འདམ་དུ་ཚུད་ལས་བསྐལ་དུ་གསོལ།

བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱལ་སྟོང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས།

བྲམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོཆོས་སྦྱང་སོགས།

མིང་དང་ནམ་འགྱུར་སྣ་ཆོག་གསུམ་བརྟན་ཀྱང་།

རྒྱལ་མཆོག་བྱིད་ཀྱི་རོལ་པར་བདག་ཡིད་ཆེས།

དཔོན་པོ་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ།

འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ནམས་ཀྱལ།

དབྱེར་མེད་བདེ་བཆོན་པོར་རོག་ཅིག་པ།

འདི་ནི་མགོན་པོ་བྱིད་ཀྱི་ནམ་ཐར་ལགས།

ཞི་དད་བློ་སོགས་སྤང་ཚུལ་དུ་མ་དང་།

གཙོ་དང་འཁོར་སོགས་ནམ་འགྱུར་སྣ་ཆོག་ཀྱལ།

རིགས་བདག་བྲམ་ཁོ་བའི་རོལ་གར་དུ།

གཅིག་ཉིད་དེ་སྤྱིར་གསོལ་བ་སྟོང་ནས་འདེབས།

སྤྱི་བའདི་ནམ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།

དཔལ་ལྷན་ནམ་འདྲེན་མཆོག་ཉིད་རྟག་བསྟེན་ཅིང་།

རིས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་འོད་སྤྱི་བ་བྲལ་གང་།

བདག་ཡིད་དད་པའི་པད་ཆོལ་སྤྱོད་མཛད་གསོལ།

༡། གསལ་འདེབས་དང་རྒྱུ་ལྟ་ དེས་དོན་གྱི་ལྟ་སྟོན་ཉམས་སྦྱང་ལེན་ཚུ་ལ་བཅས་ཀྱི་སྟོན།

བདག་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་གཏན་འདུན་བཅས།
རྩི་བཅུན་བྱིད་ལ་མཆོད་པར་འབྲུལ་ལགས་ན།
བྱང་ཆུབ་བླ་མེད་སྙིང་པོ་མ་ཐོབ་བར།
བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་རྩིས་རྟག་ཏུ་བཟུང་དུ་གསོལ།
མཚུངས་བྲལ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས།
སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་དག་དབང་བཞིས་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཅིང་།
རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབད་མེད་ལྟོན་གྱུར་ནས།
འགྲོ་ཀླུ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགོད་བྱེད་ཤོག།

ཅུ་ཙུ་བའི་བླ་མ་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདི་ནི། ཀོང་ཡུལ་གསང་བ་མཆོག་གི་སའི་
ཐིག་ལེ་ནས་དད་ལྡན་ཏུ་དབང་དོན་འགྲུབ་ལ་གདམས་པའོ། །



ཀམ་འི་གཏུང་རིགས་སྒྲུབ་ལའི་སྒྲིབ་འབྲིང་དབུས།
མདོན་མཐོངས་ལེགས་ཡལ་འདབ་སྒྲིབ་ཡངས་པོས།
འགྲོལ་ཕན་བདེའི་གྲིབ་བསིལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབས།
མི་ཕམ་དག་ལེགས་དབག་བསམ་དེལ་འདུད།

དུས་རིང་ཐོག་མ་མེད་པོ་མཁས་མ་རིག་ལུག།
འཕྱིབ་པོས་པབ་ལྡངས་འགྲོལ་ཚེས་ཀྱི་སྒྲོབ།
སྒྲོལ་གས་པབ་སྒྲུབ་པར་བྱུང་ཡི་ཤིས་དོན།
པབ་སྒྲོལ་མ་དོན་སུམ་སྟོན་མཛད་དེ་ལ་འདུང།

གྲུ་མ་མ་འགྲུ་ལ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་།
 མི་ཟད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལྷག་ས་འགྲུ་མ་ཆེ་།
 དབང་མེད་བསྐྱེད་པའི་ཐུ་བོ་ཁལ་གང་།
 ཐར་པའི་སྤྱི་གསུ་བསྐྱེད་དང་འཕྲོ་ཕྱེད་མཁུ་།

རྟམ་ཏུ་བྱངས་དོར་ལ་མྱོངས་ཏེ་སྤྱད་པའི།
 བལ་སྒྲིབ་མི་ཟད་ཏུ་པའི་སྟོབས་བྲག་པོས།
 བྱང་ཚུབ་སྟོང་སྟོག་གཙོད་པའི་ཟུག་རུའདི།
 ལྷུང་དུ་ཁྱི་བར་མཛོད་ཅིག་ཐུགས་ཆེ་ཅན།

ཕན་བདེའི་གྲོང་ཁྱེར་བསྐྱོད་ལམ་རྒྱུ་མཁྱེས་ཀྱིས་དབེན།
 དན་སོང་འཁོར་མཚོར་ལས་ཉེན་གཤེད་མས་འབྲིང་།
 ཉམས་ལེན་གོམས་ཤུགས་རྒྱུ་མཁྱེས་མི་བསྐྱོད་ན།
 བཅུ་བས་ཅིག་ཅར་སྐྱོབས་ཤིག་སྐྱབས་གནས་མེ།

ལྷག་བསམ་སྒྲོལ་པའི་ས་བོན་སྒྲོལ་བསྐྱེད་ཀྱང་།
 ཚོགས་གཉིས་ཆུ་རྒྱུ་ཆར་གྱིས་མ་བཟུང་ཅིང་།
 མི་མཐུན་ཆ་གཏུང་གིས་སྒྲེལ་བྱ་བུ་ལ།
 བྱིན་ལྷབས་ཆུ་རྒྱུ་མོལ་ས་དང་མེ་བཙུན་མགོ་བ།

སྤང་དང་དོར་བའི་གནས་ལ་རབ་སྤོངས་ཤིང་།
 སྤིང་དང་ཞི་བའི་ལམ་གོལ་འབྲུམས་པའི་བུ།
 བདག་འདྲ་དུང་མཐའ་མེད་འཁོར་དོང་འདིར།
 འདོར་བར་ཤོད་དམ་འཕགས་མཚོག་དམ་པའི་ཚོགས།

མཁྱེས་པའི་དབྱིངས་ནས་བཅུ་བའི་སྒྲོག་སྒྲོང་འབྱ།
 ཟབ་ཚེས་འབྱུག་སྒྲོག་བྱགས་མེད་སྤྱིན་ཆེན་གཏིབས།
 བྱིན་ལྷབས་ཆར་ཆེན་དབབ་པའི་སྤྱིན་ལས་འབྱུལ།
 གང་དེ་མཛོད་པའི་དུས་ནི་འདི་ལགས་མོད།

གསལ་འདེབས་ཀྱི་སྐོར་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་འདྲོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བར་མཛོད།

ན་མོ་མ་རྩ་གྲུ་རུ་རྩ་མཐ་སྒྲིལ་། མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཆེན་པོའི་
བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་བཞིན་དེ་བོ་ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མཐོན་པོ་དཔལ་ལྡན་སྤྲམ་
རྩེ་རྩེའི་སྤྲོ་བ་དཔོན་མཚུངས་བྲལ་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་ཉིད། བདག་གི་སྤྱི་གཙུག་བདེ་
ཆེན་ཅེ་མོ་ནམ་པར་བཀོད་པའི་ཡང་ཐོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་སེང་གཉིད་ཁྱིལ་འབྲལ་
བཞེད་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བཞུགས་ནས་ཀྱང་ཐུགས་རྩེ་བཅུ་བཆེན་པོས་
བདག་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་མཐའ་དག་འདི་ཕྱི་གཏན་གྱི་འདུན་མ་དང་བཅས་པ་
མཚོད་པའི་མཚུལ་དུ་འབྱུང་གིས་བཞེས་ནས། སྐྱབས་སུ་བཞུགས་ཡོན་ཏན་སྤྲོ་བ་ལས་
ཀྱི་དངོས་སྤྱབ་མ་ལུས་པ་དུས་འདི་ཉིད་དུ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ།

གྲུ་རུ་རྩ་མཐ་ལ་བུ་རྩེ་མི་རྩ་མ་ལུང་སྤྲུ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨྲུ་ཧྲུ།

༥ ཨེལ།

ཕྱོགས་བཅུ་རབ་འབྲམས་ཀྱི་ཞིང་ལམས།

མ་ལུས་དབང་བསྐྱར་གྱི་གཙོ་བོ།

རྩེ་བཅུན་དཔལ་ལྡན་གྱི་སྤྲམ།

སྐྱབས་ཞིན་དབང་ཕྱུག་རང་མཁུན་ལོ།

མཐའ་བྲལ་ཀ་དག་གི་སྤྱོད་ལས།

འགགས་མེད་རང་གསལ་གྱི་སྐྱེ་མཚོག།

གང་འདུལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་གར་ལུ་ལྟ་།

སྒྲིབ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རང་ལུ་ལྟ་ལྟ་།

སྒྲིབ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་གི་སྒྲིབ་ལྟ་།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྟ་གི་སྒྲིབ་ཀྱི་བཅུ་ལྟ་།

ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་གི་སྒྲིབ་ལྟ་།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་།

ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་།

བཅུ་ལྟ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་།

གསུམ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་།

བཅུ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་།

ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་།

ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་།

ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་།

ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་།

ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་།

ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་།

ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་།

ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་།

ཚོགས་གཉིས་བདེ་ཆེན་གྱི་སྤྱིང་དུ།

ལྷུང་མཁའ་གསལ་ཐོག་ས་མེད་དུ་སྒྲོལ་བའི།

དོད་དཔོན་མཉམ་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་།

སྤྱིང་ཞིའི་འཛིག་ས་སྒྲོལ་རང་མཁའ་ཐོག་འོ།

སྤྱིང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཐོར་དུ།

ཐོན་ལྷུང་ས་ཆ་རྒྱུ་རང་ཐོབ་དང་།

སྤྱིང་སྤྱིང་མཚོག་གི་རྒྱལ་པོ།

ལ་ཁོར་བའི་གཙོང་ཆེན་རང་མཁའ་དང་།

སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་གྱི་དཔལ་པོ།

ཉོན་མོངས་དཔལ་ཆེན་རང་བསྐྱོག་དང་།

སྤྱིང་དོད་དཔོན་གྱི་དཔལ་པོ།

ལས་དན་མཚོག་ལས་སྒྲོལ་དང་།

སྤྱིང་རེ་ས་ཡི་གཉིན་གཅིག་།

སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་གྱི་དཔལ་པོ།

སྤྱིང་ཀུན་རིག་གི་བདག་པོ།

སྤྱིང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་དོན་པོ།

གཤམ་མེད་ཐུགས་རྟེན་གསལ་བ་དང་།

འབྲམ་མེད་བྱིན་གྱིས་རང་སྒྲོབས་དང་།

རྟུག་རྟུ་རྟེན་སྒྲུབ་རང་སྒྲོབས་དང་།

འཇམ་གཞན་ལ་རང་མེད་དོ།

དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་ལ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་མཁུན་ལོ།

འབྲམ་མེད་གསུམ་ལ་འཇམ་གཞན་སྒྲུབ་ལོ།

བྱིན་སྒྲུབས་མཁུན་མེད་རྟུ་བའི་སྒྲུབ་ལོ།

བཀའ་འབྲུག་ལ་མེད་སྒྲུབ་དཔལ་ལོ།

༥ དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུབ་གསལ་བ་འདེབས་སོ།

ལུས་ལ་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་དུ་གསལ།

དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་ལ་གསུང་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

དགའ་ལ་ཐོགས་མེད་རྟུ་ལ་སྒྲུབ་དུ་གསལ།

དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་ལ་ཐུགས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

མེས་ལ་རྟུག་མེད་ལེ་ཤེས་བསྐྱེད་དུ་གསལ།

སྒྲུབ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བསྒྲུབས་ནས་ཀྱང་།

སྒྲུབ་གསུམ་རྟེན་གསུམ་དུ་འགྱུར་བར་མཛད།

གང་འདུལ་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་ཅིར་ཡང་རྟུག་མཛད།

དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུབ་ལྷན་ལ་ཐུགས་ལོ།

ནམ་ཐར་དེ་ནི་བདག་ཀྱང་ལྷུང་འབྱུང་ནས།
གང་འདུལ་སྤྱུལ་པས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཤོག།

ནམ་མང་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་ཆོས་སྟོན་པ།
དཔལ་ལྡན་སྤྲེལ་མའི་གསུང་གི་ནམ་ཐར་ལགས།
ནམ་ཐར་དེ་ནི་བདག་ཀྱང་ལྷུང་འབྱུང་ནས།
ཆོས་སྟོན་དུ་མས་འགྲོ་བ་སྤྲིན་བྱེད་ཤོག།

བྲག་པ་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་འཆར་མཛད་པ།
དཔལ་ལྡན་སྤྲེལ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་ནམ་ཐར་ལགས།
ནམ་ཐར་དེ་ནི་བདག་ཀྱང་ལྷུང་འབྱུང་ནས།
འགྲོ་ལ་སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས་སྟོན་པར་ཤོག།

གཞིལ་བ་བཏབ་པས་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ་ཡི།
དཔལ་ལྡན་སྤྲེལ་མའི་ཡོན་ཏན་ནམ་ཐར་ལགས།
ནམ་ཐར་དེ་ནི་བདག་ཀྱང་ལྷུང་འབྱུང་ནས།
འགྲོ་ལ་འདོད་དགུ་འི་ཆར་ཆེན་འབེབ་པར་ཤོག།

སྤྱི་བོར་བསྒྲོམས་པས་བར་ཆད་ཀྱུན་གྱི་བ།
དཔལ་ལྡན་སྤྲེལ་མའི་སྤྲིན་ལས་ནམ་ཐར་ལགས།
ནམ་ཐར་དེ་ནི་བདག་ཀྱང་ལྷུང་འབྱུང་ནས།
འགྲོ་བའི་ལས་ཉོན་བར་ཆད་སེལ་བར་ཤོག།

༡། གསལ་འདེབས་དང་རྒྱུ་ལྟ་ དེས་དོན་གྱི་ལྟ་སྟོན་ཉམས་སྦྱང་ལེན་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྟོན།

སྤྲུལ་ཡི་དཔལ་ལའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོད་སྟོན་གསལ།
 བླ་མ་འགྲུར་མཆོན་གྲངས་སྟོན་ཆོག་མཚན་ལྟར་ལྟོང་ཡང་།
 དབྱེར་མེད་སྤྲུལ་འདི་དོར་བཅད་གཤམ་ཡི་དཔལ་ལྟོང་།
 སྤྲུལ་མེད་རང་ལྟ་བུར་བཅད་གཤམ་འགྲུབ་ཤོག།

མི་མཐུན་བར་ཆད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།
 ཆོས་མཐུན་འདོད་དགའ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།
 ཆོ་དང་སྦྱུབ་པ་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།
 རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།
 ཆོ་གཅིག་མཛས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།

ཞེས་པ་འདི་ནི་སྐྱེ་བ་དུ་མ་འདི་སྟོང་པ་ལ་གོ་མས་པ་འདི་སྐྱེས་མཆོག་གསལ་སྟོན་གསལ་བ་སྟོན་འཛིན་དོན་རྒྱལ་བ་བར་མཛད་པ་འདི་དོར་བཅད་པ་ཤོ། །



གསལ་འདེབས་ཀྱི་སྐོར་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བང་མཛོད།

༥ བཞོ་གྲུ་འུ། སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་བྲུབ་བདག །འཁོར་འདས་ཀྱུན་གྱི་སྤྱི
དཔལ། དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་མཆོག །སངས་རྒྱུས་ཀྱུན་འདུས་ཀྱི
དོན། བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་ཀྱི་མེ་བཅུན་དཔལ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཅུ་བའི་བྲུ་མ་དམ་
པ་ཉིད། བདག་གི་སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ཡང་ཅེར། སྤྱི་མཆོན་དཔེ་
གཟི་བཙུང་གི་ཐུང་པོ་དཔལ་དུ་འབར་ཞིང། གསུང་གྲགས་སྤྱི་ཚུངས་དབྱུངས་
ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ། ཐུགས་མི་རྟོགས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གྲོང་
ནས་ཐུགས་མེ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་གཟིགས་ཏེ་འབྲལ་མེད་རྟག་ཏུ་བཞུགས་སུ་
གསོལ་ཞིང། བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱིད་འཁོར་འདས་དུས་གསུམ་གྱི་དགོན་
མཐའ་དག་གཏུན་གྱི་འདུན་མར་བཅས་པ་མཆོད་པའི་མཛུལ་དུ་འབྱུལ་གྱིས་བཞེས་
སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་འདི་བཟུང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་བར་དུ་བཙེམས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་
ཐུགས་མེས་སྤྱི་བཙུང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།

ཨ་མ་གཉེན་ཅེ་

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས།

ཆགས་བྲལ་དམའོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས།

དུག་སྤོལ་དགོན་འདུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུ།

དཔལ་ལྷན་བྲུ་མ་རང་མཁྱེན་ནོ།

ཀླན་བཟང་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་ནས།
 ཞི་བོ་འགགས་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར།
 ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་ཀྱི་པད་འབྱུང།
 དབྱེར་མེད་ཇི་བཅུ་རང་མཁུ་བོ།

ཐོག་ས་མེད་བྱིན་རྒྱུ་ཀྱི་གཏེར་མཛོད།
 འདོད་དགུ་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་གནས།
 འགྲོ་འདུལ་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་མངའ་བདག།
 མཚུངས་མེད་ཆོས་ཇི་རང་མཁུ་བོ།

བདག་འདྲ་ལས་དན་གྱི་ཐམས་ཅན།
 དུག་གསུམ་ཉིན་མོངས་ཀྱི་སྤྲོད་པོ།
 འཁོར་བའི་གཅོད་ནད་ཀྱི་ཉམ་ཐག།
 འདི་འདྲ་འདོར་བ་རུ་མེད་དམ།

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཡི་བཙོན་ར།
 ཅི་བྱས་སྒྲུག་བསྐྱུལ་གྱི་འཁུལ་འཁོར།
 ཐར་མེད་ལས་དན་གྱི་སྒྲུ་མཚོ།
 འདི་ལས་དམྱ་རང་ཕྱོད་དང།

མ་རིག་འཁུལ་སྤྲོད་གི་ལུན་པར།
 བདག་འཛིན་ལྷགས་སྒྲོག་གི་འཛིང་བས།

བཅིངས་འདི་བཙན་ཐབས་སུ་གྲོལ་བར།

མཐུ་ཆེན་སྤྱོད་ཀྱིས་རང་མཛོད་དང་།

བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ།

བསྐྱོད་འདོད་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་ཁྱེད་ཀྱང་།

ཟབ་དོན་ཉམས་ལེན་གྱིས་དབེན་པའི།

ཆོས་མེད་བདག་འདྲེལ་གཟིགས་དང་།

རྒྱད་ལུང་མཐོང་བ་གི་ཆུ་བོ།

བརྩེ་བས་རྒྱུན་ལྟར་དུ་སེལ་གྱང་།

བདག་སྤྱོ་སྤྱོ་འཐུས་སུ་ལུས་པའི།

ལས་དན་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱོ་བས་དང་།

ཐོག་མེད་དཔར་གྱི་འཁོར་བར།

རྩ་མཐོན་འཕང་ལོ་ལྟར་འབྱུངས་པ།

བདག་འདྲ་བརྩེ་ཆེན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས།

ལྟར་དུ་སྤྱོ་བྲོལ་རང་མཛོད་ཅིག།

ཨ་མ་རྒྱལ་བ་ཀྱུན་གཙོ་བོ་སྤྱོ་མཛེ།

ཐུགས་རྩེ་ལུས་པའི་བདག་སྤྱོད་གང་དུ་བཞུགས།

དུ་ཡིས་གསལ་བ་འདེབས་འདི་དགོངས་མཛོད་ལ།

བྱིན་ལྷན་ཐུགས་རྩེ་འདྲུང་ཆེན་བསྐྱོད་དུ་གསལ།

བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་རིམ་མེད་ན་ཡང་།
 རེ་ལྟོས་བཅས་པའི་བྱུལ་བྱུང་པར་དུ།
 བརྩེ་བས་མི་དགོངས་ཡལ་བར་འདོད་མཛད་ན།
 ཐུགས་བསྐྱེད་གོ་ཆེ་ཆེན་པོ་འདུལ་འགྲུབ་གྲགས།

དེས་ན་ལས་ཉེན་སྤང་པའི་གདུལ་བྱ་བདག།
 སྤྱིང་ནས་གསལ་བ་འདེབས་ལ་ཉེར་དགོངས་ཏེ།
 ཐུགས་རྗེ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་སྤྱོད་ལས་དེ།
 དུས་འདི་ཁོ་ན་ཉིད་མཛད་ཅིག་ལ།

ལས་ཉེན་སྤྱིབ་ཆོག་པ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།
 འགལ་ཏེན་བར་ཆད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས།
 ཅི་བས་ལཱ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།
 མི་ཆོ་ཆོས་ལ་འདིལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས།

རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།
 བྱིད་དང་དབྱེར་མེད་གཅིག་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།
 ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།
 གསལ་བཅས་དོན་ལྷན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།
 ཞེས་པའདི་ཡང་རིག་པ་འཛིན་པ་ཀུན་ལས་སྒྲུབ་ལའོ། །

བཤོ་གྲུ་རུ།

མཐའ་ཡས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་ན།།

སྒྲོལ་གསལ་སྤྱོད་ལས་འདྲོད་སྒྲིབ་ལེ་བཅན།།

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མ་ལུས་ལ།།

གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས།།

འིག་སྒྲོད་སྒྲིབ་པ་བྲལ་བཅོས་ཀྱིས།།

གསལ་མཛད་སའ་ལག་གསལ་མེད་ཀྱི་བཤོ་བཤོ་སྒྲོད་རྒྱུ་བས།།

རྣམ་འབྱུང་ཅིར་ཡང་སྒྲོབ་མཛོད་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ།།

གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས།།

བསྐྱལ་མང་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་།།

འདྲོད་འབྱུང་ཆོས་སྒྲོལ་སྒྲིབ་མེད་འགྲོ་ལ་སྒྲོབ།།

རྒྱ་བཤོ་མ་ལས་གྲུབ་གསལ་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཆེ་བཅོག་གས།།

གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས།།

གསལ་བྱུང་མཛོད་མཛོད་སྒྲོལ་སྒྲིབ་ཆེ་བཅོག་གས།།

འདུལ་བྱེད་ཆ་ལུགས་རྣམ་འབྱུང་མཐའ་ཡས་པས།།

དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་མཛོད་ཡི་དམ་སྒྲོལ་ཆེ་བཅོག་གས།།

གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས།།

དོན་དམ་ཚུལ་དབྱིངས་སྒྲུབ་མེད་པ་ལས།
ལོག་རྟོག་གཞུག་པ་འདུལ་བར་སྒྱུར་སྒྱུལ་པ་ལི།
བསྟན་སྒྱུང་ཚུལ་སྒྲུང་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཚུལ།
གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས།

རྒྱལ་བ་སྒྲུལ་བཅས་སྒྲུབ་ལི་དམ་ལྟ།
ལམ་འཁྲོད་མ་ཅན་སོ་སོར་སྒྲུབ་བ་ལྟ།
གཅིག་བསྒྲུལ་དཔལ་ལྟན་སྒྲུབ་ལི་གསལ་གྱི་བདག།
གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས།

སྒྲུབས་གནས་རྒྱལ་བ་སྒྲུལ་བཅས་ལི་དམ་ལྟ།
ཅུ་བ་རྒྱུད་སྒྲུབ་ལམ་འཁྲོད་ཚུལ་སྒྲུང་ལ།
དད་མོས་གཞུང་བས་གསལ་བ་བཅུ་པ་ལི་མཐུས།
སྒྲིབ་གྲོལ་བྱིན་སྒྲུབ་སུ་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསལ།

ལས་དན་རྟོག་སྒྲིབ་ལམ་ལྟས་བྱུང་བ་དང་།
ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་།
མཐུན་རྟེན་བསམ་པ་མཐའ་དག་འབྱུང་བ་ལི།
བྱིན་སྒྲུབས་དངོས་བྱུང་དེད་འདིར་སྒྱུལ་དུ་གསལ།

ཉོན་མོངས་ལ་ཁོར་བའི་འདམ་ལས་ཐར་བ་དང་།
 ཐེག་ཆེན་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཇལ་བ་དང་།
 མཚན་ལྡན་སྤྲ་མ་མཚོག་གི་རྗེས་བཟུང་སྟེ།
 ཆོ་གཅིག་ཐར་ལམ་བསྟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

རང་དོན་ཆོས་སྐྱེ་མཛོད་དུ་འགྱུར་བ་དང་།
 གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱེ་མཛོད་བ་བའདུལ་བ་དང་།
 སྤྱོད་ལས་ཐོགས་མེད་ཕྱོགས་བཅུར་འགྱུར་པ་ཡི།
 མཚོག་གི་དངོས་སྤྱབ་བྱུར་དུ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ།
 ཞེས་པ་ནི་མི་དབང་ཀུན་དོན་འབྱུང་ལ་གདམས་པ་འོ། །



། བུ་མཆོག་རྒྱ་རྒྱུ་
 དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསལ་གཉིས་དུ་མའི་རྒྱ་མཆོག་ལས།
 ལེགས་སྤྱད་ཐེག་བརྒྱད་བད་མི་མའི་ནོར་མཐོན་ཕྱེར།
 སྤྱོད་གྲོལ་ཁང་བཟང་དབང་བསྐྱུར་ལྟ་ལྟ།
 མཚུངས་མེད་སྤྲེལ་མཆོག་ལ་གསལ་བ་འདེབས།
 གངས་མེད་སྤྱོད་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་།
 སྤྱོད་ལམ་རབ་དཀར་ས་བོད་ཆེར་བསྐྱེད་པས།
 སྤྱོད་བདེན་སྤྱོད་པོ་བྱིན་ལས་ལོ་འབྲས་སྤྱུག།
 འདོད་འབྱུང་དཔག་བསམ་མཆོག་ལ་གསལ་བ་འདེབས།
 ཐོས་བསམ་མཆུ་གཏེར་དབྱུག་སྤེལ་གསལ་བསྐྱེད་ཅིང་།
 རིམ་གཉིས་ཟབ་མའི་ནོར་བྱེད་པའི་མཐུས།
 གདུལ་བྱའི་དབྱུལ་བ་སེམས་ལ་མངའ་བ་རྟེན་པ།
 དེད་དཔོན་དམ་པ་མཆོག་ལ་གསལ་བ་འདེབས།
 རྒྱལ་བ་ཀླུ་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀླུ་གྲིས་གཙོ།
 མཉམ་མེད་སྤྲེལ་མཆོག་ལ་གསལ་བ་ཏུབ་པས།
 རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་སྤྱུབ་སྤྱོད་གྲོལ་གྱི།
 དངོས་སྤྱུབ་མ་ལུས་སྤྱུར་དུ་སྤྱུལ་དུ་གསལ།

ཞེས་པ་འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་བསམ་འབྲུབ་བདེ་ཆེན་ནས་དགེ་སྤྱོད་ཀླུ་དག་ལ་སྤྱོད་པོ་ལོ། ॥

རབ་འབར་སྒྲུབ་མཁོ་མ་མེད་དུང་དང་།
 གཞུགས་ལྷན་པ་ལ་བསྐྱོད་ཅུང་འཕྲོ་བ་ལས།
 ཁོ་ཚོ་གསལ་དོན་མེད་ཚུ་སྒྲུབ་ལྟར་འཕྲོ།
 གསལ་བ་འདེབས་སོ་དྲག་བཞག་གསལ་གཞི་བུ་བསྐྱོབ།
 ལྷན་པ་ཀྱང་འབར་བས་དྲག་བཞག་སྒྲིང་བཟུང་ནས།
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ་ལྷན་གཞུགས་སུང་དུ་ལྷན་གཞུགས།
 ལྷན་པ་ཀྱི་སྒྲིག་པས་གཞི་བུ་བྱེད་མཁུ་བྱེད།
 གསལ་བ་འདེབས་སོ་དྲག་བཞག་ཆ་རྒྱུ་མེད་དོ།
 རི་བུ་ལྷན་པ་བཟུང་པའི་སྒྲུབ་མཁོ་གཞི།
 མཁུ་པའི་ཞལ་ནས་ཏེ་ཏེ་གདུགས་སྒྲིག་སྒྲུབ།
 སྒྲིང་གསལ་གཞི་ལྷན་པ་འཕྲོ་བའི་འཛིགས་གཞུགས་སྒྲུབ།
 གསལ་བ་འདེབས་སོ་ལས་ཏེ་སྒྲིང་ཅུ་གཙོད།
 ཐོད་སྒྲུབ་འཛིགས་འཛིགས་ལྷན་པ་བཟུང་དང་།
 ལྷན་པས་འཛིགས་གདུགས་སྒྲུབ་གཞི་བུ་འཛིགས།
 ལས་པ་གསལ་ལྷན་པ་མཁུ་པའི་གཞི་མཛུངས་ཅན།
 གསལ་བ་འདེབས་སོ་ལེ་ཞེས་སྒྲུབ་བཟུང་།
 བཟུང་སྒྲིབ་མ་རུངས་བསྒྲུབ་བའི་མཁོ་འཕྲོ་ཚོ་གསལ།
 ལྷན་པ་ལྷན་གཞུགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྷན་པ་བཅས།

གསལ་འདེབས་ཀྱི་སྐོར་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བར་མཛོད།

དཔལ་ཆེན་སྐལ་དཔལ་བའི་རྟགས་འཆང་བ།
གསལ་བ་འདེབས་སོ་བརྟན་པའི་རྩྭ་སྐོལ།

དར་ནག་བེར་ཆེན་དོ་མེད་གསལ་གསལ་དང་།
ཀོ་ལྷོན་གཡང་གཞི་སྟག་ཤམ་སྐལ་ཚུན་བརྒྱུ།
པད་ཉི་ལྷ་གདོན་གདན་ལ་གར་དགུ་རེལ།
གསལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་དང་དཔོན་གྱུ་སྐོལ།

མེ་དབྱུང་གྲོང་ནས་གཏུམ་ཆེན་ཐག་འབྱུང་སྐལ།
སྐལ་པ་ཡང་སྐལ་གྲངས་མེད་འཁོར་ཆོགས་བཅས།
རང་བཞིན་དབྱིངས་ནས་འདྲིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས།
བྱང་ཚུབ་བར་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་མཛོད།

ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱང་སྤྱིད་འདོད་ཡོན་ཀྱུ་བ།
སྤྱིད་ལ་མཆོད་འབྲུལ་གྲུས་པས་བསྟོད་བསྐྱིེ།
དམིགས་མེད་བཙེ་བཆེན་པོས་ཉེར་གཟིགས་ནས།
སྤྱིད་དང་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་སྤོབས།

ཞེས་དཔལ་རྟམ་ཞིན་ལྟ་གྲུ་འདུལ་ལ་སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་སྐོར་ནས་བསྟོད་ཅིང་གསལ་
བ་འདེབས་པ་འདི་ཡང་། རིག་འཛིན་ཀུམ་ལས་གྲུབ་ཀྱིས་བསྐལ་དོར་བཀོད་པའོ། །

༄༅། བླ་མ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་།

ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་མངམ་རྒྱུ་པོ་བོ་གྱི་རྒྱུ།

གྲུག་བཟང་མཆོག་དང་དྲག་པ་ནམ་མཁའི་མཆོག།

ཆོ་དབང་ཟིན་པ་ལྟར་པར་མཐོང་གྲོལ་ལ།

གཤམ་པ་འདེབས་སོ་ག་དག་མཛོད་གྱུར་ཤིག།

བོད་དབྱིངས་སྒོ་དན་ཐུགས་རྒྱུགས་རྩེ་ནི་ཆུ་འཕྱུང་མཆོག།

འཕྲིན་པའི་རྒྱུ་ལ།

ཟབ་གཏེར་མངའ་བདག་བོན་ཞིག་གཡུང་རླུང་གླིང་།

གསེལ་བ་འདེབས་སྟེ་ཤེས་རང་གསལ་རྩྱུལ།

རང་དོན་མ་དོན་གྱུར་གཞན་དོན་སྟོན་གྱུར་པའི།

མཚུངས་མེད་བསོད་སྒོ་གཡུང་རྒྱུལ་མཆོག་ཁབས།

རིག་པ་རང་ལྟར་བྱ་མ་གསལ་ཆེན་པ།

གསལ་བ་འདེབས་སོ་འགྲོ་དོན་འགྲུབ་པར་ཤིག།

སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྷོད་སྒྲིབ་པ་རྒྱལ་མཆོན་དང་།

ཐུགས་འཆད་བྱོ་གསལ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོའི་མཆོད།

ནམ་མཁའ་དབང་ལྡན་ཟིན་པའི་ཀློང་གིས་གྲུབ།

གསལ་བ་འདབས་སྐྱོད་ལྷན་པུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ།

གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བང་མཛོད།

བསྟན་པ་འོད་ཟེར་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་དང་།

དྲིན་ཅན་རྩེ་བཙུན་ཅུ་པའི་སྒྲ་མ་དང་།

གཡུང་དྲུང་ཟབ་མོ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ།

མི་ཐུང་དད་པས་སྒྲིབ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས།

དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས།

མི་འགྲུར་བོན་གྱི་དོ་བོར་བྱང་ཆུབ་ཅིང་།

སྒྲིབ་གསལ་འགགས་མེད་གཡུང་དྲུང་ཐུགས་རྩིས་འཕྱུལ།

གཤེན་རབ་སྒྱུལ་བརྒྱུར་དུ་མས་འགྲོའདྲེན་པའི།

སྒྲིབ་ལས་རྒྱུལ་བ་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག།

ཅས་པ་བོན་གྲིང་ཟབ་མོ་སྒྲ་གསལ་བརྒྱད་འདིལ་གྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི།

སྒྲ་མ་དམ་པ་སྒྲོ་སྒྲིབ་རྒྱུལ་མཚན་གྱི་ཐུགས་བཞེད་ལྟར་བཀོད་པའོ། །



ན་མོ་གྲུ་ལ།

རང་ཉིད་ཐ་མལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རུ།

རིན་ཆེན་སེང་གི་ཉི་ཟླ་པདྨ་འཛིན་༥༥

སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་པཌ་འབྱུལ་སྐྱལ་བའི་ཆོག་ལ།

མ་ལུས་སྒྲིབ་ཐུང་འབྲིགས་བཞིའི་བཀུགས་པར་གྱུར།

བདག་གི་འཁོར་འདས་དུས་གསུམ་དག་ཅུ་ལས།

བྱུང་བའི་མཆོད་ཆོག་ལ་སྐྱུ་མཆོ་ཡོངས་འབྱུལ་གྱིང་།

འགལ་རྒྱུན་གྱི་པའི་རིག་སྐྱེས་ཅི་མཆིས་པ།

གཞི་དང་འགྲོ་དང་སྒྱུ་བ་པོས་མཐོལ་བཤམས་ཀྱི་རྩེ་བ།

བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་གྲུབ་རྒྱུ་འདི་ནས།

བྱང་ཆུབ་པར་དུ་སྒྲུ་མ་གྱུ་ན་ཏུ་བཟུང་།

སྐུལ་འཁོར་བཅས་ལ་སྙིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི།

ལ་ཁོར་བ་དོང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཛོད་སྒྲུབ་ཤོག།

འགྲོ་ཁམས་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ཚོས་སྒྲུབ་པའི་དོན།

མ་རིག་ལྟོབ་རྒྱེས་དྲིམས་སྤྲུགས་པ་ལས།

རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་མཛད་ན་སྤྱུལ་རྟོགས་པ་རུ།

སྒམ་ཅིང་བྱང་རྩུབ་སེལ་སེལ་མོའོག་བརྟུན་པར་བསྐྱོ།

འདག་གྱི་གཙུག་དེ་མེད་པད་ཟླ་འཁྲིམ་།
སྐད་ཅིག་འཕྲོ་ཐོག་པ་དཔལ་ལྷན་དེ་མེ་མེམ་།
སྟོང་གསལ་ཐུག་པ་ཀར་རྩྱལ་ཡིག་བརྒྱུ་པ་བསྟོར་།
འོད་འཕྲོམ་བདག་གཞན་ཉེ་མཚོགས་ཀྱི་བདག་གུང་།
ཨོ་བཟོ་མ་ཏུ་མ་ཡེ་

དོར་མེམ་མེད་ལུ་རང་དང་དབྱེར་མེད་པའི།
 སྤྱི་གཙུག་པད་སྤྲོད་ཁྱིའམ་པ་ལྟེ་གསུང་པ་ཡི།
 འཇམ་ལོད་གྲུ་ནང་ཕྱུ་བའི་བླ་མ་ནས།
 གུ་བ་བཟང་ལོད་མི་འགྲུར་བ་མཁུ་ཆད་ཀྱི།

བརྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་ཚར་དང་པ་བཞུགས་ན་མས་ལ།
སྤང་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱུད་པ་ཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི།
བརྟན་གཡེ་མཐའ་དག་མཆོད་པའི་མཛུལ་དུ།
རྟག་པར་འབྱུལ་གྱིས་བྱགས་རྗེས་བཞེས་ནས་གྲུང་།
སྤྲུལ་སྤྱེས་ཡེ་ཞེས་མཆོག་གི་དངོས་སྲུབ་སྤྱོད།
བར་འདྲིར་གསོལ་འདེབས་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་བསུས་ལ།

དེའམ་སྟོང་འམ་གསལ་བ་བཏང་བ་པའི་མཐུས།
སྒྲ་མ་རྒྱལ་ས་གྱི་སྒྲ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི།

བདུད་རྩི་འཁྱུག་བབས་བདག་གི་ཚུངས་བྲག་ཁྱགས།
བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་འཁྱུ་འདབ་སོ་གཉིས་པོ།

བདུད་རྩིས་གང་བས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག།
 ལུས་དབང་ཐོབ་ནས་སྐྱེ་ལྔ་ཉེན་འབྲེལ་འགྲིགས།
 ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདུ་བཅུ་དྲུག་གང།
 གསང་བའི་དབང་ཐོབ་ལོངས་སྤྱོད་ཉེན་འབྲེལ་འགྲིགས།

ཚུལ་ལྟར་ལེན་ཅུ་འདུག་བརྒྱུད་གང་བས།
 ཤར་ལེན་དབང་ཐོབ་ཚེ་སྤྱི་རྒྱུ་འབྲེལ་ལ་གྲིགས།
 སྤྱི་ལོ་ལྷུ་འདུག་བརྒྱུ་ཅུ་བཞི་གང་།
 ཚུལ་དབང་ཐོབ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་ཐོབ།

སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་རྒྱུ་དག་ཅིག་ལ་ག་ཅིག་ཐིམ་ནས།
 གུ་བ་འདུས་འདྲེན་མཆོག་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་ཉིད།
 འོད་དུ་ཁུ་ནས་བདག་དང་དབྱེས་མེད་ཐིམ།
 སྒྲིབ་པ་གུ་བ་དག་དབང་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ།

འོ་ཅན་མཚོ་བྱང་དཔེ་ཡི་སྒྲ་མ་དང་།
 རང་རིག་མཚོ་བྱང་དོན་གྱི་སྒྲ་མ་དང་།
 གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དང་།
 རྒྱལ་མེད་ཡེངས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཕྱེ་།

གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒོར་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བང་མཛོད།

སྒྲོམ་བཅས་སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་ཚེ་རྣམས་ཀྱི།
ཡང་སྟིང་བླ་མ་བསྒྲོམ་ཞིང་བསྐྱབས་པའི་མཐུས།
འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པའི་དགོ་ཚོགས་ཀྱུན།
གཅིག་བསྐྱས་མ་ཆེན་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བསྒྲོ།

ཞེས་རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོ་སྟིང་པོ་གསེར་གྱི་ཡང་ཁུན་གྱི་ཁྲིད་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོའི་རིམ་པ་འགའ་ཞིག་གི་
གསོལ་འདེབས་དག་འདོད་དུ་བྱས་ཆོག་པ་འདི་བཞིན་གྱིས་ཞེས་ལྟ་བུའི་གཞུང་གི་ཁྲི་གཞན་ཆེན་པོ་བཟང་པོས་བསྐྱུལ་
བཤམ་བཞེན་ནས་བཀོད་བསྒྲི།



། བཞུགས།

སྒྲིབ་གསུམ་འབྲེལ་བྱུང་བའི་ལྟ་སྟོན།

ཆོས་དང་འཕགས་པའི་དགོང་ལྟ་སྟོན་གསུམ་གཙོ།

རྒྱལ་བ་ཐུབ་དབང་འགྲོ་མགོན་ལྟ་སྟོན།

གསལ་བ་འདེབས་སོ་བསྐྱབ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་སྟོན།

ལྟ་སྟོན་དང་གསུམ་བརྟན་སྒྲིབ་གཙོ་ལོ།

བཞུགས་སྒྲིབ་གཙོ་ལོ་དང་ལྟ་སྟོན་འབྲེལ།

ལོ་ན་ལྟ་སྟོན་སྒྲིབ་ལྟ་སྟོན་འབྲེལ་གཙོ་ལོ།

གསལ་བ་འདེབས་སོ་བསྐྱབ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་སྟོན།

ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ་ལོ་ན་ལྟ་སྟོན་མཆོ་དང་།

ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྒྲིབ་སྟོན་འབྲེལ་གསུམ།

ལྟ་སྟོན་ལྟ་སྟོན་ལྟ་སྟོན་དང་ལོ།

གསལ་བ་འདེབས་སོ་བསྐྱབ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་སྟོན།

དབང་ཐུག་གསུམ་པ་གཞི་བྱུང་བ་དང་།

གསུམ་བརྟན་ལོ་ན་ལྟ་སྟོན་ལོ་ན་སྒྲིབ་འབྲེལ།

འདུལ་འཛིན་མཆོ་དང་ལོ་དང་ལྟ་སྟོན་མཆོ།

གསལ་བ་འདེབས་སོ་བསྐྱབ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་སྟོན།

༡། གསལ་འདེབས་དང་ངེས་པ་། དེས་དོན་གྱི་ལྟ་སྟོན་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྟོན་།

ཅེས་པ་ཆེན་ཤུག་གི་ནུས་བརྒྱད་པའི་སྟོན་ཚུན་དེང་སངས་སྐུ་མཐུན་པའི་མཆོད་དང་། བྱེད་པར་
རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་མཐུད་པའི་མཁུན་བརྒྱད་རྣམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས་པ་འདི་བཞིན་དགོས་ཞེས། ལྷ་བཙུན་
ཀམ་མཁུན་པན་བཟང་པོས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར་བཀོད་པ་དགའོ། །



། བཞུགས།

སྤྱི་གཙུག་ནི་མེད་མེད་ཀྱི་པད་ལྷུ་ལྟོང་།

བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཅུ་བའི་སྤྱི་མཐོང་།

བྱིན་ལྷབས་མཆོད་དཔེ་གཟིལ་དོད་པའཕམ་བ།

རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱུན་འདུས་བཞུགས་པའི་བྱུང་།

སྤངས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུད་བདག་ལུས་འོངས་སྤྱོད་ཀྱུན།

སྤྱི་མེད་མཆོད་པའི་མཇུག་ཉིད་དུ་འབྱུང་།

བྱུགས་རྗེས་བཞུགས་ལ་འདི་བཟུང་བྱུང་ལྟ་བུ་བ།

འབྱུང་མེད་རྟག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསལ།

ཨེ་མ་ཏོ།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་མཆོག་ཀྱུན་འདུས་ཤིང་།

དམ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་དེན་པོ་ཆེ།

འཕགས་མཆོག་འདུས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ།

དེན་ཅན་ཅུ་བའི་སྤྱི་མཐོང་གསལ་བའདེབས།

རབ་འབྱུངས་སྤྱོད་ཀྱིས་བཅུ་ལྟོང་ཁམས་རི་སྤྱོད་པར།

མདུག་མཆོད་པ་སྤྱི་ལས་དཔག་མེད་པས།

མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱ་འདྲེན་པའི་རོལ་གར་ཅན།

སྤྱི་མ་ཡིད་བཞིན་འདོད་འབྱུང་གཙུག་གིས་མཆོད།

བདག་མོགས་དད་ལྷན་གསུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་མིར།
 བསྐལ་མང་གངས་མེད་གོང་ནས་ད་བར་དུ།
 དཔག་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ནམ་འཕུལ་འགྱུར་མཁས་པ།
 བྱིད་ཀྱིས་ད་དུང་བདག་མོགས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།
 བཀ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་བདག་འདྲའི་རིགས།
 ལས་དང་ཉེན་མོངས་བག་ཆགས་ཚུལ་མཁས་པས།
 གཏིང་མཐའ་མེད་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་འབྱམས།
 བླ་མ་མཐུན་པས་གཟིགས་ལ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱབས།
 བྱིད་དུ་སྐྱེས་པ་དབང་ཕྱག་སྦྱོར་གསུལ་གྱི།
 ཐུགས་རྗེའི་ཐིག་ལས་སྒོ་བརྒྱ་དཔེ་མཛོད་ལ།
 ཐུག་བསྐལ་འཁོར་བའི་འདམ་རྒྱུད་བྱ་ནམས་ཀྱི།
 རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དེ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱབས།
 ཕྱི་རྒྱལ་ཐུགས་རྗེའི་གཞན་སྤྱོད་མ་མཆིས་པའི།
 དཔལ་ལྷན་བླ་མ་ཡིད་བཞིན་ཐོར་བུ་ལ།
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་བཞིའི་ཆར་ཕབས་ཏེ།
 སྐྱབ་ཞིའི་གོ་འཕང་ཆོ་འདིར་འགྲུབ་པར་ཤོག།

བདག་ནི་དེ་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ།
མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་ཉིད་མ་གཏོགས་པ།
གསལ་འདེབས་སྐྱབས་ཡུལ་གཞན་ན་མ་མཆོས་པས།
སྐྱབས་གནས་མཆོག་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཤོག།

དཔལ་མགོན་སྒྲ་མས་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་བའི་མཐུས།
འཁོར་བ་དན་འགྲོའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་མི་མྱོང་ཞིང།
དཔལ་འབྱོར་ཐེག་ཆེན་རིགས་སྐྱེས་སྒྲོན་གྲོལ་ལམ།
མཐར་ཕྱིན་ཆོས་སྐྱེད་གོ་འཕང་མཛོད་སྐྱུར་ཤོག།

རང་དོན་བརྩན་ས་ཟིན་ནས་གཞན་དོན་དུ།
གང་འདུལ་ཐུགས་རྗེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེས།
མ་ཆགས་མཁའ་བྱུང་འགྲོ་ནམས་ཐར་ལམ་ལ།
ལེགས་འཁོད་མཐོང་ཐོས་དན་རིག་སྒྲོན་གྲོལ་ཤོག།

དེ་སྤྱིད་གར་སྐྱེད་གནས་སྐྱབས་ཀྱུན་ཏུ་ཡང།
བྱང་ཆུབ་སྐྱབས་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཀྱུན་གྱི་ཞིང།
བསམ་དོན་ཆོས་དང་མཐུན་པར་འབྲུབ་པ་སོགས།
སྒྲོན་ལམ་གང་བཏབ་གོགས་མེད་འབྱུང་བར་ཤོག།
ཅས་པ་འདི་ནི་དད་ལྡན་ཆོས་མཛད་ཆོ་རིད་རྒྱལ་པོའལ་ཉི་པར་གང་མས་པའོ།

༥ རྩོགས་བཅུ་དུམ་བཞི་འི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཀྱུན།

གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་སྒྲུ།

དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མ་བྱིན་རྒྱབས་གཏེར་མཛོད་འཛིན།

བདག་གི་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་འབྲལ་མེད་བཞུགས།

ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཀྱུན།

ཟག་མེད་མཆོད་པའི་མཆོག་ཏུ་འབྱུལ་ལགས་ན།

ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ནས་བདག་དང་མ་ཁལ་མཉམ་གྱི།

སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེད་འདམ་ལས་བྱེད་དུ་གསོལ།

ལས་ཉོན་སྤྱི་བའི་མ་ལུས་དག་པར་ཤོག།

ཆོས་མཐུན་འདོད་དགུ་མ་ལུས་འབྱུང་བར་ཤོག།

མཆོག་ཐུན་དངོས་སྤྱུབ་མ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག།

རང་གཞན་དོན་ཀྱུན་ཐོགས་མེད་འབྱུབ་པར་ཤོག།

ཅིས་པ་འདི་མ་ལས་བཅུན་དཔལ་བཟང་ལ་གདམས་པའོ།



༥ བོ་གྲུ་ལུ།

སྤྱི་གཙུག་ཐབས་ཤེས་ཅི་མེད་པ་ད་ལྟའི་སྟངས།

སྤྱི་བུ་ལ་ཁོར་མེད་ཅུ་བའི་བླ་མ་ཉིད།

མཚན་དཔེའི་གཟི་འོད་དཔལ་འབར་བཞུགས་པ་ལ།

སྤང་སྤྱིད་བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་མཚོད་པ་འབྱུང་།

དེད་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མཐར་ཐུག་བར།

སྤྱི་བས་གནས་སྟོང་པོ་ཇི་བཙུན་བླ་མ་མཚོག།

གུས་པས་མཚོད་ཅིང་ཅུ་གཅིག་གསལ་བ་འདེབས།

ཡིད་བཞིན་ཁོར་བྱ་བླ་མ་མཚོག་ཉིད་དང།

འབྱུང་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཉེར་བཟུང་སྟེ།

བར་ཆད་ཀྱུན་ཞི་འདོད་དགུ་མ་ལུས་འབྱུང།

ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་།

བླ་མའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་ཕྱོགས་པས།

བདག་ལ་རབ་པོ་གསླིབ་ཆོགས་མ་ལུས་དག།

དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱུན་ཐོབ་བླ་མ་ཡང།

འོད་དྲུག་སྟེ་རང་ལ་དབྱེར་མེད་ཐིམ།

༡། གསལ་འདེབས་དང་ངོ་སྤྲོད། དེས་དོན་གྱི་ལྷ་སྒྲོམ་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོམ།

རང་རིག་སྒྲོམ་བྲལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན།
མ་ལོར་མ་དོན་སྒྱུར་འགྲོ་བ་འདྲན་པར་ཤོག།
ཅེས་པ་ནི་གྲུ་ལྷ་འཕྲོ་ཆོད་བར་བསྐྱབ་འཕེལ་ལའོ། །



བཀྲ་ཤི་མ་རྩ་གྲུ་རུ་རྩ་ལུ་བྱེ་

དཔལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་མ་ལུས་མི་ལུས་ལུས་པ་མེད་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཞིའི་བདག་
 ཉིད་དམ་པ་ཕྱོགས་བཅུ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བྱ་རྒྱ་དོམ་ཆར་སྤྱུལ་པའི་གར་
 གྱི་སྤྱུལ་སྤུལ་མཛོད་པར་འདུམ་མཛོད་པ་ཉིད་ལས་ཁྱད་པར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཕུགས་རྗེས་
 སྤྲུགས་མའི་ཐལ་ཕྱོད་ལྷན་དུ་ཆོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་བདག་མོ་གསུམ་ཉེན་མོངས་གཙོང་ཆེན་
 གྱིས་གཟིར་བའི་སྤྱི་བོ་ཆུམ་འདུལ་སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་མི་གཟུགས་རྗེ་རྣམས་དཔོན་གྱི་
 རྩལ་དུ་སྤྱུལ་པའི་རྒྱལ་བ་ཉིད། དེད་ཡང་ལས་པ་བཞུགས་པས་འཕུམ་པའི་བྱུལ་བངས་
 བདག་འབྲར་བཅུ་ཆེན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཕུགས་རྗེས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ། སྤྱི་གཙུག་
 བདེ་ཆེན་ཕྱོད་མོ་ཆུམ་པར་བཀོད་པའི་གནས་སུ་ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླ་པ་དྲུའི་གདག་ལ་ཡོངས་
 སུ་བཞུགས་ཤིང་། ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱི་དག་ཏུ་འདུན་དང་བཅས་པ་མཛོད་པའི་
 མཐུལ་དུ་འབྱུལ་བ་ཟུག་མེད་པོལ་པ་ཆེན་པོར་བཞིས་ནས། གདུང་ལུགས་གསུམ་པའི་
 གསལ་འདེབས་སྤྱི་སྤྲུགས་དཔོན་དཔུངས་འདི་པའི་སྤྲུག་དུ་གསུམ་བྱ་ཏེ་བྱུའི་རེ་བ་
 བསྐྱངས་ཤིང་དམིགས་མེད་སྤྱི་རྗེའི་གྲོད་ནས་ཕུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་ཆར་ཆེན་དུ་
 ཉིད་དུ་དབབ་པར་མཛོད་དུ་གསལ།

མེམ།

པ་གཅིག་སྟོང་ནས་རང་དབུ་འོ་འོ་ཅན་གྱི་སྒྲུ་མ།
 ཉམས་སྦྱེའི་ལས་དན་གྱིས་མཐར་འཁོར་བུ་འབངས་ལ་གཟིགས་དང་།
 ལྟ་ལྟ་འོ་དོད་ཀྱི་གཏུང་དབངས་སྟོན་དབང་དུ་གསལ་བཅས་།
 པ་ཁྱེད་སྒྲུ་ལ་རང་བཅུ་བས་ཁྱིམ་སྒྲུ་ལས་ཀྱི་ཆར་ཐོབ།

ཡ་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་གངས་མེད་ཀྱི་བཀོད་པར།
 གང་འདུལ་དེར་སྒྲུང་གི་དྲིལ་ལ་ཁོར་ཇི་སྟོང་ཅིག་མཆིས་ཀྱང་།
 བདག་འདྲེ་སྟོན་གཏུང་གི་ཡུལ་སྒྲུང་པ་མཆོག་ཁྱེད་ཁོར་།
 བསམ་ཞིང་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་དབུ་འོ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་།

མ་གི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལ་ཁོར་བ་གཏིང་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོར།
 ཐོག་མེད་དཔར་དུ་འབྱུངས་ཤིང་ཡང་སྟོང་དུ་འཁོར་བས།
 དེ་གི་རྒྱ་བས་གནས་ཀྱི་སྟོན་ས་གང་ལ་ཡང་མཆིས།
 བཅུ་བས་གཡེལ་མེད་དུ་གཟིགས་དང་དབུ་མཆོག་གི་རྒྱལ་པོ།

ཆོ་གང་གཏུང་དུ་རང་འབངས་ཀྱང་དོན་མེད་ཀྱི་བྱ་བྱེད།
 ཅི་བྱས་སྒྲུག་བསྒྲུལ་གྱི་སྟོན་ཐབས་ལས་ཉེན་གྱི་འཕྱུལ་ལ་ཁོར།
 དམཆོས་བྱེད་འདོད་ཀྱི་དང་དུ་མཆོའདི་སྟོང་ཟད།
 བདག་འདྲེ་རྒྱུ་ལྟ་དུ་སྟོན་པས་དང་ཐུགས་མེ་ཡི་བདག་ཉིད།

གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྐོར་རྒྱལ་སྤྱོད་གསོལ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བང་མཛོད།

ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་ཐིམ་ལས་ཕྱོགས་འཕྲི་དང་བཤལ་གྱིང་།

ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་ལས་དབང་དུ་འདོད་ན།

ཚད་མེད་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་ཆ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་གང་།

སྟོབས་ཆེན་ཏུ་འཕུལ་གྱི་མཐུ་ལྡན་དུས་ལ་བབས་སོ།

ཐུགས་རྗེས་དམྱ་རང་ག་ཟློགས་དང་མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མ།

བྱིན་ལྷབས་ཆར་རྒྱུན་རང་པོའ་ཅིག་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་གཅིག་བསྐྱེད།

ལས་ཉོན་བར་ཆད་ལས་སྐྱོབས་ཤིག་དྲིན་ཅན་གྱི་རྗེ་བཙུན།

མཚན་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྟོལ་ཅིག་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོད་བྱུང་།

ཞེས་བའདི་ཡང་དག་སྟོང་རྩ་མཉམ་ཤུ་རེ་ལ་གདམས་པ་སྟོ། །



॥ वषेष्टा ॥

མཆོག་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཆེན་གྱི་ཁིང་ཁམས་ནས།

དཔལ་གྱུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

གདངས་འགག་མེད་འོད་གསལ་གྱི་ཐུག་འཕྲལ་རྒྱ།

དཔལ་དྲེ་སེམས་དཔལ་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

སྐྱེ་བྱེད་སྤྱོད་འཛའ་ལུས་ཀྱི་ལྷོས་གར་ཅན།།

དདལ་དགའ་རྩི་རྩི་ལ་གསེལ་བ་འདེབས།

ལམ་གྱུ་བ་པ་མཆོག་བརྟེན་གྱི་རྩུ་འཕྱུལ་བདག་།

རྩེ་ཤྱི་མིང་ཏ་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་གྲོན་འདུས་ཀྱི་ཐུགས་རྟེན།

རྩེ་པད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

ཚཱ་ཟུང་དགུའི་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་རང་དབང་ཅན།

རྩེ་གཤམ་གྱི་ད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཐུང་ལམ་གྱི་དོད་དཔོན་དམ་པ་མཆོག།

ཐུམ་ཉི་ལྷོ་ཆོས་རྒྱལ་གསལ་བ་འདེབས།

དོན་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་རྒྱུ་ཡི།

རྩེ་ལྷུ་ཅུ་ཙྰ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས།

ཐེག་ཆེན་གྱི་བརྟན་པའི་སྒྲིག་ཤིང་འཛིན།
 རྩེ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསལ་བ་འདེབས།
 བྱང་སེམས་ཀྱི་བརྟན་ཞུགས་པན་བདེའི་གཏེར།
 རྩེ་ཀུན་དགའ་ལྟན་གྱི་ལ་གསལ་བ་འདེབས།
 སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་འགྲོ་མགོན་མཐུ་སྟོབས་བདག།
 རྩེ་རིག་འཛིན་ཡབ་སྐུ་ལ་གསལ་བ་འདེབས།
 ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་འགྲོ་དོན་ཆོས་ཆར་འབབས།
 རྩེ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ལ་གསལ་བ་འདེབས།
 གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བརྟན་སྒྲིག་འཛིན་པའི་དཔལ།
 རྩེ་དག་གི་དབང་པོ་ལ་གསལ་བ་འདེབས།
 མངས་རྒྱས་ལག་བཅདས་སུ་སྒྲིམ་མཁས་པ།
 རྩེ་བསོད་ནམས་དབང་པོ་ལ་གསལ་བ་འདེབས།
 རྩེ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྩེ་གཅིག་བསྐྱུས་པ།
 པ་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་གསལ་བ་འདེབས།
 རྩེ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱུང་ར་དངར་བ།
 བྱིད་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ཐུགས་རྩེ་ཅན།

བདག་གསལ་བ་འདེབས་པའི་བྱུང་བ་དཔལ་ལ།
 དེད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་སྒྲུབ་མའི་ཆོག་པ།
 གྲུབ་གཅིག་བསྐྱུས་ཅུ་བའི་སྒྲུབ་མའི་ཆོག་པ།
 རྒྱུགས་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་སྒྲུབ་བཅས་དང་།

ལྟ་ཡི་དཔལ་ལའང་འགྲོ་ཆོས་སྐྱེད་སོགས་པ།
 མཚན་ཅན་ལྟར་སྒྲུབ་ཆོག་པ་ཅིར་བསྐྱུས་ཀྱང་།
 དོན་ལྟར་མེད་དོན་ཅན་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་ལ།
 བདག་རེས་གཞན་ནས་མཆིས་པས་།

དུས་འདི་ནས་མཐར་ཐུག་བྱུང་ཆུབ་བར་།
 མགོན་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱབ་ཏུ་གསལ་ལ།
 བདག་ལས་དན་མ་རིག་སྒྲིབ་པས་འཐུམ་།
 དོན་མེད་ཀྱི་བྱུང་བ་སྒྲོལ་གསལ་ལ།

ལོང་མེད་ཀྱི་མི་ཆོ་ཆེར་འདས་ཤིང་།
 ཉེན་མོངས་ཀྱི་འདམ་དུ་རབ་བྱིངས་བས་།
 རང་བྱུང་གི་རིག་པ་ཆོས་སྒྲུབ་དོན་།
 མ་རྟོགས་པས་འཁོར་བར་འཁོར་གིང་འབྱུངས་།

འབྱུལ་སྒྲུབ་གི་ནུལ་གཡེང་གཡེང་ནས་།
 བདེ་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་སར་བསྐྱོད་དུས་མེད་།

གསལ་འདེབས་ཀྱི་སྐོར་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བར་མཛོད།

ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ཐུགས་རྗེས་རང་ག་ཟིགས་ལ།

ཉོན་མོངས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་གཞིམ་པ་དང་།

ཡོག་རྟོག་གི་གཙང་ཆེན་ཞིབ་དང་།

ཐར་ལམ་གྱི་ཞིང་དུ་འཁྱིད་དུ་གསོལ།

རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེ།

བདེ་ཆེན་ལྟ་བུ་སྤྲེལ་གྱི་རང་ཁལ་དེ།

དཔྱ་མཛོན་སྤྲེལ་དུ་མཐོང་ནས་ཀྱང་།

ཆོ་གཅིག་བྱང་རྒྱུ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།

ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ག་ཟིགས་ཤིག་རྗེ་བཙུན་སྤྲེལ་མཆོག་།

བྱིན་ལྡན་ཆར་རྒྱུན་པོའ་ཅིག་རིན་ཅན་རིན་པོ་ཆེ།

ཉམས་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ་ཅིག་སངས་རྒྱས་མི་ག་ཟིགས་ཅན་།

མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཅིག་ལྟ་ལྟ་གཅིག་བྱ།

རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་སྤྲོད་ཅིང་གོལ་བར་མཛོད།

རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མཆོག་འོ།

ཞེས་བརྒྱ་ཐུག་ལ་སོགས་ཅི་རིགས་པར་མོས་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་ལུ་རྩུགས་སུ་བཏང་བའི་མཐུམ།

ཀྲ་ཡ་ཨ་གྱི་ཏི་ཕུ་ཨྲ། ལྷ་ཀ་ཨ་གྱི་ཏི་ཕུ་ཨྲ། ཅོ་ཏྲ་ཨ་གྱི་ཏི་ཕུ་ཨྲ། སམ་ཨ་གྱི་ཏི་ཕུ་ཨྲ།

ལུས་ལ་སྒྱུ་ཡི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
 ལུས་སྒྱུ་ལ་བས་གཞན་དོན་འགྲུབ་པར་ཤོག།
 དག་ལ་གསུང་གི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
 དག་ཆོས་སྒྲུས་འགྲོ་བ་སྒྲིབ་པར་ཤོག།
 ཡིད་ལ་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
 ཡིད་རང་གྲོལ་ཆོས་སྒྱུ་མ་དོན་འགྲུབ་ཤོག།
 སྤྲུལ་ལོ་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ལེ་ཤོག།
 བདག་སྒྲོག་སྒྲུལ་དབྱེར་མེད་གཅིག་གྱུར་ཏེ།
 དོན་སྒྲུས་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ཐིག་ལེ་ལྷོང་།
 མཆོག་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྱུ་རྟག་འགྲུབ་ཤོག།
 དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་སྒྲོལ་ཞིང་སྒྱུབ་པ་ཡི།
 དགོ་བ་འདི་དང་ཆེ་རབས་དགོ་ཆོག་སྤྲུལ་ལོ།
 མ་ལུས་མ་ཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་སངས་རྒྱུས་ལམ།
 ཐོབ་སྤྱིར་བསྒྲོལ་སྒྲོལ་ལམ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག།

ཅེས་བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་གསལ་འདེབས་དབང་བཞི་བླ་མ་པ་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་རང་

གི་རིགས་རུས་ལས་བྱུང་བ་མཆོག་གྱུབ་ཉིད་པོ་ལ་ཆེད་དུ་གདམས་པ་ཤོ། །

རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཞི་དབྱེར་མེད་པའི།
 སྤྲུལ་སངས་རྒྱལ་ཀྱུ་བ་ཀྱི་དངོས།
 བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ལ།
 དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི།
 རུས་དང་ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ།
 བཅུ་བས་བྱིན་སྤྲུལ་ཆར་ཆེན་པོ་བ།
 བདག་འདྲེལ་ས་དན་འཁོར་བར་འབྱུངས།
 ཉོན་མོངས་སྤྱད་བསྐྱུལ་གྱིས་གཟིར་བ།
 འདི་ལས་སྐྱབས་གཞན་མ་མཆིས་པས།
 ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་སྤྲུལ་རྗེ།
 བྱིན་གྱིས་སྤྲུལ་ཤིག་རྒྱལ་བ་མཆོག།
 ཆོ་ག་ཅིག་སངས་རྒྱལ་ལྷུང་ཐོབ་པའི།
 དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ཅིག་སྐྱུ་རྒྱུ་ཅན་ཅན།
 གསལ་བ་འདེབས་པའི་བྱུང་བངས་ལ།
 རྟག་པར་རྗེས་སྤྲུལ་བྱུང་བས་ཀྱང་།
 མགོ་བོ་བྱིན་དང་དབྱེར་མེད་ཤིག།

ཅེས་པ་འདི་ནི་སྐལ་ལྷན་ལྷོ་མ་གྱི་སྤྲུལ་སངས་ཀྱི་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའོ། །

བམེས་པ་བྱུ་མུ་མི་མཁ་མ་གྱུ་རུ་རྒྱ་བྱུ་
 བཀ་གི་ཐུགས་རྩེ་ལེལ་སྤྱོད་པོ་གི།
 བུས་ལྟ་བུ་དང་དངས་མཆོ་མེད་རྟག་ལམ་བཅི།
 མད་བྱུང་བདེ་སྤྱོད་པོལ་བཅིའད་སྤྱོད་ཅན།
 རྩེ་བཅུ་བུ་བཅིའད་དང་ཐུག་སྤྱོད་པོས་ལདུ།

སྒྲིབ་ལས་སྐྱེ་ཆེན་གསུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་བསྐྱུབ།
 ཐུགས་རྗེ་ཆོད་མེད་སྐལ་ལྷན་སྒྲིབ་སྒོལ་སྟེར།
 སྒྲིབ་ལས་མཐའ་ཡས་བྱུང་ཆེན་ལམ་མཁའ་རབ།
 དེ་མཆོར་འབྱུང་གནས་དེལ་གསོལ་བའདེབས།

སྒྲིབ་པ་དང་འགྲོ་མ་སངས་རྒྱལ་དཔ།
 རྩུག་སངས་ཀ་ཟིག་ས་དང་རྒྱལ་བའི་ཐིག་ལས་པ།
 གསེལ་བ་འདེབས་སོ་གཡེལ་མེད་བཅུ་བས་རྫོངས།
 དྲིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་ལས་དཔ་སེམས་ཅན་ལ།

རེ་སྐྱེ་གཞན་མེད་དེ་འཕྲོ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ།
 འདོད་བསམ་འཕྲོད་དམ་སྟོགས་དུས་གདུལ་བྱའི་ཆོས་ས།
 རྒྱུ་བ་མེད་གཟིགས་པ་མངའ་ཁྱེད་གདའ་བ་ཞུགས།
 འབྲལ་མེད་མ་ཁྱེད་བརྩེ་འཕྲུག་གིས་བརྩུང་དུ་གསོལ།

ཨོ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་འགྲུལ་མེད་དེ་བྱལ་སྒྲུབ།
མ་ལུས་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་མའི་རྩལ་སྒྲུབ་བཀོད།
ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དེས་ཤེས་ཅུ་གཅིག་ཤར།
བདག་ལུས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དབྱེར་མེད་ཤོག།

ཨུམ། རྒྱལ་གསུང་རབ་འབྱུངས་ཆོས་སྒྲོ་དེ་སྟོན་ཀུན།
དོན་གཅིག་སྒྲུབ་མའི་ཆོག་གི་གསུང་འགགས་མེད།
གསལ་སྟོང་དོན་དེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྟར་བྱུང་བའི།
དབྱིངས་སྒྲུབ་དག་གི་དག་ཀྱང་དབྱེར་མེད་ཤོག།

ཧྲིཎ། ཆོས་སྒྲུབ་བྱེད་པ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལེ་ཤེས།
གདོད་མ་ཉིད་ནས་རང་རིག་གནས་ལུགས་དོན།
མ་བཅོས་ཡང་དག་དོན་གྱི་སྒྲུབ་མའི་ངང།
འདུལ་བྱལ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་རྟོགས་པར་ཤོག།

ཧྲིཎ། སྒྲུབ་གསལ་ལེ་ནས་སྒྲུབ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དབྱིངས།
བློ་རིག་རང་བྱུང་རང་གྲོལ་ལེ་ཤེས་ཀྱི།
སྒྲིབ་གསང་བ་དེ་ཉིད་དབྱེར་མེད་སྟོང་།
སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཞིན་འབྱལ་མེད་མཛོད་འགྲུལ་ཤོག།
ཅས་པ་ནི་དག་པ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་ཐུན་ཆོག་སེལ་ལོ། །

༥ བོ་ཁ་རུ་བྱུང་།

ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་ཕྱགས་མཛེད་རྒྱབས་བྲེང་ཅན།

སྒྲིབ་ལམ་ཡི་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྣམས་གཏམས།

གདུལ་བྱའི་ཡིད་བཞིན་འདོད་སྟོར་འབྱུང་གནས་ཆེ།

རྩིབ་ཕྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས།

མཁུན་པའི་ལྷ་ལམ་བཙུ་ཆེན་འོད་སྟོང་ཅན།

མདྲ་བྱུང་སྒྲིབ་ལས་ནམ་མཁའི་མཐར་བྱུང་པས།

འགྲོ་བའི་ལས་ཉོན་ལུན་ཆེན་པོའི་མཁའ་གདུང་།

བསྟན་པའི་སྒྲིབ་མེ་མཆོག་དེར་སྟོང་ནས་འདུད།

གསལ་བ་འདེབས་སོ་སྒྲིབ་འགྲོ་བའི་མཁོན།

ཕྱགས་མཛེད་གཟིགས་དང་ལས་དན་མཁའ་ཅན་ལ།

བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ཤིག་རེ་མཁའ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཅིག་ལ།

འབྲལ་མེད་མཁུན་བཙུ་ཆེན་སྒྲིབ་གཟིགས་སྒྲིབ་གསལ།

བདག་སོགས་འདི་བཟུང་བྱུང་ཆུབ་མཐར་ཕྱག་བར།

སྒྲིབ་མཆོག་ཁྱེད་གྱིས་ཏྲག་པར་རྩིས་བཟུང་སྟེ།

ལས་དན་འཁོར་བའི་མཆོག་ལས་ལུང་སྒྲིབ་ཁིད།

ནམ་གྲོའི་བྱུང་ཆུབ་སྟོང་པོ་མཛོད་འགྱུར་ཤོག།

། བཞེས་ཅི་ཏུ་བྱུང་ཡ།
 སྤྱི་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོལ་མཆོག་གི་དམ་བཅའ་དང་།
 སྤྱོད་ལམ་ཐུགས་རྟེན་ཉི་འོད་གསལ་འབར་བས།
 ལམ་འབྱུང་འགྲོལ་དག་ལེགས་ལམ་སྟོན་པ།
 བཞེས་འདེབས་མཆོག་ཞབས་སྟོང་ཐམས་འདུད།

དུས་གསུམ་ཏུ་བྱུང་འགྲོལ་ཐུག་པའི་དམ་བཅའ་དང་།
 བཞེས་འབྱུང་སྤྱོད་མི་ཆད་པའི་སྤྱོད་གར་ལྟོ།
 འཕགས་མཆོག་ཀྱུ་དག་འཕྲོད་མི་སྤྱོད་པ།
 ལོ་ཆེན་བེ་རོ་གཏེར་སྟོན་དོན་རྒྱུད།

འཇམ་དངོས་ས་པར་གྲུབ་མཆོག་འབྱུང་པོ་ཞབས།
 གཡག་ཆར་སྤྱོད་པོ་ཀྱུ་སྤྱོད་མཆོག་ལྡན་མགོན།
 མཚུངས་བྲལ་བསྟན་འཛིན་ལེགས་གྲུབ་ཅུལ།
 ལ་སྤྱོད་སྤྱི་དམ་པའི་སྤྱི་དག་ཐམས་འདུད།

གང་འདུལ་ཐོན་ལས་གཏེར་ཆེན་པོ་པའི་བདག།
 ལ་ཉམ་མེད་རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་གཞུགས་འབྱུང་ཞབས་ལ།
 བདག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐམས་པས་གསལ་བ་འདེབས།
 ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད།
 ཅེས་པ་འདི་ནི་གཙང་མོ་གི་བཅུ་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའོ། །

བཀོམ་ཏུ་གྲུ་ཏུ་གྲུ་ཏུ་སྒྲིལ།
 འགྲོལ་པའ་བདེའི་སྒྲུབ་གྱིས་བསྐྱེད་སེལ་མཛད་པའི།
 སྤྲུལ་རིགས་འདུས་སྒྲུལ་བསྐྱེད་གྱི་སྤྲུལ།
 སྒྲིགས་དུས་འགྲོལ་འདུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ།
 མཚུངས་མེད་སྤྲུལ་མཚོགས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

 བདག་དང་མཁའ་མཉམ་རིགས་དུག་སྒྲིལ་གྱི་འགྲོལ་མས།
 འཁོར་བ་མེའོབས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་སེལ་གང་བའི།
 རབ་འཛིགས་ཁྱིམ་ཁེབ་པོར་ཏུ་གཙུག་པ།
 འདིལ་སྤྲུལ་གྱི་འགྲོལ་དཔལ་ལྡན་སྤྲུལ་མཛ།

 སྤྲིང་ནས་དཔྱད་པོར་མཛེས་སྤྲུལ་གཅིག་དུ།
 བཅུ་བས་གཟིགས་དང་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཁྱེད།
 གྱིན་གྱིས་སྤྲོབས་ཤིག་ལས་དན་སེལ་མཛེས་པ།
 ཁྱེད་ཀྱི་ཐིག་ལས་གྱི་གང་མེད་ན་ཡང་།

 བདག་འདྲ་མོངས་པའི་བྱ་ཡིས་འབོད་ལགས་ན།
 གཡེལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ཀྱང་།
 རྒྱལ་མཁེད་ཐངས་སྤྲུལ་ལ་འགོད་དུ་གསལ།

གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོམ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བང་མཛོད།

ན་མོ་བདག་གིས་དབལ་ལྡན་སྤྲོ་མ་བསྐྱབས་པ་ཡིས།

དགེ་བའདི་དང་དགེ་གཞན་ཅི་མཆིས་མཐུས།

མཁའ་མཉམ་པ་མཁའ་མོ་བ་མ་ལུས་ཀྱན།

བདག་གིས་འདྲེན་པའི་རུས་ལྡན་ཉིད་སྦྱར་ཅིག།

གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་དམ་ཆོས་དང་།

རྣམ་འདྲེན་མཆོག་བརྟེས་དགེ་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་དོན།

རབ་འབྱུང་རང་གཞན་པན་བདེ་སྐྱབ་ལ་མཁས།

ལག་ལ་རྒྱན་བར་ཆད་མེད་པར་ཉིད་སྦྱར་ཅིག།

ཡིད་ལ་འདོད་དགུའི་དབལ་ཀྱན་ལྡན་སྦྱབ་ནས།

ལྟ་དང་སྤྲོ་མ་མཉམ་ཤིང་དམ་ཆོག་ལྡན།

མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་འཕྲོ་བ་བདེ་ལ་འགོད།

སྤྱལ་ཀྱན་སྤྲིན་ལས་མ་ལུས་བདག་འབྱུང་ཤོག།

ཅས་པ་འདི་ནི་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི་པ་སྐྱབ་སྤྲོ་དབང་ལ་གདམས་པའོ། །

བོ་མ་རྩ་གུ་རུ་བྱུང་།
 རང་གི་སྤྱི་གཙུག་སྤྱི་ཉིད་དུ།
 རིག་ཆེན་གྱི་དང་པད་ཟླ་ལི་ཁར།
 སྐབས་གནས་ཅུ་བའི་བྲེ་མ་དེ།
 སྤྱི་བ་དཔོན་པདྨ་ལི་ཆ་བྱད་ཚུལ།

 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཛེས་འཛུམ་ཅན།
 ཕྱག་གཡས་དོན་ལྷག་ས་ཀར་འཛིན།
 གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་ཐོད་པ་བསྐྱམས།
 མཆན་ཁུང་གཡོན་དུ་ཁ་ཏྲི་དང་།

 དབྱུལ་འདབ་ལྷན་རིག་སྤྱི་མཆན།
 བ་བཟའ་བཟའ་བེར་མོད་ཀྱི་དང་།
 ཆོས་གོས་འོད་ཟེར་འབར་བ་མཉམས།
 ཞབས་གཉིས་དོན་ལྷག་གྱུང་བ་ལྷགས།

 འཛའ་འོད་ལྷན་ལྷན་འབྱེད་བའི་སྤྱི་ལི།
 སྤྱི་བེར་མོད་དང་མཉམ་པར་ལྷན་
 ཕྱག་ས་ཀར་ཏྲི་གི་མཆན་པ་ཅན།
 བདག་སོགས་མོས་པའི་བྱུ་རྒྱལ་ས།

གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒོར་ནྟེན་སྒྲིག་སྒྲིག་གཅིག་ཏུ་བསྒྲེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བང་མཛོད།

འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་མཛོད་ཅིང་།

བྱིན་པས་ཆར་ཆེན་འབེབས་བཞུགས་གུར།

ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཧཱུྃ་བཙུག་ཏུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྷོ།

སྐབས་གནས་བྲམ་བསྐྱེད་པ་ཡི།

དགོ་བ་འདི་དང་ཆོ་རབས་ཀྱི།

དགོ་ཀྱུན་གཅིག་ཏུ་བསྒྲེབས་པ་འཛིན་ཐུས།

བདག་དང་འཕྲོ་ཀྱུན་བྱུང་ཆུབ་ཤོག།

ཅེས་དད་ལྡན་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་ལོ། །



༥ བཞོན་པ།

ཀ་དག་རིག་སྟོང་གི་ཁྲིད་ཁམས།

སྟོང་ཆེན་བྱུང་གདལ་གྱི་བདག་ཉིད།

ཆོས་སྐྱོས་སྐྱོས་བྲལ་གྱི་བྲལ།

གསལ་བ་སྟོང་ནས་རང་འདེབས་སོ།

མ་བཅོས་མཐའ་བྲལ་གྱི་ཕྱག་མཛེས།

འདུ་འབྲལ་གཉིས་མེད་དུ་གཟིགས་དང།

རང་གསལ་ལྟན་ལྟབ་ཀྱི་ཁྲིད་ཁམས།

ཡེ་ཤེས་ལྡན་ཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར།

གསལ་མཛད་སའེད་སྐྱེ་ཡི་བྲལ།

གསལ་བ་སྟོང་ནས་རང་འདེབས་སོ།

རང་མཛད་སའེད་གསལ་མེད་ཀྱི་ཕྱག་མཛེས།

འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་དུ་གཟིགས་དང།

ཟེལ་རྩལ་སྒྲ་ཆོག་གི་ཁྲིད་ཁམས།

དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་།

ནམ་འགྱུར་སྐྱེ་ཡི་བྲལ།

གསལ་བ་སྟོང་ནས་རང་འདེབས་སོ།

གང་འདུལ་དེར་སྟོན་གྱི་ཕྱག་ས་རྩེས།
 སྤྱི་ཞི་གཏུབ་སྒྲོལ་དུ་ག་ཟིག་ས་དང་།
 དག་སྒྲུང་ཕྱོག་ས་མེད་གྱི་ཞིང་ལམས།
 སྤྱི་ལས་ནམ་འདུལ་གྱི་འབྱུང་གནས།

སྒྲུབ་ཞི་ཡོངས་རྩེ་གས་གྱི་སྒྲུབ།
 གསལ་བ་སྤྱི་དན་རང་འདེབས་སོ།
 དམིག་ས་མེད་བཅུ་ཆེན་གྱི་ཕྱག་ས་རྩེས།
 ལས་དན་བདག་སོགས་ལ་ག་ཟིག་ས་དང་།

ཨེམ་རྟེ་

དབ་པ་ཅམ་གྱིས་འབྱུལ་སྒྲུང་ཀུན་འཛིག་པ།
 ཕྱག་ས་རྩེ་ལུས་ལྟོན་གྱི་སྒྲུབ་མ་མཁུན་ལོ།
 མཐོང་ཐོས་ཅམ་གྱིས་དག་སྒྲུང་འཆར་བ།
 འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟོན་གྱི་སྒྲུབ་མ་མཁུན་ལོ།

བསྒྲོལ་པ་ཅམ་གྱིས་ཉམས་རྟོག་ས་བསྒྱུར་པ།
 སངས་རྒྱུས་མཛོད་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་མ་མཁུན་ལོ།
 གསལ་བ་བཏབ་པས་བྱིན་རླབས་འབྱུང་བ།
 རྒྱུབས་གནས་གཅིག་ཆོག་གི་སྒྲུབ་མ་མཁུན་ལོ།

གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོལ་ནུབ་སྤྱོད་གསལ་གཙུག་ཏུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བཅུ་མཛོད།

དྲིལ་ཅན་ཐེ་བཙུན་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་སྐྱེད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་འཛོལ་མཛོད་ཀྱང་།
བདག་འདྲ་ལས་དན་གྱི་འགྲོ་ལ་བཅུ་བས་གཞིགས་ནས།
འཁོར་བ་སྤྱད་བསྤྱད་གྱི་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་དུ་བསྤྱོད་ནས།
ཆོ་གཙུག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་དང་དུ་གསོལ།
ཞེས་པ་ཐོམ་དབྱིངས་དཔལ་མོལ་ལོ། ॥



ལྷ་ བཞོ་གྲུ།
 གདོད་ནས་དག་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ།
 འགགས་མེད་མཆོན་དཔེའི་སྒྲུར་སྟོན་པོ་དཔེ་སྒྲུར་རྫོང་རྫོང་གས།
 ཅིར་སྒྲུར་གང་འདུལ་སྒྲུ་འདུལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ།
 སྒྲུ་གསུམ་བླ་མ་མཆོག་གི་ཞབས་པད་ལ།
 གུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་སྟོན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས།

 འཁོར་འདས་དག་ཆོག་ས་མཆོད་འབུལ་སྟོན་པ་བཤགས།
 མཛད་སྟོན་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྒྲུལ།
 བསྒྲུལ་བསྐྱར་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཞབས་བརྟན་གསོལ།
 བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ།

 རྫོང་བཅུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུགས་རྫོང་རབ་གཟིགས་ནས།
 སྟོན་རྒྱུ་བས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱིས།
 བདག་རྒྱུད་སྟོན་ཅིང་གོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།
 སྒྲུ་བའདི་ནས་ཆོ་རབས་ཀུན་ལྟ་ཡང་།

 དལ་འབྱོར་དམ་ཆོས་ལྟན་པའི་ལུས་ཐོབ་ནས།
 བླ་མ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱིས།
 བླ་མ་མཆོག་བསྟོན་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ།
 རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཡང་དག་འབྲུབ་པར་ཤོག།
 ཅེས་པ་ཐོམས་ཀྱི་དབང་མོ་ལོ། །

༥ སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐུགས་རྗེའི་བདག།
མ་ལུས་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་འདྲེན་པ་མཆོག།
རབ་འབྱུང་དགྱེས་པའི་ལྷ་གཅིད་ཅན་རྗེ།
བདེ་ཆེན་པོར་འཛིན་སྒྲུབ་དུས་བཀུགས་གསོལ།

སྒྲིབ་པ་ཞི་རིམ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་བྱེ་ཐྲག་བརྒྱ།
བདག་གཞན་ཐུབ་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་ལུས་པོངས་སྦྱོང་།
དག་ཅིག་སྐྱེ་མཆོད་རང་བྱུང་མཆོད་པར་བཅས།
མ་ལུས་སྦྱོམ་མེད་མཆོད་པའི་མཐུལ་དུ།

འབྲུལ་གྱི་བདག་སྐོམ་སྐོམ་ལའང་བྱེད་གདུལ་བྱེད་ཆོག་ལ།
བཙུ་ཆེན་སྐྱུ་བོ་ཆད་མེད་པའི་ཐུག་སུ་ཇི་ཡིས།
འབྲུལ་མེད་ཉེར་བཟུང་བྱིན་རྒྱལ་སྐོམ་ལེ་ཤེས་མཆོག་།
དོན་དམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་སྤྱུང་སྐྱེལ།

གྲུབས་གནས་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་ཞབས་པད་ལ།
 ལུས་པས་ཐུག་འཆའ་སྒོ་གསུམ་གཏན་འཛུགས།
 ཉེ་མཆོད་ཉམས་ཆགས་སྒྲིབ་ཆོགས་སྙིང་ནས་བཤགས།
 མད་བྱང་ནུམ་ཐར་ཡི་རང་ཐེག་ཆེན་གྱི།

ཚོས་ལམ་ཁོར་བསྐྱོར་ཁྱིའི་བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་བ་ལུགས་པ་གསོལ་འདེབས།

འདིས་མཚོན་འཁོར་འདས་དུས་གསུམ་དགོཾ་ལས་ཀྱི།

ནམ་མཁའ་བྱང་ཆུབ་པའི་ཐའི་རྒྱུད་བཟོ་བའི།

དག་པལ་མཁའ་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་དོན་གྱི་འབྲས་ལོན།

འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།

མཉམ་མེད་སྒྲིལ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི།

ནུལ་དཔག་ཡས་ཕྱིན་ལས་རྒྱུ་ཆེན་པོས།

བསྟོན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་མཆོག་འགྲུབ་ཤོག།

ལའོའང་བའི་རྒྱ་མཚོ་མ་སྟོང་མ་དེ་སྤྲིད་དུ།

འགྲོལ་འདོད་དགའི་ཕན་བདེ་སྦྱེལ་བ་ཡི།

དངས་གྲུབ་རྒྱུ་མཆོའི་མཛོད་དབང་མཐུ་སྟོབས་བདག།

མཚུངས་བྲལ་རྒྱལ་བ་ཁྱེད་བཞིན་བདག་འགྲུབ་ཤོག།

ཅེས་པ་ལོན་ནི་དོན་གཉིས་མང་པོས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་རྟེ། ཟབ་ཆོས་དབང་ལུང་གི་དེ་སྟགས་ཞལ་།

ཐུབ་པ་སྐབས་ནམས་སྤྲུལ་ཡན་པ་ག་བདུན་པ་སྒྲིག་པམ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཚད་པ་མདོར་བསྡུས་

འི་ཁ་ཚོ་གསལ་འདོན་དུ་བསྐྱིད་ཅུང་བ་དགོས་ཞེས་ཟེར་བ་ནྟམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཀོད་ནས་སྤར་དུ་ཡང་།

བུ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་།

༥ ཚོས་སྤྱུ་འདུས་མ་བྱས་པའི་མཁའ་གྲོང་ནས།
 བྱགས་ཇི་འགགས་མེད་པོལ་པའི་འཕྲོ་འདུ་ཤར།
 གང་འདུལ་ཚུ་ཟླའི་གར་གྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན།
 མཚུངས་བལ་དྲིན་ཅན་བྲམ་མ་སྤྲོད་ནས་དན།

སྤྱོས་དང་བལ་ཀྱང་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོ་བསྤྱུ་མཁའ།
 སྤྱོ་བ་མེད་ཀྱང་སྤྱོ་འཆིའི་སྤྱང་ཚུལ་ཅམ།
 འགྲོལ་བསྤྲོན་པ་སྤྱོས་ཆེན་བརྒྱུད་མར་བྱོན།
 དཔལ་ལྷན་ཀམ་རིག་འཛིན་རྣམ་པར་རྒྱལ།

ཞབས་པད་སྤྱི་པོའི་རྒྱན་དུ་རྟག་བཞགས་གསོལ།
 སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྤྲགས་ཐེག་པའི་ཚོས།
 མངའ་དབང་འབྱོར་བའི་རིག་འཛིན་སྤྱབ་ཚོགས་ཀུན།
 དགོངས་པའི་ཕྱེ་མོ་གཅིག་དྲིལ་མངའ་གསོལ་བའི།

ཇི་བཅུན་མཁའ་མཚོག་དབྱེ་ལེགས་སྤྱབ་ཅུལ།
 འབལ་མེད་རྟག་ཏུ་བྱགས་ཇིས་གཟིགས་མཛད་གསོལ།
 ཚོས་ཀུན་སྤྲོད་པོའི་མཐར་ཐུག་དེས་དོན་གྱི།
 ཟབ་བཅུད་གཏེར་ཁ་ཕྱེས་པས་གདུལ་བྱའི་ཚོགས།

བླ་མེད་མཆོག་གསལ་སྤྱིད་པོར་བཀོད་མཛད་པའི།
 འདྲེན་མཆོག་མཚུངས་མེད་སྣོ་ཆོག་ས་རང་གོལ་ཅུལ།
 བྱིད་བཞིན་བདག་སོགས་སྐྱུ་གསུམ་མཛོད་གྱུར་མཛད།
 ཡིད་བཞིན་འོར་གྱུ་མཉམ་མེད་བླ་མལ།

དད་ཏུ་གྱུ་པ་སྒྲིབ་ཅིང་གསོལ་བ་ཏུ་བསྐྱོད་པས།
བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཀྱེན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁུ་ལྟར་བྱུང་།
ལྷ་དུ་མེད་པུང་ལྷ་ལྟར་འཇགས་པར་ཤོག།
ཅེས་པའདི་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་དཔལ་ལྷོས་བསྐྱེད་པའི་དབྱིངས་པའོ།



རྒྱུ་གླིང་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་གྱང་།
 འདམ་གྱི་པརློ་ཇི་བཞིན་དུ།
 སྤྲིན་པ་ཉི་བར་བཞིས་ཚུལ་གྱིས།
 འགྲོ་བ་འདུལ་མཛད་ཁྱེད་ཕྱག་འཆའ།

 སྒྲོམ་བྲལ་ཆོས་སྒྲུ་རོ་གཅིག་པའི།
 རྣམ་པར་རོལ་པ་འགགས་མེད་གྱིས།
 གང་ལ་གང་འདུལ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར།
 ཡིད་བཞིན་ཐོར་བུ་ཁྱེད་ཕྱག་འཆའ།

 གངས་མེད་བསྐྱལ་པར་བྱང་ཚུབ་ཏུ།
 ཐུགས་བསྐྱེད་ཆོགས་གཉིས་ལེགས་བསྐྱུན་པ།
 ཨན་བདེའི་ལོ་འདབ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས།
 འདོད་འབྱུང་དཔག་བསམ་ཁྱེད་ཕྱག་འཆའ།

 འཁོར་བ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་རྒྱུ་མཆོ་རུ།
 ལས་ཉོན་གཙང་ཆེན་གྱིས་གདུང་པའི།
 འགྲོལ་བདེ་ཆེན་སྒྲུལ་མཁས་པ།
 སྒྲུབ་པ་བྲམ་མེད་ཁྱེད་ཕྱག་འཆའ།

སྐྱེ་བ་མཐའ་དག་འགྲོ་བའི་མཐོན།
 ཁོ་ནར་མཛད་སྤྱོད་སྒྲོལ་གསེབ།
 བྱམ་པར་འཕུལ་པའི་འབྱུང་གནས་མཆོག།
 ཐབས་ཆེན་དཔའ་བོ་བྱེད་ཕྱག་འཆའ།

 འཕགས་པ་ཀུན་དག་འཕྱོར།
 བེ་རེ་ཅ་ན་དོན་གྲིང་།
 བྱེད་པོ་རྣལ་འབྱོར་ས་པར་སྒོམ།
 མཁས་སྐུ་ཀུན་དངོས་བྱེད་ཕྱག་འཆའ།

 སྤྱོད་པ་མའི་འགྲོ་བ་འདུལ་དཀའི་སྐྱབས།
 མཆོད་ལྷན་མཐོན་པོ་ལ་སྒོམ་དང་།
 བསྟན་འཛིན་དོན་དཔལ་བཟང་པོའི།
 སྐྱེ་བ་རིམ་བརྒྱུད་བྱེད་ཕྱག་འཆའ།

 སྤྱི་ཡར་ཐུགས་ཆེ་ཉེས་སྤུལ་པའི།
 དཔག་ཡས་སྤྱོད་ལས་མི་ཟད་པའི།
 སྤྱི་ཡར་ཆེ་སྤྱོད་འགྲོ་སྤུལ་མཛད།
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་བྱེད་ཕྱག་འཆའ།

གསལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོར་རྒྱལ་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བདམས་པོ།

བདག་སོགས་ལས་ཀྱི་མཁར་བ་ཡི།

སྒྲིལ་བོ་མ་ལུས་རྩེས་བཟུང་སྟེ།

ཐར་ལམ་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་སར།

ལྷུང་དུ་འཁོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

ཞེས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལོ།



༥ བཞོ།

སྐབས་གནས་སྐུལ་བཟུལ་སྤྱོད་ཅིག་བསྐྱུས་པའི།

སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་སྐུལ་པོ་ཉེ་རུ་གྱུ།

དམིགས་མེད་བཅུ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲོང་ཡངས་ནས།

མཆོག་དངོས་ཆོ་འདྲི་འཁྱུ་བ་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད།

དེད་ནས་སྤྱོད་མེད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར།

ཆོས་མིན་བསམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིག་མི་འབྱུང་ཞིང་།

ཡང་དག་སྤྱོད་པོ་དེས་དོན་མཆོག་བསྐྱུས་སྤྱོད་སྤྱོད།

རང་གཞན་ཆོས་དཔྱིད་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་པོར་ཤོག།

ཅེས་བཞོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིག་འཛིན་ལྟོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིག་པོར། ॥



། བྱངས་མེད་བསྐྱེད་པའི་གོང་ནས་བྱུགས་བསྐྱེད་ཅིང་།
ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་འདྲེན་ཕྱིར་བསམ་བཞིན་དུ།
དོམ་ཆར་སྐྱེས་རབས་འབྲེང་བར་ལེགས་བརྒྱད་པའི།
ནམ་འདྲེན་རིམ་པར་བྱོན་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

འཕགས་པ་ཀུན་དག་འཕྲོ་མི་སྟོང་།
ལོ་ཆེན་བའི་གཏེར་སྟོན་དོན་མེད་སྒྲིབ།
ཁྱེད་པོ་ནམ་འབྲེང་ས་པར་ཀུན་སྐྱེད་སྒྲིབ།
མཆོག་ལྷན་མགོན་པོ་ནམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

སྟོགས་མཁུ་བདོའི་སྐྱོན་དག་དུལ་བྱལ།
ཐབས་མཁུ་བྱུགས་རྗེས་ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་པ།
བསྟན་འཛིན་དོན་མཁུ་མཆོག་ལེགས་སུ་བ་ཅུལ།
གང་འདུལ་དེར་སྐྱང་མཆོག་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

དེ་ལྟར་གསལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས།
རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གཟུགས་དཔལ་ལྷན་བྲལ་དང་།
དབྱེར་མེད་མི་ཟད་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ།
དབང་འབྲེང་ཕྱིན་ལས་རབ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་གྱི།
བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་འབྱུང་པར་ཤོག།

གསོལ་འདེབས་གྱི་སྐོར་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བངམ་ཇོད།

དེ་པོ་སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་པ་ཅིང་།
 རང་བཞིན་ལག་གསལ་མེད་གཟུགས་སྐྱེ་དེ་གྱི་ལ་ལ་ཁོར་རྒྱས་།
 ལྷ་ཆོག་སྐུ་གདུང་ལུ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་དེ་ལ་ཅུ་ལ་སྟོན་།
 སྐྱེ་བཞི་དབྱེར་མེད་དེ་པོ་ཉིད་ལས་པ་ཤོག་།

ཅེས་པའི་གསུངས་ལྟར་ན། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱོད་པ་ལྷན་པོ་དྲུག་པོ་ལྟེན་པ་བྱས་པ་དེ་ལོ་དེ་ལོ། །



༥ འོག་མ་བཅུ་གང་གཤི་ཤུང་གི་བྱེ་སྤྱོད་གྱི།
མངས་རྒྱུ་མ་ལུ་མ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་མ་པའི་སྐྱུ།
སྐྱུ་བས་མཆོག་རྩི་བཅུ་ལྟ་ལ་འོ་པོ་ཆེ།
བདག་ཡིད་དང་བརྒྱུ་མ་ལད་སྤྱོད་དཔུ་མ་བཞུགས་གསོལ།

དང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོ་རབས་ཀྱི་རྩ་ཡང་།
དལ་ལ་བྱུང་འོན་ཀྱང་ལེགས་ཐོབ་བསྟོན་ལ་ཞུགས་།
དག་བའི་བཤེས་ཀྱི་རྩམ་བཟུང་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་།
རང་ག་ཞུ་དོན་གཉིས་ལ་དོན་དུ་ལྟུང་བར་ཤོག་།

བླ་མ་ཡི་དཔལ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་གུ།
 གཅིག་བརྟུན་སྟིང་ནས་བསྐྱོམ་ཞིང་གསེལ་བརྟབ་པས།
 དོན་དམ་ཆོས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་བླ་མ་དངོས།
 མཆོག་འགྲུབ་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཤོག།
 ཅེས་པ་ནི་ནལ་འབྱུང་པ་འཇམ་ལུས་བསྟན་འཛིན་ལོ། །

༥ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་མཆོག།
 སྤུང་མེད་སྤུང་པ་རྣམས་ཏྲ་མ།
 རིག་འཛིན་གཙུག་པོ་མཆོད་སྤྱོད་མེད་པའོ་ཆོད་སྟོང་།
 བཀའ་འདུལ་དེར་སྤྲོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་རང་གྲོལ་ཅུལ།

ལྷུ་བ་ཐོབ་རྒྱུ་ལ་པོ་ནམ་ལ་ཁའ་འཛིག་ས་མེད་ཞབས།
 གསལ་བ་སྤྱིང་ནས་འདེབས་སོ་ཐུག་ས་རྩེས་གཟིགས།
 འཛིག་རྟེན་སྒྱུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་རབ་འཛིག་ཅིང་།
 ཚོས་བརྒྱད་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ཆད་ནས།
 མི་མེད་དབུག་པའི་རི་བྱོད་འགྲིམས་ཁུས་པའི།
 ལྷུ་བ་ཐོབ་བརྒྱད་པའི་ནམ་པར་འབྱོར་བར་ཤོག།
 རང་རིག་གཏོད་མའི་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་ཉིང་།
 ལ་ཤོར་ལ་ཤོན་སྲུང་རྟོགས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒྱུ་འི།
 གཏུབ་སྤྱིང་ཟིན་ནས་ལ་ཁའ་བྱུང་འགྲོ་བ་ལ།
 ཐེག་མཆོག་ཚོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འབྱུང་པར་ཤོག།

དེ་ལྟ་བུའི་གསལ་བ་སྤྱིང་ཐུག་པ་ནས་བཏབ་ཅིང་། དོན་དམ་པ་རང་གི་རིག་
 པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཐོག་ལེ་ཉ་ག་གཅིག་སྤྱིང་གསལ་ཟུང་འཇུག་སྒྲོས་པའི་མཐའ་
 ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་རང་ཤེས་རིག་པའི་རྒྱུ་པོ་ཉིད་ཡང་དག་དོན་གྱི་བླ་མ་
 ཚོས་ཀྱི་སྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བཙུག་མིན་གྱི་དད་པ་བརྟན་པོ་བཟོ་མེད་
 རང་བབས་རྟུག་པ་བསྒྲུབ་མེད་ཡེདས་མེད་གྲུ་ཡངས་བྱུང་གཏམ་ཆེན་པོས་དུས་འདུ་
 བར་བྱཞིང་། ཅིར་སྤྱང་བྲམ་མའི་རོལ་པ། གང་བྱུང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་རང་བཞིན།

༡༩། གསལ་འདབས་དང་རྒྱལ་ལ་། དེས་དོན་གྱི་ལྷ་སྒྲོམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོམ་།

ཅི་བྱེད་སྤྲ་མའི་ཞབས་ཏྲེ། །སྤྱོད་པ་གསལ་འདབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ནར་
ཏྲེ། གསལ་། དེས་སྤྱོད་པ་འཕྲོ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་འཛིན་རང་སར་གྲོལ་ཅིང་།
མཚན་བྱེད་དཔེ་སྤྲ་མའི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་མཚན་སྤྱོད་ཏེ། མཚན་བྱེད་ཀྱི་སྤྲ་མ་སྤྱོད་
བཞི་དབྱེད་མེད་དོན་ཉིད་དང་འདྲུལ་བྱེད་པའི་གཏན་སྤྱོད་ཅིན་པའི་ཐབས་ཟབ་
མོ་ལ་ནམ་པ་ཀྱེད་ཏེ། ཉམས་སུ་སྤྲ་བར་མཛད་འཚུལ་།

ཞེས་སྤྲ་ལྷན་གྱི་ལྷ་ལ་འབྱོར་དང་ཅན་ཀྱེད་བཟང་ལྷན་འབྱོར་འོད་གློད་ལ་གདམས་པ་སྤྱོད་།



ཎྜ ཚུལ་དབྱིངས་ཁྱབ་གདལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་རྫོང་།
 རང་གསལ་རང་རིག་འདུལ་མ་བྱས་པའི་གཤེས།
 ཡེ་ཤེས་གདོད་མའི་སྤྲུལ་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲུ།
 འགགས་མེད་གསལ་རིག་ཡོངས་སྒྲུ་མཚན་དཔེའི་དཔལ།
 ཅིར་འཆར་སྒྲུང་སྤྱིད་རང་གྲོལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ།
 ཤེས་རིག་རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་བཞི་དབྱེར་མེད་ལ།
 གཉིས་འཛིན་མཚན་མ་བྱལ་བས་གསལ་བ་འདེབས།
 བཅོས་སྤྲད་གཟུང་གཏང་བྲལ་བའི་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས།
 རེ་དོགས་དགག་སྒྲུབ་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།
 མཐའ་བྲལ་ཕྱོགས་ལྷང་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་སྒྲུ།
 བདག་སོགས་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀླན་གྲོལ་བར་ཤོག།
 ཅུམ་ཚུལ་མཛད་ཀླུ་རྫོང་ཡངས་ལའོ། ༥



། བུ་མཚན་ལྟ་བུ་

རབ་འབྱུང་མཚན་ལྟ་བུ་འདི་དགྱེས་འཁོར་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

དཔལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

སྒྲིབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

སྒྲིབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

དེ་དག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

དཔལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ཉམས་སྦྱང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

རབ་འབྱུང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

གཞིལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་གཞི་བྱ་བ་སྒྲིབ་པ་ལ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བར་མཛོད།

ཅེས་སྟོང་ཐག་པ་ནས་གཞིལ་བ་ཅུ་གཅིག་ཀྱི་བྱ་བ་ཅིང་། མཚོན་བྱེད་དཔེ་
ཡི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཀྱུན་རྒྱུ་ཆོག་གི་གཞིལ་བ་བྱ་བ་པ་དེ་ཅིང་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་ནི་རང་
སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆའི་བྱེད་པ་ཅེས་པ་ལས་མ་འདས་ཤིང་། རང་རིག་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་དཔེ་
མེད་ལྟ་བུ་ལ། རང་བྱུང་མཚོན་བྱེད་དོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡི་གཞི་དོན་མ་ནས་རང་དབང་ལྟ་བུ་ཅིག་
འདུའམ་པ་མེད་པའི་རང་ལུ་མཛུ་ཐབས་མ་བཅོས་ལྟ་བུ་པའི་གནས་ལུགས་ལ་རང་
རིག་རང་དོན་ཅེས་པ་བསྒྲིབ་པ་ན། སྒྲིབ་པ་ཅིང་ལ་གཞི་དོན་མའི་མཐོན་པའི་གོ་འཕང་
འཕྲོ་བྱེད་འཕྲོ་བྱེད་ལས་འདས་པའི་གཞི་བྱ་བ་སྟོང་བྱེད་པར་ཐོཅོམ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་
ནི་དབུ་མཛོད་རྒྱུ་ལ་ཁལ་བྱེད་མཚོ་ལའོ། །



༥ དཀྱིལ་ལ་ཁོར་མ་ལུས་ཀྱུན་གྱི་བྱེད་བདག་མཆོག་།
སྐྱབས་གཞན་མེད་པུ་བོ་དོ་མེད་ལོ་ན་པ་ལ།
རབ་དད་གྲུས་པས་སྤྱིད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས།
གཡེལ་མེད་ཐུགས་མཛེས་རྟག་ཏུ་གཟིགས་མཛོད་ལ།

འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།
 ཟབ་གསང་དོན་ཤེས་པའི་བདུན་ཅི་ཡི།
 སློབ་སྟོལ་དག་འཁྱོབ་སྤྱོད་ཆད་མེད་སྟོལ་ཁིང་།
 བྱམས་ཆེ་བ་མཁྱེན་བཟེའི་འུག་གིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།

དག་པ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཀླུ་ལས།
 མཛད་བྱུང་བདེ་ཆེན་པ་ལྷོ་ལོང་གི་གནས།
 བཀའ་དེར་རྒྱལ་བ་ཁྱེད་དང་དབྱེར་མེད་པའི།
 པ་ལྷོ་ལྷུང་གནས་ཞབས་པད་གཙུག་བསྐྱེད་ལོག།

དཀྱིལ་བསྐྱོར་གྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་མཛུགས་སྒྲིག་པ་རྒྱུ་ཡིན།
མཆོག་དངོས་པོ་དེ་ལྟར་འཁྲུག་ནས་གང་འདུལ་གྱི།
སྤྱུལ་བསྐྱོར་ཚུ་ལྷོ་འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་མཛུགས་སྒྲིག་པ་རྒྱུ་ཡིན།
འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་མཆོག་དངོས་པོ་དེ་ལྟར་འཁྲུག་ནས་གང་འདུལ་གྱི།
ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་མཛུགས་སྒྲིག་པ་རྒྱུ་ཡིན།

༥ དཔལ་ལྷན་སྤྲོལ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་དངོས།
 བླ་འབྲུལ་གངས་མེད་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་ཤར།
 དེམཙུ་འབྲུལ་ཐུགས་རྗེའི་འབྱུང་གནས་མཚོག།
 སྒྲོལ་གསུང་འདྲེལ་སྤྲོད་ནས་བཞུགས།

ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་དང་རིག་འཛིན་བླ་པར་རྒྱལ།
 བྱིན་གྱིས་སྤོབས་ཤིག་ལ་ཁས་མཚོག་ལེགས་གྲུབ་སྤུལ།
 གདུང་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བྱུང་བཤམ་ལ།
 བཅུ་ཆེན་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་གཟིགས་སུ་གསོལ།

མཚོན་བྱེད་དཔེ་ལྷ་མ་སྤུལ་པའི་སྤྱུ།
 མཚོན་བྱེད་དོན་གྱི་སྤུལ་པའི་དོན་དང་།
 གཉིས་མེད་བྱུང་གདུལ་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་དང་།
 མཛོད་སངས་རྒྱལ་ནས་འཁོར་བ་དོད་སྤྱོད་ཤིག།
 ཅུས་པའི་མཐོང་སྤུལ་སྤུལ་པོ་ལོ། །

ཀ་དག་གདོད་མའི་མཐོན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ།
 ལྷན་གྲུབ་གསལ་མཛད་སྤུལ་སྤྲོད་རྗེས་པའི་དང་།
 དབྱེད་མེད་དང་རིག་སྤུལ་སྤུལ་པའི་སྤྱུ།
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྲོད་སྤུལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ།

༡༩༧ གསལ་འདེབས་དང་འཛིན་པ་ན། དེས་དོན་གྱི་ལྟ་སྒྲིབ་ཉམས་སྲུང་ལོན་ཚུ་ལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོབ།

སྐྱུ་འོ་ལ་ཁོར་མེད་ཅུ་པའི་བླ་མ་དང་།
 སྐྱུ་ག་སྐྱུ་མ་དབྱེར་མེད་དང་སེམས་སེམས་སྐྱུ་སྐྱུ་ག་ཉིས་།
 དོན་དམ་དབྱིངས་སྐྱུ་འདྲུ་འབྲུལ་མེད་པའི་དང་།
 ཆོས་ཉིད་ཡངས་པ་ཆེན་པོར་གྲོལ་བར་ཤོག་།

ཅེས་གསེལ་བ་བརྟབ་པ་ལ་འདས་མ་འོངས་དུ་ཉར་གྱིན་གསེལ་བ་གང་ཤར་ལ་
 རྗེས་སྤྱིར་མི་འབྲངས། གཉན་པོས་མ་བསྐྱད། བཟོ་བཅོས་མི་བྱ་བར། གང་ཤར་
 དཀའ་འོང་བཟླིག་གེར། རྗེ་ཞེ་གྲུ་ཡངས་ཆེ་མེར་ཉམས་སྲུབ་དང་བཞིན་དུས་དང་
 རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིངས་པར་བྱའོ། །ཞིས་བྱ་བརྟེན་ཚོས་དཀྱིངས་ཟག་མེད་པའོ། །



༥ བོ་མེས་པཅས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་གཅིག་བསྐྱས་པའི།

སྒྲུལ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་རྩོད་པོ།

བདག་སྟོང་དད་བརྒྱས་ཟེའབྱུ་རྒྱས་པའི་དབུས།

འབྱུར་མེད་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་བཞུགས་སུ་གསོལ།

དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མཁུན་བཙུ་བུས་སྟོབས་ཀྱི།

ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་སྒྲིབ་མེད་རྟག་མངའ་བའི།

ཐུགས་རྩི་མི་ཟད་དངོས་སྒྲུབ་མཆོག་གི་རྒྱུ།

བདག་སོགས་གསུལ་བྱའི་ཆོགས་ལ་སྐུལ་རེ་རམ།

སྒྲིབ་པའི་བཟུང་སྒྲུབ་མེད་བྱང་ཆུབ་བར།

མཉམ་མེད་སྒྲུབ་པའི་གསུལ་བྱར་བདག་སྐུར་ཏེ།

རང་གཞན་དོན་གཉིས་གོགས་མེད་འབྱུབ་པ་རུ།

གསོལ་བ་ཏུ་བསྐྱོད་ལམ་རྩི་བཞིན་འབྱུབ་པར་ཤོག།

ཅས་ཆོས་དབང་ཡེ་ཤེས་ལ་ལོ། །

༥ སྒྲིབ་མཉམ་མེད་རྩི་བཙུན་སྒྲུབ།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་གཟུགས་ཆེན་པོ།

སྟོགས་དུས་མེས་ཅན་བདག་འདྲའི་གསུལ་བྱར།

བཙུ་བཆེན་པོས་ཐུགས་རྩིས་གཟིགས་དང།

སྒྲིབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དབྱངས་ཀྱིས།
གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བྱུང་དགོངས་ནས།
བྱིན་ལྡན་སྐུ་འཁྱུར་པའི་ལྷན་པོ་དང་།

དེ་མེད་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ལ་ཆོ་མེད་ཀྱང་།
 དད་ལྟོ་ལ་གྲོ་བའི་སྐྱེ་བའ་མཐོན་མཛད་ཕྱིར།
 བསྐྱེད་བརྒྱུར་མི་ལ་སྐྱུར་དེ་མེད་གདན་ལ།
 བརྟན་བཞུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་སྒྲོར་དང་།

བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་གཏན་འདུན་ཐམས་ཅད།
 རྩི་བཅུན་བྱིད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་གྱི།
 ལོ་བཟུང་མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་བར་དུ།
 སྐུ་བས་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་གདུལ་བྱར་ཤོག་ཅིག།
 ཅས་དང་ལ་གྱི་ཤོད་ཚད་གི་གནས་སུ་ཤོ། །



༥ ཅེམ།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་ཀྱུ།
 ཚེས་དབྱིངས་ཡེཤེས་དབྱིངས་སུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་།
 སྒྲོལ་གསལ་གདུལ་བྱ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་གདུལ་གྱི།
 རྣམ་འཕྱུལ་བསམ་ཡས་འབྱུང་ལ་གུས་ཕྱག་འཆོལ། ༡ །

འོག་མིན་དོན་ཅི་མཁའ་དབྱིངས་ཚེས་སྒྲིབ་ཞིང་།
 གདོད་མཁའ་སངས་རྒྱལ་ཀྱུ་བཟང་དོན་ཅི་ཆང་།
 འོད་གསལ་འཕྲུལ་སྒྲིབ་ཞིང་དུ་རིགས་ལུ་འཕྲུལ།
 མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ༢ །

མི་མཛེད་བྱེད་ཕྱག་བརྒྱར་སངས་རྒྱལ་སྟོང་།
 གསལ་ཕྱག་སྒྱུ་དེ་རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་ཏྟ།
 མ་དག་འབྲེལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དོར་རིགས་མཐུན་གཟུགས།
 ཀྱུ་དངོས་ཏུ་བའི་བྲ་མར་གསལ་བ་འདེབས། ༣ །

རྒྱལ་ཀྱུ་དོན་དམ་སྒྲོལ་བྲལ་འདུམ་མ་བྱས།
 མཉམ་ཆོག་སྒྲིབ་ལེའོན་པོར་རོག་ཅིག་པའི།
 ཐུགས་ཆེད་གོང་བུ་ཆེ་བཅུན་བྲལ་མཆོག།
 སྒྲིབ་རྣམས་གསལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་ཆེས་གཟིགས། ༤ །

གྱུ་མ་བདག་སོགས་ལམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་ཚོགས།
 ཐོག་མེད་བག་ཆགས་དན་གོམས་ལས་ཉེ་ཅན།
 ལྟ་རྒྱུས་མ་རིག་སྤྱི་བ་པས་རྟག་འབྱུངས་པའི།
 ཚིངས་པའི་ལུ་ཏེན་གསལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ॥

ཏྲག་ཏུ་བདེ་བ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་ཡང་།
གཏྲབ་བདེ་བྱང་ཚུ་བ་སྒྲུབ་ཐབས་མི་ཤེས་པར།
ལོག་མིན་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཚུ་ཐབས་ཁོ་ནར་བརྟེན།
ཐར་པའི་ལྷ་སྤྱོད་ལ་ཐུག་ས་རྩེས་གཟིགས། ༦

ཐུན་ཚོགས་དཔལ་འབྱོར་དམ་པ་ཐོབ་སྐྱུར་ཅིང་།
བརྟན་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འཛོམས་དུས་འདིར་།
འཁོར་བའི་རུབ་ཆོས་གཏུགས་སྤངས་མི་བྱེད་པར་།
དོན་མེད་མགོ་སྟོང་མ་ལག་ལ་བྱུགས་ཆེས་གཟིགས། ༢།

སྐྱེས་པའི་མཐའ་མའའི་ལས་འདས་པ་མེད།།
སྐྱེད་ཅིག་རེས་སོང་ཆོལ་སྒྲོལ་མེད་ལ་སྤི།།
ཤི་ཁར་འགྱུང་ཆོལ་མེད་འདུལ་མཐལ།།
སྒྲོལ་ལས་སྤིབ་ཤོལ་མཐའ་ལ་སྤྱགས་ཆེས་གཟིགས། ཨ།

དེ་འི་ཕ་བཀྲུང་ཡི་པམ་འཕུལ་མི་ཆོ་འདམ།
ཡང་ཡང་ཕུ་ཐོག་མ་འདི་འདྲ་ཉིད་པར་དགའ།

དབང་པོ་ཚང་ཡང་མཛོད་དོན་མ་ཤེས་པའི།

མེད་གཟུགས་སྒྲིང་པོ་མེད་ལ་ཕྱགས་རྩེས་གཟིགས། ༩ །

ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་སྒྲིང་དུས་ཡལ་བར་དོར།

ནམ་ཞིག་དན་འགྲོར་ལྷ་ཚོ་འགྲོད་ཀྱང་ཕྱིས།

མཐའ་མེད་དན་འགྲོའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་དར་ཤིང་ག།

ལས་དན་མཛོདས་པའི་འགྲོ་ལ་ཕྱགས་རྩེས་གཟིགས། 10 །

ཀྱུ་མ་རྟོ་སྒྲིགས་མཚུངས་ཕྱག་ཐམ་མའི་དུས་དན་འདིར།

བསྐྱེད་པ་ལུབ་ཤིང་སྤྱོད་པ་ཤིང་སྒྲིང་འགྲོ་ཀྱུ་ལ།

བདེ་བའི་གོ་སྐབས་བྲལ་འདིར་ཡོང་མེད་དུ།

དམ་ཚེས་ཅུ་གཅིག་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། 11 །

ལ་ཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་རང་གི་རིག་བཞིན་དུ།

སྤྱོད་པ་དན་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཕྱིར་མི་འབྲངས་ཤིང་།

སྒྲིང་འདོད་ལྟོ་གོས་ཞིན་པས་བཅིང་མིན་པར།

ཚེས་ཕྱིར་དཀའ་སྒྲིང་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། 12 །

དག་གཉིན་ཆགས་སྤང་འགྲན་སེམས་སྤྱོད་དོན་གི།

སྒྲིང་ཚོགས་དུ་མས་རང་སྤྱོད་བདུད་ཀྱིས་སྤྱོད།

ལ་ཁོར་བ་པ་ལས་དུག་ལྡེམས་རགས་པའི།

ཉིན་མོངས་དག་པོ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། 13 །

དུ་སྒྲིག་གོས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་ཡིས།
 བསྐྱབས་ཤིང་དང་ཟས་ལ་སྒྲིབ་དག་སྒྲིབ་དུ།
 སྒྲིམ་ཡང་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཁར་སོམ་ཞིག་པའི།
 སྒྲིབ་འདི་ལས་སུ་རུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ༡༥ ।

ཐོས་བསམ་མཆོག་ལ་སྒྲུངས་ཀྱང་ནེ་ཙའི་ངག།
 ཟབ་དོན་སྒྲིམ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་གོ་ཡུལ་ཙམ།
 རྒྱུ་འབྲས་རྟོག་འབྲེལ་ཤེས་ཀྱང་དེད་པོར་ཤོར།
 རང་སེམས་རང་གི་འབྲུལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ༡༦ ।

བསྐྱབས་གསུམ་སྒྲིམ་བཟུལ་འཆོས་རིམས་སྒྲགས།
 གཞན་དོན་སེམས་བསྒྲིད་ལོ་འདོད་ཁོང་གཙོང་ཅན།
 རིམ་གཉིས་ཏིང་འཛིན་རེ་དོགས་གཟེབ་རྒྱས་བཅིངས།
 ཆོས་བརྒྱད་རིམ་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ༡༧ ।

རང་སྒྲིབ་མ་རིག་ལིང་ཏོག་མཐུག་པོ་ཡིས།
 ཡ་རེལ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་བར།
 སྒྲུབ་འདེབས་ལོག་ཏུ་འི་དུག་ཆེན་རབ་ཞི་ནས།
 དག་སྤང་ཕྱོགས་མེད་འབྱུངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ༡༨ ।

རང་ལ་ཆོག་ཟུར་ཅུང་ཟད་མི་བཟོད་ཀྱང་།
 གཞན་ལ་གཞོད་འཆོ་བྱེད་པའི་སྡིང་ཁམས་ཅན།
 ཆོས་མེད་བསམ་སྦྱོར་མཐའ་དག་གཏན་སྤངས་ཏེ།
 རྒྱལ་སྐུམ་སྦྱོང་ལ་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། ༡༨ །

དཀོར་ཟས་མེ་མདག་འདྲ་ལ་ཆོམ་མེད་སྦྱོང་།
 གཉིད་དང་གཡེང་བ་ཕྱོགས་ལ་དུས་འདའ་བཞིན།
 སྒྱུབ་པ་བྱས་ཞེས་དོ་མོར་སྒྲོག་བྱེད་པའི།
 རང་སྤངས་སྦྱོང་དང་བྱལ་བར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། ༡༩ །

སངས་རྒྱུ་དངོས་མཚུངས་བླ་མས་ཐབས་མང་པོས།
 ལམ་ཟབ་སངས་རྒྱུ་ལག་བཅངས་སྤྱད་ན་ཡང་།
 ཁ་ལྟ་གོ་བྱེད་མཁུ་གྱི་བྱུ་འབངས་ལ།
 ཉམས་ཏྲོགས་ལྷ་གྲུ་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། ༢༠ །

ཀྱི་ཅུད།
 ལས་ཉོན་མང་པོ་བདག་འདྲའི་གདུལ་བྱ་ལ།
 མཁྱེན་བཙུ་བྱས་ལྡན་སངས་རྒྱུ་བླ་མ་ཇེ།
 ཐུགས་ཇེ་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་མཐུ་སྦྱོར་ཅན།
 ལྷུང་བཙུང་དུ་བསྐྱེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ༢༡ །

༡། གསོལ་འདེབས་དང་རྩིས་ལན། དེས་དོན་གྱི་ལྷ་སྒྲོམ་ཉམས་སྤེལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོམ།

འདི་བཟུང་ནས་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག།
དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་སྤྲུལ་མཛེས་ཅུན་ལས།
རེལྟོས་སྒྲོ་བ་ཏུ་བཀའ་བཀུར་མཆོས་པས།
འབྲལ་མེད་ཐུགས་མཛེས་ཀྱི་པས་བཟུང་དུ་གསོལ། ༡༢ །

ལས་དན་འབྲལ་པའི་རྒྱུ་གིས་མི་སྦྱོང་པར།
དམ་ཆོས་ཆེན་པོ་ལ་ཁྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
བར་ཆད་དན་རྒྱུ་དབང་དུ་མི་འཛོར་བར།
ཆོ་དང་སྐྱབ་པ་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ༡༣ །

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་གཏན་འབྲལ་མི་འགྱུར་ཁིང་།
ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འབྲལ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
རང་དོན་གི་བདེ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པར།
མཁའ་མཉམ་པ་མཁའ་འགྲོ་དུ་གསྒྲོལ་བར་ཤོག། ༡༤ །

ཅས་རང་གི་རང་ཉིད་ལ་མི་ཉག་པའི་བསྐྱལ་མ་དང། རྒྱུ་མཆོང་མལུམ་པ་དུང་ནས་སྤེལ་ཏེ་འགྲུབ་པའི་ཆོས་ལ་ཐོག་ཏུ་བསྐྱལ་ཁིང། སྤྲུལ་མཛེས་ཅུན་མཆོག་ལ་གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་དད་ཅན་གྱི་སྐལ་ལྷན་ལ་ཁྱེད་པོས་དབང་དོན་བསྐྱལ་དོར་བཀོད་པའོ། །

༥ སྒྲ་བ་མེད་པའི་སྐྱབས་མཆོག་རིགས་ཀྱི་བདག།
ལཉམ་མེད་ཇི་བཅུན་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས།
སྤྲོད་དང་ཞི་བའི་བྱུང་བདག་ལ་ཁོར་ལོའི་མཁོ་བ།
སྤྲོད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས།

ཐུགས་ཇི་ཕྱོགས་མེད་ཀླུ་ལ་བྱུང་བ་ཡང་།
ལས་ཉོན་ལུང་དེའི་གདུལ་བྱ་བདག་སོགས་ལ།
གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཡིས།
གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གཟིགས་མཛོད་གསོལ།

སྐྱེ་བ་འདི་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།
ཇི་བཅུན་བྱིད་ཀྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར་ནས་ཀྱང་།
དམ་ཆོས་ཟབ་དོན་བདུད་རྩིའི་ཆ་རེ་ཆེན་གྱིས།
བདག་དང་མཁའ་མཉམ་མཉམ་འགྲོ་བ་སྤྲིན་གྲོལ་ཤོག།
ཅེས་མཁྱེན་རབ་དབང་རྩལ་ལོ། ॥



ཐོག་ས་དན་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱུ་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་།

ལས་དན་མི་དགོ་དན་གོམས་ཆེ་བ་དང་།

ལྟར་སྒྲུང་ཆོའདིའི་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་སོགས།

ཅིས་ཀྱང་འབྱུང་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་ས།

དོན་བཅུ་ཡང་མི་འཆིའི་བློ་གཏང་མེད།

ཁ་བ་ཤད་ཆོག་གི་ཆོས་ཀྱིས་དགོས་དུས་བསྐྱུ།

སང་བྱ་གཞུངས་བྱར་མི་ཆོ་མི་ཟད་པར།

ལོང་མེད་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་ས།

རང་སྐྱོན་ཉོན་མོངས་མེད་དུང་འབར་བ་ཡི།

རང་རྒྱུད་བསེགས་པའི་ཐལ་བས་གཞན་སྤྱད་འབྱིན།

དད་པ་གཞན་སྐྱོན་ཉོགས་པའི་བློ་ཉེས་པོ།

དག་སྒྲུང་གཏིང་ནས་འབྱུངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་ས།

ཐོག་མེད་དུ་ཉི་བར་དུ་ཡང་ནས་ཡང་།

ཆོས་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་འབྱུངས་ལགས་ཀྱི།

དཔྱིད་མཚོས་སྤྱིད་ནས་བསྐྱབ་ཀྱིས་ཤིང་།

བྱང་རྒྱུ་ལམ་སྤྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་ས།

དལ་འབྱོར་སྟོང་པོ་ལོན་པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་ས།
 འཆི་བ་སྟོང་ནས་བྱ་བ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་ས།
 ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་ས།
 དག་སྒྲུང་མོས་གྲུ་སྒྲུ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབ་ས།
 ཆོས་དང་རང་རྒྱུད་འབྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་ས།
 སྟོང་རྒྱུད་སེམས་འབྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་ས།
 དཀའ་སྒྲུང་ཆོས་ཕྱིར་བུས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་ས།
 སྒྲུབ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་ས།
 ཉམས་སྦྱོར་གསལ་མཐའ་རྒྱ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་ས།
 དར་འཛིན་ཞེན་འདོད་ཟད་པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་ས།
 དོན་གཉིས་ལྟན་སྒྲུབ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སློབ་ས།
 ཆོ་ག་ཅིག་སངས་རྒྱུས་འབྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་ས།
 ཞེས་པ་འདི་མཆོག་སྒྲུབ་སྟོང་པོ་ལོན། ॥



གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོལ་ནུབ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བང་མཛོད།

༩ སྒྲིབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་གཟིགས་པ་ནི།
རྟག་པར་གཡེལ་བ་མེད་པའི་སྒྲིབ་ས་མཆོག་རྗེ།
ཁམས་གསུམ་ཟླ་མེད་རྒྱལ་བ་འཇམ་ཚོན་སྟོང་།
སྟོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས།

དོན་དམ་སྒྲེའ་ཆེད་མཆོག་མ་མི་མངའ་ཡང་།
ལྟར་སྒྲུང་གཟུགས་སྒྲུའི་ཉི་མ་དབྱིངས་ལུབ་ན།
ལ་ཁོར་བའི་ལུན་ལ་བྱམས་སྟོན་བཅས་བྱུ་འབངས་ནུམས།
ལམ་སྟོན་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མེ་སྒྲུལ་ཟེ།

ཆོས་ཉིད་བདེ་ཆེན་དག་པའི་དགོངས་སྟོང་ནས།
ལག་གམ་མེད་མ་བྱེད་བཟེད་རོལ་པའི་ཐུགས་རྗེའི་འཕྱུལ།
མེད་བྱུང་ཕྱིན་ལས་སྒྲོ་བ་རྒྱ་བྱས་མཛོད་ལ།
བདག་སོགས་མ་ཁལ་བྱུང་གཏུལ་བྱ་བྱེད་ལྟ་གསོལ།

ཞེས་ཟིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ཆོ་གཏུང་བས་གསོལ་

བ་བཏབ་པའོ། །

༥ ཨཱམ་ཏེ།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བའི་སྒྲིབ།

མ་ལུས་དཔལ་ལྷན་སྒྲིབ་མའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ།

གདོད་ནས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ།

གདོད་ནས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ།

བདག་གཞན་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ།

མཐའ་དག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ།

ཐིག་ལེ་ཉམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ།

ཅེས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ། ॥



༥ བཤེས་པ་རྒྱ་ལུ་རྒྱ་ལུ་དཔྱད་པུ་ལ།

དེ་ཡང་སྲིད་དང་ཞི་བ་ལ་ཁོར་བ་བྱུང་འདས་ལ་སོགས་ན་མ་གྲངས་ཀྱི་གདགས་
 ག་ཞི་བས་མ་ལས་འདས་པའི་རོལ་པ་མ་ལུས་པའི་བྱུང་བདག་ལ་ཁོར་ཤིང་འདྲ་བ་
 བྱིད་པ་ལ་ལྟན་ལྷན་དེ་རྩིས་སྲོལ་དཔོན་ཞེས་གྲགས་པའི་བདག་ཉིད་ཁོ་རེ་མ་དོ་རྒྱུད་
 མཐོང་ག་མ་ལས་བྱུང་མཐའ་དག་མཁྱིལ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཟེན་ཅིང་། དེ་ལ་མཚོན་
 དང་བསྟུན་བསྟོན་བསྟེན་ན་རྒྱུ་པའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་མ་ལུས་པ་ལ་མཚོན་སྟུང་བསྟུང་
 བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དང་། རྩིས་སྲོལ་དཔོན་གང་དེ་ཡང་ཕྱོགས་བརྩུ་རབ་འབྱམས་
 ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སོ་སོར་གྱི་གང་ལ་གང་གིས་འདུལ་བའི་སྐྱུ་དང་ནམ་འགྱུར་བརྟེན་ལས་
 འདས་པ་དང་། སྲིབ་ལས་ཀྱི་འཕྱུལ་བ་ཀོང་བློའི་རྩ་བ་ལས་བརྒྱལ་བའི་ཚོས་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་དང་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོག་པར་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་ལར་སངས་
 རྒྱས་སྟུལ་པའི་སྐྱེལ་ཞེས་མཛད་པ་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པར་གཤང་བ་དང་། ལ་ལར་
 འོངས་སྟུང་རྩིས་སྲོལ་སྟུང་ཡན་ལག་བདུན་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་ལྟ་ན་མས་ལ་ལྟ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་ན་མས་ལ་ལྟ་མིན་དང་། སྟུལ་སོང་ན་མས་ལ་གྱི་
 སྟུལ་སོང་གི་དབང་པོའི་ཚུལ་དང་། ཡི་དྲགས་ན་མས་ལ་དེ་དང་དཔྱུལ་བ་ལ་དེའི་
 བདག་པོའི་བཀོད་པའི་ཟློལ་གྱིས་འདུལ་བ་དང་། མི་ན་མས་ལ་མིའི་གཟུགས་ཀྱི་
 སྣང་བརྟན་སྟོན་པ་སྟེ། དོན་དམ་པར་གྱི་སྟོང་བསྟུང་དམིགས་མཚན་གྱིས་དཔེན་པའི་
 ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་ལས་འགགས་མེད་རང་བྱུང་གི་རོལ་རྩལ་ཅིར་ཡང་སྤང་ཚོ། དེས་ན་

བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་དྲན་པར་བྱ་ཡི། བདག་གི་འདྲན་པ་འདི་
 བོ་མི་ལོ། །ཟག་པ་དང་མ་བྱལ་བལོ། །ཀླུ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཤུན་པ་དང་བཅས་
 པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཡིད་ཀྱི་ལམ་དུ་བཅད་བར་སྒྱུར་ན་ལྟ་སྟོན་ལེ་ཤེས་མཆོག་གི་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་དོན་ལ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བས། གཟུགས་སྒྲུ་མེས་ཀྱི་རིམ་གང་ལྟར་
 སྒྲིབ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་བ་དག་དང་མ་དག་གི་རྒྱུ་ཚུལ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དཔེས་པར་ཤེས་
 པར་བྱས་ལ། སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་བཞིན་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་
 གདེང་ཚད་སྤོའི་མཐིལ་ལུར་དུ་བཅད་སྟེ། ཏྲག་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོར་རང་གི་ལུང་
 ཁམས་སྒྲིབ་ཆེད་ཐམས་ཅད་རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྡེའི་རང་བཞིན་ལེ་གདོད་མ་ནས་ཡིན་
 པར་དཔེས་པ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ཡང་ཕྱེད་ལ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཞལ་
 ཡས་སུ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཞུགས་བཅོས་
 མཆོན་རྟོག་གིས་མ་བརྒྱུར་མ་བསྐྱད་པར། སྒྲིབ་གསལ་ལྟུང་འཇུག་གི་རང་རིག་དང་
 གཉིས་སྲུལ་ཡིན། གཉིས་སྲུལ་བྱུང་མེད་པའི་དྲན་རིག་འཛིན་མེད་རང་བབ་རང་ཤར་
 རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་བསྒྲིག་པའི་རང་ནས། ཤུགས་འབྱུང་མ་གྲིན་པའི་རྩ་རྩུང་ལྟུང་
 གི་དབྱེད་སྲུལ་འདི་ལྟར་བསྒྲགས་པར་བྱལོ།

ཨེམ་ཀྱེ་ཏེ་མེ་

ཕ་གཅིག་དྲན་འོད་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དྲན།

ཕ་གཅིག་དྲན་འོད་དེ་བཙུན་གྱི་སྒྲུ་མ་དྲན།

སྒྲིབ་ནས་འབོད་དོད་གཏུང་དབྱངས་ཀྱིས་འོ་དོད་འབོད།
གསལ་བ་འདེབས་སོ་དེ་ཐུགས་མེ་ཡི་སྒྲུབ་སྒྲིམ་གཟིགས། ༡ །

གནས་ཡ་གི་ཤེད་བདེ་ཆེན་གྱི་འོག་མིན་བ།
པ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་མེ།
སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་འཛུལ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས།
གཏུང་ཟབ་སྒྲུབ་སྒྲིམ་དབྱངས་དེ་ལྟངས་སོ་ལྟངས། ༢ །

ཐུགས་མཁྱེན་བཙུང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོང་ཡངས་ནས།
བུ་དད་ལྟན་དང་མཁའ་མཉམ་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ།
དུས་རྒྱུན་ལྟན་དུ་བཙུང་ཆེན་གྱི་གཟིགས་པ་དེ།
མེ་མཆོན་ལྟན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཞིག་མ་ལགས་སམ། ༣ །

ཁྱེད་སྒྲིབ་བྱལ་གྱི་སྒྲུབ་རས་ཕྱོགས་བརྩ་ཡི།
གནས་མ་ལུས་ཀྱུན་ལྟམ་མེར་གཟིགས་མངའ་བ།
བདག་དུས་དན་དུ་སྒྲིམ་པའི་བུ་འབངས་འདི།
གཏན་མཐའ་མེད་དུ་འཁོར་བར་མཁར་འཇུག་གམ། ༤ །

ལས་དན་གོ་མས་འཕྱུལ་ཞེན་གྱི་བག་ཆགས་དང་།
རྒྱུན་སྒྲོ་བུར་འགལ་མཐུན་གྱི་གཟེབ་རྒྱ་སོགས།
ལམ་སྒྲུབ་མེད་བྱང་རྒྱུ་གྱི་བར་ཆད་ཆོགས།
འདི་ཞི་བར་བྱེད་གྱིས་ཤིག་མི་སྒྲོབས་སམ།

ལུས་ཉལ་ཐལ་ཉོན་མོངས་གྱི་མལ་ནང་ན།
 སེམས་ལ་བྱུལ་ལ་ཁོང་གཙང་ཆེན་གྱི་ཟིན་པའི་ཤུགས།
 དགའ་འོ་དོད་སྤྱི་ལྷན་གྱི་གཏུང་དབྱངས་སྤྱོད།
 ཡ་ཐེ་བཙུན་དབང་མེད་དུ་སྤྱན་པས་ལ་བོད། ༦ ।

ཆེ་མི་རྟག་པའི་དེས་ཀྱི་ལྷག་མ་བློ།
 ལོ་རྒྱུ་ཞག་འགའ་ཞིག་གཞན་པོ་འདྲིར།
 ལས་འབྲུལ་འབྲུལ་ཆོས་མིན་དང་སྟོམ་ལས་དབྲུ།
 བསྐྱོག་དེས་པར་དམ་ཆོས་ཀྱི་གསྐྱུ་བ་བྱིན་ལྷོ་བས། ༥

གཏུབ་འདུག་མའི་ཡང་ཅུ་ཆོ་ག་ཅིག་འདིར།
ལམ་རྒྱུ་བ་པ་སྟིང་དོར་ཆོ་ག་འདི་ལ་དུ།
འབད་རུ་མ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར།
འབྲས་མ་དོན་གྱུར་ཆོས་སྐུར་གྲོ་ལ་བར་མཛོད། ཤ

མཆོག་ཐུབ་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་མཆོག།
སྐྱེ་གང་ལས་ལ་དེར་སྟོན་གྱི་རྩལ་བྱུལ་དང་།
ཐུགས་མཉམ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོམ་གར་སོགས།
པ་ཁྱིད་དང་ཚུལ་མཐུག་གིས་ལས་སྟོན་ཤོག །

༥ ཅེ་མ་དོཾ

མཁྱེན་དང་བཙེ་དང་མཛོད་པའི་སྒྲིབ་ལས་ལ།

ཚད་མེད་རྒྱལ་བ་ཀླུ་ལས་ལྟག་པའི་རྗེ།

གང་གི་ཡོན་ཏན་བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་དོ་རྗེའི་ཕྱུ།

འབྲུམ་ཕྱག་རུ་མས་བཛོད་པར་སྐྱེ་གིས་སྒྲོབས། 10 །

ལས་ཉོན་འཁོར་བའི་ཚུ་སྒྲིབ་འབྱུང་གནས་ཆེ་།

ལས་དབང་བཙན་པོས་རབ་འབྱུང་བདག་སོགས་འགྲོ།

འོག་རྟོག་རྒྱུད་དག་ཀྱགས་ཆེན་གྱིས་བསྐྱོད་པའི།

འོག་ལམ་སྒྲིབ་སྤྱིང་ལས་སྐྱོབ་ལྟ་ཡི་ལྟ། 11 །

དལ་འབྱུར་དལ་ཁོམ་ལྟན་པའི་སྐུར་བརྟེན་ནས།

བྲམ་མེད་བྲམ་མཆོག་གསུང་ཡིད་བཞིན་འོར།

རབ་བྲུངས་རབ་ཞི་དོན་གཉིས་སྐྱེ་བོ་དག།

སྐྱབས་བལ་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་ཁྱེད་སྤྱོད་ནས་དག། 12 །

སྒྲོལ་གསལ་ལས་ལ་ཐོག་མེད་དལ་བར།

སྒྲོལ་གསལ་སྤྱད་ཀྱང་དོན་མེད་སྤྱག་བསྐྱལ་ལུས།

སྒྲོལ་གསལ་བྲངས་ལ་དགྱི་ཡིད་རབ་སྐྱེ།

སྒྲོལ་གསལ་རང་གྲོལ་པ་དེས་གཟིགས་རེ་རན། 13 །

སྤྱི་པའི་དང་ཚུལ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ལ།
 ཏྲག་པར་རབ་ཞེན་ཞེན་པས་རང་ཉིད་བཅིངས།
 འདུས་བྱས་མི་ཏྲག་ཏྲག་ཏུ་རེ་བས་སྤྱང་།
 ཐུགས་རྗེས་ལྷུང་ག་ཟིགས་ག་ཟིགས་པ་དྲི་མེད་མཆོག་ ༡༥ །

མཆོག་ཏུ་དག་པའི་སྐྱེ་དང་ཚངས་དབྱངས་གསུང་།
 གསུང་རབ་སྤྱི་པའི་བཅུད་ལྡན་འདོད་འཛེའི་དཔལ།
 དཔལ་ལྡན་མཚུངས་བྲལ་བྱིད་ཐུགས་ཅི་བཞིན་དུ།
 དུ་མའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བྱུང་ཚུད་པར་ཤོག་ ༡༦ །

རབ་དད་དད་དད་དད་པའི་ཡིད་ཅུ་གཅིག་།
 གཅིག་འདི་འདི་ཉིད་ཉིད་ལས་གཞན་པ་ཡི།
 ཡི་དམ་དམ་ཆོས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་བཅུན་བྱེད།
 བྱིད་ལས་ལས་གཞན་གཞན་དུ་བདག་མི་མཁས། ༡༧ །

སྐྱེ་བ་འདི་བཟུང་མཐར་ཐུག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི།
 གོ་འཕང་མཛོན་དུ་མ་སྤྱོད་དེ་སྤྱིད་དུ།
 སྐྱེ་བས་གནས་སྐྱུལ་བའི་བྱུང་བདག་སྤྲུལ་བྱེད།
 བདག་སྤྱིད་དད་བསྐྱེད་ཟེའུ་འབྱུང་དབྱེད་མེད་ཤོག་ ༡༨ །

རབ་འབྱུངས་སྤྱོགས་མཐའ་གཏུག་པའི་ཞིང་།
 བླ་མཐར་ཡོངས་དག་དཀྱིལ་འཁོར་བཞུགས།

གངས་མེད་དེ་སྟོང་རྒྱལ་བ་ཁྱེད།

འཕྱོ་འདུལ་རྣམ་འདྲུལ་མ་ལགས་སམ། ༡༥ །

གང་གི་མད་བྱུང་ཐུགས་མཛེལ་ས།

ཁྱི་གང་ཚུགས་སྤྱད་བའི་མཐའ།

མི་མངའ་དེ་སྤྲད་མོངས་པའི་འཕྱོ།

ཉ་མཐག་བྱུང་ཅིས་མི་གཟིགས། ༡༥ །

འཕྱོ་ཟེའི་མདུན་དུ་གང་འདུལ་གྱི།

སྤྱུལ་བཀོད་དེ་སྟོང་སྟོན་པའི་ཕྱིར།

བདག་དང་བདག་འདྲའི་གདུལ་སྤྱུལ་དུ།

མགོན་ཁྱེད་མཛོད་དུ་འབྱུང་ལགས་སོ། ༢༠ །

མ་འོག་ལྟ་སྤྱོད་རང་སྤྱིབ་ཀྱིས།

རང་ལ་གདོད་ནས་སྤྱིབ་པའི་ལུག།

བསལ་མ་ལས་ཐུགས་མཛེལ་སྤྲད་བྱེད་ཁྱེད།

བདག་གི་དཔལ་དུ་ཤར་བར་གྱུར། ༢༡ །

བསྟེལ་དང་གཡེལ་བའི་སྟོན་ཚོགས་ནི།

ནམ་ཡང་ཐུགས་མཛེལ་མི་མངའ།

དེ་ཕྱིར་རྟག་པར་རྒྱུན་ལ་ཁོར་མོར།

དད་ལྟན་དུལ་གཟིགས་སྤྱུག་སོལ། ༢༢ །

ཕྱིན་ལྟགས་མི་ཟད་ཆུ་རྒྱུ་ལ།།

གུམ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་ཐོབ་ཐང་།

ཐུང་ཀྱང་རྒྱུ་ཆད་པ་ཏན་བྲལ་བ།

བདག་གི་རྒྱུད་ལ་དབབ་པར་མཛོད། ༣༣

བདག་དང་འགྲོ་བའི་ལས་ཉིད་ཁམས་ཟབ་མོ།

ཇི་སྒྲིད་དེ་བར་མཐོན་བྱེད་ཚད་མེད་ཀྱི།

ཧྲིད་ཨེ་ལོ་ཤོས་གར་བཟུར་བ་མི་དཔལ་བཤ།

སྒྲུབ་བསྒྲུབ་འཁོར་མཆོཾ་ཡེ་ཤེས་བསྒྲུབ་དུ་གསོལ། ༣༥ །

སྒྲུབ་པ་དཔེ་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡི་དཔེ་ལྟ།

ལམ་ལུ་འགྲོ་དམ་ཅན་གྱི་མཆོར་བཏགས་པའི་མཆོད།

སྒྲོལ་མ་འཆང་བའི་མཁོན་གཅིག་དྲིན་ཅན་རྗེ།

བྱི་ལོ་གསུང་རྒྱུ་དུ་འགྲེམ་གྱུར་ཅིག ༣༥

མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་འདི་བདག་གི་ཕ་དང་མ།

ཁོ་ཏུ་ལམ་གཞན་མིན་ཡང་བདག་ཉིད་གྱིས།

གློལ་བའི་ཁུ་མེད་དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་མཆོག་།

གད་མྱེད་བདག་དང་འགྲོ་ཁྱུན་གྲོལ་བར་མཛོད། ༡༤

གསལ་འདེབས་ཀྱི་སྐོར་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བར་མཛོད།

༥ གྱི། རྩེ་བཅུན་དམ་པ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་གཅིག་
ཏུ་བསྐྱས་པའི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཐུན་བཅེ་རུས་པ་ཐུལ་དུ་
བྱུང་བའི་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་ལ་སྙིང་ནས་སྐྱབས་སུ་
མཆོད། །ཐུགས་རྩིས་གཟིགས་སུ་གསེལ། འུ་གྱིས་བཟུང་ཏུ་གསེལ།
ལམ་སྟོན་དང་དུ་གསེལ། བར་ཆད་བསལ་དུ་གསེལ། རྩེ་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་
མེད་པར་འུ་གྱིས་བཟུང་ཏུ་གསེལ།

དེལྟར་གསེལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མའི་སྐྱ།

འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་རང་ལ་དབྱེར་མེད་ཐིམ།

ཀུན་རྩོབ་གཟུགས་སྐྱའི་སྒྲ་མ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ།

དོན་དམ་རང་འགྲོལ་སྐྱའི་དབྱིངས་སུ་འདྲེས། ༡༥ །

འདྲེས་དང་མ་འདྲེས་སྒྲོ་ཡི་བཏགས་པ་ལས།

གདོད་ནས་གཉིས་མེད་རང་བབ་གཤིས་ཀྱི་དང་།

སྐྱབ་ཆོག་སའ་ཐུལ་པའི་བག་ཆགས་རང་བཞིན་དག།

བསྐྱར་ཐོབ་མཆོན་བཅས་དབང་གི་རྩུབ་ཐུག་དོན། ༡༦ །

སྐྱབ་ཁིའི་དོ་བོར་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་བྱུང།

རྟོག་མེད་གཞན་དོན་ཅོད་བྱལ་ཤུགས་ལས་འབྱུང་།

དུས་གསུམ་དུས་མེད་སྒྲ་མའི་ནུལ་འབྱེར་ཆེ།

མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་ཨེ་མ་རྟོཾ་ ༡༧ །

༡། གསལ་འདེབས་དང་རྒྱུ་ལྟ་ དེས་དོན་གྱི་ལྟ་སྟོན་ཉམས་སྒྲུབ་ལོན་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྟོན།

དེདོན་མ་རྟོགས་ལ་བྱུལ་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་།
རང་སྣང་ལོག་པའི་ལས་ལ་མ་རྒྱུན་ཆད་ཅིང་།
བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ།
འགྱུར་མེད་དོན་གྱི་བླ་མ་མཆོག་འགྲུབ་ཤོག ། ༣༠ །

ཅེས་པའི་གསལ་འདེབས་འདི་ནི་སྣུལ་པའི་སྣུ་མཆོག་ནམ་ཐོལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་པས་བསྒྲུལ་བར་

མཛད་པའི་ངོར་བཀོད་པའོ། །



ॐ वसुदेवाय नमः

བདེཆེན་ལ་ཁོར་ལོ་དོན་གྱི་འག་མིན་ན།

བརྒྱད་པ་ཀློན་འདུས་ཅུ་བའི་བླ་མ་ཉིད།

མདས་རྒྱལ་ཀློན་པས་ལྷན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན།

མཚན་དཔེ་གཟི་འབར་འཇམ་ལོང་སྐུ་རུ་བཞུགས།

བདག་དང་འགྲོ་བའི་ལུས་སྒོ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་།

ལྷོ་མ་མེད་མཆོད་པར་འབྱུང་གྱི་བཞེས་ནས་གྱུང་།

ཚད་མེད་བྱུག་ས་ཇེ་བྱུང་ལ་གྲོག་ས་ལྷུག་ས་རྒྱ་ཡིས།

ལྷན་བསྐྱེད་ཅིང་ཐུག་བྱེད་པའི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་།

ཆོ་འདིའི་སྒྲུང་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་རུ་བ།

བསྐྱོག་མེད་འཁྱི་བདག་ཞགས་པ་དམ་པོས་བཅིངས།

རབ་འཛིག་མ་བར་དོའི་འཕྲུང་ཆེན་འགྲིམ་ཁ་འདིར།

ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་བཞེས་པ་དང་བློ་མཛེ།

ཐོངས་སྒྱུད་གཉིབ་འདུབ་གཅིས་པའི་ལུས་དང་བཅས།

ཕན་མེད་ལུ་བཞག་ནས་རང་རིག་འདི།

དབང་མེད་འབྲུལ་སྤྲུང་གི་སྒྲིབ་པ་།

ལམ་མཆོག་འཕྲོ་བའི་ཟབ་དོན་མདོར་ལྟར་ཤིག།

༡། གསལ་འདེབས་དང་རྟོག་པར། དེས་དོན་གྱི་ལྷ་སྒྲོམ་ཉམས་སྲུལ་ལོན་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ།

སྤྱི་བུ་ཆོ་འདི་ལི་ཞེན་འཛིན་བྲལ་བ་དང་།
ལོག་ལམ་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་མི་འཆར་བར།
གསལ་སྤྱོད་འཛིན་མེད་རིག་པ་ཐེན་པ་འདི།
རྩི་བཅུན་སྤྱོད་མའི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་པར།
ཆོས་དབྱིངས་སྤྱོད་མེད་ཀྱོང་དུ་གྲོལ་བར་ཤོག།

ཅུས་པ་འདི་འཛོལ་པའི་རིགས་གང་ལ་ཡང་གསལ་འདེབས་རྒྱུར་གསལ་མི་འདུག་པས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
དགོས་ཞེས་ནུལ་འབྱོར་ཚུལ་བྱིས་ས་བཟང་པོས་བསྐྱུལ་དོར་བཀོད་པའོ། །



གསལ་འདེབས་ཀྱི་སྐོར་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བང་མཛོད།

༥ བ་....རང་མེས་སྤྲུལ་གདོད་མའི་ཚོས་སྤྲུལ་འཚོལ་ལོ།

མསྤྲུལ་ཏྲ་དྲི་ཏྲམ་ཀྲ་ཡ་གུ་རུ་བྱུང་།

གང་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་གཟིངས་མཚོག་གི།

དེས་པར་ཚུང་མིན་བྱེད་ལྟ་བུ་པས།

འཛིགས་རུ་ཚུ་སྤྲུལ་འབྱུང་གནས་སྤྲུལ་ས།

སྤྲུལ་མཛོད་དེད་དེའོ་སྤྲུལ་མཛོད།

མཁུན་བཅུ་སྤྲུལ་གི་བཀྲ་བའི་འདེབས་བྱེད་གི།

གང་ལ་མངའ་དེས་མཁན་ཉམ་དའི་གཡང་།

མཐར་འབྲུག་བག་ཆགས་སྤྲུལ་དའི་སྤྲུལ་འདེབས་པ།

སྤྲུལ་སྤྲུལ་དེལ་སྤྲུལ་ཡི་སྤྲུལ་འཛིགས་མིན།

དེལ་སྤྲུལ་འདེབས་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་གཟིངས་འབར་བྱེད་ཏུ།

སྤྲུལ་མཛོད་མཛོད་པའི་མཛོད་སྤྲུལ་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་དག།

རབ་མཐོའི་རྒྱལ་མཚོ་མཛོད་ཐུགས་ཀྱི་ཏུ་མཛོད་སྤྲུལ་བཀོད་པས།

སྤྲུལ་ཐུགས་ཉིན་དང་མཚོན་སྤྲུལ་འཛིགས་པའང་འཛིགས་འདི་མཚོན།

མེས་གདོད་ཐུགས་ཡེ་དག་རང་མེས་གི།

གཤེས་ལ་བཅོས་བསྤྲུལ་དཔེན་ཡང་མེས་ཐུལ་གྱི།

འདུ་བྱེད་སྤྲུལ་ཐུགས་ཐུགས་པའི་སྤྲུལ་དྲི་ཏྲམ་འཛིགས་པ།

སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡེ་ཐུགས་སྤྲུལ་གང་དེས་རབ་གསལ་འབར།

དབུས་དེར་དར་ཆུལ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཉིད།

རྟ་བུ་རྩ་སྒྲིལ་ལྷོན་པོར་བཟིང།

རབ་བདེ་མྱོང་བྱེད་ལྟ་ཡི་དག་འཆལ་ནི།

མཁུ་ཏྲ་ཡི་ནགས་མྱོངས་རབ་ཡངས་པར།

རྟ་བུ་ཡང་དག་པོལ་བ་བྲལ་མའི་སྒྲི།

ཕྱག་དོག་བྱ་ཐུབ་ཀམ་གྱུ་རུའོ།

ཀྱུ་ན་ནས་ཀྱུ་རྟ་འདུའབྲལ་ཡོངས་དབེན་པའི།

རྩ་ཁམས་རྒྱུད་ཐིག་སྒྲོལ་གས་བབྲང་ཡས་ཀྱི།

བཀོད་པ་མ་ལུས་བྲལ་མའི་སྒྲིའབྲལ་ལ།

ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོར་གྲགས་ཏེ་མཆར།

ཨ་ལ་ལ་ཏྲོ་སྒྲུང་སྤྱིད་རིག་རྩལ་ཉིད།

གཅིག་དང་དུ་མར་འཛིན་པའི་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ།

ཞིན་མིན་སྒྲིག་སྒྲུལ་བྲལ་མའི་ཆུ་གཏེར་དང།

མི་འབྲལ་སྐལ་མཆོག་གཏེངས་ཅན་དབང་པོར་གྱུར།

གཞོད་མ་ཉིད་ནས་རང་རིག་བྲལ་དངོས།

ངོ་བོ་ཆོས་སྒྲིའང་བཞིན་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས།

ནམ་པོལ་སྒྲིལ་སྒྲིའོན་ལ་དབྱེར་མེད་པའི།

ཡེ་ཤེས་རྟོག་ཡེ་ཤོལ་ག་ཤིས་ཀྱི་དང།

བསྐྱེད་དང་བསྐྱེལ་དང་བསྐྱེབ་དང་བསྐྱེལ་མོགས།
 སྒྲོམ་གསལ་གྱིས་པ་བྱིད་བྱེད་སྒྲོམ་པའི་ཚོས།
 ལམ་འདག་ལ་ཉམ་ཉིད་ཆེན་པོར་ལ་སྒྲོམ་པའི།
 ཚོས་ཉིད་དེ་བྱིད་སལ་དུས་གསུམ་འཕོལ་གྱུར་བལ།

བག་ཆགས་གཡོ་བའི་སྒྲིབ་ཚོགས་ལང་ལོང་གི།
 ཚོའ་ལྟལ་རང་བྱུང་རང་ཐིམ་རང་གྲོལ་ལ།
 བཅོས་བསྐྱེད་དགག་སྐྱེལ་མི་དགོས་དག་པའི་མཁལ།
 གདོད་ནས་ཡངས་པ་ཆེན་པོར་ལྟོན་གྱུར་ཉིད།

འདོད་ལྡོག་ཚོགས་དུག་ལུལ་སྒྲུང་སྒྲུའ་ལྟལ་མི་ལམ་གྱི།
 རྒྱལ་སྤྱིད་གང་ལ་ཞེན་དང་སྤྱིད་གོགས་གནས་བསྐྱེད་མོགས།
 སྒྲོལ་བྱེད་གསལ་དུམ་འི་རང་དོར་ཐེག་པའི་རིམ།
 མ་ལུས་བདེན་དང་བདེན་མེད་འཛིན་རྟོག་སྐབས་འདིར་མེད།

རང་རིག་ཐ་དད་སྒྲུལ་ཡང་ཐིག་ཞུན་པ་དང་།
 བྱིན་སྐབས་རེ་ཉམས་འབྲས་བྱུང་ཐོབ་བྱུར་འཛིན་པ་མོགས།
 ཐུན་མོང་གསལ་དོར་སྒྲོམ་ཚོགས་ཉིད་རྟོག་འཁོར་ལོ་བརྒྱ།
 བསྐྱེད་པའི་རྩ་བས་ཐང་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆུ་བོར་མེད།

གཞི་ཉིད་ནས་ལ་འབྲས་བྱུང་དེར།
 སྐབས་མོད་འོན་ཀྱང་རྟོག་འབྲེལ་ཐབས།

གསལ་འདེབས་ཀྱི་སྐོར་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བང་མཛོད།

ལྷག་སོགས་བྱུང་དུ་གསོད་མིན་པར།

ཀྱུན་ཤོད་ནམ་མཁའ་འདི་སྒོ་ལྷན་གཅིས།

ཀ་ཡེ་མྱོངས་པ་བདག་ལྟ་འཛིན།

ལུ་ཅོར་སྒྲུལ་འདི་རྒྱལ་མཆོག་དངོས།

ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་བྱ་སྤར་བྲིམ་བཟོད་པ།

ཅི་མཆིས་འོན་ཀྱང་འོངས་ཀྱུན་བཤགས།

གསང་དོན་ཡང་དག་གནད་སྟོང་པོ།

ཆ་ཅམ་འདིར་བཀོད་དག་བའི་ཟླ།

དམར་ཕྱོགས་ཀྱིས་དབེན་འགྲོ་སྒོ་ཡི།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་རྒྱས་བྱེད་ཤོག།

ཅེས་བྲམ་འི་ནལ་འབྱོར་ཟབ་དོན་སྟོང་པོར་སྒྱུར་པ་གང་ཟག་སྒོ་རབ་ཀྱི་གདུལ་དོད་མཐུག་ཅིང་སྟན་

དག་གིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྒྲིབ་པོ་ཆེས་བཀའ་སྒྲུལ་པ་བཞིན་བཀོད་ནས་ལུལ་བ་དགོ།



དགོངས་པར་དུས་གསུམ་རྒྱུ་ཆད་མེད་བཞུགས་འདུས།

སྒྲུབ་པའི་དང་པོ་གནས་ནི་དགའ་ལྡན་བརྟེན་སྒྲུབ་།

སྟོན་པ་བྱེད་སྒྲུབ་བ་དམ་པའི་འོད་॥

དད་སྡོད་ཁྱིའི་འཕང་ལས་འཁྱུངས་སྒྲུབ་པའི་ལོ་ཐེངས།

བསྐྱལ་བཟང་མངས་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་ཅུ་གཉིས་ལ།།

བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཐལ་འགྲུར་ཅུ་བའི་གྲུང་།

ལམ་གསུམ་རྩོག་མཆོད་རྒྱུད་ལོ་མོ་ག་བརྟུ་བདུན་གསུངས།

སྟོན་ལ་ཁོར་དེ་བོ་གཅིག་གྱུང་སྒྲུལ་པ་མཛད།

ཆོལ་དཔག་མེད་རྒྱལ་བ་བྱེད་ཅེས་འདུང་།

གཉིས་པ་གནས་ནི་མི་མཐོང་འཛིན་རྟོག་འདིར།

སྟོན་པ་བྱེད་འོད་མི་འབྲུག་པ་ཉིད།

འོད་ལྔའི་སྒོ་ལྔ་ལ་ས་འབྲུང་སྒྲུབ་པའི་འཁོར།

བདེར་གཤེགས་ཅོཾ་ཧཱུྃ་ཨོཾ་པད་མེན་ལས།

རིག་ས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་བྲག་གཉིས་རྣམས་ལ॥

ཆོས་འོས་པ་ལྟར་ལྟུང་ཕྱག་སྐུ་ཡོད་པའི་ལས་སྐྱོད།

དུས་ནི་ཆོ་ལ་བྱེ་བ་ཐུབ་པ་ལོ་ཆོ།

འགྲོའདུལ་ནམ་སྤྱུལ་དེ་ལྟར་བསྟན་ལ་འདུད།

གསུམ་པ་གནས་ནི་འོད་ཀྱི་ཡུང་པའི་ཞིང་།

སྟོན་པའི་མཚན་ནི་འཇམ་དཔལ་འཛིགས་སྐྱབ་སྟེ།

དོད་གཤེར་སྐྱེས་ལས་སྐྱབ་བསྟན་པ་དེ་ཡི་འཁོར་།

རང་བཞིན་བྱམས་སེམས་འབྱུང་དང་ལམ་གནས་འབྱུང་།

སེམས་སྐྱེདས་འབྱུང་དང་སེམས་འདུལ་འབྱུང་ཕྱག་དང་།

ས་གནས་འབྱུང་དང་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་འབྱུང་སྟེ།

འབྱུང་ཕྱག་དུག་ལ་འཁོར་བ་དོད་སྤྱུགས་ཆོས་།

ཆོལ་འབྱུང་གི་དུས་ན་གསུངས་དེར་འདུད།

བཞི་པ་གནས་ནི་ཆགས་འབྱུང་མངལ་སྤྱང་ཞིང་།

ལྟ་དབང་མཆོག་དགའི་ཡབ་དང་ཅུ་ལྟ་ཡུམ་།

དེ་གཉིས་སྤྱུང་སྤྱུང་གཞི་བྱ་རེལ་པ་ནི།

ནམ་པར་བཅུ་བཞིས་བྱའི་སྟོན་པ་འཁྱུངས་།

འཁོར་ནི་སྤྱུལ་པའི་གཞོད་སྤྱིན་སྟོང་ཕྱག་དང་།

ཡབ་ཡུམ་སྤྱུལ་པའི་རིག་འཛིན་གྲངས་མེད་ལ།

རྩོགས་ཆེན་བྱ་རྩོལ་བྱལ་བ་སེམས་སྡེའི་རྒྱུད་།

ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་དུས་ན་གསུངས་དེར་འདུད།

ལྷ་པའི་གནས་ནི་སྤྱི་མཉམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི།

འཆོ་བྱེད་ལུམ་རར་སྟོན་པ་དྲེ་ཆེ་འཆང་།

འཁོར་ནི་ཐུབ་མོང་ཐུབ་མིན་ནམ་གཉིས་ལས།

ཐུབ་མོང་བརྒྱ་བྱིན་སྤྱི་ལུམ་རིགས་གསུམ་མཐོན།

ནམས་ལ་གདུང་མེལ་པར་བྱིན་དུ་གཏོས་གསུངས།

ཐུབ་མོང་མིན་འཁོར་ཐུབ་པ་ནམ་དུ་ག་དང་།

ལྷ་སྤྱོད་པ་བཟང་དང་བཅས་བདུན་པོ་ལ།

ཐོག་ལེ་ཀུན་གསལ་རྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་གསལ་ཆེ་བོ་ཆོས།

ཆོ་ལོ་བདུན་ཁྲིའི་དུས་ན་གསུངས་དེར་འདུད།

དུ་ག་པ་གསང་མཆོག་མེ་རི་འབར་བ་ཞེས།

རི་འབར་བྱེད་གི་བང་རིམ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི།

སྟོན་པ་གཞོན་ཅུ་དཔལ་པོ་སྟོན་པ་ལྷན་གྱིས།

འཁོར་དུ་བྱེད་སེམས་སྤྱི་བྱི་ཤུགས་ཅན་བདུན།

གཞོན་སྤྱི་ལེགས་སྤྱོད་དང་འོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི།

ནམས་ལ་པ་རྒྱུད་མཆོད་བྱེད་པར་དུ།

རིག་པ་རང་ཤར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་པ་སོགས།
 ཆོ་ལོ་བྱུག་ཁྲིའི་དུས་ན་གསུངས་དེར་འདུང་།
 བདུན་པ་སྟོན་ལུག་རུ་ལུའི་སྒྲུབ་ལྟེན།
 དུར་བྱོད་ཆེན་པོར་སྟོན་པ་སྤྱུལ་པའི་གཟུགས།
 དང་སྟོང་བྲིས་པའི་རྒྱལ་པོར་བསྟན་ནས་འོ།
 ལ་ཁོར་དུ་སྤྱབ་དུག་ཤོར་བཟང་བདུན་གྱི་སྟོང་།
 སྟོན་པོ་བྱེད་པ་ཕྲག་ལ་བསྟན་པའི་ཆོས།
 མ་ག་ཤིན་ལུར་གསུམ་རྒྱུད་སྟེད་པག་མེད་རྣམས།
 རིགས་བྱེད་གཏུག་པ་འདུལ་བའི་དོན་དུ་གསུངས།
 ཆོ་ལོ་ཁྲི་པའི་དུས་ན་བྱོན་དེར་འདུང་།
 བརྒྱུད་པ་འཛམ་གླིང་བྱོན་དུ་སྤྱངས་པའི་གནས།
 སྟོན་པ་དབྱེ་བཙམ་གསེར་འོད་དམ་པ་འོ།
 རྒྱལ་པོ་སངས་བཟང་མཛེས་མ་འོད་ལྡན་ལུམ།
 གཉིས་ལས་སྒྲུབ་ལྟེན་ལ་ཁོར་ནི་ཉ་ཤེས་མཆོག་།
 གུབ་དགའ་པོ་སོགས་རྒྱུའི་སྤུལ་ལྡན་རྣམས་ལ།
 བསྟན་པ་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་ལུང་ཆེན་པོ།
 བམ་པོ་ལྟ་བུ་ཤོ་ལོ་སྟོང་བདུན་བརྒྱ།
 ཆོ་ལོ་ལྟ་སྟོང་དུས་ན་གསུངས་དེར་འདུང་།

དགུ་པ་བྱང་ཕྱོགས་གཡུ་ཡི་སྒྲིབ་མ་ཅན།

རང་བྱུང་བདེ་བྱེད་མཆོད་རྟེན་བྱང་ཉིད་ན།

སྟོན་པ་བཙུ་བ་ལོ་བའི་སྒྲོ་བློ་སྒྲིལ་གྱི།

ས་བརྒྱད་བྱང་སེམས་སྒྲོ་བུ་འབྱུང་འོད་ཟེར་དང་།

སྒྲོ་བློ་སྒྲིལ་བཟང་སོགས་སེམས་དཔལ་གྲངས་མེད་ལ།

ཆོས་ནི་ཀླུ་བྱེད་སེམས་ལུང་ཁུ་བྱུག་ལོ།

ཀླུ་བཟང་ཆེ་བ་རང་གནས་རྒྱུད་ལ་སོགས།

ཆོ་ལོ་སྟོང་ཐུབ་དུས་ན་གསུངས་ལ་འདུད།

བརྩ་པ་གནས་ནི་སྟོང་ཕྱོགས་བདེ་ལྡན་གྱི།

བྱམས་སྒྲུངས་དེར་སྟོན་པ་འོད་སྒྲུང་ཆེས།

ལ་ཁོར་ནི་ཐུབ་དུག་བྲམ་ཟེམ་གོ་སེམས་ནམས།

ཉན་ཐོས་གཞུགས་སུ་སྒྲུལ་ལ་དམ་པའི་ཆོས།

མདོ་སྡེ་འབྲུམ་ཐུག་ཉེར་ལྷ་ཁྱད་པར་དུ།

རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ནི།

ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འབྲུམ་ཐུག་དུག་ལ་སོགས།

ཆོ་ལོ་ལྷ་བརྒྱུད་དུས་ན་གསུངས་དེར་འདུད།

བརྩ་གཅིག་གནས་ནི་དོན་གདན་བྱུང་གི།

བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོར་སྟོན་པ་མདོ་རྫོགས་རྒྱལ།

བུམ་ཟེལ་གསལ་ལྟ་བུ་ལའ་འགྲོ་དཔལ་བྱིན་གྱིས།
 ཡབ་ཡུམ་ལས་འབྱུངས་དམ་པའི་འཁོར་ཚོ་གསལ་ནི།
 རིགས་གསལ་མཐོན་མོགས་སེམས་དཔལ་དཔལ་མེད་ལ།
 དམ་ཚེས་དེས་པ་དོན་གྱི་མདོ་སྤེལ་ཆོག།

ཤོལ་ཀ་ནི་སྒྲོང་ཕྱག་ལྟ་ཉིད་བདག།
 ཆོལ་སྒྲུབ་བརྒྱའི་དུས་ན་གསལ་དེར་འདུད།
 བརྒྱ་གཉིས་གནས་ནི་མཐོན་མེད་ཟེས་སྤྱོད་གྱིས།
 གྲུབ་དགའ་རབ་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་ལྟུང་།

ཐུན་མེད་འཁོར་དུ་དགོ་སྤྱོད་པ་མ་དད།
 དགོ་བསྟན་པ་མ་ལ་སོགས་ནམ་བཞི་ལ།
 བདན་པ་ནམ་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡི་ཆོས།
 ལན་གྲངས་བརྒྱ་གཉིས་འདས་ཏེ་བསྐྱོར་མཛད་པའི།

དུས་ནི་ཆོལ་བརྒྱུ་པའི་རྩྭ་དཔལ་ལ།
 མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཚུལ་བསྟན་དེལ་འདུད།
 དེ་རྒྱུ་ཆོས་ཉིད་བྱིངས་ལས་གཟུགས་སྤྱི་དཔལ།
 སྤྱུལ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་གསལ་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི།

ནམ་པར་རོལ་པའི་སྤྱུལ་སྤྱུལ་སྤྱོད་ལས་ལ།
 དོམ་ཆར་དད་བརྒྱུས་རབ་བརྒྱད་ཕྱག་བསྤྱོད།

གསལ་བྱའི་འགྲོ་བའི་མུང་པོ་ལྔ་དང་ནི།
 འབྱུང་ལྔ་ཁམས་ལྔ་ཉིད་མཛོད་སྟག་ལྔ་སྟགས།
 སྒྲིབ་ཕྱིར་སྟན་སྟུང་ཚོགས་པ་ལྔ་ལྟན་གྱི།
 འདུལ་བྱེད་དུས་གསུམ་དུས་མེད་བསྟན་ལ་འདུང་།
 ཚེས་སྐུ་ཀླན་བཟང་གཅིག་གི་རོལ་པ་ལས།
 འོངས་སྤུལ་རྣམས་འབྱུར་འདྲི་དང་དེ་བཞིན་གཞན།
 བྲངས་མེད་བསྟན་ཀྱང་དོན་ལ་སྒྲོ་བསྟུས་ཤོག།
 དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཨེ་མ་ཉིམ་
 རྩོམ་སྒྲིབ་ཀྱི་འཕྲུལ་འཕྲུལ་དཔལ་གྱི་སྤྲིང་།
 རྩོམ་བུ་མ་ཉིད་བཞུགས་ལྟོགས་ལྟོགས།
 ལྟོ་བཟུང་ཞུང་སྟོན་ཉི་འབྱུང་ལོ་འབྱེད་དང་།
 འབྱུལ་ཞིག་ཆེ་དང་སྤྱབ་ཐོབ་མེ་འོང་དོན།
 ཀླུ་རྩ་རྩ་སྒྲིབ་ཀྱི་འཕྲུལ་འཕྲུལ་ལས།
 བྱ་བུ་ཚོས་རྩེ་གཞན་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།
 འོད་གསལ་ཀྱོང་ཡངས་བསོད་རྣམས་རིན་ཆེན་རྩེ།
 དག་གི་དབང་དང་སྤྱབ་མཛོག་བསོད་རྣམས་དབང་།

སྐྱུ་རྒྱུ་ལ་ལ་མེད་ཅུ་བའི་བླ་མ་སོགས།

ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་ལྷན་པུགས་ལྟོས་པའོ།

གནས་ལུགས་རང་ཁལ་མངོན་སུམ་སྟོན་མཛད་པའི།

ཕ་བསྐྱེད་བླ་མར་ཕྱག་འཆེལ་གསོལ་བ་འདེབས།

དག་པ་གཉིས་ལྟན་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་མཆོག།

བདེན་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལ་འགྲོ་བ་ཀྱི་ཁྱབ་ཀྱང་།

མཉེན་པོ་དཔུང་པོའི་བྱིས་གཏེར་བཞིན་མོངས།

ཐཱི་བ་བྲལ་ཚེ་ས་ཁམས་དག་བ་མ་དོན་གྱུར་ཤོག།

ཐེམ་མ་ཅན་ཐེམ་མ་གང་འི་སྒྲིང་ཡོད་པ་དང་།

འཕྲོངས་པའི་བདེན་གཤེགས་ཐུགས་རྗེའི་བཀོད་སྐྱེལ་གྱིས།

ཁྱད་བཞིན་འགྲོ་འདི་ལས་ཉིན་གླིང་པས་ཕྱིར་ས།

དག་པ་རབ་འབྱམས་ཁིང་ལ་དབང་བསྐྱར་ཤོག།

ཐུམ་ལ་ཤེས་པ་བཟོ་མཛད་ཆོས་སྐྱེ་དངོས་॥

རྟམ་པར་རང་ལ་འབྲལ་མེད་བཞུགས་བཞིན་དུ།

མཉུགས་སྒྲུབ་བཅས་མཁའ་འདུན་གླེམ་གྱིས།

བཅིངས་ལས་རང་གྲོལ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག།

ཚོགས་དྲུག་རང་སྣང་སྒྲུ་མའི་རོལ་ཅུལ་དུ།
 མ་ཤེས་ཡུལ་དང་བདག་ཏུ་འབྱུལ་པའི་བློ།
 ཐོག་མེད་ནས་གོམས་ད་དུང་གཟུང་འཛིན་ལས།
 སྤངས་པས་ཅི་བྱ་རང་མཚང་རིག་གྲོལ་ཤོག།

 བདག་དང་གཞན་དང་འཁོར་བ་བྱུང་འདས་སོགས།
 ཐ་དད་བཟང་དན་འཛིན་བློས་ད་བར་ཐུང་།
 དནི་ཡེ་གྲོལ་རང་བབས་གཉུག་མའི་གྲོང་།
 བྱམ་གདལ་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོར་གྲོལ་བར་ཤོག།

 ཐེག་པའི་ཡང་ཕྱེ་ཕྱོལ་མེད་ཨ་ཏིའི་ལམ།
 ཕྱོལ་བ་ཅས་བསྐྱོད་འདོད་འབྲས་བུ་རེ་བའི་བདུད།
 རང་ལས་བྱུང་བས་རང་སྒྲོག་མི་གཙོད་པར།
 མཉམ་མཛོགས་བྱུང་ཆུབ་གཏུན་སྤྱིད་ཟིན་པར་ཤོག།

 མཚན་བཅས་བསྐྱོད་ཚོགས་འཛིན་པའི་རྟོད་ཐུར་བུད།
 ལྷ་སྒྲོལ་སྤྱོད་འབྲས་ས་ལམ་རྒྱུན་གྲིགས་ལལ།
 འཐོབ་བྱུང་ཐོབ་བྱེད་བྱུང་ཆུབ་མཛོན་ཞེན་བྲལ།
 གདོད་མའི་ཚོས་སྐྱུར་འགྲོ་ཀུན་ལྟོན་ཚོགས་ཤོག།

ཉག་ གསལ་འདེབས་དང་འཛིན་ལུག་ དེས་དོན་གྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ཉམས་སྦྱང་ལེན་པ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་

འདི་ལྟར་གསལ་ཆོད་ཨ་ཏི་ཡོ་གཤིའི་བྱུང་ཁུངས་ལོ་རྒྱུས་ན་མས་ལས་ཀྱི་ཆེ་ར་བྱུང་བའི་གྲགས་ཆེན་
 གྱི་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་ན་མས་ཀྱི་ཐུབ་སྐྱེའོ་གསལ་པ་ལྟ་ལྟར་འདི་དག་ཐེག་པ་འཛུགས་པ་མཐའ་གཞན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
 དག་ལ་མ་གྲགས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་དབང་གིས། རིང་སང་གི་མ་ལས་པར་སློམ་པའི་བྱུག་པོ་ད་རྒྱལ་ཅན་དག་
 གི་ཐུགས་ལ་ཤོང་བར་དགའ་ཞིང་། ལམ་ལང་། རྒྱལ་བ་ན་མས་ཀྱི་མཛེད་སྤྱོད་ན་མ་ལོའི་གྱི་སྒྱུ་འབྱུལ་དང་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ཚུལ་རབ་ལོའ་པ་མཐའ་མི་མང་ན་ཞིང་སོ་སོ་སྒྱུ་པོའི་སྒྲིའི་རབ་ལས་བརྒྱལ་བ་ཡིན་པོད་ཀྱང་།
 རང་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་བདེན་པར་བཟླ་བ་ལ་གོ་མས་པའི་སྒོ་ཅན་མང་བ་དང་། རྒྱད་པར་
 ཐེག་པའི་རྩེ་མོ་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའ་དམ་པའི་ཚོས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་མ་གྲིན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཐོན་པོར་
 སྒྲོག་ལ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཁྱབ་པའི་དུས་འདི་འདར་། ཚུལ་འདི་དག་ཡི་གཤིའི་ལམ་
 དུ་སྒྲུང་བར་བྱས་རུང་གཞན་ཡིད་ཟུག་རྒྱ་ལྟར་བའི་རྒྱུན་ལས་མ་མཆིས་ཀྱང་། ཐོས་བསམ་གྱི་མིག་འཕང་མི་
 དམངས་པའི་དགོ་སྒོའི་བརྟན་འཛིན་སྒྲུབ་ཚོགས་པས་ཆེད་གཉིར་དུ་བསྐྱུལ་བའི་དོར་། གསོའ་འདེབས་སུ་
 བསྒྲིམ་ནས་གསལ་བར་བཀོད་པའི་དགོ་བས། འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཐེག་མཆོག་སྟོན་པོའི་བརྟན་པ་ལ་གུས་
 པས་འཇུག་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག།



༥ བཞོན་པ།

གཟེང་མ་ཉིད་ནས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཉིད་ཞི་བའི།

ཆོས་དབྱིངས་འདུལ་མ་བྱས་དབྱིངས་ཀྱི་ཉིད་བཟང་།

འགགས་མེད་སྒྲིབ་སྤྱུལ་དཔལ་ལྡན་བྲམ་མའི་སྒྲིབ་།

སྒྲིབ་མཛོད་གཞན་པ་འདོད་ཅེས་གསོལ་བ་འདེབས།

གང་སྒྲིབ་མཛོད་དཔེའི་ཉི་མ་ཐུགས་ཅེས་འོད་།

གདུལ་བྱའི་སྤྱིད་ཀྱི་ཉིད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་བྲམ་བ།

ཅི་སྒྲིབ་བདག་སོགས་ལུགས་སྤྱིད་རབ་འབྱུངས་པའི།

ཚུལ་འདི་འདོར་བར་མོད་དམ་ཅེ་བཅུན་མཛོག།

སྒྲིབ་ཆོས་དབེན་བཞིན་སྒྲིབ་ཆོས་སྤྱད་ཚུལ་དུ།

བདག་སོགས་དམུ་མོད་གདུལ་བྱར་སྒྲིབ་མོད་ཀྱང་།

ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཅེས་གང་མ་མཛོས་ཆོ།

རྟག་པར་བཅུ་བས་གཟིགས་ཤིག་དགོངས་སུ་གསོལ།

རབ་འབྱུངས་ཞིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་ཇི་སྟེད།

མ་ལུས་མཐོན་བྱེད་སྒྲིབ་པའི་རོལ་གར་དུ།

སྒྲིབ་མོད་དེད་འདིར་བདག་སོགས་སྤྱིད་པའི་བུ།

རེ་ཡུལ་གཞན་མེད་སྤྱིད་ཅེས་མི་གཟིགས་སམ།

རྒྱལ་བ་ནུམ་ལ་ལ་མཁོ་བའི་དོན་ཉིད་ལས།
 གཤམ་པའི་མཛད་པ་ནུམ་ཡང་མཆིས་མེད་ན།
 རྒྱལ་མེད་ཉལ་ཐག་བྱུ་ལབ་ངས་གདུང་དབྱངས་ཀྱིས།
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སོ་བྱུང་གཟིགས་ཅེ་རན།
 རིག་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཇི་བཞིན་དུ།
 རྒྱལ་མེད་གདུལ་བྱའི་ཅེ་བ་རྟག་བསྐྱངས་ནས།
 བཀའ་འབངས་སྤྱག་བསྐུལ་ལ་ཁོར་མཆོར་མི་བསྐྱུར་བར།
 རྒྱལ་སྤྱལ་སྤྱལ་པའི་སྒྲོམ་གར་བསྐྱུར་མཛད་གསོལ།
 ཆོས་དབྱིངས་ཞི་བདེར་སྒྲོམ་ས་པར་མི་བཞུགས་པར།
 ཐུགས་རྗེའི་འོད་དཀར་གདུལ་བྱའི་དད་མཆོར།
 སྤང་མཛད་ལུག་སེལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལེ་ཡི།
 བསྟན་འགྲུའི་སྒྲོམ་སྤྱར་ཡང་མཛད་གསོལ་འདེབས།
 བདག་སོགས་སྐྱེ་བ་འདི་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བར།
 བླ་འདེན་བྱུང་གིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ཞིང་།
 དལ་གཙང་མཉམ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་དོན་གཉིས་འབྲུབ།
 རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག།

གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོལ་ནུབ་སྒྲོལ་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བང་མཛོད།

ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྐུ་བ་ཕུག་པའི་ལྷ།
བསྐྱེད་བདེན་བསྐྱེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས།
ཐུགས་རྟེན་སྒྲོལ་སྐྱེད་ལྷ་ཡི་བདག་པོ་གསོལ།
གསོལ་བ་བྱེད་པ་ལྷ་འབྱུང་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས།

ཞེས་པའདི་ནི་རྩེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཞན་པ་མཁྱེན་གཅིག་གི་རྩེ་རྩེ་དེ་ཉིད་གཟུགས་སྐྱེད་སྣང་
བརྟན་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ཆོ་གསོལ་བ་བྱེད་པའོ།



༥ ཅེ་མ་རྟེ་

གདོད་མ་ནས་ཡི་གྲོལ་འགྱུར་མེད་གཤིས།

ཀ་དག་གི་གནས་ལུགས་རང་རིག་ལ།

ཀུན་བཟང་ཆོས་སྐྱུར་མཆོན་གསལ་བར།

ཡིན་ལུགས་རྟོགས་པས་གསལ་བ་འདེབས།

སྒྲིམ་དུ་ཤིགས་སེའི།

རང་གྲོལ་དུ་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས།

ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་ལས་རང་བྱུང་གདངས།

ལུན་བྱུང་གི་འོད་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས།

རིགས་ལྡན་འཆད་དོན་ཅེ་སེམས།

རང་གསལ་དང་ནས་གསལ་བ་འདེབས།

སྒྲོང་སྒྲོང་དུ་ལ་ལ།

འོད་ལུས་སུ་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས།

སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་རྩི་ཤུགས་འབྱུང་ཅུལ།

ཀུན་བྱུང་གི་འོད་གསལ་སྤྱུལ་པའི་སྐྱུ།

བརྒྱ་...མཁུན་པའི་བདག་ཉིད། ལྷ་མ་དགའ་རབ་ཞབས།

རང་བབས་སྒྲོང་ནས་གསལ་བ་འདེབས།

འགག་མེད་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ།
 འགག་པ་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ།
 བཅོམ་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་ལྟ།
 མཛོད་ཀྱི་འབྱུང་པ་ལྟ་བུ།

ཕྱི་མི་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ།
 མཛོད་ཀྱི་འབྱུང་པ་ལྟ་བུ།
 བཅོམ་པ་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ།
 འགག་པ་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ།

དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ།
 བཅོམ་པ་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ།
 འཛིན་པ་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ།
 བཅོམ་པ་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ།

གང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།
 ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་ལྟ།
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།
 ཟབ་གཏིར་གྱི་བཀའ་ལྟ་བུ།

ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ།

དག་སྣང་ཡིད་ཀྱིས་གསལ་བ་འདེབས།

ཚོགས་བྱུག་གི་འཆར་སྣང་ཀུན།

བདེ་ཆེན་དུ་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས།

མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟོང་ནམས།

མཁྱེན་རབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་གཟིགས།

བསྐྱེད་ལས་འབྲེལ་གྲོང་ཆེན་ཞབས།

མོས་པའི་བྱ་ཡིས་གསལ་བ་འདེབས།

ཚོས་ཀུན་གྱི་སྟོང་པོའི་དོན།

ཁོང་ཚུད་དུ་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས།

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་འགྲོ་བའི་མཐོན།

རྩིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རབ་འབྱུང་མས་དང།

མཁས་སྐུ་ཚོས་རྩིས་མཁའ་གཏུབ་པ།

རྩིས་འཇུག་དང་པས་གསལ་བ་འདེབས།

རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ཀུན།

ལྟོན་གྱི་དུ་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས།

གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒོར་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བང་མཛོད།

གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་གདེང་ཐོབ་བཞིན།

འོད་གསལ་གྱི་ཟབ་བཞེས་བརྩོན་མཛོད་པ།

ཡེ་ཤེས་མཆོག་བརྟེན་སྦྱོར་པ་བཟང་།

སྲུང་མཆོག་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲུལ་སྤང་འདི།

གཞི་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་སློབས།

མཁས་སྲུང་གྱི་སྦྱོར་ཆེན་དུ་ལ་ཡིས།

ཞལ་གདམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་རྒྱུད་སྦྱོར་པ།

ཟབ་ལུང་ཆོས་རྩི་ཤུག་འཛིན།

འབྲུལ་ཞིག་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ལས་ཉོན་གྱི་རྩ་ལག་ཀྱུ་བ།

གཏིང་ཐོན་དུ་བྱིན་གྱིས་སློབས།

ཆོས་ཀྱུ་གྱི་ཡང་རྩ་ཨ་ཏི་འོན།

ཇི་བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས་གཞན་དོན་མཛོད།

བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་རྩི་གསེར་པ།

སྤྱིང་ཐིག་བདག་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།

གདོས་བཅས་ཀྱི་སྒྲུ་ལུས་འདྲི།
 ལྷ་ག་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུབས།
 རིག་འཛིན་གྱི་གདུང་བས་ཚེར་དངར་དབུས།
 མ་ཁྱེན་རྟོགས་ཀྱི་ཉི་འོད་གསལ་འབར་ཅན།

དག་དབང་བསྐྱེད་པར་རྒྱལ།
 སྒྲིབ་ལས་ཅན་ལ་གསལ་བ་འདེབས།
 སྒྲིབ་གྲོལ་གྱི་ལམ་བཟང་ལ།
 ལུང་འགོད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུབས།

ཞེན་ལོག་དང་དེས་འབྱུང་སྒྲིང་རུས་མཐུས།
 ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་གཏིར་ཁ་བདེན་སྒྲུབ།
 སྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་དབང་།
 འགྲན་ཟླ་བལ་དེར་གསལ་བ་འདེབས།

བདག་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་ཀྱུན།
 ཅུང་ཆོད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུབས།
 སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སྤོ་ཤིང་ནམས།
 མ་ཤོར་བའི་ལམ་ལ་འབྲིང་མ་ཁས་པ།

མཚུངས་བལ་ཅ་བའི་བླ་མ་རྗེ།

སྐྱུ་བྱིན་ཅན་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བྱེད་ཀྱུ་བ།

ཚོས་མཐུན་དུ་བྱིན་གྱིས་སློབས།

སྣང་སྤྱོད་ཀྱུ་བ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ།

ཅ་རྒྱུད་ཐིག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས།

མ་སྐྱེད་རྗེ་གསལ་པའི་དོ་བོར་སྐབ།

ཟུང་འཇུག་དང་དུ་གསལ་བ་འདེབས།

བདེ་གསལ་དང་མི་རྟོག་ཆེ།

འཛིན་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་སློབས།

སྐྱུ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་འིག་འཛིན་བརྒྱུད།

བཀའ་སྡོད་ཀྱི་སྣང་མ་སྐྱུལ་འཁོར་བཅས།

སྐབས་གནས་ཐུགས་རྗེའི་གཏོར་ནམས་ལ།

སྐྱུ་བྱིན་མེད་པར་གསལ་བ་འདེབས།

དངོས་སྐབས་ཆར་ཆེན་པོ།

སྐྱུ་བྱིན་ལ་བྱིན་གྱིས་སློབས།

ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཨེཾ་

ཨོ། སྐུ་འཆི་འཕོ་འགྱུར་གི་མཛའ་བའི།

ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱ་མཆོག་གི།

ཡང་དག་ཟུབ་པ་ཁྱེད་བཞིན་དུ།

བདག་ལུས་འོད་སྒྱུར་གྲོལ་བར་མཛོད།

༩༣ བརྗོད་མེད་གྲོལ་ལ་མ་འགག་མ་མེད་ཀྱི།

ཚུལ་ཁྲིམས་འགྲོ་བ་སྤྱིན་རླབས་པ།

དེ་བཞིན་བདག་གི་དག་འདི་ཉིད།

གྲགས་སྤྱོད་ཆོས་གསུང་མངའ་བརྟེས་མཛོད་॥

ཨོྭ་ འབྲུལ་རྟོག་བསམ་པའི་འདུ་འཛོལ་གང་།

མ་བཀར་མི་འཛིན་ཡེ་ཤོལ་བྱུགས།།

ཡེ་ཤེས་རྫོང་ཡངས་བྱིད་ཐུགས་བཞིན།

བདག་ཡིད་ཚུལ་ཉིད་སྒྲོང་གྲུ་ལ་མཛོད།

ཨོྭ་ ཡིད་བཞིན་འདོད་འབྱུང་དབང་རྒྱལ་ལས།

ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚེས་མེད་༥༥

སྒྲིབ་ལས་གང་འདུལ་རེལ་གར་ཅན།།

བྱིད་བཞིན་བདག་སྐྱེས་ལྷུང་འགྲུབ་མཛོད་॥

མཐར་ཏྲུམ་ཨ་ལ་ལ་རྟེ་

ཐམས་ཅད་གཉེན་མ་རང་རིག་ག་ཤིས་ཀྱི་སྒོང་།

འགགས་མེད་ཅུལ་སྒྲུང་བྲམ་ལྟ་ཡི་ཚུལ་།

དབྱེར་མེད་དེ་ཕྱིར་བདག་གཞན་ཐ་དད་དུ།

འཛིན་པའི་འབྲུལ་རྟོག་ཐ་སྐབས་ཆུ་རུ་ཐིམ།

པར་ཅེ་

མཚོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་སྒྲུལ་བརྒྱུད་པར་བཅས།

བྱིན་སྐབས་རྩུ་འབྲུལ་བཀའ་བྱིན་བསམ་ཡས་ཀྱིས།

བདག་སོགས་གཏུལ་བྱའི་སེམས་རྒྱུད་ཡོངས་སྒྲིབ་ནས།

མཚོན་བྱེད་དོན་གྱི་སྒྲུལ་རིག་གྲོལ་ཤོག།

རང་རིག་ཀྱུན་བཟང་དུག་ལྡ་ཡེ་ཤེས་ལ།

འབྱུང་ལྡ་ཡུལ་ལྡོགས་བརྒྱུད་སེམས་དཔའ་དད།

སེམས་བྱུང་ལྡ་བཅུ་བྱུག་འབྱུང་དྲུག་འཁོར་སོགས།

མུང་ཁམས་གདོད་ནས་དག་པར་ངོ་ཤེས་ཤོག།

འཁོར་བ་མྱུང་འདས་བཟང་དཔྱེགས་ཅན་དུ།

མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་བཅུགས་འབྲུལ་སྒྲུང་ཚོགས།

མི་ལམ་ལས་ཀྱང་མི་ལམ་ཆེན་པོ་འདི་དེ།

རྩུབ་མཚང་གཏིང་ནས་རིག་སྟེ་གྲོལ་བར་ཤོག།

སྒྲོ་གསུམ་ལས་རླུང་རྒྱུ་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བས།
 བར་གཅོད་ནད་གཏོད་དག་འདྲི་སྒྲིང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ས།
 ཐམས་ཅད་རང་སེམས་འཆར་སྒྲོར་ཐག་ཆོད་པའི།
 གཏོད་ཐོབ་དགག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བར་ཤོག།
 གནས་སྐབས་འདོད་དོན་ཕྱོགས་འདོད་ཀྱིས།
 ཀླུ་བཀྲགས་སྒོ་བཟེའི་བསྐྱེད་རིམ་མི་སྒྲོམ་པར།
 ལྟ་ཉིད་རང་ལ་རང་ཉིད་ལྟར་ཤེས་པའི།
 འབྱུང་སོ་གསུམ་གྱི་དམ་ལས་འདའ་མེད་ཤོག།
 རྗེས་འཇུག་པའི་བར་གནས་མ་ཐོབ་ལྟག་གི་མཐོང་།
 ལྟག་མཐོང་སྒོམ་བྱས་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་གནས།
 གཉིས་མེད་ཐམས་ཅད་ཤེས་རིག་ཟུང་ཐམས་འདི།
 གང་བྱུང་སྒྲོམ་གྱི་དོ་བོར་ལམ་སྟོངས་ཤོག།
 མཉམ་གཞི་གཞི་བས་འཇུར་འཛིན་མ་ཡིན་ཁིང་།
 རྗེས་ཤེས་འབྱུང་པའི་ཐག་རུལ་མི་མཐུད་པར།
 གནས་འབྱུང་བྱེད་མེད་མཉམ་རྗེས་རོ་གཅིག་པའི།
 བྱེད་མེད་རིག་པ་བཟེའེད་དོ་ཤེས་ཤོག།

གཞིལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོལ་རྣམས་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བར་མཛོད།

སྒྲོག་སྒྲུལ་བྱ་བ་དག་ཕྱོད་ས་གནས་གསུམ་རྟེན།
སྒྲོན་དྲུག་རྟེན་འབྲེལ་གོམས་ཐོབ་གཏན་ཐེབས་ནས།
ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་ཞེན་པའི་ལྟ་མེད་པར།
ཐོད་ཀྱིས་སྤང་བཞིམ་ཐལ་རུ་བྱིན་པར་ཤོག།

དེ་ཆོལ་བྱུལ་པའི་ཡུལ་སྤང་མི་འབྱུང་ཡང་།
སྒྲོན་ལམ་ཐུགས་རྩེ་མཐུན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ།
ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་ནས་གཟུགས་སྐུའི་སྒྲུལ་བྱ་ལྱི།
མཁའ་ཁྲབ་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་འབྱུང་པར་ཤོག།

རྒྱལ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་རོག་ཅིག་པའི།
རང་མདངས་དཔལ་ལྷན་བྲུ་མ་བརྒྱད་བཅས་རྣམས།
བསྒྲུམས་ཤིང་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་འདི་བཏབ་པའི།
དགེ་བས་འཁོར་བ་དོད་ནས་སྒྲུག་པར་ཤོག།

ཟབ་ཆོས་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཏིག་དངོས་ཁྲུབ་ལྟོན་ཤིང་གི་བྲུ་མ་བརྒྱད་བཅས་ལ་གསོལ་བ་
གདབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་དོན་སྒྲོན་གསལ་འདེབས་སུ་སྐུར་བ་གཞིམ་མེད་དོན་རྗེའི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་
རིག་འཛིན་ཀུམ་ལས་ཁྲུབ་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་སྒྲ་ཆོག་ས་རང་གྲོལ་ཞེས་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤར་ཚུགས་དཔལ་
གྱི་རིམ་འདི་དོགས་སུ་བྱིས་པ་སྤྲུལ།

ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཧཱུྃ།

ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་གཤོད་ནས་དག་པའི་སྒྲུ།

འི་ཐ་གདངས་འགགས་མེད་མཆོད་དཔེ་དཀྱིལ་འཁོར་བཤ།

གུན་བཟང་གི་བྱ་དོན་སེམས་དོན་འཛིན།

དགོངས་བརྒྱད་སྒྲ་ལས་དང་འདྲིར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

ཨོཾ་སྐྱུ་འི་དབྱིངས་ལས་གཟུགས་སྐྱུ་འི་སྤྱོད་སྤྲུལ་རུལ།།

གང་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་འཕྲུལ་འགྲོལ་འགྲེད།

དགའ་རབ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་གྱི་མིང་།

འཛིན་བརྒྱུད་པ་མ་དང་འདིར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

ལྷོ་ཁ་སྤུང་བི་མ་ལ་མིར།

ཟམ་མེད་འཕྲོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ར་བཞེངས་ཏེ།

གསལ་བ་སྤྱི་ཏིག་ཚེས་གྲི་མཛོད་འཛིན་པ།

བད་བརྒྱད་སྒྲ་ལས་དང་འདྲར་བྱོལ་གྱིས་རྫོབས།

པི་ལ་ས་རྩེས་བཟུང་ཉང་བཀྲ་ཏིང་འཛིན་བཟང་།

གནས་ལུགས་མདོན་སྤྱད་ལྟར་ལྟོས་པ་མཛོག་།

ཟམ་མེད་འཛའ་ལྟམ་ལྟེ་བཙུན་སེང་དབང་ཐབས།

སྟོན་བརྒྱུད་སྒྲིལ་མཛད་ནམས་ཀྱི་བྱོན་གྱིས་སློབས།

སྙིང་ཐིག་བཀའ་གཏིར་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་ཞང་།
བཤད་རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་དར་མཛད་ཉི་མ་འབྱུང་།
མདོན་སྟུང་ཤོད་གསལ་སྟོན་པའི་འོ་བེར་བ་།
སྟུང་ཐོབ་བརྒྱད་པ་ནམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་ལྷོ་བས་།

འཕྱུལ་ཞིག་མེད་གཟུབ་པ་མངས་ཀྱིས་དཔོན།
ཟུབ་ཏུགས་རྩུ་འཕྱུལ་མངའ་བརྟེན་མེའོ་པོ་དོར།
བི་མའི་ཆུམ་འཕྱུལ་རིག་འཛིན་གཞི་བཞུགས།
རྩོགས་ཆེན་བདག་པོ་ཆུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས།

མཁུན་པའི་གྲོང་ཆེན་མདོ་རྒྱུད་རབ་འབྱམས་གཟིགས།
 ཇི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྣང་བའི་འོད་ཟེར་འབྱུང་།
 སྤྲའ་རྒྱུར་བསྟན་པའི་ཉི་མ་གཅིག་དུ་བ།
 ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོས་དེད་འདིར་བྱིན་གྱིས་སློབས།

བྱ་བ་ལ་ཚེ་རྩེ་བཀྱ་ཤིས་འབྱུང་གནས་དང་།
གཞན་པ་འདྲི་རྩེ་དེ་སྐུ་ཐམ་ལ་ཁའི་མཚོ་བ།
འོད་གསལ་ལྷོད་ཡངས་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ཞུགས་།
སྤྲི་བ་ཏུ་འབྱུང་མཚོ་གཞུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་།

གསང་སྒྲགས་ཚུལ་མཛོད་འདི་ནི་པ་དག་གི་དབང་།
དངོས་འདི་ནི་འབྲུལ་ཞིག་པམོད་ནམས་དབང་པོ་མཚོས།

མདོན་སྐྱེལ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་སྐྱེལ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ།
གཉིད་དང་མི་ལམ་སྒྲུབ་བཤེས་སྐྱེའི་ཚུལ།
འཆི་བཤེད་གསལ་ཆོས་སྐྱེར་མ་བྱུང་ངེས།
འབྱུལ་པའི་རྒྱུན་ཐག་རྩུང་ནས་ཆོད་མཛོད་གསོལ།

ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ཡངས་སྒྲུབ་ཀྱི་འཆར་སྣང་དང་།
 སྲིད་པ་བར་དོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆུལ་མངས་ནམས་།
 ཐམས་ཅད་དང་འགྲོ་ཆོས་སྒྲུབ་ཐུག་ཆོད་པའི།
 གཤེད་ཐོབ་སྒྲུབ་གསུམ་རྒྱལ་སའལ་ཁོད་མཛོད་གསོལ།

སེམས་པོ་ལྟར་བཞག་ཀྱི་འདུག་པའི་ཆུང་མ་གྱི་ཁྲིམས་ཐུག་།
 རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཆུང་མ་གྱི་ཁྲིམས་ཐུག་།
 སྤྱི་ལོ་ལྟར་བཞག་ཀྱི་འདུག་པའི་ཆུང་མ་གྱི་ཁྲིམས་ཐུག་།

[illegible]

གཞིལ་འདེབས་ཀྱི་སྐོར་རྒྱལ་སྤྱོད་གཞིལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བར་མཛོད།

སྤྱགས་སྤྱུང་དགོ་འདུན་བཟང་པོ་དང་།^{༡༡}

ལ་ལས་སྤྱབ་སྤྱུལ་སྤྱུང་ཆེས་ཆེ་འཁྱུག་པས།^{༡༢}

མེན་ཆོང་རས་དང་ཐོང་སྤྱོད་པ།^{༡༣}

དབྱིངས་ནས་བཅུར་དགོངས་སྤྱགས་ཆེས་གཟིགས།

^{༡༤}བྱ་བཏང་ཆོས་ཉིད་རང་སྤྱོད་ཆེ།^{༡༥}

སྤྱབ་ཐོབ་ཉི་ཟླ་སྤྱགས་པའི་མཚན།

ལ་ལས་མཚན་གྱི་བཟང་སྤྱོད་ཡངས་པ།^{༡༦}

དབྱིངས་ནས་བཅུར་དགོངས་སྤྱགས་ཆེས་གཟིགས།^{༡༧}

སྐད་གཉིས་སྤྱབ་གཞན་པའི་དོར་།^{༡༨}

ཆེ་བཅུན་ཅུ་བའི་སྤྱུང་མཚན།

ཞི་བོ་རབ་འབྱུངས་བཀའ་སྤྱད་བཅས།

དབྱིངས་ནས་བཅུར་དགོངས་སྤྱགས་ཆེས་གཟིགས།

སྤྱབས་གནས་སྤྱུང་བཟང་པོ་བཅས།

ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་དགོངས་སྤྱོད་ནས།

སྤྱོད་ཆོད་མེད་པའི་སྤྱགས་ཆེ་ཡིས།

མོས་པའི་བྱུང་གཟིགས་སྤྱགས་པོ།

ལས་ཉི་ཤེན་མཆོག་སྐུ་འཕྲུལ་དག་པ་དང་།
 ཉམས་ཉི་ཤེན་ཡེ་ཤེས་འབར་བ་དང་།
 གཉིས་འཛིན་འཁྲུལ་སྒྲུང་རང་གྲོལ་ཏེ།
 སྒྲུང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་ས།
 ཆོ་འདི་དུས་འདི་སྐད་ཅིག་འདིར་།
 སྤྱིན་སྐྱོབ་ས་རྩལ་དབང་ཕྱོག་ནས་ཀྱང་།
 སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་མཛོད་སྤྱད་ནས་།
 གཞན་པ་ན་ལྷན་སྤྱུང་བ་འཁྲུང་བར་ཤོག།

པཎ་ཆེན་པོ་ལ་ནས་བརྒྱད་པའི་རྩོག་མཆོན་ཟབ་མོ་ཡང་ཏིག་ལ་དཔེ་བརྒྱད་དང་སྟན་བརྒྱད་གཉིས་
ཡོད་པ་ལས་དཔེ་བརྒྱད་ནི་གཏིར་ནས་བྱོན་པ་ཡིན་ཡང་བླ་མ་ཡང་ཏིག་དང་བརྒྱད་པེམ་གཅིག་ཆོ། གསལ་
འདེབས་ཀྱང་ཟུང་དུ་མི་དགོས་ཀྱི། སྟན་བརྒྱད་གསལ་དཔྱད་ཀྱི་བླ་མ་བརྒྱད་པེམ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་པ་མཛད་
བསྟུས་དངོས་སུ་བཟུང་པ་འདེབས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཤི།



ཙཱ་མུ་ཧྲཱི།

འདི་ལྟར་འཁོར་འདས་ཆོས་ནམས་ཀྱུ།

གདོད་ནས་རང་མེམས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར།

ལྷོ་གྲིས་གྲུབ་པའི་སྒྲོམ་བྲལ་དབྱིངས།

ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཁྱབ་གདལ་དང།

དེ་ལྟར་མཉོགས་འབྲུལ་པའི་འགྲོར།

བཟོད་མེད་སྙིང་རྩེའི་མདངས་ཆེན་གྲིས།

ཁྱབ་བདག་སྒྲ་མའི་གོ་འཕང་ལ།

འགོད་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་མེམས་མཆོག་བསྐྱེད།

སྐད་ཅིག་བྲན་རྩོགས་རང་ཉིད་ཀྱི།

སྒོ་གསུམ་སྒྲ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།

མཁའ་ལ་འཇའ་ཤར་ལྟ་བུར་གསལ།

ཐིག་ལེར་ཉག་གཅིག་མཆོན་པའི་ཁལ།

ཞི་འཇུག་འགྲོལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས།

ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་འཇུག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས།

ཆོས་ཉིད་འགྱུར་མེད་རྟོ་རྟེ་དང།

དངོས་གྲུབ་འཛད་མེད་ཐོས་པ་འཛིན།

བདེ་སྟོང་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་མཚོ་རྒྱལ་ཡུལ།
 ལ་རྒྱུ་ལ་དུ་མཆོད་ཁུང་བརྒྱུ།
 དབྱུལ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་གྱི།
 འདབ་ལྟ་རིགས་ལྟ་གཟི་བཟིང་འབར།

 སྒྱུལ་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ཡི།
 ཟབ་བེར་དགུ་བཅེགས་ལྟ་བུ་བ་དང་།
 མདོ་སྒྲགས་རྒྱུད་འཇུག་ཚེས་གོས་གསོལ།
 ཞབས་གཉིས་སྤིང་ཞི་མཉམ་ཚོགས་ཀྱི།

 སྒྱུལ་ཀྱང་བད་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས།
 མངས་རྒྱུས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཀྱུ།
 རྩོགས་སྤྱིར་མཆོད་དང་དཔེ་བྱད་ལྟ།
 ཏམ་འབྲས་གདོས་བཅས་མ་ཡིན་པར།

 སྟོང་གསལ་འོད་སྒྱུར་ལམས་སེལ་ལ།
 ཐུགས་རྗེའི་འོད་འབར་འབྲིལ་ལི་ལི།
 རི་རྒྱལ་ལྟ་བུ་པོ་ལྟ་བུའི་སྒྱ།
 ལམས་གསུམ་དབང་རྒྱུད་ཟིལ་གྱིས་གཤོོན།

 བམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་ཞིང་ལམས་ཀྱུ།
 སྒྱུལ་པའི་རྒྱལ་འབྱུར་དུ་མས་བྱབ།

བརྟན་གཡོལ་ཁོར་འདས་མ་ལུས་ཀྱང་།
 བྱེད་བདག་སྤྲུལ་གཅིག་དུའི་འབྲུལ་།
 མཐའ་ཡས་ཁིད་བམས་རབ་འབྱམས་ཀྱི།
 སངས་རྒྱལ་བྱང་མེམས་དྲུལ་འཁོར་ལྟ།
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིབ་ལ་སྐྱབས་པ།
 མཚན་དང་ཆུ་ལུགས་རྣམ་འབྱུང་གི།
 རོལ་གར་སྒྲོལ་གསལ་ཅིར་བསྟན་ཀྱང་།
 རིགས་བདག་སྤྲུལ་ཁོ་ན་ཡི།
 རོ་བོ་ཡིན་ལ་མི་ཤེས་པའི།
 རས་ཤེས་སྤྱིང་ནས་ཐག་ཆོད་ཅིང་།
 སྤྲུལ་སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་མཚོས།
 ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ཀུན་བྱེད་སྤྲུལ།
 རང་གི་སྒྲོག་གསུམ་ཐམས་པོ་དང་།
 སྤྲུལ་འཁྲུག་གསུང་ཐུགས་རང་བཞིན།
 དབྱེར་མེད་གདོད་ནས་ལྷན་སྐྱབས་པའི།
 ཐུགས་ཀར་གསེར་གྱི་རྩྭ་རྩི་བུ།
 ཅུ་ལྟ་བུ་དུ་ལངས་པ་ཡི།
 ལྟ་བར་ཐུགས་སྒྲོག་རྩྭ་ཡིག་འུ།

འོད་ཟེར་ལྷ་ཡི་མདངས་ཅན་གསལ།
 དོན་དེ་ཡི་ཕྱི་སྟོན་དུ།
 བཟོ་བྱ་རུ་འོས་གསལ་བྱེད་ཡང་།
 འཇམ་འོད་ལྷ་ལྷན་ཁ་དོག་ཅན།

 གཤམ་སྟོན་འཁོར་འདས་འོད་ཟེར་ཚོགས།
 རྩོགས་བཅུར་འཕྲོས་བས་རྒྱལ་ཀྱུན་ལ།
 མཚོན་བ་ལྷུལ་ཞིང་དངོས་སྤྱབ་དང་།
 ཕྱི་རྒྱབས་དབང་ནམས་འོད་ཀྱི་ཚུལ།

 ཚུར་བྱང་རང་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ།
 རང་གི་ཐུགས་རྗེ་འོད་ཟེར་ནི།
 འགོ་དུག་སེམས་ཅན་ཀྱུན་ལ་འཕྲོས།
 ཀྱུན་གྱི་རྟོག་སྒྲིབ་སྤྱད་བསྤུལ་ནི།

 ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་རུ་གྱུར།
 སྒྲུང་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ།
 སྒྲིག་གསལ་བཟོ་བྱ་རུ་འོས་གསལ།
 དཔྱད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ནམ་རེལ་ཐུགས།

 བཟའ་བཅུང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉིད།
 བོས་རྒྱུན་གདན་དང་གཞས་ཁང་ལུལ།

ཚོགས་དྲུག་མཐའ་དག་མཆོད་པའི་རྩམ།

གང་ཤར་ཅིར་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི།

ནམ་པོའི་ཚོས་ཉིད་འཁོར་ལོ་ལ།

དགག་སྒྲུབ་བཟང་དན་ཞེན་འཛིན་གྱི།

བཅོས་བསྐྱེད་སྒྲོ་སྒྲུབ་མི་བྱ་བར།

རང་རིག་གཉེན་མཁ་བཅོས་པ།

བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་མེད་པའི་གྲོང་།

ཡེངས་འབྱུང་བྱལ་བར་སྒྲོད་ཀྱིས་སྒྲོད།

སྒྲིབ་སྒྲུག་ལེགས་ཉེས་ཆ་གང་དང་།

དག་འདྲེ་ཞེན་དན་ཁཛ་དང་།

འཆི་བ་ལ་མོགས་གང་བྱུང་ཡང་།

སྒྲམ་འཛིན་ཕྱགས་རྩེ་བྱིན་རྒྱབས་ཉིད།

ཡིན་པར་སྒྲོ་ཐག་ཐད་ཀྱིས་བཅད།

ཅི་སྒྲིབ་ཞེན་བཟང་དན་དང་།

བདེ་སྒྲུག་འཛིན་པ་ནམ་རྟོག་ཙམ།

ནམ་རྟོག་འབྱུང་སྒྲིབ་འབྱུང་ན་བསྐྱེད།

རང་རིག་སྒྲམ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ།

བརྟན་གཤམ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ལ་བྱུང་།

གྲུབ་ཀྱི་འདེབས་འདྲེན་ལྟ་བུ།
 བདེ་སྤྱོད་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།
 བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།
 ཉམས་སྦྱང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།
 བཟང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།
 མཉམས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།
 དག་གི་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།
 གང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།
 ལག་གི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།

གསལ་འདེབས་ཀྱི་སྐོར་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བང་མཛོད།

ཐུབ་མཚམས་ཤེས་འཛིན་ཀྱི་མི་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོད་བཅུད་སྤྲུལ་འི་དགྱིལ་ལ་ཁོར། དག་སྤྱད་གི་
འགྲོའོད་དང་སྒྲ་གྲགས་སྒྲགས་ཀྱི་རང་བཞིན། སེམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་རང་གྲོལ་
ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱོབ་བཞིན་ཐུབ་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སྲུབ་ངས་ཤིང་། ཐམས་ལ་འབྱུལ་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་
རྒྱ་དུ་ཅིག་ཀྱང་མ་ཤོར་བར་བྱེད་པ་ནི་སྤྲུལ་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་གྲོལ་བསྐྱེད་ཚོགས་མཐའ་དག་གི་སྤྱིང་པོའི་ཡང་སྤྱིང་
ལགས་ཆོ། དེ་ལྟར་ཐུགས་ཉམས་སྲུབ་ཞེས་འཛུལ། ༣ ཞེས་པའི་བྱ་སྒྲུབ་འདི་ནི། ཟུ་བོ་དེ་གྱི་མཚམས།
དར་ཅུ་མཛོད་ཤི་ཤར་ཕྱོགས་ལ་མེ་ཕྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་བཞུགས་ནས། སྤྲུལ་འཛིན་པོ་ཆེ་སྤྱབ་པའི་དབང་རྒྱལ་བྱམས་
པ་དག་དབང་ཀློག་དག་ལ་བསོད་ནམས་པའི་བཞེད་པ་སྐོར་ཕྱིར་ཚོད་ཐུག་ནས་བྲིས་ཏེ་སྤུལ་བཤོ། ॥



༥ རབ་འབྱུངས་ཕྱོགས་བརྩམས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཀློང་།
བསམ་ཡས་ཐིག་ལས་འོལ་གར་རི་སྟོང་ཀྱང་།
དབྱེར་མེད་རིག་བདག་སྤྲུལ་གཅིག་པོའི་འབྱུང་།
ཡིན་ལ་ཡིན་པར་རྟོགས་པས་གསལ་བ་འདེབས།

གང་སྐྱེ་མཆོག་དཔེའི་ཉི་མ་ཐུགས་རྗེའི་འོད་།
བསྟན་འགྲོའི་པད་ཚལ་སྐྱོད་པར་མི་མཛད་པར།
ཞིད་བྱིངས་ལུབ་འཁྱིལ་པ་ཉུག་གཤམས་མཛད་ན།
མྱོངས་འཕྲོམས་ལུག་འབྱུངས་གདུལ་བྱ་སྤྱི་ལོ་འདྲེན།

གདོད་ནས་རབ་དག་ཆོས་སྐྱེའི་མགོན་པོ་བྱེད་།
སྐྱེའཆི་འཕྲོའི་ལྟ་རྟོགས་མཆོག་མི་དམིགས་ཀྱང་།
བདག་སྟོགས་ཉུག་འཛིན་ཅན་གྱི་བྱུང་བ་བསྟན་ནམས།
དོར་ནས་ལྟ་ཡི་ལྟ་བྱེད་གཤམས་ཐོད་དམ།

དེ་སྤྱིར་མཐུན་བརྩམས་སྤྱིར་བཏུས་སྤྱིར་པའི་གར།
བསྟན་འགྲོའི་འདོད་པ་འཛིན་པའི་ཡིད་བཞིན་འོར།
མེས་གུས་དད་བརྩམས་སྤྱིར་མཆོག་རྩེར་འབར་བའི།
དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིར་པའི་སྐྱེའི་འབྱུང་གསལ།

སྟོགས་མཐུན་མེས་ཅན་ལས་ཉོན་ཐྱེད་རྒྱུ་ལྟ་སྟོན།
རྒྱལ་བ་གཞན་གྱི་གདུལ་ལུལ་མ་གྱུར་པ།

བདག་སོགས་སྐབས་བུལ་སྐྱེ་བོ་ཉམ་ཐག་ནམས།

བཅིཆེན་བྱིས་པ་ལྟ་སྐྱེ་བ་མཛོད་གསལ།

མཚན་དཔེ་འབར་བའི་སྐྱེ་མཆོག་སྟོན་མཛོད་ཅིང་།

ཐེག་མཆོག་དེས་གསལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་།

སྤྱི་ལས་དེ་མཚར་བཞིན་པ་སྐྱེ་མཆོག་ཡི།

དུས་མཐའི་འགྲོ་འདྲེན་མཛོད་པར་སྤྱི་ནས་གསལ།

གནས་ལུགས་ཕྱག་སྐྱེ་བོ་གདོད་མའི་གཤིས།

མ་བཅོས་ཆོས་སྐྱེ་རང་བབས་གཉིས་མ་འདི།

རྩི་བཅུན་སྤྱི་བྱིས་ཐུགས་འདོད་གསལ་ཆོས།

རིམ་ཉམ་འདྲེན་འབྲལ་མེད་པར་བདག་སྐྱེ་མཆོག་ཤོག།

སྐྱེ་མཆོག་ཞེན་པའི་སྐྱོག་གིས་མ་བཅོས་ཤིང་།

བག་ཆགས་དན་ཐོགས་འབྲལ་སྤྱི་མི་འབྲང་བར་།

མ་ཡིངས་མི་སྐྱེ་མཆོག་མེད་སྐྱོང་འདས་དང་།

མཐོན་པོ་བྱིས་པས་ཀྱུན་འབྲལ་ཤོག།

གང་ཤར་འཛིན་བུལ་རིག་པའི་མེ་ལོང་ནང་།

བཟང་དན་བདེ་སྤྱི་རིམ་ཅིར་འཆར་ནམས།

གང་བྱུང་སྤྱི་མའི་བྱིས་པས་ཞོན་པ།

ཤེས་ནས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཐོག་སྐྱེ་བ་བྱིས་ཤོག།

༡། གསལ་འདེབས་དང་རྟེན་ལུ། དེས་དོན་གྱི་ལྟ་སྟོན་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྟོན།

དེ་ལྟར་མོས་གྲུ་མ་གཏུང་ཤུགས་དྲག་པོ་ཡིས།
དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་སྤྱུལ་སྤྱུ་ལྟར་འབྱོན་ཕྱིར།
གསལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་བཟང་པའི་བདེན་ཏྟ་བུ་ཀྱིས།
རྒྱལ་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྟར་ཐོབ་ཤོག།

ཅེས་པའདི་ལྟ་སྟོན་གྱི་སྤྱུ་ལྟར་འབྱོན་གྱི་གསལ་པ་དེ་ཉིད་ཞིང་ཁམས་སྲུ་གཤེགས་
ཆོ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་ལྟར་འབྱོན་གྱི་གསལ་པ་འདེབས་པའི་ཆོག་སྲུ་བཅད་པ། ཤར་ཁ་སྤྲུལ་འོན་ཏེ་བུ་སྲུ་
བསྐྱར་བར་མཛད་པ་བཞིན་བཀོད་པའོ། །



ཨོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བུ།

སྤྱོད་ཀྱི་བུ་དུས་བཞི་འུ་བུ་བུ་སྤྱི་བུ།

ཐེ་བུ་བུ་དུས་ལུ་བུ་མཛོད་ཐེ་མཛོད།

གསལ་གསལ་མི་ཐེ་བུ་བུ་མི་ཐེ་མཛོད་ཐེ་མཛོད།

ཐེ་མཛོད་ཐེ་མི་ཐེ་བུ་བུ་མི་ཐེ་མཛོད།

གསལ་མཛོད་ཐེ་མི་ཐེ་མཛོད་ཐེ་མཛོད།

ཐེ་མཛོད་ཐེ་མི་ཐེ་མཛོད་ཐེ་མཛོད།

ཐེ་མཛོད་ཐེ་མི་ཐེ་མཛོད་ཐེ་མཛོད།

ཐེ་མཛོད་ཐེ་མི་ཐེ་མཛོད་ཐེ་མཛོད།

ཐེ་མཛོད་ཐེ་མི་ཐེ་མཛོད་ཐེ་མཛོད།

ཐེ་མཛོད་ཐེ་མི་ཐེ་མཛོད་ཐེ་མཛོད།

ཐེ་མཛོད་ཐེ་མི་ཐེ་མཛོད་ཐེ་མཛོད།

ཐེ་མཛོད་ཐེ་མི་ཐེ་མཛོད་ཐེ་མཛོད།

ཐེ་མཛོད་ཐེ་མི་ཐེ་མཛོད་ཐེ་མཛོད།

ཐེ་མཛོད་ཐེ་མི་ཐེ་མཛོད་ཐེ་མཛོད།

ཐེ་མཛོད་ཐེ་མི་ཐེ་མཛོད་ཐེ་མཛོད།

ཐེ་མཛོད་ཐེ་མི་ཐེ་མཛོད་ཐེ་མཛོད།

རིམ་མཆོད་མེད་བདག་པོ་སྐྱེ་འབྱུང་ལྟུང་།

སྤང་ཡང་དོན་ལ་སྐྱེ་འབྱུང་གིས་མ་གསལ་རྟུང་།

མགོན་པོ་སྐྱེ་འཆི་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བ་ཞིག་དུ།

སྐྱེ་འཆི་འབྱུང་ལྟུང་མི་སྟོན་བརྟན་བཞག་ས་གསལ་།

ཞིང་ཁམས་རི་སྟོང་གཏུལ་བྱ་དེ་སྟོང་དང་།

མཚུངས་པར་སྐྱེ་འབྱུང་པའི་རོལ་གར་སྟོན་བཞིན་དུ།

ཞིང་འདྲིར་བདག་སོགས་འདུལ་མ་ཁས་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར།

མཆོག་གི་སྐྱེ་འབྱུང་སྐྱེ་འབྱུང་བརྒྱུད་ཁབས་བརྟན་གསལ་།

དཔག་བསམ་ཞིང་དང་བྱམ་བཟང་ཡིད་བཞིན་ཐོར།

རིས་མེད་འདོད་དགུ་འཆར་རྒྱུན་འབྱུང་བ་ཡང་།

གསལ་བ་འདེབས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་མ་ལྟོས་བཞིན།

བདག་གིས་གསལ་བ་བཏབ་དོན་འགྱུར་པར་མཛོད།

སྤྱི་ཞི་འཁོར་འདས་སྤང་སྤྱི་མེས་ཀྱི་འཕྱུལ།

མེས་ཉིད་བཟོད་ནས་ཡོངས་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས།

དེ་ཉིད་སྤྲུལ་ཁྱེད་སྐྱེ་འཆི་སྐྱེ་འཆི་དང་།

འདུལ་བྲལ་མེད་པར་བདག་སོགས་སྐྱེ་འབྱུང་ཐོག།

གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྐོར་རྒྱལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བང་མཛོད།

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྐུ་སྤྲུལ་།
ལ་ཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱད་ཐུགས་མཛེས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་།
བདག་སོགས་དད་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་ཏབ་མཐུས།
བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་ཞབས་བརྟན་སྤོང་ལས་གོང་འཕེལ་ཤོག།

དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་རྒྱལ་མཆོག་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་ཉིད་བསྐྱལ་པ་ནས་བསྐྱལ་པའི་
བར་དུ་ཞབས་པད་མི་འབྱུར་རྗེ་རྗེས་གདུག་ལ་གཡོ་བ་མེད་པར་བརྟན་ཅིང་། སྐྱལ་བ་ཐ་དད་དང་འཚམས་
པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་བསྐྱལ་བས་གདུལ་བྱ་རྒྱལ་བུང་གྲོལ་ལ་འགོད་པར་གསོལ་བ་སྟིང་
ཁོང་རུས་པའི་དགྱིལ་ནས་བཏབ་པ་འདྲི་ནི། དུལ་མཐའ་འཁོབ་པའི་ཡང་འཁོབ་ཉིད་དུ་སྐྱུར་པའི་ནགས་
ཁོང་དབེན་པར་གནས་བཅས་པའི་སྤྱོད་པ་བཟུན་པོ་ལ་ཁས་མཆོག་བདུ་ལེགས་སུ་བཟུལ་གྱིས། དངོས་
འབྱོར་ཟུང་ཟིང་གི་མཆོད་པམ་མཆིས་ཀྱང་། དད་མོས་གདུང་ཤུགས་དག་པོས་ཀློབ་ནས་བསྐྱེད་པའི་དུས་
པའི་མཐུལ་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟན་ནས། བདག་སོགས་ལ་ཁའ་མཉམ་གྱི་འགྲོ་བ་ལས་
ཉོན་གཅིང་རོང་དུ་ལྷུང་ཁིང་སྤུག་བསྐྱལ་གྱི་ན་གྲོང་དག་པོར་འཁྱུགས་པ་རྒྱལ་ལ་བཟུང་བཞེན་པོས་ཉེ་བར་
དགོངས་ནས་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་བརྟན་པ་དང་། བདག་ཟུན་པོ་ཡང་རི་སྤྱིད་གཟུང་འཛིན་གྱི་རི་མོལ་
ཞིག་གི་བར་དེ་སྤྱིད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་འབྲེང་བ་རི་སྟེང་པར་འབྲལ་མེད་ཐུགས་མཛེས་གཡེལ་བ་མེད་པར་སྐྱོད་ཁིང་
གཟིགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

ཞེས་པ་འདི་པའི་ཆེན་པོའི་དང་ཆོས་རྒྱལ་དུགས་པོ་ལྟ་རྗེ་སོགས་ཀྱི་ནམ་པར་འབྱུལ་པ། སྐུ་པོ་
མཆོག་གིས་སྤྱུལ་སྐྱེའི་བརྟན་པའུགས་སུ་ཐུལ་བའོ། །

སྟོན་བརྒྱད་ཟབ་མོ་དྲུ་ལྷེ་འི་དབང་མཛོད་ཐོབ།

སྒྲུབ་པ་ལ་འགྲོ་བའི་ལྷ་མོ་ལ་མཆོད་པ་འདོན།

གངས་ཅན་གྱུ་བཟོ་བ་རྒྱལ་པོ་ལྷི་ལ་ཇེ།

སྐལ་ལྔ་བྱེད་ལྷོ་པ་སྒྲིབ་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་॥

དཔག་མེད་བསོད་ནམས་ཚོགས་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུ།

འདོད་འབྱུང་པེན་ཏན་རིན་ཆེན་འགྲོལ་སྤྱོལ།

བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྐུ་པོ་པ།

རྣལ་ལྷན་བྱིན་ལྟོབས་སྒྲིབ་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་॥

དུས་གསུམ་གྱི་མཁའ་མཚོ་དཔལ་ལོང་པའི་མེ།

ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པའ་གར་ལ་ཐད་རས་ཆེན་ཁབས།

ཚཱ་ཀུན་དགོངས་པའི་གྲོང་གླེལ་སྤྲེལ་བྲག་པ།

སྐལ་ལྷན་ཕྱིན་ལྷོ་མ་སྒྲིབ་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་།

རྟམ་ཆོས་ཏེ་རྒྱ་དངོས་པ་གླིང་མཆོད།

རྒྱལ་སྤྱིའི་དབང་པོ་མཆོག་ཨོ་ཁྲུན་པ།

ཤེས་བྱའི་ཚེས་ཀླན་ལ་བྱིན་གཟིགས་རུ་བྱུང་ཞབས།

སྐལ་ལྷན་བྱིན་ལྷོ་མ་སྒྲིབ་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་།

ཐབས་ལམས་གདུལ་བྱའི་རྫོང་རྒྱལ་བ་གཡུང་།

ཡེ་ཤེས་རིལ་བའི་ཐུགས་སྒྲུབ་རྫོང་གི་རྒྱ།

ཆོས་དབྱིངས་ལ་ཁལ་ལ་སྤྱོད་མཛད་གཤམ་གྱི་དབང་།

སྐལ་ལྷན་བྱེད་སྒོ་བས་སྒྲིབ་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྟེལ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱི་འོ་མ་དཔལ་བཟང་།

མཐུ་སྟོབས་རྒྱལ་ཡོད་ཆོས་དང་ལ་ཡེ་ཤེས་དང་།

མཐོང་བློས་དྲན་རིག་དྲན་ལྟོས་ཀྱི་གྲགས།

སྐལ་ལྷན་ཕྱིན་ལྷོ་བཟ་སྒྲིབ་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་ཕྱིན།

མཁའ་མཁུ་བསྟན་པའི་སྒོ་གཤམ་འཛིན་འཇམ་དཔལ་བཟང་།།

རྒྱལ་སྐད་སོགས་དང་། སྤྲིན་བོ་པོ་

ཨོཾ་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ།

རྒྱལ་ལྷན་ཕྱི་ལོ་ལྷོ་པ་སྒྲིབ་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ་॥

ཐམས་ཅད་མཐོན་པའི་དབང་པོ་གཙུག་ལག་སྤེང་།

རྒྱལ་བ་གར་གྱི་དབང་པོ་དཀོན་མཆོག་ལབ་དམ།

རྩེ་བཙུན་གཙུག་ལག་རྒྱལ་མོ་དགའ་བའི་དབྱངས།

སྐལ་ལྷན་བྱིན་ལྟེན་སྒྲིབ་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་॥

མཐའ་སྐྱུལ་ཐམས་ཅད་གཏུལ་བྱའི་སྐྱལ་དོད་དང་།

[illegible]

མཐའ་དག་སྤྲུལ་གཅིག་སྤྱི་དོ་བོར་རྫོགས།
གསལ་བ་འདེབས་སེམས་ལྟོ་ལ་དངོས་སྤྱུང་སྤྱོད།

༥ ཐུགས་རྟེན་ལཱ་པོ་བདག་ཉིད་སྤྲུལ་རྟེན།
ཅུ་བ་བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་གསལ་བ་ཏུ་བཅས།
ཆོས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྷན་ལཱ་པོ་ཤེས་ཕྱག་སྤྱོད།
རང་སྤྱོད་མཛོད་སྤྱུང་རྟེན་ལཱ་པོ་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད།

གཞོན་ནམ་ཡོངས་དག་གཞན་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད།
མ་བཅོས་ལྷན་སྤྱུང་གཏུག་མཛོད་ཤེས་དངོས།
མ་འགྲུབ་སྤྱོད་ཀྱིས་དྲི་མས་བསྐྱོབས་འདོད་ལས།
རང་སྤྱོད་རང་འགྲུབ་མཛོད་ལཱ་པོ་ཤེས།

མཐའ་བཅས་མཐའ་བྲལ་སྤྱོད་བཏགས་སྤྱོད་གསལ་གྱིས།
དངོས་མཛོད་དངོས་བོར་བསྐྱུབ་པའི་ཐོས་བསམ་ལ།
མི་ཆོད་ཉི་མ་སྤྱོད་ཟུང་མི་བྱུང་པར།
ལྷ་པོ་བདེ་པར་འཕྲུལ་ཆོད་པར་ཤེས།

བསྐྱེད་ཀྱི་མཛོད་པོ་རང་བྱུང་ལཱ་པོ་ཤེས་དོན།
མ་ཡོངས་མི་འཛིན་རང་སྤྱོད་མི་འཛིན་པར།
སྤྱོད་འདོད་སྤྱོད་བསམ་ཐོག་མཛོད་དཔེ་འབྱུང་།
མ་བསྐྱེད་བཅོས་མིན་ལཱ་པོ་ཤེས་མཛོད་འབྱུང་ཤེས།

ཚཱལ་བྱ་གཙུག་ཅིང་སྤངས་གང་ཤར་ཚཱལ་ཉིང་རྩལ།
 འཆར་བྱ་འཆར་བྱེད་གདོད་ནས་རྣམ་དག་ཀྱང་།
 སྤོང་ལེན་དགག་སྒྲུབ་ཐོག་བརྒྱུད་མཛད་པས་བཅིངས།
 དནས་སྤྱོད་མེད་རང་སྤོང་ཤེས་པར་ཤོག།
 ཉམས་རྟོགས་ཞི་འདོད་གཡའ་ཡིས་མ་གོས་ཤིང་།
 ལམ་རྟོགས་སྒྲུབ་མཛད་མོད་མི་ཞེན་པར་།
 འཐོབ་བྱ་འཐོབ་བྱེད་མཚན་འཛིན་ལས་འདས་པའི།
 འབྲས་བུའི་རྒྱལ་པོ་ཚཱལ་ཉིང་གདོད་ཐོབ་ཤོག།
 སྤྱོད་བྱའི་ཚཱལ་སྒྲུབ་མཛད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་།
 འགག་མེད་གཟུགས་སྒྲུབ་མཚན་དཔེའི་འོད་དཀར་གྱི།
 གང་ལ་གང་འདུལ་སྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་གར་ཚཱལ་།
 གདུལ་བྱའི་ཚཱལ་སྤོང་མི་སྤོང་ཡོངས་གང་ཤོག།
 རྩོད་མེད་སྒྲུབ་བརྒྱུད་བླ་མར་གསོལ་བ་ཏུ་བ་པའི།
 ཐུན་བླ་བས་དགོ་འབྲས་ལུས་མཐུ་བས་མ་ཡས་ཀྱིས།
 བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མཁའ་ལུས་ཀྱུ།
 རྟོག་འཆང་དབང་བླ་མ་མཚོག་འགྲུབ་ཤོག།

གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྐོར་ནམས་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བདམས་པོ།

ཅེས་ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་བཞི་པའི་བྲ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་འདི་འོ་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་མི་
ཕམ་མགོན་པོས་བསྐུལ་བར་མཛད་པའི་རོར་བཀོད་པ་སྟེ། སྤྱིར་ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོ་འོ་སྤྱུལ་གྱི་ཅུ་བའི་རོ་
རྩེ་འཆད་ནས། བྱང་སེམས་སྒོ་སྒྲིལ་རིག་ཆེན། དཔལ་མ་ར་ཏ། རི་ཁྲིད་དབང་ཕུག་མི་རིམ། དེ་ནས་
མར་པ་ལོ་རྩེ་ལ་བརྒྱུད་པ་དང་། མི་རིམ་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱོད་མ་ཐད་དཔས་བརྒྱུད་ལུགས་ཀྱང་མང་མོད་ཀྱི་
རྒྱབས་འདིར་ཡི་གེ་བཞི་པ་འདི་ཅིད་ཏེ་ལོ་རྩེ་རོ་ནས་བརྒྱུད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་
བོད་ཏུ་ཡང་རྩེ་སྐམ་པོ་པ་ཡན་ཆད་གཅིག་པ་ལས། དེ་ནས་ཕག་མོ་སྤྱུ་པ་ལ་བརྒྱུད་ཅིང་། ཕག་སྤྱུ་ནས་
སྤིང་རྒྱ་རས། དེ་ལས་དཔོན་རས་སོགས་འབྱུག་པའི་གདན་སར་བརྒྱུད་པ་དང་། རྫོང་ཆང་པ་ནས་སྟོང་
འབྲུག་སོགས་འབྲུག་བརྒྱུད་དང་།

ཡང་། ཕག་སྤྱུ་ནས་འདི་སྤྱུག་མཚུར་གསུམ་སོ་སོར་བརྒྱུད་ཚུལ་སོགས་མཐུལ་ལས་མོད་ཀྱང་།
འདི་འོ་སྤྱུལ་པོ་པ་ནས་དུས་མཁྱེན་སོགས་ཀྱི་མ་བཀའ་བརྒྱུད་ཏུ་བཀོད་པ་སྟེ། བྲ་བརྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་པ་ནམས་འོ་
མཆོལ་རྟགས་སྤྱི་མཐུན་པ་ལས་ཤེས་པར་འབྱུང་རོ། །



༥ བོ་མོ། རིག་ས་འདུས་བདེར་ག་ཤེགས་དྲི་མེ་འཆང་།
 རྩོག་ས་དུས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་ལ།
 བདག་དང་འགོ་བཟའ་ལུས་པ།
 བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི།

ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པའི་སེམས་ཅན་ནམས།
 སྤྱི་བ་བསྐྱེད་མཆོག་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།
 ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་མཆོག།
 མ་ཐོབ་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ།
 ཞེས་པས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བདད་བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས།

སྒྲིབ།
 རྒྱུ་ཅིག་དཔེ་གསུམ་བདུད་བཞི་བདེ་ཉི་ཉེང་།
 རང་ཉིད་རྟོག་པར་ཡུམ་འབྲིལ་སྒྲུབ་ཚུལ།
 ཁྲིམས་ཡོད་སྒྲིབ་སྤྱི་བ་ལྟ་བུ་ཐོབ་ཐོབ་བསྐྱེད་སེམས།
 དཔུང་རལ་པའི་ཁྲིམས་རྟོག་ཞལ་དང་།

ཕག་ཞལ་རང་སྐྱེས་ལམས་གསུམ་གྱིས་གཞོན།
 ཞབས་གཉིས་འདོར་སྐྱབས་གར་དགའི་ཉམས་དང་ལྟོ།
 མེད་པུང་གྲོང་ནི་རི་བཙའ་མཁྱེད།
 སྤྱི་བ་གསུམ་འགྲན་སྒྲུབ་པར་བཞིན་ཅིང་འགྱིང་།

སྒྲོལ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་བ་ཡི།
 སྒྲིབའི་གཙུག་སྒྲོལ་པ་ལྟ་བུ་བཞིན་དབུས།
 ཉི་མ་ཟླ་བ་བརྟེན་པའི་གདན་སྒྲོལ་དུ།
 མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་དཔལ།

ཨོ་རྒྱལ་གྱི་རྣམས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ།
 རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོ་མ་ལུ་ཤེས་སྒྲི།
 དག་ར་དམར་ཞི་འཛུམ་མཛེས་པའི་ཁལ་མདངས་ཅན།
 དར་དག་ར་གོས་དང་སྒྲུ་རག་མཆིན་ཁས་མཛེས།

བེར་དམར་གསེར་གྱི་ཐིག་ཅན་ལྟ་བུ་གསལ།
 དབུ་སྒྲུ་ཐོར་ཅོག་མེ་ཏྲོག་ཕྱིར་བས་བརྒྱལ།
 ཕྱག་གཡམས་བུ་མོའི་སྒྲོལ་དུ་མཆོག་སྒྲིབ་གྱིས།
 སྒྲོལ་རྒྱལ་གསེར་མདོག་སྒྲོལ་པོ་རབ་རྒྱས་འཛིན།

ཕྱག་གཡོན་མཉམ་བཞག་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་བསྒྲུམས།
 ལྟ་བུ་མི་དོམས་མཆོན་དཔའི་གཟི་འོད་འབར།
 རྩེ་རྒྱུལ་གྱི་འོད་ལྡན་གྲོང་བཞུགས་པའི།
 ཕྱོགས་བཞིའི་པད་འདབ་དག་ར་མེར་དམར་ལྗང་སྒྲོལ།

གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོམ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བང་མཛོད།

སྒྲོ་གསུམ་གཏུབ་འདུན་ཐམས་ཅད་མཛོད་པར་འབྱུལ།
བཞིས་ལ་ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་ལུ།

ཨེམ།

རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གངས་མེད་ཀྱུན།

ཐ་དད་གདུལ་བྱའི་སྣང་ཚུལ་ཅམ།

བདག་གི་སྐལ་འོར་གྱུར་རྗེ།

ཅུ་བའི་བྲམ་ཁོ་བུ་ཉིད།

ཞབས་ཀྱི་པརྟོར་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་།

སྒྲིང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས།

འདི་བཟུང་བྲམ་མེད་བྱང་ཚུབ་བར།

རྒྱབས་ཡུལ་གཞན་ན་མ་མཆིས་ཀྱི།

གཡེལ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུབ་གྱིས་གཟིགས།

ལས་ཉེན་འགལ་སྒྲིབ་བར་ཆད་ཅེལ།

སྒྲོ་གསུམ་ཆོས་སུ་སྒྲིབ་གྲོལ་བས།

རང་གཞན་བྱང་ཚུབ་ལམ་འཁོད་མཛོད།

ཅེས་གསོལ་བ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་གདབ་ཅིང་། སྒྲུང་ཡང་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་འདི་ལ་

དུས་རྒྱུན་ལྟར་དུ་འབད་པར་བྱའོ།

॥

ཨོཾ་ཨུཾ་བཛྲ་གྲུ་ཏ་ཨ་ཡུཾ་རྫོག་པུ་འོ་ཨུཾ།

ཞེས་ལྷག་ཀ་འདྲི་ཡིས། ལྷག་ས་འབྲིང་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་གཏད་ཅིང་མོས་གུས་ཆེན་པོའི་
 དང་ནས་བཟ། ལྷན་མཆོམས་སྒྲིག་ས་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་དེས་ལྷན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷག་ས་འདི་ཉིད་བཟ། བསྐྱེད་པས་
 བསྐྱེད་ཅམ་དུ་བཟ།

ཨྱི་ཡུ་རྩེ་སྤྲོད། ཨྱི་ཡུ་རྩེ་སྤྲོད།

དེ་ནས་མཐའ་སྐྱོད་གྲིམ་ལའང་མོ་བཞི་གཙོ་བོ་ཉི་དང་བཙམ་པ་འདྲི་གོང་བུ་རྒྱུ་རྒྱས་པ་དེ་
 གྲིམ་བོར་ཐིམ་པས་དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་ཅིང་། མཚོ་བོ་བྱེད་དཔེ་བྲུ་མ་བསྐྱོམ་ཞིང་བསྐྱབ་པ་དེ་
 དག་གྲང་མཚོ་བོ་བྲུ་དོན་གྲིམ་མའི་སྐྱལ་བསྐྱར་ལས་མ་འདས་པའི་དོན་གྲིམ་པོར་པོ་བཞི་འགྲུ་པ་གསལ་ལ་དངོས་
 པོར་མ་སྐྱབ་པ། སྟོང་ལ་ཉ་ད་པོར་མ་སོང་བ། དག་ཉིས་ལ་བྲལ་དུ་མ་ཡིན་པའི་རང་སེམས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་
 ལམ་བཟུང་ལ་རིམ་ལྔ་དང་བེད་ཉིད་གྲིམ་གྲུ་བཟོ་བཙམ་དགག་སྐྱབ་བྲོས་བྲུས་གང་ཡང་མི་བྱ་བར།
 རང་གི་རང་དོན་གཙམ་དུ། སྟོང་དེ། འགྲུ་གེ། ལྷ་ཡངས་ཆུ་མེ་བའཛེག་པ་ནི་ཡང་དག་དོན་གྲིམ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་སེམས་རང་དོན་གང་དེ་ཉིད་བྲམ་ཚོས་སྐྱེའི་རང་ཁལ་མཛལ་བ་ཡིན་ཚོ།
 དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ། འཛོལ་དུག། ཟ་ཉ་ལ། སྐྱིད་སྤྱུག་ཉིན་མཚོན་འཆི་ཁ་དང་བཙམ་པའི་དུས་ཐམས་
 ཅད་དུ་རང་སེམས་གང་ཤར་རང་དོན་གང་བྱ་བ་དང་མི་འབྲལ་བ་ནི། བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ལུང་མཐོང་དག་བྲུག་
 རྫོགས་སོགས་ཀུན་གྱི་དགོངས་དོན་གཙམ་ཏུ་མཐུན་པའི་གནད་གྲིམ་པོར་དམ་པ་ལས་གསལ་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཉ་མས་
 སུ་མེད་པའི་ཚོ། བཟང་དན་གྲིམ་པ་པར་རྟོག་པ་ཞིག་ཁྱེད་གསུམ་གྱིས་བྱུང་བ་དང་།

གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བང་མཛོད།

དེལ་དགག་སྒྲུབ་སྒོམ་ས་ཐབས་དང་གཉིབ་པོ་གཞན་ཅི་ཡང་མི་བྱ་བར། རྣམ་རྟོག་ཤར་བ་དེ་ཀ་རང་
དེ་རྟོག་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་ནམ་རྣམ་རྟོག་ཁོ་རང་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བཅོས་ཉིད་ཡིན་པས་ན། བཅོས་བསྐྱད་
གཞན་གང་ཡང་མི་དགོས་པ་ལགས་པས་དེ་ལྟར་ཐུགས་དགོངས་ཟབ་མོར་བཅགས་དོས། དག་སྦྱོར་གང་བྱེད་
པ་མ་སེམས་ཅན་ལ་ཁལ་བྱུབ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བྱུང་ཐོབ་སྤང་ཁོ་ནར་དམིགས་ནས། སྒོ་གསུམ་སྟོམ་ལས་སུ་
མ་ལུས་པར་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་དུ་མཛོད་འཛུལ། དེ་ལྟར་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུ་འབྱོར་རྩ་བ་
གསུམ་གཅིག་རིལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཉམས་ལེན་རྒྱུན་ཁྲུབ་བྱེད་འདི་ཉིད། འཛོམ་མཛོད་བཙུང་ནམས་རབ་བརྟན་གྱི་
དོན་དུ། ུ རྩེ་བཅུན་སྒོམ་སྒྲོག་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་གང་མས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བཀོད་པ་དག།



༥ རྒྱུ་ འོས་སྐྱུ་ཀུན་བཟང་སྣང་མཐའི་དབྱིངས་ཆེན་ལས།
ལོངས་སྐྱུ་དོར་འཆང་རིགས་ལྡེའི་ཉ་རྒྱས་ཤར།
སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གདུལ་བྱའི་རོལ་མཆོར་ལྷ་ཀ་ཐུབ་ཚུལ།
དབྱིང་མེད་དཔྱད་འབྱུང་གནས་སྤྱི་བོས་མཆོད།

མ་དག་སྒྲུབ་པའི་དུག་ལྡན་ལྷ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པུ།
དག་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གསུག་པ་ཀྱི་སྒྲུ།
ཐོད་ཐོད་རིག་པ་ལྡན་པའི་ཤེས་རང་གསལ་ལྟ།
གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ།

ནམ་ཤེས་ཚོགས་བསྐྱེད་གནས་དག་སྤྱུལ་པ་བསྐྱེད།
གང་འདུལ་དེར་སྒྲུང་ཆ་ལུགས་སྤྱུལ་སྤུལ་གཟུགས།
སྤྱོད་ཆོག་པ་དེ་མཆོར་སྤྱིན་ལས་མཆོན་བསྐྱེད་ཤར།
གསོལ་འདེབས་བྱིན་ལྷབས་ཆ་རེ་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ།

ཏྲ་བ་ཀོ་ཤའི་མཚོ་སྒྲིང་པད་སྒྲིང་ལས།
 མཚོ་བྱ་དཔེ་ཡོངས་རྩོགས་ཡོངས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆ་བྱུང་བ་ལྟ་མས།
 སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་འཕྲོད་པད་འབྱུང་ལ།
 གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ཆ་རེ་ཆེ་བྱ་དབབ་ཏུ་གསོལ།

སྐུལ་སྲིད་ཚོས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་ནས་སྤྱི་བློལ་བ་ཀོང་།
 དུར་བྱོད་གནས་བྱོལ་ལ་ཁལ་འགྲོའི་ཚོགས་དཔོན་ལཱ་ཇོ།

དང་ཆུལ་པོ་ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་རྟེ།
 གསལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་པ་འདོད་འབྱུང་གསལ།
 ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ལྟུང་པའི་ཕྱི་མོར་སོན།
 འཆི་མེད་འཇའ་ལུས་དོན་མེད་དབང་སྤྱད།
 སྒྲིབ་པ་མཆོག་སྤྱད་ལ་ཁས་པའི་གཙུག་གི་རྒྱུ།
 གསལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་པ་འདོད་འབྱུང་གསལ།
 རྒྱུ་ལ་སྤྱུལ་ཐབས་ཀྱིས་ཟ་རྟེན་རྒྱུལ་ཁམས་བརྟུལ།
 དཔེ་བཞུགས་པ་བྱུང་བའི་དབྱུག་པ་སྤྱུག་པའི་རྒྱུ།
 སྤྱུག་པའི་མེད་གེ་དང་ལྟུང་པ་ལྟུང་པ།
 གསལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་པ་འདོད་འབྱུང་གསལ།
 གཞན་ཆེན་བརྒྱུད་དུ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོའི་གཟུགས།
 མི་འཇིགས་བརྒྱུད་ལྷགས་པའི་པས་འགྲོ་བ་འདུལ།
 ཅི་མེད་ཟེར་རྟེན་ཀུན་དཔལ་མཆོག།
 གསལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་པ་འདོད་འབྱུང་གསལ།
 དོན་མེད་གདན་དུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུལ་ཁམས་མཛོད།
 ལོ་ལ་པར་སྤྱུག་པའི་ལྷ་སྤྱུག་པའི་བསྐྱུ་བས།
 ལྷ་སྤྱུག་པའི་ལྷ་སྤྱུག་པའི་རྒྱུལ་ཁམས་མཛོད།
 གསལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་པ་འདོད་འབྱུང་གསལ།

ཕྱི་རོལ་ལུ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་འདི་དཔྱད་སྒྲིག་སྒྲུབ་དང་།
 འོག་པ་འདི་རྒྱུ་ལྟ་སྒྲུབ་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལྟ་སྒྲུབ་ལྟ་སྒྲུབ་།
 མེད་གེ་སྒྲིག་སྒྲིག་བཅུད་ལས་རྣམས་པར་རྒྱུལ་།
 གསལ་འདེབས་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟ་སྒྲུབ་ཆ་ར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསལ་།
 གངས་ཅན་པོ་དུ་ལུ་ལྟ་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲུབ་པ་འདི་ཆོག་སྒྲུབ་།
 གཏུམ་དག་རྣམས་པ་འདི་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་དུ་མས་བཅུལ་།
 རྒྱུ་ལྟ་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲུབ་དུ་ལས་པ་འདི་དབལ་།
 གསལ་འདེབས་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟ་སྒྲུབ་ཆ་ར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསལ་།
 སྒྲུབ་གནས་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟ་སྒྲུབ་ཆོས་གཏེར་འཛིན་རྒྱུ་ལས་པ་།
 པོ་དུ་ལས་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལས་པ་འདི་གསལ་།
 སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲུབ་སྒྲིག་སྒྲུབ་སྒྲིག་སྒྲུབ་།
 གསལ་འདེབས་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟ་སྒྲུབ་ཆ་ར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསལ་།
 བསྒྲུབ་བཅུད་རྒྱུ་ལྟ་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲུབ་པ་འདི་ལུ་།
 དེ་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲུབ་དུ་མས་པ་འདི་གསལ་།
 སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲུབ་སྒྲིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་།
 གསལ་འདེབས་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟ་སྒྲུབ་ཆ་ར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསལ་།

གསལ་འདེབས་ཀྱི་སྐོར་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བང་མཛོད།

བདག་སོགས་ལ་ཁལ་བྱུང་སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཅན།

ཅེས་གཞན་མེད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་མཛོད་ལ།

བར་ཆད་ཀྱུན་ཞིཆོས་ཀྱི་བསམ་དོན་འབྱུང་།

བད་འབྱུང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་གཉིས་མེད་མཛོད།

རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཐུགས་མཛེད་བདག་ཉིད་ཀྱུན།

གཅིག་བསྡེམས་གདུལ་དཀའི་འཕྱོ་བ་འདྲན་པའི་དཔལ།

བྱུང་བདག་དབྱེད་ལོ་འཕང་བདག་འབྱུང་ནས།

འཁོར་བ་དོད་སྤྱུགས་ཆོས་ཉིད་གྲོང་གྲོལ་ཤོག།

ཅེས་མོ་རྒྱན་འཛིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་གསུམ་འགས་ལྔ་མཚན་བརྒྱད་ལ་གསལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ནི་དཔོན་པོ་

བསྟན་པ་འགྲུབ་པའི་མཛོད་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱལ་དོར་བཀོད་པའོ། །



གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གང་བྲལ་པའི་གནས་ལུགས་དོན།
མཁས་མང་ཀུན་དང་སྲུང་པ་མཆོག་བརྟེན་མ་ལུས་ཀྱིས།
ཡང་དག་གཟིགས་པའི་དྲི་བྲལ་པ་དྲུའི་ཆོས་ཉིད་ལྟར།
ཡོན་ཏན་ལེགས་རྫོགས་མཆོག་དངོས་སྲུང་པའི་སྐུར་སྐུར་གང་།

སྒྲིམ་ཀུན་ཁི་ཡང་འགགས་མེད་རང་རྩལ་བསམ་ཡས་འཕྲོ།
 སྒྲིམ་ལས་རྣམ་པར་རོལ་བའི་བདག་ཉིད་རིག་པའི་སྐྱུ།
 ལོག་རྟོག་འབྲུལ་འཛིན་སྐྱུ་ལས་རྣམ་པར་རབ་རྒྱལ་བས།
 ལྷོ་ཆོག་སྐྱུང་བའི་བདེ་ལེགས་རང་སྒོལ་གཏུག་མའི་གཤིས།

གཞི་དམ་ཉིད་ནས་རང་ལ་རང་ཆས་གཉིས་མེད་བཞིན།།
གཉིས་སྟུབ་ཟུང་བས་ཀླ་བྱོལ་སྤྱིར་ལྟེ་རེ་གྱུར།།
དནས་འཕེལ་ཉིད་དག་ཆེན་པོའི་དཔེ་ཤེས་ཀྱི།།
རང་རིག་སྒྲུབ་རང་རང་ས་རང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས།།

ཐད་དང་མིན་ལ་ཐད་དང་འཛིན་པའི་མི་ལ་མ་དང་།
འདྲ་འབྲེལ་མེད་ལ་འདྲུས་གིར་འབྲེལ་སྒྲུབ་ཅིང་འབྲེལ་ཚོགས་།
རང་རིག་བླ་མ་ཀུན་བྱུང་ཚེས་སྤྱི་བཟུང་ལ།
བསམ་ལ་བཞག་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་བས་བྱུང་མཛད་གསོལ།

བོ་ཁྱ་རུ་རྩ་བུ་
 དབལ་རྩ་མེད་པའི་མཁུན་བཙུ་དང་།
 མི་ཟད་ཐུགས་རྩེའི་གཏེར་མངའ་བ།
 རྒྱལ་པོ་གཞན་དཀོན་མཆོག་སྤྲུལ་པ།
 བདག་ཉིད་གྲུ་པས་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་པ།
 ཐོག་མཐེད་ནས་ལས་ཉོན་གྱིས།
 ལ་ཁོར་བའི་རྒྱུ་མཆོར་རབ་བྱིད་ཞིང་།
 རྒྱལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུས་མཐར་།
 ཉམས་སྲུ་བདག་ལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས།
 དལ་འབྱུར་འཛོམས་པའི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་།
 དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་མི་རྒྱལ་པར་།
 ཟིན་མེད་འཛིན་རྟེན་བྱ་བས་གཡེངས།
 རྒྱལ་དཔལ་བདག་ལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས།
 ལང་ཆོད་ཉི་མ་ལུང་རིར་གཞོལ།
 བཀའ་འཁོར་མེད་ལ་དབར་།
 སྤྱི་མའི་གཏེན་འདུན་མི་འབྲུབ་པའི།
 ལས་དན་བདག་ལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས།

སྐྱེམ་འི་སྤང་བོ་བོར་བའི་ཚོ།
 འཁོར་བ་གར་སྐྱེས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལས།
 བླ་ཡང་བདེ་བམི་འབྱུང་ན།
 སྐྱབས་མེད་བདག་ལ་ཕྱགས་རྗེས་གཟིགས།
 ཏྲག་ཏུ་སྒྲོ་གསུམ་དམ་ཚོས་ལ།
 མེམས་ཀྱང་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཤུགས།
 ཨ་འབྲས་འཁྱུལ་བའི་མགོ་འཁོར་གྱིས།
 མོངས་པ་བདག་ལ་ཕྱགས་རྗེས་གཟིགས།
 དུས་གསུམ་དྲི་མེད་ཀློབ་མཁྱེན་པའི།
 བླ་མ་མཚོག་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱུས།
 སྐྱབས་གནས་ལྟ་ཡི་ལྟ་མཚོག་རྣམས།
 དད་ལྡན་བདག་ལ་ཕྱགས་རྗེས་གཟིགས།
 དེ་སའི་སྐྱབས་མཚོག་བླ་མ་ལ།
 ཁ་ཁྱེ་མེད་པའི་མོས་གྲུས་ཀྱིས།
 གསོལ་བ་ཕྱེ་གཅིག་འདེབས་ལགས་ན།
 ཕྱགས་རྗེའི་ཆ་རེ་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ།

༡༩༦ གསལ་འདེབས་དང་འཛིན་པ་ན། དེས་དོན་གྱི་ལྟ་སྒྲིག་ཉམས་སྲུང་ལོན་ཚུ་ལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོལ།

ལས་ཉེ་སྤྲིག་སྒྲིབ་བྱང་བ་དང་།
 གྲོམ་དབ་བར་ཆད་ཀྱའུ་ཁི་ཁིང་།
 ཆོས་མཐུན་འདོད་དཔུ་ལྷུང་འཁྱུ་ནས་།
 ལམ་སྒྲུ་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོ་བས་།

ལྷ་མ་སངས་རྒྱལ་བྱང་མེམས་དང་།
 ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྤྱང་ཚོགས་།
 མ་ལུས་ཐུགས་རྩེ་འུམ་རྩྭ་བས་ཀྱིས་།
 བསོལ་བ་བཏབ་དོན་འགྲུབ་པར་ཤོག།

ཅེས་པའདི་ནི་གཞུང་ཆེན་བོད་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གསུངས་པའོ། རྒྱལ་སྐྱེས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་དགུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གསུངས་པའོ།



བལུས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལོ་ཤར་བས་མཁའ་ལས་ཀྱུ་།
 དབྱེར་མེད་དོན་མེད་སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིབ་རྫོགས་པའི།
 དེ་མཆོར་ནམ་ཐར་རྒྱུ་གྱི་རེལ་པ་ལ།
 བདག་ཡིད་དད་པས་གསོལ་བ་སྟིང་ནས་འདེབས།
 འོད་དཔག་མེད་མགོ་བོ་ཆོས་སྒྱུ་འི་རང་མདངས་ལས།
 རྒྱུ་རས་གཟིགས་དབང་གཟུགས་སྒྱུ་འི་འོད་དཀར་ཤར།
 དཔྱེད་བྱུང་གནས་སྒྲུལ་སྒྱུ་ཆུ་ཟླའི་གར།
 གདུལ་བྱའི་ཁིད་ཀྱུ་ཁྱབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 མདལ་སྟོན་དེ་བྲལ་དཔྱེད་ལྷུ་མས་ནས་འཁྱུངས།
 རྒྱལ་པོའི་སྐུ་མཛེད་རྒྱལ་ཁམས་ཆོས་ལ་བཀོད།
 གནས་ཆེན་དུར་ཤོད་བརྟལ་ཞུགས་ཅུལ་གྱིས་བཅགས།
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 ཤུག་འི་བསྟན་ཞུགས་ཤིག་པའི་གནས་ཀྱུ་མཁྱེན།
 འཆི་མེད་སྒྱུ་ལྷུ་བ་བདུད་དང་ལུ་སྟེགས་བརྟལ།
 ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མེས་རྒྱལ་བསྟན་གསལ་བར་མཛེད།
 སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

གངས་ཅན་བོད་དུ་གདུག་པའི་འདྲི་བྱེད་བུལ།
 ས་གཞི་བྱིན་ལྟེན་གཙུག་ལག་འདུས་སྡེས་བཀའ།
 དུས་གསུམ་ལུང་བསྟན་ཟབ་གཏེར་ཆོས་མཛོད་གཏམས།
 སྟོགས་མཐའི་འགྲོ་མགོན་མཆོག་ལ་གསལ་བ་འདེབས།
 རྩལ་བྱིང་བྱོན་སྟོན་པའི་ཁ་གཏོན་བཞུགས།
 དུས་བཟང་ཆོས་བཅུར་སྒྱུལ་པས་བོད་ཁམས་འགོངས།
 བམ་མཁས་གར་བྱུང་བྱུགས་རྗེས་བཀོད་པས་བྱུང།
 སྒྲུབས་གནས་ཀྱི་འདུས་རྗེས་གསལ་བ་འདེབས།
 དེས་མཛོད་བསྟན་ལ་སྒྱུལ་པའི་མཛོད་སྟོན་པའི།
 བསམ་མི་བྱུང་བའདུག་སོགས་འདུལ་སྒྲུལ་དུ།
 སྟོགས་དུས་འདྲིན་མཆོག་འཛོམས་སྒྲིང་གསལ་བ་ཉིང།
 སྒྱུལ་པའི་འཕྲུང་བར་བྱོན་ལ་གསལ་བ་འདེབས།
 ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཕུ་བའི་བླ་མའི་སྒྲུབ།
 ལྟོན་གྱིས་རྗེས་ལ་དེས་ཤེས་ཅུ་གཅིག་གིས།
 དུས་གསུམ་རྒྱུན་དུ་གསལ་བ་འདེབས་པའི་བུ།
 བཅུ་བས་སྒྲིང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྟུང་བུ་གསལ།

གཤམ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོམ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བང་མཛོད།

འདི་ནས་མཐར་ཐུག་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར།
དེ་སྤྱིད་སྐྱབས་གནས་བླ་མ་མཆོག་ཁྱིད་ཀྱི།
གདུལ་བྱར་གྱུར་ནས་སྒྲོག་གསུམ་སྒྲིབ་ཅིང་བློལ།
རང་གཞན་དོན་ཀླུ་འཛོམས་ཀྱིས་འབྲུབ་པར་ཤོག།

ཅས་ཨོ་ཀླུ་འོན་པོ་ཆེ་ལ་རྣམ་ཐར་ཀྱི་སྒྲོམ་གཤམ་བ་འདེབས་པ་མཛོད་བསྐྱུས་འདི་ནི།
སྐྱབས་མཆོག་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་ཕུག་སྤྱི་བ་བསོད་ནམས་རབ་མཛེས་པས་
བསྐྱེད་པོར་བཀོད་པའོ། ||



ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཧཱུྃ།

གྲུབ་བྱས་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་སྣོད་ཆེན་པོར།
 རང་རིག་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་བཀའ།
 ཆོག་མ་དུག་འདོད་ཡོན་འཛིན་མེད་རང་བློ་ལ་གྱི།
 ལ་ཆོད་པ་ལ་ཁོར་འདས་དུས་གསུམ་ཡོངས་བྱུང་འདི།

བྱུགས་བཅུ་འི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གཙོ་སྤྲོད་གྱི་ལྷ།
 རིགས་ལྔ་ཡི་དཔལ་ལྷོ་ཆོག་མ་ལའང་གོ་ལ།
 དང་ཤོད་རིག་འཛིན་བརྒྱད་བཅས་བཀའ་སྤྱད་ཆོག་མ།
 ལ་ཆོད་ཤོས་སྐྱབས་གནས་མ་ལུས་ལ་ཆོད་པར་བགྱི།

རང་ལུས་སྤངས་ཏེ་དག་ཡེ་ལུ་མ་དང་།
 སེམས་ཉིད་གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་གུ་ཏུ་རྩེ།
 འགག་མེད་རིག་ཅུལ་ནམ་ལོ་ལྟ་གི་རབ་ཅས་།
 རང་རིག་འདྲུའང་ལ་མེད་པའི་བདུད་རྩིས་མཆོད་།

སྤྱིན་པ་སྣོད་བཅུད་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་ལ།
 དངོས་འབྱུང་ཡིད་རྒྱལ་ཟེག་མེད་བདུད་རྩི་ཡི།
 བཙུག་པ་ལུལ་བས་བདག་ཞེས་པ་འགྲོ་བ་ཀླུ།
 དཔལ་ཚུལ་བདུད་རྩིས་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་ཤོག།

གཞི་ལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བང་མཛོད།

ཅེས་གསལ་བ་ཤིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐུན། བླ་སྒྲུབ་སྤྱུག་བསྐུལ་ལྷན་སེལ་དང་མཐུན་
པའི་ཇ་མཚོད་འདི་ཉིད་བླ་མ་བྱུང་འཛོལ་གཞན་ཕན་བཟང་པོས་བསྐུལ་བ་མཛོད་པའི་རོལ་བཀོད་པ་དག་
ལེགས་འཕེལ།



ཧེ་མ།

གདོད་མའི་བྱུང་བ་དག་ཀྱི་བཟང་དོན་ལྡང་།

འོག་མིག་ཁིང་དུས་འཁྱུང་ལ་རིག་ས་ལྟར་བསྟན།

བུ་རྒྱུ་ཞིང་མཆོག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་བླ་མ།

དབྱེར་མེད་ལ་རྒྱ་ཁྱེར་གསོལ་བ་འདེབས།

དཔལ་ལྷན་འབྲེང་བ་རྒྱ་ཐུབ་དཔལ་བོ་དང་།

འཛོ་བྱེད་པ། འོན་ཀྱང་སྒྲིམ་བུ་མེད་པ་སྟེ།

འཕགས་ཡུལ་འཆི་མེད་དགོས་འདོད་སྟོལ་མ་ཐས་ཀྱང།

གཅིག་བསྐྱེས་ལ་དྲ་གྲུ་ཏར་གསེལ་བ་འདེབས།

བདུ་འབྱུང་གནས་དམ་པ་སངས་རྒྱས་དང་།

ལྷ་འོད་གཞི་འཁུ་མཉམ་ཉིད་དོན་རྒྱུ་མཉམ་པ།

སྟོབས་དུས་འགོ་བའི་རྒྱ་བས་མགོན་པམས་ཅད་ཀྱི།

དེ་བོ་མ་རྒྱ་ཏར་གསལ་བ་འདེབས།

འགྲོ་བའི་ལས་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་བྱུང་ཤིང་།

སེལ་མཛད་གསེང་ལྟོ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་དང་།

དེ་ནི་ཅན་ཅན་གྱི་བཞི་སྒྲོལ་རང་བཙས་ཆུ་མཁའ་ཀྱི།

ལྷོ་གཙུག་མ་རྒྱ་ཆར་གསེལ་བ་འདེབས།

གསལ་འདེབས་གྱི་སྐོར་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བངམ་ཇོད།

བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སྦྲེན་སོལ་སྤྱིར་རྒྱུ་ཡི།
 དུག་གསུམ་ནང་དང་འབྲུལ་པའི་གདོན་གྱིས་གཟི།
 འདི་ལས་སྐྱེ་བ་མཛད་སྐྱེ་བས་མཆོག་གླེ་མཇེ།
 བཅུད་གཟིགས་བྱང་ཚུབ་གོ་འཕང་ལ་འགོད་གསོལ།
 ཨོྩྭ་ཧྲཱིཿཏཱཱ་ཀཱཱུཿཏཱཱུཿཏཱཱུཿ

ཞེས་པ་འདི་ཡང་འཛོམས་པར་གྱུར་བཅའ་པ་ལྟར་བཤད་པའི་ཐུགས་རྒྱལ་བ་དོན་ལྡན་དུ་བསྐྱིས་པའོ།



གྲོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྐུ་འཕེལ་ལུས་པའི།
 རྒྱགས་རྩེ་མཉམ་མེད་འཛམ་གླིང་གྲགས་པའི་སྐུར།
 གཅིག་བསྐྱུས་དཔལ་ལྡན་ཕྱོག་ལས་བཟང་པོའི་ཞབས།
 དད་བརྒྱའི་གཙུག་མཆོར་དོ་རྩེའི་སྐུར་བརྟན་ཅིང་།

རང་རིག་དངོས་སྟོན་ཡོངས་འཛིན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་།
 འགྲོ་ཁུན་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱུང་གྱི།
 སྤྱོད་ལས་ཁྱིའུ་དྲུ་མས་ཆོས་ཉིད་གཞིར།
 གྲོང་གྲོལ་རྣམ་འཛིན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

སྒྲོལ་མ་གཤམ་བྱེད་ཀྱིས་བཀྲུག་པར་བཤུག་པར།
 རང་གྲོལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས།
 བདག་སོགས་ལ་ཁའ་མཉམ་མཉམ་གྲུབ་སྒྲིབ་མཛད་དེ།
 ཆོ་ག་ཅིག་མཛས་རྒྱས་ཐོབ་ནས་གང་འདུལ་གྱི།
 བླ་འབྲུལ་བསྟན་པའི་སྒྲོལ་མའ་གྲོང་པར་ཤོག།

ཅེས་དང་པའི་ཡུལ་སྐྱེ་རྒྱལ་པ་གསུམ་པ་གསེལ་བ་ལ་དེ་བས་པ་སྒྲོལ་པམ་གྱི་མཐའ་རྒྱེད་དང་བཙས་
 པ་ལྟར་དུ་བསྐྱེས་པ་དགོས་ཞེས། དང་ལྟན་མ་ཅི་རྟོག་པ་བསྐྱེལ་བ་ལྟར་བཀོད་པ་སྟེ་མཚན་རྒྱལ་མཚན་ལ་
 ཡིག་རྒྱུ་བྱིས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་ལོ། །

བཞེག་ལུ་རྒྱ་མཐོང་མི་རྣམས་ལྟོ་སྟོ་།
 རྒྱུག་པ་བཅུ་ཉི་མང་སྐྱེས་ཀྱང་སེམས་ཡི་དཔལ་ལྷོ།
 སྒྲུ་མ་བརྒྱུད་བཅས་ལ་ཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད་མེག་པ།
 མཚན་དང་ནམ་འགྱུར་ཆ་ལུགས་ཅིར་བསྟན་ཀྱང་།
 རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་འོ་དེ་བོར་ཐག་ཆོད་པའི།

དཔལ་ཤེས་དང་དཔལ་ཕྱག་འཛུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།
 བདག་གི་སྒོ་གསུམ་མཐུལ་མཆོད་པར་འབྱུལ།
 དམ་ཆོག་ཉལ་མཆག་ཅི་མཆིས་སྟོང་ནས་བཤགས།
 ཅི་མཛོད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་ཡི་རང་འབྱུལ།

མཁའ་མཉམ་འགོ་ལ་ཕྱགས་རྗེའི་ཚེས་འཁོར་བསྐྱུལ།
སྐྱེའཚི་འཕོའམུར་བཤལ་བའི་སྐྱུར་བཞུགས་གསོལ།
བདག་གིས་དགེ་བའི་ཕྱ་བ་གང་བསམས་ཀྱུན།
རྗེ་བཙུན་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་དགོངས་རྗེས་ཕྱིར་བརྟེན།

འདི་ཕྱི་བར་དོ་ཚེ་ལས་ཀྱ་བུ་གི།
 སྐྱིད་སྐྱུག་ལེགས་ཉེས་བཟང་དན་ཅི་བྱུང་ཡང་།
 འོ་ཅན་ལྟ་བུ་ལས་མཆོག་ཁྱིད་ཉིད་མ་གཏོགས་པ།
 དེ་ཡུལ་གཞན་ན་མེད་པས་གསོལ་བ་འདེབས།

དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེ་སྤྱོད་པ་མི་མེད་པ་ཡང་།
 གསོལ་འདེབས་བྱུལ་ལྟག་པར་བརྟེ་བ་ཅན།
 བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཟག་མེད་ལ་ཁའ་སྐྱོང་ལས།
 ཕྱི་ལྗོངས་སྐྱོབ་ཆད་མེད་པའི་དངོས་སྐབས་སྤྱིལ།
 དམ་ཆོས་སྤྱིད་པོ་བསྐྱེད་རྗེས་ཟུང་འཇུག་དོན།
 ཐེག་པའི་ཡང་ཕྱེ་རྗེས་པཆེན་པོའི་བརྟུང་།
 བདག་སྐྱོད་སྤྱི་ཅིང་གྲོལ་བའི་བཀའ་ཕྱི་སྤྱིལ།
 མཆོག་གི་དངོས་སྐབས་ཐོབ་པར་ཕྱི་གྱིས་ལྷོབས།
 ལམ་ལོག་འབྲུལ་པའི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཤོག།
 བདག་འཛིན་ཆགས་སྤང་ཁེན་པས་མི་འཆིང་ཤོག།
 ས་ལས་ཉལས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག།
 སྐྱུ་གསུམ་མདོན་སྐྱུར་འགྲོ་དོན་སྐྱབས་སྐྱབ་ཤོག།

ཅེས་པ་ལོ་བླ་མ་ཤུག་བསྟན་ལེལ་གྱི་བསྟུལ་བར་མཛད་པའི་རོ་བོད་ལྷག་བྲག་གི་ཡང་དབེན་དུ་

བྱིས་པའི་དགེ་ལེགས་བཟླ་བྱིས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་དང་ལྔ་པ་གཉུང་བ་བྱིས་ཀྱི་དཔལ་འབབ་པར་གྱུར་ཅིག།

རང་གི་སྤྱི་གཙུག་འཇམ་འོད་འཁྲིལ་བའི་གྲོང་།

བདུ་ཉི་ཟླ་བཅེགས་པའི་གདན་གྱི་སྟོང་།

དྲིན་ཅན་རྗེ་བཙུན་ཙ་བའི་སྤྲམ་ཉིད་།

ཨ་ཁྱུན་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་འི་ཆ་ལུགས་ཅན་།

བད་ཁྱ་མོད་ལྗེ་དར་དབྱང་དབྱེ་ལ་མཛེས་།

ཐོད་ཀ་ཆོས་གོས་བེར་གྱི་ན་བཟས་བཟིང་།

དོ་རྗེ་ཐོད་པ་ཁྱྱ་ཕྱག་མཆོན་བསྐྱམས་།

དག་ར་དམར་མདངས་ལྟན་གི་འཇུ་མ་མཛེས་པའི་སྤྱི་།

དོ་རྗེ་སྤྱི་ལ་ཀྱང་བག་དྲུག་ཆགས་བཞུགས་།

སྤང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་འོད་ཀྱི་སྤྱི་འི་།

སྤྱི་བོ་མ་གྲིན་པ་སྟོང་ཁའི་གནས་གསུམ་ལ་།

འཇམ་འོད་ལྡན་ལྟན་ཐིག་ལེ་རེ་ཡི་ནང་།

ཨོ་དག་ར་ཨུ་དམར་རྩྱུ་མ་ཐིང་གསུམ་གྱིས་མཆོན་།

སྤྱི་བས་གནས་ཀྱན་འདུས་མ་རྩ་གྲུ་རུལ་།

བདག་གི་སྟོ་གསུམ་གཏན་འདུན་མཆོད་པར་འབུལ་།

འདི་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་།

ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་།

༩། གསེལ་འདེབས་དང་དྲིས་ལན། དེས་དོན་གྱི་ལྟ་སྟོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ།

ཅེས་མོས་པས་བསྐྱེད་ལ། བར་འདྲིར་གསེལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་དང་གཞན་ཡང་སྤྱི་གསེལ་
འདེབས་གང་མང། ཅུ་བའི་བྲམ་མའི་གསེལ་འདེབས་སོགས་ཇི་ཅུ་མ་ཁུས་པ་བྱས་ལ། དེ་ནས་ཉམས་ལེན་
དངོས་ནི། སྤྱི་བའི་བྲམ་ལ་མོས་སྤྱོད་ཅུ་གཅིག་མ་ཡིངས་པའི་དང་ནས་གསེལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲུགས།

ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཛྲ་སྤྱུ་པུ་པུ་སིཿཱྃ།

ཞེས་ཉིན་མཆོད་འཕྲོ་འདུག་ནམ་དུ་འདྲུག་མཆོད་པར་བསྐྱས་པས་ཆོག་ཅིང། སྐབས་སྐབས་སུ་
བྲམ་མའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་ལས་འདྲེན་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས་པར་བདག་སྤྱི་བོ་
མཐིན་པ་སྟོང་ཁག་སུམ་དུ་ཐིམ་པས། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བྲམ་པ་དང་དབང་བཞི་ཡིངས་ཇོགས་ཐོབ་པའི་
མོས་པ་བྲ། གཞན་ཡང་དུས་རྟག་དུ་བྲམ་སྤྱི་བོར་འབྲལ་མེད་བཞུགས་པ་ལ་མོས་སྤྱོད་ཁེམ་ཁེམ་མེད་པར་ཅུ་
གཅིག་དུ་བྲམ་དང། བྲམ་པར་འདྲིགས་སྐྱུག་ཁོ། རྒྱུ་བྲམ། སྤྱོད་པམ། སྤྱོད་པམ། འཆི་བ་དང་བཅས་
པའི་བྲམ་ཡང་དེ་མཐུག་བྲམ་དེ་བྲམ་པ་མེས་སུ་གཞན་དུ་མ་ཡིངས་པར་སྤྱོད་པ་བཞུགས་སུ་མཆོག་།
འཆི་ཁར་བྲམ་སྤྱི་བོར་བཞུགས་པ་ལ་མེས་སུ་གཅིག་དུ་གཏད་ན་འཕྲོ་བ་དེ་ལས་ལྷག་པ་བྲམ་མེད་པ་དང།
ལར་ཉམས་སུ་ལེན་ཁུས་ན་ཆོ་འདྲི་ཉམས་ལེན་འདི་གཅིག་སུ་མཆོག་པས་ན། གསེལ་འདེབས་ཀྱི་བསྐྱས་པ་
རྒྱུ་མཆོད་མེད་པར་འབད་པར་བྲམ།

ཞེས་བྲམ་མའི་ནམ་འཕྲོར་སྟོང་པོར་དྲིལ་བ་འདི་ཉིད། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་གྱིས་བསྐྱུལ་དོར་མོད་
ལྷག་ལྷ་དཔེ་མེད་པའི་ནགས་ཁོད་དུ་བཀོད་པ་དགའོ། །

བདག་ཉིད་མུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་གཞོན་མ་ནས།

ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟན་གྲུབ་པའི།

སྤྱིང་ཁའི་མི་ཤིག་ཐིག་ལའོད་ལྡའི་སྒོང་།

བཀའ་བརྒྱད་བླ་མ་སྐྱབས་གནས་ཀློག་དོ་བོ།

མཆོན་གངས་དུ་མར་བསྟན་ཡང་འཁོག་འདིར།

བེ་འའི་འོད་ཟེར་སྒྲོལ་གསལ་རང་གྲོལ་གྱི།

དཀར་དུངས་འཛམ་གླིང་གྲགས་པའི་ཁལ་དབྱིབས་ལྟར།

མཛེས་འཕྲུལ་བརྟེ་བའི་ཉམས་ལྟན་གཟུགས་བཟང་བ།

ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་པཏྌ་ཁལ་བཀྲ་གསོལ།

ཆོས་འཆད་མཉམ་བཞག་སྐྱིལ་ཀྱང་ཞི་དུལ་ཚུལ།

སྒྲོལ་གསལ་པུའི་སྤྱིང་དུ་འོད་སྐྱར་བཞུགས།

ཁལ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ཆོ་འདིའི་སྤྱིང་བའགག།

དཔལ་ཅམ་གྱིས་འབྲུལ་པའི་འཛིན་པའི།

གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཏིང་འཛིན་སྒྲོ་བརྒྱུའབྱིང་།

བྱིན་ལྟམས་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་བླ་མ་ལ།

འཁོར་འདས་སྤྱོད་བཅུད་བདག་ལུས་གཏན་འདུན་བཅས།

མཚན་པར་འབྲུལ་གྱིས་ཆོ་གཅིག་འདི་ཉིད་ལ།
 བྱིད་དང་དབྱེར་མེད་འབྲུལ་པའི་དངོས་སྤྱུབ་སྟོལ།
 སྤྱུར་རྒྱ་ལ་དུང་མི་སྒྲ་ས་ལུང་སྒྲར་ཏ་ས་མ་ལེ་ཅུ་ལྷོ།

ཞེས་པའདེག་འཛིན་ཆོས་ཉིད་སྒྲོང་གྲོལ་དཔལ་བཟང་པོའི་བཞེད་ལྟར་བློ་རྩལ་ཆོད་ཆོད་ལྷག་ནས་སྤུལ་བ་
 མཛད་ལ། མཚན་པར་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུལ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱུ་ནས། བདག་ལ་རང་མིང་གསལ་པོར་བྱས་
 པའི་གསལ་འདེབས་རྒྱུ་བྱིར་དུ་བྱས་ཆོག་པ་དགོས་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་ནའང། སྤྱིར་ཡང་གསལ་བ་གདབ་
 ཡུལ་དུ་རུང་བ་བློ་བྱ་བ་ཅན་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་གྱི་མཚན་
 ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་མོད་ཀྱི། བདག་འདྲེན་ལས་ཉོན་གྱི་རྒྱ་མཚོར་ཀླུ་རྟོག་གི་པ་རྒྱལ་བྱས་པོར་
 འཁྲུགས་པས་དབང་མེད་དུ་སྒྲིང་བཞིན་པ་མངོན་སུ་མཚན་མས་སྤྱུབ་གདའ་བར་གསལ་བ་བཀྲའ་རུང་འདེབས་
 པ་པོ་དཔལ་བའི་རྒྱུར་བྱེད་མོད་ལ། དེབས་ཀྱང། མངས་རྒྱས་བྱུང་མེམས་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲེལ་ལྷག་སྤེལ་
 བཀྲའ་ལྷན་ནམས་ལ་གསལ་བ་གདབ་པ་ལེགས་ཤིང། འོན་ཀྱང་བཞེད་དོན་གྱི་བཀའ་སྤྱུལ་ཞལ་ལོ་བཀྲའ་
 སྤྱིར་ཅམ་ཁོ་ན་ལ་བསམ་སྟེ་འདི་བཞིན་སྤུལ་བ་ལགས་ཀྱི་དེས་ན་རྒྱུལ་བ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ལེ་ཞེས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ནི།
 མེམས་ཅན་ཀླུ་བྱ་གྱི་ཁམས་དབང་རྟོག་ཆོག་མས་ཐམས་ཅད་དང་ཐམ་ཉིད་དང་པར་དོ་རྩེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ལྟ་བུ་
 ཆེན་པོའི་རྒྱས་བཀའ་བཅིང། གནས་རྒྱལ་སྤྱུ་ཡང་གསལ་འདེབས་ཀྱི་བརྩོན་པར་བདག་གི་མིང་ཅམ་སྒྲོམ་
 ཀྱང་མོས་གསལ་གྱི་འཕེན་གྱི་གཏད་མོ་ནི། རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཀྱ་པ། དཔལ་ཆོག་འཛམ་གླིང་གསལ་བ།
 རྩེ་བཙུན་རྩེད་བརྩོན་མས་དབྱེར་མེད་མཚིས་པའི་གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱུ་འཁོར་ལ་ཅུ་གཅིག་སྤྱུར་ཚུགས་སུ་
 ཡིད་གཏོང་པའི་དང་ནས་གསལ་སྟོང་མཁྱིལ་པའི་རྩམ་འདི་ལྟར་དུ་བསྒྲག་པར་ཁུལ། ॥

ཨ་མ་དོཾ

གདོད་ནས་དག་པའི་མེས་མཆིད་འོད་གསལ་བ།

འགགས་མེད་སྤྱུ་འཕྱུལ་བླ་མའི་སྣང་བ་ཤར།

འཆར་མ་ཁབ་འཆར་སྤྱུ་གཉིས་མེད་ཡེ་གྲོལ་ཆེ།

སྒྲོམ་གསལ་རང་གྲོལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

སྤྱིད་ཞི་འཁོར་འདས་བླ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ།

དག་དང་མ་དག་གཉིས་འཛིན་འཇུར་མཐུད་ཟད།

དེ་ཉིད་མ་ཁས་མཆོག་པདྨ་ལེགས་གྲུབ་སྤྱུལ།

རང་སྣང་འཛིན་མེད་དོ་བོར་གསོལ་བ་འདེབས།

མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཙུའི་ཉི་གཞོན་འབྱུམ།

གདུལ་བྱའི་བློ་ལྷན་སེལ་ལ་རོ་གཅིག་པར།

མདོན་སྤྱུར་ཀླུ་རིག་འཛིན་རྣམ་པར་རྒྱལ།

ངེས་ལེགས་ལམ་མ་བཟང་སྣང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

རྒྱལ་རྣམས་འགྲོ་བའི་དོན་ལས་གཞན་མི་མཛོད།

ཐུགས་རྗེའི་འོད་ལ་གསལ་སྒྲིབ་མི་མངའ་ཡང་།

བདག་བློའི་རེ་བ་མཛོགས་གདུང་ཤུགས་ཀྱིས།

གསོལ་བ་བཏབ་ལ་དབྱིངས་ནས་དགོངས་པར་མཛོད།

སྒྲིབ་གསལ་སྟོན་ཚོགས་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ལོར་དུ།
 ལྟ་བུ་གྱིས་སྤྱོད་ཀྱང་མ་རིག་ལྟ་སྟོན་གྱིས།
 ལུས་པའི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་བདག་འདྲའི་ཚོགས།
 བཅས་ལམ་ལམ་ལམ་པའི་འགྲོ་ལ་ཕྱག་སྤྲོད་གཟིགས།
 མཚན་དཔེ་བཟང་པོ་དེ་རྒྱུ་འདྲི་དོན།
 ཚོས་གསུང་འདམ་དཔལ་ཕྱོགས་མཐར་གྲགས་པའི་དབྱེདས།
 སྤྱོད་བཟུང་པའི་འབྱུང་གནས་ཟབ་དབྱེདས་ཕྱག་སྤྲོད།
 ཡེ་ཤེས་ལམ་ལམ་ལམ་པའི་ཕྱི་གསལ་སྤྱོད་ལམ།

གྱུ་ཏྲ།
 སྤྱོད་ལམ་ལམ་ལམ་པའི་ཕྱི་གསལ་སྤྱོད་ལམ།
 སྤྱོད་ལམ་ལམ་ལམ་པའི་ཕྱི་གསལ་སྤྱོད་ལམ།
 རང་རིག་གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད།
 འདྲའི་ལམ་ལམ་ལམ་པའི་ཕྱི་གསལ་སྤྱོད་ལམ།
 རང་ལམ་གསལ་པའི་ཚོས་ཉིད་དོན།
 རང་དོན་ཤེས་གཉིས་འཛིན་གྱི།
 འཛིན་པའི་ལམ་ལམ་ལམ་པའི་ཕྱི་གསལ་སྤྱོད་ལམ།
 རང་གྲོ་ལམ་ལམ་ལམ་པའི་ཕྱི་གསལ་སྤྱོད་ལམ།

བདེ་སྐྱེ་ག་སེམས་ཀྱིས་བཀྲགས་པ་ལ།
དངོས་འཛིན་ཨ་འབྲས་གདོན་གྱིས་བརྒྱམས།
རང་སྣང་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་ཡི།
གཏེར་ཟངས་འཛིན་ཅིག་ལུས་ལྟོན་མས།

སྤྱིད་པའི་བདེའམ་བྱུང་སྒྲུལ་འི་འབྲུལ།
 ལི་རྟག་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ལ།
 ཞེན་ཆགས་རང་མགོ་རང་བསྐྱུ་འི་སེམས།
 ཡོངས་གྲོལ་མཛོད་ཅིག་སྐུ་བས་མཛོག་ནུལས།

བདག་དང་འབྲེལ་ཐོག་ས་ཇི་སྟེད་དང་།
ལ་ཁལ་བྱུང་མ་རྒྱུ་མེམ་མ་ཅན་གྱི།
སྟོན་ཡུལ་སྤྲུང་རྩེ་ལས་མེད།
འབྲེལ་མེད་ཐུག་ས་རྩེས་སྐྱབས་མཛད་གསོལ།

སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱུ་མ་བྱུང་མེམས་ཉན་པ་ཡི་དམ་ལྟ།
 ལེའལ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཚོས་སྤྱད་ཞེས་བྱའི་རྣམས་སྤྱར་མཚན།
 ལམས་དག་དྲིན་ཅན་ཇི་བཅུ་བྱ་སྒྲུ་མ་པ་དབྱེ་མེད་གང་།
 པ་མེམས་མ་བཅོས་པ་དབབས་སྒྲོ་དུ་མེམ་ཏི།

ཞེས་པ་འདི་ཡང་རྒྱ་ལོ་རྩོམ་ཉི་དྲུག་གྲུལ་དཔལ་བཟང་པོ་གང་གི་སྐྱུག་སུ་ཞེད་བསྐྱར་བའི་
སྐད་དུ། དཔལ་འདི་མོད་སྐྱུག་འཕམ་མི་ཐུག་སྟོན་ལས་རང་གྲོལ་གྱིས་སྐྱུལ་བ་ལྟར་ལམ། ། །

ན་མོ་གྲུ་ཏུ།

ཐཱི་བའི་གཙུག་ན་པདྨ་ཉི་ཟའི་སྟེང་།

དེ་བཅུ་ཅུ་ལྟ་བུ་བཞུགས་པའི་མཉེན་༥༥

སྐྱུ་བཅས་ལོ་མོ་ག་རྒྱུ་ལ་དབང་པདྨ་འབྱུང་གནས་སྐྱུ།

མཛེས་ལུང་མཚན་དཔེ་གཟི་བཞིན་འོད་དུ་འབར།

བད་ལྷ་ཟབ་བེར་ཚུ་གོ་ས་ན་བཟའ་དང་།

རིག་ཆེན་སྒྲོན་གྱི་ལ་སོགས་མཛེས་པར་སྤྲུམ།

དེ་ཅི་ཐོད་པ་ཁ་ཏྲུ་ཕྱག་མཆོད་ལྟོག་།

སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་འཇའ་འོད་སྒྲུབ།

དོན་རྒྱུ་ལ་གྱུང་བཅའ་དོན་ལྟོན་ཆ་གསལ་བཞུགས།

སྒྲུབ་ཡི་དཔལ་ལ་ཁལ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱུང་དང་།

མདས་རྒྱལ་བྱང་མཁས་དེ་ཀེ་མཆོག་འེན་པོ་ཆེ།

ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད།

བདག་པོ་གསལ་ཁོར་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མེད་ཆོག་ལ།

འདི་ཕྱི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ནི་ལྟ་བུ་ཡིན།

འབྲུལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་བྱོལ་གྱིས་རྟོབས།

ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞུའོ།

ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཧཱུཾ་བཛྲ་གྱུར་པ་ཨཱི་ཧཱི་ཧཱོ།

གཞིལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བང་མཛོད།

ཞེས་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཏེ་གཅིག་པའི་དང་ནས་གཞིལ་འདེབས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་གཅིག་དེ་ལ་
དུ་འབད་ཅིང་། བཅོམ་སྤྱོད་པ་ལྟེ་ལེགས་ཏེ་ས་འཛིག་སྒྲིབ་ལ་བྱུང་སྤྱང་ཞུ་བ་འཕྲུག་པ་འདི་དང་
ཅི་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡང་། སྤྱི་བོའི་བླ་མ་དཔྱད་གཞིལ་འདེབས་ལ་བློ་ཁལ་བ་གལ་ཆེ་བ་དང་། འཆི་ཁའི་དུས་
སྤྱི་ཡོད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པར་སྤྱི་བོའི་བླ་མ་ཉིད་ལ་དད་འདུན་ཏེ་གཅིག་པའི་དང་ལ་དབྱེགས་
སོང་ནས་དཔྱད་མོང་གི་སྒྲིབ་ཁོངས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟེ་ལེགས་ཏེ་ས་འཛིག་སྒྲིབ་ལ་བྱུང་སྤྱང་ཞུ་བ་ཞེས་འཆོལ། ཞེས་པ་
འདི་ཡང་རྒྱལ་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟེ་ལེགས་ཏེ་ས་འཛིག་སྒྲིབ་ལ་བྱུང་སྤྱང་ཞུ་བ་ཞེས་འཆོལ། ཞེས་པ་



རྒྱལ་བསྐྱེད་ལམ་ཡངས་པའི་དབྱིངས་ཆེན་དུ།

བསྐྱེད་པ་རབ་འབྱུངས་རྒྱ་སྐྱེད་ཆུང་བཟླ་བའི།

ཆོས་དང་ཆོས་དོན་དེ་མེད་ལ་སྒྲིབ་པ།

ཀླུ་ལ་དག་སྒྲིབ་མེད་གསལ་བ་འདེབས།

སྒྲིབ་གསལ་སྒྲིབ་གསལ་གཞི་དོན་ཡངས་དག་པའི།

བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་དོན་མཁུ་བས་གསལ་མེད་བྱིན།

ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷན་གྱུ་བཏུ།

རྒྱལ་བའི་དོན་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གསལ་བ་འདེབས།

དེ་ལྟར་གསལ་བ་བཏབ་པའི་དོན་གྱི་སྒྲིབ།

བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་འཁུ་བའི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཐམས།

རང་དོན་པའི་རང་བྱུང་ཆོས་སྒྲིབ་དོན།

ལྷན་སྒྲིབ་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཐམས།

གསལ་བ་གདབ་ཡུལ་འདེབས་མཁུ་བ་གཉིས་འཛིན་གྱི།

རྒྱལ་མཁུ་དེ་ཆོས་ཉིད་མཁུ་ལ་རང་གྲོལ་ཏེ།

སྒྲིབ་གཉིས་མཛོད་ལྷན་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་བཟླ།

རྒྱལ་བས་འཛོལ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཐམས།

༡། གསལ་འདེབས་དང་ངེས་ལན། དེས་དོན་གྱི་ལྷ་སྒྲོམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོམ།

ཅེས་པའི་གསལ་འདེབས་འདི་ཉིད། རྒྱལ་བ་ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་མཚུངས་པ་མེད་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་
པོ་ལྟ་འདྲའི་འགས་དང་ཚོས་ཀྱི་འོང་ལུགས་ཡང་དག་པར་འཛིན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་མཐུ་སྟོབས་བསྐྱེད་འཛིན་དབང་
པོའི་སྒྲིའི་བཀའ་བཞིན། སྤོང་བ་རྒྱན་པོ་སྣ་ཚོ་གསུང་པོ་ལྟེན་གྱིས་བྲིས་ནས་ཐུལ་བ་མངྒལ་ལམ། །



ཨེམ་རྟོ།

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུན་བཅུ།

ཐུགས་རྗེ་བྱས་པ་ཀླན་གཅིག་བསྐྱས།

འཛིགས་མེད་དགའ་བ་ཡི་དོ་རྗེ།

གསོལ་བ་སྟོང་ནས་རང་འདེབས་སོ།

སྟིགས་དུས་ཚོས་མེད་ཀྱི་མེར་གཟུགས།

ལོག་འཛོད་ཀོར་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ལ།

གདམས་ངག་རྣམ་ཐར་གྱིས་སྟོན་མཛོད།

སྒྲུ་ཚོགས་རང་གྲོལ་ཞབས་མཁུན་ནོ།

དམ་པ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ།

ཉེ་རིང་ཕྱོགས་རིས་དང་བྲལ་ཡང་།

ལས་ཉེན་འབྱུལ་རྟོག་གིས་ཆོངས་པའི།

གདུལ་བྱ་བདག་འདྲ་ལ་གཟིགས་དང་།

སྐྱེ་བ་བྱངས་མེད་ནས་ད་བར།

འཁོར་བར་གཏན་འབྲུམས་སྐུ་ལུས་ཏེ།

ཐར་པའི་གོ་སྐབས་ཀྱིས་དབེན་ལ།

བཅུ་བས་ལམ་སྟོན་གིས་སྟོན་དང་།

མི་ལུས་ལན་གཅིག་ཅེས་ཐོབ་འདིར།

དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་རང་བསམ་ལས་གྱུང་།

སྟོལ་ལས་ལོ་ལོ་ལ་འཆོར་ན།།

ཕྱོད་པ་ལྷུ་མ་སྒྲིབ་གྲོལ་རུ་མཛོད་དང་།

འད་མེམ་མ་བཟོ་མེད་དུ་བཞག་གྱུར།

ཐམ་རྟེན་ཐུབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས།

བག་ཆགས་དན་རྗེས་སྟུང་བྱ་དགྲ།

གདུག་པར་འདྲེས་ཀྱི་མཛུགས་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་ལྟར་།

མེ་ཆེ་མྱེ་ལམ་གྱི་ཡུན་ཙམ།

འབྲུལ་སྒྲུབ་ཁོལ་འཛིན་ལ་འབྲུལ་ས་འདི།

གཏུག་ཆོད་ཉམས་ལེན་ལ་ཅིག་དྲིལ།

ལུས་དང་བྱིན་གྱིས་རང་སློབས་ཤིག།

འདི་ནས་ཆོ་རབས་ཀྱི་འཕྲིང་བར།

རྩེ་བཙུན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་རྩེས་བཟུང་།

འད་པ་ཞུ་དོན་པཉིས་ཀྱི་ལྷ་ལ་འགྲུབ།

མངས་རྒྱུ་གོ་འཕང་ལ་འབོད་མཛོད།

ཅེས་པའི་མཐུད།

གསོལ་འདེབས་གྱི་སྐོར་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བངམ་ཇོད།

རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་ལྷ་མ་རིན་ཆེན་ནམ་གཤིས་ལ་བྱེད་པོ།

ཞེས་བརྒྱ་རྩེད་ཁྱིའུ་མ་གྲངས་མེད་དུ་གསེལ་བ་ཅུ་གཅིག་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གསེལ་
བ་འདྲེབས་པ་འདི་ནི། མ་ཉལ་མེད་ལྷ་འོད་གཞི་བྱ་བའི་རིགས་དཔོན་མ་ཉལས་པ་ལས་འཁྱུངས་པའི་སྐྱུ་
མདུན་ཚེས་མཛད་མ་རིག་འཛིན་དབང་མོའི་བཞེད་སྐོང་དུ་སྦྱོང་བ་པ་ལེགས་སྐྱབ་ཕུལ་གྱིས་མཚམས་ནས་
ཐུལ་བ་བྱ་དུ་མ། ། །



ཀྱི་དོ། རྩོགས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི།

སྤྱི་གཟུགས་ལ་དཔལ་ལྷན་བྲམ་ཞེས།

མདྲུང་དང་མན་དག་ཀྱི་ལ་གསལ།

མོས་གསལ་གྱིས་གསལ་བ་སྤྲོད་ནས་འདེབས།

ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་དགོངས་སྒྲིང་རོ་གཅིག་ཀྱང་།

གདུལ་བྱལ་འདུལ་བྱེད་ཐ་དད་ཀྱི།

སྒྲིག་གར་ཉིད་མི་ཟད་རྒྱུ་ལ་ཁོར་ལོར།

སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ལ་མཛད་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

གསལ་སྤྱི་གསལ་གྱི་སྤྱི་བ་པདྨ་ལ་བྱེད།

གདུལ་ཅན་གྱི་མཐོན་པོ་འཛམ་སྤྱི་བ་གསལ།

གསལ་ཉིད་གི་བསྤྱི་བ་ལི་གཙུག་རྒྱུ་མཆོག།

ཚུང་མེད་དུ་གྱུར་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

ཟབ་གཏོར་གྱི་མངའ་བདག་འཇམ་ཚེན་སྤྱི་བ།

སྤྱི་གསལ་དུས་ཀྱི་སྤྱི་བས་གཅིག་བཟང་པོ་ལི་ཞེས།

སྤྱི་བ་བསྤྱི་བ་སྤྱི་བ་འཛམ་ལེགས་གྲུབ་ཅུལ།

མཆོག་གསལ་གྱི་དོར་གསལ་བ་འདེབས།

འདུལ་བའི་ལྷ་མོ་འཁོར་བའི་ལྷ་མོ་འཁོར་བའི་ལྷ་མོ་

བསྟོན་པ་དང་བསྟོན་འཛིན་ནི་མ་དག་གྲུབ།

མཐའ་སྐྱུ་མཁྱིའི་ཐོག་ལས་རོམ་ཉལ་བར།

འིས་མེད་ཀྱི་དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས།

སྐྱབས་གནས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་ལས།

གཡེལ་མེད་ལ་བསྟེལ་བའི་སྐབས་བྲལ་གྲུང་།

བདག་ཡིད་ཀྱི་རེ་འདོད་མ་ཟད་པས།

གདུང་ལྷགས་ཀྱི་འབད་ལ་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་།།

ལས་དེ་གི་སྒྲིབ་ཆོག་སྒྲིབ་པ་དང་།

འགལ་རྒྱུ་གྱི་བར་ཆད་ནི་བ་དང་།

ཆོས་བཞིན་གྱི་བསམ་པ་ཀུན་འགྲུབ་པར།

ཕྱིན་གྱིས་རང་སྡོམ་ཤིག་བྲམ་ལ་ནྟམ་ལ།

མི་ཆོ་འདི་ཆོས་ཀྱིས་འདུ་བ་དང་།

ཆོས་ལུགས་གྲི་བསམ་པ་ལི་སྐྱེ་བར།

ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས།

ཆོ་གཅིག་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

༡། གསལ་འདེབས་དང་དྲིས་ལན། དེས་དོན་གྱི་ལྟ་སྟོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ།

ཅེས་པ་འདི་དཔལ་ལྷན་སྐྱམ་པོ་པའི་གདུང་རིགས་དྲིམ་ཞེད་པ་ལས་འབྱུངས་པའི་ལུས་མོ་ཆོས་
ཉིད་དབང་མོའི་བཞེད་པ་སྒྲིབ་ཕྱིན། སྒྲིབ་གསལ་རང་གོལ་གྱི་མིང་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་བཟན་པོས་ཐུལ་བ་ཞྭ་
གསལ་འདེབས་འདིའི་མཐུག་ཏུ།

སྐུལ་བ་ཀློག་འདུས་མཉམ་པའི་སྤྲ་མ་མཁུན་པོ།

ཞེས་པ་ཡང་བརྒྱ་སྟོང་མཁུན་ཅི་རྣམས་འབྲེད་པའམ་འདྲོད་པ་ཡང་བྱིན་སྐབས་ལྷག་པར་ལྷུང་བ་ལགས་སོ།



མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྐྱེ་དྲིན་སྦྱོལ་མཛོད་པའི།
 རྩེ་བཅུན་དཔལ་ལྡན་ཅུ་བའི་བྲམ་ཉིད།
 དགོངས་པ་སངས་རྒྱལ་ཀྱན་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱང་།
 གང་འདུལ་སྦྱིས་རབས་སྟོན་དེར་གསལ་བ་འདེབས།
 ཐུབ་དབང་ཉི་གནས་འཕགས་པ་ཀྱན་དགའ་བོ།
 སྤང་བཅུན་སྐྱེ་སྤར་ཐོབ་མི་སྦྱོར།
 མོ་རྒྱལ་དྲུང་དྲུམ་ཆེན་བེ་རོའི་ཁབས།
 བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ནམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།
 རྩེ་གཤེལ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཤེས་རབ་དང་།
 ས་སྐྱེ་པའི་ཆེན་གཡག་སྤེལ་པའི་དང་།
 པའི་ཆེན་འདུལ་སྤྱོད་གསུམ་པ་བྱུང་འདུལ་འཛིན།
 མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱལ་ནམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།
 བྱུང་པོ་ནམས་འབྱུང་དཔལ་ཆེན་ཆོས་ཡིད་དང་།
 གཉིས་སྟོན་སངས་རྒྱལ་གསལ་དང་ལྷུང་མཁའ་བ།
 རྩེ་ཡིག་ཆོས་རྩེ་ལྷུང་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་སྤྱོད་སྤྱོད།
 ཐུབ་པའི་དབང་ཐུག་ནམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

གཏེར་སྟོན་དོན་གླིང་དང་ཀུན་སྒྲིང་གླིང་།
 གཡག་ཆར་སྟོན་མོ་བསམ་གཏན་བདེ་ཆེན་གླིང་།
 མཆོག་ལྷན་མགོན་པོ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་སོགས།
 ཟབ་གཏེར་མངའ་བདག་རྣམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

བསྐྱལ་པའི་མཐའ་མ་ཚུངས་ལྷན་སྟོགས་དུས་འདིར།
 མདོ་སྒྲགས་ཟུང་འཇུག་བྱུང་པར་སྒྲུབ་སྟུང་གི།
 བསྟན་པ་སྤེལ་མཛད་བསྟན་འཛིན་དོན་དང་།
 ལྷོ་ཆོག་ས་རང་གྲོལ་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

སངས་རྒྱལ་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བྱིར།
 ལས་ལུས་གཅིག་ལས་གཅིག་བརྒྱུད་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་སྤོངས་ལས་རྣམས་ལ་སྤེལ་ཆོག་ས།
 དཔག་མེད་འགྲོ་བ་འདྲེན་དེར་གསལ་བ་འདེབས།

དེ་ལྟར་སྤྱུལ་པའི་རྣམས་གངས་འདི་དང་གཞན།
 རྩོགས་བཅུ་འཛིན་ཁམས་ཀྱུན་ཏུ་རྟུལ་སྟོང་སྟུ།
 ཇི་སྟོང་རྣམས་ལ་མོས་པས་གསལ་བ་ཏབ་པའི།
 དགོ་བས་བདག་སོགས་བླ་མ་མཆོག་འཇུག་ཤོག།

གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོམ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བང་མཛོད།

སྒྲོག་སྐུམ་ཉལ་མཆག་རིམ་མཁོ་གོས་ཤིང་།
ཞབས་ཏྲོག་རྣམ་གསུམ་མཉམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ།
སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་སྐྱབ་ཀྱུ་།
བདག་གི་རྒྱུད་ལ་དེད་འདིར་འཇུག་པར་ཤོག།

འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་གྱི་སྐྱབས་གནས་མཆོག་།
རྗེ་བཙུན་བླ་མ་ལས་གཞན་མི་མེད་ཤིང་།
གང་གི་མཛོད་སྤོང་ཡོན་ཏན་དེ་འདྲར་བདག་།
ལྷུང་འགྲུབ་མཁའ་བྱུང་མེད་མཁའ་ཕན་སྤོང་གོལ་ཤོག།
ཅེས་པ་འདི་ཡང་རང་གི་གཙུང་པོས་བསྐྱུལ་བ་བཞིན་བཀོད་པའོ། །



༥ དཔལ་ལྷོ་ཆོག་མ་གཉིས་ཐུག་མ་རྗེས་སྒྲིབ་པ་ལས།
 སྒྲིབ་ཐབས་ཡེ་ཤེས་བདུ་ཕྱི་འི་ཆ་ར་ཆེན་གྱིས།
 དད་ལྡན་གདུལ་བྱའི་ཁིང་ས་ར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི།
 ལུ་ལུ་སྒྲིབ་མཛད་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ།

དབག་མེད་བསྐྱེད་པའི་གོ་དཔེ་ལྷན་སྒྲིལ་བཞུགས།
ཁམས་གསུམ་འགྲོལ་བའི་གཞན་དབང་གིས།
མདུད་རྩེ་ལྷ་ལ་ཕྱུལ་མཐའ་ཡས་འགྱུར་མཛད་པའི།
ལྷན་སྒྲིལ་བའི་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པའི་ཐོཾ།

བདག་སྐུ་མཆོད་ལྷན་རྒྱུག་པའི་གདུལ་བྱ་ཆེན་མོ།
ཡམས་ཉོན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོག་པོ་ལྟེན་པའི་མཚན་པོ།
སྤྲུག་པའི་མཚན་པོ་ལྟེན་པའི་ཕྱོག་པོ་ལྟེན་པའི་ཕྱོག་པོ།
དཔལ་ལྗོངས་སྤྲུག་པའི་ཕྱོག་པོ་ལྟེན་པའི་ཕྱོག་པོ།

ནམ་འཁོར་མེད་པ་དུ་འཁོར་དུ་འཁོར།
འཁོར་ཁར་དགོས་པའི་དཔེ་བཞུགས་པ།
འབད་བར་མ་ཁུ་ལྟོ་གོས་ཚུལ་བས་མཁར།
སྟོལ་ལས་ལེ་ལོ་ཅན་ལ་བཅུ་བས་གཟིགས།

གཤམ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བང་མཛོད།

འཆི་བའི་ནངས་པར་ཅིས་ཀྱང་མི་སྟོངས་ཤིང་།

དགེ་སྤྱི་ལྷ་ཁྱུ་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་རྗེས་འབྲང་ཞིང་།

ལམ་པ་བཀའ་སྒྲིམ་བཤེད་བའི་གོ་སྐབས་མེད་།

དེལས་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བྱོངས་།

དཔེས་དལ་འབྱོར་ལེགས་ཐོབ་ཆོས་དང་མཛེས་།

གཏུབ་གྱི་འདུན་མ་སྒྲིབ་པའི་དུས་གཅིག་འདིར་།

བར་ཆད་དཔྱེན་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བར་།

བྱང་ཚུབ་ལམ་སྣ་ཟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུབས་།

དམ་ཆོག་སྟོམ་ལྟན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ལ་བརྩོན་།

སྒྲུམ་མཉམ་ཤིང་འགོ་ལ་ཕན་པ་འགྲུབ་།

རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་གཞན་དོན་ལྟན་གྲུབ་པར་།

གསལ་བཀྲ་སྒྲོལ་ལམ་དོན་ལྟན་འབྱུང་བར་ཤོག་།

ཅིས་པ་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་དབང་ལྷག་གིས་བསྐྱེད་དོར་གྱིས་པའོ། །



༡། གསལ་འདབས་དང་རྩིས་ལན། དེས་དོན་གྱི་ལྟ་སྟོན་ཉམས་སྲུལ་ལོན་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ།

སྒྲིབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་གཟིགས་པ་ནི།
རྟག་པར་གཡེལ་བ་མེད་པའི་སྒྲིབས་མཆོག་རྗེ།
ཁམས་གསུམ་སྒྲིབ་མེད་རྒྱལ་བ་འཇམ་ཚོན་སྟོང་།
སྟོང་ནས་གསལ་བ་འདབས་སྒྲིབ་གསུམ་རྗེས་གཟིགས།

དོན་དམ་སྒྲིབ་ཆེད་མཆོག་མ་མི་མངའ་ཡང་།
ལྟར་སྒྲིབ་གཟུགས་སྒྲིབ་ཉི་མ་དབྱིངས་ལུབ་ན།
ལ་ཁོར་བའི་ལུན་ལ་བྱམས་སྟོན་བཅས་བྱུང་བའདམ་ནམས།
ལམ་སྟོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་མེ་སྲུལ་ལེ།

ཆོས་ཉིད་བདེ་ཆེན་དག་པའི་དགོངས་གྲོང་ནས།
འགགས་མེད་མ་བྱེད་བཅུ་ལྔ་ལོ་པའི་ཕྱགས་རྗེས་ལ་བྱུལ།
མེད་བྱུང་ཕྱིན་ལས་སྒྲོ་བ་རྒྱ་དབྱེ་མཛོད་ལ།
བདག་སྒྲིབ་མ་ཁམས་བྱུང་བ་དུལ་བྱུང་དུ་གསལ།

ཞེས་པ་ནི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ཆོ་ག་དུང་བས་

གསལ་བ་བཏབ་པའོ། །

གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོལ་རྒྱལ་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་སའ་བའདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བདམསོད།

མི་མཛད་ཁིང་གི་སྟོན་པ་ཤུག་ཏི་དབང་།
མཆོག་གསང་གདུལ་བྱའི་སྐལ་པོར་དོན་མཆང་།
ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་འདུལ་པ་དུ་འབྱུང་།
དབྱེར་མེད་འཛམ་གླིང་གྲགས་པར་གསོལ་བའདེབས།
དེ་ཉིད་རྩོད་ལྷན་མཐའ་མའི་གདུལ་བྱལ།
དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་དགའ་བའི་དོན་སྤྲུལ།
ཆོས་ཉིད་སྒོར་གྲོལ་པ་དུ་ལེགས་གྲུབ་བཅས།
སྐྱབས་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ཁབས་ལ་གསོལ་བའདེབས།
རབ་འབྱུམས་ཁིང་ཁམས་རྒྱུ་མཆོའི་སངས་རྒྱུས་ཀུན་།
དྲིན་ཅན་སྤྲུལ་གཅིག་ཤུག་སྒྲོལ་གར་དུ།
ཡིན་པར་ཤེས་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཡིས།
གསོལ་བའདེབས་ལ་ཕུགས་རྗེས་གཟིགས་སུ་གསོལ།
ཆོད་མེད་མཁྱེན་བཅུ་ཆད་རྩུང་ལུས་སྟོབས་མཐུས།
བདག་སོགས་མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་ལས་ཉོན་གྱི།
བག་ཆགས་འབྱུལ་འཁོར་སྤུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་འབྱས་ལ།
གཏན་དུ་སྦྱོང་འདི་ཡང་དགའ་ལམ་དུ་བྱོངས།

འཛིག་རྟེན་འབྲུལ་ཞིབ་སྣང་བ་བརློག་ཏུ་གསེལ།
 ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེའི་གཙོང་རྟིང་སྤྱང་དུ་གསེལ།
 དབང་ག་འཛིན་པའི་ཁང་གིས་སྤྲེལ་དུ་གསེལ།
 འཁོར་བའི་ས་བོན་དུངས་ནས་སྤྱང་དུ་གསེལ།

དང་ནས་བྱང་ཆུབ་མཛད་ན་དུ་མ་སྤྱུར་བར།
ནམ་འདྲེན་དམ་པའི་ཁབ་ས་པད་ཉིར་བསྟེན་ཅིང་།
ཟབ་གསང་ཚོས་མཛོད་ཐོབ་ནས་ཉམས་བླངས་ཏེ།
སྟོན་སྒོལ་གོ་འཕང་སའམ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག།

འགལ་ཤིང་ཉེ་འཁོ་མེད་ཅིང་སྐྱ་གཉིས་འཁྲུབ།
 སྒྲོལ་ལམ་ཐུགས་རྗེས་སྒྲོལ་སྒྱིམ་མཁའ་མཉམ་འདྲེ།
 དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཁའ་མཉམ་འདྲེ་ལྟེན་ཀླུ།
 བདག་གིས་འཁྲུབ་པར་བྱིབ་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ།

ཞེས་པ་འདི་འོ་རྒྱལ་པ་པའི་རྒྱུ་གཞུགས་མཛེས་ཕུབ་པ་ཟད་པོའི་ཞབས་ཀྱི་མཉེས་གསུང་རྒྱལ་པ་འདི་ཉེ་གནས་
 པ་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་དགའི་བཞེད་པ་རིམ་པར། མཐོང་པོ་བྲལ་པེ་གསུང་གི་སྐོར་དཀྱིལ་པོ་དེ་གསུང་ཕུ་མོའི་
 དཔེ་བཞེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་པ་བཟང་པོ། ལྟ་མཁན། །

ནམ་གྱི་སྐྱེ།

སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་པའི་ངོ་བོ་གང་།

སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱུ་བྱིས་གྲུབ།

རང་བབས་མ་བཅོས་རང་ནས་གསལ་བ་འདེབས།

ཁྱེད་གདལ་ཆོས་དབྱིངས་སྒོ་ད་ནས་བྱིན་གྱིས་སྤོབས།

འགག་མེད་རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཟངས་གང་།

སྤྲུལ་འཛམ་གླིང་རྒྱུད་རྒྱུ་ཉིད་རང་བཞིན་ཤར།

འཛིན་མེད་སྤོ་འདས་རང་ནས་གསལ་བ་འདེབས།

ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས།

སྤྱོད་གསལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་སྐྱེ་འབྱུང་གང་།

སྤྲུལ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་རྒྱུ་གྲུབ་མེད།

དགག་སྐྱེལ་རང་གྲོལ་རང་ནས་གསལ་བ་འདེབས།

ཡེ་ཤེས་མེད་དཔེ་འགྲེལ་ཡུག་བྱིན་གྱིས་སྤོབས།

གཞུགས་སྤངས་སྤྲུལ་སྐྱེལ་ཤེས་པ་དང་།

གསལ་ཆད་སྤྲུལ་འཛམ་གླིང་རང་གྲོལ་ཞིང་།

རྟོག་ཆོགས་སྤྲུལ་ཆོས་སྐྱེར་རོག་ཅིག་པས།

ལས་སྤངས་ཆགས་སྤངས་སྤྲུལ་ཤིང་འབྱུང་ཤོག།

༡། གསལ་འདེབས་དང་རྒྱུ་ལྟ་ དེས་དོན་གྱི་ལྟ་སྟོན་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་བཅས་གྱི་སྟོན།

འཁྲུལ་པའི་དོ་བོ་གཞི་ལ་མ་སྒྲུབ་ཀྱང་།

མེད་བཞིན་སྤྲད་པའི་བག་ཆགས་དན་གོམས་འདིས།

འཁོར་བ་ཐོག་མཐའི་བར་མེད་གཏུན་ཕྱད་བསྒྲུབས།

དནས་གཞི་མེད་ཅུང་ལྟ་སྟོན་གྲོལ་ཤོག།

སྒྲུལ་འཛིན་ཆོག་རབ་རང་མེམས་སངས་རྒྱས་ལ།

མོས་གུས་སྟོང་པོ་རང་རིག་དྲན་པ་ཡིས།

གསལ་བ་འདེབས་མཁན་འདེབས་ཡུལ་རོམ་ཉམ་མཐུས།

བྱིན་རྒྱབས་ཕུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མཛོད་ལྷུང་ཤོག།

འཁོར་བ་ལྷུང་འདས་དངོས་པོ་མཛོད་མའི་གཟུགས།

ཡེ་ནས་མི་དམིགས་ཆོས་སྒྲུར་རོག་ཅིག་ཀྱང་།

དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་འགྲོ།

ཐམས་ཅད་གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འགོད་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་སྒྲུལ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་དོན་མེད་པ་སྟོང་གི་སྟོང་བ་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་དང་གོལ་

གྱི་མིང་འཛིན་པས། ཤར་རྩོགས་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་མཐའ་ཟེད་པའི་ནགས་ཁོང་ནས་ཐུལ་བ་མྱུང་ཡི། །

༥ ཚེས་དབྱིངས་ལེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་རོལ་པ་ལས།
 བྱུགས་རྩེ་མཚན་དཔེ་སྐྱུར་སྤང་དོ་མཚར་གཏེར།
 གདུལ་བྱའི་སྒོ་ལྷན་སེལ་བའི་ཉི་མ་མཚོག།
 དཔལ་ལྷན་བྲམ་མའི་ཁབས་པད་གཙུག་གིས་མཚོད།

རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་མཉམ་མེད་འཛམ་གླིང་གྲགས།
 སྟིགས་དུས་གདུལ་བྱའི་མགོན་དུ་སྤྲར་བྱོན་ནས།
 རྒྱལ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྒྲུལ་པའི་སྐྱུ།
 བཟང་པོ་དོ་རྩེའི་ཁབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

བྱུགས་རྩེས་གཟིགས་ཤིག།
 བྱུགས་རྩེས་གཟིགས་ཤིག།
 བྱུགས་རྩེས་གཟིགས་ཤིག།

ཚེས་སྐྱུའི་རང་ཁལ་མཐོང་བར་བྱོན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག།
 རྒྱལ་བའི་གདུང་ལས་རྒྱལ་བ་དངོས་བྱོན་ནས།
 རྒྱལ་བསྟན་པའི་མེད་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བ་ཡི།
 མཛད་སྤྱོད་མཚོག་ཏུ་སྐྱུར་པའི་བླ་འོད་ཅན།
 ཚེས་ཉིད་སྐྱོང་སྤེལ་ཁབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

ལྷག་ས་རྩེས་གཟིགས་ཤིག།

ལྷག་ས་རྩེས་གཟིགས་ཤིག།

ལྷག་ས་རྩེས་གཟིགས་ཤིག།

མ་རིག་ལ་བྱུལ་ཞིན་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག།

སྤྲིག་ས་དུས་ཉིན་མོངས་སྤུང་དོའི་ཆོས་གཟུགས་ནམས།

རང་རྒྱུད་བྱེད་དོར་འཆོར་བའི་གཙང་ཆེན་ལ།

ཐབས་ལ་ཁས་ལྷག་ས་རྩེས་སྤྲོན་གྱིས་གསོ་མཛད་པ།

སྒྲོལ་ས་རང་གྲོལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ལྷག་ས་རྩེས་གཟིགས་ཤིག།

ལྷག་ས་རྩེས་གཟིགས་ཤིག།

ལྷག་ས་རྩེས་གཟིགས་ཤིག།

གང་ཤར་ལམ་དུ་ལྟོང་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག།

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་མའི་དོའོར་འདུས།

མཆོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་སྤྲུལ་ནམ་གསུམ་དང།

མཆོན་བྱེད་ཉིན་གྱི་སྤྲུལ་རང་རིག་འདྲི།

དབྱེར་མེད་གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་གྱུར་ཏེ།

མཁའ་ཁྱབ་འགྲོལ་སངས་རྒྱལ་སར་འགོད་ཤིག།

ཅེས་པ་འདི་དང་ལྟན་སྒྲུབ་པོ་ཡེ་ཤེས་རབ་གསལ་གྱི་བསྒྲུལ་དོལ་རྒྱུས་པའོ། །

བསྐལ་བཟང་འདྲོག་པ་སྟོང་གི་གསེར་རིའི་དབུས།

ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་སྟོབས་མཛོད་འཕགས་ལྟུན་པོའི་དབང།

ཟས་གཙང་སྐལ་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཐུབ་པུ།

དབང་བསྐྱར་ཟུམ་ལོད་གཞོན་ལུ་སྐྱར་པ་ཉིད།

ལ་བཤོའི་ནམ་འགྱུར་དར་བའི་བསིལ་ལྗེ་ཡུལ།

གང་འདྲིར་བསྟན་གཉིས་སྟོན་མ་སྐར་བའི་མགོན།

ལྷ་ལམ་བྲུབ་པའི་དབུས་ནས་འབྱུང་བའི་ཉིད།

འཛམ་གླིང་གྲགས་པའི་ལོད་ཟེར་ཚར་དངར་གསུང།

དེ་མེད་སྐྱབ་བརྒྱུད་བསྟན་སྟོན་འཛོན་པའི་དཔལ།

ཆོས་ཉིད་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པ་མཛོད་སྐྱར་གྱིས།

ཆོས་ཅན་ཇི་སྟེང་ཡེ་ཤེས་སྟོང་གྲོལ་བའི།

འདྲོག་པ་མཆོག་གྲིང་བསྐལ་བརྒྱུར་ཞབས་བཟླ་གསལ།

རྒྱལ་དགོངས་གདོད་ནས་ཡོངས་དག་འགྱུར་མེད་གཤིས།

འཁོར་འདས་དུས་གསུམ་རོམ་ཉམ་ཆེན་པོ་པུ།

འཚོ་ཞིང་གཞིས་ལས་ནམ་ཡང་མ་གཡོས་བཞིན།

གདུལ་བྱའི་སྒྲིང་དོར་དེ་ལྟར་གསལ་བ་འདེབས།

༡། གསལ་འདུག་དང་རྒྱུ་ལྟ་། དེས་དོན་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་།

མི་ཟད་ཐུགས་རྩེའི་གཏེར་མངའ་རྒྱལ་བའི་ཚོགས་།
འཆི་མེད་རིག་འཛིན་གྱི་བ་དབང་སྤུལ་འཁོར་བཅས་།
བྱིན་རྒྱལ་མཐུ་དང་ཚོས་ཉིད་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་།
གསལ་བ་བཏབ་པ་དོན་ལྡན་འགྲུབ་བྱིན་རྒྱལ་སྟེ།

རྒྱལ་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཚོས་ཉིད་སྒྲིབ་ཐུགས་དབང་བཅས་པའི་སྐྱོཆོ་བརྟན་བཞུགས་སུ་སྒྲིབ་ཚོགས་རང་།

སྒྲིབ་ཀྱིས་སྤུལ་བ་ལྟ་ལམ་། །



རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་ཀྱི།

ཁྱབ་བདག་མཚུངས་བཤམ་པར་སྒྲིབ་པའི།

བརྟན་པའི་ཡང་སྟོང་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་མཛོད།

དབང་བསྐྱར་མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུལ་ཁབས་བརྟན་གསལ།

གངས་མེད་བསྐལ་པར་ཐུགས་བསྐྱེད་ས་བོན་ལས།

བསྐྱེད་ལེགས་ཚོགས་ལྗེན་པའི་དཔལ་ཡོན་གྱི།

གྲིབ་བསམ་པར་བདེའི་བྱོན་ཡངས་འགྲོ་བའི་སྤྱབས།

དཔག་བསམ་མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུལ་ཁབས་བརྟན་གསལ།

འདོད་འབྱུང་རིན་ཆེན་བྱང་ཐེམས་དབང་གི་རྒྱལ།

ཚོགས་གཉིས་ཆུ་གཏོར་ཆེ་ལས་ལེགས་འོངས་པས།

བསྐལ་བཟང་དམ་ཚེས་འདོད་པ་འཛིན་པའི་དཔལ།

རེ་སྒོར་མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུལ་ཁབས་བརྟན་གསལ།

བྱམས་པའི་རྩིང་བྱར་སྟོང་རྩིང་ལྷུ་གུ་འབྱུངས།

གཞན་ལ་པན་པར་དགའ་བའི་འདབ་བརྒྱ་བཞད།

རིས་མེད་བྱང་སྟོམས་ཆེན་པོའི་ཟིལ་མངར་འབྱེད།

དྲི་བཤམ་མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུལ་ཁབས་བརྟན་གསལ།

འགྱུར་མེད་སྒྱུ་ལི་དོ་རྩེ་མཚན་དཔེ་ལྟར།
 འགག་མེད་གསུང་གི་གསང་བ་ཟབ་རྒྱས་བཅུད།
 དམིགས་མེད་ཐུགས་རྩི་འོད་བརྒྱས་ཞིང་ཀུན་ཁྱབ།
 མི་ཟད་རྒྱུ་གི་འཁོར་ལོར་ཞབས་བརྟན་གསལ།
 བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ལས་ཉེན་གྱི།
 སྒྲུབ་བསྐྱེད་མི་ཟད་མཚོ་ཆེན་ལྷུང་བསྐྱེད་མཁའ་ནས།
 མཚོ་གཏུ་མི་འགྱུར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལི།
 གོ་འཕང་སྒྲུབ་མེད་ལ་འགོད་མཛད་གསལ།
 རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་དཀོན་མཚོ་ག་རིན་པོ་ཆེ།
 ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་བདེན་པའི་སྟོབས་མཛད་བ།
 མ་ལུས་བྱིན་སྐབས་མཐུལ་སྒྲོལ་པའི་དོན།
 ལྷུང་འགྱུ་བཅོས་དང་བཀྲ་ཤིས་གོང་འཕེལ་ཤོག།

ཅེས་བཤད་ནི་ཐུབ་བརྟན་དོ་རྩེ་ལི་བྲག་གི་གདན་སར་རིག་འཛིན་མཚོ་ག་གི་སྒྲུལ་སྒྱུར་བརྟན་

བཞགས་སྒྲུལ་བཤོ། །

སྐྱེ་བུ་ལྔ་ལྔ་བུ་ལྔ་བུ་ལྔ་བུ་
 གང་ཞིག་ཕྱོགས་བཅུ་རབ་འབྲམས་ཞིང་ཀུན་གྱི།
 སངས་རྒྱལ་བྱང་མེམས་རྣམ་འབྱུར་གང་སྤང་བ།
 མ་ལུས་རིགས་བདག་སྤྲུལ་ཁོ་བོ་ཡི།
 རྣམ་པར་འབྱུལ་པའི་སྒྲོམ་གར་འབའ་ཞིག་སར།
 མདོ་རྒྱུད་མཁའ་མཐའ་དག་དགོངས་མཐུན་ན།
 མ་དག་འགྲོ་སྒྲིབ་སྤང་རོལ་ཐམས་པའི།
 མི་གཞུགས་པའ་པར་ལྟ་བའི་ལོག་འབྱུལ་ནི།
 དནས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཏུག་སྤངས་ཏེ།
 སྤྲུལ་སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་མཆོག་དགེ་འདུན།
 ཡི་དམ་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོ་མཆོག་སྤྲུང་སོགས།
 རྒྱལ་པོ་གནས་དཀོན་མཆོག་མ་ལུས་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ།
 དབྱེར་མེད་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བས།
 གསོལ་བ་སྤྱིར་བཏགས་འདེབས་སོ་སྤྲུལ་མཛེ།
 བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ལས་ཉེན་གྱི།
 བག་ཆགས་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ཤུགས་དག་ཅ་གྲོང་འབྱུགས།
 ཉམ་ཐག་འཁོར་བའི་མཆོག་ལས་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ།

དུས་འདི་ནས་བརྒྱུད་མཐར་ཐུག་བྱུང་ཚུབ་བར།
 མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་གིས་ཞབས་པད་ལ།
 ཉིར་བསྟེན་མཉམ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་བྱིན་སྒྲ་བས་ཁྱེད་ལ།
 སྒྲ་མ་སྒྲུབ་ཞིད་བྱེད་མེད་བདག་འགྲུབ་ཤོག།

རྒྱལ་བ་མ་ལུས་སྒྲ་མའི་དོ་བོར་གཅིག།
 སྒྲ་མ་རང་འགྲོ་ཆོས་སྒྲུབ་ཡོངས་རྒྱུ་ལ།
 ཡེ་ནས་ཡིན་པའི་གནས་ལུགས་མཛོད་རྒྱུར་ཏེ།
 འགྲོ་ཀྱུན་དོན་དམ་སྒྲ་མའི་སར་འགོད་ཤོག།

ཅེས་པ་ནི་ཟབ་ཡངས་མི་འགྲུར་ལྟོན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་པོ་བླ་ཆེན་པོ་ནས་སྒྲ་མ་མཆོག་ལྟུང་བུ་ལ་ལུལ་བའོ། །



ན་མོ་གྲུ་རུ་བྱུང་།

གང་ཞིག་འཛིགས་རུང་འཁོར་བའི་མཆོ་ཆེན་ལས།

ངས་པ་ཁོ་ནར་སྐྱོབ་ཅུས་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག།

དཀོན་མཆོག་མ་ལུས་འདུས་པ་སྤྲུལ་འཛིན་ལས།

རྟག་པར་སྤྱོད་པའི་རྒྱུན་དུ་གྲུས་པས་མཆོད།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱའི་སྐལ་འོད་དང་།

ཉི་ཤེན་མཚུངས་པའི་སྤྱུ་འབྲུལ་ཉིད་ལགས་ན།

བདག་སོགས་སྟོགས་དུས་གདུལ་བྱ་སོས་ཡི།

གང་ལ་མོས་པའི་སྤྲུལ་དེ་སངས་རྒྱས།

ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཀུན་གྱི་དང་།

གང་ལ་གང་གིས་འདུལ་བའི་དེ་ཚུལ་གྱི།

རྣམ་འགྱུར་གངས་མེད་སྟོན་ཡང་དོན་དམ་པར།

ཡེ་ཤེས་དོན་གཅིག་གི་རང་རྩལ་ཉིད།

ཡིན་ལ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ངས་ཤེས་དང་།

ལགས་ཉེས་ཐུགས་རྗེར་གོ་བའི་མོས་གྲུས་དང་།

གང་བྱུང་བྱིན་རྒྱབས་ཤེས་པའི་བློ་ཁེལ་བཅས།

ཁ་ཞེ་སྟོང་མཐུན་དང་པས་གསོལ་འདེབས་ན།

རྒྱལ་བའི་བྱུགས་རྒྱུ་ཉེ་རིང་མ་མཆིས་ཀྱང་།
 ཕྱིན་འབས་འཇུག་སྒྲིལ་བྱས་རྒྱུ་ཉེ་རིང་ཕྱིར་།
 བདག་མོས་སྒྲིལ་བའི་ནས་བྱང་ཚུབ་བར་།
 འབྲལ་མེད་བྱུགས་རྒྱུ་ཉེ་རིང་བཟུང་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲིལ་།
 མ་འོངས་ལས་ཉེ་རིང་སྒྲིལ་ཆོག་སྒྲིལ་བྱང་བ་དང་།
 གནས་སྒྲིལ་ལས་ཉེ་རིང་བར་ཆད་ཅི་བ་དང་།
 དགོས་འདོད་བསམ་དོན་ཆོས་མཐུན་འབྲལ་བ་སོགས་།
 ཐུན་མོང་དངོས་སྒྲིལ་ཀྱང་གྱུར་ཉེ་རིང་གསལ་།
 ལེགས་པར་རྟོག་བཞིན་སྒྲིལ་དོན་དཔེ་བའི་ཆོས་།
 འདི་སྒྲིལ་མི་ལམ་ཅམ་ལམ་མི་ཞེན་པར་།
 རྒྱལ་ཀྱང་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་དམ་ཆོས་ལ།
 ལེགས་པར་རྟོག་རང་རྒྱུད་སྒྲིལ་གཞན་པར་འབྲལ་།
 ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་གོ་འཕང་མེད་ཀྱང་འབྲལ་ཤོག་།
 ཅེས་པ་ནི་མི་དབང་འཁོར་སྒྲིལ་པ་དཔྱད་རྒྱུ་ལས་ལོ། །

ལྷ་སྒྲིབ་རྒྱ་བྱུང་།

གད་གི་རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་འདུལ་མ་བྱས།

སྒྲིབ་པའི་མཚན་མ་ཀླུ་ཁྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ།

རང་ག་དངས་འགག་མེད་སྒྲིབ་འབྱུལ་ཆུ་ཟླའི་གར།

བྱིན་ལྷབས་སྒྲིབ་མའ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་འདུང་།

ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པའི་ཁྱི་ཁམས་རབ་འབྱུལ་ཀླུ་ཁྱི།

ཐུགས་རྗེ་ཆད་མེད་སྒྲིབ་ཡི་བཀོད་པའི་འབྱུལ།

ཇི་སྟེད་བསྟན་ཀྱང་དོ་བོད་བྱེད་མེད་པའི།

རིགས་ཀླུ་ཁྱི་བདག་སྒྲིབ་མའི་ཁྱི་ཁམས་འདུང་།

བདག་དང་མཁའ་མཉམ་མཉམ་མཉམ་ཅན་འདི་དག་ལ།

དམིགས་མེད་སྒྲིབ་ནས་བཅུ་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་ཡིས།

སྒྲིབ་ཆད་མེད་པར་གཟིགས་པ་དེ་མེད་ཀྱི།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཚན་ལ་གསལ་བ་སྒྲིབ་ནས་འདེབས།

འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བཟུང་དུ་ལྷའི་བར།

མ་རིག་ལྷན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོ།

ལས་ཉོན་འབྱུལ་པའི་ལྷན་པར་འབྱུལ་པ་འདི།

སྒྲིབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་འདོད་ཀྱིས་བསལ་དུ་གསལ།

ཆོ་འདིར་དལ་འབྱུར་ཐོབ་ཅིང་བསྟན་ལ་ཁྱལ་ས།

དམ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བར་ལྷན་ན་ཡང་།

བཅའ་ཆུགས་དན་གོམས་ལྟོ་གོས་དོན་ལ་གཡང་།

མི་ཆོ་སྟོང་ཟད་གྲུབ་འདིར་ཕུགས་རྗེས་གཟིགས།

[illegible]

ལྟར་སྒྲུང་ཚེས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་འདི་ཡིས།

འཆི་ཁར་ལམ་སྟོན་པའི་བླ་མ་མཆོས།

དམ་ཆོས་སྤྱི་དུས་ལྷན་དཔེ་བྱེད་གྱིས་སྒྲུབ་སྟེ།

ཉིན་མོ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཉིན་ཤིང་།

བར་མཆོམས་བཟའ་བུ་དཔོན་འདིའི་དོན་ལ་འབྱམས།

དགོར་དང་ཉེས་ལྟར་འབྱུང་མཁོར་ལ་འགྲུབ།

སྒྲོ་རྒྱུད་དགོ་ལ་འགྱུར་བར་ཐུག་ས་ཇེས་བྱུང་ས།

དཀྱིལ་སྒྲུབ་མི་ལམ་ཡུན་ཙམ་འདི།

ཡེདས་ལ་ལམ་ལ་མི་ཆོ་སྤྱད་གིས་ཟད།

ལུས་སེམས་གྲལ་ནས་བར་དོར་ལ་བྱམས་དུས་དེར།

སྐྱུ་བཅའ་མཐོན་སྐྱུ་མ་མཆོག་གིས་མཛད་དུ་གསེལ།

ཚོ་འདིར་འགལ་རྒྱུ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་།
 ཚོས་མིན་བསམ་སྒྱུར་རྒྱུ་དཔལ་མི་སྤྲེལིང་།
 སྒྲོམ་གསུམ་དཔལ་ཚོག་ཉམས་ཆག་མེད་པ་ཡིས།
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་མཐའ་རུ་སྤྱོད་པར་ཤོག།

 མོས་གུས་ཆེན་པོས་བྲུ་མ་དཀོན་མཆོག་མཉེས།
 དག་སྒྲུང་འབྱོར་པས་མཆོད་གྲོགས་དཔལ་མེད་མེད།
 སྤྱིང་རྩེ་བྱང་སེམས་འགྲོལ་པའི་པའ་བའ་སྒྲུབ།
 ཚོས་དང་རང་རྒྱུད་གཏིང་ནས་འབྲས་པར་ཤོག།

 བསྐྱེད་འཇུག་འཇུག་དག་པ་རབ་འབྱུངས་ཤར།
 རྩེ་གསལ་འཇུག་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་རྩེ་རྩེ་གྲོལ།
 ཟུང་འཇུག་མི་ཟད་དོན་གྱི་འཁོར་འཁོར་གྲུབ།
 ཚོ་གཅིག་རྩེ་རྩེ་འཆང་དབང་མཛོད་འཇུག་ཤོག།

 དེལས་ཐུགས་རྩེ་སྤྱོད་ལས་ཐོགས་མེད་ཀྱིས།
 སྒྲུལ་པ་རྒྱ་མཆོས་ནམ་མཁའ་གར་བྱུང་པར།
 འགྲོ་བའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་མཆོད་སྦྲུང་པའི།
 གཤམ་པའི་འཁོར་མཐའ་རྩིས་ཀྱི་འཇུག་གྱུར་ཅིག།
 ཅིས་པའི་འཇུག་གྱུར་གྱིས་བསྐྱེད་པར་ཤོག།

ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཧཱུྃ།

ཆོས་སྐུའི་ཁིང་ཁམས་འོད་གསལ་དོན་རྒྱུད་॥

འོད་སྒྱུའི་ཁིང་ཁམས་ཚེས་པ་རྩ་གྲུའི་གཞུས།

ཐུལ་བ་སྐྱེ་ཡི་ཁིང་ཁམས་ཆོངས་ཆེན་ཏེ།

སྐྱུ་གཟུལ་ཁིང་མཆོག་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།

མཐའ་རྒྱུ་སྤྱུལ་པམ་མཛོད་པ་མཛོད་བསྟན་པའི།

འཛམ་གླིང་བྱང་ཕྱུག་གླིང་པོ་དོན་རྒྱུ་ཅད་ཀྱིས་།

བྱམ་པ་སྤྲུང་མ་འདྲི་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུང་མ་ཆེ།

ཤམ་བྱ་ལ་སྟེགས་རྒྱལ་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ།

ཆོས་ལ་བྱིར་སྤོང་གནས་དང་རྒྱལ་བྱེད་ཚུལ།

ཐེ་རུ་འཕྲུལ་ཕྱིན་མཆོག་དུས་བྱིན་བསྐྱེད།

ཨོ་རྒྱལ་སྤྱལ་པའི་ཁིང་སོགས་ཡུལ་ཉེར་བཞི།

མཆོག་གི་གནས་ཆེན་རྒྱལ་ཡུལ་འཆའ་ལོ།

ཏི་སེ་ལ་སྤྱི་དཔལ་འབར་ཡོ་ལ་མོ་གངས།

ཟབ་ལུང་མཁར་ཆུ་སྒྲུབ་ཆོང་ཉིལ་གྲོ་དང་།

ཆོས་འཁོར་ལྟ་ས་ཡེར་པ་སྒྲགས་ཡང་ཇིང་།

དདལ་གྱི་བསམ་ཡས་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ།

མཆིམས་ཐུ་བྱ་འབྱུག་ཡར་ལུང་ཤེལ་གྱི་བྱ།

ཤམ་བུ་མཁའ་སྐྱོད་ཅི་དྲགས་ལྟ་སྒྲམ།

འབྲི་སྟག་ཚལ་ཐེལ་རྩ་སྒྲིང་མཚུར་ར་ལུང་།

ས་དགེའི་གདན་ས་ཀླུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

རྒྱ་བོད་བལ་ཡུལ་སྟོ་མེན་ཨི་གཉལ་བུར།

དྲགས་ཀོང་མདོ་ཁམས་བོད་དང་བོད་ཆེན་པོ།

རྟོར་འཇང་རྒྱ་ནག་ལ་སོགས་ཡུལ་ཀླུ་གྱི།

རྒྱབ་གནས་གཙུག་ལག་རྟེན་གསུམ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

རྒྱལ་བ་རིགས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་རྒྱུས་མཆོག་ཆོག་གས།

ཆོས་རྒྱལ་བྱང་མེམས་སྐུ་བ་ཐོབ་རིག་འཛིན་དང་།

གུ་རུ་ཆེན་པོས་བྱིན་རྒྱབས་ཞབས་བཅགས་པའི།

སྐུ་ཡུལ་གནས་ཆེན་ནྲམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གཟོང་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེར།

ཡོངས་སྐུ་བ་སྣོད་བཅུད་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ།

མ་ལུས་ཡེ་ཤེས་རྟོག་ཞིང་ཆེན་པོར།

སྟུན་སྐུ་བ་དག་པ་རབ་འབྱམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

གསལ་འདེབས་ཀྱི་སྐོར་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བང་མཛོད།

ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

ཐུགས་རྗེ་བྱིན་ལྡན་གཅིག་བསྐྱེས་སྒྲི།

སྤྲུལ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་མཆོག།

ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་སྐྱབས་སུ་མཆི།

ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱ་ཉིད་ལ།

སྐྱེ་འཆི་ལི་མཆོག་མ་དང་བྲལ་ཡང་།

བདག་སོགས་འབྲུལ་ཆོངས་སྤང་དོར།

འཆི་མེད་དོན་རྒྱ་བརྟན་གསལ།

དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བར།

རྒྱལ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་པད་བྱུང་།

འབྲལ་མེད་མཉམ་གསུང་བསྐྱབ་བུས་ཤིང་།

ཕྱིན་ལས་འགྲོ་པ་ན་རྒྱ་ཆེན་ཤོག།

ཅེས་བའི་བྱིན་བདག་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་བཟའ་མིས་བསྐྱེས་དོར་པོ། ||

ན་མོ་གྲུ་ཏུ།

རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་དཔག་མེད་ཀྱིས།

གདུལ་བྱའི་ཁིང་དང་གང་ལཱ་མ་པའི།

ནུལ་དཔལ་འཕུལ་བ་རྒྱུ་མཆོད་ཆོག་ལ།

བསམ་མི་བྱེད་ལ་གྲུ་སྤྱུག་འཛེལ་།།

བྱད་ཐེམ་མ་མེ་ཉོག་ཟླ་ཚེས་དང་།

ལྷ་འོད་གཞིན་རུ་བྱི་མ་ལ།

མཉམ་མེད་འཛམ་གླིང་བླ་མ་པ་མོག་མ།

ཐོབ་ཐོབ་ནམས་ལ་གུས་ཕྱག་འཆེལ།

གུབ་མཐུན་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་པར་རྒྱལ།

མཆོག་སྐུལ་ལོར་བུས་བརྒྱན་པ་ཉིད།

སྒྲུབ་ཡང་བདག་སོགས་པ་དུལ་བྱའི་དོར།

བཟང་པོ་དེ་རྒྱུ་ལྟར་ལོང་།

ཐུབ་པའི་ཞབས་འབྲིང་གུན་དགའ་བོ།

ཐོན་མིའམ་ཆེན་བེ་རོ་དང་།

དེར་གྱིང་ལ་སོགས་གཏེར་སྟོན་གྱི།

སྐྱེ་བསྐྱེད་ནྲུལ་སྤྱུང་གྲུབ་ལྟོང་།

རྩོག་ལོ་ས་པཎ་བྱ་འདུལ་དང་།

ཁྱུང་བོ་ནལ་འབྱུར་རྩ་ཡིག་པ།

གཡག་སྡེ་པཎ་ཆེན་གཉལ་སྟོན་སོགས།

ལམས་སྐབ་རིམ་བརྒྱད་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ།

དུས་མཐའི་འགྲོ་བ་བདག་སོགས་ཀྱི།

སྐབས་མགོན་བསྟན་འཛིན་དོན་དང་།

ལམས་མཆོག་པདྨ་ལེགས་སྐབ་རྩལ།

རྩ་བའི་བྲ་མར་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ།

རྒྱལ་བའི་ཁྱབ་བདག་པད་འབྱུང་རྩེ།

དྲིན་ཅན་མཆོག་སྐུ་ནལ་གཉིས་བཅས།

བདག་ཡིད་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་གིང་།

སྟོང་ནས་སྐབས་མཆི་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས།

སངས་རྒྱལ་མ་ལུས་འདུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་མཆོག།

ཟླ་བལ་སྐབས་གནས་སྐུ་པའི་སྐུ་ནལ་གཉིས།

སྟོགས་དུས་གདུལ་བྱ་མགོན་མེད་བདག་སོགས་ལ།

བརྩེ་བས་དགོངས་ཏེ་བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་གསོལ།

ལྷ་འདྲེལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེའི་སྒྲུ་མཚོ་གཤམ།

སྐྱེ་འཆི་འཕོ་འགྱུར་མཆོད་མ་མི་མངའ་ཡང་།

བདག་པོས་ཐང་ལ་དཀར་མེ་བྱུང་བློ་བློ་ལ་དམན་ལ།

སྐྱེ་བར་མི་མཛད་ཐུག་ས་རྗེས་སྐྱེ་བར་མཛད་གསེལ།

བདག་གི་ཆོའདི་ཕྱི་མ་བར་དོ་དང་།

སྐྱེ་བའི་ཐོང་བ་རྒྱུད་མཐར་ཐུག་བྱང་ཚུབ་བར།

རེ་ཡུལ་དྲི་ཅན་རྣམ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ།

སྐྱུ་བཅས་གཞུས་གཞུང་ལྷ་མཆོས་ཕུགས་རྗེས་དགོངས།

སྒོ་གསུམ་གཏན་འདུན་མཐའ་དག་མཆོད་པར་འབྱུང།།

ཉེས་ལྟོང་སྤྲིབ་སྤྲིབ་ཅི་མཆིས་མཐོལ་ཁིང་བཤམས།

མཛད་ཐོབ་ཀྱི་ལ་ཡི་རང་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པ།

མཁའ་མཉམ་འགྲོལ་གང་འདུལ་ཆོས་འཁོར་བརྒྱལ།

ཁི་བའི་དབྱིངས་སུ་མི་བཞུགས་བསྟན་པ་ཤོ་སྒྲོངས།

དགོ་ཚོགས་ལ་ལུས་དགོངས་པ་རྫོགས་སྒྱུར་བཞུ།

ལྷ་ལུས་ཟད་ཟེད་ཚོས་གྱེ་ཁབ་སྟོན་གྱུ་བ།

ཇེ་བཙུན་ནམ་གཉིས་མཉིས་པའི་རྩུར་གྱུར་ཅིག།

གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཆུ་མཉམ་སྒྲིག་པ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བང་མཛོད།

ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་འི་གདུལ་བྱ་དང་།
འཁོར་དུ་གྱུར་ནས་དམ་ཆོས་ཤ་སྟག་གིས།
བདག་རྒྱུད་སློབ་ཅིང་སྒོལ་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་དོན།
འབད་མེད་ཡང་དག་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

ལོག་ལམ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་མི་འཇུག་པར།
བྱང་ཆུབ་སྒྲིལ་བའི་གོ་འཕང་མཛོད་ཀྱི་བུ་ནས།
པ་མཉམ་གྱུར་བའི་ལ་ཁའ་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱུ་བ།
སངས་རྒྱལ་སྐུ་ལ་ལྷུང་དུ་འགོད་བྱེད་ཤོག།
ཅེས་པ་འདི་ནི་དོན་གཉིས་མཆོག་གྲུབ་ཀྱི་དོར་བྲིས་པ་འོ། །



མི་ལྟ་རྒྱུ།
 གདོད་མའི་གནས་ལུགས་བྱུང་བ་དཔྱད་ཆེ།
 རྩོགས་ཤིས་མ་སྤྱད་ཀྱུན་ཏུ་མཉམ།
 མ་བཅོས་རང་བབས་ཆོས་སྒྲིབ་ཀྱི་དོན།
 འཛིན་མེད་དང་ནས་གསལ་བ་འདེབས།
 དོན་སྤྱད་པ་ཆེན་པོ་ཡི།
 རང་གདངས་མ་འགག་འོད་དུ་གསལ།
 གསལ་དང་སྤྱད་པ་བྱུང་འཇུག་པའི།
 སྤྱད་ཚུལ་འགྲེལ་བས་གསལ་བ་འདེབས།
 བཅ་པ་སྤྱོད་གསལ་སྒྲིབ་མའི་འབྲུལ།
 མེད་བཞིན་སྤྱད་པ་སྤྱད་བཞིན་སྤྱད།
 རོལ་ཅུལ་སྤྱོད་གསལ་འབྲོ་འདུལས།
 བདག་འཛིན་བྲལ་བས་གསལ་བ་འདེབས།
 མི་མ།
 རང་མེས་ས་སུ་སྤྱད་པ་གསལ་འདི།
 རང་ལ་གནས་ཀྱང་མ་འགྲེལ་བས།
 འཁོར་བའི་འབྲུལ་འཁོར་འབྲུགས་དག་པོས།
 བསྐྱོད་འདི་རང་གི་ལས་ཀྱི་མཐུས།

ཐོག་མ་མེད་ནས་དལྟའི་བར།
 འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ཐ་དད་ཀྱི།
 ལུས་དན་བླངས་ཤིང་ལས་དན་སྤྱད།
 ད་ཏུ་ལྷན་དད་སྐྱོབ་མེད།
 བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས།
 ཆགས་སྤང་ལས་ཉོན་དུག་ལྡེའི་སེམས།
 མ་བསྐྱབ་ཤེས་པའི་དན་གོམས་ཅན།
 གཤམ་སྐྱུའི་ལས་ཀྱིས་རང་སྤྱང་སྐྱབ།
 བཟང་པོའི་བག་ཆགས་མི་དྲན་པར།
 དན་པའི་བློ་སྣ་ཟད་མེད་འཕེལ།
 སྤྱིགས་དུས་ཚེས་གཟུགས་བདག་འདྲ་བས།
 ཚེས་ཀྱི་མདོ་དོན་ཅི་ཡིས་འགྲུབ།
 དག་སྤང་མིག་འཕང་དམའ་བ་དང་།
 ལོག་ལྟའི་མགོ་བྱིར་མཐོ་བ་དང་།
 རྒྱ་འབྲས་ལས་སྤྱོད་ཅིང་བ་ཡིས།
 ཐར་པའི་ལམ་སྣ་ག་ལ་ཟེན།

ཉིན་མཚན་གཤམ་བས་འདའ་བྱེད་ཅིང་།
 བག་མེད་དཀོར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི།
 རབ་བྱུང་ག་ཟུགས་ཀྱི་དར་འཛིན་ཅན།
 འཆི་ཁར་སློ་གདང་གང་ལ་བྱེད།

འཛིན་རྟེན་སྒྲིབ་ས་མཚན་པའི་ཡུལ།
 གཤམ་གསལ་དཀོར་ལ་ངོམ་མེད་དུ།
 སྤྱད་ཀྱང་རང་ཉིད་ཤི་མ་ཐག།
 གར་འགྲོ་གར་སྒྲིའི་ངེས་པ་ཅི།

སེམས་སྤྱད་ཆོས་ཀྱི་མ་ཐུལ་བཞིན།
 ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ཅམ་བཟོད་ཤེས་ཀྱང་།
 བེ་ཅིའི་འདོན་པ་ཇི་ལྟ་བར།
 རང་གཤམ་སྤུལ་པམ་པར་བུས།

རྩ་བ་བཞི་ཡང་མི་བསྐྱེད་ཞིང་།
 དག་སྤྱོད་ཆོས་བཞི་མི་ཤེས་པར།
 དག་འདུན་དཀོར་ལ་ཉམ་པ་ཡི།
 བཅུན་ག་ཟུགས་རང་མཐོང་རང་བསྐྱེད་མ་ཐག།

བདག་དང་བདག་འདྲའི་ཆོས་རྩུབ་མས།
 དཀོན་མཆོག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མངའ་བས།

གསལ་བར་གཟིགས་ཤིང་བྲེལ་ན་ཡང་།

དུས་མཐའི་འགྲོལ་སྡིང་རྩེས་དགོངས།

སྐུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀུས་པ་བསམ་མི་བྱུང་།

ལས་དན་འགྲོ་བའི་བློ་སྐྱེད་ཆོས་ལ་བསྐྱར།

མི་རྟག་དེས་འབྱུང་སྡིང་ལ་བྲན་ནས་ཀྱང་།

དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབྱུངས་ཀུས་བྱིན་གྱིས་སློབས།

འཁོར་བའི་ཞེན་ཆགས་བདག་གཞན་ཕྱོགས་འཛིན་དང་།

འཛིན་རྟོན་ཆོས་བསྐྱེད་སྡིང་འདོད་ནམ་གཡེང་ལས།

སྟོ་གོས་ཆོ་འདོའི་དགོས་ཆ་བསྐྱབ་པ་སོགས།

ཆོས་པའི་རྟེན་འབྲེན་མི་བྱེད་བྱིན་གྱིས་སློབས།

རང་ལ་ཆོག་ཟུར་མཐོང་མན་མི་བཟོད་བཞིན།

གཞན་ལ་སྐྱར་འདེབས་བརྟན་བཅོས་བྱེད་པ་ལ།

ཉམ་དུ་ཅུ་ཅེས་མེད་པའི་སྡིང་སྟོབས་དང་།

ལོག་རྟོག་སྐྱེད་ལ་མི་སྐྱེར་བྱིན་གྱིས་སློབས།

འདི་བྱི་ཀུན་མཁུང་གཆང་བྱུང་མེད་ལ།

དོས་ལྟོག་དུ་མར་སྦྱོང་བཞིན་ཚུལ་འཆོས་ཀྱིས།

དད་རྩལ་དཀོར་བས་ཆོས་པ་མེད་སྦྱོང་བའི།

རང་གཞན་གཉིས་མཁུང་མི་བྱེད་བྱིན་གྱིས་སློབས།

རྒྱུ་ལྟ་སྒྲུབ་ནམ་དུ་ཅམ་ཡང་མ་གོ་བར།
 ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་ཡོད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་།
 ལྟ་སྒྲུབ་ཐོས་ཐོག་མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་པའི།
 ཚེས་པའི་ལུང་འདྲི་མི་ལྟ་བུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

རང་མ་སྒྲིབ་པར་གཞན་གྱི་འདྲི་བ་དང་།
 མི་ལུས་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་བྱེད་ལོ་དང་།
 རང་འདོད་ལུག་བཅུག་ནོར་རྒྱས་འདོད་པ་ཡིས།
 བརྒྱས་མའི་འགྲོ་པའི་མི་བྱེད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

མདོར་ན་འདི་བརྒྱུད་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར།
 སྒྲོ་གསུམ་དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་གཞུང་བཞིན་དུ།
 གཤམ་ཐོས་སྒྲུབ་ནས་སྒྲུབ་མཉམ་སྒྲུབ་ཅིང་།
 དམ་པའི་ནམ་ཐར་ཚུལ་བཞིན་སྒྲོད་བྱིན་སྒྲོབས།

ལེགས་པར་སྒྱུད་པའི་རྒྱུ་ལྟ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི།
 ལེགས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་རང་གཞན་དོན་བཟང་འབྱུང་།
 བཅའ་ལེགས་གར་བྱུང་པ་མ་མེས་ཅན་ཀུན་།
 ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ལམ་ལ་འགོད་པར་ཤོག།
 ཅེས་བྱང་ཚུབ་འདོད་ཟེར་གྱི་དོར་བྲིས་པའོ། །

ན་མ་མ་རྩ་གྲུ་ཏ་ཡ།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་སྒྲོན་གྱི་བྲ།

ཡེ་ཤེས་ལ་ཁལ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་དཔལ་ལྡན་འཕྲིང་།

ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་བ་གཏིག་གཡུ་ཐོག་མཐོན།

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་ལྷབས་ཆར་རྒྱུན་པོ་བ།

བྱུགས་སྒྲུལ་མཆོག་གྱུར་ལ་ཁས་བྱུང་སྒྲུལ་སྟོན་ཞབས།

དཔལ་ལྡན་གཞོན་ནུ་གཙང་སྟོན་སངས་རིན་དང་།

ལ་ཁས་བཙུན་རིན་རྒྱུད་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ།

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་ལྷབས་ཆར་རྒྱུན་པོ་བ།

བྲང་ཏི་དཀོན་རྒྱལ་བ་དཔལ་ལྡན་མཆོན་བྱེད་དང་།

འཆོན་བྱེད་རིན་ཆེན་ལྷ་ལ་འབྱོར་བམོད་ནམས་དབང་།

ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་རི་བྲོད་ཞིག་པོ་ཟེ།

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་ལྷབས་ཆར་རྒྱུན་པོ་བ།

བེ་རོས་བྱིན་ལྷབས་མཆོངས་མེད་ཟུར་ལ་ཁར་བ།

བཤད་པའི་མངའ་བདག་ལེགས་བྱུང་པདྨ་རྒྱལ་བ།

ཟར་བན་བྱམས་པ་སྟོབ་དཔོན་མཐོན་པོ་དཔལ།

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་ལྷབས་ཆར་རྒྱུན་པོ་བ།

འགྲོ་དོན་པ་དང་སྒྲུབ་སྒྲོ་དོན་ཀྱུན་སྒྲུབ།
 ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ལྟར་བྱ་བ་རྒྱུན་པའི་མཆོག།
 འཇའ་ཆོན་སྟོང་པོ་སྒྲོམ་ཆོག་པ་རང་གྲོལ་རྩེ།
 གསལ་བ་འདེབས་སེའི་བྱིན་ལྷ་བས་ཆར་རྒྱུན་པོ་བ།

ཡི་དམ་རྟ་པག་མཁའ་འགྲོ་སྒྲེལ་འཛོམས་སྒྲུབ།
 བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་སྒྲེལ་དགུ་སྒྲུལ་འཁོར་བཅས།
 སྒྲུབ་གྱི་ལྷ་མོ་བྱང་སྒྲོང་རིག་འཛིན་ལ།
 གསལ་བ་འདེབས་སེའི་བྱིན་ལྷ་བས་ཆར་རྒྱུན་པོ་བ།

མདྲ་རྒྱུད་མན་དག་བསྟན་བཅོས་ཀྱུན་གྱི་བཅུད།
 འགྲོལ་པའི་སྟོང་པོ་གསེའི་གུ་གི།
 ཆོག་དོན་མན་དག་ལག་ལན་གནད་མཐའ་དག།
 ཚུལ་བཞིན་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས།

མཁས་རྒྱལ་དཀྱུལ་ཆགས་སྤྱང་འགྲན་སེམས་དང་།
 ཐམས་དོག་གཡེ་སྒྲུབ་ཁེ་གྲགས་ཟས་ལྟར་འདོད།
 ཆོས་བརྒྱུད་ལ་སོགས་ལོག་པའི་སེམས་རིགས་ཀྱི།
 དེ་མཁུལ་ཅམ་མེད་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས།

གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཆུ་མཉམ་སྒྲིག་པ་ཅི་གཏུ་བསྐྱེད་སྒྲོལ་བ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བདམས་པོ།

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲིབ་གཏི་ལུག་རྒྱ་ཡི་ནད།
སྒྲིབ་དང་ཐག་མཁྱིས་བད་ཀ་ན་རྒྱེན་གྱི་ནད།
བན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་འབྱས་བུའི་ནད།
མ་ལུས་བྱུངས་ནས་འབྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས།

མཁའ་ཁྲུབ་འགྲོ་བ་པ་མ་ཤ་སྒྲིབ་ཀྱུན།
ལས་ཉོན་འབྱུལ་པའི་གཅོང་གིས་ཉམ་ཐག་བ།
ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་མཆོག་གིས།
གཏན་བདེ་རྒྱུ་བྱུང་གོ་འཕང་ལ་འཁོད་ཤོག།

ཅུ་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱུད་བཞི་སྒྲིབ་པ་གསོལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བསྐྱེད་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི་གཞན་པ་འདོད་ལྟར་བྱས་

བསྐྱེད་པོར་གྱིས་པའོ། ||



བཟང་པོའི་བག་ཆགས་བྱང་བའི་གོ་སྐབས་བྲལ།

ལོག་མིན་བག་ཆགས་དན་གོ་མས་ཅི་ཡིས་ཐེབས།

བྱང་ཆུབ་དཔལ་པའི་སྤྱད་པ་མི་འཇུག་པའི།

སྤྲོ་མེམས་ཆོས་ཀྱིས་ཐུལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས།

ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་བགྱང་ཡས་ཇི་སྟོད་པའི།

དགོས་དོན་རང་རྒྱུད་འདུལ་ཐབས་གཅིག་བྱུར་མངགས།

དེ་ཕྱིར་གང་ཐོས་ལག་ཏུ་ཡོངས་པ་དང་།

བསྐྱེལ་ཁེངས་ཁོང་སྐྱོན་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།

སྤྱབ་མཐའ་མཐའ་དག་རང་རང་སྐྱོན་བཟང་།

ནམ་མཁུན་བར་དུ་སྤྱབ་མཐའི་ཆོད་ཟིན་དཀའ།

མཐར་ཐུག་དོན་ལ་སྤྱབ་མཐའི་དངོས་པོས་དབེན།

གཅིག་ཤིས་ཀྱུན་གྲོལ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་སློབས།

སྤྲོ་དང་དཔལ་ཆོག་རིམ་པ་བསམ་ཡས་པ།

ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་རང་གར་མི་འཆོར་ཐབས།

གནད་ཀྱི་དཔལ་པར་ཐལ་མི་ཆ་འཐས་སྒོ།

སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་བྱིན་གྱིས་སློབས།

བསྐྱུར་ཐོབ་མཆོན་འཛིན་སྒྲོལ་པའི་བྱིས་ཅུང་།།

དབང་དང་དབྱིབས་ལ་ལྟར་བཟུང་བསྐྱེད་ཟིམ་མོག་ས།

དང་པོའི་ལམ་ཅན་བྱིད་པའི་སྒྲོམ་གར་ལ།

མི་ཁེབ་དགོས་དོན་སྟོང་པ་ལོན་བྱིན་ལྷོ་བས།

བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་མཛད་ཀྱི་མ་གྲུབ་ཐུབ་པོ་དེ།

ལས་ཚོགས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོག་པའི་ལམ་ལུགས་ལྟར་།

དགོས་མེད་དྲན་པའི་བསྟོན་པ་ལེགས་ཐེངས་ཏེ།

མཁའ་མཉམ་ཐར་གྱི་དཀྱིལ་ཁུ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲུབས།

མཚན་བཅས་མཚན་མེད་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོ་ཡི།

ཡང་སྒྲིང་སྒྲོ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུད་॥

བསྐྱུ་བ་ལ་མི་འབད་ཟག་བཅས་ཡོན་ཏན་ཅེས།

ཆོག་འཛིན་ཞེན་པས་མི་འཆིང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས།

ཆེན་པོ་གསུམ་སྐུ་གསུམ་དཔལ་དོན་ཟབ་མཐི་གསལ་༥༥

བཟང་བཟང་མཐོ་མཐོའི་མིང་ལ་ཕོ་རུས་གྱིས།

བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་སྒྲིམ་ཆེན་མི་བྱེད་པར།

འད་འིག་ཇེན་པ་རྒྱུད་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ས།

ནམ་མཁའ་སྒྲིབ་དང་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབ་ས་བཞིན་དུ།
 སྒྲོལ་གསལ་གདུག་ལྟར་ཤར་ཡང་སེམས་ཉིད་ལས།
 ལྷོ་བཞིན་བཟང་དན་འབྱེད་དང་སྤྱོད་ལེན་སོགས།
 རྒྱལ་རིམ་མི་འབྱེད་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།

ཉམས་རྟོགས་སྒྲིབ་དང་མི་སྒྲིབ་འཛིན་དོགས་དང་།
 ཡོན་ཏན་ལྟར་སྤྱད་ཐོབ་དག་འབྱེད་སོགས།
 ལྟ་བུའི་བདུད་རྒྱིས་མ་བསྐྱུས་ཡང་དག་པའི།
 བྱུང་རྟོགས་བདག་འཛིན་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།

ནམ་རྟོག་གཉིས་པོས་གཞོམ་ལ་མི་རེ་དང་།
 རྒྱལ་རྟོག་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་སྒྲོལ་མི་འཛོལ།
 རྒྱལ་རྟོག་འཆར་མཁའ་འཆར་རྒྱ་འཁོར་གསུམ།
 རང་རིག་གཅིག་ལྟ་སྒྲིབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།

རྒྱ་བྱུང་ལུས་དང་དབྱེགས་ཀྱི་ཐོག་པ་དང་།
 བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱི་རིམ་རྒྱུས།
 མ་ཡལ་དེ་སྤྱིད་རྩྱལ་མེད་བཞིན་རིག་དང་།
 མ་བྱུང་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་མི་འབྱེད་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།

༡། གསལ་འདེབས་དང་རྒྱུ་ལྟ་ དེས་དོན་གྱི་ལྟ་སྟོན་ཉམས་སྦྱང་ལེན་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ།

རང་རིག་མ་སྒྲིབ་གཞན་དོན་ལྟར་སྣང་གི།
རྟོག་འཆོལ་འགྲོ་དོན་གཉིས་སྤུང་མི་བྱེད་པར།
དུས་བབས་ཚོལ་མེད་འགྲོ་དོན་རྒྱབས་པེ་ཆེས།
ལེའོར་བ་དོད་སྤྱུགས་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

དེ་ལྟར་གསལ་བ་གདབ་དང་སྒྲིབ་པའི་ཆོག།
འདི་ནི་སྤྱི་རུ་མ་ཡིན་རང་སྤྱད་ཀྱི།
ཀློག་བྱས་ཆོས་སྤྱི་ལྟ་མཐར་གསལ་བཏབ་པས།
བྱིན་རྒྱབས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འབབ་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་སྒྲུབ་ནས་སྒྲུབ་རྒྱུ་དཔེ་མཛད་པ་ལ་གོ་མས་པ་ཡང་དག་མཐར་སོན་པས་ཤིས་བྱའི་ཆོས་སོ་
ཅོག་ལ་མི་འཕྲོག་པའི་སྒྲོབས་པ་བརྟེན་གྱིད། ཆོས་དོན་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པའི་རང་དབང་ཅན། སྤྱུལ་པའི་
སྤྱི་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་ཉི་འོད་མཆོན་དོན་མཐུན་པ་གདགི་བཞེད་སྒྲིབ་དུ་སྤྱུལ་བ་ཤུ་རྩ་མ། །



ལྷ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཙུ་བའི་བླ་མའི་སྐྱུར།
 དབྱེར་མེད་གདོད་ནས་གཅིག་པའི་ངོ་བོ་ནི།
 སྤོ་ཚོགས་རང་གྲོལ་པ་དྲུ་ལེགས་གྲུབ་ཙུལ།
 ཞབས་ལ་ཐུག་འཚལ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས།

 དུས་འདི་ནས་བཟུང་མཐར་ཐུག་བྱང་ཚུབ་བར།
 རེས་སྐྱབས་ཡུལ་གཞན་ན་མ་མཆིས་བས།
 དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་རྟག་ཏུ་གཟིགས་ནས་ཀྱང་།
 སྒོ་གསུམ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སློབས།

 རྟོ་རྟེན་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འཆི་འཛོལ་བྱུར་གྱི།
 མཚན་འཛིན་བྲལ་ཡང་བདག་སོགས་གསུལ་བྱའི་ཚོགས།
 གཉིས་འཛིན་སྒོ་ཡི་ལུས་རྟོག་མ་ཟད་བར།
 སྤྱི་བའི་རྒྱན་དུ་འབྲལ་མེད་བཞུགས་ནས་ཀྱང་།

 བདག་སོགས་འགྲོལ་བ་ཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེས་དགོངས།
 བདག་དོན་བར་ཆད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས།
 བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།
 ལས་ཉེན་སྤྲིན་སྤྲིབ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།

སྟོན་གསལ་དག་ལ་འཁོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།
 འབྲེལ་ཚད་ཐར་ལམ་འདྲན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།
 ཚོ་དང་སྒྲུབ་པ་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།
 འཆི་ཁར་གཞན་གཅོད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།
 བར་དོར་རང་དོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།
 དན་འགྲོ་སྟོ་སྟོ་ཚོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།
 ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།
 ལམ་ལུ་མཉམ་གཞན་དོན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།
 ཞེས་པ་འདི་ནི་དང་ལྟན་བྱུང་རྒྱུ་བ་འཛིན་ལཱོ། ||



ནམོ་གུ་རུ་རྩ་བུ་

ཆོས་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཁིང་མཆོག་ནས།

རྒྱལ་ཀུན་དེ་རྗེ་འཆང་དུ་རོ་གཅིག་པའི།

ནམ་རེལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་སྒྲོམ་གར་འབྲེང་།

ཅུ་བརྒྱད་སྒྲུ་མར་སྟིང་ནས་གསལ་བ་འདེབས།

རིགས་ཀུན་བྱབ་བདག་གང་འདུལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ།

མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་མཐུག་སྒྲུལ་མཛོད་པས།

ཁིང་འདྲིར་བདག་སོགས་སྒྲུང་དོར་བྱགས་རྗེའི་གཏིར།

ཅུ་བའི་སྒྲུ་མར་སྟིང་ནས་གསལ་བ་འདེབས།

གངས་མེད་སྟོན་ནས་ཆོས་སྒྲུར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་།

སྟིགས་དུས་གདུལ་བྱའི་དངོས་འཛིན་གཞིག་པའི་སྒྲུང་།

ཆོས་བརྒྱད་དེ་སྤངས་བྱང་ཆུབ་དཔལ་བཟང་བོ།

འབྲུལ་ཞིག་མཆོག་དེར་སྟིང་ནས་གསལ་བ་འདེབས།

གངས་ཅན་སྒྲུབ་བརྒྱད་སྟོན་འཛིན་ཀུན་དག་འདཔལ།

ལ་སོགས་མཐའ་སྒྲུབ་དུ་མའི་བྱགས་བཅུད་ཀྱི།

གསང་མཛོད་འཛིན་པ་སྟོན་གྲགས་པ་དཔལ།

སྒྲུབ་དབང་མཆོག་དེར་སྟིང་ནས་གསལ་བ་འདེབས།

རང་དོན་འབྲས་བུ་འུ་མོར་ལེགས་སོན་ཡང་།
 གཞན་དོན་ལས་འབྲས་བུ་མེད་སྤང་བཞགས།
 སྟོན་ལ་ཐབས་མཁས་མི་པལ་བསྟན་འཛིན་རྒྱུ།
 ཡོངས་འཛིན་མཆོག་དེར་སྟོང་ནས་གསལ་བ་འདེབས།

 རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོག་འཛིན་རྟོན་དབང་ལྷག་གི།
 སྟོན་ལས་ཡང་དག་བསྐྱབས་ལ་དལ་མེད་པའི།
 དཔལ་ལྷན་ཀུན་ལྟན་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་རྒྱལ།
 རྒྱལ་བ་གསལ་མཆོག་དེར་སྟོང་ནས་གསལ་བ་འདེབས།

 དོན་མེད་ལུང་ལམས་སྤྱོད་མཆོད་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི།
 གཞན་དོན་ཡོངས་དག་གསལ་བསྐྱབས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ།
 ལྟན་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པ་བདེ་བའི་མཆོག།
 རྒྱལ་འཁོར་བཅས་དེར་སྟོང་ནས་གསལ་བ་འདེབས།

 རྒྱལ་བསྟན་རིན་ཆེན་སྤྱོད་པར་གཉིར་བྱངས་ཏེ།
 ལོག་འཛིན་ཆར་གཙོད་དམ་ལྷན་བཞུགས་སྤྱོད།
 མ་རྒྱུ་ལ་ལྷན་པའ་སྤྱོད་དཔལ་བཅས།
 བསྟན་སྤྱོད་མཆོག་དེར་སྟོང་ནས་གསལ་བ་འདེབས།

དེ་བོ་དབྱེར་མེད་སྒྲིབ་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ལི།
 ཐུགས་མཛེས་སྒྲུལ་བསྐྱར་བྲམ་ཡི་དམ་ལྟ།
 ལམ་ལ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱད་སྤྱུབས་གནས་དཀོན་མཆོག་ལ།
 ཕྱི་གཅིག་གྲུས་པས་སྤྱིད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས།

 རིན་ཆེན་བསྟན་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་གྱི།
 སྒོག་འཛིན་ཐོས་བསམ་སྒྲོལ་བ་ཅོན་འདུས་སྡེ་རྣམས།
 མི་མཐུན་བར་ཆད་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱུལ་ཞིང་།
 བསྟན་པ་ཕྱོགས་མཐར་འཁེལ་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས།

 བསྟན་སྒོག་ཚུལ་བཞིན་འཛིན་པ་ལི་རྣམ་འཕྲོད་དང་།
 ཆོགས་བསམ་དབེན་པར་སྤྱོད་པ་ལི་དག་འདུན་ཀྱུ།
 བཞིད་མཐུན་བྱང་ཚུབ་བསྐྱུབ་ལ་བར་ཆད་མེད།
 རང་གཞན་དོན་གཉིས་མཐར་བྱིན་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས།

 བདག་སོགས་མཐོན་ཁྱེད་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་ཀྱུ།
 རྣམ་གཡིང་ཆོས་བརྒྱད་ཉོན་མེད་སེམས་པར་དབང་།
 མི་འཆར་ཟབ་དོན་སྤྱིད་པོས་རྒྱུད་གྲོལ་ཏེ།
 ཆོ་གཅིག་བྱང་ཚུབ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས།

༡། གསལ་འདེབས་དང་རྒྱུ་ལྟ་ དེས་དོན་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་ཉམས་སྦྱང་ལེན་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ།

སྒྲིབ་ཚུལ་བ་རབ་འབྱམས་སྒྲིབ་ལ་ཁོར་བཅས།
ཐུགས་རྗེའི་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀློན་རྗེས་བཟུང་ནས།
མདོན་པར་མཐོང་དང་དེས་ལེགས་དཔལ་འབྱོར་གྱི།
བཀའ་ཤིས་འཛིན་རྟེན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་སྒྲུར་ཅིག།

ཅུ་རྗེ་བཙུན་དཔལ་ལྷན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་གཙུག་ཚུན་འབྱུང་ཞིག་ཆེན་པོ་ཁྱིམ་ལ་བཞུགས་མཆོད་གྱི་
ཐུགས་དཀར་ལྟ་ལམ་ཁྱབ་པ་གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལེ་ཤེས་སྒྲིབ་བཀོད་འབྲེང་རིམ་བྱོན་རྣམས་ལ་
གསལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་མཁུ་བཅུད་པའདི་ནི། རྗེ་བཙུན་མཆོག་དཔེ་ཐུགས་རྗེ་དང་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་འདིན་
ལས་འབྱུངས་པའི་སྒྲིབ་ཆེན་དམ་པ་ཀམ་མི་པམ་མཐོན་པོ་ལ། མཆོད་གཤམ་དེས་དོན་མཐར་ཕྱིན་དཔལ་
བཟང་པོས་ཐུགས་བསམ་རྒྱུ་པར་དག་པས་བསྒྲུལ་བར་མཛད་པའི་བཞི་དགོངས་དང་མཐུན་པར་བཀོད་
པས་བཀའ་ཤིས་བྱེད་རྒྱུས་ཀྱི་དཔལ་དུ་འབར་བར་སྒྲུར་ཅིག།



ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ།

གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གདོད་མའི་གཤེས།

སྒྲིལ་གཤེས་གནས་དང་འགྲོའོད་མཆོན་མས་དབེན།

བརྗོད་བྲལ་ལྟན་སྒྲིལ་ཡེ་ཤེས་དོ་བོ་ཉིད།

མ་བཅོས་ལྟན་སྒྲིལ་འདི་ནི་སྒྲིལ་མའི་སྒྲི།

ཆོས་སྒྲིལ་བྲལ་གདལ་ཆེན་པོར་གསལ་བ་འདེབས།

ཡེ་གྲོལ་འབྱུང་མེད་གྲོལ་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

ཞེ་འདོད་ཚུལ་སྒྲིལ་དལ་བའི་བར་ཆད་ཀྱལ།

རང་སར་རང་གྲོལ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག།

ཆོས་ཉིད་གསལ་སྒྲོམ་རྒྱུ་འབྱུང་འཇུག་རང་གདལ་ལས།

འགག་མེད་འཆར་སྒྲོམ་སྒྲིལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱལ།

སྒྲིལ་ཡང་བདེན་འཛིན་ཞེན་པས་མ་བཅོད་ས་པ།

རང་གསལ་འཛིན་མེད་འདི་ནི་སྒྲིལ་མའི་སྒྲི།

འོད་སྒྲིལ་མཆོན་རྒྱུ་ཆེན་པོར་གསལ་བ་འདེབས།

མི་ཟད་སྒྲིལ་འཁོར་གྲོལ་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

ཡུལ་སེམས་ཐ་དད་བཟུང་བའི་འབྲུལ་རྟོག་ཀྱལ།

མ་སྒྲིལ་རང་གྲོལ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག།

ཕུལ་མཛད་ས་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་གྱི།
བཀོད་པ་འབྱུང་ཕྱག་སྟོན་ཡང་དོ་བཅས་སྟོན།
སྐྱེལ་སྟོན་ཐ་དད་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི།
ཀློང་བྱེད་སྐྱེལ་པོ་འདི་ནི་སྐྱེལ་མའི་སྐྱེལ།

སྐྱེལ་སྐྱེལ་གྱི་འདུལ་ཆེན་པོར་གསལ་བ་འདེབས།
ཤར་གྱི་འདུལ་ཆེན་པོར་གྱི་འདུལ་སྐྱེལ་སྐྱེལ།
སྐྱེལ་བཅོམ་པར་བཟུང་བའི་བཀའ་གསུང་གྱི།
ཨ་མ་ཐུག་པའི་ཕྱི་མེད་པར་ཞི་བར་ཤོག།

སྐྱེལ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རིགས་བདག་སྐྱེལ་ཉིད།
རང་སེམས་གཉེན་པོ་མའི་དད་ཐ་དད་མེད།
གཉིས་མེད་རང་དོ་ཤེས་པའི་མེས་གུས་ཀྱིས།
གསལ་བ་གདབ་བྱེད་འདེབས་བྱེད་མ་དམིགས་པའི།

བཅོས་མེད་མེས་གུས་ཐུག་པའི་ཤེས་རིག་ལ།
བཅོས་མེད་ལྟོད་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་བ།
སྐྱེལ་རང་རིག་སྟོན་ཡེངས་ལས་འདས་པའི།
སྟོན་དུ་འཁོར་འདས་དུས་གསུམ་འབྲལ་མེད་ཏྲི།

གཞན་ལུགས་གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མཚན་གྱི།
རྒྱུ་ལྟ་མ་བསྐྱེད་པས་དོན་དམ་སྐྱེལ་ཡི།

རང་ཁལ་མདོན་གསུམ་མཇལ་བ་འདི་ཇི་བཞིན།

མཁའ་མཉམ་པ་མཁའ་བློ་གྲགས་མཆོད་མྱོང་།

བདག་ཉིད་འདི་བཟུང་སྟེ་བའི་འཕྲུང་བསྐྱེད་མཐར།

བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རིམ་མ་ཡལ་བར།

དེ་མིན་ཟད་ཟེད་བསྟུན་ཐབས་མ་ཡིན་པའི།

འགྲོ་དོན་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་དཔེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཨོྃ།

རྟུ་རྟུ་གཞན་ལ་མཉན་པ་ཡང་དག་གི།

བྱད་ཐེམ་པ་སྤྱོད་པ་དལ་མེད་སྒྲུབ་བྱེད་ཅིང་།

དར་འཛིན་ཆོས་བསྐྱེད་བདུད་གྱི་སྐུ་ལ་བཅོམ་པར།

སྒྲུབ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་རྒྱ་རྒྱུ་ཤོག།

ཅེས་ངེས་དོན་དང་མཐུན་པའི་སྐྱེ་གསུམ་གསེལ་འདེབས་འདི་བཞིན་འབྲི་དགོས་ཞེས། གཙང་།

ཕྱགས་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་གྱི་ཚེས་གྲུ་ཆེན་པོའི་ལུག་རིན་པོ་ཆེ་གི་ཕམ་ཚེས་འཕེལ་བའི་བསྐྱེད་པོ་

བཀོད་པའི།

ॐ वसुदेवाय नमः॥

བདག་ལུས་སྤང་བ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆོད་ཚོས།

མཐའ་དག་གཞི་མཉིད་ནས་ཡོངས་དག་པའི།

རང་བཞིན་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མཆི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་དུ།

ལྷ་སྒྲིད་སྒྲོན་བརྩུང་ཅིར་ལྷ་དེ་བཞིན་གོ།

འོན་ཀྱང་མོས་སྒྲོས་རང་གསལ་གདབ་པའི་ཕྱིར།

ཐུག་པ་དང་བརྒྱུ་ལེ་འདུག་སྟེ་ཉི་ཟླ་ལྟེང་།

དབམཚེ་ཅེ་བཙུན་སྒྲ་མ་མཚན་དཔེ་སྒྲུང་།

ལྷ་སྒྲིང་རང་རིག་དོ་བོར་ལམ་མེར་གར།

མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་གཉིས་སྒྲུང་རྟོག་པའི་བྲེང་།

གུབ་རྫོབ་སྐྱུ་མའི་མཆུ་ལ་མ་ཡིན་པར།

རང་སེམས་སྒྲུ་མའི་ངོ་བོར་ཐུག་ཆོད་པའི།

གང་དག་དོན་གྱི་མཐུལ་དབུལ་བར་བསྒྱི།

ཨོྭ་གྲུབ་རྒྱལ་ཡུལ་སྤུང་མི་གླེན་པ་ལྷན་དཀའ་མ་ལེ་ཅུ།

ཨེ་མ་དྲེ་

གདེད་ནས་རྣམ་དག་གི་ཁྱིད་པམས།

ཡེ་ཤྲོལ་ཀ་དག་གི་སྒྲིང་ནས།

རང་རིག་ཚེས་སྐྱུ་ཡི་བླ་མ།

སྟོམ་མེད་སྟོ་འདས་རང་མཁུན་འོ།

འོད་གསལ་ལྟན་སྐབས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས།

སྤང་སྤྱིད་ཡོངས་དག་གི་དཀྱིལ་འཁོར།

འགག་མེད་འོད་སྐྱུ་ཡི་བླ་མ།

ཡོངས་མེད་འཛིན་བྲལ་རང་མཁུན་འོ།

སྐྱོམ་གསལ་སྐྱུ་འཕྱུལ་གྱི་རོལ་རྩལ།

ཅིར་ཡང་དེས་མེད་ཀྱི་གཏའ་མཁུན།

ཀུན་བྱེད་སྐྱུ་ཡི་བླ་མ།

འཕྱུལ་མེད་རང་སྟོལ་རང་མཁུན་འོ།

སྐྱུ་གསལ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས།

སངས་རྒྱུས་ལག་བཅངས་སུ་སྟོན་མཛོད།

སྐྱུ་རྟོག་མཚུངས་མེད་ཀྱི་རྩི་བཅུན།

རྩ་བའི་བླ་མ་རང་མཁུན་འོ།

ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོ་ཡི་སྤང་ཚུལ་ཙམ།

སངས་རྒྱུས་ཀུན་གསལ་བྱའི་སྐལ་རོལ་སྐལ།

བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་སྐལ་ཇི་བཞིན་དུ།

སངས་རྒྱུས་ཞེས་བྱེད་ལས་གཞན་སུ་གང།

འདུལ་བའི་ལྷ་མོ་གྱི་ཁྱིའི་འཕྲུལ་ལྟར་།

འདུལ་བྱེད་དང་འདུལ་ཐབས་ཇི་སྟེད་པ།

ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱེ་མའི་ཐུགས་ལས།

དོན་གཞན་དུ་བདག་ནི་མི་སེམས་སོ།

ཐུགས་རྟེན་པ་བསྐྱེད་པ་བར་མི་འཆའ་ཞིང་།

བྱིན་ལྷན་ལ་རྒྱུ་ཆད་མེད་མོད་ཀྱང་།

བདག་ཡིད་ཀྱི་མེས་པའི་གདུང་དབྱངས་འདི།

རྩོམ་པའི་སྟུང་དུ་གསུང་ལགས་སམ།

བདག་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་བར་དུ།

ལས་ཉེན་མོངས་མ་རིག་འབྱུང་བས་འཐུལ་ས།

རྩེ་བྱུགས་རྩེ་འི་ཉི་མ་གསལ་འབར་བྱེད།

སྒྲིང་ཕྱག་པམ་གསེལ་འདེབས་འབད་ལ་གཟིགས།

རྩེ་སྐྱུ་གསལ་པོ་དབྱེར་མེད་ཉིད།

བདག་གཤུགས་ཀྱི་ཁམས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱང་།

བློ་མ་རིག་མྱོངས་པས་གཉིས་སུ་སྒྲུང་།

དགཉིས་མེད་དུ་འགྱུར་པར་བྱོན་གྱིས་སྒྲོབ་ས།

བདག་ཚེས་གཟུགས་སྟོན་ལས་རྣམ་གཤེད་མཁྱེན།

ཕ་སྤྱིད་ལས་རིས་གཞན་མེད་པས།

ཐུགས་སྒྲིབ་ཆེ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་རུམ་ནས།

སྒྲིབ་འབྱུལ་གྱི་བཀོད་པ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ།

ཆོས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བསམ་ཡས་ཀྱང་།

དོན་འགྲོ་བ་འདུལ་ཐབས་གཅིག་ཉིད་མྱིར།

གཞན་ཟབ་མོ་ངས་དོན་བདུད་ཅི་ཡི་ཆར།

བདག་མོས་པའི་བྱ་ཡི་རྒྱད་ལ་ཐོབ།

སེམས་ལ་བྱུལ་རྟོག་གི་རྒྱུན་སྒྲིབ་མི་ལམ་བཞིན།

འདིས་རང་སྤྱད་དུ་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་འཇུག།

དེའི་བཞག་གི་ཀློང་དུ་ཆུང་མ་གྲོལ་བར།

ཁྲིད་ཐུགས་ཆེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་མཛོད་རེ་རན།

བདག་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ལ།

པ་ཐུགས་ཆེ་ཡི་གཏེར་མངའ་ཆེ་བཙུན་ཁྲིད།

དུས་རྟག་ཏུ་གཡེལ་མེད་བཙུ་ཆེན་གྱིས།

གཟིགས་མཛོད་དང་ལྟ་ཡི་ལྟ་གཅིག་དུ།

ཀྱོན།

བདག་དང་བླ་མ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གསུམ།

དོན་ལ་རང་རིག་ཆོས་སྒྲིབ་རོག་ཅིག་ཀྱང་།

དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་མཛོད་ཀྱི་མཁུན་པར།
རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་ལྷན་པས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཚུལ།
གོ་ཁྱིད་ཤེས་ཀྱང་མི་དགོའི་གསེག་ལ་ཁན།
སྒྲོ་ཁཛོས་ལ་བསྐྱུར་མཛོད་དྲུག་ལ་ཁྱེད།

སྐྱེའཆིའཁེར་བའི་འབྲུལ་འཁེར་ཤུགས་དྲག་པོས།
 ཏྲག་པ་རྒྱུན་དུ་སྤྱིད་པའི་འཁེར་ལོར་འབྲུམས།
 དནས་ཡང་དག་བྱང་ཆེན་ལམ་བཟང་ལ།
 ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་འཁྲིད་མཛོད་སྤྲེལ་མཁུག།
 ཨ་ལ་ལ་རྟེ།

དམཛེས་སྒྲུལ་བསྐྱུར་གང་འདུལ་ཟེལ་པ་ཡིས།།
 འགྲོ་ནམས་བདེ་བྲག་སྒྲོལ་བའི་ཡ་མཛེན་དེ།།
 སྒྲ་མ་མཛོག་ཁྱེད་སྒྲུ་ཡི་ནམ་པར་ཐར།།
 དེ་བཞིན་བདག་ལུས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་འགྲུབ་ཤོག།
 ཟབ་རྒྱས་ཐ་དད་འགྲོ་བའི་མོས་སྒྲུལ་དང་།།
 རྗེས་མཐུན་དམ་ཚེས་འདོད་དགུ་འི་ཆར་ཕབ་པས།།
 གཤུལ་བྱ་སྒྲིལ་མཛད་ཁྱེད་གསུང་ནམ་པར་ཐར།།
 དེ་བཞིན་བདག་དག་ལོངས་སྒྲུར་ལྟན་གྲུབ་ཤོག།

རྟོག་མེད་ཐུགས་རྩེ་མདུད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི།
 དབྱིངས་ཉིད་གདོད་མའི་མགོན་པོར་དངོས་ཀྱི་འཕྲུལ།
 བྱེད་འདི་བྱེད་ཐུགས་རྩེ་མ་ཐར་འདུས་མ་བྱས།
 དེ་བཞིན་བདག་ཡིད་ཆོས་སྐྱེ་མ་དོན་འགྱུར་ཤོག།

 ལྟ་སྒྲུབ་ས་དཀྱིལ་འཁོར་ཞིང་ཁམས་ཆོས་ཀྱི་འཕྲུལ།
 དོན་ལ་རྒྱལ་བ་བྱེད་པས་གཞན་མི་དམིགས།
 སངས་རྒྱུས་གཅིག་འདུས་ཉིད་ལ་གསལ་བཟབ་པས།
 སྐྱེ་བཞིན་བྱེད་མེད་བདག་གིས་རྟོག་འགྱུར་ཤོག།

 ཨོྩེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧྲོ།
 སྤིང་ཞི་ཀྱུ་མ་ཉམ་རྩོགས་ཀྱི་ལའང་དབྱིངས་སུ།
 བྱེད་བདག་གི་རྒྱལ་མཆོག་ཀྱུ་འཕྲུལ་བཟང་།
 དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པའི་ཡབ།
 དེ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པར་བདག་ཡིད་ཆེས།

 དང་དོན་དང་དེས་དོན་རབ་འབྱུངས་ཆོས།
 མ་ལུས་ཀྱི་སྤྱིད་པོའི་བཅུད་མཐར་ཐུག།
 རང་སེམས་དང་སངས་རྒྱུས་སྒྲུབ་པ་གསུམ།
 དབྱེད་མེད་དུ་གཅིག་པའི་བཀའ་རྒྱུ་ཐོབ།

འཁོར་བ་དང་ལམ་དང་མྱུང་འདས་གསུམ།

ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་སོ་མའི་སྟངས།

མཉམ་འཛིག་ལ་དགའ་འདམ་མ་དགོས་པའི།

བདག་སློང་ཁྱེད་ཐུགས་གཅིག་དུར་གཏོང་།

ཁམས་གསུམ་གྱི་འདྲེན་མཆོག་རྒྱབས་གནས་ཀྱུན།

དུས་གཅིག་ཏུ་བདག་མདུན་ཕྱོག་གྱུར་ནའང་།

བདག་ཡིད་ནི་པ་མཆོག་ཁྱེད་ལས་གཞན།

རྒྱབས་གནས་ཀྱི་ལྷོས་ཡུལ་འཛོལ་མ་ལགས།

རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེ།

ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བྱིན་ལྡན་དབང་གི་མཆོག།

བསྐྱར་ཐོབ་ཀྱི་མཆོན་མའི་འཛིན་རྟོག་བཅས།

རང་གྲོལ་སློང་ཡངས་ཀྱི་རང་དུ་གདལ།

མཚུངས་བུལ་རིན་ཅན་སྤྲུལ་དེ།

བདག་དང་འདྲའ་བུལ་ཡེ་མེད་བཞིན།

ངེས་ཤེས་མོས་གྲུས་དག་པོ་ཡིས།

གསལ་བ་བཏབ་དོན་ལྷུང་འབྱུང་ཤོག།

འཛིན་རྟེན་འབྲུག་པའི་འདུན་མ་ལ།
ཞེན་པས་མི་ཚོའི་སྐྱེལ་བར།
སྤུང་ཐོབ་བརྒྱད་པའི་ནམ་ཐར་འབྲུངས།
ཚོ་དང་སྐྱབ་པ་མཉམ་པར་ཞོག།

ཀླུ་རྩོད་སྒྲོལ་བཅས་འདུ་བྱེད་ཀྱི།
 ཚོས་ལ་སྒོ་ཁ་མི་ཡིངས་པར།
 བྱང་ཚུབ་ཚོ་འདིར་འཇུག་ལུས་པའི།
 ཟབ་དོན་ཅུ་གཅིག་སྒྲོལ་པར་ཤོག།

རང་སྐྱོད་ཚོས་ཀྱིས་མ་སྒྲིབ་པར།
 ལྟར་སྒྲུང་ག་ཁག་དོན་བསྐྱེད་བྱིས།
 གཉིས་སྐྱོད་དོན་མེད་མི་བྱེད་པར།
 དམ་བཅས་མཐའ་རྒྱ་སྒྲིབ་པར་ཤོག།

ཚེས་སྐུའི་གཏེན་སྲིད་མ་ཟིན་བར།
མའོན་ཤེས་སྐུ་བརྟན་གསུམ་སྤྱད་གི།
པད་མཐོང་པཐོང་པོས་མི་བསྐྱུ་བར།
སྤྱད་བཞིམ་ཐམས་ཅད་དེས་སྤྱིན་ཤོག།

སྐྱུ་གཞུམ་གོ་འཕང་མཛོད་ལྟར་ཆོ།
འབད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ལོ་གར་གྱིས།

གསལ་འདེབས་ཀྱི་སྐོར་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བར་མཛོད།

འཁོར་མཚོ་དོད་ནས་སྐྱགས་ཀྱིས་པའི།

སྤྱོད་ལས་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་ཤོག།

དེ་ལྟར་བདག་གིས་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མཚོ་ག།

བསྐྱེལ་ས་ཤིང་བསྐྱེལ་ས་དང་གསལ་བ་བཏབས་པ་ཡིས།

དག་བའདིས་མཚོ་ཐོ་རབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

ནམ་དཀར་ཇི་སྟེང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱོ།

གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུར་བཏགས་པ་དང་།

ལྟ་སྒྲུབ་སྟེང་སོགས་མིང་དུ་ཅིར་བཅོད་པའི།

ཉམས་ལེན་སྤྲུལ་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི།

དོན་འདི་འགྲོ་བ་ཀྱི་གྱིས་རྟོགས་འབྱུང་ཤོག།

བདག་དང་སེམས་ཅན་སྤྲུལ་ཞེས་པའི་མིང་།

ཀྱུ་ཀྱང་དེ་ལྟར་རིག་པ་བཅོས་མེད་འདིར།

ཅོག་བཞག་བྱུང་བ་དཔལ་རང་བབས་གཉེན་མཁའི་གཤེན།

མཉམ་ཡངས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་མཇུག།

ཅེས་ཡང་དག་དོན་གྱི་སྤྲུལ་མི་རྣམས་འདེབས་སྐྱོན་ལམ་དང་བཅས་པ་འདི་ཉིད།

རང་གི་གཙུང་པོ་སྤྲུལ་མེད་ཅིག་ཅེར་ལ་མོས་པའི་རྣམ་འབྱུང་སྐུ་མ་ཉིད་ཉམས་ལེན་རྒྱུན་ཁྱེར་དུ་

གདམས་པའོ། །

༥ དུས་གསུམ་རྒྱལ་ནྟེ་མཆོམ་སྐྱེ་དབྱེ་མེད་ཀྱང་།
འདུལ་བྱའི་སྐལ་འོད་ནྟེ་མཆོམ་འགྱུར་མཐའ་ཡས་པའི་།
མཆོན་དང་མཛད་པ་རྒྱ་མཆོམ་མི་ཐོན་ལས་གཏིར་།
དབང་བསྐྱེད་ཅུ་བའི་བླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས་།

ཤུག་འི་དབང་པོའི་ཡབ་མཆོད་ལས་འབྱུངས་ཤིང་།
མདོ་སྤེལ་ཇོ་མཆོག་རྒྱལ་བའི་ཁབས་འབྲིང་མཛོད་།
འོད་སྤུངས་རྩེ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ཚབ་མཆོག་།
འཕགས་པ་པ་ཀུན་དགའ་བོའ་གསོལ་བ་འདེབས་།

སྒྲིབ་ལུང་སྒྲུབ་ལུང་སྒྲུབ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་བཅའ་བཅུ་གཉིད།
 ཆོས་སྒྲོན་འཕགས་ལྷུལ་རིག་པའི་གནས་ལྟ་སྤྱད་ས།
 བོད་ལྷུལ་ཡི་གེའི་བསྟན་པ་བཅུ་གསུམ་མཛད་པ།
 ཐོན་མི་སྒྲོལ་པ་གསོལ་བ་འདེབས།

གཙང་དུས་འབྲེལ་རྒྱ་གར་མཁས་པ་ནི།
ཅེར་ལོ་དུང་དུ་ཐེག་པ་ཀུན་ལ་སྤངས།
ལོ་རྒྱུ་ཡང་པ་འཛའ་ལུས་འདྲ་རྒྱུ་རབ་ཟུགས།
བེ་རོ་ཅ་ནི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཡར་འབྲོག་རོག་རིགས་སྐུ་ལ་བྱུངས་པ་ཀའ་གདམས་སྐུངས།

རྒྱ་བལ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་མ་ལུས་བསྟེན།

དཔལ་ལྷན་གསང་མུར་སྡེ་སྡོད་ཆོས་གྲྭ་བཙུགས།

སྒོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

གཡུང་དུ་འབྱུངས་ནས་དགའ་བ་གདོང་ལ་སྟོན།

ཆོས་གྲྭ་མང་པོར་ཐོས་བསམ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད།

ཟུལ་མུར་འདུལ་གྲུའི་བསྟན་སྟོན་ཆོས་ཀྱིས་བཟུང།

བྱུང་དུལ་བ་རྩོན་འགྲུས་འབར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ས་སྐུའི་གདུང་ལས་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་འཕྱུལ་བྱོན།

གནས་ལྷ་མཐར་ཕྱིན་བལ་པོར་ལུ་སྟེགས་བརྟུལ།

གངས་ཅན་མཁས་པའི་མཆོག་སྐུར་ས་པཎ་ཆེ།

ཀྱུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

རྒྱ་གར་རྟོ་ཕྱོགས་པཎ་གྲུབ་ཀྱུན་གྱི་གཙོ།

བོད་བྱོན་བོད་དང་ཨ་ཡི་ཆོས་གྲྭ་བཏབ།

སྟེགས་བམ་གདོན་ཅན་རྩུ་འཕྱུལ་མཐུ་ཡིས་བརྟུལ།

པཎ་ཆེན་འབྱུལ་ཕྱག་གསུམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས།

སྒྲོམ་སྒྲུབ་འབྲུངས་པོ་དང་རྫོགས་ཆེན་ལ་ཁས།

སྒྲུབ་པར་ལ་ཁས་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་དུ་བྱུང་།

ཞབས་ཟློན་པོ་དང་འབྲུངས་པ་བཀའ་བསྒྲུབ་དང་།

སྒྲུབ་ཐོབ་འབྲུང་པོ་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

གཙང་པོ་གཡག་སྒྲུབ་འབྲུངས་ནས་གསལ་སྒྲིང་གི།

ནམ་འདྲེན་མང་བསྒྲུབ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ནམ་ལ་ཁས།

རྫོགས་ཆེན་སེམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་མཛད་པ།

པཎ་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

འབྲི་གུང་སྒྲུབ་འབྲུངས་སྒྲུབ་པའི་ཉེ་གནས་མཛད་།

ཙྰ་པའི་གནས་སུ་མཆོག་གི་དངོས་སྒྲུབ་བརྟེན།

གནས་ཆེན་ནམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་པ་བསྒྲུངས།

དཔལ་ཆེན་ཆོས་ཡེའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

གྲུ་ཁྱིམ་དཔལ་འགྲོ་འཛོམས་སྒྲུབ་དུ་འབྲུངས།

གྲུ་པའི་ཟབ་གཏེར་ཆེ་ཆུང་བསྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ།

སྒྲོམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉེ་མ་ཤར།

གཏེར་སྒྲོན་དོན་སྒྲིང་པར་གསལ་བ་འདེབས།

ཤངས་སྒྲུལ་འབྱུངས་ནས་ཟབ་ལུང་གནས་སྒྲོལ་ཕྱེས།

དོར་སྒྲིང་སྒྲེབ་ལི་བག་ཆགས་གསལ་བྱུང་པས།

སྒྲུལ་གྱི་གཏིར་མཛོད་ཀྱི་ལ་རང་དབང་བསྐྱུར།

བླ་ཀྱི་སྒྲོལ་སྒྲིང་པར་གསོལ་བ་འདེབས།

ཡར་ལུང་འབྱུངས་ནས་ཇམ་ལྟའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།

མདོ་སྒྲུལ་མཐུ་གསུམ་ལ་ལེགས་ཇོ་ཐེལ་བཞུགས།

དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་ལྟོ་ཆོག་མཐུ་གསུམ་གཟིགས་པ།

གཉིས་སྒྲོལ་སྒྲིང་སྒྲུལ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

སྒྲོལ་དུ་སྒྲུལ་འབྱུངས་ཆོས་དང་བོན་གཉིས་ཀའི།

ཤེས་བྱ་མཐུ་གསུམ་མཛོད་སྒྲུལ་གཏིར་སྒྲོལ་ཕྱེས།

བཀའ་སྒྲུང་བྱུང་བ་ཀོལ་བརྟུལ་ཞུགས་མཐུར་ཕྱིན་པའི།

གཡག་ཆར་སྒྲོལ་མཐུ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

སྒྲོལ་བྱུང་དབུགས་སྒྲུལ་འབྱུངས་པ་ད་སྒྲིང་གིས།

ཆོས་ཀྱིས་བདག་པོར་དབང་བསྐྱུར་སྒྲུལ་ཆོབ་བསྒྲོལ།

མཐུར་དམག་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲུལ་ཕྱིན་སྒྲོལ་མཛོད།

དེ་གའི་མཛོད་མཐུ་གསུམ་མཐོག་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།

ཤར་ཕྱོགས་དྲགས་ཡུལ་ལ་ཕྱོག་བྱུང་མཁར་ལ་བྱུངས།

སྒྲུབ་ཀྱིས་གཡུ་ཐོག་དངོས་མཛད་ཀྱི་བླ་བཅས་ཁྱེད་ལ།

གཤམ་འཕྲུལ་བཟུང་པའི་སྐབས་ལྟུང་ཕྱུག་ཐོག་སྒྲིག་།

མཐའ་བདག་མཉམ་ཉིད་དྲེར་གསལ་བ་འདེབས།

མདོ་ཁམས་ཀའི་ཕྱོག་སྒྲུབ་བྱུངས་ཕྱོག་བསམ་སྒྱུངས།

བོད་ཡུལ་ལ་ཁས་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟོན་མཆོག་ཐུན་སྐྱབ།

རྒྱ་ལོ་ལ་སོགས་སྐབས་སྡེ་དབུ་མེད་སྡེ་ལ།

ཚུལ་སྤྲིམས་རྒྱལ་མཆོད་ཁབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

བྱད་ཕྱོགས་ལ་བྱད་ས་ནས་ཨེ་ལྷོ་ས་བྱ་རུ།

མདོ་སྟོན་སྐུ་ལྷ་མཁའ་མཁའ་སྐུ་གྱི་དཔེ་སྟོན་ལྷ་མཁའ་ལྟེན།

ཟབ་གཏེར་མང་བཞིས་འགྲོ་དོན་མཐའ་རུ་སྒྲིབ།

འཕྲིང་པོ་ཤེར་འོད་ཁབ་ས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

གོང་པོ་དེ་ལས་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱུ་དཔའ་བུ་སྤངས་ནས།

དཔགས་ཕྱོགས་ལ་དེ་ལྟར་ཐུང་ས་ཤིང་སྒྲིབ་གྲོལ་བརྟེས།

གོང་ལོང་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་མཆོག།

མཚུངས་མེད་བསྟན་འཛིན་དོན་མཁོ་ལ་བཤད་བས།

གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒོར་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བང་མཛོད།

སྒྲོལ་གསལ་གདུལ་བྱར་སྒྲོལ་གསལ་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས།
ཐུགས་རྗེའི་སྒྱུ་འབྲུལ་སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་བར།
རྒྱུ་ཁྱེད་མེད་སྟོན་འོན་ཅན་རང་གྲོལ་རྗེར།
གསོལ་བ་སྤྱིད་ནས་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས།
གང་གི་སྒྱུས་རབས་དེ་མཚར་མཛོད་པའི་འཕྲིང་།
ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་སྤྱིར་གསོལ་བཏབ་པས།
མགོན་པོ་བློ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་།
དབྱེར་མེད་གོ་འཕང་བདག་ཀྱང་འབྲུབ་པར་ཤོག།

ཅས་པའི་སྒྱེ་རྒྱུ་ད་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མཛོད་བསྡུས་གསོལ་འདེབས་སུ་བསྒྲིམ་པ་འདི་ནི་ལོང་ཡུལ་པ་ལྟ་
ཆོས་སྤྱིར་གྱི་རྒྱུ་བ་སྟེ་ནས་བྲམ་མཚོས་དབྱིངས་ཡོངས་གྲོལ་གྱིས་བསྐྱེད་དེ་བཀོད་པའོ། །



ॐ नमः शिवाय

ཚཱ་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་པའི་མཁའ་གློང་ལས།

འགག་མེད་རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་རྒྱ།

སྐུལ་ཀླུ་ཐུག་མཛེས་འོད་ཟེར་གྱི་རུ་མེ།

གསོལ་འདེབས་སུ་བྱེད་ན། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཁེས་ཁ་བསྐྱར་རོ།

མཆོད་པར་འབྱུང་ལོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།

རྒྱལ་ཡུལ་ཤར་ཕྱིན་དབྱིངས་ལས་མཆོད་དཔའི་རྒྱ།

མཁའ་ཁྱོད་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་མཆོད།

ཟབ་གཏོར་བཀའ་ཡི་བསྟུན་པ་ལྟོ་སྐྱུལ་ལ།

མཆོད་པར་འབྱུང་ལོ་མཆོག་ཐུབ་དངོས་ཐུབ་སྟོལ།

ཏྲ་བ་ཀོ་ཤའི་མཆོ་དབུས་པ་ད་ལྟོ་ལས།

སྒྲིབ་བྲལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་པ།

ཡན་ལག་བདུན་པའི་མཆོག་གི་མཛུགས་སྐྱེ་བའི་སྐུ།

མཆོད་པར་འབྲུལ་ལོ་མཆོག་ཐུབ་དངོས་གྲུབ་སྤྱིལ།

སྐུལ་སྒྲུལ་རྩྱུལ་བ་བྱུང་མཁའ་འབངས་ཐུན་ལམ་བཀོད།

བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲིང་པས་བསིལ་ཚལ་དུ་བྲིད་གཤེགས།

སྒྲུང་གི་དབང་སྒྲུང་པར་རྒྱུལ་པོ་ལ།

མཆོད་པར་འབྲུལ་ལོ་མཆོག་ཐུབ་དངོས་ཟུང་སྟོལ།།

གདོད་ནས་ཚེས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོང་རྒྱུ་ལྟར་ཀྱང་།
 གདུལ་བྱའི་སྒྲིབ་དོར་རབ་བྱུང་ཕྱོས་བསམ་མཛོད་།
 བཀྲེན་གཙུག་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྒྲིབ་ཀྱང་།
 མཚོད་པར་འབྱུལ་ལོ་མཚོག་ཕུན་དངོས་སྐྱབ་སྒྲིབ་།

མཐའ་དག་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་།
 འཆི་མེད་རིག་པ་འཛིན་པ་དོན་ཤིང་།
 ཡོངས་སྐྱབ་སྒྲིབ་མཚོག་སྐྱབ་དངོས་སྐྱབ་སྒྲིབ་།
 མཚོད་པར་འབྱུལ་ལོ་མཚོག་ཕུན་དངོས་སྐྱབ་སྒྲིབ་།

གནས་ལྟུང་དུར་བྱེད་ཉི་བའི་ཞིང་ཀྱི་ལྷན་།
 སྤྱོད་སྐྱོབ་ལས་ནམས་རྒྱུ་བརྒྱུ་ལྷན་མཐར་སྐྱོབ་མཛོད་།
 མཐའ་འཁོར་དབང་ཕུན་ཉི་མ་འདོ་ཟེར་དཔལ་།
 མཚོད་པར་འབྱུལ་ལོ་མཚོག་ཕུན་དངོས་སྐྱབ་སྒྲིབ་།

ཤུགས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་།
 བརྒྱུ་བའི་རྒྱུ་ལོ་མཚོག་སྤྱོད་སྐྱོབ་ལྷན་མཛོད་པ་།
 སྐྱོབ་པའི་རྒྱུ་ལོ་མཚོག་སྤྱོད་སྐྱོབ་ལྷན་ལྷན་།
 མཚོད་པར་འབྱུལ་ལོ་མཚོག་ཕུན་དངོས་སྐྱབ་སྒྲིབ་།

ལོ་གཉིས་སྐྱབ་མཐའ་དག་པའི་བཅུད་ཅིང་།
 བརྒྱུ་ཀྱི་སྤྱོད་སྐྱོབ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་།

ཨ་མ་དྲེ་

སྤྱིད་དང་ཞི་བ་ལ་ཁོར་བ་མུང་འདས་སོགས།
 སྤྱིད་སྤྱིད་བརྟན་གཡེའི་དངོས་པོ་ཇི་སྟོན་ཀྱུན།
 ཚོས་སྒྲུབ་བྱ་བ་དཔེ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་ལས།
 མ་འདས་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་མཚན་མས་དབེ། ༡ །

རང་གསལ་ལག་གཞི་སྒྲུབ་ལྟུང་བདག་ལུས་ཀྱི།
 ལུང་ཁམས་སྒྲུབ་ཆེད་ཚོས་ལྟར་གང་སྤྱད་བ།
 མ་ལུས་དོན་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དུ།
 གཤོད་ནས་རྟུན་སྒྲུབ་མ་བསྐྱོམས་རང་བཞིན་ཤར། ༢ །

བདེ་ཆེན་ལ་ཁོར་ལོར་འདབ་སྟོང་ཉི་ཟླའི་སྟོང་།
 ཀྱུན་བཟང་དོར་འཆང་ལ་སོགས་ཤིགས་བདག་གི།
 མཚན་དང་ཆུ་ལྷགས་བཀོད་པ་ཅིར་བརྟན་ཡང་། ༣ །
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་འདུས་མ་རྩ་གུ་རུ་རྩེ།

འདས་དང་མ་ཕྱོད་དུ་ལྷའི་སངས་རྒྱས་དང་།
 ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་འབྲེལ་ཐོགས་བྲམ་ཀྱུན།
 ཐམས་ཅད་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་རྣམ་རེལ་འབྲུལ།
 ཡིན་ལ་ཡིན་པར་ཐག་ཚད་མོས་གུས་ཀྱིས། ༤ །

ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་མཆི་མཆོད་འབྲུལ་སྒྲིག་པ་བཤགས།
 ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱལ་དང་བརྟན་བཞག་ས་གསལ།
 དགེ་ཆ་བསྐྱེད་པའི་དཔང་དང་གསལ་འདེབས་ཡུལ།
 ཁོན་གཅིག་བྱུར་ཆ་བའི་བྲམ་ལོ། ༡ །

དུས་གསུམ་སྒྲིབ་མེད་མཁྱེན་པའི་བདུ་འབྱུང་།
 ཕྱིན་ལྷུངས་ཐུགས་རྒྱུད་འདུག་ཉིད་རྩི་བཅུན་མཆོག།
 བདག་སོགས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས།
 བརྩེ་བས་གཡེལ་མེད་གཟིགས་ཤིག་ཕྱིན་གྱིས་ལྷོབས། ༢ །

ཡུན་གྱི་ལས་དན་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྱུར་དུ་གསལ།
 འབྲལ་གྱི་ནད་གདོན་བར་ཆད་བསལ་དུ་གསལ།
 ཡིད་ལ་འདོད་དགུ་ཆོས་བཞིན་འབྲུབ་མཛད་གསལ།
 ལྷུང་དུ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་མཛད་གསལ། ༣ །

སྐྱེ་བའདི་ནས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི།
 འབྲས་མཆོག་མཛོད་དུ་མ་གྱུར་དེ་སྤྲོད་བར།
 ལེགས་ཉེས་སྦྱིད་སྦྱུག་བཟང་དན་ཅི་བྱུང་ཡང་།
 སྐྱབས་དང་འཕྲུལ་གཞན་དུ་མི་འཚོལ་བའི།

གཞིལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོལ་ནུབ་སྒྲོལ་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བང་མཛོད།

སྒྲོ་གཏད་བྱུལ་ཡལ་བར་མ་འདོར་བར།

འདི་ཕྱི་བར་དོ་གནས་སྐབས་ནམ་དུ་ཡང་།

བདག་དང་པ་མ་མཁའ་མཉམ་འཁྲོ་བ་ཀུན།

ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ནས་ཁྱེད་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག།

ཅས་པ་འདི་ནི་ཁྱིམ་པའི་གཞུགས་ཀྱི་ཟབ་དོན་སྤྱོད་བརྟམ་པ་ལའི་མིང་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པོར་

གདམས་པ་དགའོ། །



བཞེས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་
 བཞེས་པ་ལྟ་བུ་གསལ་གྱི་ཞིང་བཅས་།
 མ་བཅོས་རང་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་།
 རང་གྲོལ་ཆོས་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་།
 གསལ་བ་སྒྲིབ་པ་རང་འདེབས་སོ།

 མཐའ་བཅས་ལྟ་བུ་གསལ་ལྟ་བུ་ཞིང་།
 རང་གྲོལ་བྱིན་གྱིས་རང་སྒྲོལ་ཞིག་།
 འགག་མེད་རང་གསལ་གྱི་ཞིང་བཅས་།
 སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིང་གྱི་སྒྲིབ་པ་།

 རང་གྲོལ་ལོངས་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་།
 གསལ་བ་སྒྲིབ་པ་རང་འདེབས་སོ།
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་མཆོག་ཞིང་།
 རང་གྲོལ་བྱིན་གྱིས་རང་སྒྲོལ་ཞིག་།

 རྒྱལ་མཁའ་ཅིར་ཡང་དུ་འཆར་བའི་།
 རོལ་རྒྱལ་སྒྲུབ་པ་གསལ་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་།
 རང་གྲོལ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་།
 གསལ་བ་སྒྲིབ་པ་རང་འདེབས་སོ།

གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོལ་ནུབ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་སྒྲོལ་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བདམས་།

ཚོགས་དྲུག་བཟང་དན་གྱི་ཞིན་རྟོག་།
རང་སྒྲོལ་བྱིན་གྱིས་རང་སྒྲོལ་ཤིག་།
རྩི་བཅུན་རང་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲུལ་།
རང་སེམས་རིག་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་ཀྱང་།

གཉིས་འཛིན་དན་གོམས་ཀྱི་སྒྲུལ་།
ཐུགས་རྩིས་གཡེལ་མེད་དུ་གཟིགས་ཏེ།
འདི་བཟུང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ།
འབྲལ་མེད་བྱིན་གྱིས་རང་སྒྲོལ་ཤིག་།

སྒྲུལ་འོ་སྒྲུལ་ཡི་བྱིན་སྒྲུབས་ཀྱིས་།
ལུས་སྒྲུལ་སྒྲུལ་འབྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་།
རྩི་བཅུན་གསུང་གི་བྱིན་སྒྲུབས་ཀྱིས་།
དག་ལོངས་སྒྲུར་སྒྲིབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་།

སྒྲུབས་གནས་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་སྒྲུབས་ཀྱིས་།
ཡིད་ཚོས་སྒྲུར་སྒྲོལ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་།
རྩི་སྒྲུལ་ལོ་འཕང་བདག་འབྲུབ་ནས་།
མཁའ་མཉམ་མཉམ་མཉམ་གྱི་འདྲེན་པར་ཤིག་།

འདི་ནི་ནུབ་པ་གསོལ་འདེབས་སུ་བྱས་ཀྱང་དོན་སྤོང་གསོལ་འདེབས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི།

རྩྭ་གསུལ་བསྒྲུལ་དོར་བྱིས་པའོ། །

། ལམས་གསུམ་འདྲེན་མཆོག་རྒྱལ་བ་ཀླུ་འི་དབང་།
བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཆོག་ལ་གསལ་བ་འདེབས།
མཁུན་པའི་འབྱུང་གནས་བྱམས་མཐོན་འཇམ་པའི་དབྱངས།
ས་བཅུ་འི་དབང་རྩལ་གཉིས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཇམ་གླིང་མཁམ་པའི་གཙོ།
འཕགས་མཆོག་གྲུ་རྒྱུ་ཁབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།
དགའ་ལྡན་གནས་བྱོན་བྱམས་པས་རྩེ་སྦྱབ་བཟུང་།
འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཁབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

བདྲར་བརྩམས་སྒྲིམ་འཇའ་ལུས་འོད་སྒྲུབ་གྲོལ།
ཞུ་བ་དེ་མའི་ཁབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།
སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་མཛོད་པའི་བསྟན་པ་གསལ།
མཁམ་མཆོག་དབྱིག་གཉིན་ཁབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

འཇམ་དབྱངས་དངོས་མཇལ་བཀའ་ཡི་དགོངས་དོན་འབྲེལ།
ཐོགས་ཀྱི་གྲུང་པའི་ཁབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།
ཚད་མ་སྒྲེ་བདུན་པ་འོད་སྟོན་པ་འཇམས།
ཆོས་ཀྱི་གསལ་པའི་ཁབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

འདུལ་བའི་བསྟན་ལ་སྟོན་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛད།
དག་བཅོམ་ཡོན་ཏན་འོད་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་འདྲོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བང་མཛོད།

འདུལ་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐར་སོན་པའི་རྗེ།

གནས་བརྟན་ཤུག་འོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

འཛམ་གླིང་ལ་བས་པའི་རྒྱུན་དུ་ག་སྡེ་སྡོད་འཛིན།

ཤུག་ཕྱོགས་ཐོག་ས་མེད་མཚོ་ག་གཉིས་གཙུག་གི་རྒྱུ།

ཟབ་མའི་ལྷ་བ་རྒྱུ་ཆེན་སྦྱོང་པ་ཡི།

ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཐུབ་བསྟན་སྟོང་པོ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་དོན།

ལུག་སྤྱལ་ལོག་ཏུ་འི་རྒྱུབ་མཐས་མ་བསྐྱད་པར།

ཡང་དག་ཏུ་སྦྱོང་བྱུང་འབྲེལ་བྲི་མེད་གྱིས།

རིན་ཆེན་བསྟན་སྟོན་གཞིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས།

ཐ་སྟོང་ཚོག་གི་མཐའ་ལ་མི་འབྲུམས་པར།

ངེས་པ་དོན་གྱི་མཛོད་ལ་དབང་ཐོབ་སྟེ།

རང་གཞན་གྱུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐར་ཕྱིན།

ཀུན་ལ་བྱིན་རྒྱལ་བ་མཚོག་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག།

ཅེས་པ་འཕགས་ལུལ་གྱི་ལམས་བརྒྱུན་དུ་ག་མཚོ་ག་གཉིས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ནི།

བདེ་ལེགས་དཔལ་འབྱོར་བས་བསྐྱལ་ངོར་བཀོད་པའོ། །

༡། གསལ་འདེབས་དང་རྒྱལ་ལོ། དེས་དོན་གྱི་ལྷ་སྒྲོམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོམ།

༡། རང་ལུས་འདི་ཡེ་གདོད་མ་ནས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་ལྷུན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་སྤྱི་བོའི་སྤྲོད་དུ་བླ་མ་བརྒྱུད་པ་ནས་སྤྲོད་བཅུགས་སུ་གཅིག་གི་སྤྲོད་ན་གཅིག་མ་རེག་ཅམ་འཇམ་འོད་འབྱིལ་ལེ་བཞུགས་པར་བསམ་ཞིང་།

རང་བྱུང་རང་གསལ་རང་རིག་འདི།

མཆོད་པའི་མཐུལ་ཀུན་གྱི་རབ།

རང་རིག་བླ་མ་ཉིད་མཆོད་པས།

རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་དངོས་སྒྲུབ་སྤྱོད།

ཨོྭ་ཨཱུཿཱྃ།

འོད་གསལ་དེ་མེ་སྤྲོད་པོ་ཀུན་བྱུང་གིང་།

མཐའ་དབུས་བྲལ་བའི་སྤྲོད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་།

ཡེ་གྲོལ་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད།

གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྤྲོབས།

ལོངས་སྤྱོད་ཐོག་ས་པ་ཆོངས་པ་རྒྱུའི་ཞིང་།

རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱུང་བདག་མཆོག།

རྒྱུད་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་སྤྲོད་མཛད་དེ་མེ་འཆང་།

གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་གྱིས་སྤྲོབས།

ཚངས་ཆེན་སྐུལ་སྐུའི་ཁིང་དུ་འགྲོ་འདུལ་གྱིས།
 མཚན་དཔེ་སྐུ་བསྟན་ཁིང་ཁྲོའོག་ས་ཀྱི།
 སྐུ་འདུལ་གར་མཁའ་དྲོཾ་མེས་མས་དཔལ་ལ།
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས།

རྒྱལ་རྣམས་ཐུགས་རྗེས་བཀའ་བསྐྱེད་མི་ཡུལ་དུ།
 ཟབ་དོན་རྗེས་ཆེན་སྟོན་པར་བབ་བསྐྱུགས་པའི།
 སྐུལ་སྐུ་དགའ་པོ་དྲོཾ་མེས་འགྲོའི་དབང་།
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས།

རྒྱན་གཡུལ་འབྱུངས་རྒྱ་གར་མཁའ་ཐུབ་ཀྱི།
 གཙུག་རྒྱུན་འགྲུབ་ལྷ་བལ་བརྗོད་ས་ཆེན་བདག།
 ལྷ་སྤྲུལ་འཇམ་ལུས་ཟག་མེད་སྐུ།
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་རུས་མཐུ་ཀུན།
 གཅིག་བསྐྱེད་གསུམ་པོ་སར་བསྐྱེད་སྐུ་བས་ལས་བྱེད།
 ལམས་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་བསྐྱེད་ཐོང་ཐོང་ཁབས།
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས།

ལྷ་ལྷུ་རུས་འབྱིན་གསལ་ལེ་སྟོན་ལམ་སྟོབས།
 ཡང་དག་སྟོན་པས་གྲུ་དུའི་གཏེར་མཛོད་ཐོབ།

བསྟན་གཉིས་གྲིང་པ་པདྨ་ཆོ་དབང་རྒྱལ།
གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སློབས།

གཏེར་སྟོན་དེ་ཡི་སྐུ་གྱི་ཕུ་བོར་བྱུང།
དམ་ཆོས་སངས་རྒྱས་དགོངས་འདུས་ཆོས་ཀྱི་བདག།
རིག་འཛིན་བདེ་ཆེན་བཟོད་པ་འགྲོ་བའི་མགོན།
གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སློབས།

དགའ་རབ་དོན་སྟོན་སྐུ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི།
གདུལ་བྱ་འདུལ་སྤྱིར་རྩོག་ཆེན་ཉམས་ལེན་གྱི།
སྐབ་བརྟེན་མཁའ་ལ་འཕུར་མཛད་དག་དབང་གྲགས།
གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སློབས།

རྩོན་ཀླུ་མ་དུས་མཐའི་འགྲོ་འདེན་སྐུ།
བོད་ཡུལ་བདེ་ཐབས་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི།
མངའ་བདག་རིག་འཛིན་སློབ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ།
གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སློབས།

གངས་ཅན་མཁས་དང་སྐབ་པའི་གཙོ་བོ་མཆོག།
སྤྱའ་སྐུར་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་གཅིག་ཕུང།
མ་རྩེ་ལོ་རྩེ་གཞན་པའི་དོན་འཁུན་ལ།
གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སློབས།

གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྐོར་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བང་མཛོད།

འདུས་བྱས་སྒྱུ་མའི་རང་ཚུལ་རིག་ནས་ཀྱང་།
སྒྱུ་བ་བརྒྱད་གོང་མའི་ནམ་ཐར་མཛོད་སྒོལ་ཚུལ།
སྟོན་ལ་ངེས་མེད་ཆེ་བ་རྩྱུ་རང་སྒོལ་ཞབས།
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

ཉིད་སྟོང་ཆོ་སྒྲུལ་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཕུག་ནས།
གཏིར་བྱོན་རྩོམ་ཆེན་འབྲུམ་ཕྲག་དྲུག་རྩུའི་བརྩུང་།
ཟབ་ཆོས་རྩོམ་ཆེན་ཕུང་པོ་ཟག་མེད་ལ།
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

རྩ་བར་བརྒྱད་པའི་བྲམ་ཐུགས་རྩེའི་བདག་།
བདག་དང་གཉིས་སྒྲུ་མེད་ཀྱང་གཉིས་འཛིན་གྱི།
འབྲུལ་པས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ།
རང་ཞིག་ཟག་མེད་འོད་སྒྲུར་སྒོལ་ནས་ཀྱང་།
མཁའ་འབྲུལ་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་འབྲུབ་སྒྲུར་ཅིག།

ཅུས་གསོལ་བ་བཀྲ་པས་བྲམ་ཐུག་ཅན་གོང་ནས་རིམ་པ་ལྟར་གཅིག་ཐིམ་ནས་རྩ་བའི་བྲམ་
ལ་ཐིམ། བྲམ་ཉིད་ཀྱང་རང་གི་སྒྱི་པོར་ཐིམ་སྟེ། བྲམ་རང་རིག་དབྱེར་མེད་དུ་མ་ཉམ་པར་གཞག་པར་བྱལ། །
ཞེས་པ་འདི་ནི་དཔོན་པོ་ངེས་འབྱུང་བ་ཟུང་པོས་བསྐྱུལ་པོར་གྱིས་པ་དགེའོ། །

སྤྱབ་པའི་སྐྱེས་ཆེན་མཐའ་དག་ག་ཤེགས་ལུལ་ནི།
 རུལ་གསུམ་རྩོགས་པའི་རིན་གས་རྒྱལ་པོ་བཞིན།
 འཛིགས་བྲལ་དབུག་པའི་རི་རོགས་ཏིང་འཛིན་གྱི།
 རོལ་གར་སྟོན་བཞིན་འཕོ་འབྱུར་མེད་གསལ་འདེབས།

རྒྱལ་བ་གཞན་གྱི་གདུལ་བྱར་མ་གྱུར་པའི།
 སྟིགས་མ་ཕྲ་བདོའི་སེམས་ཅན་བདག་སོགས་འགྲོ།
 སྒྲོལ་གསལ་ལས་ཉོན་འབྱུལ་སྤངས་སྒྲོག་ཚུད་ལས།
 རང་སྒོལ་བདེ་ཆེན་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུབས།

མགོན་པོ་བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་རྩིས་ཉི་འོད་ལ།
 ཕྱོགས་རིས་གསལ་འགྲིབ་བྲལ་ཡང་སྤོངས་པའི་འགྲོ།
 བདག་སོགས་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར།
 བྱིད་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག།

སྐྱེ་ནས་སྐྱེ་བར་དལ་འབྱོར་ཐུན་ཆོགས་ཐོབ།
 ཐེག་ཆེན་བརྟན་བཞུགས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་མཐར་བྱིན།
 ཚུལ་མིན་གནས་གོགས་ཟས་དང་སྦྱོང་ལོག་གི།
 དི་བྲལ་རྒྱལ་སྐྱེད་ལ་འཇུག་གནས་ཤོག།

འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་བདུད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱེད་དང་།
 བར་ཆད་རྟེན་གྱིས་མ་བརྟེན་རྒྱལ་བ་ཉིད་།
 གང་དུ་བཞུགས་དེར་མཉམ་གསུམ་བསྐྱབས་བ་ཡིས།
 ཐུགས་རྗེས་བདག་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཅིང་གྲོལ་བར་ཤོག།
 བརྟེན་དང་རྗེས་ཆེན་ལམ་མཆོག་ཟབ་མཐིང་དོན།
 ཀ་དག་ལྟོན་སྒྲུབ་ཐོག་སེམས་ཆོད་ཐོད་ནལ་གྱི།
 ཉམས་ལེན་མདོན་གྱི་འཕྲུལ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ།
 གཏུག་སྤྱིད་ཟིན་ནས་སྐྱུལ་པས་འགྲོ་འདྲེན་ཤོག།
 མདོར་ན་བདག་དང་མཁའ་ཁྱབ་པ་མཐིང་ཆོག་ས།
 རྗེ་བཙུན་རང་གྲོལ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས།
 རྟེན་ཅིག་ཅིམ་ཡང་གཤེད་བ་མེད་གཟིགས་ཏེ།
 རྣམ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག།

ཅིས་སྐྱེས་མ་ཐག་ནས་ལས་སྒྲིབ་འབྲེལ་པས་རང་ལ་ལྟོས་པ་སྤྱིད་ནས་འཆང་བའི་དད་བཙུན་རྟེན་
 དཀོན་མཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱིལ་ས་བསྐྱུལ་བ་བཞིན་བྱིས་པ་མཛད་པ་ལྟ་ལྟོ། དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ།

སྒྲིབ་དཔེ་རིག་པའི་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐར་ཆེན་མོ་ལས་

བརྒྱུམས་ཏེ་དྲི་བའི་ལན་ངེས་དོན་གསལ་བྱེད་

ཅུས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།



༥། གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིད་པའི་འཛིག་ས་པ་མཐའ་དག་ཀྱུ།
 ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཐར་པ་དམ་པའི་འཇུག་དོག་ས་སུ།
 བདེ་བླག་འབྱིད་མཛད་ཟས་གཙང་སྒྲས་དང་དེས་གསུངས་ཆོས།
 ཆོག་ས་མཆོག་བཅས་ལ་བདག་སོགས་རྟག་ཏུ་གྲུས་པས་མཆོད།
 འདབ་སྟོང་པ་ལྷའི་སྟོང་པོ་ལས།
 དོ་མཚར་མཚན་དཔའི་སྒྲུ་མཆོག་ནི།
 སྐ་ན་འཆི་བའི་དྲི་བུལ་གང་།
 མཆོ་སྒྲུས་དོ་རྩེ་དེས་སྟོངས་ཤིག།
 མཐོན་དེའི་ནུམ་ཐར་ཟླ་ཤེལ་གཙང་མ་ལ།
 ཡིད་གཉིས་བྱུང་འཇུག་ཁ་རྒྱངས་མི་བཟད་པས།
 བསྐྱིབ་ན་དེས་ལེགས་ལམ་སྤྱང་སྟོར་འགྱུར་བས།
 དེ་སྤྱད་ལྟག་བསམ་མཛོད་དཀར་ཅུང་ཟད་སྟོ།

འཇིག་རྟེན།

དགོས་པའི་ལུས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཅས།

ལྟོ་རྒྱལ་སྤྱི་ཤིང་ཁ་གཤེན་མཛད།

ཏྲ་ལྷ་ཀ་ར་ཞེས་བྱ་བའི།

སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་སྤྱུག་འཆའ་ལོ།།

[illegible]

དི་བའི་འབྲུ་དོན་དངོས་ཀྱི་ལེ་ཚན་དང་པོ། སློབ་དཔོན་འདི་ཉིད་མངའ་
སྐྱེས་དང་བརྒྱས་སྐྱེས་སུ་འདོད་པའི་ཚུགས་གཉིས་དང་། རབ་རྒྱུང་བའི་མཚན་
པ་ལྷ་འབྲུང་གནས་དང་། གསང་མཚན་པ་ལྷ་སའ་བྱ་མ་དང་། རབ་རྒྱུང་གི་མཚན་
ཤུགས་མེད་པའི་དོན་པ་ཚུགས་གཉིས་དང་།

ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་ལན་དུ་ཅི་ཞུ་། སློབ་དཔོན་འདི་འདྲི་ཞིང་
སྤྱི་ཁབ་ཡོངས་གསལ་སྤྱི་བརྒྱུ་སྤྱི་ཉིད་དང་། དེ་ཡང་བརྒྱུ་སྤྱི་ལོ་བ་གཅིག་
དུ་ལ་གྱི་ངོ་མཆོང་ཅི་ཆེ་སྟེ། སྤྱི་འགོ་ན་ལས་སྤྱི་གནས་བཞི་ག་དང་ལས་མ་འདས་
མོད་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་འདི་གི་འོད་དཔག་མེད་སྐབས་སྤྱི་གསལ་བཅུ་ལྔ་ལ་གྲུག་སྤྱི་

སྒྲིབ་དཔོན་རྒྱུ་པོ་ཆེ་པ་དམིགས་པ་མཆོག་མོ་ལས་བརྒྱུ་མཁུ་ཏེ་དེ་པའི་ལན་དེས་དོན་གསལ་བྱེད།

ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་ཏེ་རྟ་བུ་ཀོ་ཤའི་མཆོ་དབྱུ་སྐྱུ་པད་སྤྱོད་ལ་ཐིམ་
ནས་འབྱུངས་པ་ཡིན་ཆོ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། དེ་ཡང་རྟིང་མ་བའི་ཆོངས་
ཆའ་དག་གིས་སྐྱུ་ཁེན་གྱིས་བསྟོད་པ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་མ་ལགས་ཏེ། མངས་རྒྱས་ཉིད་
ཀྱིས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱུ་བུ་ལུང་བསྟན་པར་མཛད་ལ། ལུང་ཉིད་ཀྱང་རྟིང་ལུགས་རང་གི་
རྒྱུད་སྒྲུའི་ལུང་བཙུང་བུ་ལུང་དག་ཐུགས་ཡིད་ཆེས་པ་དག་འབས་ན།

ལྟ་མོ་དེ་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས།

སྐྱུ་གསལ་དུས་རྒྱུ་ལ་བ་མ་ལུས་ཀྱུ་ན།

སྐྱུ་ལས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་པ་ཡི།

དོ་མཆོར་མཆོག་བརྟེས་རྒྱུ་ལ་བའི་སྐྱུ་སྐྱུ།

སྐྱུ་ལས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ནི།

ཨོ་རྒྱུ་གཞི་ལྟར་བྱུང་འབྱུང་།

ཞེས་པ་དང་།

གསལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་མདོ་ལས།

བསྐྱུ་ལ་བཟང་མཛད་པ་ཆད་བྱུང་གི།

དུས་གསུམ་རྒྱུ་ལ་བའི་ནུས་འབྱུ་ལོ།

དོ་མཆོར་པདྨའི་སྤྱོད་པོ་ལ།

རིག་པ་འཛིན་པ་དེར་སྤྱོད་དོ།

ཞེས་དང་།

གཏུམ་པོ་ལས་སྐྱུ་མཆོད་རྒྱུད་ལས།
 མངས་སྐྱུམ་ཀུན་གྱི་གསང་བ་འཛིན།
 དེ་ཤེས་པོ་ལས་ཀྱི་སྐྱུལ།
 མོ་སྐྱུ་ཀོ་ཤེས་མཆོད་སྤྱིང་དུ།
 ལ་བ་མེད་ཡུམ་བྲལ་སྐྱུལ་བའི་སྐྱུ།
 དེ་ག་བ་འཛིན་པར་སྤྱང་བར་འགྱུར།

ཞེས་སོགས་ལུང་བརྗོད་ལས་འདས་མོད་ཀྱང་འདི་ཙམ་གྱིས་གོ་བར་འགྱུར་
 བས་མང་དུ་མ་སྒྲིམ་ཤིང་། འགག་དོན་ལ་བརྟེན་ལས་བརྒྱུ་ཏེ་འཁྱུངས་པར་བསྟན་
 བ་ཉིད་དོན་ལ་གནས་ཤིང་། ཡང་བརྒྱུས་སྒྲིམ་གྱིས་གདུལ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པར་མངལ་
 སྒྲིམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འདུལ་དགོས་པའི་གདུལ་བྱ་དག་གི་སྣང་དོར་མངལ་སྒྲིམ་སུ་བསྟན་
 བར་ཡང་མཛད་དེ། ཙམ་རྒྱུན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་མ་བུ་སྤྱི་ཏེ་ཞེས་པའི་སྐུ་སྲུ་
 འཁྱུངས་ནས། དན་རྟེན་ཏེ་ཞེས་མཆོད་དུ་ཐོགས་པ་དེ་ཆེར་སྒྲིམ་ནས་ཆོས་ལ་
 ག་ཤེགས་པར་བཞེད་ཀྱང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་མ་བཟང་ཞིང་ཐབས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་
 ཆོས་ལ་མི་ཐར་ཞིང་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་དྲག་སྤྱོད་གྱིས་ཐར་བར་དགོངས་ནས་
 རྒྱལ་པོའི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཞིག་བཀུ་ལས་པས་ཁྲིམས་གྱི་ཆད་པར་མཐའ་ལ་སྒྱུགས་པ་དང་།
 མ་ལན་པོ་ཤུ་གཉིད་ཏི་ལས་རབ་རྟ་བྱུང་བས་ཤུ་སང་གེར་མཆོད་ཐོགས་ཚུལ་སོགས་
 ཡོད་མོད་གྱི། མདོར་ན། སྤྱོད་དོན་འདི་ནི་གང་ཟག་སོ་སྒྲིམ་རྒྱུ་དང་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པས།

༥། ཞེས་གསུངས་འདུག་པ་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་མཛད་དེ། འདི་དག་གི་སྐབས་
 ཚོར་ཡང་གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་སོ་སོ་སྦྱོབ་སྐྱོད་གཟུང་
 བར་མི་ཁུས་པའི་ཚུལ་ནི་འདིར་ཡང་བྲན་གོས་ལ། ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་སྒྲོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམ་
 ཚོས་པ་དང་དཀར་གསུངས་པའི་ཡུན་སྡེ་གཅིག་ལ་བར་བསྐྱལ་ལྟ་བུའི་ཡུན་དུ་སྒྲིབ་
 བའི་རྒྱལ་བ་ལ་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཞིན། སྐད་ཅིག་མཁའ་བསྐྱལ་པ་དང་། བསྐྱལ་
 བ་ལ་ཡང་སྐད་ཅིག་མཁའ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་དག་རང་ཅག་གི་སྒོ་ཡུལ་དུ་གལ་འགྱུར།
 སྦྱི་མཐུག་གི་སྒྲིབ་དོར་ཡང་། སྒོ་བ་དཔོན་པོ་དུ་བྱེད་ནས་བསམ་ཡས་ཀྱིས་འདུལ་དང་།
 ལྟ་སྒྲིབ་འདུལ་བའི་སྦྱོབ་སྒྲེག་ལན་གཉིས་མཛད་ནས་ལན་གསུམ་པ་ཡང་སྒྲིག་སྒོམ་
 སོགས་ཀྱིས་མཛད་དུ་མཆིས་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་སྐལ་ལྷན་འགའ་ཞིག་ལ་གདམས་
 བཀའ་ཡར་གནང་། བོད་ཀྱི་བྱེ་ཐང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐང་དང་། གམ་ཁྱིང་ཀུན་ཞིང་
 དུ་བསྐྱུར། རྒྱུ་ཤིང་དཀོན་པར་དེ་ནམས་འབྱུང་བར་བྱ་བ་སོགས་མཛད་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་སྒོམ་པོ་ནམས་ཀྱི་ལོ་གཏོག་གིས་བཀའ་པ་སོགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ལ་རྗོད་གསུང་
 བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོས་སྤུལ་བའི་དངོས་པོ་ནམས་ལས་གསེར་བྱེ་སྒྲར་བ་གང་མ་གཏོགས་
 མ་བསྐྱམས་པར་གུང་ཐང་ལ་ཁ་བར་དུ་ཚོས་སྒོམ་གཉིས་ཀྱིས་ཞབས་སྦྱེལ་ཞུས་ནས་
 གཤེགས་ཚུལ་དང་། ལམ་བར་དུ་ཡང་བདུད་སྒོམ་ནམས་ཀྱིས་གཤེད་མ་བཏང་
 བས་སྦྱང་གོང་ཅིས་ལ་གཤེད་མ་རེདས་པའི་ལྟ་སྒྲིབ་ཀྱིས་བརྟུལ་ཅིང་། གུང་ཐང་
 ལ་ཐོག་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཏེ་སྒྲོམ་པ་དུ་གཤེགས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་

སྒྲོབ་དཔོན་ལྟོ་པོ་ཆེ་པ་ལྷན་ཁྲུལ་ཐར་ཆེན་ལོ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་དྲི་བའི་ལན་ངས་དོན་གསལ་བྱེད།

དེ་དག་སྐྱབ་བཞིན་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ཆུ་མ་གྱི་འཆད་ཚུལ་ཁོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱབ་བཞིན་
 ཆུ་མ་འི་སྐྱུ་ལ་སྐྱོབ་གྱིས་བསྐྱིག་པ་པའི་ཀླུ་རྩོམ་ལྟར་སྤང་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས།
 དེས་དག་ཏུ་འི་མི་བཞིན་ལ། རི་ལྟར་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་བརྩུ་གཉིས་
 སྐྱུ་གས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ཐེག་དམན་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་སྤྲོད་པ་ལ་ཡང་དེས་པ་ཁོ་བོ་
 འི་ཐེག་ཆེན་ལུགས་ལ་བྱེད་ཀྱི། ཐེག་དམན་ལུགས་འི་གདུལ་བྱ་རང་གི་སྐྱུ་ལ་
 བས་དེ་ཙམ་ལས་མ་མཐོང་བ་སྟེ།

དཔེ་བུ་དཀར་གཤིས་ལ་མཁྱེན་པ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་ཚུལ་མ་
དད་ཀྱང་། མཁྱེན་པ་ཡོད་པས་མཐོང་བ་ཉིད་དོན་ལ་གནས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་
མ་དག་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་བདེན་པར་མི་བཟུང་བར། སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལྟར་
མེད་དག་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་བྱ་དགོས་ཕྱིར། གཏིར་ཆོས་ལྟར་མེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ན་མས་
སུ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་སློབ་པ་ལ་བཤགས་ཤིང་། དེ་དག་མཐུན་པར་སློབ་དཔོན་ཉིད་
བོད་ཡུལ་དུ་ཡོང་བ་སྐྱེད་བཅུ་གཅིག་བཞུགས་པར་གསུངས་པ་ཁོ་བོ་དང་། འོན་ཀྱང་
ཡོ་དཔོན་འཕགས་ཡུལ་དུ་སྐྱབས་དུག་ཡོ་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒོམ་གྱིས། འདི་སྐབས་ཀྱང་
བྱེད་ཡོར་བཅུ་གཉིད་བོད་ལུགས་ལྟར་ན་ཡོ་ལྔ་བཅུ་ཅུ་དུག་བཞུགས་པ་ཉིད་དུ་
བཤད་ཅིང་། བོད་གི་སྐབས་བཞེད་ལྟར་སྐབས་འགའ་ཞིག་བཞུགས་ནས་ཕར་གཤེགས་
ཚུལ་བསྟན་པ་དེ་ཡང་བདུད་སྟོན་ཞེས་བོད་འབངས་མ་དད་པ་ན་མས་ཀྱི་དོར་དེ་ལྟར་
བསྟན་ནས་སློབ་དཔོན་ཉིད་བསམ་ཡམས་ཀྱིས་འདུལ་རབ་གནས་དང་། ཇི་འབངས་

སྐལ་ལྷན་དག་རྩེས་སྲུལ་འཛིན་པའི་སྐབས་མ་གཏོགས། སལ་ཆེར་ནི་བོད་ཀྱི་གནས་
 ཆེན་དང་ཡུལ་ཁམས་མཐའ་དག་ཁབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་སློབས་པ་དང་
 ཟབ་གཏོར་སྤྲེད་པ་སོགས་ཁོ་ན་མཛད་པས་དུས་འདུལ་བས་བོད་འབངས་སལ་གྱིས་
 མ་མཇལ་བར་སྒྲུབ་ལ། མཐར་ཕྱིན་ཕྱིན་ལུ་ལུ་དུའ་བྱོན་ཁར་ནི་ཆོས་ལ་ཁོར་གཙུག་
 ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་བར་གནས་བསྐྱར་ཞིང་། མང་ཡུལ་གྲུང་ཐང་ལ་ཐོག་གི་བར་དུ་ལྟ་
 སྐྱོལ་སོགས་བོད་འབངས་ཁབས་སྐྱུལ་བ་ཀྱུན་དང་ལྟ་བུ་ཅིག་བྱོན་ནས་ལུང་བྱང་ཁལ་
 གདམས་གནང་། གྲུང་ཐང་ལ་ཁར་སྤྱོད་ལྟོ་ལོ་ཆོས་བཙུལ་དཔལ་བོ་མཁའ་ལ་མོ་
 བླམས་ཀྱིས་མཆོད་སྤྱོད་དང་བཅས་ཏེ་བླ་མ་ཁའི་ལམ་ལ་གདན་དྲངས་ནས་རྩེ་ཡབ་
 སྤྱིང་དུ་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་དེས་དག་ཏུ་བཞེད་པ་ལགས།

རྒྱུ་ལྡན་གསུམ་པ་ལ། བདུ་བཀའ་ཐང་གི་ལེའུ་དང་པོའི་སྐབས་ལས་བཙུམས་
 ཏེ་གནང་འདུག་པ། དེ་ཡང་། ལུབ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་དེ་ན་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་
 མིང་མི་གྲགས་ན་ཐམས་ཅད་ཐོགས་བཅས་སྲུ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་།
 བདུ་ལས་བཙུས་ཏེ་སྤྱོད་གོས་པ་ལ། སྤྱོད་ཁིང་པོའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་ཅས་པའི་
 འགལ་སྤྱོད་དང་། སྤྱིང་རྩེ་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འཆི་ཚུལ་དང་། དུས་ཀྱིས་
 འཆི་བ་ཡང་ཡོད་དམ་སྟེ་གསུངས་པ་དང་། ཞིབ་ཁམས་དེ་ན་འཕགས་པ་མིན་པ་
 གཞན་མི་གནས་པ་དང་། མངས་རྒྱས་ཉམས་གཅིག་གི་ཁིང་ཡིན་པ་སོགས་བཤད་
 ཚུལ་འདི་དག་སློལ་བབས་པོ་མཁའ་བྱུང་གསུང་བའདི་དག་ནི་སྤྲེལ་ཉིད་སྤྱིར་ཡང་བཀའ་

སྒོལ་དངོན་རིན་པོ་ཆེ་བཏུ་འཛམ་གླིང་ཐར་ཆེན་ལོ་ལ་མ་བརྩམས་ཏེ་དྲི་བའི་ལན་ངམ་དོན་གསལ་བྱེད།

མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་མངའ་བཞིན་ནི་ལོ་མ་ཡིན་ལ། བྱེད་པར་བཀའ་འགྱུར་བྱོང་
ཀྱི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་མདོ་སྟག་ས་ལ་ཐུག་ས་རྟོག་ཚུད་པ་ནི་གཞིར་བཅས་
ལྷག་པར་བཀའ་ཐང་ལེའུ་དང་པོའི་རྒྱུ་རྩེ་དེ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བ་ཅན་གྱི་བཀའ་མཆེ་མས་
དིང་སང་མ་ཉི་བཀའ་འཁུམ་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་འདི་ཀའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབུ་ན་ཡོད་པ་དེ་
དང་ཆོག་དོན་བྱེད་མེད་པོ་ནི་ཡིན་ཆོ་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་འཆད་རྒྱོས་ལ་ཐུག་ས་ཡིད་མཆེས་
ནའང་སྤོང་བ་ཅན་བཀའ་འཁུམ་ལ་ཐུག་ས་མཆེས་པ་གལ་སྤིད་ཀྱང་།

འདི་དག་ནི་བདག་ཅག་སྤིང་ལུ་བ་ནམས་ལ་ཚོད་ལྟ་འི་སྤྱིར་གསུངས་པ་ལས་
འོས་མ་མཆིས་རུང་། བདག་ཚོ་དཔལ་ལྷན་གྱིས་གོ་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་འབྲལ་བར་བསྒྲིབ།
དེ་ཡང་། ཞིང་དེར་ནམ་མཁའ་མེད་ན་ཐམས་ཅད་གདོས་བཅས་སྤྱུག་པ་གསུངས་
པ་ལ། སྤྱིར་རིགས་ལྔ་འི་ཞིང་ཁམས་ཤར་མཛོད་དག་ལ། ལྟོ་དཔལ་ལྷན་།
བྱུང་བ་དེ་ཅན། བྱུང་ལས་རབ་བྱུང་ལ། དབྱུང་སྤྱུག་པོ་བཀོད་པ་མོགས་ལ་བྱང་
དེས་ཀྱི་དབྱེ་བས། རང་སྣང་ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་དང་། ཐུགས་ཆེ་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཞིང་གཉིས་
སྤྱི་བཤད་པའི། ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་ནི་དུག་ལྔ་དབྱིངས་སྤྱི་དག་པས་ཡེ་ཤེས་ལྔ་མཛོད་
དུ་སྤྱར་ཅིང་སྤྱལ་ལྟུན་གྱིས་སྤྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་དག་པའི་ཞིང་ཡིན་སྤྱིར་
ས་བརྩའི་བྱང་མེམས་དང་རིམ་གཉིས་མཐར་སྤྱོད་དག་གི་དོལ་སྣང་བ་ལས་གཞན་
པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་སྤྱར་མོད་ལ། ཐུགས་ཆེ་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཞིང་འདི་དག་གི་ཞིང་ནི་རྒྱལ་
བའི་ཐུགས་ཆེ་དང་གདུལ་བྱའི་རྒྱལ་བ་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་པའི་བུས་མཐུལ་སྤྱུང་བའི་དང་།

༡། གསལ་འདེབས་དང་རྩིས་ལ་བ། དེས་དོན་གྱི་ལྷ་སྒྲོམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོམ།

དོན་དམ་པར་སྤངས་ཤིང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུམ་གྱི་ཁོང་ཁམས་
སུ་མ་གྱུར་པ་ནི་འགའ་ཡང་མ་ཆིས་མོད།

དེས་ན། ཆོས་དབྱིངས་ཁྱབ་གདལ་ལས་གཞན་པའི་ནམ་མཁའི་མིང་མི་
གྲག་པར་བཤད་པ་ནི་ནམ་མཁའ་སོགས་སྤྱིའི་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་ཤེས་པ་དོན་དཔྱགས་
སོགས་ནང་གི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་བད་ཅམ་བཅགས་པ་
ཅམ་དང་། ནམ་མཁའ་ཞེས་མིང་དུ་བཅགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་དང་
རྒྱུན་དང་ཆར་དང་ན་བྱུན་ཁྱུངས་སོགས་སྤྱོད་གསུ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱུན་རྫོབ་
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཅམ་དུ་སྤྱང་བ་སྟེ།

རྒྱུད་སྒྲུལ་པ།

ས་ནི་ཆུ་ལ་ཆུ་རྒྱུད་ལ།

ཞེས་སོགས་ནས།

སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ནམས་ནི།

ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གནས་མ་ཡིན།

ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་མོད་ཀྱི། རང་བཞིན་སྤྱུལ་སྤྱིའི་ཁོང་
དེད་གཏུ་ནི་ནམ་མཁའ་སོགས་འབྱུང་ལྟ་མཆོན་བཅས་སུ་གྲུབ་པ་གལ་ཡོད་དེ།
ཅིའི་སྤྱིར་ན། མཆོན་མར་འཛིན་མཁུ་གྱི་འབྲུལ་རྟོག་མེད་པའི་སྤྱིར་ནོ།

ཡང་། ཞིང་དེར་འཕགས་ས་པ་མིན་པ་གཞན་མི་གནས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་
ཉག་གཅིག་གི་ཞིང་ཡིན་པར་བཤད་པ་སོགས་ཐུགས་ལ་མ་ཤོང་མི་དགོས་ཏེ།
ལས་ཉོན་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་སོགས་མ་བྱུང་མ་དག་པ་དང་། ཚོགས་
གཉིས་སློབ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་མ་སློབ་པ་དག་གིས་ཐོ་ཞིང་ཁམས་དེ་དག་མཐོང་བར་
ག་ལ་རུས་ཤིང་། རྩོགས་སློབ་སྐྱུང་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པ་དག་ལ་འཕགས་པ་འམ་
སངས་རྒྱལ་གྱི་མིང་བརྟེན་པ་ཐུགས་ལ་མ་ཤོང་རྒྱུ་ཅི་ཡོད། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་
རྒྱལ་པོ་བཟང་པོ་མཆོག་ཏུ་སྐུལ་པ་དེ་ཁེངས་སེམས་ཆེ་བ་དག་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་
པར་བཤད་འདུག་པ། ཞིང་དེར་ཉོན་མོངས་མེད་པ་དང་ཁེངས་པ་འམ་དར་རྒྱལ་ཅན་
ཡོད་པ་འགལ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་། རྒྱལ་པོ་བཟང་པོ་མཆོག་དེ་གྲིང་བཞིར་
དབང་བསྐྱར་ཡིན་ན། བདེ་བ་ཅན་དང་སྐྱེ་མི་སྟན་སོགས་ཀྱང་འབྲེལ་མཚུངས་སུ་
མ་མཐོང་གསུངས་པ་ལ།

༥ བཀའ་ཐང་ཉིད་དུ། མངས་རྒྱུ་འོད་དཔག་མེད་པ་ས་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་
 བོ་ལ་མོག་ས་དྲེག་ས་པའམ་ཁེད་ས་མེམས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་ནམས་འདུལ་སྤྱིར་དབྱུང་
 གཙུག་ནས་འོད་ཟེར་རྒྱོན་པ་ལས་རྒྱལ་པོ་བཟང་པོ་མཆོག་རྒྱལ་བར་བཤད་པ་མ་
 བཏོགས། བདེ་བ་ཅན་དེར་དར་རྒྱལ་ཁེད་ས་མེམས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་
 པ་མ་ལགས། སྤྱིར་བཞིན་མངའ་མཛད་དེ།

སྒྲོལ་དཔོན་སྒྲོལ་པོ་ཆེ་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཐུག་པའི་ལམ་བུ་ལས་ཏེ་དྲི་བའི་ལན་དེས་དོན་གསལ་བྱེད།

ཡང་། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་གདུལ་ཁིང་འཛིན་ཏེ་བྱི་ཁམས་འབྲམས་ཀླུ་མ་
 རྒྱལ་བ་བུ་དུམ་བཞི་རྒྱལ་གསུམ་འཛིན་རྒྱུ་དེ་བཞི་དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་མི་ཆད་པས་ན།
 རྒྱལ་པོ་བཟང་པོ་མཆོག་གིས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་བཞི་དེ་དུང་འོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་
 གདུལ་ཁིང་གི་སྤྱིང་བཞི་འདི་དག་ཡིན་པའི་ངེས་པའི་ཞིག་ཡོད་དེ། ཞིང་ཁམས་
 གཅིག་གི་རྒྱལ་མ་འབྲམ་པའི་ལའང་གངས་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོད་པར་གསུངས་ན།
 དེ་དག་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་ལྷན་གྱིས་གཟིགས་ཡུལ་མ་གཏོགས། འོ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་མས་
 ཀྱིས་ཆད་ཅི་ལ་ཟིན་ཏེ། བཟང་པོ་མཆོག་གི་རྒྱལ་བ་ཡིན་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་
 སྤྱོད་ཏེ་གསུམ་མི་ལུས་སོ།

[illegible]

དུས་གསུམ་མངས་རྒྱུས་མངལ་སྒོ་འགྲིམས།

གཏངས་མིད་གཞུལ་དུ་བསོད་ནམས་བསམ་གས།

ཞེས། རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་དྲུག་ལ་འབྱེད་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་མཁུར་
 དེལ་ཐུགས་མ་རངས་པ་ཡིན་ཤིང་ཡང་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ནམས་ཐོག་
 མ་མེད་པའི་སྟོན་པའི་ནམ་མཁོན་པར་བྱང་ཚུབ་ཀྱང་ཐུན་མོང་གསུལ་བྱའི་དོར་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་འགྲོ་བ་ནམ་པ་སྒྲོམ་གསུམ་བའི་ཚུལ་སྟོན་ཞིང་གངས་མེད་ཀྱི་
 བསྐྱལ་པར་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱང་གི་མཛད་པ་སྟོན་པ་དང་། དག་པ་དང་མ་
 དག་པའི་མངལ་སྒྲོམ་གྱི་མཚུལ་སྟོན་པ་འདི་སངས་རྒྱལ་གྱི་འོ་ཚུལ་ཡིན་ཕྱིར་འོ་
 སྒྲོམ་གྱི་སྟོན་པའི་སྒྲིབ་རབས་ནམས་སུ་གསལ་བ་ནི་དགོངས་པར་མངའ་མོད་ལ།
 འདི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོམ་དོན་དུ་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་ཉིད་སངས་རྒྱལ་སུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་
 ཚོགས་སྒྲོམ་དེ་ཐུགས་ལ་མ་འཐད་པ་ཡིན་མཆི་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་དེའི་གསུལ་བྱར་
 གཏོགས་པ་ནམས་ནི་རྒྱལ་བས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མར་སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱལ་ནམས་
 ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱེད་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཚད་མར་འཛིན་པ་ལགས་ཆོ་སྐབས་
 གནས་མ་ཐོར་བའི་ཁྱལ་ཡིན་ལ། སྐུ་ཉིད་ལྟ་བུལ་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་
 པའི་སྐུ་ལྷ་སུ་ཚུགས་ཅི་ལ་བྱེད་ལྟ་བུ་ལགས།

༥། བར་འདྲིར་བཀའ་འཐད་གི་འཕྲོས་ཤིག་ཏུ། བྱམས་སོགས་ཚད་མེད་
 བཞི་ལ་ནད་གསེས་ལྷ་ཚོན་དུ་དབྱེ་ཚུལ་དེ་ནི་སྐབས་ཐོབ་དབང་གིས་གང་ལྟར་འདྲེན་
 ཡོད་པ་ནི་ཆ་མ་འཚལ་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཆོས་སྒྱུ་ལས་པར་བྱིན་དུག་དང་བཅུ་སོགས་
 འདྲེན་པ་ལ། མདོ་བསྐྱལ་བ་ཟེང་ལས་པར་བྱིན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཤུར་གསུངས་པ་སོགས་

སྒོ་བ་དཔོན་རིག་པོ་ཆེ་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཐང་ཆེན་མོ་ལ་ས་བརྩམས་ཏེ་དྲི་བ་འཁུན་པེ་སྤོང་གསལ་བྱེད།

འདི་རིགས་བཀའ་འགྱུར་ལ་གོ་མཁས་འདིས་ཆེ་བ་དག་ལས་གཞན་གྱི་མཐའ་ཆོད་པ་
དཀའ་བར་མཆིས་ལགས།

ཇི་བ་བྱུག་པ། དབུས་འཁྱུར་ལུང་བསྟན་གྱི་མདོ་དཔེ་བླ་མེད་དོན་རྒྱལ་མ་
 འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་བྲངས་པ་ལྟར་ན། སངས་རྒྱལ་བྱ་བའི་ལས་འདས་ནས་ལོ་
 བརྒྱད་ལ་ཁོ་རྒྱུན་འབྱུངས་པར་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱལ་
 སའལོ་ལྔ་དང་། བསིལ་བ་ཚལ་དུ་ལོ་ལྔ་སྟེ་བརྩ་སོང་ནས་ཀྱུན་དགའ་བོའི་བྱང་དུ་
 བྱོན་ནས་བསྟན་པར་རྒྱལ་མ་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོང་ན་འདུལ་བ་ཁས་མི་ལེན་ན་
 མ་གཏོགས་ལོ་བྲངས་མ་ཚང་བར་བསྟན་རྒྱལ་མཛད་མི་སྤྱིད་དམ་སྟེ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལ། སྤྱིར་སློབ་དཔོན་ཉིད་འབྱོན་པར་ལུང་བསྟན་པའི་ལོ་བྲངས་
 མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡོད་དེ།

དཔེ་ལྷ་དཔེ་འདས་འཛིན།

ལོ་ནི་བཞི་གཉིས་ལོ་ན་པ་ན།

ཞེས་ལོ་བརྒྱད་ན་འབྱོབ་པར་ལུང་བསྟན་ཚུལ་འགའ་ཡང་སྤང་མོད་གྱི།

གཞན་པ་ལ་ཆེར་མཐུན་པ་ནི་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།

ཐུང་འདས་ཀྱི་མདོར།

དཔེ་ལྷ་དན་འདས་འོག་ཏུ།

ལཱ་ནི་བརྩུ་གཉིས་ལེན་པའི་ཚོ།

ཨོཾ་ཀུན་ལུ་གྱུ་བ་བྱང་མཆོལ་ས།

དེ་མེད་ཀོ་ཤེ་མཆོ་སྒྲིང་དུ།

གཉིས་པ་ལྟེན་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟར།

གྲུབ་ལས་ལྟ་བུ་པའི་སྒྲེམ་བྱུང་བྱུང་།

ཞེས་སྟབས་དང་།

དབུམ་འགྱུར་ལུང་བསྟན་གྱི་མདོར།

རྟམ་ལྟ་སྟུན་འབྱོན་དཔེ་བྱ་དན་འདུལ།

ཆད་ལྟ་སྟུང་འབྱོར་བཞི་བ་སྟུང་བཅུ་བཅིངས་པ།

གོ་ཤེས་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་ལས།

རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་སྐྱོལ་གྱི་དམ་པར་འགྱུར།

བླ་མེད་སྙིང་པོ་དོན་གྱི་ཚུལ་ལ་ཁོར་བ་སྒྲུབ།

ཁྱིམ་གསུངས་པ་དེའོ་ནི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལྟར་ཚུལ་ལྟར་མེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
 ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ལ་འདྲེན་ཅིང་། སྤྱིར་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟམས་དུས་དང་
 ལྷ་དན་ལས་འདས་དུས་མོགས་ཀྱི་ལོ་བདག་དོས་འཛིན་ཚུལ་བཀའ་བསྟན་བཅོས་སོ་
 མོར་མི་མཐུན་པ་མང་ནའང་། ཉིད་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་པལ་མོའོ་ཅེ་། ཐུབ་དབང་
 ཉིད་མི་བྱུང་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་དང་དེ་རྗེས་ཀྱིས་སྤྱིལ་ལ་སྤྱོད་དེ་འཁྲུངས་པར་
 བཤད་པ་འབའ་ཞིག་སྤང་བས་ན། བར་དེར་ལོ་བཅུ་གཉིས་གསུངས་པ་ཉིད་དོན་
 ལ་གནས་སམ་སྟམ་ལགས།

[illegible]

དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་གསར་མའི་གང་ཟག་ལམས་སྒྲུབ་མཐའ་དག་པས་རྟིང་མའི་
 ཚེས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གལ་སྲུང་འདུག་པ་
 ལྟེན་གྱི། །དེ་རྒྱུ་གི་སྤང་བོ་མཐོང་བ་ལྟར་ཡི་གཞུག་པའི་གནས་སུ་བྱེད་པའདི་
 བཞིན་སྤྱར་མེད་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱར་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའདི་
 གནས་ཀྱི་གསུང་འདི་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་འདབ་ཅེས་བཅོས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པའི་
 བསྐྱེད་དབང་ཟེར་ཆོད་ཡོད་མོགས་ཀྱིས་གསང་སྤྲུགས་དམར་བཤམ་སུ་བྱེད་པའདི་

སྒྲིབ་དཔོན་རྒྱུ་ཤིང་པུ་ལི་ནམ་ཐར་ཆེན་མོ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་དེ་པའི་ལན་དེས་དོན་གསལ་བྱེད།

པོས་གསེར་ཐུམ་ལ་འཕོ་བ་དང་ཚུན་སོལ་བར་བཅོངས་པའི་དབེ་བཞིན་གྱུར་པ་དང་།
དིང་མང་སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་ཡང་གཏིར་སྟོང་ལྟ་བུ་དུ་མས་ལ་འཆད་ཉན་ཉམས་
ལེན་བྱེད་མཁན་མེད་པར་སྟོགས་བམ་འབྲུ་སྟོན་གྱི་ཆོད་དུ་གྱུར་བཞིན་པར། གཏིར་
སར་གཏིར་མེན་གཏིར་འདྲ་མང་པོ་སྤང་ལ་ཤ་མོ་དོལ་བ་བཞིན་དར་ནས་སྒྱུ་བོ་སྒྲུབ་དང་
ཅན་མང་པོ་སྤང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་བདག་འདྲ་ཆོངས་པའི་བན་རྒྱུ་ཡང་མཆི་མ་
ཁོད་དུ་འབབས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་དབེན་པར་གྱུར་ལགས།

ཞེས་གནས་ཚུལ་གྱི་འཕྲོས་དོན་གསལ་ནས། རྟེན་པས་དོན་སྟོང་པོར་ཅི་ཁྱེན།
དིང་མང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་པུ་བཀའ་ཐང་ཨོ་རྒྱུན་སྤྲིད་པ་དང་མངས་རྒྱས་སྤྲིད་པ་
གཉིས་ཀྱི་གཏིར་མ་ཡིན་པར་གྲགས་པ་ཆོག་པས་བཅད་ལྟུག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བོད་ཁམས་
ཁྲབ་པའི་ཐིན་ལས་ནི་འདུག་ལ། དངོས་གཞི་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་གསུང་ཡིན་པར་གོར་
མཆག་གྱུར། བར་མཚམས་དག་ཏུ་གང་ཟག་ཆོངས་སྒྲུབ་སྒྱིཾ་ཉོལ་ཅན་དག་གིས་
གོང་ཆོག་དང་རང་བཟོའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མང་པོ་ཞིག་བྱས་པར་དེས་ལ། འདི་དང་
མཚུངས་པར་བཀའ་ཐང་སྟེ་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་ཡང་ཨོ་རྒྱུན་སྤྲིད་པའི་གཏིར་མ་འབྲུལ་
མེད་ཡིན་རྒྱུ་བར་བྱེད་རྣམས་ལ། ཆོག་དོན་གང་ལ་བརྟགས་གྱུར་གཏིར་ཆོས་ཆོད་
ལྟན་དང་ལའ་མི་འདྲ་ཞིང་། སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱུ་ཤིང་པུ་ལི་སྤྲས་འབྲུངས་པ་དང་། དེ་ཆོས་
ལ་སྒོ་མི་འགྲོ་བ་བྱུང་རབས་དང་། ཡང་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་དབྱངས་གུ་རུའི་སྤྲས་
ཡིན་པར་བཤད་པ་སོགས་ལུང་དུ་མི་སྤྲིད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་མང་པོ་དང་། སྐར་ཕུ་ཤེས་

རབ་སོགས་དུས་བྱི་མོའི་གང་ཟེག་དག་གིས་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཆ་མི་མཚུངས་པ་མང་པོ་
འདུག་པས་བདག་སོགས་ནི་དེས་འདྲོངས་མ་བྱུང་ཞིང་།

དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ཀའ་ཐང་ལ་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་གསུང་མང་པོ་འདྲིས་པས་བྱིན་
རྒྱལ་གྱི་ལོ་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱང་། ལོ་རྒྱུས་ཁུངས་ཐུབ་དཔང་པོར་འཛིག་ཉན་པ་ནི་དཀའ་བ་
ཅི་མ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཀུན་དགའ་བོའི་སྒྲིབ་ལོ་རྒྱུས་དེད་གཤམ་ཞིབ་ཆའི་ལན་འཁུལ་
དགོས་པར་མ་གྱུར། ལར་བབས་ནས། སློབ་དཔོན་ཉིད་དེ་སྐབས་མ་ཁས་སྒྲུབ་
ཐམས་ཅད་ལ་གསལ་བ་པ་མཛད་པས་ན་ཀུན་དགའ་བོ་དང་མཛུལ་ཞིང་སྡེ་སྡོད་གསལ་
ཡོད་པ་ནི་ཡིན་སྲིད་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་ཁུངས་མ་གཞན་ལ་ཆེར་མ་མཐོང་། འོད་སྲུང་གིས་
བསྟན་པ་འཛིན་སྐབས་ཡིན་ན་སྡོམ་པ་ཡང་དེ་ལ་གསལ་བ་པར་མཛད་ཐང་ཞིང་།
ཀུན་དགའ་བོར་བསྟན་པ་གཏད་ནས་ནི་འོད་སྲུང་ལྟ་དན་ལས་འདས་ཆར་བས་དབུ་སྒྲིབ་
བསིལ་མ་ཁབ་མཛད་དོན་ཡང་མ་མཆིས་པ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མ་གུང་པའི་སྐབས་དོན་ཡང་མ་མཚུངས་ཐབས་ཤིག་མ་
མཆིས་ཤིང་། སྤྱིར་ནི་སངས་རྒྱུས་དང་སྤྱི་ཆེན་སྒྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་སོ་སྤྱི་སྤྱི་
ཆོད་གཟུང་དུ་གཤམ་ཁུ་ཏེ། དུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། སྤྱིའི་བཀོད་པ་དུ་
མ་དང་། རྩུ་འཕུལ་གྱི་ནམ་འགྱུར་བས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཕྱིར་དང་། ལ་ལར་
ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་དང་། མཛད་པ་གཅིག་ལ་གཤམ་བྱ་སོ་སོ་དཔང་པོ་དང་སྐལ་
བའི་བྱུང་གིས་ཐ་དད་དུ་མཐོང་བ་སྟེ།

ཟུག་བྲལ་གྱི་དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་འོད་སྤྲེད་ལྟ་བུ་སྤྲེད་པ་ཞེས་ཀྱང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཚོད་མ་མཐུན་
ན་རང་ཅག་སོ་སྐྱེས་གཤམ་ཤེས་པས་ན་སྤྲིབ་པ་མི་གསོག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པ་ལགས།

དཔེར་ན་གོང་གི་འབྲེལ་ཀྱན་དག་འབོལ་རྟོག་པར་བཤད་པའི་འདུལ་བའི་སྒྲིབ་
ལ་ནི་བཀའ་དངོས་དང་སྤྱི་མཁའ་གྱི་བསྟན་བཅོས་འདྲེས་མར་བསྐྱེད་པས་རང་མཆོང་
བསྟན་པ་དེ་ཀའ་ཟད་ཅིང་། དཔེར་ན། མཁོ་ཤ་འདུལ་བའི་མདོ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་།
དབྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་དོད་སྟོལ་ཞེས་པ་དེ་མ་ཤེས་པའི་བློ་རྟགས་སྤྲེད་སྟེ། གང་ལྟར་
བློ་བོས་ལྟ་བུ་ག་པ་ལ་དབྱེད་ཀྱིས་གཤམ་པ་ལས་ཏེ།

ལོག་པའི་ལམ་ལ་མཐའ་མེད་སྤྱིར།

དེ་དག་འདིར་ནི་སྒྲིབ་བྱེད་ལོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཐུང་པོའི་ཆོད་འཛིན་ལུགས་མི་འདྲ་
བ་དུ་མ་སྤྲེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྲོ་མོང་ཐོག་པའི་དབང་ཅམ་དུ་བྱས་པ་ལས། རྟོགས་
ཀྱི་རྒྱུད་སྤྲེད་པ་འབྲམས་ལྟ་བུའི་ཆོད་སྤྱི་གིས་འཛིན་པར་བྱས་ལ་བཀའ་ཐང་
གི་དེར། མངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མཐའ་དག་ཡི་གེར་བཏབ་པས་སྤྲེད་ཆེན་པོ་བསྟན་
ཀྱི་རྒྱུ་ཁལ་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་བཤད་པ་དེ་ཡང་ན་མང་ཡང་ན་ཉུང་བར་གདའ་བས་
སྤྲིབ་དཔོན་གྱི་གསུང་མིན་པར་གོ་ལ།

ལར་ཡང་། བཀའ་རྒྱལ་མི་གེར་བཏབ་དུས་ཀྱང་བསྟན་པ་གསུམ་པ་མཁོ་
ལ་ཡིན་ཚུལ་སྤྲོ་མོང་བ་ནི་གསར་རྟོག་བཞེད་པ་མཐུན་ཞིང་། བྱེད་པར་བཤགས་

མ་གཤམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་གསོ་བར་སྒྲོན་ལམ་བཟང་ལྟ་བུ་ཐོག་མ་མེད་
སྐྱེ་མཆེད་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དེ་ལགས།

མདོར་བསྟུན། དེ་གསུམ་གསལ་སྤགས་ལྟར་སྤྱོད་པ་སྟོན་པ་འདུལ་བ།
སྟོན་པ་སྟོན་པ་མདོ་སྤ། ལྟ་བ་སྟོན་པ་མདོ་བ་ཡིན་གྱིར། གནས་སྐབས་སུ་ཚེས་
ཚན་སྤེབ་ལུགས་ཀྱི་བྱང་ཙམ་ལ་གཏོགས། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་རྒྱལ་བ་ཐབས་
ལའས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། དེ་གསུམ་རེ་རེས་ཀྱང་གཏུལ་བྱའི་གང་
ཟག་གི་རྒྱུད་སྤྱོད་འདུལ་སྟོན་པར་བྱས་ནས་བླ་མ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དགྱི་བར་མཛད་

ཁྱིད་ཅག་སེམས་ཅན་གསར་སྐྱེས་ཡོད་པར་བཤད་འདུག་པ་ལ་ཁོར་བ་ལ་ཐོག་མཐའ་
ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ནམ་གསུངས་སྤང་བ།

འདི་སྐབས་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ལག་འཛིན་འགྲོ་བ་དུག་ཀར་སྐྱེས་ཚུལ་གསུངས་
པ་དེ་ལ་ཁོར་བ་ཐོག་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་གསུངས་པ་མ་ལགས་ཏེ། བླ་མ་ཟེའི་བྱ་དེར་
སྐྱེས་པ་ཚུ་ན་ཆད་ཀྱི་རིགས་དུག་ཏུ་སྐྱེས་ཚུལ་གསུངས་པར་སྤང་། སྐྱེར་སེམས་ཅན་
གསར་སྐྱེས་ཡོད་མེད་བདག་ལ་མངོན་ཤེས་མི་ལྟ་བུ་འུ་རྒྱ་ག་ལ་མཆིས་པས།
གསར་སྐྱེས་ཡོད་པར་གསུང་མཁུ་དང་སྤྲོད་མོལ་མཛད་པར་ལུ། ལ་ཁོར་བ་ཐོག་
མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་བྱངས་གཞན་གྱིས་ག་ལ་ཤེས་ཀྱང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་མི་མཁུ་བྱ་བེ་
སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཁུ་བ་མ་ཡིན་པར་མི་འཇུར་རམ། བདག་ཅག་ནི་ལ་ཁོར་
བ་ལ་ཐོག་མཐའ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ལ། འོན་ཀྱང་། སེམས་ཅན་སྤྱི་ཚན་ལ་དེ་
ལྟར་ཡིན་ཡང་གང་ཟག་སྒྲིམ་ཚན་ལ་ཐོག་མེད་ཀྱང་མཐའ་མ་གྱི་ལམ་ཉམས་སྲུངས་
ནས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དེ་སྤྲེལ་ལ་ཁོར་བར་འབྱུངས་པར་མི་འདོད་ལགས།

༥ རྒྱུ་ལྡན་པར། སྤྲོ་བ་དོན་ཉིད་དུ་བྱོང་བ་དེ་ཆེན་བཅུ་དུ་བཞུགས་
པའི་སྐབས་ཀྱི་མི་ལྟོགས་ཀྱི་བ་དང་བོན་པོའི་མཁུ་ར་རྒྱུར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དེར།
བོན་པོ་བློས་བྱས་ཀྱི་སྤྱུང་མཐའ་བོད་དུ་གསར་བྱུང་ལས་འཕགས་ཡུལ་དུ་བོན་པོ་ཡོད་
པའི་སྐྱེས་གསུང་རབ་གར་ཡང་མི་སྤང་།

སྒྲིབ་དོན་འཛིན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་མཐའ་ཆེན་པོ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་དེ་པའི་ལན་དེས་དོན་གསལ་བྱེད།

ཞེས་གསུངས་པ་ལ། མི་ལྟོགས་དང་བོན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ཡང་
བཀའ་ཐང་མ་གཏོགས་སྟོང་མའི་ལོ་རྒྱུས་གཞན་ལ་ཁི་མ་མཐོང་ཞིང་། བཀའ་ཐང་
ལ་ལྟ་དཔེ་སྐྱེས་པའི་ཁོང་ནས་ཞུས་པ་དེ་ལྟར་ལགས་ཤིང་། ལམ་བབས། རྒྱ་གར་
ན་བོན་པོའི་མིང་ཐོགས་པ་ཞིག་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆ་འཛིན་མེད་ཀྱང་།
བོན་པོའི་འབྱུང་ཁུངས་ནི་ཞང་ཞུང་ཡིན་ལ་ཞང་ཞུང་དང་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ཁང་ཉི་པའི་
སྒྲུབས་ལས་དང་པོར་མེད་ཀྱང་སྤྱིས་དར་ཡོད་པ་ཡང་མ་དེས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བལ་
ཡུལ་ན་བོན་པོ་ཡོད་པའི་སྒྲོལ་སྤྱིལ་མ་གཤགས་ནའང་། མཁས་པ་གཡུ་ཐོག་མཐོན་
པོ་དེ་ཉིད་བལ་པོར་བོན་དང་རྩུ་འབྲུལ་འགྲན་དགོས་པར་བྱུང་ཆོ་ནམ་མཁའ་ལ་རྩི་
རྩིས་ཀྱང་དུ་ཉིན་བྱེད་བར་དུ་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོད་སྤྱིར། རྒྱ་གར་
མོགས་སུ་ཡང་མེད་པའི་དེས་པ་རང་མི་བྱུང་བར་སེམས་ལ། སྤྱིར་བོན་འདི་བོད་དུ་
གསལ་བྱུང་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་ནི།

བོད་འདྲིའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མ་བྱུང་གི་བར་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་དུ་བོན་
སྤྱིས་བཟུང་འདུག་པ་དང་། དེའི་འབྱུང་ཁུངས་སྟོན་པ་གཤེན་པར་ནི་ཞང་ཞུང་དུ་ལོ་
མོ་ལུང་རིང་ཞེས་པར་འབྱུངས་ཤིང་སྒྲུ་ཆད་མི་པལ་པའི་བྲུབ་ཅུ་དུག་པ། བགས་པ་
གསེར་མདོག་ལས་གཞན་པའི་མཆོན་དཔེ་ཐམས་ཅད་ཆད་པར་བྱུང་ནས། ཀོང་ཡུལ་
ཀྱི་བོན་རིཆེན་པོའི་ཕྱོགས་བཞིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་བརྩུ་གཉིས་དང་ཆ་འདྲ་བར་
བསྐྱེད་པའི་ཞབས་རྩེས་བྲུག་པ་མང་པོ་དང་། མདའ་ཚུ་བྲོན་པ་སྤྱིས་མོགས་ཀྱང་

ཡིད་འདུག་པ་དང་། བོན་ལ་གྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་གྱི་པ་ནི་དིང་མང་གི་སྒྲིང་བོན་སྒྲིང་
ག་ཤེན་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་འདྲེ་མཆོད་མཁའ་འདི་དག་ཡིན་སྟེ། བད་པའི་སྐྱབས་
སྒྲིང་སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲིང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་པས་སྒྲིང་བོད་ཡུལ་དུ་འདི་དག་རྒྱ་གར་དུ་ལུ་སྟོགས་
པས་བྱེད་པའི་ལྷ་བར་ཤ་བ་དང་ག་ཡག་ལུག་སོགས་གསོད་པའི་ཆོ་ག་དེ་དག་མཁའ་
སྒྲིང་ཆོས་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་བསྐྱབས་པར་མཛད་། འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་རྟོག་སེལ་
བྱེད་ཙམ་དུ་སྟོག་ཆགས་དེ་དག་ཟེན་དང་འཛིང་པ་སོགས་ལ་བཟོ་བའི་སྒྲིང་འདི་
བཞིན་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བོན་དངོས་ནི་ནང་པའི་མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་བ་སྒྲིང་མེད་
ཡིན་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་སྤྲད་ཅུང་། གསར་མའི་ཆོས་བརྒྱུད་པའི་ཆེར་གྱིས་བོན་དང་
རྟོང་མ་བཞེས་གཉིས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པའི་བྱིད་དུ་མི་འཛུང་པར་སྤང་ཆོ།
རྒྱ་མཆོན་མང་པོ་བཟོ་དུང་རང་ཉིད་ཡི་གའི་དལ་བ་དང་སྐྱབས་ཤོག་སྒྲིང་པ་ཙམ་ལས་
སྒྲིང་པའི་དགོས་དོན་མཁའི་སེལ་ལགས།

ཇི་བ་བཅུ་པ། སངས་རྒྱལ་འཛིན་ཏེ་བློ་ཆོ་མེ་ཏྲོག་མུ་དུལ་ལྟ་བུ་
 བར་བཤད་སྒྲུབ་ས། རྒྱལ་རིག་ས་མུ་ལ་མུངས་ན་མེ་ཏྲོག་དཀར་པོ་དང་། བྲམ་ཟེར་
 ལ་མུངས་ན་དམར་པོ། རྩེ་རིག་ས་ལ་མེར་པོ། དམངས་རིག་ས་ལ་མཐིང་ག་སྒྲེབ་ར་
 བཤད་པ་དང་། མེ་རྒྱུན་ཉིད་བྲམ་ཟེར་རིག་ས་ཡིན་པ་ས་མེ་ཏྲོག་དམར་པོ་ཡིན་པ་
 བཤད་འདུག་པ། བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཆོད་ལྟན་ལས་ནི་སངས་རྒྱལ་ནམས་རྒྱལ་
 རིག་ས་དང་བྲམ་ཟེར་རིག་ས་གཉིས་གང་རུང་ལས་མ་གཏོགས་རིག་ས་གཞན་ལས་

འབྲུངས་པར་མ་བཤད་པས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷགས་འདི་ལ་འབྲུང་བྲུང་ས་དགོས་པར་འབྲུག་
གསུངས་པ། ཉིང་མ་བལ་མ་གསལས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་འདྲ་བྱེད་ལ་གསུང་རྒྱ་སྤང་
བའདི་དག་མདོན་མཐུན་བཞིན་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་མགལ་ལམ་དག་སྤང་ལྟ་བུར་
ཡབ་སྲིང་དུ་སློབ་དཔོན་གྱི་དུང་དུ་གསལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལགས་སམ། བདག་ཅག་
ཉིང་རུལ་བཙོའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་སངས་རྒྱུ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱོལ་འཁྱུག་པ་
བྲམ་ཟེའི་རིགས་གཉིས་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ན་སངས་རྒྱུ་འབྱུང་བ་
ཡང་རབ་ཏུ་དཀོན་པའི་བད་མཚོན་དུ་མེ་རྟོག་ཟུ་དུམ་ཕྱར་ཡང་རྒྱལ་བ་འབྲུངས་པ་
དང་དུས་མཚུངས་པར་ཤར་ཞིང་། ཟུང་ན་ལས་འདེའ་བར་ཉི་མོ་ཉིང་བར་འབྱུར་བའི་
ཚུལ་ནི་གསར་ཉིང་བཞེད་པ་མཐུན་ལ། ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་རབ་བཟང་གི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་
ཀྱང་གོ་མོད་དེལ་ནི་མེ་རྟོག་ཁ་དོག་གི་དབྱེབ་མ་བཤད་མོད་ཀྱི། རྒྱུ་དོད་ཀྱི་དབང་
དུ་བྱས་ན་ཟུ་དུམ་ཕྱར་བསྐྱུར་ན་དམར་མཆོག་ཅེས་འབྱུར་བལ་དཔགས་ན་ནི་དམར་
པོ་ཡོད་དགོས་པར་སྤང་བ་དང་། ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་སྤྱུ་ལ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་
སྤྱུ་སྤྱུ། ཉིང་མའི་ལོ་རྒྱུས་དག་ཏུ་རྟ་བོ་ཤའི་མཚོ་སྤིང་དུ་ཟུ་དུམ་ཕྱར་བསྐྱུ་བར་ནི་
བཤད་ན་འད་། ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱུ་འབྲུངས་ས་དེ་ཟུ་དུམ་ཕྱར་ཡིན་པའི་ངེས་གསལ་
མེད་ཅིང་། མཚོ་དེར་བདྲམ་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཆོགས་པར་བཤད་ཀྱང་། སྤྱུ་འབྲུངས་ས་དེ་
དམར་པོ་རང་ཡིན་པའི་གསལ་ཁ་ཡང་མེད་པ་དང་། བྲུང་པར་སློབ་དཔོན་བྲམ་ཟེའི་
རིགས་ཡིན་པས་མེ་རྟོག་དམར་པོ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཞོགས་ནི་སྤྱི་ཉིང་མ་གཏོགས་

སྒོལ་དངོན་རིན་པོ་ཆེ་བཏུ་འཛམ་གླིང་ཐར་ཆེན་ལོ་ལ་མ་བརྩམས་ཏེ་དྲི་བའི་ལན་ངམ་དོན་གསལ་བྱེད།

༥ རྒྱལ་བརྟན་གཅིག་པ། མཚུན་གྲིག་སྤང་དུ།
 དཀོ་མེད་གི་མངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དག་སྦྱོང་འབྲས་བུ་བཞི་ཕྱེད་མངས་རྒྱལ་ཡིན།

ཞེས་པའི་ཚིག་དོན་ལ་ཐུགས་མ་རངས་པས་དགག་པ་མང་དུ་མཛད་སྒྲུང་བ་ལ།
 གྱིར་བཀའ་ཐང་ལ་ལྟ་འདེས་པར་གྱི་སྟོན་དུ་གསེལ་བཞིན་པ་དང་། མཁུན་ཉིད་
 ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིང་དུ་མཛད་མི་མཛད་ཀྱི་བདག་འདས་
 ཁས་ལེན་མི་འདུལ་ལ། རྟིང་མ་རང་ལུགས་ལ་གྱི་སྟོན་དོན་ཆེན་པོ་འདི་རྩུགས་དུས་
 གྱི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ་སྟིགས་དུས་གྱི་འགྲོ་བ་འདུལ་
 བའི་རྒྱལ་བའི་སྐུར་བྱོན་པ་ཡིན་པར་ཐག་བཅད་པ་དང་། དེ་ཡང་རང་འདོད་ཆོངས་
 ཞེན་མུཙགས་གྱི་སྟོན་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་པ་ཉིད་གྱི་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཆོད་ལས་
 སྟོན་པའི་ཉན་རང་གི་འབྲས་བུ་མཛད་དུ་མཛད་མི་གསེལ་སོ་སྐྱེལ་མ་འགྲོད་
 གྱིས་བརྩི་བཞག་བྱས་མེད་ལགས།

༥ རྒྱལ་བུ་གཉིས་པ།
གང་ཕྱོད་གིས་ནི་ལྟ་ཡི་མེ་རྟོག་བརྒྱས།
ལྟ་ཡི་འདུལ་ཁྲིམས་རྩམ་པ་འདྲག་པ་ཉམས།

ཞེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་ལ་འདུལ་བྱིས་ས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འོལ་ཚོད་བྱས་པར་
གདའ་ཞིང་། མི་དག་སྤོང་བ་ཙམ་ལ་འདུལ་བྱིས་ས་བྱས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེ་གསུངས་
འདུག་པ་འདི་ནི། ལ་ཁན་སྤོང་ཆོས་གསུམ་པོ་གདུལ་བྱ་བྱུང་མོང་བའི་སྣང་ངོར་སྤྱོད་

སྒྲོབ་དོན་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཆེན་མོ་ལས་བརྒྱུ་ཏེ་དེ་ལོ་ལོ་བཞུགས་དོན་གསལ་བྱེད།

དབྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་མཛད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱིས་ལུ་བ་ཤོག་པོ་རྒྱལ་ཁས་དམའ་
བས་བཀའ་བཀྲོལ་མཛད་བདེ་བཅའ་མ་གཏོགས།

གཞན་ལོ་རྒྱུ་དུ།

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲུ།

དོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་པའི་དོ་བོ་ཉིད།

མོགས་དང་།

སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱལ་སྒྲུ་མཆོས།

དེ་བཞིན་སྒྲུ་མ་དག་འདུབ་ཏེ།

ཀྱུ་བྱི་བྱེད་པོ་སྒྲུ་མ་ཡིན།

ཞེས་མོགས་དང་།

བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་གི་སངས་རྒྱལ་ཀྱང་།

སྒྲུ་མ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་།

ཞེས་མོགས་ཀྱི་ལུང་མཐའ་ཡས་མོད་ཀྱང་། བྱིད་མ་བྱིན་རྒྱུ་ཅན་ལ་དེད་གཏི་
ཀྱུ་བྱིས་ལས་ལུང་འདྲིན་བྱས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཡི་གེའི་ལས་སྒྲུ་ཆེ་བཅའ་དུ་ཟད་ལ།
ལག་གཞི་དུ། ཉིད་མ་བརྒྱལ་ཁས་ཆེན་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལ་དད་མོས་བྱེད་པ་ལས་ཆེས་
ལྷག་པ་ཅའ་ཆོས་བརྒྱད་གཞན་རྒྱལ་ཁས་རང་རང་གི་བརྟེན་པའི་བདག་པོ་དང་སྒྲུ་མར་
དད་མཐོང་མཛད་བཞིན་པ་ལ། ཉིད་མ་བས་ཆེན་རྒྱུ་ལ་མཐོང་བྱུང་མི་རུང་བའི་མ་

༡། གསལ་འདེབས་དང་རིས་ལ་བ། དེས་དོན་གྱི་ལྷ་སྒྲོམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོམ།

ལགས་གང་། མངས་རྒྱས་ལས་ཁྱད་ཚོས་ལྷས་ལྷག་ཚུལ་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ཉིད་

ཀྱིས་གསུངས་པ་ལས། རྟིང་མ་བའི་བཅོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཡང་མུང་འདས་ཀྱི་མདོ་ལས།

ཀྱུ་རྟོ། འཁོར་ནམས་ཅུ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་ཉིན།

ང་ཡི་སྒྲུལ་པ་དེ་ཉིད་ནི།

དུས་གསུམ་སྒྲུལ་པ་གཞན་ལས་འཕགས།

བཟེས་རྒྱད་མི་མང་འགོ་བོ་བུ་འི་ཚུལ།

སྒྲུམ་ཚོག་སྒྲུལ་པ་གཞན་ལས་འཕགས།

བདུད་བཞི་ཐོག་མེད་ཉིད་ནས་བཅོམ།

དག་ཅུལ་སྒྲུལ་པ་གཞན་ལས་འཕགས།

ཚོ་གཅིག་མངས་རྒྱས་ཐེག་ཆེན་སྟོན།

དགོངས་པ་སྒྲུལ་པ་གཞན་ལས་འཕགས།

འཛམ་གླིང་མཐའ་དབུས་ཀྱི་འདུལ་ཏེ།

འགྲོ་དོན་སྒྲུལ་པ་གཞན་ལས་འཕགས།

བསྐྱལ་བ་ཟང་འདི་ལ་འདས་གྲོངས་མེད།

སྒྲུ་ཚོ་སྒྲུལ་པ་གཞན་ལས་འཕགས།

ཅི་སྤྱིར་འདོད་དཔག་མེད་ཉིད་དོ།

སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་མོ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་དེ་ལོ་ལོན་པའི་དུས་དོན་གསལ་བྱེད།

ཞེས་གསུངས་ལ། སྐབས་འདིར་སྐྱེ་ཉིད་དཔེ་མ་དག་པ་ཞིག་ག་ཟིགས་པ་
ཡིན་ནམ་བད་སྤྱད་གི་བརྒྱུན་གྱིས་དབྱུང་ཁོར་བ་མིན་ལས་ཆེ་སྟེ།
ཆོ་ག་ཅིག་སངས་རྒྱུས་ཐེག་ཆེན་རྟོག་།

ཞེས་པ། བྱ་རུ་ཆོ་ག་ཅིག་སངས་རྒྱུས་ཡིན་ཟེར་བར་དགོངས་པ་ལ་འཆར་
ཡོད་སྤང་ཡང་དེ་ནི་མ་ལགས་ཏེ། སློབ་དཔོན་འདི་ཆོ་ག་ཅིག་ལུས་ག་ཅིག་ལ་འཆར་
རྒྱ་བའི་གདམས་པ་གསང་སྤྲགས་ཟབ་མོ་སྟོན་མཁན་ཡིན་པས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
ཚུལ་གསུངས་པར་གདའ་ཞིང་། ཡང་ཉིད་གྱིས། སློབ་དཔོན་ཉིད་སངས་རྒྱུས་ལས་
ཀྱང་ཆོ་ག་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པས་ལྟག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། མཐོན་པོ་འོད་མི་
འགྱུར་བ་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་བཤད་འདུག་པ་འདི་ཉིད་འབྲེལ་ཡོད་པ་མ་ག་ཞིང་། ཆོ་དཔག་མེད་
དངོས་ཡིན་པས་སྒྲུབ་པའི་སྐྱེའི་གཞན་ལས་ལྟག་པ་བསྒྲུབ་མི་ལུས་ཏེ། དག་སྤྱོད་ཆོས་
ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལམ་རིམ་གྱིས་སྤྱད་པ་ཆོ་ག་ཅིག་སངས་རྒྱུས་སུ་མི་འགོ་ཞེས་པ་
སོགས་དགག་པ་རྒྱུས་པར་གནང་འདུག་ཀྱང་། དངོས་གཞི་བྱེད་པར་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་
མཐོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བ་དང་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་མཐུན་འདུག་པ་དང་།
ཆོ་དཔག་མེད་པ་ཡང་གང་ཟག་ཕལ་པ་ལམ་རིམ་བཟོད་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པར་
དགོངས་ཡོད་སྤང་བ་དག་སྤང་གི་རྒྱུན་འཕང་དེ་རུང་དམས་པར་མི་འགྱུར་པམ་ལགས།

ཉིད་ལུགས་ལ་ནི་མཁའ་ཤོད་འོད་མི་འགྱུར་པ་ཞེས་པ་དེ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་མ་
 ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་བྱུང་གང་ལ་ཆེན་པོ་གཙོ་དཔལ་ལ་ལྷུང་མ་ལྟོང་
 བའི་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་
 བཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཀུན་པ་བཟང་པོ་འོད་མི་འགྱུར་པ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་
 མེས་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་གདངས་འགགས་པ་མེད་
 པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་སྐུར་སྣང་བ་དུག་པ་དོན་མཆང་དང་རྒྱལ་བ་འཕྲུལ་སྤྱོད་ཐོག་ས་
 པ་རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱུས་སོགས་ས་བཅུ་འཁོར་པ་དཔེ་དག་གི་རོལ་སྣང་བའི་
 ཁ་སྐྱོར་འཕྲུལ་སྐུ་ཡན་ལག་བདུན་ལྟ་དང་དེ་དག་གི་ཐུགས་རྗེའི་སྐུ་འཕྲལ་མི་ཟད་
 རྒྱུ་གྱི་འཁོར་འཁོར་ནམ་ཐོག་ལས་བཟོ་དང་སྐྱེད་དང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སྐུལ་པའི་སྐུ་
 སོགས་ཇི་སྟེན་གདུལ་བྱའི་ཁམས་ནམ་མཁའ་མཐའ་གྲས་པ་དེ་སྟེན་སྐུལ་པའི་སྐྱོམ་
 གར་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་འབྱུང་བའི་མིར། རྩོགས་བཅུ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་དང་། མི་མཛེད་ཀྱི་ཞིང་འདིར་ཡང་བསྐྱལ་བ་བཟང་གི་སངས་རྒྱུས་
 ཉིད་གི་སྤང་བ་རིམ་པར་བྱོན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆེན་
 པོར་རོག་ཅིག་པ་ལས། གནས་སྐབས་གདུལ་བྱའི་སྐལ་སྤོད་ཡུལ་དུས་གང་ལ་གང་
 འཆོམས་ཤིང་དེ་ལ་དེས་འདུལ་བའི་སྐུལ་པའི་སྐུ་འཕྲལ་བསྟན་ཆུང་ལ་འབབ་ཞིག་ཏུ་
 འདོད་པ་མ་གཏོགས། སངས་རྒྱུས་དེ་ནམས་གང་ཟག་སོ་སྐུ་པ་ལ་པའི་གཤམ་ལ་མ་རིམ་
 པས་སྤང་བ་གྲོད་ཁོ་ན་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱུས་པ་ཡིན་པར་མི་འདོད་པ།

སྒོ་བ་དཔོན་རིག་པོ་ཆེ་པ་ལྷན་སྐྱེས་མཁའ་ལྡན་པ་ཅུང་ཙམ་ཏེ་དྲི་བ་ལེན་དམ་དོན་གསལ་བྱེད།

འོན་མཁོ་སྤྱི་མཐུན་དག་ནས་གསུངས་པའི་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཀྱི་སྐུ་སྤྱི་མཐུན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། བར་དུ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོག་པ་བསགས་། མཐར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤུངས་རྒྱུ་ཡིན་པ་གསུངས་པ་འདི་དག་ཅི་ཡིན་ཞེས། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཐུན་མཛོད་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་འདི་ལྟར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བརྟན་པའི་བྱང་དོན་གྱི་སྤྱི་མཐུན་ལས་ཁོ་ན་ཡིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་འོ་སྒྲིལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཤུ་གཉིས་དབང་པོ་གཅིག་ལྟུང་མཆོན་ན། ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཀུན་ཀྱང་བཟང་པོ་ཐོག་པ་བཅུ་འགྲོལ་བམས་བརྟན་གཡོལ་ཁོར་འདས་མ་ལུས་པའི་ཁྲབ་བདག་ཆེན་པོར་གྱུར་ཕྱིར་སྤྱོད་བཅུད་སྤྱང་སྤྱི་དུ་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱུལ་པའི་སྐུ་སྤྱི་མཐུན་དུ་དང་ཞིང་ཁམས་སུ་སྤྱང་བ་དེ་དག་གྱང་གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱུན་གྱི་ལ་ཁོར་འདས་ཐོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་གངས་ཆེན་མཆོ་དང་། ཐུགས་རྟེན་སྤྱུལ་པའི་སྐུ་མཆོག་ཤུ་གཉིས་དབང་པོར་སྤྱུལ་པས་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གདུལ་བྱ་ཐུན་དང་པའི་སྐུ་སྤྱི་མཐུན་དུ་འབྱུང་པའི་དོན་མཛད་པ་སྟེ།

ཕྱི་རྒྱལ་དང་།

ཨོཾ་ཀཱི་རྒྱ་ལ་ས་ལ་གཤེས་པར།

སྐུལ་པའི་རང་བཞིན་སྣོན་པ་གྱི།

སྐྱེ་བ་མཛོད་པར་སྐྱེ་བ་དང་།

དགའ་ལྡན་གནས་ཀྱི་འཕོ་བ་དང་།

ཞེས་སོགས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བསྟན་ཚུལ་འདི་བཞིན་
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་ཚུལ་གྱི་ལུང་མཐའ་ཡས་མོད་ནའང་། བྱིད་དག་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བདག་ཅག་གཏི་ཐུག་ནམས་ཀྱིས་ལུང་འདྲན་དགོས་པར་ཡང་
 མ་གྱུར་ལ། མི་རྒན་ཡི་གའི་དལ་བ་ཡང་མི་ཐེག་པས་མ་སྒྲིམ་ལགས་ཤིང་།
 དེའི་ཕྱིར་བཟོ་ལྟུང་གཞུག་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སོགས་སངས་རྒྱལ་ནམས་
 ཀྱིས་སྟོགས་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་འདུལ་ཕྱིར་སྒྲུལ་པའི་ཟླ་སྣང་གཏུལ་བྱའི་དད་མཚོར་
 སྣང་བཅའ་ལ་མངལ་སྐྱེས་དང་བརྟུས་སྐྱེས་ལ་རྩྱེད་པ་དང་། དག་བཅའ་འབྲས་
 བུ་ཐོབ་མ་ཐོབ་དང་། ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ལ་ཡིན་སོགས་ཀྱི་དགག་སྒྲུབ་ཇི་
 ཅམ་བྱས་རུང་བྱིས་པ་ནམ་མཁའ་འདི་མཐའ་རྒྱལ་རྩྱེད་པ་ལྟར་འགྱུར་ལ། བཀའ་ཐར་
 ལྟ་ཅན་སོགས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་ཨ་འཐས་པའི་དགག་པ་པོ་དང་སྒྲུབ་པ་པོ་གཉིས་ཀ་
 དལ་བ་དོན་མེད་དུ་ཟུང་ཅིང་། ཡིད་བརྟན་གྱི་སྙིང་པོར་བྱ་རྒྱུ་ནི། རྒྱལ་བའི་གསུང་
 རབ་ལས། སྤང་དོན་ལ་མི་རྟོན་དེས་དོན་རྟོན་དགོས་པ་དང་། ཆོས་ཅན་ལ་མི་རྟོན་
 ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོན་པ་དང་། ཆོག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཉིད་
 གཤམ་ཆེ་བ་ལགས་མོད།

༥ ཇི་བཅུ་བཞི་པ། གུ་རུ་བཟླ་རྒྱལ་པོ་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་གཤེགས་པ་
 བྱ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་ཞབས་འབྲིང་བཞིས་ནས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩྱེད་སྟེང་
 ལྟོན་པ་སོགས་རྒྱལ་བྱིད་པོ་པོ་ཆེ་བའུ་གྱིས་སྤངས་ཤིང་ལྟ་གྲུ་མཚོད་པ་བྱས་

སྒོ་བ་དཔེ་རིག་པ་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་མཐུན་ཏེ་དེ་ལོ་ལ་བཤེས་དོན་གསལ་བྱེད།

ཚུལ་དེདག་མི་བདེན་ཚུལ་དང་། ཅིའི་ཕྱིར་ན། དེདག་ནི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་
 ཡིན་ཏེ་གི་འབྱོར་པ་ཡིན་ཕྱིར་རྩོད་ལྟན་ལ་འཁོར་བསྐྱར་མི་འབྱུང་བས་ན། དེདག་
 གྲང་བྱུན་པོ་དག་གིས་མི་མཚུངས་པའི་བསྟོད་ར་བྱས་པར་སྣང་གསུངས་པ་ལ།
 སྤྱིར་བསྐྱལ་པ་རྩོད་ལྟན་ལ་འཁོར་བསྐྱར་མི་འབྱུང་བ་དང་བྱེད་གཏུ་པ་དེ་འབྱུང་གནས་
 གསལ་ལྟགས་ཀྱི་སྟོན་པར་བྱོན་པ་ལས་འཁོར་བསྐྱར་གྱི་རྒྱལ་པོར་བྱོན་པ་མ་ཡིན་ཆོ་
 ལུགས་བདེན་མོད་ཀྱི། འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བ་ཅས་སྤྱུལ་པའི་གང་ཟག་མཆོག་ནམས་
 ལ་འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བའི་ལྷ་ཁྱུ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་
 སྣོམ་གསལ་པས་བསྐྱར་སྟོར་བགྱིད་པའི་ནམ་འགྲུབ་ཡིན་ཕྱིར། སྤྱིས་ཀྱི་གང་ཟག་སྤྱིས་
 ཆེན་དག་སྤྱུལ་བྱུངས་པ་དང་འདས་དང་སྤྱུལ་པ་བརྟེས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་སོགས་
 མཛད་པའི་ཆོ་འཕེལ་འོད་ཀྱི་ལུས་དང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་
 སྐྱོང་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ཁྱུ་དང་འབོ་མཁའ་འགོ་སོགས་ཀྱི་འདུབ་དང་མཆོད་པའི་
 བཀོད་འབྱུལ་ཡིན་ནའང་། འོ་སྐྱལ་ཚུ་བུར་གྱི་མིག་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ནི་ལྷ་ཁྱུ་
 སོགས་དེདག་མི་མཐོང་བ་ལས་འོས་ཅི་ཞིག །སྐབས་དོན་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ།
 མངས་རྒྱས་ནམས་གདུལ་བྱ་འདུལ་ཐབས་ཀྱི་ནམ་གངས་ལ་ལར་འཁོར་བསྐྱར་གྱི་
 ཚུལ་ལྟར་སྟོན་པ་ཡང་འབྱུང་བ་ནི་སྟོན་སྟོང་བྱུར་མ་ཤིང་འཕེལ་དུ་མ་གཏུ་བ་བཟང་
 མོས་སྟོན་པ་འཁོར་བ་ཅས་སྤྱན་དངས་པའི་ཆོ་རྒྱུལ་གྱི་བཀོད་པ་མི་འདྲ་བ་ཐ་
 དང་པས་གཤེགས་པ་ན་འཕགས་པ་སྤྱོད་གཅན་འཛིན་ནི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་

པོའི་ཆ་བྱད་ཀྱིས་བྱོན་པར་མཛད་པ་ཡང་ཡོད་མོད། ཡང་། ཟུང་ལྡན་ལ་འཁོར་
བསྐྱར་མི་འབྱུང་བས་རྒྱལ་སྤྱི་དུས་བདུན་གྱི་མཆོད་པ་ཡང་འབྲུལ་མི་རུང་། ད་ལྟ་
ཆོས་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐུལ་འབྲུལ་བ་ན་རྒྱལ་སྤྱི་དུས་བདུན་པོ་འབྲུལ་བ་མི་
འགའ་པ་ལགས་སམ་དགོངས་མཛོད།

༥ ཇི་བ་བཅོམ་པ། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་སྤྱི་དུས་སྤངས་ནས་གཤེགས་པའི་
ཐོག་མར། རྒྱ་གར་བཀའ་རྒྱུང་བླ་མ་ཏུ་དོན་ཅད་བྱིས་པ་ཞེས་བདུན་
མཛད་ནས་ཐོབ་པར་བཤད་ནས། སྤྱད། དཔྱད་ཏུ་སྤྱི་དུས་བདུན་པོ་ཡོགས་
ཆོས་ལུས་པས། དབང་མ་བསྐྱར་བར་གསང་སྤྲུགས་འཆད་སྤོང་མི། གསུངས་
ཏི་གཞི་ནས་དབང་ལུས་པར་བཤད་ན་གོང་དུ་སྐྱབ་པ་མཛད་པ་དེ་སྤུལ་ལུས་པ་དང་།
ཡང་བསེལ་བའི་མཁས་སྤྱབ་པ་མཛད་ནས་དངོས་སྤྱབ་བརྟེན་ན། སྤྱར་ཡང་
མ་ར་ཏི་ཀར་ཆོའི་མིག་འཛིན་སྐྱབ་ཅི་དགོས་ཏེ། མདོར་ན་འདི་འདྲ་བ་མི་མཚུངས་པ་
ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་སྤྲད་གསུངས་པ་དེལ་གྱི་རྩིད་གང་ཟག་ཐམས་པ་མ་ཡིན་ཚུལ་ཡང་
ཡང་གསལ་བ་འདིར་ཡང་བཤད་དགོས་ལ། ཐོག་མར་ཏུ་བློ་གྲོལ་པ་དང་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་
བཟུམས་པ་ན་འཛིག་ཏེ་བཤམས་ཀྱི་ལྟ་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱིས་བླ་མ་ཆོད་
ལུས་ཞིང་། སྤྲུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མ་ཁལ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཏིབས་པ་བཞིན་
བྱོན་ནས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བྱིས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་དེས་དབང་གི་གོ་ཆོད་ལས་ཆེ་ཞིང་།
བཀའ་རྒྱུང་བླ་མ་ཏུ་ཞེས་བདུན་པོ་ལ་སྤྱབ་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཐུགས་ལ་མ་ཤོད་ན། རྒྱ་བོད་

སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་པུའི་ནུམ་ཐར་ཆེན་མོ་ལ་ས་བརྩམས་ཏེ་དྲི་བའི་ལན་དེས་དོན་གསལ་བྱེད།

གྱུ་སྐྱེས་ཆེན་མང་པོའི་ནམ་ཐར་ན་དེ་ལྟ་བུ་བསམ་ཁྱིམ་མི་བྱལ་མོད་ཅིང་། སློབ་དཔོན་
 སྐུལ་པའི་སྐུལ་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ་ཏེ། ཇིངས་དག་སར་རྟིང་གི་གང་ཟག་ཕལ་མོ་ཆེས་ཡི་
 དམ་སྟེ་སའི་བསྟོན་སྐུ་ལ་ཁག་གསུམ་བདུན་ཉིར་གཅིག་སྟོན་སའ་ལ་གྲུབ་པའི་མཆོན་མ་
 བྱུང་བ་དག་ཀྱང་ལྟ་དེ་ལ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་བྱེད་པ་མ་ལགས་སམ། བྲ་ཏྲ་སྐྱིས་
 དབང་མ་བསྐྱར་བར་གསང་སྒྲགས་འཆད་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཁོ་
 བུ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ་དགོ་སློང་ལྟ་བུ་ཞུ་གཏིས་ཀྱང་ཡོད་མོད། དེ་སྐབས་ནུལ་འབྱུང་ཡོ་
 གའི་རྒྱུད་འབྲེལ་གསལ་བཟུང་བ་བསྟན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བསྐྱུད་དུ་
 བཞུགས་པའི་བར་སྐབས་དུ་མར། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་སྟོན་སའ་སྐུ་
 ཀྱུན་བཟང་རྟོར་འཆད་རྟོར་སེམས་སྟོན་སའ་སྐུ་གསུམ་སྟོན་པ་ནུམས་དང་དགའ་འཕེལ་
 འཇམ་དཔལ་ལྷོ་སིང་དང་མཁའ་འགྲོ་ལས་ཀྱི་དབང་ཆེན་སྟོན་སའ་ལ་གསང་སྒྲགས་ཡོ་
 ག་ནུམ་གསུམ་གྱི་ཆོས་མཐའ་དག་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པས་ན། ནུལ་འབྱུང་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཡོ་གཞི་ནུམ་མ་ཡིན་གོ།

མ་རྟེན་ཀ་ར་ཆོའི་སྐྱབ་པ་མཛད་པ་དེ་ཡང་གུ་རུ་ཉིད་སྐྱེ་འཆི་ས་འཛིག་ས་ནས་
 ཆོ་སྐྱབ་མཛད་དགོས་བྱུང་བ་ལ་གསུང་། སྤྱི་རབས་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་ནམས་ལ་ཕན་
 བའི་སྤྱི་ཆོའི་སྐྱབ་པ་མཛད་ཚུལ་གྱིས་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་དངོས་ལ་ཆོའི་སྐྱབ་
 སྐྱབ་ཐབས་མཐོང་གསུངས་ནས་སྐྱེ་ཉིད་གཅིག་དུ་རམ་ཟད་ལྟ་ལྟུམ་མཐུ་ར་ཡང་འཆི་མེད་
 ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱབ་པའི་མཐུས། མཆིག་སྐྱབ་པའི་སྐྱེལ་མོར་གྲགས་ཀྱིད་སྟོང་ལྟ་མཛད་པོ་རྩེས་

སྤྱབ་བྱུང་བའི་བཀའ་དྲིན་ལས་དྲིང་སང་གསལ་མཁའ་ཆོ་སྤྱབ་སྤྱབ་སྤྱབ་མ་ཞེས་སྤྱང་
 ལྟར་གསལ་ས་པའི་འགྲོ་ཐོན་ཇི་ཙམ་ཡོད། གཞན་ཡང་། སྤྱབ་པ་ཐོབ་ཆར་ནས་ཆོ་
 སྤྱབ་བྱེད་གལ་དགོས་སྒྲུབ་དུ་བྱུགས་ལ་དགོངས་འདུག་པ་གསལ་སྤྱབ་སྤྱིང་ལུགས་
 ཀྱི་སྤྱབ་ས་འདྲིར་རིག་པ་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་ལ་ཡང་ནམ་གངས་ཐ་དད་ཡོད་དེ།
 དུག་སྤྱི་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན། ཆོ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན། ལྟན་གྱིས་སྤྱབ་པའི་
 རིག་འཛིན། ནམ་པར་སྤྱིན་པའི་རིག་འཛིན་སོགས་ཐ་དད་སྤྱབ་ཏུ་ཡོད་ཡོད་ཀྱང་།
 ཉིང་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་སྐད་ཟུར་པ་རུ་སོང་ཆོ་སྤྱོད་དུ་འཇུག་པ་ཞིག་ཡོད་ཤས་ཆུང་བས་
 སྤྱབ་ས་འདྲིར་མ་སྤྱོད་སོ།།

དྲི་བ་བཅུ་དྲུག་པ། འཇུག་སྤྱབ་པས་སྤྱབ་ལུ་ལུ་ལུ་གཤེགས་ཏེ་དགོ་སྤྱི་ག་
 ཆུ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་གསུངས་པས་སྤྱུ་ཡང་ཉམ་མེད་ཅིང་སྤྱིར་པ་བཏབ་པའམ་བྱུགས་ལུག་
 སྤྱི་བྱུ་ཆོད་སྤྱངས་རིར་བྱོན་པར་བཤད་པ་དང་། ཨོ་སྤྱི་ཉིད་བྱུ་ཆོད་སྤྱངས་རིན་ས་
 གདུལ་བྱའི་ཞིང་འམས་གར་འདུག་གཟིགས་པས་མེ་ཡོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་
 བཞིན་གསལ་ལེར་གཟིགས་པར་བཤད་པ་འདྲི་ཡང་སངས་རྒྱས་ལས་ཨོ་སྤྱི་ཉིད་ལ་
 པར་འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་མི་མཁའ་བྱུག་པའམ་བྱུགས་མེད་
 ལུས་པ་ཟེད་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུས་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟན་པ་ཆེ་གསུངས་པ་འདྲི་
 ཐད་ལ། ཨོ་སྤྱི་ཉིད་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་དུ་སེམས་མཁའ་བྱུག་ཡོད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་གདུལ་

སྐར་ཆུང་དོར་ད་བྱིངས་ལྟ་ཁང་བཞེངས་དུས་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་རབ་གནས་མཛད་མ་
 མཛད་དང་། སྟོན་མིན་ཅེན་མིན་གྱི་ཚུངས་བྱུང་སྐབས་སྤྱོད་དཔོན་ཅི་མཛད་སྟེ། གསལ་གྱི་
 རིབ་གནད་བཅིཾག་མཐར་ཆགས་བཀོད་ན་འབྲེལ་ཆགས་པ་འོང་ན་འདྲ། མི་ཆེན་
 མིག་མེད་ལོང་འབྲེལ་གྱིས་བྱི་དགོས་སྤྱིར་ཡིག་ཆོག་སྐར་ཆུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་དོན་
 འགག་བསྐྱུས་ཅམ་ལས་འབྲེལ་བར་མ་ཕྱོགས་པས། ཅི་ལྟ་ན། འདི་དག་གི་སྒྲིབ་
 ལ་རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་སྟེང་སྟེང་གི་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་ནི་ཉ་ཅང་མི་མཐུན་པ་མང་
 བས་གང་གི་ལུགས་ལ་ཡིད་བརྟན་བྱེད་པ་མ་ཤེས། བཀའ་མཐར་ཉིད་ནས་གསུངས་
 པ་དག་ཀྱང་ལྟ་ཅན་ལྟ་ཅན་མེད་འབྲེལ་དཀའ་ཆོ་སྤོའ་ཁེལ་གྱི་གནས་དཀོན་ལ།
 འོན་ཀྱང་ཉིད་ལུགས་གཏིར་ཆོས་ལྟ་ཅན་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་དུ་བསྒྱིམ་ན།
 བྱིསོང་ལྟུང་བཅོན་ཏེ་ལོར་འབྲུངས་པའི་བཅུ་བདུན་ལོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བསམ་བཤུགས་ལ་
 འབྲུངས་ནས་མ་ཁབ་པོ་ཞི་བ་འཆོ་སྤྱོད་དངས་ནས་གཙུག་ལག་མང་བའི་དཔང་ལྟ་འདྲ་
 གཤུག་པ་ཅན་གྱིས་བར་ཆད་བྱས་པ་ལ། མ་ཁབ་པོས་ལུང་བརྟན་པ་བཞིན་སྤྱོད་
 དཔོན་སྤྱོད་དངས་ནས་སྟག་ལོའི་མུག་ཏུ་ཐེབས་ཤིང་ས་འདུལ་མཛད་དེ་ཡོས་ལོར་
 མངས་བའི་དན་ལོ་ལྟ་ལ་འབྱུངས་ཤིང་རབ་གནས་མཛད་པའི་དགའ་སྟོན་ལོ་སྒྲིབ་ཀྱི་
 བར་བྱས་པ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ཉིད་བསམ་ལས་དང་མཆིམས་སྤུ་བསྐྱེམས་པར་ལོ་
 བཅུ་ཅམ་བཞུགས་པའི་རིང་ལ་ཆོས་བསྐྱུར་བ་དང་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་སྤོའ་མཛད་ལ།
 གཞན་ནི་བོད་ལུའ་གྱི་སྤྱོད་གནས་ནམས་སྤུ་བཞུགས་པ་ཤས་ཆེ་བར་བཤད་དེ།

སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོབ་པོ་ཆེ་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ལས་བཅུ་ལྔ་ཉེ་དྲི་བའི་ལན་དེས་དོན་གསལ་བྱེད།

ཅུང་པ་བྱུང་དུས་སྒྲིབ་དཔོན་དེ་སྐབས་མི་བཞུགས། སྟོན་ཅེན་གྱི་བསྟན་པའི་སེལ་
འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཁབ་པོས་ལུང་བསྟན་ཞིང་དེའི་འདུལ་སྐལ་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་ཡིན་པས་
དེ་གཏེན་ཕྱི་དང་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལས་རྒྱ་གར་བཟུལ་ནས་བསྟན་པའི་
སྒྲིབ་སྒྲུབ་བཞིན་ཚུགས། རྒྱལ་པོ་སྐྱེའོ་ཉི་ཟླ་ལྷན་ཐུབ་པར་མཛད་རྒྱུ་འདི་དབང་དང་ཆོ་
ཚུ་བསྟུབས་ནས་གནང་ཁར་སྤྲིན་སྟོན་གྱིས་བཀག་པས་ཉེན་འབྱེལ་མ་འགྲིག།
རྒྱལ་པོ་སྐྱུང་འགྱུར་ནས་ཆོ་བསྐྱེད་བར་ཞུས་པས་ཆོ་དབང་གིས་ལོ་བཅུ་གསུམ་
བསྐྱེད་སྤྲོད། ཆོ་ཆད་དུག་ལས་མེད་པ་ལ་དུག་ཅུ་ཅུ་དགུ་ཐུབ་ནས་གཤེགས།
སྤྲོད་གསུམ་གྱི་ཆོ་བ་ལུ་ཤེ་བཅོན་པོ་རྒྱལ་སར་བཀོད་ནས་སྤྲོད་གསུམ་མཛོན་བྱུང་
དང་བཅས་པའི་མཆོད་ཆོན་བཞི་བཅུ་གསུམ་ཤིང་རྒྱལ་ཁམས་དབུལ་སྤུག་སྟོང་མས་པ་
སྤོགས་མཛད་པ་ལ་མཆོན་ཡང་ཡུམ་གདུག་རྩུབ་ཆོ་བས་དུག་གིས་བཀོངས།
སྤྲོད་བར་པ་ལུ་ཉིག་བཅོད་པོ་འཇམ། ལུ་ཤི་བཅོན་པོ། ཅུ་ཅུ་བཅོན་པོ་སྤོགས་མཆོན་
གྱི་ཞུ་བ་བྲངས་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་ལེགས་པའི་སྒྲོ་སྤྲོས་ཞེས་བཏགས་པ་དེ་སྐྱེ་
གཞོན་པས་རྒྱལ་པོར་རུང་མི་རུང་སྟོང་སྤྲོད་ནས་ལེགས་པ་འདྲ་ཞེས་བསྤྲོས་པ་དང་།
དབུལ་གྱིང་སྟབས་སུ་བཞུགས་པ་ལ་བཏགས་ཏེ། མདན་ལེགས་འཛིང་ཡོན་ཞེས་
བཏགས་པ་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་དེ་རྒྱལ་སར་བཀོད་ནས་སྐར་རྒྱུང་དགུ་ཤོག་དོར་དབྱིངས་
ཀྱི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པ་དང་།

དེའི་བཅུ་ལྔ་པ་དང་ཆུང་མས་ཡར་ལུང་བཅོ་བར་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་
 བཞེདས་པ་ན་མས་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་རབ་གནས་མཛད། སྤྱི་མཐུང་ལུ་རུབ་བཅོད་
 བོའམ། ལྟ་སྤྱི་མཐུང་གི་མགོན་ཐུགས་གཏུམ་པས་ཡུམ་གྱིས་སྤྱི་མཐུང་པོ་བྱ་ཐུག་མགོན་
 བཏགས་ཤིང་། སྒྲིབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་སྤྱི་མཐུང་པོ་ལ་ཞིན་ཞེས་འདོགས་པར་མཛད་པ་
 དེ་ཉིད་དཔལ་རྩལ་ཆེ་བས་མཐའ་བཞིའི་དབྱེ་འདུལ་བའི་དམག་དཔོན་ལ་བྱོལ་ནས་
 ཐམས་ཅད་མངའ་འོག་ཏུ་བཅུག་པའི་མཐར་སྒྲོན་པོའི་བྱ་བ་ཀྱུ་མ་པའི་ཆད་པར་ཀོང་འོང་
 གི་ཡུལ་དུ་ལོ་དགུ་སྟུགས་པའི་དབང་གིས། མཆི་མས་ཀྱི་གད་པ་སྐྱུ་བོ་དང་།
 ཉང་ཁྱིད་བད་ཀྱི་དོ་བོ་འདི་ལ་དེང་སངས་ལོ་རྒྱུལ་རིམ་གསལ་པ་དང་གཉིས་སྟུ་ལ་ཁར་
 དང་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེདས་པས། སྐྱེ་བའི་མ་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་དཔའི་གདན་སའི་
 རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས། ཀོང་འོང་དུ་ལོ་དགུ་ལ་ཁོང་རྗེས་ཡར་བྱོལ་བ། ལྟ་སྤྱི་མཐུང་
 བཅོ་བར་གིས་སྤྱི་མཐུང་པོ་ལ་དང་པེ་བས་བྱ་བྱེད་འདུན་སྟུགས་མཐའ་དག་
 ཞལ་ཏུ་ཁུས་པལ་བཞེད་ནས་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་དབྱེད་པར་སྒྲིབ་པཏགས་པལས་
 གཞན་གལ་མཛད་དེ། ལྟ་སྤྱི་མཐུང་དེའི་སྐབས་ལོ་གསུམ་ཅམ་གྱི་རིལ་སྒྲིབ་དཔོན་
 བཏགས་ནས་འཛིན་ཡོན་གྱི་སྤྱི་མཐུང་ལའི་ཆེ་ཤོས་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུང་ལ་ཞེ་ལ་ཞལ་གདམས་ལུང་
 བསྟན་གནང་བ་དེ་དང་། སྤྱི་མཐུང་ལྟ་སྤྱི་མཐུང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་མཐུང་པོ་ལ་གཞུགས། ལྟ་སྤྱི་མཐུང་
 གཙུང་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་སྤྱི་མཐུང་པོ་ལ་ཞེ་ལ་ཞེས་པས་ཁྱི་རལ་བཅོ་བར་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུང་

སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་པ་དཀྱིལ་ཐོག་ཆེན་མོ་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ་དེ་བའི་ལན་དེས་དོན་གསལ་བྱེད།

བཀོད་རྒྱལ་སོགས་ནི་པོ་རྒྱལ་པལ་ཆེར་མཐུན་མོད་ཀྱི། གང་ལྟར་ལྟ་སྒྲུབ་ལུ་ཏིག་
དགུང་ལོ་གཞོན་ལུ་ནས་སློབ་དཔོན་ལྟོ་ལུ་ཏུ་གཤེགས་པ་ཉིད་ལགས།

དེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་པ། སློབ་དཔོན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡོན་མཆོད་ཀྱི་གསུང་སློང་
གི་སྐབས། ཡ་ཐོག་རིང་མོ་མ་ཐོག་རིང་མོ་དང་། ཞེས་པ་དེ་ལ་མ་ཐོག་ཐུང་དུ་
ཞེས་པ་སྒྲུབ་དེ་སྤྱི་དང་མ་མཐུན་གསུངས་འདུག་པ། དེ་ནི་ཡི་གེ་གྲིས་ནོར་ལས་
འོས་མ་མཆིས་ལ། གཤམ་ཏེ་གྲིས་ནོར་མ་ཡིན་ནོ། དེ་འདྲི་བོད་སྐད་པ་བསྐྱལ་པ་
ཡར་འཕེལ་སྐྱེའ་བློ་འགྲོ་འི་གཞུགས་དང་ཆོ་བསོད་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ནས་རིང་དུ་འགྲོ་
བ་ལ་རིང་མོ་འི་ཐ་སྟད་དང་། མར་འགྲིབ་ཀྱི་སྐབས་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཐུང་དུ་འགྲོ་
བས་ཐུང་དུ་འི་ཐ་སྟད་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། མ་འོངས་ཆོད་ལགས་ཏེ། གཞན་
ཆེ་ལོ་འི་འཕེལ་འགྲིབ་ལ་བཞེད་པ་མི་མཐུན་རྒྱ་གང་ཡང་མ་མཆིས་ལགས།
ཡང་དེ་སྐབས་ཀྱི་འཕྲོས་ཞོར་དུ།

རྒྱ་གར་མ་ཕྱིན་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་ཙུ་ཞེས།

བོད་ཀྱི་མ་ལས་བརྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་འབྱུང་།

སོགས་དང་།

ནང་ནས་ཕྱི་དཀར་དུང་དཀར་སྟེ་མ་བཞིན།

ཞེས་སོགས་ཀྱི་འཕྲོས་སུ།

རྟོར་དང་ཡོན་མཆོད་བྲིམས་གསར་འབྲེལ་བ་འབྱུང་།

ཞེས་ཡོད་པ་ལ་དཔག་ས་ནས་སྐྱུ་པའ་ཆེན་ལ་ལུང་བསྟན་དན་ཅོམ་བྱས་
པར་གྲགས་འདུག་པ་རིམ་ལྷོ་གསུངས་པ། འདི་ནི་བཀའ་ཐང་དུ་ཡི་གེ་མ་དག་
པས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་སྟུག་པོ་འགས་གོ་བ་ལོག་པར་བཀའ་བ་ཡིན་པར་བཤད་དེ།
ཅི་འདྲི་བྱེད་ན། ས་པའ་གྱི་མཆོན་ལ་ཀུན་དག་འཁྱུལ་མཆོན་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་ཀུན་
དག་འཁྱེད་པོ་མི་ཁྱབ་དང་། ས་ཆེན་ཀུན་སྟོང་ལ་ནི་ལོ་རྒྱུ་མ་གྲགས་པ་འདྲི་བྱེད་དང་།
བོད་ཀྱི་མཁས་བརྩུན་ས་མཐར་འབྱུང་བ་ཡང་། ས་ཏོར་བྱུང་འཇུག་གི་དུས་དེར་ས་
སྐྱུ་རང་གི་སྒྲུ་མ་ནི་མ་ཏོར་དང་སྐྱུ་ནག་གི་སྒྲུ་མ་ཆོད་དུ་བྱོན་པ་ལས། བོད་ཀྱི་མཁས་
བརྩུན་གཞན་ཐམས་ཅད་ག་ལ་བྱོན་ཏེ་མ་དོར་ན་འདི་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་འདི་གཏོར་ལུང་
གཞན་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ན་འད་།

སྐྱུ་གར་མ་བྱིན་ཀུན་གྱིས་ལོ་རྒྱུ་བྱེད།

བོད་ཀྱི་མཁས་བརྩུན་ཐམས་ཅད་ས་མཐར་འབྱུངས།

ཞེས་པ། བོད་ཀྱི་མཁས་བརྩུན་དག་བཤེས་མང་པོ་རང་གི་ཆོས་ལ་ཉམས་
ལེན་མི་བྱེད་པར་ལོ་རྒྱུ་མིང་བཏགས་སུ་བྱས་ནས། སྐྱུ་གར་དུ་ནི་མ་བསྟོན་པས་
བལ་ཡུལ་མོགས་ས་མཐར་འབྱུངས་སུ་འབྱུངས་ནས་ཁེ་གྲགས་སྒྲིབ་པ་མང་པོ་འབྱུང་
བར་ལུང་བསྟན་པ་དང་། བོད་ཀྱི་གང་ཟག་ཕྱི་ཚུལ་ཞི་དུལ་དང་ཆོས་གཟུགས་བསྟན་
ཀྱང་ནང་གི་སེམས་སྐྱུང་ལས་སུ་མི་རུང་བས་བྱི་དཀར་ནང་ནག་ནམས། སྤྲི་ཀའམ།
དུད་ཁའི་སྟེ་མ་ལ་དཔེ་མཛད་པ་ཡིན་པས། དཀར་པོ་ནམ་གསུམ་སོགས་ལ་ག་

སྒྲིབ་དཔོན་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ལུང་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་བཟུངས་ཏེ་དེ་བའི་ལན་དེས་དོན་གསལ་བྱེད།

ནས་ཟེར། དུང་དཀར་ལ་སྟེ་མའི་སྒྲིབ་དོན་ཡང་གལ་མཆིས་ཏེ། འདི་འདྲའི་
རིགས་སྒྲིབ་ལོག་དོན་འཆུག་མང་པོས་ཆུད་ཟེས་སྟེ་བཏང་བ་མང་དོ།

འདི་སྒྲིབ་ས་བཞིན་ལུང་བྱང་གཞན་མང་པོར་ཡང་། རྒྱལ་པོའི་གདུང་རབས་
དུག་བདུན་འདས་ནས་བོད་ཐམས་ཅད་ལོ་རྒྱུ་བར་གྲགས་པ་སྒྲིབ་པ་དུ་ཐགས་བྲན་
པ་བཞིན་རྒྱགས། ཐམས་ཅད་རང་གི་ཆེ་བ་འདོད་ཅིང་ཆགས་སྤང་འགྲན་སེམས་རྒྱུང་
ལྟར་འཆུབས། རྒྱ་གར་གྱི་པརྟི་ཏ་གསེར་འདོད་པ་དག་གིས་བོད་ནུབ་མེད་གང་ལ་
དགའ་བའི་འདོད་པ་དང་བརྟུན་ནས་བཅོས་སྤྱད་བྱེད། རྩི་སྤྱོད་གསུམ་མོགས་སྤྲགས་
མཚན་ཉིད་ཡོངས་གྲགས་ནམས་ཅིད་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་ཟིན། རྒྱུད་མན་དག་བྱུང་བར་ཅན་
ནམས་ཅི་ཙམ་རྒྱན་སྟགས་མཁའ་འགྲའི་གསལ་མཛོད་ནམས་སྟེ་བཞུགས་པས།
སྒྲིམ་ཆེན་དམ་པ་གྲུབ་ཐོབ་དེ་རེ་ཙམ་མིན་པས་མི་ཐོན། རྩི་ཆེན་པོ་དུ་ཅི་ཡུང་ཙམ་
རེ་ལས་ཆད་པས་མི་ཆུགས། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་དང་ཁ་ཆེ་བལ་ཡུལ་ནམས་སྟེ་
ཆུ་ལྟར་ཉལ་གྱིང་། འགྲུར་ཟིན་ནམས་ལ་རྒྱུད་བྱུངས་བཅོས་མ་རེ་བྱས་ཏེ། མན་དག་
ཅུང་ཟད་རེ་ལ་འདྲ་མིན་མང་དུ་བཅོས་ཤིང་རྒྱུད་པ་གང་ལེགས་ནས་འདྲིན།
བོད་ནམས་སྤོངས་ལ་གསལ་དཔེ་ཆེ་བས་རྒྱུ་མཚན་ཁྱི་མི་རིག། །རང་རང་གི་ལོ་རྒྱུ་འི་
ཁ་འཛིན་དང་ཕྱོགས་རིས་བྱེད་ཅིང་། མདོར་ན་མི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཆོས་ཤིག་
ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་མང་པོ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས།

ཡང་། སྒྲ་ཐག་སྐྱེས་ཀྱིས་ཉོར་དམག་བོད་དུ་འོང་།

ཞེས་པ་ནི་བཀའ་ཐང་གཅིག་ལུར་མ་ཟད་གཏིར་ལུང་གཞན་མང་པོར་ཡང་
སྒྲ་བ་དང་། ལུ་རུ་ཉིད་ལྟོ་བྱུ་བྱུ་ག་ཤེགས་པའི་ལམ་ཞོར་དུ་གཙང་འི་བོ་སྒྲ་ད་རུ་འི་
མཛུགས་ལེབས་ཆོ། ས་ཕྱོགས་འདིར་མ་འོངས་པ་ན་ས་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་
ཁང་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་བདུན་བརྒྱད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་
དར་བར་བྱེད་པ་འབྱུང་སྟེ། སྤང་བྱེད་ཉོར་གྱི་སྒྲ་དངས་པས། བོད་སྒྲུལ་ནི་དེ་དུ་
ཆོ་བ་རང་མི་འོང་། ཞེས་གསུངས་ཚུལ་ནམ་ཐར་པའ་ཆེར་ལ་སྤང་མོད་ལགས།

ལར་ཡང་། ལུང་བསྐྱེད་ཡོད་ཆོད་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་གསུང་ཡིན་པའི་དེས་པ་མི་
འབྱུང་ཆོ། གཏིར་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུ་རུ་འི་གསུང་ལྟ་
མེད་དང་གཏིར་ཆོས་དེ་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་ལོག་ལྟ་དང་སྒྲུར་འདེབས་བྱས་ན་ཆོས་སྤོང་
གི་ལས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡང་ཤེས་དགོས་མོད་ཀྱི།

བཀའ་ཐང་ན།

དེ་བཞིན་དུས་གཅིག་གཏིར་སྒྲོལ་གཉིས་མི་འབྱུང་།

ཞེས་དང་། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱུ་བསྐྱེད་དུ།

གཙན་གཟུགས་རྒྱལ་པོ་གངས་ཀྱི་མེད་གོ་གཅིག།

འདབ་ཆགས་རྒྱལ་པོ་མཁའ་ལྷིང་ཁྱེད་ཆེན་གཅིག།

མེ་རྟོག་རྒྱལ་པོ་ཁྱུ་དུམ་ལྷ་ར་གཅིག།

གཞིན་དུ། རྣམ་ཐར་གཅིག་ནས་བཟུང་བའི་མེད་པ་མོག་པ་ཟེམ་མོག་པ་སུ་བྱེད་པ་
མང་ཡང་། སྤྱིར་ནི་མངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་པ་སྤྱིའི་ཁུང་གཅིག་ལ་འདེམ་མོས་སྤྱོད་པ་
ཚད་གཟུང་བར་གཤམ་ཁུལ་ཤིང་བསམ་མཁྱིས་མི་བྱུང་མོད། བྱེད་གཏུ་རྣམ་ཐར་གཅིག་
པར་སྟོན་པ་ཡང་གཏུལ་བྱའི་སྐལ་བ་དེལ་གང་འཚམས་པར་སྤང་བ་ལས། མཐའ་
གཅིག་ཏུ་དེས་བཟུང་གཤམ་རུ་སྟེ། རིམ་རྒྱལ་བ་མ་ཕམ་པ་སྤྱོད་ཁུང་བཟུང་ཅུ་
མོག་པ་སུ་བསྟན་པ། དེ་བཞིན་གཤམ་པ་སྐར་མའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་གང་བར་བསྟན་
པ་དང་། བདེར་གཤམ་པ་ཚེད་པས་མེད་པ་སྤྱོད་པོ་བྱེད་པ་འབྱུང་དུ་བཞུགས་པ།
བདེར་གཤམ་པ་ཚོ་གསལ་ཅན་གཙོ་བོ་ཉིད་གཅིག་གི་སྤྱོད་པ་སྤང་བ་དེ་དག་ཀྱང་།
མངས་རྒྱལ་དེ་དག་ལ་ཕལ་བ་ལྟར་ཆོ་རིད་བྱུང་དང་བསམ་ནས་ཆེ་ཆུང་མོག་པ་ཡོད་
པ་གཤམ་ཡིན་ཡང་། གཏུལ་བྱ་ཐ་དད་ཀྱི་སྐལ་བའི་ཁུང་པར་དག་གི་མཐུས་དེ་ལྟར་
སྤང་མོད། འོ་སྐལ་གྱི་སྟོན་པ་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་བ་དང་ཉན་ཐོས་ཐེག་དམན་པ་དང་
བྱང་མེམས་ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྒྱུད་ཆོད་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པའི་
ཡོན་ཏན་གྱི་མཐོང་ཚུལ་རིམ་པ་བཞིན་མཐོང་པ། ལྷན་བྱིན་དང་ལྷན་གསལ་པ་མོག་པ་
ཀྱིས་ནི་ཡོག་པར་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ལས་གཞན་པ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་དེ་མངས་རྒྱལ་
ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁུང་པར་ཡོད་པ་མིན་རུང་། གང་ཟག་སོ་སོའི་རང་སྤང་ཡིན་པ་ལྟར།
སྤྱོད་དཔོན་བཟོ་ཡང་སྟོན་བལ་ཡོན་ཏན་ཀྱང་རྟོགས་མཚོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱིར་བྱོན་
པ་ལ་ཨ་འཐམས་རྟག་པར་འཛིན་པའི་ཡུལ་དུ་མ་སྤྱོད་མོད་ཀྱང་། གཏུལ་བྱ་དང་།

སྒོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་པ་དམི་ཞུ་མ་ཐར་ཆེན་མོ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་དེ་པའི་ལན་དེས་དོན་གསལ་བྱེད།

འདུལ་ཐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་སྒྲིམ་པ་དང་བརྟུན་སྒྲིམ་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་དང་།
རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་མཚན་དང་མཛད་པའི་ཞུ་བ་གངས་མཐུན་མི་མཐུན་རི་སྟོང་དང་།
བོད་ཡུལ་དུ་ཡང་བཞུགས་ཡུན་རིང་ཐུང་གི་བྱུང་པར་སོགས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
ཞེན་ཅིང་ཚུད་པར་བྱེད་པ་ནི་དལ་བའི་རྒྱ་དང་བྱུན་པའི་རྟགས་ལས་གཞན་མི་འབྱུང་
ཕྱིར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་གནས་དང་ཚུལ་ཞུས་སྒྲོའི་ར་བར་ཤོད་དགོས་པ་
ཉིད་དང་། དེས་པའི་སྟེང་པོར་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཞལ་
ཆེམས་རིན་ཆེན་གསེར་ཐོང་ལས།

པད་འབྱུང་བདག་གིས་བོད་ཀྱི་དོན་དུ་འོངས།

རྒྱ་འབྱུལ་བཀོད་པས་གདུག་པམ་ལུས་བརྟུལ།

ལས་ཅན་མང་པོ་སྒྲིན་གྲོལ་ལམ་ལ་བཀོད།

གཏིར་ཆོས་ཟབ་མོས་བོད་ཁམས་བྱུང་ཐོབ་བཀའ་།

ལ་ལུང་རི་བྲག་ས་གཞི་རྟ་མིག་གང་།

ལུས་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་གནས་བྱིན་གྱིས་རློབས།

བོད་ཁམས་ཡུན་དུ་བདེ་ཐབས་རྟེན་འབྲེལ་བ་གྱིས།

སྒྲུལ་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པས་འགྲོ་བ་བསྐྱངས།

བོད་ལ་རིན་ཆེར་བྱས་ཏེ་རིན་མི་དག།

ཞེས་སོགས་དང་།

མའེངས་དུས་ན་མ་རུངས་ལོག་ལྟ་ཅན།
བསམ་མེད་ཟིག་བཅོས་ཅན་གྱི་མཁས་རྩོམ་དང་།
རང་བསྟོད་གཞན་ལ་རྩོད་པའི་གཏམ་འཆལ་འགའ།
བདུང་ཡིས་བོད་དུ་ཡུན་མ་བསྡད།

ལ་ལས་སྒྲག་ཅིག་ལ་ལས་སྒྲབ་བྱེད།
ཁ་ཅིག་ལ་ལས་བརྩུ་ཡི་ཞག་བྲངས་ལ།
གསེར་གྱི་རྩྭ་དཔེ་བཏབ་ཆོས་རྒྱལ་ལོག་ཅིས་ཟེར།
དེ་ལྟར་མ་ལག་བརྒྱ་དང་བརྩུ་ག་ཅིག་བཞུགས།

བོད་ཡུལ་མཐའ་དབྱས་ལུང་གསུམ་འདོམ་གང་ཡང་།
ཁོ་རྒྱུན་དེ་ལི་ཞབས་གྱིས་མ་བཅགས་མེད།
བོད་ཁམས་ཐུགས་རྩིས་ལུན་དུ་བསྐྱེདས་མ་བསྐྱེདས།
བསམ་ཤེས་ཡོད་ན་ཡིད་ཆེས་དེལ་གྱིས།
སོགས་དང་།

མ་འོངས་རྩལ་ན་བློན་པོ་དྲིགས་ལྟན་ལག་།
 བདུ་འབྱུང་གནས་ཆུང་བས་བོད་ཡུལ་འོངས་།
 བད་འབྱུང་ཆེ་བས་བོད་རྒྱལ་བྱོན་།
 ཆེ་ཆུང་མེད་དོད་བོད་རང་ཡིན་།

ཡང་རང་ཕྱོགས་སྤྱི་དམ་པར་གཏོགས་པ་ལ་ལའི་བསམ་ཡུལ་དུ། བརྒྱ་བཀའ་
 བྲང་ལ་མིས་དགག་པ་མཛད་པའི་ལམ། རང་གིས་ཀྱང་ལྟ་དཔོན་པོ་སོགས་སྐུར་བ་
 འདེབས་སྒོགས་བྱེད་པའི་ཡིན་སྟངས་ལ་འབྱུང་སྤྱི་དཔོན། དེ་ལ་ནི། སྤྱིར་ཡང་རྩུབ་
 དང་ཕྱོག་གིས་གཞན་དག་པ་སྐུར་བ་བྱེད་པ་ནི་འཇུག་ལ་རུང་ཞིང་། བྱེད་པར་
 དུ་མི་ཆོས་སྒྲུ་མའི་རྩུབ་དང་དམ་ཆོས་འདྲར་སྤྱད་སྟོན་པ་སོགས་ནི་བསྐྱབ་པ་གོང་ལོག་
 བསམ་ཅད་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པ་ལ་ནི་བྲལ་བ་ཀྱིས་
 དབེན་མོད། རིམ་མོག་ཞིང་ཤེས་ན་ནི་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་དང་མིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པའི་
 ཚུལ་དྲང་པོར་བཟོད་དགོས་ཀྱི། དེ་ལས་འཁྱུག་པོར་བཟོད་ན་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྤྱི་གཟུངས་པོ་ཆེ་གསོག་པར་འགྱུར་ཕྱིར་དང་། གནས་ཚུལ་དྲང་པོར་བཟོད་པས་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་བ་སྟེ། རིམ་མོག་ཏེ་བྱ་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་
 དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་འདམ་ཐབས་ཀྱི་ཁོད་དུ་བྱིངས་ནས་བཞག་པས་དངོས་གྲུབ་
 འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ལ། འདག་ཆས་དང་སྒྲོས་ཚུལ་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱེད་གསལ་ནས་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱི་ཕྱིར་བཞག་སྟེ་མཆོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པས་རིམ་མོག་ཏེ་དཔའི་དངོས་
 གྲུབ་འབྱུང་བ་སྟེ། ཆོས་ལ་ཡང་མ་དག་པའི་ལྟ་དང་རིམ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཉམས་པ་མ་
 མཆོས་པས་འདི་བཞིན་འབེལ་གཏམ་དུ་བགྱིས་པའོ།

༥ དེ་བྲལ་མངས་རྒྱས་བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་ཡི།
 དེ་མེད་གསུང་ལ་རང་བཟོའི་ལྟ་དཔོན་སོགས།

ཨིམ་སྐྱོད་བར་དགོངས་པའི་བཀའ་མཆོད་ཀྱི།

དེ་ལན་གཡར་བྲལ་ཅམ་ཁིག་ལུ་ལྷོ་མ་ཡང་།

ཐོ་གྲོས་རྒྱ་མིད་ཕྱི་བསམ་སྒྲོལ་པས་ཤོངས།

དབང་ཚོགས་ལུས་སྟོབས་ཟད་པའི་སྒོར་སྐྱོན་ལ།།

མཁའ་པ་དབྱེས་པའི་ལེགས་བཤད་མཁའ་ཡིས་དེ།

རང་ཉིད་ཡི་གེས་ངལ་བ་ཁོ་ནར་ཟད།

ལུང་ནས་སྐྱེསྐྱེའི་མིང་དཔྱེགས་པའི་བྱས།

དགོར་ཟས་འཛོལ་ཐབས་བསྒྲིག་ཆོག་པར་ཅེས།

ལས་གཞན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་བས་དབེན་པའི་དང་།

མི་ཆོའི་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་དཔར་ཉི།།

ཁ་སྤེལ་གྲུ་ལ་འཕྲོར་མཐོག་སྒྲིམ་དུང་ལས་དགར།

དབང་ལྔ་འི་རྣམ་པ་གཏིང་ནས་ཟུང་ན་ཡང་།

ནད་དུ་ཡང་དག་འཛིན་ལ་མི་གཞིལ་བར།

དཔ་གཏམ་སྒྲིབ་རྩེས་འདྲ་འདི་བྲིས་པས་ཅི།

འོན་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་ཚུལ་སྤྲིད་གྱི།

དཔལ་འབྱོར་རབ་རྒྱ་བརྟན་པའི་ཆོས་སྒྲུ་ཆེན་ལོ།

ནུམ་འདྲན་མཆོག་དེའི་བཀའ་ཡི་ཁུར་བཟང་གི།

གཙུག་ཏུ་བྲམ་ཏེ་ཡི་གེ་འདི་བསྒྲིམ་པའི།

ངས་དོན་གྱི་ལྷ་སྒྲིམ་ཉམས་སྲུ་ལོན་ཚུལ་

ཇི་ལྷ་བར་སྒྲོན་པ་དེ་ཆེ་ལི་མདོ་འཛིན་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།



༥ ལྷ་སྒྲུབ་པའི་ལུ་

བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་སྒྲུབ་པའི་ལུ་བྱེད་ཀྱི་ལུ་
 རང་བཞིན་གཤོད་པའི་ལུ་བྱེད་ཀྱི་ལུ་བྱེད་ཀྱི་ལུ་
 ལ་བཅས་གཉིས་ལ་ལྷ་སྒྲུབ་པའི་ལུ་བྱེད་ཀྱི་ལུ་
 ལྷ་སྒྲུབ་པའི་ལུ་བྱེད་ཀྱི་ལུ་བྱེད་ཀྱི་ལུ་

༥ འགྲོ་བའི་ལམ་སྒྲུབ་པའི་ལུ་བྱེད་ཀྱི་ལུ་བྱེད་ཀྱི་ལུ་
 ལྷ་སྒྲུབ་པའི་ལུ་བྱེད་ཀྱི་ལུ་བྱེད་ཀྱི་ལུ་
 ལྷ་སྒྲུབ་པའི་ལུ་བྱེད་ཀྱི་ལུ་བྱེད་ཀྱི་ལུ་
 ལྷ་སྒྲུབ་པའི་ལུ་བྱེད་ཀྱི་ལུ་བྱེད་ཀྱི་ལུ་

༥ ལྷ་སྒྲུབ་པའི་ལུ་བྱེད་ཀྱི་ལུ་བྱེད་ཀྱི་ལུ་
 ལམ་གྱི་ལུ་བྱེད་ཀྱི་ལུ་བྱེད་ཀྱི་ལུ་
 ལྷ་སྒྲུབ་པའི་ལུ་བྱེད་ཀྱི་ལུ་བྱེད་ཀྱི་ལུ་
 ལྷ་སྒྲུབ་པའི་ལུ་བྱེད་ཀྱི་ལུ་བྱེད་ཀྱི་ལུ་

ངེས་དོན་གྱི་ལྟ་སྒྲིམ་ཉམས་སྤེལ་བྱ་ཚུལ་རིམ་བུ་བར་སྟོན་པ་དོན་མཛད་འཛིན།

༥ ཅེ་མ་ཉི་སྟོན་ལམ་ལུ་པའི་སྟོན་ལམ་མཚན།
གང་གི་ཕྱག་རྒྱེ་གས་དབུ་གསུམ་ལྟ་སྒྲིམ་གྱི།
སྟོང་པའི་ཉམས་ལེན་འགག་དོན་སྟོས་ཤིག་ཅེས།
གསུངས་པའི་ལན་གྱི་བད་མཚོན་འདི་འབུལ་ལོ།

༥ གང་ཞིག་དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས།
ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ནམ་གངས་ནི།
མཐའ་དག་མེས་ཅན་སངས་རྒྱལ་མཛ།
འགོད་སྤྱིར་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་ཀྱང་།

གདུལ་བྱའི་བསམ་སྒྲུལ་ཐ་དད་པས།
འདུལ་བྱེད་ཚོས་ཀྱང་སྒྲུ་ཚོགས་པ།
མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་སྤྱིན་ལས་ཉིད།
ཡིན་སྤྱིར་བཟང་དན་ཡོད་མིན་ཡང་།

ལམ་གྱི་རྟེན་དང་ལམ་ཉིད་དང་།
འབྲས་བུར་དངོས་སྤྱི་སྤྱིར་མཛད་པ།
ཐེག་པ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོ་རུ།
གྲགས་མོད་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་བ་པར་མཐུག།

༥ འོན་ཀྱང་ཉམས་ལེན་ལོན་མི་བྱ་གྱི།
 བྱེད་ཀྱིས་ཐོག་ཆེན་མཆོག་ཏུ་འཕགས།
 དེ་ལས་བྱེད་པར་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ།
 བོད་མ་ཁོ་བོ་མེད་དུ་སྒྱུར།

དེ་ཡང་གཞི་དང་ལམ་ཉིད་དང་།
 འབྲས་བུ་དང་ཐོག་སྒྲུབ་གསུངས་ཀྱང་།
 ལ་ཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་སྒྲུབ་གསུམ་གྲོང་།
 གཞི་འབྲས་རོག་ཅིག་ལས་མ་འདས།

༦ འོན་ཀྱང་གཞི་ལ་འབྲུལ་བྲལ་གྱིས།
 དེ་ཉིད་མ་ཤེས་སྒྲོ་བུར་བའི།
 མ་རིག་ལུན་པ་བསལ་སྤྲད་དུ།
 ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་མར་བསྟུན།

༧ དེད་གཉིས་པོ་ལྟ་སྒྲུབ་གཉིས།
 ཐོག་མར་ལྟ་བའི་དོན་ཉིད་ལ།
 རོལ་སྤོང་ཁོ་བོ་མཆོག་ཏུ་གཅེས།
 ལྟ་བུ་ཡང་སྒྲུབ་ཆོག་གསེ།

ལའི་གཏོན་པས་ནི་མ་རྟོགས་དང་།

ལུ་སྟོགས་པས་ནི་ལོག་པར་རྟོག་།

དེད་ག་བྱང་ཆུབ་ལམ་མིན་སྟེར་།

ཞིབ་དབྱེ་ལདིར་ནི་བརྗོད་པ་བྱས་།

དེ་ཚུལ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ན།

གསར་ཉིད་རྒྱུད་སྟེ་དུལ་དང་།

བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ནམས་སྤྱུ་སྟོས་།

ཐེག་དམན་ཉན་རང་ལྟ་བུ་ཡང་།

ཉན་ཐོས་པས་ནི་གང་ཟག་གི།

བདག་མེད་རྟོགས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་།

མ་རྟོགས་ཡུལ་སྤངས་ལམ་ལྟར་ལའི་ན།

རང་རྒྱལ་བས་ནི་དེ་ཡི་སྟོང་།

ལའི་ན་བཞུགས་ཀྱི་བདག་མེད་ཉིད་།

རྟོགས་ཀྱང་གཟུང་བཞུགས་བདག་མེད་།

མ་རྟོགས་པས་ནི་ནམ་པར་ཆོངས་།

ཉན་རང་གཉིས་ཀའི་སྒྲོལ་བ་ནི།

འགོག་པའི་བསམ་གཏན་སྟོམས་འཇུག་བསྟོམ།

སྟོང་པ་མར་ཕྱིན་ལྟོང་ཀྱང་།

ཤེས་རབ་མར་ཕྱིན་ལྟོག་མཐོང་གིས།

མ་ཟིན་ཕྱིར་ན་གོལ་བར་གསུངས།

ཐོག་ཆེན་བྱང་མེས་སྟེ་སྟོང་ལ།

མེས་མཚམས་པ་དང་དབྱུང་པ།

མེས་མཚམས་རྣམ་བཤེན་རྣམ་རྟུན་གཉིས།

ལྟ་བུ་འཁོར་འདས་མེས་སྲུ་འདོད།

དབྱུང་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ནི།

ལྟ་བུ་བཤེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་བཞིང།

དབྱུང་ཐལ་འགྱུར་པ་རྣམས་ནི།

ལྟ་བུ་ཁས་ལེན་བྲལ་བར་གསུངས།

ཀྱུན་ཀྱང་སྟོམ་པ་གསལ་སྟོང་ཟུང་།

དབྱེར་མེད་རང་རིག་རང་གསལ་དུ།

སྟོང་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས།

གཏན་ལ་འབེབས་ཤིང་སྟོམ་པར་བྱེད།

སྟོང་པ་མར་ཕྱིན་བཅུ་དག་གིས།

རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབད་ནས་བསྟུབས།

འབྲས་བུ་སྒྲངས་མེད་གསུམ་ནས་ནི།

བྱང་ཚུབ་བྲ་མེད་ཐོབ་པར་བཤད།

གསང་སྒྲགས་སྤྱི་པ་གྱི་ཡོག་ནམས།

ལྟ་བ་དག་པ་མཐའ་བཞི་བྲལ།

སྒྲིམ་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འབྲེལ་བསྒྲིམ།

སྟོང་པ་གཙང་སྒྲས་ལྟ་མཆོད་ཅིང་།

ས་སའི་དམ་ཆོག་བསྐྱངས་པ་ཡིས།

མི་ཆོ་བ་དུན་ནམ་བཅུ་དྲུག་ཏུ།

སངས་རྒྱལ་སྐུ་ལྟ་ཐོབ་པར་གསུངས།

གསང་སྒྲགས་ནང་པ་བྲ་མེད་པས།

ལྟ་བ་སྤངས་སྟོང་སྟོང་བཅུད་ལྟ།

སྒྲིམ་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་གི།

ཆགས་གྲོལ་དབང་བཞིའི་ལམ་བཟང་ལྷགས།

སྟོང་པ་སྤོང་ལས་ནམ་དག་སོགས།

ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་སྟོར་སྟོལ་གྱི།

ཐབས་གྱི་རིམ་པ་བསམ་ཡས་པས།

མཆོག་ཐུན་རང་བཞིན་དོན་འཁྱུབ་པའི།

འབྲས་བུ་ཆོ་ག་ཅིག་ཁོ་ནས་བསྐྱབས།

། དེ་ལྟར་ཐེག་པའི་རིམ་པ་ན་མས།
 ས་སའི་ལྟ་སྒྲིབ་དབྱེ་རིམ་གྱི།
 དཔག་མེད་མ་དྲུང་བསྟན་བཅོས་ལས།
 འབྱུང་ཕྱིར་བདག་འདྲས་བརྗོད་པས་ཅི།

བདག་གི་སྒྲིབ་ཡང་ཐོས་པས་དབེན།
 བྱད་པར་དབྱེ་ཚད་པར་བྱིན་སྟེ།
 གཞུང་ལུགས་ཐོས་བསམ་མ་བྱས་པས།
 དེ་དག་ལྟ་བའི་དབྱེ་བསྟན་སྟེ།
 མི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱང་མ་ཐས་པས་བྱེད།
 དེ་བས་ཆོས་དབྱིངས་བསམ་མི་བྱེད།
 ཅིང་ལ་མོས་པས་གནས་པར་བྱ།

། སྐབས་འདིར་བཤད་བྱའི་དོན་གྱི་སྒྲིབ་པོ་གྱི།
 སྒྲིབ་དང་མཚན་ཅིང་ཐེག་པའི་ལྟ་བུ།
 བྱད་པར་མེད་ཀྱང་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པའི་གནད།
 ཉམས་སྦྱོར་ཅིང་གྱི་བྱད་པར་ཡིན་པོ་ཞེས།

གསལ་རྟོག་མཁུ་སྒྲུབ་པའ་ཆེར་གཅིག་ཏུ་གསུངས།
 འགའ་ཞིག་གིས་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱུང་ཡོད་པར།
 གསུངས་པའང་ཡོད་ལ་འགག་དོན་སྟོང་པོ་ནི།
 ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ནི་མཐུན་ན་ཡང་།

སྒྲོ་ཡིས་བཅོས་དང་མ་བཅོས་བྱུང་པར་རམ།
 ཞེ་འདོད་དེར་འཛིན་ཡོད་མེད་བྱུང་པར་ནི།
 འདུག་པར་སྤངས་པ་བདག་ལྟ་བུ་གྲང་མཐོང་།
 རང་བཞིན་མཆོན་མ་གང་དུ་འང་མ་སྒྲུབ་ཀྱང་།

གང་ཟག་སྒྲོ་ཡིས་སྟོང་དང་སྟོང་མིན་དང་།
 མཐའ་བཅས་མཐའ་བྲལ་ལ་སྤོངས་སྒྲུབ་ཆོག་པ་སྒྲུ།
 བརྟག་གཞིག་བྱས་པར་གཏན་ལ་འབབས་འདོད་ཀྱུན།
 ལྷག་རྩོགས་ནམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་མ་གསུངས་ཤིང་།

མཐའ་དང་བྲལ་ལོ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཅོད་ཞེས།
 ལྟ་བུ་བྱུང་དེ་ནི་ལྟ་བའི་གོལ་སར་ཟད།
 བརྩོད་བྲལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ།
 རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རང་དོན་སྟོང་པ་ཡིས།

ཡིན་ཚུལ་ཡིན་ལུགས་རྩོད་པར་རྟོགས་པ་ལས།
 སྒྲོས་བྱས་ཡིད་དཔྱིད་ལྟ་བུ་བས་དགོས་པ་མེད།

༡། གསལ་འདབས་དང་རིས་ལ་བ། དེས་དོན་གྱི་ལྷ་སྒྲོམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོམ།

༢། རི་རྒྱ་དང་། འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་རབ་
གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་བྱ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་ཉི་བར་གནས་པ་སྟེ། སེམས་གྱིས་བསམ་པར་
མི་རུས་སོ། །དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། འདི་ལས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚེས་མི་འཇུག་པའི་
སྤྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་།

གཞན་ཡང་། ཉི་མཱི་བའི་ཁལ་ནས།
གྱུ་རྟོ། འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ།
དག་གི་ལམ་འདས་ཡིད་གྱིས་སྤྱོད་ཡུལ་མི་བ།

ཞེས་སོགས་དང་། མི་རྒྱུ་པས།
ཚེས་ནམས་རང་རང་དོ་བོས་སྟོང་།
སྟོང་པར་འཛིན་སྟོང་པར་འདག།
སྟོང་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ།
འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་ལམ།

ཞེས་དང་། འགྲོ་མགོ་ཤིན་པོ་ཤིན་པོ་ཆེས།
ལྟ་བུ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་འདོད་པ།
ལྟ་བུ་མ་བལྟ་བུ་བའི་བྱ་བ་ཐོངས།
ལྟ་དང་མི་ལྟ་ཞེ་འདོད་བྱ་བ་ལ་ན།
བྱ་བ་བཏང་བ་ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་ཡིན།

ངེས་དོན་གྱི་ལྷ་སྐྱོམ་ཉམས་སྒུ་ལེན་ཚུལ་རིལ་བར་སྟོན་པ་དོན་རྒྱུ་མཛད་པོ།

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལམ་ལ་སྟོང་གྲུ་སྤྱོད་ལས།

མཐའ་བཅས་དང་མཐའ་བྲལ་ལ་སོགས་པ་ལོ།

བཟང་ལ་དོད་ཀྱི་ལྷ་བརྟུན་གྱི་བྲིགས།

ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བཟུངས་པ།

བརྟུ་ལྷ་ཡང་མི་གདའ་བལྟས་ཀྱང་རུང་།

ཞེས་དང་།

གཞུང་ཐ་སྙད་ལམ་བུ་གྱི་བདེན་གཉིས་དེ།

ལུང་རིགས་པ་མང་ཡང་གཞན་ལ་གོ།

གཉིས་ཐད་དད་བརྟུང་བས་གཉིས་མེད་ཉམས།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་གི་ལུས་ལ་ལོང་རྒྱུ་མི་ཆད།

ཅུས་སོགས། ལུང་བརྟུང་ལས་འདས་པ་མཆིས་སོ།

རྒྱལ་གསུང་ལ་ཁོར་ལོ་མཐའ་དང་བར་པ་ཡིས།

དགོངས་དོན་བྲམས་དང་འཇམ་དབྱངས་གྱིས་བཀྲལ་བའི།

རྒྱུ་ལ་བྲང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་ལ་སོགས་པ་ལོ།

ཤིང་རྟེན་སྒྲིབ་ཆེན་དབྱུ་སེམས་གཞུང་ལུགས་ལ།

སྟོན་དུ་མཆིས་པ་ནམ་ཡང་གཤམ་སྤྱོད།

དེ་དག་ནམས་དང་ཕྱག་རྒྱུ་སྤྱོད་ལྷ་བལ།

དགོངས་དོན་མི་མཐུན་ཅི་ཡང་མེད་མོད་ཀྱང་།
 སྤྱི་མ་བྱུང་གང་ཟག་ལ་ཁས་རྒྱུ་མང་པོ་ཡིས།
 རང་བཟོའི་དྲི་མས་དབུ་མེམས་བསྐྱད་པ་མང་།
 གཏུན་ཆོག་ས་དག་གསུམ་ཐ་སྟོན་སྒྲུབ་ཀྱིས།
 བསྐྱབས་པའི་གོ་ཡུལ་ལྟ་བུ་བཅི་བཟང་ཡང་།
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་མི་བཞོ།
 བྱང་ཆུབ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉོན་མོངས་ཅུང་ཟད་ཅེས།
 ཁ་ཡང་མ་རྩིས་པ་ལ་དུལ་དང་།
 ཤེས་རྒྱུ་ཐོས་པ་ཆེ་བའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ།
 ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་དག་མོང་བསྐྱབས་པས་བྱུང་།
 ཇི་སྐད་དུ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས་ར་ཉམས།
 གང་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་གདམས་དག་བདུད་རྩི་ལྟ།
 གཏུང་མེལ་བསེལ་ལྟ་བུ་དོམས་པར་མི་འཐུང་བ།
 དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་དོན་མང་ལྟ་དམ་གྱི།
 ཐང་ལ་སྒྲིབ་པས་གཏུང་རྟེན་འཛི་བར་ཟད།
 ཅུས་གསུངས་སོ།

༥ དེས་ན་ཐ་སྙད་ཆོག་གི་ལྟ་སྒྲུབ་ལ།
མི་འབྲང་མ་ཞིན་ཟབ་མོའི་དོན་བརྒྱུད་གྱི།
ལྟ་སྒྲིམ་ཉམས་ལེན་རང་ཐོག་དབབ་པ་གཅིས།

༥ འོ་ན་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲོབ་འབྲེལ་སེམས་འཚོལ་ནམས།
སྒྲོས་བྱས་བརྟག་གཞིག་མིན་ནམ་ཞིས་སྟམ་ན།
མིན་ཏེ་དེད་གསུམ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་།
རང་སེམས་མཉམ་གཞིག་དང་ནས་བྱུང་གནས་འབྲེ།

ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་བྱུང་ཤེས་རབ་གྱིས་རྟོགས་ལས།
ཀུན་ཏུ་གཡོ་བའི་སྒྲོལ་ས་བཙལ་བ་མིན།
འགལ་བ་བསྐྱས་པའི་བསམ་མཁོ་མང་པོ་ཡིས།
ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་གོ་ཡུལ་སྒྲིམ་པོ་དང་།
རང་སེམས་རང་དོན་ཐོང་འདི་མཚུངས་མ་ཡིན།

༥ འོ་ན་ལམ་ཟབ་མོའདི་དག་གི་ལུགས་གྱིས་རང་དོན་ཐོང་བའི་ལྟ་བུ་དངོས་དེག་དུ་བྱུགས་ཡིན་ཞེས།

༥ བདེན་གཉིས་བྱུང་འཇུག་མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་དང་།
གནས་ལུགས་མ་བཅོས་ཡེ་ཤེས་བྱག་རྒྱུ་ཆེ།
གདོད་མའི་ཀུན་བཟང་ཀ་དག་རྫོགས་ཆེན་ནམས།
མ་ལུས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པའི་དོན།

འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་སེམས་ཉིད་འདི།

དེ་བཅིང་ཡང་མ་གྲུབ་ཡིན་པ་སྟོང་།

རང་བཞིན་འཆར་སྒྲོལ་གསལ་མེད་ཅིང་གསལ་ལ།

ཟུང་འཇུག་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་རྟག་ཆད་གྱི།

མཚན་མ་གྲུབ་བྱལ་སྒྲོལ་ཡིས་དཔེ་ཁྲིམ་མིའུ་མིང་།

གདོད་ནས་ལྷོ་བྱུང་མཁའ་རྒྱུད་བྲམ་པ་མེད།

འདྲ་བྱུང་འདྲ་ཤར་འདྲ་ཟིན་ཆོས་ཉིད་དོན།

འདི་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སྒྲུ་ཚོ་གསུམ་ཏེ།

པར་སྤྱོད་ཐེག་པར་ཚོས་ཉིད་བདེན་པ་ཟེར།

སྒྲུག་སྒྱིལ་པར་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཟེར།

སེམས་ཅན་དུས་ན་བདེར་གཤེགས་སྟོང་པོའི་ཁམས་॥

ལམ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོལ་ལ་སྤྲོད་པའི་ང་།

འབྲས་བུའི་དུས་ན་མངས་སྒྱུ་མོས་སྒྲུ་བེད།

དེ་མོ་གསལ་མིང་དང་དབྱེ་བ་རྣམས་ཡང་།

དོན་ལ་དུལྱི་ཐམས་ཤེས་པ་འདྲིེ།

༥ འཁྱུལ་པས་མ་བསྐྱད་པོ་དན་ཀ་དག་ཟེར།

འཁྱུལ་བཅས་ཏིམ་ལྷོན་རྩལ་གྱི་ཁུ་ཁོར་བཞེད།

འཁྲུལ་བའི་གནས་ཚད་རིག་ཆོ་ལྟ་བུ་བར་བཞེད།

དོན་མཛད་ཡེངས་མེད་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིམ་པར་གྲགས།

སྟོང་ལམ་ཀླུ་རྩུ་མ་འཁྲུལ་སྟོང་བའི་མིང་།

བག་ཆགས་འཁྲུལ་བ་སངས་ཆོའལ་བྲས་བུའོ།

དེ་ལྟར་རང་སེམས་འདི་ཉིད་ག་ཅིག་བྲུལ།

གཞི་ལམ་འབྲས་སོགས་གནས་སྐབས་ཐ་དད་ཀྱི།

མིང་དང་དབྱེ་བསྡུ་ཟད་མཐའ་མེད་པར་འབྱུང་།

རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཀློག།

ཐམས་ཅད་འདི་དོན་རྟོགས་ཕྱིར་ཁོ་ནའི་ཆེད།

ཡིན་ཡང་མིང་ཆོག་མང་པོ་དེ་དག་གིས།

གང་ཟག་མགོ་བོའ་ཁོར་གིང་ཆོངས་པར་གདལ།

གསལ་རིག་སྟོང་གསུམ་དབྱེར་མེད་སེམས་ཉིད་འདིའི།

རང་བཞིན་མཐོང་བྱ་མཐོང་བྱེད་གཉིས་མེད་པར།

མཐོང་ལ་ལྟ་བའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བརྟེན།

འདི་ནི་དོན་བརྒྱུད་བྱིན་རྒྱལ་མོས་གྲུས་ཀྱི།

རྟོན་དང་ཆོགས་རྟོགས་སྒྲིབ་བྱང་མ་ལགས་པ།

བྲན་པ་གསལ་དང་ཐོས་པ་ཆེ་བའམ།

སྤྱད་སྤྱད་འཛོམས་པ་མཁའ་དེ་དོན་རྟོགས་བྱས་མིན།

སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཞིག་དགོས་པར་ག་དེ།

རྒྱུ་མཐོང་ལུ་ཉི་པས།

འཁོར་འདས་ཆོས་ནམས་དངོས་པོ་མ་ཡིན་དངོས་མེད་མིན།

གཉིས་ཀ་ཡིན་པའང་མིན་ལ་མིན་པའང་མིན་པར་ལྟོས།

བྱིས་པས་མཆོན་པར་དཀའ་སྟེ་སྒྲུ་མ་མཉམ་ལས་འབྱུང་།

དེ་ལས་རྟེན་ནམ་མཐོང་པ་ཡི་དོན་མཐོང་འབྱུང་།

ཞེས་དང་། ཉི་ལོ་པ་ཡི་དོན་རྟོགས་བྱུང་།

ལྟ་བུ་གྲུ་མ་པ་གཉིས་ཀ་མཁའ་ཡི་ཞེས་འདི།

འཕྲོ་བ་ཀྱུན་གྱི་སྤྱད་ལ་གནས་སྤྱད་ཀྱང་།

སྒྲུ་མ་མི་མཆོན་པར་གྲོགས་པར་མི་འབྱུང་རོ།

ཞེས་དང་། མ་ཉམ་མེད་སྐྱམ་པོ་པས།

ཕལ་དང་ཕལ་གྱི་སྤྱད་ལུ་མིན།

ཐོས་པ་ཆེ་བས་ཞེས་པ་མིན།

དང་པ་ཅན་གྱི་གོ་བ་ཡིན།

བྱིན་སྐབས་ལམ་ལ་གནས་པ་ཡིན།

སྒྲུ་མ་ཡི་གསུང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན།

ངེས་དོན་གྱི་ལྷ་སྒྲོམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་རི་ལྷ་བར་སྟོན་པ་དོན་མཛད་ལོན།

ཞེས་དང། རྒྱལ་བ་འབྲི་བྱུང་པས།

གསང་སྒྲགས་བྱིན་རྒྱལ་ལམ་པ་ཡིན།

སྤྲུལ་འབྲི་བྱིན་རྒྱལ་ལམ་པ་ལྟས་ན།

རི་ལྷ་རྟོགས་ཀྱང་སྒྲོམ་བྱས་ཡིན།

སྟོན་ཀྱི་འཕྲོ་བ་སྒྲིབ་པར་བཤད།

དེས་ན་སྤྲུལ་མཉམ་བྱས་ལ།

སྟོན་པ་མཛད་པར་གསོལ་བ་གདབ།

ཅུས་སོགས་གསུངས་པས། ལྷ་བ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་བུ་མཛོག་པར་རྟོགས་པའི་ཐབས་ནི་
མོས་གུས་དང་བྱིན་རྒྱལ་ལམ་པ་གསོལ་སོ།

༥ དེ་ལྷ་རྟོགས་པའི་དོན་ཐོང་ནས།

ཉམས་སུ་རི་ལྷ་རྟོགས་ལེན་ཞེ་ན།

ཐེག་པ་འཛོག་མ་པ་ནམས་སུ།

ལྷ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན།

སོར་རྟོག་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་པས།

གཏན་ལ་ཐབ་ནས་ཉམས་ལེན་ནི།

སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་བྱུང་སྒྲོམ་ཞིང།

ཚོགས་བསམས་སྒྲིབ་སྟོང་འབད་པར་གསུངས།

༥ གསང་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་པར་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ།
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།

༦ དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།

༧ གསང་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་པར་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ།
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།

༥ བཀའ་བཟུང་དབང་པོའི་བྱུང་པར་གྱི།
 རབ་ལ་ཞི་ལྟ་བུ་དཔྱེར་མེད་དུ།
 ཐོག་མ་ཉིད་ནས་དོ་སྟོན་ཅིང་།
 མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་གཞག་ལེན་ཡང་།
 མི་དགོས་ཆོས་ཉིད་གདལ་བྱུང་གྲོང་།
 ཉོག་ས་དང་སྒོལ་བ་དུས་མཉམ་ལ་འགྱུར།
 ༥ དབང་པོའི་བྱིང་ཐའི་རིགས་སྤྱི་ལ།
 སྟོན་ལ་སྒོའི་རིགས་ནམས་ཉོག་ས་ཐོབ་རྗེས།
 ལྟ་བུའི་བདར་ཤལེགས་པར་བཅད།
 མཉམས་ཀྱི་དོ་བོ་མཐོང་བུས་ཅམ།
 བྱུང་ཆོ་གནས་ཆ་བསྐྱུང་བྱ་སྟེ།
 ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཟླ་སྟོན་ནས།
 རྣམ་ཉོག་ལ་གྱུ་བ་ལྡུ་ཕྱི་ཡི།
 རྗེས་ལ་བྱང་མི་བྱུང་ལྟར་གྱི།
 མཉམས་ལ་མཉམས་ཀྱི་ཅེར་གྱིས་བལྟ།
 བཟུགས་སྒྲི་དྲི་སོགས་ཆོགས་དུག་ཀྱུ་ལ།
 བཀག་པ་མ་ཡིན་རྗེས་ལ་བྱང་མིན།
 བཀའ་སྒྲུང་གཤམ་ཐམས་ཅད་ལ།

ཧྲིལ་གེ་སལ་རྩེན་ནི་བར།

གྲིལ་ལྟོང་རན་པས་བསྐྱེད་བར་བྱ།

དུང་བསྒྲིལ་ན་བཅོས་མར་འགྱུར།

ཕྱོད་དག་འོག་འགྲུ་རྒྱ་འབྲམ་མ་འབྲུལ།

དེལྟར་མ་ཡིན་མ་ཡིང་ས་ཙམ་॥

འདི་ལ་མཆོག་གི་ཁྱི་གནས་ཁྱིས།

སྒོམ་གྱི་པའི་རྟེན་ཉིད་དུ་གསུངས།

དེ་མང་ནི་གནས་སྒྲིལ་ལ་ཁྱེད་ལག་ལ།

ཚོགས་སྐྱོད་ལྟུང་ལྟུང་པའི་མི་རྒྱུ་ལ།

བཟང་པོར་འདོད་པ་སྣང་མོད་ཀྱི།

དེའི་འགོ་བ་པའི་སྟོན་མ་འཇུག་ཅེས།

སྒོལ་གྱི་རྒྱུ་དང་གོལ་མར་གསུངས།

འབྲས་བུ་གཟུགས་མེད་ཁམས་སྤུའམ།

ཡེ་དང་དུང་འགྲོམ་སྒྲིལ་བ་ཤད།

ཐོལ་བའི་ལམ་དུ་གཏོག་མི་འགྱུར།

ཞེས་སྒྲུབ་པས།

གྲུབ་པོས་ཕུག་གྱུ་ཆེ་བསྒྲོམ་པ།

ཕལ་ཆེར་དུང་འགྲོའི་ཁྱུ་རུ་གསུངས།

དེས་དོན་གྱི་ལྷ་སྒྲུབ་ལ་མཁས་སྤྱལ་བ་ལྟུང་པ་འདྲི་བར་སྤྱོད་པ་དྲེད་པ་དང་འདྲི་བ་དྲེད་པ་འདྲི་བ་

མི་བླ་མ་རྒྱུ་མ་མེད་ཁམས་ལུ་སྟེ།

ཡང་ན་ཉན་ཐོས་འགོག་པར་བྱུང་།

ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་མོད་གྱི།

ལར་ཡང་འགྲུབ་བཀའ་ནས་མི་རྟོག་པའི་གཞི་དུ་བཞག་གིས་བསྐྱེམས་པ་དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་མི་

ཐོབ་པར་མཛད་ཀྱིད་ཐམས་ཅད་ནས་ཐོབ་གྱིས་གསུངས་ཏེ།

འཛིན་དུ། བྱེད་ལོ་པ་ལས།

ལྷ་སྐུ་བྱུང་པ་དེ་བཞིན་གཤམ་པས།

མཛེན་པར་བྱ་རྒྱུ་ལ་འདི་བཞིན་ནས།

སྒྲོང་པ་ཡིས་ནི་མངས་རྒྱས་ཉིད།

འཕྲོ་བ་པར་བྱ་ཞེས་མཛད་ན་དགོངས་ཏེ།

ཐོ་རྒྱུ་བའི་ཆུ་ལ་གསལ་དུ།

མི་གཡོའི་ཏིང་འཛིན་ལ་བཞུགས་པ།

དེའོ་སྤྱལ་བ་ལ།ཁའ་དྲི་རྩེ།

ཏིལ་གྱི་གདམ་ཁུ་ཁེངས་པ་ཞིག་ཕྱོད།

རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པ་དང་།

དེལ་དབྱངས་གཅིག་གིས་གསྟུངས་པ།

བསམ་པ་གཏན་འདི་ཅི་རྒྱལ་དག་མིའོ།

འདིས་ནི་མཐར་ཐུག་མི་ཐོབ་ཅི།

༡། གསལ་འདེབས་དང་རྩིས་ལན། དེས་དོན་གྱི་ལྟ་སློམ་ཉམས་སྲུལ་ལོན་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ།

ཐམ་ལ་ལའི་དོས་ལྟར་མཆོག་གྱུར་པའི།

འོད་གསལ་བ་དེ་དམིགས་ཀྱིས་ཤིག།

ཅས་དང།

དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་གསལ་བ་དང།

དེ་ནས་ཏིང་འཛིན་མི་གཡོ་བཏང།

ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་ལ།

༥ གཤམ་ཡང་སྟོན་ཉར་བཞག་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་དེས་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ཤར་ཞིག་ལ་བསམ་གཏུག་སྒྲོམ་ཐབས་
ཞུས་ཏེ་ཅུ་ཤིག་ཏུ་བསྒྲོམ་ས་པས། ཟེག་བཅས་ཀྱི་མདོན་ཞེས་སོགས་ཉམས་སྲུང་མང་པོ་ཤར་བ་ལ་སྒྲོམ་
བཟང་པོར་སྒྲོམ་ཡོད་པའི་ཆོ། པཎ་ཆེན་ཐིམ་ལ་དང་མཇལ་བས། ཉར་བཞག་གིས་བདག་ལ་ཏིང་འཛིན་
བཟང་པོ་འདི་ལྟ་བུས་ཉིན་ཞག་མང་པོར་འབྲུམ་ས་ཤིང་ཟས་སྒྲོམ་མི་དྲན་པ་ཡོད་ཞུས་པས། དེ་འདས་ཀྱི་རྒྱུ།
དགོས་པ་མེད་གསུངས་ནས་མ་མཉེས། སྤར་པཎ་ཆེན་དེ་ཉིད་ལ་གཏུགས་ཏེ་རྩོགས་ཆེན་ཞུས་ནས་བསྒྲོམ་
པས་འོད་ལུས་འགྲུབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང།

༦ རྩོས་པོ་བསམ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་གདམས་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲོམ་ས་པས་ཏིང་འཛིན་གྱི་
ཉམས་བཟང་པོ་ཡོད་ཚུལ་རྗེ་མི་ལའི་བྱང་དུ་ཞུས་པས། བཞད་མོ་མཇེད་ནས་བྱེལ་བཙོར་བ་ལས་མཐར་ཁ་
མི་འོང། དེ་བས་དཔེ་གདམས་དག་འདི་སྒྲོམ་ས་དང། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་མང་བྱིར། མཆོག་
གི་ཞི་གནས་མ་གཏོགས་འགོག་པ་འཇམ་དམན་པའི་ཞི་གནས་ལ་མ་སོང་བ་གཤམ་ཆེ་བར་སྤྲད་དོ།

༥ དེ་ཕྱིར་ཚོགས་དུག་ལ་སོགས་ཀྱི།
 འཆར་སྒྲོ་གང་ཡང་མི་དགག་ལ།
 དེར་འཛིན་ཇེས་འབྱང་མ་སོང་བར།
 རང་བབས་ལྷག་པར་མཉམ་བཞག་པའི།

མཚོག་གི་ཞི་གནས་འདི་འབད་ན།
 གཡོ་དང་ཐོབ་དང་གོམས་དང་བརྟན།
 མཐར་ཕྱིན་པ་ཡི་ཉལ་སྤྱུ་ལེས་འབྱང་།
 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ལ་སོགས་དང་།

མདོན་ཤེས་གསལ་སྤྱང་རྒྱུ་འབྱུལ་སོགས།
 ལྟར་སྤྱང་ཟག་བཅས་ཡོན་ཏན་རིགས།
 ཅི་ཅམ་བྱུང་ཡང་རློམ་སེམས་དང་།
 ཞེན་འཛིན་དར་རྒྱལ་མ་བཞགས་པ།

འདི་ནི་ལྷག་པར་གལ་ཆེ་གང་ལ།
 ཉལ་སྤྱང་ལམ་རྟགས་འདི་འདྲ་ཡིས།
 སྒྲོམ་ཆེན་བསྐྱེས་པ་མང་བར་མཐོང་།

༥ བདེ་གསེགས་པག་མོ་སྤྱུ་པའི་ཞལ་ནས།
 འཛིན་མེད་འོད་གསལ་མ་ཤར་བར།
 བདེ་གསལ་ཉལ་སྤྱུ་ཞི་བཅུ་པ་ཅན།

༡༩༧ གསལ་འདེབས་དང་འཛིན་པ་ན། དེས་དོན་གྱི་ལྟ་སྒྲིག་ཉམས་སྲུང་ལོན་ཚུ་ལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོལ།

ཐོ་གཞག་སྒྲུ་གྱི་དགོས་པ་མེད།

གཟུགས་མེད་ཏུ་རུ་མི་སྐྱེ་ལམ།

ཞེས་དང་།

རྒྱལ་ལ་སྤྱུ་ཆེ་བའི་གང་ཟེག་དེ།

ཁྲོའཚོག་གི་ལུ་སྒྲ་གཏང་བ་ཡིན།

མི་ལ་མ་ལོ་བའི་སྒྲིམ་ཆེན་དེ།

འདྲེ་རྒྱལ་འགོ་དགོ་འབྲུག་མ་གྲིང་བྱེད་པ་ཡིན།

ཁེས་གསུངས་པ་དང་། བཞུག་ཡང་། རྩི་ལས།

གཉིས་མེད་རྟོག་པ་མ་ཤར་ན།

ཐུབ་མོང་པོའ་ཏུ་ཡང་ཡུང་ཤུབ།

ཀུལ་འགོད་ཕྱི་པ་ནྟམས་ལ་འད་ཡོད།

དེའི་སྐབས་ཐོབ་གཤམ་བཟུང་།

ཅེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། ང་ཅང་ག་ལོ་ང་ལོ་ལས་སྐྱོལ་ཆེ་བ་གཞན་གང་ཡང་མེད་དོ།

༥ དེས་ཀྱི་པཎ་སྒྲོལ་མེད་ཅིག།

ཐོམས་པ་འཕྲོམ་གྱི་མང་གཞི་བརྟན།

དངོས་གཞི་ལྟ་བུ་མཐོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་།

ཕྱིན་རྒྱལ་མ་དུ་སྤྱོད་ཐོབ་མ་ཐོབ།

ཁྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་གཏོགས་པ།
 འཛིན་རྟེན་ཐ་མལ་ནམ་རྟོག་ཀྱང་།
 ལྷ་ག་མཐོང་ནམ་རྟོག་དེར་ཤར་མོང་།
 ཞི་གནས་མཉམ་བཞག་སྐྱོང་མཁུ་ཡང་།

ལྷ་ག་མཐོང་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན།
 གནས་དང་མི་གནས་ཡེངས་མ་ཡེངས།
 ལྷ་མཁུ་རིག་མཁུ་ཆོར་མཁུ་དེ།
 ལྷ་ག་མཐོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན།

༥ འདི་ལས་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་ག་མཐོང་ཞེས།
 འོགས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཡོང་མ་ཡིན།
 དེ་སྤྱིར་མཆོག་གི་ཞི་གནས་དང་།
 ལྷ་ག་མཐོང་གཉིས་པོ་དང་པོ་ནས།
 ལྷ་ཅིག་ལྷ་ཅིག་སྒྲུབ་ནས་ཡོང་།

༥ དེའི་སྤྱིར་ཆོར་བ་བཀག་པའི་འགོག་པའི་ཞི་གནས་ཀྱིས་སྒྲོམ་གོ་མི་ཆོད་པའི་གནད་ཀྱང་།
 ལྷ་ག་མཐོང་བཀག་པའི་སྐྱོན་ཡིན་ཞིང་། མཐར་ཐུག་འབྲས་སུ་མངོན་སྲུང་གི་ཡོན་ཏན་དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་
 མ་འདྲིས་པ་ནམས་དང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྩོགས་ཀྱི་ཆོས་སོ་བདུན་སོགས་དང་། མཁྱེན་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐུན་
 དག་ལྷ་ག་མཐོང་གི་འབྲས་སུ་ཁོན་ཡིན་སྤྱིར་། དེ་བཀག་པའི་ཞི་གནས་གཅིག་སུ་ཇི་ཙམ་བརྟན་ཀྱང་མི་སྒོལ་
 བའི་རྒྱ་དང་གནད་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ།

། སེམས་ཉིད་གནས་སའ་འབྱུང་ལྟ་རེ།

གང་ལྟར་འདུག་ཀྱང་དོན་ལ།

དེས་བཟུང་བཤམ་པའི་རྩོད་ཀྱི་བ།

ཁ་དོག་དབྱིབས་མཚན་མ་གྲུབ་ཀྱང།

གསལ་རིག་མ་འགག་ཀྱི་གེ་བ།

ནམ་རྟོག་བཟང་དན་ཅི་ཤར་ཡང།

དད་ས་པོར་མ་གྲུབ་ཐུམ་མེ་བ།

ཚོགས་བྱུག་ཡུལ་སྤང་གང་ལ་ཡང།

ཨ་འཕྲས་མ་ཞེན་བྱུག་ཀྱི་བ།

འདི་ཡིན་མེད་པའི་གཏི་ལྷན་ཏུ།

མ་བྱིང་གསལ་རིག་ལམ་མེ་བ།

བདེ་ཉམས་གསལ་ཉམས་སྟོང་ཉམས་ཀྱིས།

མ་བསྐྱད་ཐ་མལ་ཤེས་པ་འདི།

རང་དོན་གལ་ལྟག་མ་ཐོང་ཞེས།

ཐུག་རྩོགས་དབྱུང་མ་ཞི་གཙོད་ཀྱི།

མ་ཐུན་པའི་སྟོང་པོ་འདི་ལགས་ཀྱི།

འདི་ཀ་གཙོག་སྤུང་ཤེས་འཚལ།

ངེས་དོན་གྱི་ལྷ་སྒྲོམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་དོན་མཛད་འཛིན།

༥ ལྷ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་པ་ནམས་སུ། ཚས་ནམ་པར་འབྱེད་པ་སོས་ཇི་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་ལྷ་ག་
མཐོང་ཞེས་མིང་དུ་བརྟེན་པ་དེ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཡང་། ཐོག་བརྒྱུད་པ་དང་ཚིག་བརྒྱུད་པར་སྤངས་པར་གྱི་ཉམས་
ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བའི་གང་ཟག་དཀོན་ལ།

༦ རྟོགས་ཀྱི་ཐོག་པར། ཐབས་ལམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྟོགས་ནམས་སུ་ནི། བདེ་སྟོང་ལྟ་
ཅིག་སྒྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་སུ་མིང་བཏགས་པ་དང་།

༧ བློ་ལམ་ལྟ་གཞུགས་ཀྱི་བྱེད་སྟོན་སུ་ནི། འདི་རྟོགས་ཀྱི་ལྷ་ག་མཐོང་འདི་ལ་སེམས་ཀྱི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་ལྷ་ག་མཐོང་ཞེས་སུ་བཏགས་མོང་། མཐར་མཛོད་དུ་སྒྱུར་ནས་བྱ་གཞུགས་
ཀྱི་སྒྲོམ་མཛད་དང་རྟོགས་ཆེན་པའི་རིག་པ་ཚད་མེད་སུ་བྱུང་བའི་རྟོགས་དེ་ནི་ཚས་ཉིད་ཇི་བཞིན་པའི་དོན་མཛོད་དུ་
སྒྱུར་པའི་ལྷ་ག་མཐོང་ཞེས་བརྟེན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལྷ་ག་མཐོང་གི་ནམས་སྤངས་གསུམ་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་དལ་ལའི་ཐ་
མལ་ཤེས་པ་རང་དོན་གྱི་པ་གཅིག་དུ་ལ་འདུ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།

༨ དེ་ལྟར་ཞིག་ནས་ཀྱི་སྟོན་ཡོན་དང་ལྷ་ག་མཐོང་གི་རང་བཞིན་ནམས་བསྟན་ཅིང་། མཚོགས་
ཞིག་ནས་དང་ལྷ་ག་མཐོང་བྱེད་འཇུག་ཡིན་ཚུལ་སྤྱིར་ཚུལ་སོགས་བཤད་པ་འདི་ཀ་ས་སྒྲོམ་དངོས་གཞི་བསྟན་
པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཚས་ཀྱི་འགྲོས་དང་བསྟན་ཏེ། སྒྲུར་ཡང་ཉམས་ལེན་དངོས་སྒྱུ་བུ་ཇི་ལྟར་སྟོང་
ཐབས་བདེ་མཚོན་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ།

༩ གང་ཞིག་ཞིག་ནས་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་འཇུག།

མིན་ཡང་ཅུང་ཞིག་ངེས་པ་རྟེན་སྒྱུར་ནས།

ངེས་དོན་གྱི་ལྷ་སྒྲོལ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་བར་སྟོན་པ་དོན་མེད་འདོད།

ཉེ་འཚང་རྒྱུ་ལི་བུས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་གཞན་དག་མི་རྟོག་པ་དུལ་གཅིག་ལ་མཉམ་པར་
བཞག་ནས། རྩིས་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྟར་བསྒྲེལ་ས་པ་ཡིན་ཏེ།

༥ རྩིས་མི་ལའི་ལུགས་ལ། དུག་ལྡ་དང་ནམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་
སྐྱེར་ནས་གོམས་ཅ་ན་སྐྱབ་མཚམས་མེད་པར་མཉམ་བཞག་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེར་བ་ཡིན། ཞེས་སྐོས་ས་
རྒྱས་པར་གསུངས་སོ།

༥ དུག་ཆེན་ནམས་ལས་ནལ་འབྱོར་དང་པོ་པས།
སྐྱབ་གྱི་དངོས་གཞི་མཉམ་བཞག་ཉིད་བྱ་ཞིང་།
སྐྱབ་མཚམས་སྐྱེད་ལམ་དབུ་པས་སྐྱེད་བ་ནི།
རྩིས་ཐོབ་ཡིན་ལ་གོམས་པ་མཛོད་སྒྱུར་ཆོ།
ཐམས་ཅད་མཉམ་བཞག་འབའ་ཞིག་འགྱུར་རོགས་སུ་ངས།

༥ རྩིས་ཆེན་པལ་ཆེར་གང་ཟག་ཅིག་ཅར་བ།
དག་ལ་དགོངས་སྤྱིར་གདོད་ནས་མཉམ་རྩིས་ཀྱི།
དབྱེ་བམེད་པར་རིག་དང་མ་རིག་གི།
སྐོམ་མཚམས་གཅིག་དུར་བསྐྱས་ནས་གསུངས་པར་མཛད།

གང་ལྟར་ན་ཡང་འགག་དོན་ཉམས་ལེན་ལ།
དུག་འི་རང་སེམས་རྩིས་པའི་འདུག་ཚུལ་འདི།
ཆེད་དུ་སྒྲེས་དང་བསྐྱེད་སྐོས་ས་མ་བྱས་པར།
གང་སྒྲུང་ཅིར་འདུག་དེ་ཉིད་དོཤས་ཅམ།

སྒྲིབ་ལ་ཁོ་དེ་ལ་བྱ་བ་ཁེས་སྦྱང་བྱ་བ་སྒྲིབ།
 ཞི་གནས་དུས་སྦྱང་གནས་ཆ་གཙོ་རྒྱུ་ཡང་།
 འདི་དུས་གནས་འགྲུ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་དུ་འབྱེད།
 ཉོན་མོངས་དུག་ལྡན་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་སྒྲིབ་སྒྲིབ།

ནམ་རྒྱུ་དཔྱད་པའི་ཚུལ་དུ་ཤར་བའམ།
 དད་མོས་སྤྱོད་རྒྱུ་འབྱུང་དག་སྦྱང་སྒྲིབ་སྒྲིབ།
 ནམ་པར་དཀར་བའི་བྱེད་བྱ་ཅིར་འཆར་ཀྱུ་བ།
 ཐམས་ཅད་རང་སེམས་འགག་མེད་ལོ་ལྟུང་དུ།

རྒྱུ་སྤྱོད་འཆར་གསུང་སྤྱོད་ལེན་མི་བྱ་བར།
 རོམ་ཉམ་གཉེན་མའི་དང་ལེན་ལྟོད་ཀྱིས་སྤྱོད།
 སྒྲིབ་མོ་སྒྲིབ་པའི་བྱེད་ལྟོད་བྱེད་ཀྱིས།
 ཞེན་འཛིན་ཅམ་ཡང་མི་དགོས་རང་སྦྱང་བྱུང་།

སྒྲིབ་བཟང་འོད་དུ་འཛིན་ལོ་ཡང་དགོས།
 ལ་སྒྲིབ་ཞེ་འདོད་ཅིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་བར།
 སྤྱོད་བྱེད་བཟོ་མེད་སྒྲིབ་པར་བཞག་པ་འདི།
 རེས་དོན་མ་ལུས་ཀྱི་བྱེད་ཉམ་ལེན་ལོ་བ།

༥ འགྲོ་འདུག་ཟུལ་སྦྱང་བཞིན་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ།
 ཨ་འཕྲུལ་ཞེན་པས་སྦྱང་བྱེད་ལེན་ལོ་བ།

དེས་དོན་གྱི་ལྷ་སྒྲོམ་ཉམས་སྤུལ་བྱ་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་དོན་མཛད་འཛིན།

རང་དོན་གཙམ་མ་ཡིངས་ཙམ་གྱི་དང་།

སྟོན་ལམ་གང་ཡང་སྒྲོམ་དང་འབྲལ་མེད་ཉིད།

དེ་ཕྱིར་རྩིས་ཐོབ་ཟེར་ཡང་མཉམ་བཞག་རང་།

༥ གཉམ་མའི་རང་འགྲོས་སྟོང་ཚུལ་མ་ཤེས་ན།

ལུས་གནད་ལྟ་སྟངས་བྱས་ཀྱང་མཉམ་བཞག་མིན།

མདོར་ན་གང་ཤར་བྲན་རིག་ཟིན་ཕྱིན་ཆད།

ཅི་བྱེད་སྒྲོམ་ཡིན་པར་ཤེས་མ་ཟིན་ན།

གནས་པ་བརྟན་ཡང་བརྟན་སྟོམས་འགོག་པར་ཟད།

དེས་ན་ཐམས་ཤེས་རིག་འདི་ཀ་སྟོང་།

རྫི་སྒྲོན་དུ། བསམ་པ་དག་པའི་མདོལ་ས། འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསོལ་བ། དག་སྟོང་ནལ་
འབྱེད་སྟོང་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་ཇི་ལྟ་བུལགས། བཀའ་སྒྱུལ་བ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཐབ་
ཀྱི་མེ་གསལ་དཔྱད་ཀྱི་འཁྱུར་གྱི་བཅུད་པར་འབྱུར་བ་ལྟར། སེམས་སྟོང་པར་ཤེས་ཤིང་རིག་ན། གཟུགས་
སྣང་སྟོང་། རྒྱ་གསལ་སྟོང་། སྤྱི་ཚོར་སྟོང་། རོ་མུང་སྟོང་། རེག་བྱ་རེག་སྟོང་གི་ཉམས་བྱུང་སྟེ།
ནམ་མཁའ་མ་བསྐྱིབས་ན་གསལ་ལོ།

ཚུམ་རྟོགས་ན་དུངས་སོ།

སེམས་མ་བཅོས་ན་བདོ།

ཞེས་དང་།

ཏིག་ གསལ་འདེབས་དང་འཛིན་ལ་ན། དེས་དོན་གྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ཉམས་སྲུང་ལོན་ལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོབ།

ཐེགས་པ་དེ་ལྟར་པའི་དགོས་པ་ལྟར་གསུངས།

རིལ་ལྷན་གྱི་སྒྲིལ་པའི་དང་།

གཏུག་མའི་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན།

ཁེམ་གསུངས་ཕྱིར། བསྐྱེད་པ་ཁེམ་ཐམ་ཉལ་བཞག་ཤོར་ཡུག་ལ་དགའ་ལས་ཆེར་མི་ལྷུང་དོ།

༥ བཞུགས་པ་དང་ཚོགས་སུ་བཞུགས་པ་ལ་མི་དགོས་པ་འདྲིལ་ནི།

རྫོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་དག་ལས།

མོ་ལྷ་འི་རྒྱུ་གཤམ་བཅས་པ་དང་།

ཡིད་གྱི་འཛིན་རྟོག་ལ་ཁྱུ་མ་གཤིག་གིས་བྱུང་།

ཕྱུལ་བའི་དགོངས་པ་དེ་ཀ་མང་།

ཁེམ་དང་།

མི་ལམ་དག་གི་བདེ་དང་སྦྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་།

མཛད་པའི་ཆོ་རྒྱུ་རང་བཞིན་ཡོངས་གྱིས་མཁུ་ལ།

དེ་བཞིན་ནམ་པར་རྟོག་དང་མི་རྟོག་གྱུར།

འིག་པའི་དུས་ན་རང་བཞིན་དོ་བོར་མཉམ།

ཞེས་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་འཛིན་ལྷ་མོ་ལས།

དེལ་ཐེམ་པ་ནི་འཕྲོ་བྱུང་བ།

དཔེར་ན་རྣམ་ལ་ཁའི་སྒྲིབ་བཞིན་དུ།

བྱུང་ཡང་གཞི་ལ་གཞི་དེ་མེད་ལྟར།

ངེས་དོན་གྱི་ལྷ་སྦྱོར་ཉམས་སྒུལ་འཁྱུང་ལྡིང་ལྷ་བར་སྟོན་པ་དོན་མེད་མེད་ལོ།

དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཡང་།

རྟོག་པས་མི་བསྐྱིབས་བཅོས་མི་དགོས།

ཞེས་སོགས་དང་། རུལ་གཟེར་ཐོང་ལས།

དེ་ལྟར་རྟོག་པ་འི་ནལ་འབྱུར་པས།

སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་སོམར་བཞག།

དབང་པོ་མི་དགག་རང་སར་ཞོག།

གཞུགས་སྦྱང་རྩོམ་གྱི་སོགས།

གང་མཐོང་གང་སྤང་དེ་ཉིད་གྱི།

དང་ལུགས་ཀྱི་ཁེམ་ཉམས་པར་བཞག།

གང་ཡང་མི་དགག་མི་འཛིན་གྱིང་།

མཉམ་ཉིད་རིག་པ་འི་དང་དུ་ཞོག།

ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལྷེ་འབྱུང་ཐོག་དུག་ཅུ་མཐའ་དག་

གཞན་དོན་འདི་ལྟར་ཁོ་ན་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་སྤྱིར་ལུང་འདྲེན་གྱིས་ག་ལ་ལང་གིང་། དེ་བཞིན་དུ།

ལྷ་ཆེན་ལྷ་སྦྱོར་སྒུལ་དགོངས་དོན་འདི་ཁོ་ན་འབའ་ཞིག་ལགས་མོད་དེ།

དཔལ་ཤ་ལྷ་མིས།

རྩ་བ་ཆོད་ཅིང་སེམས་ཉིད་ཁེམ་ལེགས་འདྲ།

བསྦྱོར་དུ་མེད་པས་ཡིད་ལ་མི་བྱ་སྟེ།

ཇི་ལྟར་ནམ་ལམ་ནམ་ལམ་དམིགས་སུ་མེད།

དེ་བཞིན་སྒྲིབ་པས་སྒྲིབ་པ་བསྒྲུབ་དུ་མེད།

ཅེས་དང།

འདི་ལྟར་དུས་གསུམ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ།

ཡིད་ལ་བྱུང་མེད་མཐའ་བྲལ་གཉེག་མའི་དང།

དེ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས།

ལྷན་ཞི་མི་བཟུང་ཡིད་ཀྱི་མ་བཅུངས་པར།

མ་བཅོས་ཞེས་པ་བུ་ཆུང་ལྟ་བུར་ཞོག།

འབྲེག་སྒྲིབ་བྱུང་ན་དེ་ཉིད་རང་ལ་ལྟོས།

ཆུ་དང་རྒྱབས་གཉིས་ཐད་དུ་མི་རྟོག་ཅིང།

ཡིད་ལ་བྱུང་མེད་ལྷག་སྒྲིབ་ཅིང་པོ།

བསྒྲུབ་སྒྲིབ་དུ་འཕྲུལ་མེད་པས་མི་བསྒྲུབ་སྒྲིབ།

བསྒྲུབ་མེད་དོན་དང་མ་བྲལ་སྒྲུབ་པའི་མཆོག།

ཅེས་གསུངས་པ་དང། དངལ་བྱ་རོ་དམ།

བལྟ་ན་རང་གི་སྒྲུབ་པ་ལྟོས།

སྒྲུབ་ཉིད་ཅི་རྒྱུ་ལང་མ་སྒྲུབ་པས།

བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་ཡུལ་ལས་འདས།

སྒྲུབ་བྲལ་ནམ་ལམ་འདི་དོ་བོ་ཉིད།

ངེས་དོན་གྱི་ལྷ་སྒྲོམ་ཉམས་སྒུལ་བུ་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་བར་སྟོན་པ་དོན་མཛད་པ་ཇི་ལྟ་

ཅེས་སོགས་དང། རྩེམ་པ་ལ།

སྒྱིར་སྒྲུང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་སྒྲུང་ལགས་ཀྱང།

མ་རྟོགས་དུས་ན་ལུས་སྒྲུང་རྟེ།

སྤྱི་ཡུལ་གྱི་ཞིབ་པས་འཆིང་བར་བྱེད།

རྟོག་པ་ན་མས་ལ་སྒྱུ་ལའ་སྒྲུང་།

ཡུལ་སྒྲུང་མེམས་ཀྱི་སྟོགས་སྒུལ་ཆར།

མཐར་ཐུག་དོན་ལ་སྒྲུང་མ་ཁྱེད།

སྒྱེ་མེད་ཆོས་སྒྱུར་ན་མ་པར་དག།

ནང་ལས་བུ་མེམས་ཀྱི་ན་མ་ཤེས་པ་དེ།

མ་རྟོགས་དུས་ན་མ་རིག་པ།

ལས་ཉེན་མོངས་ན་མས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཡིན།

རྟོགས་ན་རང་རིག་ཡི་ཤེས་ཏེ།

དཀར་པོ་ཡི་ན་ཏན་རྩོགས་པར་ལས་ཀྱང།

མཐར་ཐུག་དོན་ལ་ཡི་ཤེས་མེད།

ཆོས་ན་མས་ཟད་སར་སྒྱུལ་ལོ་གསུངས།

ཞེས་དང། རྒྱལ་བ་མཛོད་ཆོང་པས།

རང་གི་མེམས་ལ་ཅེར་གྱིས་སྟོས།

བལྟས་པས་མི་མཐོང་དོས་པོ་མེད།

༡། གསལ་འདེབས་དང་རྒྱུ་ལྟ་ དེས་དོན་གྱི་ལྟ་སྟོན་ཉམས་སྦྱང་ལེན་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྟོན།

མེད་པའི་དངལ་སྟོང་དེ་ཞོག།

ཡལ་ལེ་ཕྱད་དེ་འཛིན་མེད་ཞོག།

ཡང་གཅིག་ནམ་རྟོག་སྟེས་པ་ན།

དེ་ཡི་ཆོར་གྱིས་གཟུང་མཛོད་ལ།

ཁོར་དཔོག་ཏུ་སྟོང་གྱིས་ཞོག།

རང་སར་སྟོལ་བར་ཐོཚོམ་མེད།

ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱབ་ཐོབ་ཙམ་རྒྱུ་པ་ས།

ཐམས་པའི་རིག་པའི་འཆར་སྟོལ།

ཡེངས་མེད་ཏུ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས།

མ་བཅིངས་ཤེས་པ་ཡན་པར་ཞོག།

བཅོམ་མེད་དང་དུ་ཕྱལ་ལ་ལ།

ཞེས་གསུངས་པ་སོགས། མདོར་ན་ཕྱག་རྒྱེགས་ཀྱི་གཞུང་མཐུན་གྱི་རྣམས་དང་། སྤྱམ་བརྒྱུད་
པའི་གསུང་རྒྱུ་མཐུན་པ་དག་ཏུ། གཞན་ལ་སྤྱུ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་མེད་དུ་སྟོན་སྦྱོར་ཚུལ་འབབ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་
དུ་སྦྱང་བ་རྣམ་རྟོག་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱངས་སྟོགས་སྦྱང་བྱེད་ཐབས་ཁོ་ནར་གསུངས་གདའ་ནའང་།

༥ རིང་སང་གསར་རྟོང་གི་སྟོན་ཆེན་པ་ལོ་ཆེས་ནི། མ་ཡེངས་པ་ཟེར་བའི་ཆོག་འདི་ལ་གོ་བ་
ལེན་ལུགས་ཀྱི་རྟེན་བས་ཤིག་གིས། གཞན་པ་སྦྱོང་བ་དེ་སྟོན་ཡིན་ལ་གཞན་ཐམས་ཅད་སྟོན་མེད་ཅོད་སྟུང་པ་
བྱས་ནས། ཞི་གནས་གཅིག་ལུ་ལ་སྟོན་གཏད་མཁན་གྱི་སྟུག་མཐོང་བས། དེ་སྟོར་ན་དེ་ལྟུང་པའི་བསྟན་

ངེས་དོན་གྱི་ལྟ་སྒྲིམ་ཉམས་སྒྲུབ་ལོན་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་དོན་མཛད་འཛིན།

པ་དང་། གསལ་སྤྲུག་སྤྱི་ལོ་ཕྱག་པེས་དང་ཉམས་ལེན་པ་ཆེར་འཚལ་ཁོང་རུབ་པར་མ་ཟད། སྤྲུབ་བརྒྱུད་
གྱི་བསྟན་པ་ཡང་རུབ་ལ་ཉེ་བམ་ཡིན་ནམ་ཁེས་རང་ཉིད་སེམས་སོ།

༥ གནས་ལུགས་གདོད་ནས་དག་པའི་རང་རིག་འདི།

དབུལ་པོའི་གཏེར་ལྟར་རང་ལ་རང་མ་ཐོང་།

གང་འདི་བླ་མའི་རིན་གྱིས་རྟོགས་སྤྱུར་ཆོ།

སྤྱོད་གསུམ་དབྱེར་མེད་རང་དོར་དགེས་ཤེས།

དེའི་ལྟ་སྒྲིམ་སྤྱོད་འབྲས་སེམས་སོ།

མིང་སྟན་མང་པོ་བྱེ་བམ་ལུས་གྱི།

སྤྱིང་པོའི་རྩ་བ་གཅིག་སྤྱོད་པའི་མཐུས།

ཐོས་དང་མ་ཐོབ་ཟེ་དོགས་ཁོ་ཐོག་ཆོད།

༦ ཉམས་རྟོགས་ཤིང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་འདོད་པ་ན།

ཁེབ་ཆོས་རར་འཛིན་ཁོང་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར།

དེལ་ནམ་ཡང་སྒྲིམ་གྱི་སྐལ་བས་དབེན།

འཁོར་འདས་ཡོན་ཏན་གཞིལ་ལྟོན་ཐོགས་པར།

མ་ཤེས་ལམ་རྟོགས་འབྲས་བྱེ་བྱེད་ན།

དེའི་ཐོག་དམན་ལས་ཀྱང་རབ་རྩ་དམན།

གོལ་སྤྱོད་བར་ཆད་མཐའ་དག་དེལ་འབྱུང་།

ངེས་དོན་གྱི་ལྷ་སྒྲོམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་དོན་མཛད་པ་ལོ།

སོམས་པ་མཛད་དུ་གྱུར་གྱིང་འཚེལ།

ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང།

༥ རྟེན་མཁའ་ཐག་སེམས་ལ་མི་གཙོང་པར་རྟགས་དང་མཚན་མཁའ་ཉམས་རྟོགས་དང་ཡོན་ཏན་
སོགས་ལྷུང་དུ་འོང་བར་ཟེ་བའི་སྟོན་གྱི།

སྤྱབ་ཆེན་གྱི་དང་མཁའ་ཉམས་ལ།

སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་ལྟ་འདོད་ཀྱི།

རྟགས་དང་མཚན་མཁའ་འདོད་ན་རིང་བ་ཡིན།

རྟགས་དང་མཚན་མཁའ་འདོད་པ་ཟད་ཅ་བ་ལ།

སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པར་སྤྱབས་པ་ཡིན།

ཞེས་དང།

ཇི་སྟེང་གྲོ་ཞིན་ཡོད་ཀྱི་བར།

ལ་ཁོར་བའི་རྒྱ་བོ་སྒྲོལ་མི་འགྱུར།

འཇིན་པ་ཐོངས་ན་གྲོལ་བའི་གཞན།

ཞེས་དོད་མེད་ན་སངས་རྒྱལ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་སོ།

༦ སྤྱབས་འདིར་ཉིད་ཀྱི་དྲི་བའི་དངོས་དོན་ལྟར།

རྟོགས་པ་གཤམ་ཤར་དང་མཁའ་ཤར་གྱི།

དབྱེ་བའི་ས་མཚམས་འགག་བསྐྱུ་བསྐྱེད་པ་ནི།
བྱུ་ཆེན་ལུ་འབྱོར་བཞི་དང་རྩོག་ས་ཆེན་གྱི།

སྤང་ཉམས་བཞི་སྒྲིག་ས་བདག་གིས་ཡང་ཡང་དུ།
སྤང་ནས་བྱིས་ཕྱིར་སྐབས་འདིར་མ་བཟོད་ཀྱང་།
སྐབས་དོན་སྤྱིང་པོར་ཉམས་དང་རྩོག་ས་བ་གཉིས།
དབྱེ་ཤན་འབྱེད་ཕྱིར་འདི་ལྟར་སྐྱུ་ས་བ་ནི།

༥ དབྱེ་མ་ལ་སྒྲིག་ས་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི།
སྤྱིང་ཉིད་སྤྱིང་རྩིང་ཉིང་འཛིན་གོམས་སྤྱིང་གིས།
བྱེ་ཆེས་སྤྱིང་བསྐྱེད་ལ་སྒྲིག་ས་འཇམ་པ་ནུས།
ཆོག་ཆོག་ས་མང་བས་འདིར་ནི་འཆད་མ་ལུས།

གཞུང་ཆེན་ནུས་ལ་གཟིགས་མཛོད་གང་ལྟར་ཀྱང་།
ཐུན་མོང་ཐེག་པའི་ས་ལམ་འཇམ་བཟོད་གྱི།
ཡོན་ཏན་ནུས་གངས་མཐའ་དག་སྐྱུར་ལམ་འདིར།
རྩོག་ས་ཕྱིར་འདི་དོན་སྐྱེད་ན་དེད་ག་གི།
ཆོག་ལ་སྤྱིང་མི་དགོས་ཕྱིར་སྤྱིང་པ་བསྐྱེད་ས།

༦ འདི་ཉིད་ལུགས་ཀྱི་ནུས་འབྱོར་བཞི་ལ་སྒྲིག་ས།
ནུས་ཀྱི་ཆེན་ལང་སྤྱིང་གྱི་དོན་དང་།

འད་སེམས་དབྱེད་མེད་པ་རྟེན་པ་ལ།

རྟོགས་པ་ཤར་བ་ཞིས་བྱེད་ཀ་ས་ཚོག་།

༥ དེལྟར་མ་གྱུར་བསྟོམ་བྱའི་ཉམས་ལེན་དང་།

སྒྲོལ་མ་ཁུ་སེམས་གཉིས་པ་དང་ལྟ་བུའམ།

འཕགས་པ་རྒྱུ་དམ་ཁབ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཐ་དད་ཏུ།

འཛིན་བརྟུགས་པའི་དངོས་གཞི་མ་ཤར་བའོ།

༩ དེས་དང་བདེ་དང་གསལ་དང་མི་རྟོག་སྟོགས།

གདམས་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཉམས་དང་བྱུང་བ་སྟེ།

སྒོམ་བྱི་བྱི་གུན་འབར་ཁིལ་ཡིན་པས་ན།

དེ་དག་ཅི་ལ་འདེམ་བཞིན་པ་བྱ་བ་མིན།།

༥ ཅེ་གཅིག་ཆེན་པོ་ཉམས་གྱི་ཁོར་ལུག་དང་།

སྒྲོམ་བྲལ་གང་ཡང་སྟོང་པར་འཆར་བ་སྟོགས།

ཐམས་ཅད་ཉམས་ཐུང་ཅིང་ཡིན་ཞེས་སེམས་སྒྲུངས།

བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་ཐད་སེམས་ཉིད་ཁོ་རང་ཡིན།

ཡེདས་དང་དྲན་པ་གཉིས་ཀ་ཁོ་རང་ཡིན།

བཟང་རྟོག་དག་རྟོག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཁྱིེ་དང་།

དེའི་དཔེ་རྒྱུ་ལས་པའང་ཁོ་རང་སྟེ།

གུན་གྱི་དཔེ་མཉམ་པ་ཅི་ལ་བྱུང་ཐབས་ཆོད་པ།

འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ལྟ་བུ་རྟོགས་པར་སྒྲུ།
 ལྟ་བུ་ལེ་གཞི་རྩ་རང་ཐོག་ཆོད་པ་ན།
 བསྐྱེལ་རྒྱ་གཞན་མེད་རིག་པ་གཅིག་སྤུའདི།
 རུས་གསུམ་རྟག་རྟ་རང་དང་འབྲལ་མེད་ཕྱིར།
 རྟོགས་པ་འཆར་བ་དཀའ་ཆོག་ས་མེད་མོད་ཀྱང་།

༥ སེམས་ཀྱི་བདར་ཤ་མཆོད་སྒྲིམ་ཆེན་གང་།
 རྒྱལ་རུས་བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་འབད་ཀྱང་ཉམས་ལ་ཞེན།
 ཞེན་པས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ།
 དུག་རྩོགས་འབྲས་བུ་མཛོད་རྒྱུར་གཤམ་འབྱུང་།
 དབྱེ་བསྒྲུ་ས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་འདི་རུ་འདུས།

༦ ཉམས་ཀྱི་ལྷན་པ་བྲལ་ན་རྟོགས་པ་དངོས།
 རྟོགས་པ་ཟེར་ཡང་རིག་པ་ལྟ་བུ་མེད་ཉིད།
 རིག་པ་ལྟ་བུ་མེད་དེ་ནི་གནས་ལུགས་དོན།
 དགོས་དོན་ཉམས་ལེན་འདི་ཀ་གཅིག་སྤུའདི།

འདི་ཉིད་དབང་རིམ་རབ་འབྱིང་ཐུབ་ཀྱིས།
 ལྟར་རུ་རྟོགས་དང་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པ་སོགས།
 གང་ཡང་ཉམས་ལེན་མཐའ་རུ་བསྐྱུངས་བྱས་ན།
 སློ་ཟད་ཆོས་ཟད་གདོད་མའི་གཞི་རུ་སྒྲུལ།

ངེས་དོན་གྱི་ལྟ་སྒྲིམ་ཉམས་སྒུ་ལེན་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་དོན་མེད་ལོངས་སྤྱོད།

རིམས་ནད་བྱུང་བའི་སྐྱེས་བུ་ཇི་བཞིན་དུ།
ཕྱིན་ཆད་འཁོར་བར་འབྱུལ་དོགས་མི་འབྱུང་ཞིང་།
སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་མཐུས།
ཚུལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་གཞན་དོན་ལྟོན་སྒྲུབ་འབྱུར།

༥ ཇི་ལྟ་གྱིས་ཇི་ལྟ་ན་ཐ་མལ་ཤེས་པ་འདི།
རང་སོར་བཞག་པ་གཅིག་དུ་མ་གཏོགས་པ།
ལྟ་སྒྲིམ་བཟང་འདོད་བཅོས་མའི་སྒྲིམ་བྱེད་པ།
ཉམས་ཏོགས་ནུལ་འབྱུར་སལ་མ་བཟོད་འདོད་དང་།
ཤོར་ས་གོལ་ས་འོང་དོགས་ལ་སོགས་པ།
གཉིར་ཁག་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་ཏུ་སྐྱུར་ལ་ཐོངས།

རྗེ་ཚོད་ཚང་པས་གསུངས་ལས། འགག་ཐོག་ཏུ་ཇི་ལྟ་ན་ཐོབ་ཅི་དུ་ལྟའི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ག་
མ་ཉམས་པ་འདི་ཀ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་འབྱེར་འཕྲོ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས།
གཞན་གང་ཡང་གི་ཞེ་འདོད་མི་བྱ་སྟེ།

སྐྱེས་མཚོག་ཚོས་རྗེའི་ཞལ་ནས།
ལལ་འཛིན་ཞིང་གྱི་མཉམ་བཞག་བརྟན་པ་ལ།
རྗེས་ཀྱི་ཐུན་མཚམས་མེད་པར་འོད་གསལ་ཉིད།
ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྐྱུར་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི།
དགོངས་པ་མཛོད་དུ་སྐྱུར་པ་ཡིན་པར་འདོད།

༡། གསལ་འདེབས་དང་རྒྱུ་ལྟ་ རེས་དོན་གྱི་ལྟ་སྟོན་ཉམས་སྦྱེད་ལེན་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྟོན།

རང་གིས་གོ་ཚུལ་འདི་ལྟར་ལག་ས་པར་འབྲུགས།

མཉམ་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་ལྷགས་ཟད་བདར་ཟད་དུ།

བག་ཆགས་བཅས་པ་གཏན་བརྒྱགས་ཉིད་སྒྱུར་པའི།

ཐམས་ཀྱིས་པ་རྒྱུ་པ་ཆོས་སྒྱུར་གོ།

ཞེས་དང།

ཡོན་ཏན་འདོད་ཚད་ཞེ་འདོད་གཙོད་གིས་ཟིན།

འབྲས་བུ་བསྐྱབས་ཚད་ཅེ་བའི་སྒྱུར་གྱིས་ཁྱེད།

རྟགས་མཚན་འདོད་ཚད་བདུད་གྱི་གོ་རུང་ད།

ཅེས་སྟོན་གསུངས་པ་ཉིད་དོ།

༡༡། བོགས་འདོན་རྩོམས་བུ་རྒྱལ་ཁྱབ་སྟོན་གསུངས།

སྒྱུར་པའི་རིམ་པ་མང་གསུངས་ཀྱང་།

རང་སྒྱུར་འདི་ཀ་ལྷུ་ལྷུར་བ།

རྩོམས་གཞན་དག་དགོས་མི་གདའ།

དིང་སང་ཆོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱུ་བ།

ཁོ་བོ་སྒྲིམ་ཆེན་རྒྱལ་འབྱུང་རམ།

དགོས་པའི་ལོན་ཞེས་ཁས་བླངས་ནས།

དད་རྒྱས་དགོར་ཟེས་ལ་རྒྱུ་ལྟ་ཞིང་།

ངེས་དོན་གྱི་ལྷ་སྦྱོར་ཉལ་སྤྱུ་ལེན་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུར་སྦྱོན་པ་དོན་མེད་ལོན།

ཆ་ལུགས་ནམ་དཔྱད་ལྡན་བྱེད་ཀྱང་།

རྟེན་བཀའ་ཅུང་ཞིག་དན་པའམ།

ཚོག་དན་བྱུར་ཙམ་ཐོས་པ་ན།

སྦྱོར་དང་དག་སྦྱོང་མི་འབྲལ་པ།

དུག་སྦྱུལ་བཞིན་དུ་ཚོག་བྱེད་ན།

དག་སྦྱོར་བོགས་སུ་ཇི་ལྟར་འདོན།

དེའང་ས་རོ་སྦྱོར་མི་ཅི་ཅུག་བྱེད།

དེས་ན་གཉན་བྱེད་རྒྱ་བ་དང་།

ཀྱེན་ལ་བསྟེགས་པའི་བརྟལ་ཞུགས་སོགས།

གང་ཡང་བྱ་དགོས་མི་གང་འདི།

ཚོས་བརྒྱད་འདི་ལ་དག་སྦྱོར་གྱི།

གནད་ཀྱིས་སྦྱོབ་པ་ཁོ་ན་ཞིག།

བྱུང་ན་ཚོག་སྦྱོང་དཀོན་པར་མཆི།

༥ རྟེན་འཁྱིལ་གྱི་སྦྱོར་ཆེན་པ་ཞིག་གིས། ཁོ་བོ་སྦྱུ་ལུས་འབྱེད་ས་པོ་ཟེར་བ་ལ། སྦྱོབ་པ་
འོན་པོ་ཆེས། བྱེད་ལ་སྦྱོར་སྦྱོབ་དུག་ཟེར་བས་འཁྱིལ་ལེགས། ཞེས་གསུངས་པས། ཁོ་རབ་ཏུ་བྱོས་ཆོ།
བྱེད་སྦྱུ་ལུས་འབྱེད་ས་ཡོད་ཟེར་བས་བལྟས་པ་ཡིན་གསུངས་པས་བྱེད་ས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་།

གཞན་ཡང་། རྒྱལ་སྤྱོད་འོན་པོ་ཆེ་ཐོགས་མེད་པས།

ལྟོ་འབྲངས་ཉི་མས་དྲོས་ཆོ་ཆོས་པའི་གཞུགས།

༡། གསལ་འདེབས་དང་རྩིས་ལན། དེས་དོན་གྱི་ལྷ་སྒྲོམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོམ།

ཀྱེན་དན་ཐོག་ཏུ་བབས་ན་ཐམས་པ།

རང་མེས་ཆེས་དང་འདྲེ་བར་མི་གདའ་ཡི།

སྒོ་འདི་ལས་སུ་རུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

ཞེས་གསུངས་པ། འདི་ལ་སྒྱི་བོས་ལན་བརྒྱུད་འདྲུད་ཅེ་བར་སྒྲུབ་དོ།

༥ གཞན་ཡང་རང་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱིས་མ་ཐུལ་ན་རྣལ་འབྱེད་པའམ་དགོ་སྒྲིང་གི་ཆ་ལུགས་ཅམ་བུས་
པ་འདི་གཅིག་ལུས་ནི་གདའ་པའི་པ་ན་ཏེ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲིང་
ནམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགོ་སྒྲིང་མགོ་རེག་ལ་བྱང་ཆུབ་གཤམ་ཡོད། སྤལ་མ་མེད་པོ་ལ་བྱང་ཆུབ་ག
ཤམ་ཡོད། རྒྱས་བཀྲུས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་གཤམ་ཡོད། དགོང་སྒྲོ་བཅག་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་གཤམ་ཡོད།
ཅམ་གསུངས་པས། འཁོར་ནམས་ཐོ་མ་དང་ཡིད་གཉིས་སུ་སྒྱུར་ཏེ། འོན་བྱང་ཆུབ་ཅིས་ཐོབ་པ་ཡིན་སྟེ།
པ་ལ། བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྱི་གིས་ནམ་རྟོག་གི་སྒྲིའབྲེག་པར་བྱའོ། །སྒྲིང་བཞིན་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་
ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བལས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་མ་རིག་པ་བཀྲུབ་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་
གྱི་ཟས་ཀྱིས་འདོད་པའི་བཀྲུས་པ་བསམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

༥ ཆོས་དང་མེས་སུ་མ་འདྲེས་ན་ཐོས་པ་ཆེ་བའམ་མང་པོ་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ཡང་།

༥ ཆོས་འབྱུང་བ་མེད་པའི་མདོ་ལས།

སྒྲིང་ལམ་དག་དང་ལུས་བཆག་སྒྱུར་ཅིང་།

ཆོག་དང་སྒྲུལ་དག་འདྲ་མི་བཅུ་ན་ཏེ།

ངེས་དོན་གྱི་ལྷ་སྐྱོམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་རི་ལྷ་བར་སྟོན་པ་དོན་མེད་མཛད་པོ།

ཚེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ན།

ཚོག་གི་དག་པས་བྱང་ཚུལ་འཛད་མི་རྒྱ།

ཞེས་དང་། མངས་རྒྱས་ཐལ་པོ་ཆེར།

ཡང་དག་མངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འདི།

ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པོ།

ལལ་སྟོབས་མེད་ཚུ་གྲུང་གི།

ནོན་གྱིས་འཁྱེར་བར་སྒྱུར་པ་དག།

སྐྱོམ་ནས་ཤི་བར་སྒྱུར་པ་བཞིན།

མ་བསྐྱོམ་ཆོས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ།

ཞེས་དང་།

ཚུ་བོ་དང་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལ།

སྒྱ་དང་རྩེས་བཅའི་མཉམ་པ་ཡང་།

གཞན་དག་དེ་ཡིས་སྐྱོམ་བྱེད་ཀྱང་།

བདག་ཉིད་ཚུ་ལ་ཤི་བ་བཞིན།

མ་བསྐྱོམ་ཆོས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ།

ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་མོད་གྱི།

༡། གསལ་འདབས་དང་རྩིས་ལ་བ། དེས་དོན་གྱི་ལྷ་སྒྲོམ་ཉལ་ས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོམ།

༥། དིང་མང་གི་རང་གཞན་ཆོས་པར་ཁས་འཆེ་བ་སལ་ཆེར་གྱི། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པ་ས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འོན་པར་ཟད་དེ།

༦། དེའི་གསུང་སྒྲོམ་ལས། འོ་སྒྲོམ་ནམས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཁྱེད་པ་གཅིག་གི་གཉིས་སྟབས་སལ།
ཉིན་གཅིག་གི་ལས་སྟབས་སལ། དར་གཅིག་གི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྟབས་ཀྱང་མི་གཅིག་པར་བསྐྱབ་བྱུང་ཆེ་འདྲི་ཁོ་
འདྲི་དབང་དུ་གཏང་། དམ་པའི་ཆོས་འདི་བྱེད་སྤྱིར་འདོད་འོན་ཀྱང་། མི་འདོད་འོན་ཀྱང་། རྟུང་ས་སུ་བཤེར་
འོན་ཀྱང་། མི་བཤེར་འོན་ཀྱང་། ཉལ་ལོང་མེད་པར་འོན་ཀྱང་། བསྒྲོམ་ལོང་མེད་པར་འོན་ཀྱང་། སྐྱབ་ཀྱི་སྟབས་འདོད་།
ཆོས་བྱེད་ལོང་མེད་པར་དམ་ཐག་ཏུ་སྐྱབ་ཐོབ་པལ། རྟོགས་ལྡན་ཐལ། མདོན་ཤེས་སལ།
རྩལ་སྐྱལ་ལལ། ཅི་འདྲམ་འདྲམ་ཞིག་འོང་འདོད་དེམ་བྱུང་ཅ་ན་དཔལ་བས་ཆོས་སལ་དེ་མི་ཡོང་བར་འདུག་
སྟུང་ནས་སེམས་ཁུལ་སྟུང་བ་བྱེད་འཕྲོ་བ་ཤོལ། མ་སྒྲོམ་མ་བསྐྱབ་པའི་སངས་རྒྱལ་ཤིག་འོ་སྒྲོམ་ལ་དགོས་
པར་འདུག་སྟེ་མི་མཆི། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། བརྩོན་འགྲུས་སྤངས་པ་བརྩུར་ནས་ཉིན་མེད་
མཆོན་མེད་དུ་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན། འོ་སྒྲོམ་འཛིན་དུ་བསྟན་པལ། མཆོན་མེད་པལ། སྒྲོམ་ཆེན་བཟུང་
པ་ཡིན་པར་བྱས་ནས། ཉིན་མོ་ཉུན་འདུག་བྱེད། ལུང་ལོ་གཉིད་དུ་ལོག། འཛིན་ནས་མཆོན་མེད་ཐོབ་ཅ་ན་
དགོས་པར་འོགས་སལ་བྱོ་སྒྲིད་ཅི་ཡང་མེད་པར་བྱོ་སྒྲིད་སྤྲུང་སེར་བྱས་པའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཆོས་པ་དེ་
འདྲམ་མི་ཡོད། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

ཡང་། བླ་མ་སངས་རྒྱལ་དང་མཇལ། གདམས་དག་བདུད་རྩིར་སོང་། སྒྲོམ་པ་གདམས་
དཀར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉི་མེར་སོང་ཡང་། རང་རྒྱུད་མ་ཐུལ་བའི་སངས་རྒྱལ་མི་འོང་། ཉལ་ས་རྟོགས་དེ་

ངེས་དོན་གྱི་ལྷ་སྒྲོམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་བར་སྟོན་པ་དོན་མེད་ལོན།

སྒྲོམ་ལ་ཁན་རང་དགོས་པ་ཡིན། བསྒྲོམས་ནས་སྟེར་མི་སུ་ལའང་མི་འོང་། ཞེས་སོགས་མང་དུ་
གསུངས་སྐད་བ་ཤིན་ཏུ་བདེན་པར་གདའ་མོད་ལ།

༥ ལར་ཡང་ཚེས་གྱི་སྟོང་པོ་སྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་མཁུམ་ན་གཞན་གདའ་གི་དོན་འགྲུབ་པར་དགའ་སྟེ།

མདོ་སྡེ་བསྐལ་བ་བཟང་ལས།

ཡང་དག་སྐྱབ་ལ་གནས་པ་མ་གཏོགས་པ།

གཞན་གྱིས་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ནི་འཕྲོད་མི་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གདམས་པའི་ཟབ་གནད་ལ་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་དེ་ལ་ཁུམ་ན་ཚེས་
ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོང་པོ་ལོན་པ་ཡིན་ཏེ།

ཁྱིམ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོར།

འཛིག་རྟོན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ།

ངས་ནི་མདོ་སྡེ་གདའ་བ་ཤད་པ།

ཚིག་འགྲུ་ཐད་དད་དོན་གཅིག་སྟེ།

ཐམས་ཅད་བསྒྲོམ་པར་ཁུམ་མ་ཡིན།

ཚིག་གཅིག་ནམ་པར་བསྒྲོམས་པ་ཡིས།

དེད་ག་ཐམས་ཅད་བསྒྲོམ་པར་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་སྒྱུར་ཚོ། དེ་ལྟར་འབྲལ་དུ་མི་རྟགས་སམ་ཡོན་ཏན་ཡིན་
ཟེར་བའི་མདོ་སྡེ་མཚན་ཅན་ཞིག་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་སྐབ་ཅིང་ནམ་གཞག་

༩། གསལ་འདེབས་དང་རིས་ལ་བ། དེས་དོན་གྱི་ལྟ་སྒྲོམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོམ།

གཏན་འདུག་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རྒྱུན་རྒྱུ་ཤིང་ཆེ་ཞེས་ཞུས། རིག་པ་སྟོང་པ་ལ་སྤྱི་རོལ་གྱིས་དངོས་པོ་གང་
གིས་ཀྱང་མི་གཞོད། རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་བར་དུ་མི་གཅོད། ལམ་ར་བའི་གདོས་ཐག་ཆོད་པས་རིག་ས་དུག་
ཏུ་སྒྲིབ་འདྲི་བྱེད། བླ་པར་རྟོག་པ་འི་རོལ་བསྐྱུ་རིག་པ་སྐྱད་ཅིག་མའི་གཤེལ་འོག་ཏུ་ཚུད་པས་ཆོས་ཉིད་
སྟོང་གསལ་དངས་པ་ལ་ཉེ་མོད་སུ་པའི་དུག་རྒྱུ་ལྡན་མི་སྤྱིད། བླ་སྒྲིབ་ཅུ་བ་ཟད་པས་སྤྲིག་པ་ལྷག་སུ་མས་
བཏབ། ལུས་དན་སྒྲངས་པ་མེད་པས་དན་སོང་གི་སྒྲོམ་ཆོད། སྤང་སྤྱིད་སེམས་སུ་ཤེས་པས་དབྱལ་བ་གཏན་
ནས་མ་སྐྱབ། མཁའ་གཤིལ་རྟུ་དུང་སྤང་ནས་ཡེངས་མེད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལ་འཆི་
བའི་འཛིག་ས་པ་མི་དགོས་ཏེ། ཆོ་ག་ཅིག་འདི་ལ་ནམ་ཞག་གཏན་གྱི་སོ་ནམ་ཟིན་པ་ཡིན་འོ། །
ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་འགྲུབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་པོ།

༩། དེ་སྤྱིར་དལ་འབྱུར་དོན་ཡོད་མཛད་བཞིན་ནམས།
བཤེས་གཉེན་མཆོག་བསྟོན་གང་མས་པའི་སྒྲོ་འདོག་ས་གཅད།
འཆི་བ་སྟོང་བསམ་འཛིག་རྟོན་ཞེན་པ་བསྐྱད།
ཆོས་བརྒྱད་མགོ་བསྟོམ་སེམས་དང་ཆོས་སུ་བསྒྲི།

༩། ལྟ་སྒྲོམ་སྟོང་པོར་རིག་པ་རྟེན་པ་བསྐྱད།
སྤྱིད་ལམ་སྟོང་པོར་སྐྱབ་བརྒྱད་ནམ་ཐར་བསྐྱད།
དམ་སྟོམ་སྟོང་པོར་སྐྱུ་འབྲས་བྱད་མི་གསང།
སྤྱིན་ལས་སྟོང་པོར་དབང་ག་འགོད་པོ་བྱུལ།

ངེས་དོན་གྱི་ལྷ་སྒྲོལ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་རིལ་བར་སྟོན་པ་དོན་མཛད་འཛིན།

༥ སྤྱང་ལྷ་ཁ་འབྲམས་མ་ཤོར་ལག་ལེན་ཐབས།
སྒྲོལ་བཅས་ཞེན་སྤྱིར་མི་འབྲང་སྒྲུ་མར་རྟོགས།
གཉིས་འཛིན་གྲོགས་སུ་མཆུད་གྲུ་ཡངས་གྲོལ།
ཆོས་ཀྱི་འགག་དོན་ཤེས་པ་གལ་ཆེར་གདའ།

༥ ཀྱི་རུད་སྟླགས་དུས་དན་དགྲུ་མཐའ་དག་ཆད་བ་ཡིས།
ཐུབ་བསྟན་ཤིང་རྟའདམ་དུ་རབ་བྱིངས་པས།
དནི་བསྟན་དོན་ཡིན་ཞེས་ཅིར་འབད་ཀྱང་།
བསྟན་པའི་དོན་དངོས་འབྱུར་བའི་རེ་ཐག་ཆད།

རང་སྤྱོགས་སྒྲུབ་མཐའ་བཟུང་བའི་སྤྱོགས་ཞེན་དང་།
དགོན་འཛིན་འཁོར་སྒྲོབ་སྒྲོང་བའི་འདུ་འཛི་དང་།
ཟང་ཟིང་དཀོར་ཟས་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ག་ཤོམ་སྤྱོགས།
རང་བྱས་འབྱོད་ཅིང་གཞན་ལ་འད་སྒྲོན་པ་ཟད།

༥ དོན་བྲལ་ཆོག་ལ་འཁོར་བའི་ཐོས་བསམ་དང་།
རྟོན་གྲགས་བསྒྲུབས་ཟོང་ཤེས་ཤེས་རྣམས་གངས་དང་།
རང་གཞན་གཉིས་སྤུང་བྲུ་གཟུགས་འཛིན་ལ་སྤྱོགས།
སྒྲོལ་ཆད་ནམ་ཡང་བྱེད་པར་མ་གྱུར་སྒྲོལ།

༥ རྒྱལ་བས་བསྒྲགས་པའི་ནགས་ཁོད་ལུང་སྟོང་དུ།
ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་ཤེས་པའི་ངེས་འབྱུང་གིས།

འད་ཐེམ་མ་གཏོད་མའི་མདས་རྒྱུ་མཐུ་བ་ལ།

བདག་གཞན་སྐྱེ་བུ་ལ་ལུས་བརྩོན་པར་ཤོག།

ཚེས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེལ་སྤྱི་དཔལ་ཅིག་གཞིལ་བའི།

གནད་དོན་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་ཡུང་རྒྱལ་བཅས།

ལྷ་བསམ་དག་པས་འདིར་བོད་དགོང་ཆོག་མ་ལུས།

སྒྲིབ་མཆོ་ལུང་སྒྲིབ་མཆོ་ལུང་གྲུབ་བྱུང་བ་ཤིག།

དེལྟར་ལམ་ཟབ་མོ་ཕུག་རྫོགས་དབྱ་མོགས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོམ་ཉལས་ལེན་གཤད་དོན་གྱི་ཟིན་གྱིས་
 དགོས་ཞེས། དགོས་དང་སྒྲོན་ལམ་པས་བསྐྱུལ་བར་མཛད་པའི་དོར་འདྲིལྟར་བཀོད་ཀྱང་། རང་ཉིད་ལ་ཤེས་
 པ་རྙེད་པའི་ཉལས་རྟོགས་མ་ཆེ་མཆོ། དགོངས་དོན་རིབ་ཞིན་པ་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བ་དཀའ་ཞིང་། བཛོད་བྱ་
 རྣམས་ཀྱང་ཆད་གིས་བཟིབ་པའི་གཏམ་ཆོག་བཞིན་ཆོལ་ལེ་བཞིག་ལས་མ་བྱུང་ནའང་། འོན་ཀྱང་རྣམ་དཀར་
 གཞན་པ་འཁོར་བར་བསམ་པ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱི་དིམ་མེད་ཅིང་། གང་ཟག་མཆོག་དཔལ་ཀླུ་བྱིས་གོ་སྟོན་
 བའི་ཕྱིར། ལྷན་དང་གསལ་མོགས་ཆོག་གིས་མཛེས་ཆ་མ་བྱས་པར་པས་སྐད་ལྟར་དོན་རྟོག་ཏུ་བཀོར་བྱས་པ་
 འདྲི་བྱི། རྫོང་ལུག་བྱ་སྒྲིབ་ས་ཀྱི་དབེན་གཤམ་གཤམ་བཤེད་པ། ལྷ་ཆོགས་རང་གོལ་གྱིས་དབོ་བླའི་དཀར་ཕྱོགས་
 ཀྱི་ཆོས་ཁྲིར་མཛོད་པར་འཛོགས་པའི་དུས་དགེ་བར་གྱིས་པའི་དགེ་འབྲས་ཀྱིས་འཕྲོ་ཀླུ་ཀྱང་ལམ་ཟབ་འདྲིལྟ་
 བུལ་བཙོན་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཅིག །དགོལོ། །

ཚུལ་ལྟོས་འདི་ཡང་ཉི་ཟླ་འདི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་བཞིན།
 རྒྱུགས་ཀྱི་ཐ་སྲུ་ཀུན་དུ་གྲགས་སྒྱུར་ཏེ།
 སྒོ་ཤོས་པ་སྒོ་རབ་རྒྱུས་བྱེད་ཅིང་།
 སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱེན་པ་དར་ཁིང་རྒྱལ་པར་ཤོག། །
 རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་འབྱུངས་གསུངས།

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད།
 ཐོབ་ནས་ཉེས་པ་འདི་དག་ནམས་པམ་བྱས་ཤིང་།
 གླིན་པ་འཆིའི་བ་སྒོར་འབྱུགས་པ་ཡི།
 སྤྲིད་པ་འདི་མཆོ་ལས་འགོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག།

འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབོས་ཇི་ལྟར་ལ་བྱེད་པ་དང་།
 ཀུན་རྒྱུ་བ་ཟུང་བོས་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ།
 དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སྒྱུ་བ་དག་སྒྲོབ་ཅིང་།
 དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱུ་བསྒྲོ།

དུས་གསུམ་གཤམ་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
 བསྒྲོ་བ་གང་ལ་མཆོག་རྒྱུ་བ་སྒྲགས་པ་དེས།
 བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་གྱིང་།
 བཟང་བོ་སྤྲོད་ཕྱིར་རབ་རྒྱུ་བསྒྲོ་བར་བསྒྲི།

སྒྲོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཚོག་གི་གཙོ།
མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་པན་བྱེད་ཅིང་།
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་བྱུང་སྟེ།
ངན་སོང་གནས་ནས་མ་ལུས་སྟོངས་པར་ཤོག།

འདི་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི།
དག་བའི་ཙུ་བ་གང་ཐོབ་པ།
དེས་ནི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
བདེག་ཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག།

འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྒྲོན་གཅིག་ལྟ།
བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས།
བསྐྱེད་པ་རྟེན་དང་བཀུར་སྟེ་དང་།
བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་སྐྱུར་ཅིག།

བསྐྱེད་པའི་དབལ་སྐྱུར་བླ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན།
བསྐྱེད་པའི་སྐྱེས་སུས་སྟོང་ཡོངས་ལ་བྱབ།
བསྐྱེད་པའི་སྐྱེན་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་བརྒྱས།
བསྐྱེད་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀུ་ཤིས་ཤོག།

སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་།
 བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་།
 བསྟན་འཛིན་དཔོན་སྟོབ་དར་ཁིང་རྒྱས་པ་ཡིས།
 བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཟབ་པའི་མཐུས།
 བདག་སོགས་གང་ན་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ།
 བདག་དོན་དབྱུང་པོངས་འཐབ་ཅུང་ཞིབ་དང་།
 ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

གང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ།
 མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྔ་ཐོབ་པར་ཤོག།
 སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་དང་འཕྲད་གྱུར་ནས།
 ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་རང་དབང་ཡོད་པར་ཤོག།

དེར་ཡང་སྤྲ་མ་དམ་པ་མཉམ་བུས་ནས།
 ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག།
 ཆོས་ཐོབ་ནས་ནི་སྤྲོད་པའི་དོན་བསྐྱབས་ཏེ།
 ཆོ་དམ་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་བཀལ་བར་ཤོག།

སྲིད་པར་དམ་པའི་ཚེས་རབ་རྟོན་བྱེད་ཅིང་།
གཞན་ཐོབ་སྐྱབ་ལ་སྐྱོང་ལ་མེད་པར་ཤོག།
ལྷ་བས་ཆེན་གཞན་དོན་སྤྲོགས་རིས་མེད་པ་ཡིས།
ཐམས་ཅད་ཕྱུག་གཅིག་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག།

བདེ་གཤེགས་སྐུ་པ་ཅས་ཀྱུན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་།
མཇེད་པ་སྟོན་ལམ་མཁྱེན་བཅུ་ལྟ་པའི་མཐུས།
སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་སྐྱོལ་ལྟུང་ཇི་འདྲ་བ།
དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་ལྟར་བར་ཤོག།

ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས།
ཉི་མའི་གྲུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་།
ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པ།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

རྒྱལ་བ་ཀྱུན་གྱི་ཉི་ལམ་གཅིག་སྤུ་རྒྱ།
རྒྱལ་བས་ཡོངས་བསྐྱབས་ཐེག་མཆོག་རྫོགས་པ་ཆེ།
རྒྱལ་དབང་དཔྱད་ཅིང་ལུགས་སྤྱོད་ལྟར་བའི།
རྒྱལ་བསྐྱོན་སྤྲོགས་མཐར་ཐུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

བསོད་ནམས་རིཔོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་།
 རྒྱུད་འཛིན་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་།
 ལྷན་གྲགས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་ཡི།
 བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེད་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག།

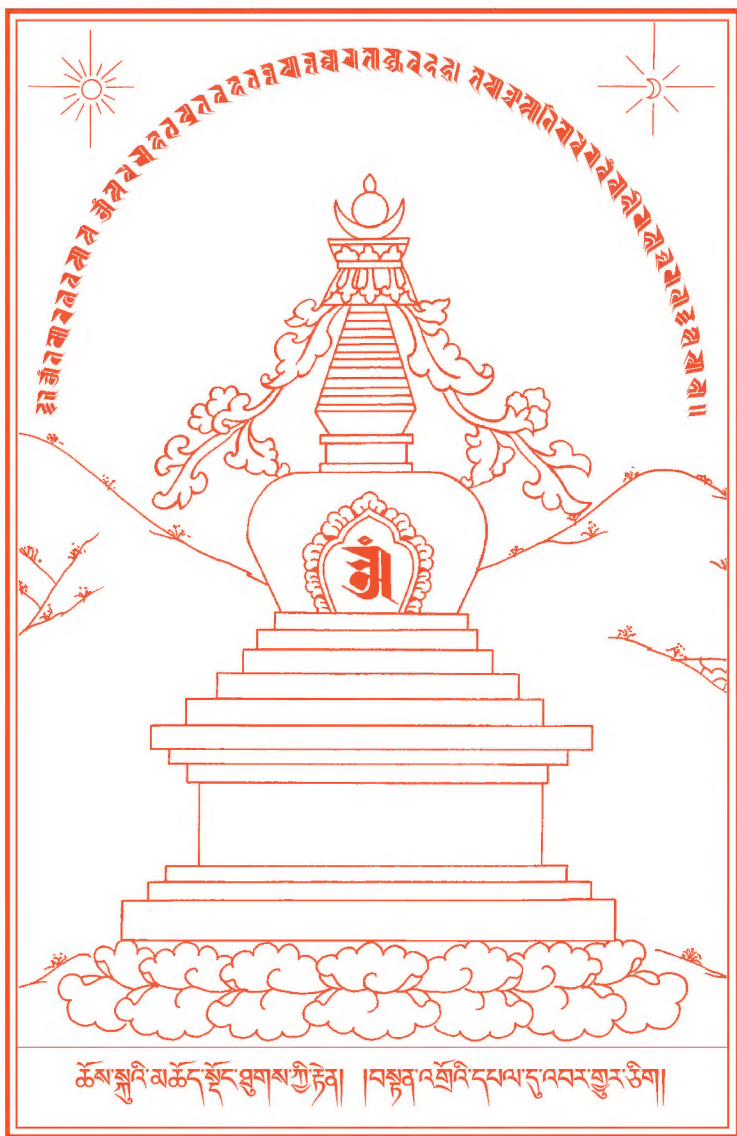
མཁའ་སློབ་ཚེས་གསུམ་རིང་ལུགས་ཆེ།
 འཛམ་གླིང་ས་གསུམ་བྱེད་པར་འཕེལ།
 འགོ་རྒྱུད་མཚོག་གསུམ་སྣང་བ་དང་།
 མི་འབྲལ་དུས་གསུམ་དགེ་ལེགས་ཤོག།

རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་དང་ཁིང་རྒྱས་པ་དང་།
 བརྟན་འཛིན་ནམས་ཀྱི་བཞེད་པའི་དོན་ཀྱན་འབྲུབ།
 མ་ལུས་སྐྱེ་བུའི་འགལ་ཏུན་ཀྱན་ཁི་ཁིང་།
 ལུན་ཚོགས་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བུར་ཅིག།
 ཅེས་པའང་རིག་པ་འཛིན་པ་འབྱུང་མེད་དོན་མེས་མོ།



ཅས་དང་ཐང་པ་ཀུན་དགའ་དགོ་ལེགས་ཡི་ཤིང་། རྩོམ་པར་བསྐྱུབ་སྒྲོལ་ཆོག་དང་བཅས་
 ཚཱ་ཁྱིལ་ལྷ་ལོ་ཆོས་པར་ཁང་ནས་བོད་བཙན་པོའི་རྒྱལ་པོས་ལས་སྒྲུ་རྒྱལ་གཉལ་གྱི་བཙན་པོ་
 ལ་བྱུངས་པོ་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་མོད་ལྷ་པ་རབ་བྱུང་པའི་ཆུ་སྟག་ལོའི་སྟོན་ཟླ་བའི་ཆོས་
 (2149) བཟང་པོར་པར་དུ་བཀྲམ་སྟེ་དོར་གདུག་འཛིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་པདྨའི་དུང་དུ་སྒྲུབ་སྟེ་མའི་སྟོན་
 ལམ་ཆེན་མོ་ཐངས་སོ་བཞི་པའི་སྐབས་དེར་ལས་གསལ་ཆོག་སྟེ་རྒྱལ་པོས་ལོ་ལྷན་གྱི་དུང་དུ་ཆོས་ཀྱི་
 མཆོད་སྒྲིབ་མི་ཟང་པོའི་རྒྱུ་མཆོད་པོ་འདི་ཉིད་ཆོག་སྟེ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོག་གསེར་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟོན་པ་འཛིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཉེ་གྱི་ལམ་སྟེ་ཉི་ཟླ་བཞི་བུ་གསལ་ལོང་ལམ་ལའ་
 བཞི་བུ་ཀུན་ལ་བྱུང་སྟེ་དུས་ལྷན་པ་ཡུང་རྒྱུ་ལོ་ཆད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲུལ་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།
 སང་མཛད་པོ།

དཔེ། དཔེ། དཔེ། །





ཐེག་ཆེན་བསྟན་དར་འགྲོ་ནམས་བདེལ་ལ་ཁོང་། །བསྟན་འཛིན་སྐྱོཆོ་ཐིག་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་།

ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་དག་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་ལ་མེལ་།

མ་ལུས་ཀྱུན་བཟང་དགོངས་པའི་གྲོལ་ཤོག་།



ཡ་ཤེས་ཟླའི་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།
YESHE DE PUBLICATIONS, USA